

A 27/2012 (VIII. 27.) NGM rendelet (12/2013 (III.28) NGM rendelet által módosított) szakmai és vizsgakövetelménye alapján.

Szakképesítés-ráépülés, azonosító száma és megnevezése

55 815 02	Kozmetikus
-----------	------------

**Értékelési skála:**

<b>91 – 100 pont</b>	<b>5 (jeles)</b>
<b>81 – 90 pont</b>	<b>4 (jó)</b>
<b>71 – 80 pont</b>	<b>3 (közepes)</b>
<b>61 – 70 pont</b>	<b>2 (elégéséges)</b>
<b>0 – 60 pont</b>	<b>1 (elégtelen)</b>

**A javítási-értékelési útmutatótól eltér helyes megoldásokat is el kell fogadni.**

**A vizsgafeladat értékelési súlyaránya: 20%.**

**1. feladat****Összesen: 5 p /.....p**

A diagnosztizálás elvi alapokon nyugszik. Ebben a feladatban a b rtípus megállapításához szükséges ismeretir l kell számot adnia.

'A' feladatrész

3 pont

**Sorolja fel a b rnek azokat a tulajdonságait, amelyeket a diagnosztizálás során objektív tünetként a kozmetikusnak vizsgálnia kell, hogy megállapíthassa a b rtípust!**

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Helyes válaszonként 0,5 pont.

'B' feladatrész

1,5 pont

**Fogalmazza meg egy mondattal, mit nevezünk szubjektív tünetnek!**

---



---

Helyes válaszonként 0,5 pont.

'C' feladatrész

0,5 pont

**Húzza alá a b r m kódései közül azt, amelyik NEM b rtípus-meghatározó tényez !**

szaruképzés, festékképzés, faggyútermelés, vérkeringés-anyagcsere

Helyes válasz 0,5 pont.

**2. feladat****Összesen: 7 p /.....p**

'A' feladatrész

6 pont

**Melyik b rtípus kezelésére alkalmazná azt a terméket, amelyben az alábbi hatóanyagok vannak?**

A b rtípusnál az alábbiak közül választhat:

- bármelyik b rtípusra
- szeborreás b rökre
- alipikus b rökre
- dehidratált/öreged b rökre

A kezelési lépést önállóan kell meghatároznia.

hatóanyag(ok)	b rtípus	kezelési lépés
macadamiadió olaj, shea vaj, retinol		
20%-os etil-alkohol oldat, citromsav, szalicilsav		
Ichtammol, Aerosil, panthenol		
papain, ficin, asclepain		
Na-lauril-szulfát, Cocamidopropyl betaine, zsurló		
Argireline, Na-hyaluronát, kaktuszkivonat		

Helyes válaszonként 0,5 pont.

'B' feladatrész

1 pont

**Vendége drága nappali krémet kapott ajándékba, amelyet szívesen ki is próbálna. Mivel Önt I mindig egy benzofenon tartalmú, fényvédelmet biztosító terméket szokott vásárolni, Önt I kér segítséget, hogy az alábbi hatóanyagok közül valamelyik fényvéd hatású-e az ajándékba kapott nappali krémekben. Ön természetesen felismeri az INCI listában szerepl két fényvéd hatású anyagot. Írja a vonalra a két fényvéd hatóanyag nevét!**

Water/Aqua, Glycerin, Alcohol Denat, Butylene Glycol, PEG, Dimethicone, Disodium EDTA, Biosaccharide Gum-1, Octyl methoxycinnamate, PABA, Parfum/Fragrance

---

Helyes válaszonként 0,5 pont.

**3. feladat****Összesen: 7 p /.....p****Írja az állítások mellé, hogy melyik rendellenességre vonatkoznak! Nem rendellenesség-csoportot, hanem a konkrét rendellenességet kell megneveznie.**

Az egész testre kiterjed , lappangó öröklésmentel öröklődő csökkent festékezetttség.

Ez a(z) \_\_\_\_\_

A rosacea második stádiuma, amikor az állandósult bőrpír mellett már tágult hajszálerek is jól megfigyelhetők szabad szemmel is.

Ez a(z) \_\_\_\_\_

A száruképzés a végtagok fészélt oldalán, olykor akár az orcákon is, a szártüszök szájadékában fokozódik. A szártüszök szájadékában enyhe bőrpír látható, érdes, durva tapintású a bőr.

Ez a(z) \_\_\_\_\_

Fagyponot feletti, de alacsony hőmérsékleten, főleg szeles időben, rossz keringés, elsősorban perifériális testrészeken előforduló passzív vérbővség. A bőr duzzadt, lilás, az érintett szövetben fájdalom érezhető.

Ez a(z) \_\_\_\_\_

Egész testre kiterjedő fokozott, férfias típusú szőrsődésnövekedés, amelyet az androgén hormonok túltengése vagy a szártüszök androgénekre való fokozott érzékenysége okoz.

Ez a(z) \_\_\_\_\_

A bőr látható tünet nélküli viszketése, amelyet a vegetatív idegrendszer zavara okoz főként a pubertás- és klimax korban.

Ez a(z) \_\_\_\_\_

A mellékvesekéreg alulműködése miatt kialakuló hormonális betegség, amelyben az egész testfelszínen, de foltokban még intenzívebben, a bőr piszkos barna színűvé válik. A hiperpigmentációt, amely akár a nyálkahártyákon is megjelenhet, fogyás is kíséri.

Ez a(z) \_\_\_\_\_

Helyes válaszonként 1 pont.

**4. feladat****Összesen 8 p / .... p**

Az egészséget, benne a bőr egészségét veszélyeztető fertőzések elkerülése, a fertőtlenítés a kozmetikus alapfeladatai közé tartozik, amely felelősségtudatos gondolkodásmódot kíván.

'A' feladatrész

4 pont

**Pótolja a táblázat hiányzó elemeit!**

magyar kifejezés	tudományos név
gombaöl	
	infekció
bőr fertőtlenít	
	mikózis
fertőzések elkerülése érdekében kialakított tisztaság	
	parazita
gömb alakú baktérium	
	impetigo

Helyes válaszonként 0,5 pont.

'B' feladatrész

4 pont

**Ebben a feladatrészben két esettanulmányt olvashat.**

**Olvassa el az esetleírásokat, majd döntse el, nyújthat-e szolgáltatást vendége számára a szakmai higiéniai szabályokat figyelembe véve!**

'A' eset

**Rég nem látott vendége mindkét könyökén féltenyérsnyi méretű, piros, gyulladást okozó alapon vastag, törtefehér színű töredezett szarufelhalmozódás, és a hámlás figyelhető meg. Ön első ránézésre pikkelysömörre gondolt, amelyet vendége meg is erősít. A vendég egy hagyományos tisztítást is tartalmazó arckezelést szeretne. Kiszolgálhatja-e a vendéget? Válaszát egy összetett mondatral indokolja is meg!**

---



---



---

'B' eset

Kozmetikájába egy fiatal női vendége egy barátjáné társaságában érkezik Önhöz. A barátjáné még nem járt Önnél, de szeretne kar- és lábgyantára bejelentkezni. A fiatal nő kézfejen, miközben az naptárában lapozgat, legalább öt darab közönséges szemölcsöt (Verruca vulgaris) fedez fel. Kiszolgálhatja-e a vendéget? Válaszát egy összetett mondatral indokolja is meg!

Helyes válaszonként 1 pont.

### 5. feladat

**Összesen: 10 p/.....p**

Az akné az egyik leggyakrabban kezelt kozmetikai probléma. Ismerete ezért elengedhetetlen a kozmetikus számára.

3 pont

**Határozza meg egy mondatral az akné fogalmát!**

Helyes itemenként 1 pont.

**Nevezzen meg három-három külső és belső tényezőt, amelyek aknékiváltó tényezők lehetnek!**

3 pont

külső kiváltó tényezők	- - -
belső kiváltó tényezők	- - -

Helyes válaszonként 0,5 pont.

**Általánosságban megfogalmazva melyek azok az aknék, amelyeket kozmetikus nem kezelhet? (A kozmetikus által nem kezelhet aknékat melyik közös tulajdonságuk alapján sorolták egy kategóriába?) Egészítse ki a mondatot!**

2 pont

\_\_\_\_\_ kezelés vagy \_\_\_\_\_ lezajlás mellett is  
 \_\_\_\_\_ a bőrön, mert a bőr \_\_\_\_\_-ben  
 helyezkednek el.

Helyes válaszonként 0,5 pont.

**Miért nem masszírozhatjuk az aknés bőrt? Egészítse ki a mondatot!** 2 pont

A ..... megsérülése miatt könnyen ..... a gyulladás.

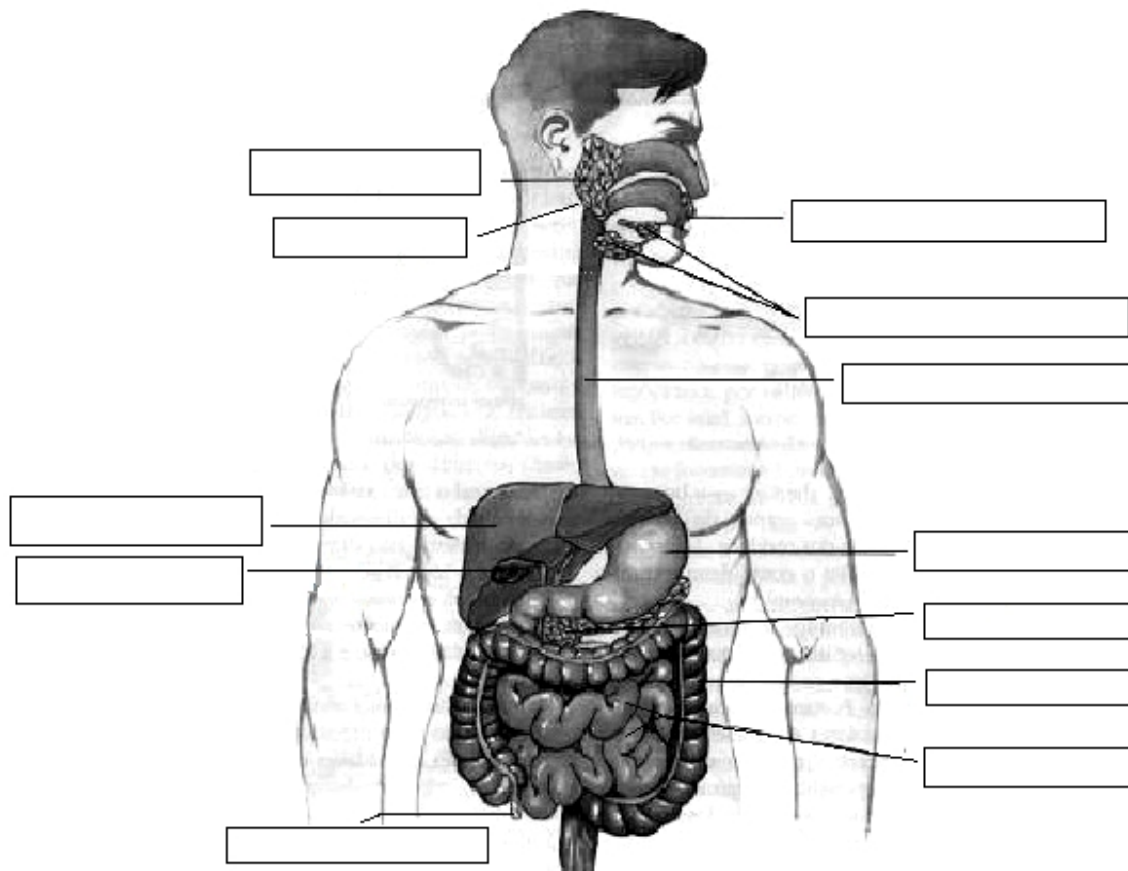
Helyes válaszonként 1 pont.

**6. feladat**

**Összesen: 6 p /.....p**

A táplálkozás nagymértékben befolyásolja a bőrtípusokat. A táplálkozás szervrendszerének zavarai nyomot hagynak a bőrön, ezért e szervrendszer felépítésének ismerete szükséges a kozmetikus számára.

Írja be a táplálkozás szervrendszerének részei mellé az egyes szervek nevét!



Forrása: [www.rotadosconcursos.com.br](http://www.rotadosconcursos.com.br)

Helyes válaszonként 0,5 pont.

**7. feladat**

**Összesen: 4 p /.....p**

Az alábbi feladat a keringés szervrendszeréről megszerzett ismereteit kéri számon.

Az emberi testben artériák, vénák és hajszálerek szállítják a vért. Írja be az állítások mellé, melyik értípus(ok)ról szólnak az állítások!

Bennük zsebes billentyűk találhatók: \_\_\_\_\_

Falukban simaizomzat található: \_\_\_\_\_ és \_\_\_\_\_

Faluk egyetlen laphámrétegből áll: \_\_\_\_\_

A szívből kivezető erek: \_\_\_\_\_

Falukon keresztül zajlik az anyagcsere: \_\_\_\_\_

Faluk vaskos és rugalmas: \_\_\_\_\_

A nagy vérkörben szén-dioxidban dús vért szállítanak: \_\_\_\_\_

Helyes válaszonként 0,5 pont.

### 8. feladat

Összesen: 3 p /.....p

**A klimax korú vendégek b rén egyre több kozmetikai hiba t nik fel.**

**Nevezzen meg tipikusan a klimax éveit során a b rön**

- megjelen két daganattípust! \_\_\_\_\_

- megjelen pigmentzavart! \_\_\_\_\_

**A klimax kor tipikus történése a menopausa beállása. Mit jelent ez a fogalom?**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**A köt szöveti rostok mennyiségének és egymáshoz viszonyított arányának megváltozása a klimax korú emberek b rének rugalmatlanságát, csökkent tónusát okozza. Hogyan változik meg a rostok**

- mennyisége? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

- aránya? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Helyes válaszonként 0,5 pont.

### 9. feladat

Összesen: 10 p /.....p

A kozmetikusok feladatai közé tartoznak a speciális kozmetikai eljárások. Ilyen a hámlasztás is. Az alábbi feladatok ezzel kapcsolatosak.

'A' feladatrész

5 pont

**A kozmetikai hámlasztás során a szervezetünket megterheljük, az immunrendszerre is hatunk. Az alábbi állítások mindegyike hamis. Ahhoz, hogy igazak legyenek, egyetlen szót kell javítania. Írja le a mondatokat a hibás szó kicserélésével úgy, hogy valós állításokat kapjon!**

- Nyirokrendszerünk fontos katonái a fehérvérsejtek, amelyek f bb típusai a granulocyták, a monocyták és az erythrocyták.

Az állítás helyesen:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



- Az immunrendszer az antitestek elleni védekezés rendszer.

Az állítás helyesen:

---



---

- A sejttes immunválasz során a B-limfocita antitestet termel.

Az állítás helyesen:

---



---

- A T-limfocita sejtek memóriasejtté tudnak alakulni.

Az állítás helyesen:

---



---

- Az antitestek a védekezési reakciót kiváltó anyagok.

Az állítás helyesen:

---



---

Helyes válaszonként 1 pont.

'B' feladatrész

5 pont

**A kozmetikai hámlasztás különböző problémák esetén javasolt, illetve vannak ellenjavallatai is alkalmazásának. Nevezzen meg négy javallatot és hat ellenjavallatot! Válaszait a táblázat megfelelő rubrikájába írja!**

Javallatok (négy)	Ellenjavallatok (hat)
-	-
-	-
-	-
-	-
	-
	-

Helyes válaszonként 0,5 pont.

**10. feladat****Összesen: 8 p /.....p**

A kozmetikai készítmények eltarthatósága fontos a biztonságos alkalmazásukhoz.

**Írja a felsorolt vegyületeket a hatásuknak megfelelő csoportba!**

tokoferol, etilparaben, nátrium-benzoát, BHA, bórax, NDGA, dehidroecetsav, bórsav

Penészedésgátló:	Avasodásgátló:	Csak erjedés- és rothadásgátló:
------------------	----------------	---------------------------------

Helyes válaszonként 1 pont.

**11. feladat****Összesen: 5 p /.....p**

A kozmetikában gyakran találkozhat gyulladásra hajlamos, érzékeny bőr vendégekkel.

'A' feladatrész

2 pont

**Írjon négy olyan kémiai vegyületet, amely gyulladáscsökkentő hatású!**

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Helyes válaszonként 0,5 pont.

'B' feladatrész

3 pont

**Írjon hat olyan kémiai vegyületet és/vagy elektrokozmetikai eljárást, melyek alkalmazása TILOS gyulladásra hajlamos, érzékeny bőr vendég kezelése során! Mindösszesen hat példát írjon!**

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Helyes válaszonként 0,5 pont.

**12. feladat****Összesen: 7 p /.....p**

Napjainkban egyre divatosabbá válik az organikus, natúr- és bi kozmetikumok alkalmazása. A kozmetikus szakembernek tisztában kell lennie azzal, hogy mit jelentenek ezek a kifejezések.

'A' feladatrész

4 pont

**Az alábbi felsorolás a különböző típusú „natúrkozmetikumokat” tartalmazza. Rakja sorrendbe aszerint, hogy a vonatkozó szabályok mennyire szigorúak az adott kozmetikumra vonatkozóan! Kezdje a leghigorúbban szabályozott kozmetikummal!**

A – natúrkozmetikum

B – demeter kozmetikum

C – ellen rözött natúrkozmetikum

D – organikus kozmetikum

Sorrend: \_\_\_\_\_

Helyes válaszonként 1 pont.

'B' feladatrész

1 pont

**Ismeretei alapján nevezzen meg egy konkrét min sítést, amely a kozmetikumokon feltüntetve biztosan „natúrkozmetikumot” takar!**

\_\_\_\_\_

Helyes válaszonként 1 pont.

'C' feladatrész

2 pont

**Nevezzen meg egy alap b rtípust és egy kozmetikai rendellenességet, melynek esetén indokolt lehet a natúrkozmetikumok alkalmazása!**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Helyes válaszonként 1 pont.

**13. feladat****Összesen: 4 p /.....p**

A zsírkísérő anyagok többsége élettani szempontból is jelentős, de nem csak hatóanyagként alkalmazható a kozmetikumokban.

'A' feladatrész

2 pont

**Sorolja fel a lipidok négy csoportját! (Vegyületcsoportot írjon, ne konkrét vegyületet!)**

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Helyes válaszonként 0,5 pont.

**A) Milyen zsírkísérő anyagokat alkalmaznak liposzómák előállítására? Nevezzen meg kétféle vegyületet!**

2 pont

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Helyes válaszonként 1 pont.

**14. feladat****Összesen: 5 p /.....p**

A kozmetikusnak ismernie kell a kozmetikai készítmények legfontosabb anyagait.

'A' feladatrész

4,5 pont

**Miben oldódnak az alábbi vegyületek? Nevezzen meg bennükre gyakorolt hatásaik közül kettőt!**

Vegyület neve	Oldódás/milyen polaritású oldószerben oldódik?	Bennükre gyakorolt hatása (két hatás)
Etil-alkohol		
Vazelin		
Cetil-alkohol		

Helyes válaszonként 0,5 pont.

'B' feladatrész

0,5 pont

**Eredet alapján a vegyületek melyik nagy csoportjába tartoznak a táblázatban feltüntetett vegyületek?**

\_\_\_\_\_

Helyes válaszonként 0,5 pont.

**15. feladat****Összesen: 3 p /.....p**

A színek ismerete nagyon fontos a kozmetikai tetoválás szakster elvégzéséhez.

- **Húzza alá az alábbi felsorolásból az els dleges színeket (alapszíneket)!**

narancs, piros (vörös), sárga, zöld, kék, lila, rózsaszín, fehér

- **Árnyalatuk alapján milyen tónusúak lehetnek a színek?**

hideg, meleg, sötét, halvány, világos

- **Hogyan nevezzük a színekörben egymással szemben lévő színeket?**

alapszínek, másodlagos színek, komplementer színek, fed színek

Helyes válaszonként 0,5 pont.

**16. feladat****Összesen: 8 p /.....p**

Az elektroporáció alkalmazása egyre elterjedtebb a kozmetikai gyakorlat során. Az alábbi feladatok e témakörrel kapcsolatosak.

'A' feladatrész

3 pont

Az alábbi feladatban kérdésekre kell válaszolnia.

- **Milyen elven m ködik az elektroporáció?**
- 

- **A b r mely rétegében hat ez az eljárás?**
- 

- **Szükséges-e viv anyagot használni a készülék alkalmazása során?**
- 

Helyes válaszonként 1 pont.

'B' feladatrész

3 pont

Az elektroporációs készülékekr 1 olvashat állításokat.

**Írja be a mondat melletti sorba, hogy igaz, vagy hamis tényt közölnek-e!**

Az elektroporáció invazív kozmetikai eljárás.	
A készülék alkalmazása során bármilyen ampullát használhatunk.	
A különböző hatóanyagokat tartalmazó ampullák más-más problémára nyújtanak megoldást.	
Az elektroporáció kozmetikai alkalmazása forradalmasította a lokális hatóanyag-bevitelt.	
A készüléket csak orvos felügyelete mellett alkalmazhatja kozmetikus.	
A kezelés során a sejtekbe tudunk hatóanyagokat bejuttatni.	

Helyes válaszonként 0,5 pont.

'C' feladatrész

2 pont

**Nevezzen meg az elektroporációs eljárások ellenjavallatai közül négyet!**


---



---

Helyes válaszonként 0,5 pont.