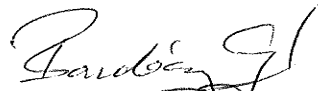



# ÖNKORMÁNYZATI MINISZTERIUM

Jóváhagyták:

  
**Dr. Csire Péter**  
**Humánerőforrás és Civilkapcsolati Főosztály**  
**főosztályvezető**



  
**Lukács Zsuzsanna**  
**Sport és Stratégiai Főosztály**  
**főosztályvezető**



**Szóbeli vizsgakérdések**  
**az OKJ 52 813 01 00010 33 01 Sportoktató (sportág megjelölésével)**  
**részszakképesítés szakmai vizsgájához**

**6. vizsgarész**

**0083-06/4 Sportoktató (sportág megjelölésével) speciális tevékenységi köre**

**4. vizsgafeladat**

**A sportág mozgásanyagának ismertetése. A sportág versenyszabályai**

**2009.**

1. Mondja el a gimnasztika alkalmazási területeit sportágában a sportolók felkészítése és versenyeztetése során! Beszéljen a gimnasztika alapfogalmairól, a gyakorlatok felosztásáról!
2. Az edzések mely területén tudja sportágában alkalmazni a szabadgyakorlatokat? Csoportosítsa, és jellemezze a szabadgyakorlati alapformájú gyakorlatokat!
3. Edzései során mikor és milyen céllal alkalmazza a természetes gyakorlatokat és a testnevelési játékokat gimnasztikai feladatokkal? Melyek ezek a gyakorlatok? Válasszon ki egyet-egyét és ismertesse a gyakorlat végrehajtását, a levezetés módját, az edzésben elfoglalt helyét és szerepét!
4. Ön gyakorlott sportolókkal foglalkozik. Mindennapos edzésükbe az izületi mozgékonyág fejlesztésének módszerét, a stretchinget is beépíti. Mondjon el mindent, amit a stretching élettani alapjairól, mozgásanyagáról tud!
5. Ismertesse a (sportág megjelölése) (technikai elem megjelölése) mozgásanyagát, fő és részmozzanatait, összefüggésüket, a végrehatás módját, oktatását, az oktatás időbeni elhelyezését, a leggyakrabban előforduló hibákat, és a hibajavítás módját!
6. Ismertesse a (sportág megjelölése) (technikai elem megjelölése) mozgásanyagát, fő és részmozzanatait, összefüggésüket, a végrehatás módját, oktatását, az oktatás időbeni elhelyezését, a leggyakrabban előforduló hibákat, és a hibajavítás módját!
7. Ismertesse és jellemezze a sportágára jellemző statikus és dinamikus gimnasztikai gyakorlatok szakkifejezéseit!
8. Ismertesse a sportágára jellemző gyakorlatok mozgásszerkezetét, a mozgásszerkezet térbeli, időbeli, dinamikai jellemzőit! A motoros képességek fokozására milyen módon tudja a gyakorlatokat variálni, kombinálni?
9. Önt felkérjük, hogy helyettesítse a külföldön tartózkodó edzőt a szerdai edzésen. Előre tervezze meg az edzést! Milyen szempontokat kell figyelembe vennie a sportági gyakorlatok összeállításánál? Milyen részekre bontja az edzést, jellemezze azokat, és sportági gyakorlatanyagukat!
10. Önnek a sportágát kell népszerűsítenie. Ismertesse sportágának kialakulását, hazai és nemzetközi történetét, említse meg sportágának híres sportolóit! Jellemezze sportágát! Ismertesse egy élsportoló életútját!
11. Ismertesse sportágának verseny, illetve játékszabályait!
12. Ismertesse a (sportág megjelölése) (technikai elem megjelölése) mozgásanyagát, fő és részmozzanatait, összefüggésüket, a végrehatás módját, oktatását, az oktatás időbeni elhelyezését, a leggyakrabban előforduló hibákat, és a hibajavítás módját!

13. Ismertesse a (sportág megjelölése) (technikai elem megjelölése) mozgásanyagát, fő és részmozzanatait, összefüggésüket, a végrehatás módját, oktatását, az oktatás időbeni elhelyezését, a leggyakrabban előforduló hibákat, és a hibajavítás módját!
14. Ismertesse a (sportág megjelölése) (technikai elem megjelölése) mozgásanyagát, fő és részmozzanatait, összefüggésüket, a végrehatás módját, oktatását, az oktatás időbeni elhelyezését, a leggyakrabban előforduló hibákat, és a hibajavítás módját!
15. Ismertesse a (sportág megjelölése) (technikai elem megjelölése) mozgásanyagát, fő és részmozzanatait, összefüggésüket, a végrehatás módját, oktatását, az oktatás időbeni elhelyezését, a leggyakrabban előforduló hibákat, és a hibajavítás módját!
16. Ismertesse a (sportág megjelölése) (technikai elem megjelölése) mozgásanyagát, fő és részmozzanatait, összefüggésüket, a végrehatás módját, oktatását, az oktatás időbeni elhelyezését, a leggyakrabban előforduló hibákat, és a hibajavítás módját!
17. Ismertesse a (sportág megjelölése) (technikai elem megjelölése) mozgásanyagát, fő és részmozzanatait, összefüggésüket, a végrehatás módját, oktatását, az oktatás időbeni elhelyezését, a leggyakrabban előforduló hibákat, és a hibajavítás módját!
18. Ismertesse a (sportág megjelölése) (technikai elem megjelölése) mozgásanyagát, fő és részmozzanatait, összefüggésüket, a végrehatás módját, oktatását, az oktatás időbeni elhelyezését, a leggyakrabban előforduló hibákat, és a hibajavítás módját!
19. Ismertesse a (sportág megjelölése) (technikai elem megjelölése) mozgásanyagát, fő és részmozzanatait, összefüggésüket, a végrehatás módját, oktatását, az oktatás időbeni elhelyezését, a leggyakrabban előforduló hibákat, és a hibajavítás módját!
20. Ön (sportág megjelölése) gyerekversenyt szervez, melynek többek között a tehetséges sportolók kiválasztása is célja. Ismertesse sportágának versenyeit, a verseny szervezésével kapcsolatos folyamatokat, a kiválasztás folyamatát, és módszereit, a tehetség ismérveit az Ön sportágában!