

1146. A Hospice szakápolás megnevezésű, 11181-12 azonosító számú szakmai követelménymodul tartalma:

Feladatprofil:

Részt vesz a terminális állapotú betegek felvételében, környezettanulmányt végez
Felméri a beteg és a családja szükségleteit (holisztikus megközelítésben)
Rövid- és hosszútávú ápolási-gondozási tervet készít, team-megközelítésben
Részt vesz a gondozási terv végrehajtásában, kompetenciájának megfelelően
Az orvos utasítása alapján palliatív, szupportív terápiát alkalmaz
Enyhíti a terminális állapotú, daganatos betegek kínzó testi tüneteit
Fájdalmat felmér és csillapít orvosi elrendelésnek megfelelően
Hányáscsillapítást végez és alkalmazza a hányáscsillapítás szupportív módszereit
Alkalmazza az oxigénterápiát, részt vesz a nehézlégzés tüneteinek kezelésében
Felismeri és részt vesz a száraz száj-szindróma, szájnyalvagygyulladás illetve szájpenész kezelésében
Szükség esetén parenteralis táplálást végez
Orvosi utasításra kezeli a daganatos fekélyeket, burjánzó tumorokat
Drének, sztómák szakszerű ellátását végzi
Megelőzi és kezeli a decubitust a szakmai protokoll szerint
Tartósan behelyezett katéterek, szondák használatával kapcsolatos ápolási feladatokat lát el
Felismeri a gerincvelői kompresszió tüneteit
Felismeri a terminális állapotú beteg szorongását és depresszióját, és kompetenciájának megfelelően igyekszik oldani
Felismeri a közelgő halál tüneteit, figyelmeztető jeleit
Részt vesz a haldokló beteg konfúziójának, delíriumának kezelésében
Kompetencia határain belül lehetőség szerint nyíltan kommunikál a beteggel az állapotáról
A családtagokat felkészíti arra, hogy képesek legyenek szeretetükkel az utolsó percreg együtt lenni
Kegyeleteli halottellátást végez és biztosítja a család jelenlétét az elhunyt ágya mellett
Tanatológiai ismeretei alapján megfelelő módon segíti a beteget és családját a haldoklás különböző szakaszaiban
A hozzátartozókat oktatja az alapvető ápolási feladatok elvégzésére
A betegek halála után – ha a család azt igényli – támogatja a hozzátartozókat a gyász időszakában

Tulajdonságprofil:

Szakmai kompetenciák:

szakmai ismeretek:

A magyarországi daganatos megbetegedések epidemiológiája
Terápiák fajtái, lehetőségei, hatása, mellékhatása (onkológiai sebészet, sugárterápia, kemoterápia)
A daganatos betegek pszichológiai sajátosságai, az ápoló szerepe
Az idős emberrel kapcsolatos ápolási-gondozási feladatok
Halálos betegségek különböző életkorokban
A terminális stádium értelmezése
A palliatív terápia fogalma, alkalmazásának körülményei
A fájdalom kialakulásának okai, fajtái
A fájdalomfelmérés módszerei és eszközei
A fájdalomcsillapítás terápiás elvei és módszerei, eszközei
A fájdalomcsillapítás során alkalmazott gyógyszerek fajtái, alapelvek (WHO és a magyar protokollok szerint)
A hányinger, hányás kialakulásának okai, kezelése
Passage zavarok okai, tünetei, kezelésük
Táplálás, folyadékpótlás alapelvei, formái
Parenteralis táplálás módszerei, alkalmazása
Légzési nehézségek okai, tünetei, kezelésük
Idegrendszeri tünetek okai, tünetei, kezelésük

Fertőzés, láz okai, tünetei, kezelésük
Sztómák fajtái, ellátásuk
A halálról alkotott elképzelések a történelem és a vallások során
A halál medikalizációja, halálfélelem
A haldoklás és a gyász pszichológiája, a haldoklás pszichológiai stádiumai
A normál és a szövődményes gyász, a gyászolók gondozása
Haldokló betegek és hozzátartozóik pszichés támogatása
A gyermek halálképe, a haldokló és a gyászoló gyermek
A hospice fogalma, története, szellemisége
A haldokló beteg életminőségének javítása
A gyógyíthatatlan betegek ellátásának etikai és jogi kérdései
A segítő személyisége, burnout és segítő szindróma értelmezése
A stresszel, szorongással és konfliktusokkal szembeni megküzdési készségek és technikák

szakmai készségek:

Olvasott szakmai szöveg megértése
Szakmai nyelvi íráskészség, írásbeli fogalmazókészség
Szakmai nyelvű hallott szöveg megértése
Szakmai nyelvű beszéd-készség
Ápolási beavatkozások során alkalmazott eszközök használata

Személyes kompetenciák:

Elhivatottság, elkötelezettség
Érzelmi stabilitás, kiegyensúlyozottság
Döntésképesség

Társas kompetenciák:

Segítőkészség
Empátiás készség
Határozottság

Módszerkompetenciák:

Helyzetfelismerés
Nyitott hozzáállás
Problémaelemzés, -feltárás