

## 1115. A Geriátriai és krónikus beteg szakápolás megnevezésű, 11150-12 azonosító számú szakmai követelménymodul tartalma:

### Feladatprofil:

Az ápolási tevékenységről teljeskörű ápolási dokumentációt készít  
Részt vesz az idős ember elógondozásában, kapcsolatot tart az idősellátás más szakmaterületeivel, a szociális ellátás szakembereivel, tájékoztatást ad a szociális ellátási formákról, segíti a kapcsolatfelvételt a szociális szakemberekkel, szolgáltatókkal, egészségnevelési feladatokat lát el, részt vesz a beteg edukációban  
Részt vesz a demencia fokának meghatározásában, kompetencia körébe tartozó speciális demencia-felmérő skálákat alkalmaz (MMSE, BDRS, ADAL, HS)  
Inhalációt, oxigénterápiát alkalmaz  
A trachea kanüllel rendelkező beteg kanül gondozását végzi, a beteget életmódbeli irányelvekkel, tanácsokkal (higiéné, táplálkozás, kanülcseré) látja el  
Felméri és megállapítja a vizelet-inkontinencia súlyossági fokát, típusát, közreműködik a beteg inkontinencia típusának legmegfelelőbb inkontinencia termék kiválasztásában, ellátja az inkontinens betegeket  
Inkontinenciával kapcsolatos felvilágosítást, tanácsadást, a vizeletfelfogó eszközök használatának tanítását végzi, a hólyagautomatizmus visszaállítása érdekében hólyagtréninget alkalmaz  
Az anus preaternalis-al rendelkező beteg gondozása, életmódbeli tanácsadással, székletfelfogó eszköz használatának tanítását végzi  
Felméri és megállapítja a decubitus kialakulásának kockázatát speciális felmérő-eszközök segítségével (Norton Skála, Módosított Norton Skála, Braden Skála)  
Megelőzi a decubitust, a szakmai protokollnak megfelelő forgatási rendet alkalmaz, kényelmi eszközöket alkalmaz, közreműködik a decubitus stádiumának legmegfelelőbb termék kiválasztásában és alkalmazásában  
Speciális fektetési módot biztosít, különös tekintettel az agyi vaszkuláris történésen (stroke) átesett beteg országos klinikai irányelvben megfogalmazott fektetési módozataira  
Fájdalmat csillapít, pozicionál, borogatásokat, pakolásokat és fizioterápiás eljárásokat alkalmaz, különös tekintettel a mozgásszervi fájdalmak csökkentésére  
Biztosítja az aszepszis, antiszepszis szabályait, sebkezelést folytat, kötöz  
Felméri és követi az idős beteg tápláltsági állapotát; alkalmazza a mesterséges táplálás módjait, a beteg étrendjére, diétájára a betegséghez viszonyítva, a tápanyagszükséglet biztosításának módjait (NG, PEG, tápszerek, tápanyag kiegészítők)  
Segíti a beteg helyzet- és helyváltoztatását speciális, az idős emberek mobilizációjára kifejlesztett technika alkalmazásával (CIFAM-módszer)  
Megismerteti a beteget a gyógyászati segédeszközökkel, speciális betegemelő, betegáthelyező, betegmozgató eszközöket alkalmaz  
Felméri a beteg alvási szokásait, szükségletét, gyógyszereszedési szokásait  
Felméri és kiküszöböli az elesés kockázatát, veszélyforrásokat, valamint biztosítja az idős ember ellátásához szükséges biztonságos környezetet  
Felismeri az idős kor jellegzetes sürgősségi kórképeit, és részt vesz az elsődleges ellátásukban  
Biztosítja az idős beteg gyógyszerelését, megtanítja és ellenőrzi a napszaki, napi, heti gyógyszerelés technikáját, intézményi és otthoni környezetben  
Közreműködik az idős beteg ön- és mások megbecsülésében, elősegíti a valakihez való tartozást  
Támogatja a beteget és családját a krónikus betegség során és a terminális állapotban  
Megszervezi az idős beteg napi tevékenységét (ADL)  
Szervezi, koordinálja és vezeti a foglalkozás-terápiás csoportokat, a geriátriai ápolás speciális területein közreműködik, és részt vesz a kórházi ellátásban, a rehabilitáció egyes formáiban (orvosi, foglalkozási, szociális, pedagógiai)  
Betartja a geriátriai beteg ellátásának és ápolásának jogi, etikai megbízhatóság vonatkozásainak szabályait

### Tulajdonságprofil:

Szakmai kompetenciák:

szakmai ismeretek:

Gerontológia, geriátria története, fejlődése és alapfogalmai  
A geriátriai ellátás rendszere, szervezeti struktúrája  
Geriátriai klinikum, geriátriai szakápolás  
Az idősödés folyamata, az idősödés szomatikus, pszichés és szociális tényezői  
Diagnosztikus módszerek a geriátriában  
Klinikai farmakológia a geriátriában  
Szív- és érrendszeri elváltozások időskorban, szív- és érrendszeri megbetegedésben szenvedők ápolása  
Légzőrendszeri elváltozások időskorban, légzőszervi megbetegedésben szenvedők ápolása  
Mozgásszervrendszeri elváltozások időskorban, mozgásszervrendszer megbetegedésben szenvedők ápolása  
Gyomor- és bélrendszer elváltozásai időskorban, gyomor- és bélrendszer elváltozásaiban szenvedők ápolása  
Belső elválasztású mirigyrendszer elváltozásai időskorban, belső elválasztású mirigyrendszer változásaiban szenvedők ápolása  
Kiválasztó és vizeletürítő rendszer elváltozásai időskorban, kiválasztó és vizeletelvezető rendszer elváltozásaiban szenvedő idős beteg ápolása  
Kültakaró elváltozásai időskorban, kültakaró elváltozásaiban szenvedő idős betegek ápolása  
Érzékszervek elváltozásai időskorban, érzékszervi elváltozásban szenvedők ápolása  
Neurológiai szervrendszer elváltozásai időskorban, neurológiai szervrendszer elváltozásaiban szenvedők ápolása  
Mentális élet zavarai időskorban  
Fertőző megbetegedések időskorban  
A geriátriai ápolás filozófiája, speciális területei  
Ápolási modellek alkalmazása a geriátriában  
Ápolási anamnézis és diagnózis alkotás a geriátriai ellátásban  
Az idős beteg alapvető és magasabbrendű szükségleteinek kielégítése  
Prevenációs tevékenység a geriátriai ellátás során

*szakmai készségek:*

Olvasott szakmai szöveg megértése  
Szakmai nyelvi íráskészség, beszédkészség,  
Írásbeli fogalmazókészség  
Szakmai nyelvű hallott szöveg megértése  
Információforrások kezelése, jelképek értelmezése  
Folyamatábrák olvasása, értelmezése  
Diagram, nomogram olvasása, értelmezése, kitöltése, készítése

*Személyes kompetenciák:*

Elhivatottság, elkötelezettség  
Döntésképeség  
Határozottság

*Társas kompetenciák:*

Empátiás készség  
Motiváló készség  
Kongruens kommunikáció

*Módszerkompetenciák:*

Következtetési képesség  
Rendszerekben való gondolkodás  
Gyakorlatias feladatértelmezés