

# ÖNKORMÁNYZATI MINISZTERIUM

Jóváhagyták:

**Dr. Csire Péter**  
Humánerőforrás és Civilkapcsolati Főosztály  
főosztályvezető



**Lukács Zsuzsanna**  
Sport és Stratégiai Főosztály  
főosztályvezető



**Szóbeli vizsgakérdések**  
az OKJ 52 813 01 00010 33 01 Sportoktató (sportág megjelölésével)  
részszakképesítés szakmai vizsgájához

**6. vizsgarész**

**0083-06 Sportoktató (sportág megjelölésével) speciális tevékenységi köre**

**5. vizsgafeladat**

**A képességfejlesztés sportág-specifikus módszerei és eszközei**

**2009.**

1. Ismertesse és jellemezze sportágának bemelegítő és csillapító gyakorlatait! Állítson össze csillapításra és speciális bemelegítésre gyakorlatokat!
2. Ismertesse a sportágára jellemző technika, taktika képességfejlesztésének módszereit, eszközeit! Ismertesse a gyakorlatokat!

A választható sportágak nagy számára tekintettel a vizsgázó – a tételhúzást követően – az általa választott sportágban a szakértő (kérdőző tanár) által meghatározott mozgásanyagot, továbbá az ahhoz kapcsolódó képességfejlesztési módszereket és eszközöket dolgozza fel, illetve fejti ki.

A szóbeli vizsgakérdéseket, valamint az értékelő lapokat a fentieknek megfelelően kell alkalmazni.