

# NEMZETGAZDASÁGI MINISZTERIUM

Vizsgarészhez rendelt követelménymodul azonosítója, megnevezése:  
2975-10 Lábápolás

Vizsgarészhez rendelt vizsgafeladat megnevezése:  
2975-10/1 Felhasznált anyagok és tulajdonságaik

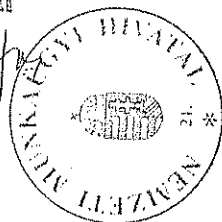
## Szóbeli vizsgatevékenység

Szóbeli vizsgatevékenység időtartama: 20 perc

A 20/2007. (V. 21.) SZMM rendelet 23. § 1. bekezdésében foglaltak alapján a szakmai vizsga szóbeli tételét a 215/2010. számon kiadom.

EREDETVEL MINDENBEN  
MEGEGYEZŐ MÁSZOLAT

*Balabács J.*



Jóváhagyta:

*Dr. Odobina László*  
Dr. Odobina László  
főosztályvezető



2010

NEMZETI SZAKKÉPZÉSI ÉS FELNŐTTKÉPZÉSI INTÉZET

Érvényes: 2010. 11. 11-től

Vizsgarészhez rendelt követelménymodul azonosítója, megnevezése:

2975-10 Lábápolás

Vizsgarészhez rendelt vizsgafeladat megnevezése:

1. vizsgafeladat

Felhasznált anyagok és tulajdonságaik

**A 10/2007 (II. 27.) SzMM rendelettel módosított 1/2006 (II. 17.) OM rendelet Országos Képzési Jegyzékről és az Országos Képzési Jegyzékbe történő felvétel és törlés eljárási rendjéről alapján.**

**Szakképesítés, szakképesítés-elágazás, rész-szakképesítés, szakképesítés-ráépülés azonosító száma és megnevezése, valamint a kapcsolódó szakképesítés megnevezése:**

<b>33 815 02 0010 33 02</b>	<b>Lábápoló</b>	<b>Kéz- és lábápoló, műkörömpépítő</b>
-----------------------------	-----------------	--

*A tételsor a (6/2010. (IX. 29.) NGM rendelettel módosított) 15/2008. (VIII. 13.) SZMM rendeletben foglalt szakképesítés szakmai és vizsgakövetelménye alapján készült.*

C

Vizsgarészhez rendelt követelménymodul azonosítója, megnevezése:

2975-10 Lábápolás

Vizsgarészhez rendelt vizsgafeladat megnevezése:

1. vizsgafeladat

Felhasznált anyagok és tulajdonságaik

**1. A lábápolás szolgáltatás megkezdése előtt Ön fertőtlenítési feladatokat végez. Mutassa be a szakmánkban alkalmazott fertőtlenítési technikákat, és jellemezze a felhasznált anyagcsoportokat!**

Információtartalom vázlata

- A munkánk során alkalmazott fertőtlenítési módok
- A fertőtlenítők hatásmechanizmus szerinti csoportosítása
- A fertőtlenítők hatásspektrumuk szerinti csoportosítása
- A fertőtlenítők hatásosságát befolyásoló tényezők
- A fertőtlenítőkkel szembeni szakmai elvárások
- A fertőtlenítők bőrre gyakorolt hatásai

Vizsgarészhez rendelt követelménymodul azonosítója, megnevezése:

2975-10 Lábápolás

Vizsgarészhez rendelt vizsgafeladat megnevezése:

1. vizsgafeladat

Felhasznált anyagok és tulajdonságaik

A vizsgázó neve: .....

## Értékelő lap

**1. A lábápolás szolgáltatás megkezdése előtt Ön fertőtlenítési feladatokat végez. Mutassa be a szakmánkban alkalmazott fertőtlenítési technikákat, és jellemezze a felhasznált anyagcsoportokat!**

Típus	Szakmai ismeretek alkalmazása a szakmai és vizsgakövetelmény szerint	Az információtartalom vázlatára alapján	Pontszámok	
			Max.	Elért
B	Fertőzés megelőzés, fertőtlenítés, sterilizálás	A munkánk során alkalmazott fertőtlenítési módok	15	
C	Hatóanyagok és vivőszerek szerepe és alkalmazásának lehetőségei	A fertőtlenítők hatásmechanizmus szerinti csoportosítása	15	
		A fertőtlenítők hatásspektrumuk szerinti csoportosítása	15	
		A fertőtlenítők hatásosságát befolyásoló tényezők	15	
		A fertőtlenítőkkel szembeni szakmai elvárások	15	
		A fertőtlenítők bőrre gyakorolt hatásai	10	
<b>Összesen</b>			<b>85</b>	
<b>Szint</b>	<b>Szakmai készségek a szakmai és vizsgakövetelmény szerint</b>		<b>Max.</b>	<b>Elért</b>
4	Szakmai nyelvű beszédképesség		10	
<b>Összesen</b>			<b>95</b>	
	<b>Egyéb kompetenciák a szakmai és vizsgakövetelmény szerint</b>		<b>Max.</b>	<b>Elért</b>
	Személyes	Felelősségtudat	1	
	Társas	Határozottság	2	
	Módszer	Körültekintés, elővigyázatosság	2	
<b>Összesen</b>			<b>5</b>	
<b>Mindösszesen</b>			<b>100</b>	

.....  
dátum

.....  
alíírás

Vizsgarészhez rendelt követelménymodul azonosítója, megnevezése:

2975-10 Lábápolás

Vizsgarészhez rendelt vizsgafeladat megnevezése:

1. vizsgafeladat

Felhasznált anyagok és tulajdonságaik

**2. Szalonjába érkező vendége lábápolást kér. A diagnosztizálás során Ön kézi pedikűr alkalmazása mellett dönt. Az előkészítési feladatokhoz meleg vizet használ áztatáshoz. Sorolja fel, hogy a víz szakmai alkalmazását milyen tényezők befolyásolják!**

Információtartalom vázlata

- A víz fizikai, kémiai tulajdonságai
- Az oldás kémiai folyamata
- Az oldatok jellemzése
- A víz tisztító hatása
- A puhítás hatásmechanizmusa
- Az áztatás szakmai vonatkozásai, bőrre gyakorolt hatása, alkalmazásmódja

Vizsgarészhez rendelt követelménymodul azonosítója, megnevezése:

2975-10 Lábápolás

Vizsgarészhez rendelt vizsgafeladat megnevezése:

1. vizsgafeladat

Felhasznált anyagok és tulajdonságaik

A vizsgázó neve: .....

## Értékelő lap

2. Szalonjába érkező vendége lábápolást kér. A diagnosztizálás során Ön kézi pedikűr alkalmazása mellett dönt. Az előkészítési feladatokhoz meleg vizet használ áztatáshoz. Sorolja fel, hogy a víz szakmai alkalmazását milyen tényezők befolyásolják!

Típus	Szakmai ismeretek alkalmazása a szakmai és vizsgakövetelmény szerint	Az információtartalom vázlata alapján	Pontszámok	
			Max.	Elért
B	Lábápolás kizáró és befolyásoló tényezők	A víz fizikai, kémiai tulajdonságai	15	
B	Bőrtípusok meghatározása a lábápolás szempontjából	Az oldás kémiai folyamata	10	
B	Lábápolás ajánlott menete, a lépéssorrend szempontja	Az oldatok jellemzése	10	
B	Kézi lábápolás technológiája	A víz tisztító hatása	15	
C	Hatóanyagok és vivőszerek szerepe és alkalmazásának lehetőségei	A puhítás hatásmechanizmusa	20	
B	Bőr felépítése és élettana	Az áztatás szakmai vonatkozásai, bőrre gyakorolt hatása, alkalmazásmódja	15	
<b>Összesen</b>			<b>85</b>	
Szint	Szakmai készségek a szakmai és vizsgakövetelmény szerint		Max.	Elért
4	Szakmai nyelvű beszédképesség		10	
<b>Összesen</b>			<b>95</b>	
	Egyéb kompetenciák a szakmai és vizsgakövetelmény szerint		Max.	Elért
	Személyes	Felelősségtudat	1	
	Társas	Határozottság	2	
	Módszer	Körültekintés, elővigyázatosság	2	
<b>Összesen</b>			<b>5</b>	
<b>Mindösszesen</b>			<b>100</b>	

.....  
dátum

.....  
aláírás

Vizsgarészhez rendelt követelménymodul azonosítója, megnevezése:

2975-10 Lábápolás

Vizsgarészhez rendelt vizsgafeladat megnevezése:

1. vizsgafeladat

Felhasznált anyagok és tulajdonságaik

**3. A szolgáltatás előkészítését Ön az ápolandó terület tisztításával kezdi. Sorolja fel és jellemezze a felhasznált anyagokat, fejtse ki hatásmechanizmusukat és bőrre gyakorolt hatásukat!**

Információtartalom vázlat

- A víz fizikai, kémiai tulajdonságai
- A víz tisztító hatása
- Szakmánkban alkalmazott tisztítószer:
  - típusai
  - tulajdonságai
  - hatásmechanizmusa
  - bőrre gyakorolt hatásai

Vizsgarészhez rendelt követelménymodul azonosítója, megnevezése:

2975-10 Lábápolás

Vizsgarészhez rendelt vizsgafeladat megnevezése:

1. vizsgafeladat

Felhasznált anyagok és tulajdonságaik

A vizsgázó neve: .....

## Értékelő lap

**3. A szolgáltatás előkészítését Ön az ápolandó terület tisztításával kezdi. Sorolja fel és jellemezze a felhasznált anyagokat, fejtse ki hatásmechanizmusukat és bőrre gyakorolt hatásukat!**

Típus	Szakmai ismeretek alkalmazása a szakmai és vizsgakövetelmény szerint	Az információtartalom vázлата alapján	Pontszámok	
			Max.	Elért
C	Hatóanyagok és vivőszerek szerepe és alkalmazásának lehetőségei	A víz fizikai, kémiai tulajdonságai	10	
		A víz tisztító hatása	15	
C	Egyéb segédanyagok	Szelmánkban alkalmazott tisztítószer- típusai	15	
		tulajdonságai	15	
		hatásmechanizmusa	15	
B	Bőr felépítése és élettana	bőrre gyakorolt hatásai	15	
C	Bőr funkciói			
<b>Összesen</b>			<b>85</b>	
Szint	Szakmai készségek a szakmai és vizsgakövetelmény szerint		Max.	Elért
4	Szakmai nyelvű beszéd-készség		10	
<b>Összesen</b>			<b>95</b>	
	Egyéb kompetenciák a szakmai és vizsgakövetelmény szerint		Max.	Elért
	Személyes	Felelősségtudat	1	
	Társas	Határozottság	2	
	Módszer	Körültekintés, elővigyázatosság	2	
<b>Összesen</b>			<b>5</b>	
<b>Mindösszesen</b>			<b>100</b>	

.....  
dátum

.....  
aláírás



Vizsgarészhez rendelt követelménymodul azonosítója, megnevezése:

2975-10 Lábápolás

Vizsgarészhez rendelt vizsgafeladat megnevezése:

1. vizsgafeladat

Felhasznált anyagok és tulajdonságaik

**4. Szalonjába betérő vendége lábán a bőr száraz, érdes tapintású, körmei töredezetek. Ön megállapítja, hogy a bőr és a köröm zsíryanagainak pótlására van szüksége, ezért a kezelés befejezéseként bőr- és körömápolást javasol. Sorolja fel, hogy milyen körömápoló és bőrtápláló anyagot kíván alkalmazni, indokolja, hogy döntését milyen tényezők befolyásolják!**

Információtartalom vázlata

- A bőrtápláló anyagok csoportosítása
- Anyaguk eredete szerinti csoportosításuk
- Hatóanyagok szerinti csoportosításuk
- A bőrre és körömre gyakorolt hatásuk
- Szakmai alkalmazási módjaik

Vizsgarészhez rendelt követelménymodul azonosítója, megnevezése:

2975-10 Lábápolás

Vizsgarészhez rendelt vizsgafeladat megnevezése:

1. vizsgafeladat

Felhasznált anyagok és tulajdonságaik

A vizsgázó neve: .....

## Értékelő lap

4. Szalonjába betérő vendége lábán a bőr száraz, érdes tapintású, a körme töredezett. Ön megállapítja, hogy a bőr és a köröm zsírszubsztanciáinak pótlására van szüksége, ezért a kezelés befejezéseként bőr- és körömápolást javasol. Sorolja fel, hogy milyen körömápoló és bőrtápláló anyagokat kíván alkalmazni, indokolja, hogy döntését milyen tényezők befolyásolják!

Típus	Szakmai ismeretek alkalmazása a szakmai és vizsgakövetelmény szerint	Az információtartalom vázlatára alapján	Pontszámok	
			Max.	Elért
C	Hatóanyagok és vivőszerek szerepe és alkalmazásának lehetőségei	A bőrtápláló anyagok csoportosítása	10	
		Anyaguk eredete szerinti csoportosításuk	20	
		Hatóanyagok szerinti csoportosításuk	20	
B	Bőr felépítése, élettana	A bőrre és körömre gyakorolt hatásuk	20	
	Köröm felépítése és élettana			
B	Bőrápolási módok, technológiái	Szakmai alkalmazási módjaik	15	
<b>Összesen</b>			<b>85</b>	
Szint	Szakmai készségek a szakmai és vizsgakövetelmény szerint		Max.	Elért
4	Szakmai nyelvű beszéd-készség		10	
<b>Összesen</b>			<b>95</b>	
	Egyéb kompetenciák a szakmai és vizsgakövetelmény szerint		Max.	Elért
	Személyes	Felelősségtudat	2	
	Társas	Határozottság	2	
	Módszer	Körültekintés, elővigyázatosság	1	
<b>Összesen</b>			<b>5</b>	
<b>Mindösszesen</b>			<b>100</b>	

.....  
dátum

.....  
aláírás

Vizsgarészhez rendelt követelménymodul azonosítója, megnevezése:

2975-10 Lábápolás

Vizsgarészhez rendelt vizsgafeladat megnevezése:

1. vizsgafeladat

Felhasznált anyagok és tulajdonságaik

**5. Vendégének lábán sarokrepedéseket kezelt, amelyek utókezelést igényelnek. Az otthoni ápoláshoz Ön gyógyhatású készítményeket ajánl. Sorolja fel, melyek ezek, és jellemezze a bőrre gyakorolt hatásaikat!**

Információtartalom vázlata

A gyógyhatású anyagok:

- eredetük szerinti csoportosítása és jellemzése
- oldószerük szerinti csoportosítása és jellemzése
- hatásaik szerinti csoportosítása és jellemzése
- szakmára jellemző alkalmazási módjai

Vizsgarészhez rendelt követelménymodul azonosítója, megnevezése:

2975-10 Lábápolás

Vizsgarészhez rendelt vizsgafeladat megnevezése:

1. vizsgafeladat

Felhasznált anyagok és tulajdonságaik

A vizsgázó neve: .....

## Értékelő lap

**5. Vendégének lábán sarokrepedéseket kezelt, amelyek utókezelést igényelnek. Az otthoni ápoláshoz Ön gyógyhatású készítményeket ajánl. Sorolja fel, melyek ezek, és jellemezze a bőrre gyakorolt hatásaikat!**

Típus	Szakmai ismeretek alkalmazása a szakmai és vizsgakövetelmény szerint	Az információtartalom vázlata alapján	Pontszámok	
			Max.	Elért
C	Hatóanyagok és vivőszerek szerepe és alkalmazásának lehetőségei	A gyógyhatású anyagok: eredetük szerinti csoportosítása és jellemzése	20	
		oldószerük szerinti csoportosítása és jellemzése	20	
B	Bőr felépítése és élettana	hatásaik szerinti csoportosítása és jellemzése	20	
B	Különböző bőrkérgesedések kezelése	szakmára jellemző alkalmazási módjai	20	
	Bőrápolási módok technológiái			
<b>Összesen</b>			<b>80</b>	
<b>Szint</b>	<b>Szakmai készségek a szakmai és vizsgakövetelmény szerint</b>		<b>Max.</b>	<b>Elért</b>
4	Szakmai nyelvű beszédkésztség		10	
<b>Összesen</b>			<b>90</b>	
	<b>Egyéb kompetenciák a szakmai és vizsgakövetelmény szerint</b>		<b>Max.</b>	<b>Elért</b>
	Személyes	Felelősségtudat	2	
		Önállóság	3	
	Társas	Határozottság	3	
	Módszer	Körültekintés, elővigyázatosság	2	
<b>Összesen</b>			<b>10</b>	
<b>Mindösszesen</b>			<b>100</b>	

.....  
dátum

.....  
aláírás

Vizsgarészhez rendelt követelménymodul azonosítója, megnevezése:

2975-10 Lábápolás

Vizsgarészhez rendelt vizsgafeladat megnevezése:

1. vizsgafeladat

Felhasznált anyagok és tulajdonságaik

**6. Anyagbeszerző körútján Ön krémeket kíván beszerezni. Mondja el, hogy választását milyen tényezők befolyásolják! Jellemezze a készítményeket, bőrre gyakorolt hatásukat és szakmai alkalmazási módjukat!**

Információtartalom vázlata

- Az emulziók fogalma, típusai
- Az emulziók bőrre gyakorolt hatása, lehetséges mellékhatása
- A krémelek fajtái, szakmai alkalmazásuk
- A SPA ápolás anyagai, hatásmechanizmusa, szakmai alkalmazása

Vizsgarészhez rendelt követelménymodul azonosítója, megnevezése:

2975-10 Lábápolás

Vizsgarészhez rendelt vizsgafeladat megnevezése:

1. vizsgafeladat

Felhasznált anyagok és tulajdonságaik

A vizsgázó neve: .....

## Értékelő lap

**6. Anyagbeszerző körútján Ön krémeket kíván beszerezni. Mondja el, hogy választását milyen tényezők befolyásolják! Jellemezze a készítményeket, bőrre gyakorolt hatásukat és szakmai alkalmazási módjukat!**

Típus	Szakmai ismeretek alkalmazása a szakmai és vizsgakövetelmény szerint	Az információtartalom vázlata alapján	Pontszámok	
			Max.	Elért
C	Hatóanyagok és vivőszereik szerepe és alkalmazásának lehetőségei	Az emulziók fogalma, típusai	20	
B	Bőr felépítése és élettana	Az emulziók bőrre gyakorolt hatása, lehetséges mellékhatása	20	
B	Bőrápolási módok, technológiái	A krémelek fajtái, szakmai alkalmazásuk	20	
		A SPA ápolás anyagai, hatásmechanizmusa, szakmai alkalmazása	20	
<b>Összesen</b>			<b>80</b>	
Szint	Szakmai készségek a szakmai és vizsgakövetelmény szerint		Max.	Elért
4	Szakmai nyelvű beszédkészség		10	
<b>Összesen</b>			<b>90</b>	
	Egyéb kompetenciák a szakmai és vizsgakövetelmény szerint		Max.	Elért
	Személyes	Felelősségtudat	2	
		Önállóság	3	
	Társas	Határozottság	3	
	Módszer	A környezet tisztántartása	2	
<b>Összesen</b>			<b>10</b>	
<b>Mindösszesen</b>			<b>100</b>	

.....  
dátum

.....  
aláírás

Vizsgarészhez rendelt követelménymodul azonosítója, megnevezése:

2975-10 Lábápolás

Vizsgarészhez rendelt vizsgafeladat megnevezése:

1. vizsgafeladat

Felhasznált anyagok és tulajdonságaik

**7. Ön egy szakmai bemutatón a vitaminok kedvező hatásáról tart előadást kollégáinak. Foglalja össze előadásának tartalmát! Emelje ki a bőr és a köröm szempontjából legfontosabbakat!**

Információtartalom vázlata

A vitaminok:

- fogalma
- csoportosítása oldhatóságuk szerint
- bőrre és körömre gyakorolt hatásai
- szakmai alkalmazásuk módjai és lehetőségei

Vizsgarészhez rendelt követelménymodul azonosítója, megnevezése:

2975-10 Lábápolás

Vizsgarészhez rendelt vizsgafeladat megnevezése:

1. vizsgafeladat

Felhasznált anyagok és tulajdonságaik

A vizsgázó neve: .....

## Értékelő lap

**7. Ön egy szakmai bemutatón a vitaminok kedvező hatásáról tart előadást kollégáinak. Foglalja össze előadásának tartalmát! Emelje ki a bőr és a köröm szempontjából legfontosabbakat!**

Típus	Szakmai ismeretek alkalmazása a szakmai és vizsgakövetelmény szerint	Az információtartalom vázlata alapján	Pontszámok	
			Max.	Elért
C	Hatóanyagok és vivőszerek szerepe és alkalmazásának lehetőségei	A vitaminok: fogalma	20	
		csoportosítása oldhatóságuk szerint	20	
B	Bőr felépítése és élettana	bőrre és körömrre gyakorolt hatásai	20	
	Köröm felépítése és élettana			
B	Bőrápolási módok, technológiái	szakmai alkalmazásuk módjai és lehetőségei	20	
<b>Összesen</b>			<b>80</b>	
<b>Szint</b>	<b>Szakmai készségek a szakmai és vizsgakövetelmény szerint</b>		<b>Max.</b>	<b>Elért</b>
4	Szakmai nyelvű beszédkésztség		10	
<b>Összesen</b>			<b>90</b>	
	<b>Egyéb kompetenciák a szakmai és vizsgakövetelmény szerint</b>		<b>Max.</b>	<b>Elért</b>
	Személyes	Önállóság	2	
		Felelősség tudat	3	
	Társas	Határozottság	3	
	Módszer	Körültekintés, elővigyázatosság	2	
<b>Összesen</b>			<b>10</b>	
<b>Mindösszesen</b>			<b>100</b>	

.....  
dátum

.....  
alíírás



Vizsgarészhez rendelt követelménymodul azonosítója, megnevezése:

2975-10 Lábápolás

Vizsgarészhez rendelt vizsgafeladat megnevezése:

1. vizsgafeladat

Felhasznált anyagok és tulajdonságaik

**8. Nyári időszakban a vendégek gyakran a kéz körmével összhangban lévő díszítéseket kérnek lábkörmeikre is. Sorolja fel, hogy milyen anyagokra van szükség a szalonban ahhoz, hogy minden igényt ki tudjon elégíteni! Beszéljen a díszítési technológiákról és a felhasznált anyagok szakmai alkalmazási módjairól!**

Információtartalom vázlata

- A körömdíszítő anyagok típusai, tulajdonságai
- A körömdíszítő anyagok jellemzése felhasználhatóságuk szempontjából
- A bőrdíszítő anyagok típusai, tulajdonságai
- A bőrdíszítő anyagok jellemzése felhasználhatóságuk szempontjából

Vizsgarészhez rendelt követelménymodul azonosítója, megnevezése:

2975-10 Lábápolás

Vizsgarészhez rendelt vizsgafeladat megnevezése:

1. vizsgafeladat

Felhasznált anyagok és tulajdonságaik

A vizsgázó neve: .....

## Értékelő lap

**8. Nyári időszakban a vendégek gyakran a kéz körmével összhangban lévő díszítéseket kérnek lábkörmeikre is. Sorolja fel, hogy milyen anyagokra van szükség a szalonban ahhoz, hogy minden igényt ki tudjon elégíteni! Beszéljen a díszítési technológiákról és a felhasznált anyagok szakmai alkalmazási módjairól!**

Típus	Szakmai ismeretek alkalmazása a szakmai és vizsgakövetelmény szerint	Az információtartalom vázlata alapján	Pontszámok	
			Max.	Elért
C	Díszítéshez használt anyagok és díszítő elemek	A körömdíszítő anyagok típusai, tulajdonságai	20	
C	Egyéb segédanyagok	A körömdíszítő anyagok jellemzése felhasználhatóságuk szempontjából	20	
B	Köröm felépítése és élettana	A bőrdíszítő anyagok típusai, tulajdonságai	20	
B	Bőr felépítése és élettana	A bőrdíszítő anyagok jellemzése felhasználhatóságuk szempontjából	20	
<b>Összesen</b>			<b>80</b>	
Szint	Szakmai készségek a szakmai és vizsgakövetelmény szerint		Max.	Elért
4	Szakmai nyelvű beszédképesség		10	
<b>Összesen</b>			<b>90</b>	
	Egyéb kompetenciák a szakmai és vizsgakövetelmény szerint		Max.	Elért
	Személyes	Felelősségtudat	2	
		Önállóság	3	
	Társas	Határozottság	3	
	Módszer	Körültekintés, elővigyázatosság	2	
<b>Összesen</b>			<b>10</b>	
<b>Mindösszesen</b>			<b>100</b>	

.....  
dátum

.....  
alíírás

Vizsgarészhez rendelt követelménymodul azonosítója, megnevezése:

2975-10 Lábápolás

Vizsgarészhez rendelt vizsgafeladat megnevezése:

1. vizsgafeladat

Felhasznált anyagok és tulajdonságaik

**9. Vendégének lábkörmén körömsarok-kiemelést végez. Az elváltozás mélysége miatt a kezelés során vérzés alakul ki. Sorolja fel és jellemezze a seb ellátásához a szakmában felhasználható anyagokat! Fejtse ki az eszközök fertőtlenítésével kapcsolatos tudnivalókat!**

Információtartalom vázlata

- Körömsarok kiemeléskor alkalmazható fertőtlenítőtípusok
  - Eszközfertőtlenítő
  - Bőrfertőtlenítő
  - Felületfertőtlenítő
  - Vérzéscsillapítók
  - Sebfedő anyagok
- A munkánk során alkalmazott fertőtlenítési módok

Vizsgarészhez rendelt követelménymodul azonosítója, megnevezése:

2975-10 Lábápolás

Vizsgarészhez rendelt vizsgafeladat megnevezése:

1. vizsgafeladat

Felhasznált anyagok és tulajdonságaik

A vizsgázó neve: .....

## Értékelő lap

**9. Vendégének lábkörmén körömsarok-kiemelést végez. Az elváltozás mélysége miatt a kezelés során vérzés alakul ki. Sorolja fel és jellemezze a seb ellátásához a szakmában felhasználható anyagokat! Fejtse ki az eszközök fertőtlenítésével kapcsolatos tudnivalókat!**

Típus	Szakmai ismeretek alkalmazása a szakmai és vizsgakövetelmény szerint	Az információtartalom vázlata alapján	Pontszámok	
			Max.	Elért
B	Köröm felépítése és élettana	Körömsarok kiemeléskor alkalmazható fertőtlenítő típusok	10	
B	Bőr felépítése és élettana	Eszközfertőtlenítő		
B	Körömsarok-benövés kezelése	Bőrfertőtlenítő	15	
B		Felületfertőtlenítő	10	
C	Hatóanyagok és vivőszerek szerepe és alkalmazásának lehetőségei	Vérzéscsillapító	15	
C	Egyéb segédanyagok		10	
B	Fertőzés megelőzés, fertőtlenítés, sterilizálás	A munkánk során alkalmazott fertőtlenítési módok	20	
<b>Összesen</b>			<b>80</b>	
<b>Szint</b>	<b>Szakmai készségek a szakmai és vizsgakövetelmény szerint</b>		<b>Max.</b>	<b>Elért</b>
4	Szakmai nyelvű beszédképesség		10	
<b>Összesen</b>			<b>90</b>	
	<b>Egyéb kompetenciák a szakmai és vizsgakövetelmény szerint</b>		<b>Max.</b>	<b>Elért</b>
	Személyes	Felelősségtudat	2	
		Önállóság	2	
	Társas	Határozottság	2	
	Módszer	Körültekintés, elővigyázatosság	2	
		Tervezési képesség	2	
<b>Összesen</b>			<b>10</b>	
<b>Mindösszesen</b>			<b>100</b>	

.....  
dátum

.....  
aláírás

Vizsgarészhez rendelt követelménymodul azonosítója, megnevezése:

2975-10 Lábápolás

Vizsgarészhez rendelt vizsgafeladat megnevezése:

1. vizsgafeladat

Felhasznált anyagok és tulajdonságaik

**10. Szalonjába érkező vendége lábának diagnosztizálása során izzadt bőrtípusra jellemző elváltozásokat észlel. Mondja el, hogy miben befolyásolja ez a kezelést, mutassa be az Ön által alkalmazásra kerülő és az otthoni ápolásra javasolt anyagokat!**

Információtartalom vázlat

- Bőrtípusok a lábápolás szempontjából
- Gyógyhatású anyagok
- Izzadásgátló, dezodoráló anyagok
  - típusai
  - hatásmechanizmusuk
  - szakmai alkalmazásmódjuk

Vizsgarészhez rendelt követelménymodul azonosítója, megnevezése:

2975-10 Lábápolás

Vizsgarészhez rendelt vizsgafeladat megnevezése:

1. vizsgafeladat

Felhasznált anyagok és tulajdonságaik

A vizsgázó neve: .....

## Értékelő lap

**10. Szalonjába érkező vendége lábának diagnosztizálása során izzadt bőrtípusra jellemző elváltozásokat észlel. Mondja el, hogy miben befolyásolja ez a kezelést, mutassa be az Ön által alkalmazásra kerülő és otthoni ápolásra javasolt anyagokat!**

Típus	Szakmai ismeretek alkalmazása a szakmai és vizsgakövetelmény szerint	Az információtartalom vázlata alapján	Pontszámok	
			Max.	Elért
B	Bőr felépítése és élettana	Bőrtípusok a lábápolás szempontjából	15	
	Bőrtípusok meghatározása a lábápolás szempontjából			
C	Hatóanyagok és vivőszerek szerepe és alkalmazásának lehetőségei	Gyógyhatású anyagok	20	
		Izzadásgátló, dezodoráló anyagok	15	
C	Egyéb segédanyagok	Típusai		
		Hatásmechanizmusuk	15	
B	Bőrápolási módok, technológiái	Szakmai alkalmazásmódjuk	15	
<b>Összesen</b>			<b>80</b>	
<b>Szint</b>	<b>Szakmai készségek a szakmai és vizsgakövetelmény szerint</b>		<b>Max.</b>	<b>Elért</b>
4	Szakmai nyelvű beszédképesség		10	
<b>Összesen</b>			<b>90</b>	
	<b>Egyéb kompetenciák a szakmai és vizsgakövetelmény szerint</b>		<b>Max.</b>	<b>Elért</b>
	Személyes	Felelősségtudat	2	
		Önállóság	3	
	Társas	Határozottság	3	
	Módszer	Körültekintés, elővigyázatosság	2	
<b>Összesen</b>			<b>10</b>	
<b>Mindösszesen</b>			<b>100</b>	

.....  
dátum

.....  
aláírás

Vizsgarészhez rendelt követelménymodul azonosítója, megnevezése:

2975-10 Lábápolás

Vizsgarészhez rendelt vizsgafeladat megnevezése:

1. vizsgafeladat

Felhasznált anyagok és tulajdonságaik

**11. Vendége lábkörmén deformált növesű körmöt észlel. Műköröm anyaggal készített köröm-korrekciónak alkalmazása mellett dönt, miután a diagnosztizálás során megállapítja, hogy nincsenek a láb körmén műkörömpépítést kizáró tényezők. Mutassa be a műkörömpépítéshez felhasznált anyagokat és alkalmazásmódjukat!**

Információtartalom vázlata

- A munkánk során alkalmazott fertőtlenítési módok
- Műkörömpépítéshez használt anyagok
- A műköröm előkészítő anyagai
- Műkörömpépítő anyagok
- A műkörömpépítés befejező szakaszának anyagai
- Lábbra építhető műköröm alapismeretei

Vizsgarészhez rendelt követelménymodul azonosítója, megnevezése:

2975-10 Lábápolás

Vizsgarészhez rendelt vizsgafeladat megnevezése:

1. vizsgafeladat

Felhasznált anyagok és tulajdonságaik

A vizsgázó neve: .....

## Értékelő lap

**11. Vendége lábkörmén deformált növésű körmöt észlel. Műköröm anyaggal készített köröm-korrektó alkalmazása mellett dönt, miután a diagnosztizálás során megállapítja, hogy nincsenek a láb körmén műkörömpéítést kizáró tényezők. Mutassa be a műkörömpéítéshez felhasznált anyagokat és alkalmazásmódjukat!**

Típus	Szakmai ismeretek alkalmazása a szakmai és vizsgakövetelmény szerint	Az információtartalom vázlatára alapján	Pontszámok	
			Max.	Elért
B	Fertőzés megelőzés, fertőtlenítés, sterilizálás	A munkánk során alkalmazott fertőtlenítési módok	15	
C	Műköröm alapanyagok	Műkörömpéítéshez használt anyagok	20	
C	Egyéb segédanyagok	A műköröm előkészítő anyagai		
C	Hatóanyagok és vivőszerek szerepe és alkalmazásának lehetőségei	Műkörömpéítő anyagok	20	
C		A műkörömpéítés befejező szakaszának anyagai	10	
B	Lábra építhető műköröm alapismeretei és technológiai	Lábra építhető műköröm alapismeretei	15	
<b>Összesen</b>			<b>80</b>	
<b>Szint</b>	<b>Szakmai készségek a szakmai és vizsgakövetelmény szerint</b>		<b>Max.</b>	<b>Elért</b>
4	Szakmai nyelvű beszédkészség		10	
<b>Összesen</b>			<b>90</b>	
	<b>Egyéb kompetenciák a szakmai és vizsgakövetelmény szerint</b>		<b>Max.</b>	<b>Elért</b>
	Személyes	Felelősségtudat	2	
		Önállóság	2	
	Társas	Határozottság	2	
	Módszer	Körültekintés, elővigyázatosság	2	
		Tervezési képesség	2	
<b>Összesen</b>			<b>10</b>	
<b>Mindösszesen</b>			<b>100</b>	

.....  
dátum

.....  
aláírás



Vizsgarészhez rendelt követelménymodul azonosítója, megnevezése:

2975-10 Lábápolás

Vizsgarészhez rendelt vizsgafeladat megnevezése:

1. vizsgafeladat

Felhasznált anyagok és tulajdonságaik

**12. Lábápolást követően vendége SPA ápolást és masszázst kér. A megfelelő hatás eléréséhez a bőr felszívóképességének fokozására van szükség. Sorolja fel, hogy mely anyagokkal érné el a kívánt hatást, és magyarázza el szükségességét! Mutassa be az SPA ápolás és masszázs szakmai alkalmazását!**

Információtartalom vázlata

- A peeling típusai, hatásmechanizmusa
- A bőrápoló anyagok csoportosítása
- Anyaguk eredete szerinti csoportosításuk
- Hatóanyagok szerinti csoportosításuk
- A bőrre gyakorolt hatásuk
- A SPA ápolás és masszázs szakmai alkalmazása

Vizsgarészhez rendelt követelménymodul azonosítója, megnevezése:

2975-10 Lábápolás

Vizsgarészhez rendelt vizsgafeladat megnevezése:

1. vizsgafeladat

Felhasznált anyagok és tulajdonságaik

A vizsgázó neve: .....

## Értékelő lap

**12. Lábápolást követően vendége SPA ápolást és masszázst kér. A megfelelő hatás eléréséhez a bőr felszívóképességének fokozására van szükség. Sorolja fel, hogy mely anyagokkal érné el a kívánt hatást, és magyarázza el szükségességét! Mutassa be az SPA ápolás és masszázs szakmai alkalmazását!**

Típus	Szakmai ismeretek alkalmazása a szakmai és vizsgakövetelmény szerint	Az információtartalom vázлата alapján	Pontszámok	
			Max.	Elért
C	Bőr felépítése és élettana	A peeling típusai, hatásmechanizmusa	10	
		A bőrápoló anyagok csoportosítása	10	
C	Egyéb segédanyagok	Anyaguk eredete szerinti csoportosításuk	15	
		Hatóanyagok szerinti csoportosításuk	15	
C	Hatóanyagok és vivőszerek szerepe és alkalmazásának lehetőségei	A bőrre gyakorolt hatásuk	20	
		A SPA ápolás és a masszázs szakmai alkalmazása	10	
B	Bőrápolási módok, technológiái	A SPA ápolás és a masszázs szakmai alkalmazása	10	
<b>Összesen</b>			<b>80</b>	
Szint	Szakmai készségek a szakmai és vizsgakövetelmény szerint		Max.	Elért
4	Szakmai nyelvű beszédképesség		10	
<b>Összesen</b>			<b>90</b>	
	Egyéb kompetenciák a szakmai és vizsgakövetelmény szerint		Max.	Elért
Személyes	Felelősségtudat		2	
	Önállóság		2	
Társas	Határozottság		2	
Módszer	Körültekintés, elővigyázatosság		2	
	Tervezési képesség		2	
<b>Összesen</b>			<b>10</b>	
<b>Mindösszesen</b>			<b>100</b>	

.....  
dátum

.....  
aláírás

Vizsgarészhez rendelt követelménymodul azonosítója, megnevezése:

2975-10 Lábápolás

Vizsgarészhez rendelt vizsgafeladat megnevezése:

1. vizsgafeladat

Felhasznált anyagok és tulajdonságaik

**13. Szalonjába érkező vendége lábápolást kér. Ön a kombinált pedikűr technológia alkalmazása mellett dönt, mivel a konzultáció során kiderült, hogy a vendég cukorbeteg. Indokolja döntését, mutassa be a bőr puhítására alkalmazandó anyagokat, és jellemezze azokat!**

Információtartalom vázlata

– A kombinált lábápolás technológiája

A kombinált lábápoláshoz használt bőrpuhító anyagok

- típusai
- hatásmechanizmusa
- hatóanyaga
- szakmai alkalmazása

Vizsgarészhez rendelt követelménymodul azonosítója, megnevezése:

2975-10 Lábápolás

Vizsgarészhez rendelt vizsgafeladat megnevezése:

1. vizsgafeladat

Felhasznált anyagok és tulajdonságaik

A vizsgázó neve: .....

## Értékelő lap

**13. Szalonjába érkező vendége lábápolást kér. Ön a kombinált pedikűr technológia alkalmazása mellett dönt, mivel a konzultáció során kiderül, hogy a vendég cukorbeteg. Indokolja döntését, mutassa be a bőr puhítására alkalmazandó anyagokat, és jellemezze azokat.**

Típus	Szakmai ismeretek alkalmazása a szakmai és vizsgakövetelmény szerint	Az információtartalom vázlatára alapján	Pontszámok	
			Max.	Elért
B	Kombinált lábápolás technológiája	A kombinált lábápolás technológiája	15	
B	Bőr felépítése és élettana	A kombinált lábápoláshoz használt bőrpuhító anyagok	10	
C	Egyéb segédanyagok	típusai		
		hatásmechanizmusa	20	
C	Hatóanyagok és vivőszerek szerepe és alkalmazásának lehetőségei	hatóanyaga	20	
		szakmai alkalmazása	15	
<b>Összesen</b>			<b>80</b>	
Szint	Szakmai készségek a szakmai és vizsgakövetelmény szerint		Max.	Elért
4	Szakmai nyelvű beszédkészség		10	
<b>Összesen</b>			<b>90</b>	
	Egyéb kompetenciák a szakmai és vizsgakövetelmény szerint		Max.	Elért
	Személyes	Felelősségtudat	2	
		Önállóság	2	
	Társas	Határozottság	2	
	Módszer	Körültekintés, elővigyázatosság	2	
Tervezési képesség		2		
<b>Összesen</b>			<b>10</b>	
<b>Mindösszesen</b>			<b>100</b>	

.....  
dátum

.....  
aláírás

C

Vizsgarészhez rendelt követelménymodul azonosítója, megnevezése:

2975-10 Lábápolás

Vizsgarészhez rendelt vizsgafeladat megnevezése:

1. vizsgafeladat

Felhasznált anyagok és tulajdonságaik

**14. Szalonjába érkező vendége lábán a diagnosztizálás során megállapítja, hogy az ortopédiai elváltozások következményeként számos bőrgyógyászati probléma alakult ki. Az ujjak között tyúkszem, illetve a körmökön körömbenövés látható. A problémák orvoslására Ön körömszabályozást és tehermentesítők alkalmazását javasolja. Mutassa be az alkalmazandó anyagokat és technológiájukat!**

Információtartalom vázlata

- A körömszabályozás hatásmechanizmusa
- A B/S spange anyagai
- A tehermentesítők típusai
- Szakmai alkalmazásmódjuk

Vizsgarészhez rendelt követelménymodul azonosítója, megnevezése:

2975-10 Lábápolás

Vizsgarészhez rendelt vizsgafeladat megnevezése:

1. vizsgafeladat

Felhasznált anyagok és tulajdonságaik

A vizsgázó neve: .....

## Értékelő lap

**14. Szalonjába érkező vendége lábán a diagnosztizálás során megállapítja, hogy az ortopédiai elváltozások következményeként számos bőrgyógyászati probléma alakult ki. Az ujjak között tyúkszem és a körmökön körömbenövés látható. A problémák orvoslására Ön körömszabályozást és tehermentesítők alkalmazását javasolja. Mutassa be az alkalmazandó anyagokat és technológiájukat!**

Típus	Szakmai ismeretek alkalmazása a szakmai és vizsgakövetelmény szerint	Az információtartalom vázlata alapján	Pontszámok	
			Max.	Elért
B	Körömsarok-benövés kezelése	A körömszabályozás hatásmechanizmusa	20	
B	Különböző bőrkérgesedések kezelése	A B/S spange anyagai	20	
B	Tehermentesítők és használatuk	A tehermentesítők típusai	20	
B	Bőr felépítése és élettana			
C	Egyéb segédanyagok	Szakmai alkalmazásmódjuk	20	
<b>Összesen</b>			<b>80</b>	
Szint	Szakmai készségek a szakmai és vizsgakövetelmény szerint		Max.	Elért
4	Szakmai nyelvű beszédkészség		10	
<b>Összesen</b>			<b>90</b>	
<b>Egyéb kompetenciák a szakmai és vizsgakövetelmény szerint</b>			<b>Max.</b>	<b>Elért</b>
Személyes	Felelősségtudat		2	
	Önállóság		2	
Társas	Határozottság		2	
Módszer	Körültekintés, elővigyázatosság		2	
	Tervezési képesség		2	
<b>Összesen</b>			<b>10</b>	
<b>Mindösszesen</b>			<b>100</b>	

.....  
dátum

.....  
alíírás

Vizsgarészhez rendelt követelménymodul azonosítója, megnevezése:

2975-10 Lábápolás

Vizsgarészhez rendelt vizsgafeladat megnevezése:

1. vizsgafeladat

Felhasznált anyagok és tulajdonságaik

**15. A lábápolás befejezéseként vendégének Ön paraffinos ápolást javasol. Jellemezze a paraffint, és beszéljen szakmai alkalmazásának lehetőségeiről!**

Információtartalom vázlata

- Az előkészítő anyagok jellemzése
- A peeling típusai, hatásmechanizmusa
- A paraffin tulajdonságai, hatásmechanizmusa, fajtái
- Szakmai alkalmazása

Vizsgarészhez rendelt követelménymodul azonosítója, megnevezése:

2975-10 Lábápolás

Vizsgarészhez rendelt vizsgafeladat megnevezése:

1. vizsgafeladat

Felhasznált anyagok és tulajdonságaik

A vizsgázó neve: .....

## Értékelő lap

**15. A lábápolás befejezéseként vendégének Ön paraffinos ápolást javasol. Jellemezze a paraffint, és beszéljen szakmai alkalmazásának lehetőségeiről!**

Típus	Szakmai ismeretek alkalmazása a szakmai és vizsgakövetelmény szerint	Az információtartalom vázлата alapján	Pontszámok	
			Max.	Elért
C	Hatóanyagok és vivőszerek szerepe és alkalmazásának lehetőségei	Az előkészítő anyagok jellemzése	20	
B	Bőr felépítése és élettana	A peeling típusai, hatásmechanizmusa	20	
B	Bőrápolási módok technológiái	A paraffin tulajdonságai, hatásmechanizmusa, fajtái	20	
		Szakmai alkalmazása	20	
<b>Összesen</b>			<b>80</b>	
<b>Szint</b>	<b>Szakmai készségek a szakmai és vizsgakövetelmény szerint</b>		<b>Max.</b>	<b>Elért</b>
4	Szakmai nyelvű beszédképesség		10	
<b>Összesen</b>			<b>90</b>	
	<b>Egyéb kompetenciák a szakmai és vizsgakövetelmény szerint</b>		<b>Max.</b>	<b>Elért</b>
	Személyes	Felelősségtudat	2	
		Önállóság	2	
	Társas	Határozottság	2	
	Módszer	Körültekintés, elővigyázatosság	2	
		Tervezési képesség	2	
<b>Összesen</b>			<b>10</b>	
<b>Mindösszesen</b>			<b>100</b>	

.....  
dátum

.....  
alíírás