

- a szakképzési kerettanterv
- a nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXC. törvény,
- a szakképzésről szóló 2011. évi CLXXXVII. törvény, valamint
- az Országos Képzési Jegyzékről és az Országos Képzési Jegyzék módosításának eljárásrendjéről szóló 150/2012. (VII. 6.) Kormányrendelet,
- az állam által elismert szakképesítések szakmai követelménymoduljairól szóló 217/2012. (VIII. 9.) Kormányrendelet,
- a 54 815 02 Kozmetikus szakképesítés szakmai és vizsgakövetelményeit tartalmazó rendelet alapján
- A 29/2016. (VIII. 26.) NGM rendelet által módosított, valamint a 8/2017. (V. 17.) NGM rendelet által módosított 27/2012. (VIII. 27.) NGM rendelet szakmai és vizsgakövetelménye alapján.

Szakképesítés azonosítószáma és megnevezése

54 815 02	Kozmetikus
-----------	------------

**Értékelési skála:**

<b>81 – 100 pont</b>	<b>5 (jeles)</b>
<b>71 – 80 pont</b>	<b>4 (jó)</b>
<b>61 – 70 pont</b>	<b>3 (közepes)</b>
<b>51 – 60 pont</b>	<b>2 (elégéséges)</b>
<b>0 – 50 pont</b>	<b>1 (elégtelen)</b>

**A javítási-értékelési útmutatótól eltérő helyes megoldásokat is el kell fogadni.**

**A vizsgafeladat értékelési súlyaránya: 20%.**

**1. feladat****Összesen: 5 pont / \_\_\_\_\_ pont**

**Képezzen a kisbetűvel, sorszámmal és nagybetűvel jelölt kifejezések között hármas csoportokat a köztük lévő összefüggések megtalálása után! (pl. f – 6. – F)**

a, ceramidok termelése	1. riboszóma	A: kettős, pórusos membránnal határolt sejtalkotó
b, a sejt működésére vonatkozó információkat kódoló molekulák tárolása	2. simafelszínű endoplazmatikus retikulum	B: kis és nagy alegységből áll, peptidkötés létrehozására képes sejtalkotó
c, keratinok szintézise	3. peroxiszóma	C: labirintusszerű járatokat képző, lapított zsákokhoz hasonló endomembrán sejtalkotó
d, keratinok funkciója	4. sejtmag	D: katalázt termelő endomembrán gömböcske
e, szabadgyök-semlegesítő enzimek termelése	5. citoskeleton	E: támasztékot biztosít a hámsejteknek

a – \_\_\_ – \_\_\_    b – \_\_\_ – \_\_\_    c – \_\_\_ – \_\_\_    d – \_\_\_ – \_\_\_    e – \_\_\_ – \_\_\_

*Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 5 pont.*

**2. feladat****Összesen: 4 pont / \_\_\_\_\_ pont**

**A bőr kötőszövetes rétegeinek alkotóelemeiről olvashat állításokat. A megkezdett mondatoknak két-két helyes befejezése van. Írja a helyes befejezések betűjelét a vonalákra! Egy vonalkára egy betűt írhat.**

**A kollagén ...**

- A: nagy szakítószilárdsága, nyújthatatlansága révén feszességet ad a bőrnek.
- B: nagy elasztikussága révén rugalmasságot ad a bőrnek.
- C: mennyisége a kor előrehaladtával felszaporodik.
- D: fehérjészálacska egységekből álló, a többi kötőszöveti rosthoz képest vaskos rost.

A helyes válaszok betűjelei: \_\_\_ és \_\_\_

**A fibroblasztok ...**

- A: állítják elő a laza rostos kötőszövet sejtközötti állományát: a hialuronsavat és a kötőszöveti rostokat.
- B: allergia-ellenes anyagokat termelnek.
- C: magyarul helytűlő sejtek, a laza rostos kötőszövet állandó (rezidens) sejtjei.
- D: a vérplazma fehérjéit: albuminokat, fibrinogént, globulinokat termelnek.

A helyes válaszok betűjelei: \_\_\_ és \_\_\_

**A hialuronsav ...**

- A: a lipidek közé tartozik.
- B: nagy vízfellevő képességű anyag.
- C: mennyisége állandó az életünk során, csak vízmegkötő-képessége csökken a kor előrehaladtával.
- D: hidratáltsága révén a bőr turgorának fontos eleme.

A helyes válaszok betűjelei: \_\_\_ és \_\_\_

**A zsírsejtek ...**

- A: a cutisban található a legnagyobb mennyiségben.  
 B: a subcutisban található a legnagyobb mennyiségben.  
 C: triglicerideket és egyéb lipoidokat raktároznak.  
 D: aminosavakat és proteineket raktároznak.

A helyes válaszok betűjelei: \_\_\_ és \_\_\_

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 4 pont.

**3. feladat**

Összesen: 4 pont / \_\_\_\_ pont

Írja a bőrfüggelék neve alatt található üres rubrikákba azoknak a kifejezéseknek a sorszámát, amelyek hozzájuk köthetők! Egy sorszámot egy cellába írhat be.

kis verejtékmirigy	faggyúmirigy	szőrszál

- sebum
- részei a cuticula, cortex és medulla
- merokrin
- mátrix sejtek állítják elő
- savköpeny
- lipoid köpeny
- hipertrichózis
- váladéka vízzáró réteget képezve csökkenti a TEWL-t

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 4 pont.

**4. feladat**

Összesen: 2 pont / \_\_\_\_ pont

**Belső kórtani jelenségekkel kapcsolatos feladatokat kell megoldania.**

**Írja a felismert fogalmak nevét a vonalra! Egy vonalra egy kifejezést írhat.**

A szervezet hasznos védekezési reakciója valamilyen káros hatással szemben:

\_\_\_\_\_

A szervezet tévesen beindított, sokszor különösen nagymértékű védekezési reakciója:

\_\_\_\_\_

Mindkét jelenség létrejöttében szerepe van a laza rostos kötőszövet hízósejtjei (mastocytái) által termelt mediátor vegyületeknek. Húzza alá az alábbi felsorolásból a fenti folyamatokban szerepet játszó mediátor vegyületek nevét! Két kifejezést húzhat alá.

hisztamin, dermatánsav, kapszaicin, szerotonin, miozin

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 2 pont.

**5. feladat****Összesen: 13 pont / \_\_\_\_\_ pont****Az alábbi feladat a bőrtípusokkal kapcsolatos.****A) Egészítse ki a szöveget a megfelelő kifejezések beírásával!**

A bőr színét alapvetően két tényező határozza meg: a bőr hámjának pigmentje, azaz a(z) \_\_\_\_\_ (valaminek) a mennyisége, és az irha felszínes kapillárisainak \_\_\_\_\_ (valamivel) való telítettsége. A(z) \_\_\_\_\_ bőrtípus színe az orcákon általában üde, sőt kipirosodásra hajlamos.

A bőr szaruképzési zavarainak több oka is lehet. A hiperkeratózist okozhatja az, hogy a szaruképzés valóban \_\_\_\_\_, mint például a(z) szeborreás bőrtípusú embereknél. Sokszor a(z) \_\_\_\_\_ bőrökön is hiperkeratózis figyelhető meg, itt azonban \_\_\_\_\_ szaruképzés mellett a szarulemezek \_\_\_\_\_ is lelassul. Ez a szaruréteg megvastagodását okozza. A korpázó hámlás két bőrtípus jellemző objektív \_\_\_\_\_ tünete: \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_ és \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_ bőrtípusé.

*Helyes válaszonként 0,5 pont, azzal a kitételrel, hogy a helyes alapbőrtípus-megnevezésre bőrtípusonként 1 pont adható. Csak a bőrtípusok hibátlan, hiánytalan, pontos megnevezéséért adható 1 pont. A részben helyes bőrtípus nem értékelhető ponttal és törtponttal.*

*Részfeladat pontszáma 5 pont.*

**B) Írjon a letisztításra (lemosásra és peelingezésre) alkalmas (ható)anyagokat a táblázat bal oldali oszlopában megnevezett bőrtípusokra! Egy (ható)anyag nevet egyszer írhat le. Ügyeljen rá, hogy az adott bőrtípus kezelésére alkalmas (ható)anyagot írjon!**

	lemosás	peelingezés
szeborreás bőrtípusok		
alipikus bőrtípusok		
dehidratált bőrtípus		

*Helyes válaszonként 0,5 pont. Részfeladat pontszáma 6 pont.*

C) Nevezzen meg a táblázat szempontjainak megfelelően olyan elektrokozmetikai készülékeket, eljárásokat, amelyek hatóanyag bevitelére alkalmasak! A vonalkák jelzik, hány választ kell írnia.

	csak vízdékony, töltéssel rendelkező hatóanyagok és a felületükön megkötött víz bejuttatására képes	emulziók bejuttatására is képes
direkt eljárás	-	-
indirekt eljárás		- -

Helyes válaszonként 0,5 pont. Részfeladat pontszáma 2 pont.

**6. feladat**

Összesen: 3 pont / \_\_\_\_ pont

Nevezzen meg a masszázs bőrre gyakorolt hatásai közül hatot! Figyeljen, hogy ne keveredjen a válaszai közé az izmokra és idegekre gyakorolt hatás, mert azok nem értékelhetők ponttal!

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 3 pont.

**7. feladat**

Összesen: 6 pont / \_\_\_\_ pont

Nevezze meg a rendellenesség-csoportot a konkrét példák alapján! Válaszait írja a rendellenességpárok mellett található üres cellákba! Egy cellába egy rendellenesség-csoportot írhat.

- hiperhidrózis arcon - bromhidrózis	
- erythema - acrocyanosis	
- keratosis pilaris - psoriasis	
- diabetes - PCOS	
- ephelis juvenilis - chloasma gravidarum	
- pruritus - urticaria neurologica	
- hirsutismus - alopecia	

**Írja a bal oldali konkrét rendellenességek közül annak a nevét a vonalra, amelyiknek a kezelésére az alábbi hatóanyagokat, eljárásokat alkalmazná!**

- szerves oxisavak, perszulfátok: \_\_\_\_\_ és  
\_\_\_\_\_
- bőrvíz, zsályás tonik: \_\_\_\_\_
- tejsav, mikrodermabrázió: \_\_\_\_\_
- cickafark és búzavirág kivonata: \_\_\_\_\_

*Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen: 6 pont.*

### 8. feladat

**Összesen: 5 pont / \_\_\_\_\_ pont**

**Írja az elváltozásokról megszerzett ismeretei alapján a megfelelő betűjelet az állítások elé!**

- A - közönséges szemölcs (verruca vulgaris)
- B - bőrszarv (cornu cutaneum)
- C - milium
- D - A és B együtt
- E - mindhárom
- F - egyik sem

- \_\_\_ anyaga szarutömeg
- \_\_\_ daganat
- \_\_\_ önálló falú (kivezetőnyílással nem rendelkező) kóros üreg
- \_\_\_ HPV okozza
- \_\_\_ 2-3 mm átmérőjű lapos, kerek képlet
- \_\_\_ kollagén és elasztikus rostok felhalmozódása
- \_\_\_ hámeredetű
- \_\_\_ idős, napkárosodott bőrön gyakori
- \_\_\_ kézen és talpon a leggyakoribb
- \_\_\_ az egyetlen kozmetikus által kezelhető szövetszaporulat

*Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen: 5 pont.*

### 9. feladat

**Összesen: 13 pont / \_\_\_\_\_ pont**

**A speciális kezelési eljárások változatosabbá teszik munkánkat.**

- A) A mélyhámlasztás számos, jelentős esztétikai hibára nyújt megoldási lehetőséget. Nevezzen meg ezek közül ötöt!**

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

**Milyen tanácsokkal látná el vendégét mélyhámlasztást követően a házi ápolást, utógondozást illetően? Írjon legalább négy konkrétumot!**

- \_\_\_\_\_ alkalmazása

legalább \_\_\_\_\_ keresztül

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

*Helyes válaszonként 0,5 pont. Részfeladat pontszáma 5,5 pont.*

**B) A férfiak bőre kissé eltérő a nők bőrétől. A legszembetűnőbb a szőrnövekedésbeli különbség. Nevezzen meg legalább öt további különbséget!**

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

*Helyes válaszonként 0,5 pont. Részfeladat pontszáma 2,5 pont.*

**C) A jellemzések négy speciális eljárást, fogalmat írnak körül. Írja ezek nevét a meghatározások utáni vonalra!**

Szobahőmérsékleten maradéktalanul elpárologni képes olajokkal végzett kezelés:

\_\_\_\_\_

Paraffin és iszap keverékéből álló pakolás: \_\_\_\_\_

Vízoldhatatlan pigmenteket juttat be a bazális membrán alá egy indirekt készülék:

\_\_\_\_\_

Távol-keleti (óind) eredetű holisztikus szemléletű, prevencióra építő eljárás és gyógy mód, a kifejezés magyarul azt jelenti: „élet tudománya”: \_\_\_\_\_

*Helyes válaszonként 0,5 pont. Részfeladat pontszáma 2 pont.*

- D) Írja az állítások mellé, hogy valós vagy hamis tényt közölnek-e a rádiófrekvenciás kezelésekre vonatkozóan! Véleményének megfelelően írja a jobb oldali cellába az igaz vagy hamis szót! (I és H betű beírása esetén a válasz nem értékelhető!)**

A rádiófrekvenciás hullámok képesek átmelegíteni a bőr mélyebb rétegeit is.	
A hullámok behatolási mélysége a pólusok közti távolsággal egyenlő.	
Vákuummal kombinált változatát IPL-nek nevezzük.	
A direkt eljárások közé tartozik.	
A modern készülékek kezelőfeje tri- vagy hexapoláris.	
A fonoterápia elvén működő eljárás.	

*Helyes válaszonként 0,5 pont. Részfeladat pontszáma 3 pont.*

**10. feladat**

**Összesen: 2 pont / \_\_\_\_\_ pont**

**Nevezze meg a diszperz rendszer típusát a leírás alapján!**

- folyadék fázisban, benne nem oldódó szilárd anyag van diszpergálva: \_\_\_\_\_
- két egymással nem elegyedő folyadék durva diszperz rendszere: \_\_\_\_\_
- folyadék fázisban gáz van diszpergálva: \_\_\_\_\_
- a diszpergált részecskék mérete 1-500 nm közé esik: \_\_\_\_\_

*Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 5 pont.*

**11. feladat**

**Összesen: 8 pont / \_\_\_\_\_ pont**

**Válogassa szét az állításokat! Írja az állítások betűjeleit a megfelelő cellába! Van olyan állítás, aminek a betűjelét csak egy, más állítások betűjelét több cellába is beírhatja. Ha jól oldja meg a feladatot, minden üres cellába négy-négy betűjel kerül.**

egyértékű alkohol(ok)	kétértékű alkohol(ok)	háromértékű alkohol(ok)	hatértékű alkohol(ok)

- A: közékük tartozik az etilén-glikol
- B: vizes oldatuk semleges kémhatású
- C: közékük tartozik a szorbit
- D: kis töménységben hidratál
- E: nagy töménységben vízelvonó
- F: közékük tartozik az etanol
- G: közékük tartozik a glicerin
- H: 70-96 %-os töménységű oldatai/kivonatai a tinktúrák

*Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 8 pont.*

**12. feladat****Összesen: 4 pont / \_\_\_\_\_ pont**

**A sókat igen sokrétűen alkalmazza a kozmetikai ipar. Ebben a feladatban választását aláhúzással kell jelölnie. Soronként két-két anyag nevét húzhatja alá.**

**Húzza alá az alábbi felsorolásokból a ...**

... bőrpuhító hatású (lúgosan hidrolizáló) sókat!

szódabikarbóna, trietanol-amin, fenol, bórax

... összehúzó hatású (savasan hidrolizáló) sókat!

alumínium-klorid-hidroxid, nátrium-karbonát, szalicilsav, timsó

... nem hidrolizáló, de vízdoldható sókat!

cink-oxid, kálium-hipermanganát, nátrium-klorid, gipsz

... vízdoldhatatlan, púderalapanyagként hasznosítható sókat!

bentonit, kaolin, kálium-karbonát, benzol

*Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 4 pont.*

**13. feladat****Összesen: 3 pont / \_\_\_\_\_ pont**

**Az alábbi feladatban a vízzel kapcsolatos állításokat olvashat. Írja a megkezdett mondatok helyes befejezéseit jelölő betűket a vonalkákra! Megkezdett állításonként két-két befejezéssel tehető igazzá a mondat. Egy vonalkára egy betűt írhat.**

**A vízmolekulák között ...**

A: kovalens kötés található.

B: hidrogén-kötés található.

C: dipol-dipol-kölcsönhatás található.

D: diszulfid-híd található.

A helyes válaszok betűjelei: \_\_\_ és \_\_\_

**A lágy víz kozmetikumokban történő alkalmazásának az a jelentősége, hogy ...**

A: az nem szárítja, nem teszi érdessé a bőrt.

B: nem szükséges vegyszeres konzerválást alkalmazni.

C: kémhatása bőrsemlleges, azaz 5,5.

D: stabilabb a vele készült emulzió.

A helyes válaszok betűjelei: \_\_\_ és \_\_\_

**Javítják a vérkeringést, stimulálják a bőrt a (z) ...**

A: kénes ásványvizek.

B: radioaktív elemeket tartalmazó ásványvizek.

C: alkalikus ásványvizek.

D: szénsavas ásványvizek.

A helyes válaszok betűjelei: \_\_\_ és \_\_\_

*Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 3 pont.*

**14. feladat****Összesen: 4 pont / \_\_\_\_\_ pont**

Húzza alá a zsírsavakról szóló állításokban szereplő dőltbetűs kifejezések közül azt, amelyekkel a mondat igazgá tehető! Minden mondatban csak az egyik dőlt betűs kifejezést húzhatja alá.

A zsírsavak *poláros/apoláros* vegyületek.

A kozmetikai emulziók *vizes/zsíros* fázisának alkotói.

Szobahőmérsékleten szilárd a *laurinsav/linolénsav*.

Telítetlen zsírsav a/*az mirisztinsav/arachidonsav*.

A zsírsavak *bőrpuhító/hámlasztó* hatásúak.

A zsírsavak fémsói a klasszikus értelemben vett *bázisok/szappanok*.

Glicerinnel alkotott észterek a *neutrális zsírok/viaszok*.

A linolsav a/*az F-vitamin/E-vitamin* egyik komponense.

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 4 pont.

**15. feladat****Összesen: 5 pont / \_\_\_\_\_ pont**

A természetes zsiradékok elegyek, az észtereken kívül zsírkísérőket is tartalmaznak. Az alábbi feladatban a zsírkísérők főbb csoportjai és legfontosabb képviselőik között kell párokat képeznie a csoportba tartozásuk alapján. Írja a megfelelő betűjelet a sorszámok mellé! Egy vonalkára egy betűt írhat.

1. szfingolipid	A: ergoszterol
2. foszfolipid	B: $\beta$ -karotin
3. zooszterin	C: ceramidok
4. fitoszterin	D: szitoszterol
5. mikoszterin	E: lecitin
6. terpén	F: koleszterol

1. - \_\_\_\_ 2. - \_\_\_\_ 3. - \_\_\_\_ 4. - \_\_\_\_ 5. - \_\_\_\_ 6. - \_\_\_\_

A táblázat jobb oldali oszlopában megnevezett anyagok közül írja a vonalkákra annak

- az anyagnak a betűjelét, amelyik nem amfifil molekula: \_\_\_\_

- a két anyagnak a betűjelét, amelyek a D-vitaminok előanyagai: \_\_\_\_ és \_\_\_\_

- az anyagnak a betűjelét, amely a stratum corneum szarulemezkéinek összetapasztásáért, így a bőr barrierjéért felelős egyik legfontosabb anyag: \_\_\_\_

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 5 pont.

**16. feladat****Összesen: 7 pont / \_\_\_\_\_ pont**

**Húzza alá az alábbi felsorolásból a kozmetikumokban alkalmazható regeneráló, anti-aging kezelések lehetséges hatóanyagainak a nevét! Nyolc kifejezést húzhat alá.**

Ectoin<sup>®</sup>, triklór-ecetsav, fahéjsav-származékok, acetyl-hexapeptid, fitoösztrogének, kaviár-kivonat, DHEA, glükóz, piridoxin, citokinek, arbutin, Elhibin<sup>®</sup>, klórhexidin, retinol

A megnevezett tizennégy anyag közül melyik az, ...

- amelyik vitamin? \_\_\_\_\_ és \_\_\_\_\_
- amelyet csak orvos alkalmazhat mélyhámlesztásra? \_\_\_\_\_
- amelyik a leggyakrabban alkalmazott Botox<sup>®</sup>-analóg? \_\_\_\_\_
- amelyet extremofil baktériumok állítanak elő? \_\_\_\_\_
- a medveszőlő nevű növény pigmentfolt halványító hatóanyaga? \_\_\_\_\_

*Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 7 pont.*

**17. feladat****Összesen: 3 pont / \_\_\_\_\_ pont**

**Antiszeptikumokat minden kozmetikai kezelés során alkalmazunk. Nevezzen meg az antiszeptikumokkal szemben támasztott követelmények közül legalább hatot!**

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

*Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 3 pont.*

**18. feladat****Összesen: 4 pont / \_\_\_\_\_ pont**

**Töltse ki a színezőanyagokról szóló táblázatot példák beírásával! Minden cellába két-két példát írjon!**

természetes		szintetikus	
ásványi	növényi	vízben oldódó	vízoldhatatlan

*Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 4 pont.*

**19. feladat****Összesen: 5 pont / \_\_\_\_\_ pont****Az alábbi feladatban a marketing területén megszerzett ismereteiről adhat számot.**

- A) Írjon kettő példát arra, milyen marketing tevékenységgel érhetjük el, hogy meglévő vendégünk többet költsön nálunk! (Az áremelés nem értékelhető válaszként.)**

- \_\_\_\_\_

- \_\_\_\_\_

*Helyes válaszonként 0,5 pont. Részfeladat pontszáma 2 pont.*

- B) Húzza alá az alább felsorolt példák közül az értékesítést ösztönző akciókat!**

szponzorálás      rádióreklám      hűségprogramok      céges karácsony a dolgozóknak  
 nyereményjátékok      sajtótájékoztató      árengedményre jogosító kuponok  
 SEO      fogyasztói minták ajándékba

*Helyes válaszonként 0,5 pont. Részfeladat pontszáma 2 pont.*

- C) Egy szépségszalonn hivatalos honlapjára ajánlott feltölteni egy bemutatkozást, képeket a szalonról, igénybe vehető szolgáltatások körét, elérhetőségeket. Soroljon fel további kettő dolgot, melyet honlapján megjelenítené!**

- \_\_\_\_\_

- \_\_\_\_\_

*Helyes válaszonként 0,5 pont. Részfeladat pontszáma 1 pont.*