

**342. A Tánc- és rekreációelmélet megnevezésű, 10342-12 azonosító számú szakmai követelménymodul tartalma:**

**Feladatprofil:**

Felismeri és értékeli a posztmodern életmódkultúra tipikus jelenségeit, az életminőséget rontó viselkedésformákat  
Felismeri és értékeli a fizikai rekreációs irányzatokat  
Meggyőzően érvel a szabadidő kreatív eltöltési módja mellett, elősegíti a résztvevővé válás folyamatát  
Összekapcsolja a tánc kultúra hagyományait saját irányzatával és a modern fitnesz elveivel  
Hozzásegíti tanítványait a tánc örömforrásként, önkifejezésként történő megéléséhez  
Felhasználja a táncot a közösségteremtés és -fejlesztés céljaira  
Közvetlen kapcsolatot teremt a vendégekkel, tanítványokkal  
Feltárja és kiszolgálja a résztvevők rekreációs igényeit  
Hozzájárul a foglalkozások rekreációs élménytartalmának elmélyítéséhez  
Empatikus kommunikációt folytat  
Felismeri és értelmezi a résztvevők hangulati változásait  
Figyeli és hatékonyan kezeli a csoportdinamikai jelenségeket  
Értékeli a résztvevők tevékenységét  
Különös figyelmet fordít kompetenciahatárait, szerephatárain belül kiemelt felelősséggel végzi munkáját  
Ellátja a rekreációs foglalkozással kapcsolatos marketingfeladatokat  
Rugalmasan alkalmazkodik az aktuális körülményekhez és a trendváltozásokhoz  
Továbbképzéseken vesz részt, a tanultakat munkája során hasznosítja

**Tulajdonságprofil:**

Szakmai kompetenciák:

*szakmai ismeretek:*

A szabadidő és a rekreáció értelmezése  
A rekreációs tevékenységek rendszere  
Globális jelenségek napjaink életmódkultúrájában  
Szabadidő a posztmodern társadalomban  
Testkultúra a modern jóléti államokban  
A fizikai rekreáció irányzatai  
Zene- és tánc történet  
A rekreáció pszichológiai alapjai  
Stressz és stresszkezelés  
Az áramlatélmény  
A tánc lélektana  
Generációs és nembeli sajátosságok a rekreációban  
A rekreációs foglalkozások vezetése  
Rekreációs szolgáltatások és létesítmények  
A rekreációs mozgásprogramok marketingje

*szakmai készségek:*

Köznyelvi és szakmai beszédkészség  
Olvasott szöveg megértése

Személyes kompetenciák:

Elhivatottság, elkötelezettség  
Fejlődőképesség, önfelkészítés  
Felelősségtudat

Társas kompetenciák:

Empátia  
Meggyőzőkészség  
Közérthetőség

Módszerkompetenciák:

Gyakorlatias feladatértelmezés  
Problémafeltárás és megoldás  
Rendszerben való gondolkodás