





ÖNKORMÁNYZATI MINISZTERIUM

Jóváhagyták:



Dr. Csire Péter
Humán erőforrás és Civilkapcsolati Főosztály
főosztályvezető



Lukács Zsuzsanna
Sport és Stratégiai Főosztály
főosztályvezető

Értékelő lapok
az OKJ 52 813 01 0001 54 01 számú
Rekreációs mozgásprogram-vezető (aqua tréner szakirány)
szakképesítés-ráépülés szakmai vizsgájához

14. vizsgarész
0432-06/2 Az aqua tréner szakirány speciális tevékenységi köre

2009.

A vizsgázó neve:.....

1. A biztosító társaságnál csak úgy tud biztosítást kötni az aqua foglalkozásokra, ha előre ismerteti azon vízfelület általános és speciális fizikai tulajdonságait, ahol a foglalkozásokat tartani kívánja. Milyen információkat kell megadnia? Térjen ki külön a medencék tulajdonságaira is!

Értékelő lap

Típus	Szakmai ismeretek alkalmazása a szakmai és vizsgakövetelmény szerint	Az információtartalom vázlata alapján	Pontszámok	
			Max.	Elért
C	Általános víz és medence ismeret	A víz fizikai tulajdonságai	30	
		A víz kémiai tulajdonságai	30	
		A medencék sajátosságai	20	
Szint	Szakmai készségek a szakmai és vizsgakövetelmény szerint		Max.	Elért
4	Beszédképesség		10	
5	Úszásképesség			
5	Sportszerek és -eszközök célirányos alkalmazása			
Összesen			90	
Egyéb kompetenciák a szakmai és vizsgakövetelmény szerint			Max.	Elért
	Személyes	Felelősségtudat	1	
		Szervezőképesség	2	
		Testi ügyesség, -erő		
	Társas	Meggyőző készség	2	
		Határozottság	2	
		Konfliktusmegoldó készség	1	
	Módszer	Kreativitás, ötletgazdagság		
		Interperszonális rugalmasság	1	
		Körültekintés, elővigyázatosság	1	
Összesen			10	
Mindösszesen			100	

.....
dátum

.....
aláírás

A vizsgázó neve:.....

2. Vízparti rendezvényt szervez nyáron a Balatonnál. Tájékoztassa az Önnél dolgozó segítőköt a lehetséges veszélyekről! Ismertesse a vízi balesetek előfordulásának kockázatát növelő tényezőket! Térjen ki arra is, hogy a különböző vizeknél (medence, nyílt vizek) milyen baleseti források a leggyakoribbak!

Értékelő lap

Típus	Szakmai ismeretek alkalmazása a szakmai és vizsgakövetelmény szerint	Az információtartalom vázlata alapján	Pontszámok	
			Max.	Elért
C	Vízi foglalkozástan	Nyílt vizek jellegzetességei	30	
C	Általános víz- és medence ismeretek	Vízi balesetek előfordulásának kockázatát növelő külső tényezők	25	
		Vízi balesetek előfordulásának kockázatát növelő belső tényezők	25	
Szint	Szakmai készségek a szakmai és vizsgakövetelmény szerint		Max.	Elért
4	Beszédkészség		10	
5	Úszáskészség			
5	Sportszerek és -eszközök célirányos alkalmazása			
Összesen			90	
Egyéb kompetenciák a szakmai és vizsgakövetelmény szerint			Max.	Elért
	Személyes	Felelősségtudat	1	
		Szervezőképesség	2	
		Testi ügyesség, -erő		
	Társas	Meggyőző készség	2	
		Határozottság	2	
		Konfliktusmegoldó készség	1	
	Módszer	Kreativitás, ötletgazdagság		
		Interperszonális rugalmasság	1	
		Körültekintés, elővigyázatosság	1	
Összesen			10	
Mindösszesen			100	

.....
dátum

.....
aláírás

A vizsgázó neve:.....

3. Nyári tábor szervez A Balaton partján. Ismertesse a résztvevőkkel a fürdőzés és a vízi foglalkozások szabályait!

Értékelő lap

Típus	Szakmai ismeretek alkalmazása a szakmai és vizsgakövetelmény szerint	Az információtartalom vázlata alapján	Pontszámok	
			Max.	Elért
C	Vízi foglalkozástan	A fürdőzés általános szabályai	20	
		Egészségügyi szabályok	20	
		Vízi foglalkozások szabályai	30	
Szint	Szakmai készségek a szakmai és vizsgakövetelmény szerint		Max.	Elért
4	Beszédképesség		5	
5	Úszásképesség			
5	Sportszerek és -eszközök célirányos alkalmazása		5	
Összesen			90	
Egyéb kompetenciák a szakmai és vizsgakövetelmény szerint			Max.	Elért
	Személyes	Felelősségtudat	2	
		Szervezőképesség	2	
		Határozottság	3	
	Társas	Meggyőző készség		
		Határozottság		
		Konfliktusmegoldó készség		
	Módszer	Kreativitás, ötletgazdagság		
		Interperszonális rugalmasság	1	
		Körültekintés, elővigyázatosság	2	
Összesen			10	
Mindösszesen			100	

.....
dátum

.....
aláírás

A vizgázó neve:.....

4. Egy aquaparkban milyen baleset-megelőzési feladatai vannak az aqua trénernek a foglalkozások előtt, alatt és után?

Értékelő lap

Típus	Szakmai ismeretek alkalmazása a szakmai és vizsgakövetelmény szerint	Az információtartalom vázlata alapján	Pontszámok	
			Max.	Elért
C	Vízi foglalkozástan	Baleset megelőzési feladatok foglalkozás előtt	25	
		Baleset megelőzés foglalkozás alatt	25	
		Baleset megelőzés foglalkozás után	25	
Szint	Szakmai készségek a szakmai és vizsgakövetelmény szerint		Max.	Elért
4	Beszédképesség		5	
5	Úszásképesség			
5	Sportszerek és -eszközök célirányos alkalmazása		5	
Összesen			85	
Egyéb kompetenciák a szakmai és vizsgakövetelmény szerint			Max.	Elért
	Személyes	Felelősségtudat	2	
		Szervezőképesség	3	
		Testi ügyesség, -erő		
	Társas	Meggyőző készség	1	
		Határozottság	3	
		Konfliktusmegoldó készség	1	
	Módszer	Kreativitás, ötletgazdagság	1	
		Interperszonális rugalmasság	1	
		Körültekintés, elővigyázatosság	3	
Összesen			15	
Mindösszesen			100	

.....
dátum

.....
aláírás

A vizsgázó neve:.....

5. Önnél idős, derékfájós, túlsúlyos hölgy jelentkezik be órára. Tájékoztassa óra előtt, hogy mire figyeljen a gyakorlatok végzése során! Ismertesse a veszélyes mozdulatokat, gyakorlatokat a vízi foglalkozások során, egyéb baleseti lehetőségeket, veszélyességi tényezőket!

Értékelő lap

Típus	Szakmai ismeretek alkalmazása a szakmai és vizsgakövetelmény szerint	Az információtartalom vázlata alapján	Pontszámok	
			Max.	Elért
B	A vízi foglalkozások prevenciós és korrekciós szerepe	Veszélyforrások a példában bemutatott szituációban	30	
		Ellenjavallt mozdulatok, gyakorlatok a példában bemutatott szituációban	30	
C	Általános aquatréning	Egyéb baleseti lehetőségek a példában bemutatott szituációban	20	
Szint	Szakmai készségek a szakmai és vizsgakövetelmény szerint		Max.	Elért
4	Beszédkészség		5	
5	Úszáskészség			
5	Sportszerek és -eszközök célirányos alkalmazása		5	
Összesen			90	
Egyéb kompetenciák a szakmai és vizsgakövetelmény szerint			Max.	Elért
	Személyes	Felelősségtudat	2	
		Szervezőkészség		
		Testi ügyesség, -erő		
	Társas	Meggyőző készség	2	
		Határozottság	1	
		Konfliktusmegoldó készség		
	Módszer	Kreativitás, ötletgazdagság	1	
		Interperszonális rugalmasság	2	
		Körültekintés, elővigyázatosság	2	
Összesen			10	
Mindösszesen			100	

.....
dátum

.....
aláírás

A vizsgázó neve:.....

6. **Vízi foglalkozások tartásában járatos szakemberként felkérjük, hogy ismertesse a legjellemzőbb baleseteket, sérüléseket, amelyek vízi foglalkozások során előfordulhatnak! Ismertesse azokat a betegségeket, amelyek vízi közegben veszélyt jelentenek, vagy rosszabbra fordulhatnak!**

Értékelő lap

Típus	Szakmai ismeretek alkalmazása a szakmai és vizsgakövetelmény szerint	Az információtartalom vázlata alapján	Pontszámok	
			Max.	Elért
C	Vízi foglalkozástan	Vízi foglalkozások során előforduló leggyakoribb sérülések felsorolása, jellemzése	25	
		Vízi foglalkozások során előforduló leggyakoribb balesetek felsorolása, jellemzése	25	
		Vízi közegben rosszabbra forduló betegségek felsorolása, jellemzése	25	
Szint	Szakmai készségek a szakmai és vizsgakövetelmény szerint		Max.	Elért
4	Beszédképesség		5	
5	Úszásképesség			
5	Sportszerek és -eszközök célirányos alkalmazása		5	
Összesen			85	
Egyéb kompetenciák a szakmai és vizsgakövetelmény szerint			Max.	Elért
	Személyes	Felelősségtudat	3	
		Szervezőképesség	1	
		Testi ügyesség, -erő	2	
	Társas	Meggyőző képesség	1	
		Határozottság	2	
		Konfliktusmegoldó képesség	2	
	Módszer	Kreativitás, ötletgazdagság	1	
		Interperszonális rugalmasság	1	
		Körültekintés, elővigyázatosság	2	
Összesen			15	
Mindösszesen			100	

.....

.....

dátum

aláírás

A vizsgázó neve:.....

7. Családi egészségnapot szerveznek, és Önt kéri fel, hogy beszéljen a vizek, a levegő és az ember esetében a hőmérséklet jelentőségéről, azok változásáról! Ismertesse a maghó, valamint a köpenyhő fogalmát, mutassa be ezek mérési lehetőségeit is! Ismertesse a melegártalmak és a kihülés jellemzőit!

Értékelő lap

Típus	Szakmai ismeretek alkalmazása a szakmai és vizsgakövetelmény szerint	Az információtartalom vázlata alapján	Pontszámok	
			Max.	Elért
C	Vízi foglalkozástan	A vizek, a levegő és az ember hőmérsékletének meghatározása	10	
		A vizek, a levegő és az ember hőmérsékletének jellemzése, megváltozásának okai	10	
		Maghó és mérése, helye és módszerei	10	
		Köpeny hőmérséklet és mérése, helye és módszerei	15	
		Melegártalmak és jellemzőik	20	
		A kihülések típusai és jellemzői	10	
Szint	Szakmai készségek a szakmai és vizsgakövetelmény szerint		Max.	Elért
4	Beszédkészség		4	
5	Úszáskészség			
5	Sportszerek és -eszközök célirányos alkalmazása		6	
Összesen			85	
Egyéb kompetenciák a szakmai és vizsgakövetelmény szerint			Max.	Elért
	Személyes	Felelősségtudat	2	
		Szervezőkészség	2	
		Testi ügyesség, -erő	1	
	Társas	Meggyőző készség	2	
		Határozottság	1	
		Konfliktusmegoldó készség	1	
	Módszer	Kreativitás, ötletgazdagság	2	
		Interperszonális rugalmasság	1	
		Körültekintés, elővigyázatosság	3	
Összesen			15	
Mindösszesen			100	

.....
dátum

.....
aláírás

A vizsgázó neve:.....

8. Nyári táborozó gyerekeknek elsősegélynyújtó foglalkozást tart. Ismertesse és jellemezze a mechanikai sérüléseket!

Értékelő lap

Típus	Szakmai ismeretek alkalmazása a szakmai és vizsgakövetelmény szerint	Az információtartalom vázlata alapján	Pontszámok	
			Max.	Elért
C	Vízi elsősegélynyújtás	a vészhelyzetben való cselekvések, tennivalók sorrendje	15	
		a csont-, ízületi- és izomsérülések felsorolása	20	
		a csont-, ízületi- és izomsérülések jellemzése, segítségnyújtás egyes sérüléseknél	20	
		sebek és vérzések fajtáinak felsorolása	15	
		sebek és vérzések jellemzése, segítségnyújtás egyes sérüléseknél	10	
Szint	Szakmai készségek a szakmai és vizsgakövetelmény szerint		Max.	Elért
4	Beszédképesség		10	
5	Úszásképesség			
5	Sportszerek és -eszközök célirányos alkalmazása			
Összesen			90	
Egyéb kompetenciák a szakmai és vizsgakövetelmény szerint			Max.	Elért
	Személyes	Felelősségtudat	2	
		Szervezőképesség	1	
		Testi ügyesség, -erő		
	Társas	Meggyőző készség		
		Határozottság	3	
		Konfliktusmegoldó készség	2	
	Módszer	Kreativitás, ötletgazdagság		
		Interperszonális rugalmasság	1	
		Körültekintés, elővigyázatosság	1	
Összesen			10	
Mindösszesen			100	

.....
dátum

.....
aláírás

A vizsgázó neve:.....

9. Ismertesse a vízi mentési formákat és azok definícióját!

Értékelő lap

Típus	Szakmai ismeretek alkalmazása a szakmai és vizsgakövetelmény szerint	Az információtartalom vázlata alapján	Pontszámok	
			Max.	Elért
C	Vízi elsősegélynyújtás	Önmentés	10	
		Társmentés	20	
		Eszközös társmentés	20	
		Közvetlen társmentés	20	
Szint	Szakmai készségek a szakmai és vizsgakövetelmény szerint		Max.	Elért
4	Beszédképesség		10	
5	Úszásképesség			
5	Sportszerek és -eszközök célirányos alkalmazása		5	
Összesen			85	
Egyéb kompetenciák a szakmai és vizsgakövetelmény szerint			Max.	Elért
	Személyes	Felelősségtudat	3	
		Szervezőképesség	1	
		Testi ügyesség, -erő	2	
	Társas	Meggyőző készség	1	
		Határozottság	3	
		Konfliktusmegoldó készség	2	
	Módszer	Kreativitás, ötletgazdagság		
		Interperszonális rugalmasság	1	
		Körültekintés, elővigyázatosság	2	
Összesen			15	
Mindösszesen			100	

.....
dátum

.....
aláírás

A vizsgázó neve:.....

10. Egy nyári vízparti rendezvény során valaki rosszul lesz a vízben, így Öntől kérnek segítséget. Hogyan szervezné meg a bajba jutott ellátását? Ismertesse a teendőket a mentés hét paragrafusa alapján!

Értékelő lap

Típus	Szakmai ismeretek alkalmazása a szakmai és vizsgakövetelmény szerint	Az információtartalom vázolata alapján	Pontszámok	
			Max.	Elért
C	Vízi elsősegélynyújtás	Megelőzés	10	
		A baleset felismerése, a veszély észlelése	10	
		Döntés-feladatok meghatározása	10	
		Cselekvés	10	
		A sérült ellátása	10	
		Irányítás	10	
		A sérült ellátásának megszervezése	10	
Szint	Szakmai készségek a szakmai és vizsgakövetelmény szerint		Max.	Elért
4	Beszédképesség		10	
5	Úszásképesség			
5	Sportszerek és -eszközök célirányos alkalmazása			
Összesen			80	
Egyéb kompetenciák a szakmai és vizsgakövetelmény szerint			Max.	Elért
Személyes	Felelősségtudat		2	
	Szervezőképesség		5	
	Testi ügyesség, -erő			
Társas	Meggyőző készség		1	
	Határozottság		5	
	Konfliktusmegoldó készség		2	
Módszer	Kreativitás, ötletgazdagság		1	
	Interperszonális rugalmasság		2	
	Körültekintés, elővigyázatosság		2	
Összesen			20	
Mindösszesen			100	

.....
dátum

.....
aláírás

A vizsgázó neve:.....

11. Bajba jutott embert lát egy Ön számára ismeretlen jellegű vízben. Hogyan közelítené meg? Sorolja fel a hatékony kommunikáció eszközeit!

Értékelő lap

Típus	Szakmai ismeretek alkalmazása a szakmai és vizsgakövetelmény szerint	Az információtartalom vázlata alapján	Pontszámok	
			Max.	Elért
C	Vízi elsősegélynyújtás	A bajba jutott megközelítésének lehetséges módjai	35	
C	Vízi foglalkozástan	A kommunikáció formája és eszközei	35	
C	Viselkedéstan			
Szint	Szakmai készségek a szakmai és vizsgakövetelmény szerint		Max.	Elért
4	Beszédkészség		5	
5	Úszáskészség		5	
5	Sportszerek és -eszközök célirányos alkalmazása		5	
Összesen			85	
Egyéb kompetenciák a szakmai és vizsgakövetelmény szerint			Max.	Elért
	Személyes	Felelősségtudat	1	
		Szervezőkészség	1	
		Testi ügyesség, -erő	2	
	Társas	Meggyőző készség	3	
		Határozottság	2	
		Konfliktusmegoldó készség	1	
	Módszer	Kreativitás, ötletgazdagság	1	
		Interperszonális rugalmasság	1	
		Körültekintés, elővigyázatosság	3	
Összesen			15	
Mindösszesen			100	

.....
dátum

.....
aláírás

A vizsgázó neve:.....

12. Sikeresen megmentett egy bajba jutott embert. Ismertesse a bajba jutott személy cselekvőképességének, mentális állapotának jellemzőit!

Értékelő lap

Típus	Szakmai ismeretek alkalmazása a szakmai és vizsgakövetelmény szerint	Az információtartalom vázlata alapján	Pontszámok	
			Max.	Elért
C	Vízi elsősegélynyújtás	Tudat, tudatzavar fogalma	20	
		Tudatzavar okai, jellegzetessége	20	
C	Viselkedéstan	Tudatzavaros ember ellátási lehetőségei	20	
		A cselekvőképesség fogalma, értelmezése	15	
Szint	Szakmai készségek a szakmai és vizsgakövetelmény szerint		Max.	Elért
4	Beszédképesség		10	
5	Úszásképesség			
5	Sportszerek és -eszközök célirányos alkalmazása			
Összesen			85	
Egyéb kompetenciák a szakmai és vizsgakövetelmény szerint			Max.	Elért
	Személyes	Felelősségtudat	3	
		Szervezőképesség	2	
		Testi ügyesség, -erő		
	Társas	Meggyőző készség	2	
		Határozottság	2	
		Konfliktusmegoldó készség	1	
	Módszer	Kreativitás, ötletgazdagság		
		Interperszonális rugalmasság	2	
		Körültekintés, elővigyázatosság	3	
Összesen			15	
Mindösszesen			100	

.....
dátum

.....
aláírás

A vizsgázó neve:.....

13. Vízi túra során Ön és társa bajba kerülnek. Ismertesse az önmentés folyamatát, a görcsoldási technikákat, valamint az eszközös társmentést! Mikor milyen eszközöket alkalmazna?

Értékelő lap

Típus	Szakmai ismeretek alkalmazása a szakmai és vizsgakövetelmény szerint	Az információtartalom vázlatára alapján	Pontszámok	
			Max.	Elért
C	Vízi elsősegélynyújtás	Önmentés folyamata, görcsoldási technikák	30	
		Társmentés folyamata	20	
C	Vízi szertár	Társmentés eszközei	20	
Szint	Szakmai készségek a szakmai és vizsgakövetelmény szerint		Max.	Elért
4	Beszédkészség		5	
5	Úszáskészség		5	
5	Sportszerek és -eszközök célirányos alkalmazása		5	
Összesen			85	
Egyéb kompetenciák a szakmai és vizsgakövetelmény szerint			Max.	Elért
	Személyes	Felelősségtudat	2	
		Szervezőkészség	2	
		Testi ügyesség, -erő	3	
	Társas	Meggyőző készség	1	
		Határozottság	3	
		Konfliktusmegoldó készség		
	Módszer	Kreativitás, ötletgazdagság	2	
		Interperszonális rugalmasság		
		Körültekintés, elővigyázatosság	2	
Összesen			15	
Mindösszesen			100	

.....
dátum

.....
aláírás

A vizsgázó neve:.....

14. Vízből mentés közben a bajba jutott személy pánikba esik és Önbe kapaszkodik. Ismertesse a szabaduló fogásokat, valamint a veszélybe jutott szállítását, annak technikáit aktív sérült esetében!

Értékelő lap

Típus	Szakmai ismeretek alkalmazása a szakmai és vizsgakövetelmény szerint	Az információtartalom vázlata alapján	Pontszámok	
			Max.	Elért
C	Vízi elsősegélynyújtás	Szabaduló fogások	35	
		A veszélybe jutott szállítása aktív sérült esetén	35	
Szint	Szakmai készségek a szakmai és vizsgakövetelmény szerint		Max.	Elért
4	Beszédképesség		5	
5	Úszásképesség		5	
5	Sportszerek és -eszközök célirányos alkalmazása		5	
Összesen			85	
Egyéb kompetenciák a szakmai és vizsgakövetelmény szerint			Max.	Elért
	Személyes	Felelősségtudat	2	
		Szervezőképesség	1	
		Testi ügyesség, -erő	3	
	Társas	Meggyőző készség	1	
		Határozottság	3	
		Konfliktusmegoldó készség	1	
	Módszer	Kreativitás, ötletgazdagság	1	
		Interperszonális rugalmasság		
		Körültekintés, elővigyázatosság	3	
Összesen			15	
Mindösszesen			100	

.....
dátum

.....
aláírás

A vizsgázó neve:.....

15. Bajba jutott embert lát a vízben. Ismertesse a veszélybe jutott úszva mentésének jellemzőit, a vontatásokat, partra vivő, emelő technikákat passzív sérült esetében, a mentésnél alkalmazott úszásnemeket!

Értékelő lap

Típus	Szakmai ismeretek alkalmazása a szakmai és vizsgakövetelmény szerint	Az információtartalom vázлата alapján	Pontszámok	
			Max.	Elért
C	Vízi elsősegélynyújtás	Úszva mentés jellemzői	20	
		Vontatások	20	
		Partra vivő, emelő technikák	20	
		Mentésnél alkalmazott úszásnemek	20	
Szint	Szakmai készségek a szakmai és vizsgakövetelmény szerint		Max.	Elért
4	Beszédkészség		5	
5	Úszáskészség			
5	Sportszerek és -eszközök célirányos alkalmazása			
Összesen			85	
Egyéb kompetenciák a szakmai és vizsgakövetelmény szerint			Max.	Elért
	Személyes	Felelősségtudat	3	
		Szervezőkészség	1	
		Testi ügyesség, -erő		
	Társas	Meggyőző készség		
		Határozottság	5	
		Konfliktusmegoldó készség	2	
	Módszer	Kreativitás, ötletgazdagság		
		Interperszonális rugalmasság	1	
		Körültekintés, elővigyázatosság	3	
Összesen			15	
Mindösszesen			100	

.....
dátum

.....
aláírás

A vizgázó neve:.....

16. Segítséget kérnek Öntől vízparton mozdulatlanul fekvő emberhez. Milyen jeleket figyel, hogy megállapítsa a fulladás fajtáját? Sorolja fel a klinikai és a biológiai halál jellemzőit!

Értékelő lap

Típus	Szakmai ismeretek alkalmazása a szakmai és vizsgakövetelmény szerint	Az információtartalom vázlata alapján	Pontszámok	
			Max.	Elért
C	Vízi elsősegélynyújtás	Az eszméletlenség jellemzői	20	
		A fulladás fajtái, jellegzetes jelek	20	
		A klinikai halál jellemzői	20	
		A biológiai halál jellemzői	15	
Szint	Szakmai készségek a szakmai és vizsgakövetelmény szerint		Max.	Elért
4	Beszédképesség		5	
5	Úszásképesség			
5	Sportszerek és -eszközök célirányos alkalmazása			
Összesen			80	
Egyéb kompetenciák a szakmai és vizsgakövetelmény szerint			Max.	Elért
Személyes	Felelősségtudat		5	
	Szervezőképesség		1	
	Testi ügyesség, -erő		4	
Társas	Meggyőző készség		1	
	Határozottság		2	
	Konfliktusmegoldó készség		1	
Módszer	Kreativitás, ötletgazdagság		1	
	Interperszonális rugalmasság		2	
	Körültekintés, elővigyázatosság		3	
Összesen			20	
Mindösszesen			100	

.....
dátum

.....
aláírás

A vizsgázó neve:.....

17. Ön egy strandon dolgozik. Szezonnyitás előtt megkéri a főnöke, hogy tartson egy kiselőadást, hogy kollégái számára felelevenítse az újraélesztés ABC-jét. Miket mondana el nekik? Az újraélesztés időbeli és egyéb korlátai, milyen szövődmények léphetnek fel?

Értékelő lap

Típus	Szakmai ismeretek alkalmazása a szakmai és vizsgakövetelmény szerint	Az információtartalom vázlata alapján	Pontszámok	
			Max.	Elért
C	Vízi elsősegélynyújtás	Újraélesztés ABC-je	30	
		Az újraélesztés időbeli és egyéb korlátai	20	
		Újraélesztés szövődményei	20	
Szint	Szakmai készségek a szakmai és vizsgakövetelmény szerint		Max.	Elért
4	Beszédképesség		8	
5	Úszásképesség			
5	Sportszerek és -eszközök célirányos alkalmazása		2	
Összesen			80	
Egyéb kompetenciák a szakmai és vizsgakövetelmény szerint			Max.	Elért
	Személyes	Felelősségtudat	3	
		Szervezőképesség	3	
		Testi ügyesség, -erő	1	
	Társas	Meggyőző készség	3	
		Határozottság	3	
		Konfliktusmegoldó készség	3	
	Módszer	Kreativitás, ötletgazdagság	1	
		Interperszonális rugalmasság	1	
		Körültekintés, elővigyázatosság	2	
Összesen			20	
Mindösszesen			100	

.....
dátum

.....
aláírás

A vizsgázó neve:.....

18. A csúszdaparkban ahol dolgozik, a vendégek segítséget kérnek, mert valaki rosszul lett. Ön úgy látja, hogy a légutak biztosítása céljából stabil oldalfektetésben kell elhelyezni a bajba jutottat. Hogyan hajtaná ezt végre? Mikor nem alkalmazható a stabil oldalfekvés?

Értékelő lap

Típus	Szakmai ismeretek alkalmazása a szakmai és vizsgakövetelmény szerint	Az információtartalom vázлата alapján	Pontszámok	
			Max.	Elért
C	Vízi elsősegélynyújtás	A stabil oldalfektetés használatának szabályai	20	
		A stabil oldalfektetés végrehajtásának ismertetése	30	
		A stabil oldalfektetés használatának ellenjavallatai	20	
Szint	Szakmai készségek a szakmai és vizsgakövetelmény szerint		Max.	Elért
4	Beszédképesség		10	
5	Úszáskézség			
5	Sportszerek és -eszközök célirányos alkalmazása			
Összesen			80	
Egyéb kompetenciák a szakmai és vizsgakövetelmény szerint			Max.	Elért
	Személyes	Felelősségtudat	3	
		Szervezőképesség	3	
		Testi ügyesség, -erő	2	
	Társas	Meggyőző készség	2	
		Határozottság	2	
		Konfliktusmegoldó készség	1	
	Módszer	Kreativitás, ötletgazdagság	2	
		Interperszonális rugalmasság	2	
		Körültekintés, elővigyázatosság	3	
Összesen			20	
Mindösszesen			100	

.....
dátum

.....
aláírás

A vizsgázó neve:.....

19. Rendellenes helyzetben fekvő, mozdulatlan emberhez hívják segítségül. Mit tenne?
Ismertesse az újraélesztés algoritmusát!

Értékelő lap

Típus	Szakmai ismeretek alkalmazása a szakmai és vizsgakövetelmény szerint	Az információtartalom vázлата alapján	Pontszámok	
			Max.	Elért
C	Vízi elsősegélynyújtás	Az újraélesztés alapelvei	35	
		Az újraélesztési tevékenység sorrendje	35	
Szint	Szakmai készségek a szakmai és vizsgakövetelmény szerint		Max.	Elért
4	Beszédképesség		5	
5	Úszásképeség			
5	Sportszerek és -eszközök célirányos alkalmazása		5	
Összesen			80	
Egyéb kompetenciák a szakmai és vizsgakövetelmény szerint			Max.	Elért
	Személyes	Felelősségtudat	3	
		Szervezőképesség	3	
		Testi ügyesség, -erő	3	
	Társas	Meggyőző készség	1	
		Határozottság	3	
		Konfliktusmegoldó készség	1	
	Módszer	Kreativitás, ötletgazdagság	2	
		Interperszonális rugalmasság	1	
		Körültekintés, elővigyázatosság	3	
Összesen			20	
Mindösszesen			100	

.....
dátum

.....
aláírás

A vizsgázó neve:.....

20. Ismertesse, hogy a víz fizikai tulajdonságait, a fizikai törvényszerűségeket és a víz a testre gyakorolt élettani, fiziológiai hatásait hogyan használja fel a gyakorlattervezés, edzéstervezés folyamán! Térjen ki a vízi foglalkozások prevenció és korrekció szerepére is!

Értékelő lap

Típus	Szakmai ismeretek alkalmazása a szakmai és vizsgakövetelmény szerint	Az információtartalom vázlata alapján	Pontszámok	
			Max.	Elért
B	A vízi foglalkozások prevenció és korrekció szerepe	A víz fizikai tulajdonságainak felsorolása	10	
		A víz fizikai törvényszerűségeinek felsorolása és értelmezése	20	
		A víz fizikai törvényszerűségeinek hatása a vízben lévő testekre	20	
C	Vízi foglalkozástan	A víz hatása az egyes emberi szervekre és szervrendszerekre	10	
		A víz fizikai hatásainak felhasználása az edzéstervezés folyamán	10	
		A vízi foglalkozások prevenció és korrekció szerepe	10	
Szint	Szakmai készségek a szakmai és vizsgakövetelmény szerint		Max.	Elért
4	Beszédkészség		5	
5	Úszáskészség			
5	Sportszerek és -eszközök célirányos alkalmazása		5	
Összesen			90	
Egyéb kompetenciák a szakmai és vizsgakövetelmény szerint			Max.	Elért
	Személyes	Felelősségtudat	1	
		Szervezőkészség	2	
		Testi ügyesség, -erő		
	Társas	Meggyőző készség		
		Határozottság		
		Konfliktusmegoldó készség		
	Módszer	Kreativitás, ötletgazdagság	3	
		Interperszonális rugalmasság	1	
		Körütekintés, elővigyázatosság	3	
Összesen			10	
Mindösszesen			100	

.....
dátum

.....
aláírás