

A 27/2012 (VIII. 27.) NGM rendelet (12/2013 (III.28) NGM rendelet által módosított) szakmai és vizsgakövetelménye alapján.

Szakképesítés-ráépülés, azonosító száma és megnevezése

55 815 02	Kozmetikus
-----------	------------

Értékelési skála:

91 – 100 pont	5 (jeles)
81 – 90 pont	4 (jó)
71 – 80 pont	3 (közepes)
61 – 70 pont	2 (elégéséges)
0 – 60 pont	1 (elégtelen)

A javítási-értékelési útmutatótól eltér helyes megoldásokat is el kell fogadni.

A vizsgafeladat értékelési súlyaránya: 20%.

1. feladat**Összesen: 5 /pont**

Az elemi elváltozások ismerete segíti a kozmetikust abban, hogy helyesen diagnosztizálja a b r típusokat és a rendellenességeket.

'A' feladatrész

Egészítse ki a felsorolást a hiányzó els dleges elemi elváltozásokkal!

- _____

- Hólyagok: kis savós hólyag, nagy savós hólyag, _____

- Csalángöb

- _____

- Göbök: göbcse, göb, _____

- _____

Helyes válaszonként 0,5 pont. Részfeladat pontszáma: 2,5 pont.

'B' feladatrész

Melyik másodlagos elemi elváltozásra ismer rá a jellemzés alapján? Írja az elváltozás magyar vagy latin nevét a vonalra!

A, A b r felületér l leváló szarulemezkék.: _____

B, A b r mélyebb rétegeit érint szövethiányt pótolja.: _____

C, A b r mélyebb rétegeit érint szövethiány.: _____

D, Megvastagodott, kiszáradt és berepedt hámban keletkezik, gyakran a macskak re emlékeztet rajzolatot mutat.: _____

E, Felszakadt hólyagból vagy sérült b rfelszínre kikerül testnedvek (vér, szövetnedv, genny) beszáradásával keletkezik.: _____

Helyes válaszonként 0,5 pont. Részfeladat pontszáma: 2,5 pont.

2. feladat**Összesen: 2 /pont**

Fert z betegségben szenved vendéget nem szolgálhatunk ki, és a kozmetikus sem nyújthat szolgáltatást, ha fert z betegségben szenved. Az alábbiakban három csoportot olvashat, amelyek mindegyike egy-egy fert z mikroorganizmus csoporthoz köthet . Írja a betegségek melletti vonalra, hogy melyik mikroorganizmus csoport tagjai okozzák az alábbi b rfert zéseket!

orbánc, furunkulus, folliculitis: _____

onychomycosis, mikroszporia, pityriasis versicolor: _____

herpes simplex, cornu cutaneum, verruca vulgaris: _____

Helyes válaszonként 0,5 pont. Részfeladat pontszáma: 1,5 pont.

Nevezzen meg magyarul vagy latinul legalább egy makroorganizmust, amely a b rön - a mi klímánkon - érintkezéssel terjed fert z b rbetegséget okozhat!

Helyes válaszonként 0,5 pont. Részfeladat pontszáma: 0,5 pont.

3. feladat

Összesen: 14 /pont

A b r típus diagnosztizálása a b r kezelésének induló lépése.

'A' feladatrészt

Jellemezze a fokozottan zsírhiányos, felszíni vízhiányos b r típust a megadott objektív tünetek alapján!

színe	
fénye	
tapintása	
hámlás	
rugalmassága	
komedók	

Helyes válaszonként 1 pont. Részfeladat pontszáma: 6 pont.

'B' feladatrészt

Melyik b r típusra ismer rá a tünetek alapján?

A vendég 42 éves.

A b r nyugalmi állapotában sápadt, fakó, de az orrhajlatban és a járomcsont alatti orrcarészen tágult hajszálerek is megfigyelhet ek. Hirtelen hideg-meleg h mérsékletváltozásra szokatlanul intenzív b rpírral reagál, különösen a kora tavaszi szeles id ben gyakran gyulladás is kialakul az arc b rén. Saját elmondása szerint az otthonában kipróbált barackmag- rleményes peelinget rosszul t rte a b re. Rugalmassága már csökkent, alakváltozás után kissé nehezen nyeri vissza eredeti alakját. A b rön a kitisztítást követ en 4-6 héttel már megint sok a komedó, amelyek felpuhítást követ en is nehezen ürülnek. A komedók sárgák, orsó alakúak, nem mállanak szét az ujjaink alatt. Az orron és a homlokon korpázó hámlás is megfigyelhet .

A jellemzett b r típus:

Helyes válaszonként 1 pont. Részfeladat pontszáma: 4 pont.

'C' feladatrész

Húzza alá az alábbi felsorolásból azokat a hatóanyagokat, amelyek egy mérsékelten zsírhányos, felszíni vízhiányos b rtípus összehúzó pakolásában hatóanyagként szerepelhetnek!

kapszaicin, panthenol, trietanol-amin, benzofenon,
allantoin, hisztamin, bórsav, titán-dioxid

Helyes válaszonként 0,5 pont. Részfeladat pontszáma: 2 pont.

Húzza alá az alábbi felsorolásból azokat a hatóanyagokat, amelyek egy mélyrétegi és felszíni vízhiányos b rtípus peelingezésére használható kombinált mechanikai-kémiai peelingben hatóanyagként szerepelhetnek!

tejsav, hipericin, tengeri homok, glikolsav, papain, poliamid szemcsék, ficin, arachidonsav

Helyes válaszonként 0,5 pont. Részfeladat pontszáma: 2 pont.

4. feladat**Összesen: 11 /pont**

A b rön gyakori elváltozások a daganatok. Van közöttük olyan, amelyet kozmetikus kezelhet, és van olyan, amelyet nem. Ezért felismerésük és ismeretük fontos a kozmetikus szakember számára.

'A' feladatrész

Képezzen párokat a daganatokkal kapcsolatos idegen kifejezések és magyar megfelelőik között! Vigyázzon, a magyar kifejezések között eggyel többet olvashat, így közülük egy nem tartozik semelyik számhoz!

- | | |
|--------------|--|
| 1. angioma | a, jóindulatú |
| 2. benignus | b, zömmel köt szöveti rostokból álló daganat |
| 3. karcinoma | c, kis festékes anyajegy |
| 4. lentigo | d, éryanajegy |
| 5. fibroma | e, anyajegy |
| 6. naevus | f, b rszarv |
| | g, hámeredet rosszindulatú daganat |

1. - ____	2. - ____	3. - ____	4. - ____	5. - ____	6. - ____
-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

Helyes válaszonként 0,5 pont. Részfeladat pontszáma: 3 pont.

'B' feladatrész

Az alábbi feladatban azt kell eldöntenie, hogy az állítások melyik daganatra vonatkoznak. Írja a megfelelő betűjelet az állítások elé!

- A milium
- B atheroma
- C mindkettő
- D egyik sem

- ___ Elemi elváltozásként cisztának és daganatnak is minősíthető.
- ___ A faggyúmirigy kivezetőnyílásának behámosodása okozza.
- ___ Tipikus megjelenési helye a járomcsont környéke és a szemhéjbőrre.
- ___ Kötőszöveti eredetű.
- ___ Kásadaganatként is ismert.
- ___ Könnyen válik rosszindulatúvá.
- ___ Kozmetikus is kiürítheti, kitisztíthatja a tartalmát.
- ___ Szeborreás bőrű embereken, szeborreás testtájakon a leggyakoribb az előfordulása.

Helyes válaszonként 1 pont. Részfeladat pontszáma: 8 pont.

5. feladat**Összesen: 3 /pont**

A rosacea tipikusan a klimax időszakában megjelenő rendellenesség, viszonylag gyakori bőrpórábléma a lakosság körében. Ezért ismerete szükséges a kozmetikus számára.

Az alábbi feladatban a rosacea öt stádiumának rövid jellemzését olvashatja, de csak három stádiumot nevezünk meg. Írja a megfelelő stádium mellé a jellemző sorszámát!

1. Állandósult gyulladás az arc bőrén, és az azt kísérő bőrpír jellemzi.
2. Az állandósult gyulladást tágult hajszálerek is kísérik.
3. Az állandósult gyulladás és a hajszálerek mellett aknék is megjelennek a bőrön.
4. Az állandósult gyulladás, a tágult hajszálerek és az aknék mellett szövetburjánzás is kialakul. Kitépődnek a pórusok, a pórusok között duzzadt bőr.
5. A rosacea összes tünete az orron összpontosul, rezes orrnak is nevezik ezt a stádiumot.

Rosacea papulopustulosa: ___

Rhinophyma: ___

Rosacea erythematososa: ___

Igaz-e az az állítás, hogy a rosacea legenyhébb stádiumát kozmetikus kezelheti? _____

Válaszát egy mondatral indokolja! _____

Igaz-e az az állítás, hogy minden rosaceás bőrű ember alkoholfüggő? _____

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen: 3 pont.

6. feladat**Összesen: 5 /pont**

Az alábbi feladatban tíz különböző szépségügyi problémát is okozó rendellenesség nevét olvashatja. Csoportosítania kell ezeket úgy, hogy be kell írnia a megnevezett kozmetikai rendellenességek sorszámát a megfelelő oszlopba! Egy számot egy cellába írhat be.

szaruképzési rendellenesség		pigment-rendellenesség		keringési rendellenesség	
hiper-keratózis	para-keratózis	hiper-pigmentáció	hipo-pigmentáció	aktív vérzés	passzív vérzés

1. vitiligo 2. psoriasis 3. erythema 4. keratosis pilaris 5. acrocyanosis
 6. clavus 7. melanosis 8. leukoderma 9. chloasma 10. cutis marmorata
- Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen: 5 pont.

7. feladat**Összesen: 2 /pont**

Húzza alá annak a hormontermelő szervnek a nevét, amelyben a megnevezett két-két hormon termelődik! Minden sorban egy hormontermelő szerv nevét húzhatja alá.

Inzulin, glukagon: agyalapi mirigy, hasnyálmirigy, pajzsmirigy
 Növekedési hormon, tüszőserkentő hormon: agyalapi mirigy, mellékvese, petefészek
 Tesztoszteron, progeszteron: mellékpajzsmirigy, hasnyálmirigy, mellékvese
 Tiroxin, trijód-tironin: pajzsmirigy, mellékvese, tobozmirigy

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen: 2 pont.

8. feladat**Összesen: 3 /pont**

Írja az állítás mellé, hogy melyik vegyületcsoportra igaz az állítás! Segítségként megadtuk a beírandó vegyületek nevét, ám többet annál, mint amire szüksége lesz a feladat helyes megoldásához. Egy állítás mellé egy vegyületcsoport nevét írhatja be!

fehérjék, szfingolipidek, szteroidok, poliszacharidok, aminosavak, viaszok,
 ásványi sók, nukleinsavak, zsírsavak, monoszacharidok, terpének

A fehérjék építőköveiként tartjuk számon ket: _____

Vízben oldódó, édes ízű szénhidrátok: _____

A cellulóz és a keményítő is ide tartozik: _____

Kozmetikai szempontból is jelentős képviselőik a ceramidok: _____

Minden enzim ebbe a vegyületcsoportba tartozik: _____

Szervetlen vegyületek: _____

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen: 3 pont.

9. feladat

Összesen: 3 /pont

A fehérjék az emberi szervezet legnagyobb mennyiségben jelenlévő szerves vegyületei, de más élőlények felépítésében és működésében is központi jelentőségűek. Számos feladatot látnak el az élővilágban. A fehérjék feladatairól szóló alábbi táblázatban ki kell egészítenie a hiányzó részeket.

Fehérje funkciója	Példavegyület
szerkezeti/struktúr fehérje	keratin, kollagén
	hemoglobin
méreg/toxin	
	inzulin
enzim	
immun-/véd fehérje	
	miozin

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen: 3 pont.

10. feladat

Összesen: 2 /pont

A vitaminok kis mennyiségben szükségesek a szervezet számára, azonban az a kis mennyiség nélkülözhetetlen az egészséges életfunkciókhoz, többek között a B₁₂ funkciói számára is.

Válassza ki az alábbi felsorolásból a két megnevezett provitamint! Egy provitamin mellé egy nevet írhat be.

retinol, ergokalciferol, karotinok, tokoferol, panthenol,
 aszkorbinsav, pantoténsav, biotin, riboflavin

A-vitamin provitaminja: _____

B₅-vitamin provitaminja: _____

A két provitaminnak van közös, B₁₂ re gyakorolt kedvező hatása. Nevezze meg ezt a két kedvező, B₁₂ re gyakorolt hatást!

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen: 2 pont.

11. feladat**Összesen: 10 /pont**

A kozmetikusok feladatai közé tartoznak a speciális kozmetikai eljárások. Ilyen a svédmasszázs is. Az alábbi feladatok ezzel kapcsolatosak.

'A' feladatrészt

A svédmasszázs során a nyirokrendszerre is hatunk, ezzel segítve szervezetünk védekezését a káros hatásokkal szemben. Az alábbi állítások mindegyike hamis. Ahhoz, hogy igazak legyenek, egyetlen szót kell javítania. Írja le a mondatokat a hibás szó kicserélésével úgy, hogy valós állításokat kapjon!

- A nyirokrendszerünk fontos katonái a fehérvérsejtek, melyek főbb típusai a granulocyták, a monocyták és az erythrocyták.

Az állítás helyesen:

- A szervezet összes nyirokereit három nagy nyiroktörzs gyűjti össze.

Az állítás helyesen:

- A granulocytáknak két fő típusa van.

Az állítás helyesen:

- A svédmasszázs során a mozdulatokat folyamatosan végezzük.

Az állítás helyesen:

- A svédmasszázs javallata a legyengült állapot.

Az állítás helyesen:

Helyes válaszonként 1 pont. Részfeladat pontszáma: 5 pont.

'B' feladatrés

A szemkörnyék ápolása fontos kiegészít je lehet az egyéb kozmetikai szolgáltatásoknak. Az alábbi feladatok e témakörrel kapcsolatosak.

A szemkörnyéki b r rész felépítése kicsit eltér a többi területen található b r felépítését l. A szemkörnyéki b rrészre vonatkozó mondatokban húzza alá azt a szót, mellyel igaz állítást kapunk!

A szem körizma a b rön/csonton ered és tapad.

A szem környékén található faggyúmirigyek nagyobbak/kisebbek a többi területen lévő faggyúmirigyekhez képest.

A szemkörnyéki dermis rostjai vastagabbak/vékonyabbak, mint máshol.

A szemkörnyék minden mozgásakor a b r és a mimikai izmok együtt/külön mozognak.

Nevezzen meg két kozmetikai problémát, melyek tipikusan a szem környékére jellemzők!

Nevezzen meg olyan okokat, melyek a szemkörnyék „korai” öregedéséhez, szemkörnyéki kozmetikai hibák kialakulásához vezetnek! Írjon 2-2 példát mindkét csoportba!

Küls okok	Bels okok
- _____	- _____
- _____	- _____

Helyes válaszonként 0,5 pont. Részfeladat pontszáma: 5 pont.

12. feladat**Összesen: 5 /pont**

Az alábbi táblázatban a szerves vegyületek két, kozmetikai szempontból fontos csoportját kell röviden jellemeznie. Töltse ki a táblázat hiányzó rubrikáit!

SZERVES VEGYÜLET- CSOPORTOK		zsírsavak
Jellemző funkciós csoportjuk	R-OH	
Két példa kozmetikai alkalmazásra		krémalapanyagok, emulgeátorok
Egy példa konkrét vegyületre	cetil-alkohol, mirisztil-alkohol, stb.	

Helyes válaszonként 1 pont. Összesen: 5 pont.

13. feladat**Összesen: 5 /pont**

Egyszer választás. Válassza ki a megkezdett mondathoz ill egyetlen helyes befejezést! Amennyiben több választ vél helyesnek, az adott anyagra/anyagcsoportra legjellemzőbbet válassza!

A ciklodextrinek...

- A, apoláros hatóanyagok hordozói.
- B, kémiai foszfátidok.
- C, a kozmetikában komplexképző anyagként használatosak.
- D, csökkentik az emulziók stabilitását.

válasz: ____

A szőlőcukor...

- A, kémiai ketohexóz.
- B, nagy mennyiségben megtalálható a fehérjékben.
- C, az egyik legfontosabb szénhidrogén.
- D, minden sejtben megtalálható.

válasz: ____

A zsírok...

- A, nagy szénatomszámú karbonsavak és nagy szénatomszámú alkoholok észterei.
- B, a szfingozin és foszforsav észtere.
- C, fémkelített zsírsavak glicerinnel alkotott észterei.
- D, amfifil vegyületek.

válasz: ____

A PHA-k a karboxil csoport mellett...

- A, amino-csoportokat tartalmaznak.
- B, hidroxil-csoportokat tartalmaznak.
- C, oxo-csoportokat tartalmaznak.
- D, nem tartalmaznak más funkcióscsoportot.

válasz: ____

A kakukkfű ...

- A, vérnyomás-szabályozó drog.
- B, gyökeréből nyerik a hatóanyagot.
- C, legfontosabb hatóanyaga a farnezol.
- D, csersav tartalma miatt fertőtleníti.

válasz: ____

Helyes válaszonként 1 pont. Összesen: 5 pont.

14. feladat

Összesen: 9 /pont

Az alábbi feladatban a fényvédéssel kapcsolatos tudását kell rendszereznie. Egészítse ki a fényvédő anyagokkal kapcsolatos hiányos táblázatot! A példánál mindenhol egy anyag neve szerepeljen!

	FÉNYVÉDŐK			Oxidációt gátló	
		Kémiai			
hatás- mecha- nizmus		Természetes			
		Kiszűrik a káros sugarakat, vagy megváltoztatják hullámhosszukat.			
példa- anya- gok, példa vegyü- letek	- púderalap- anyagok: talkum, kaolin stb. - púder- színezékek: okker, kurkuma stb.		- fahéjsav - antranil- sav szár- mazékok - benzo- fenon		Hidrokinon- éterek régen, ma inkább a medvesz 1 (arbutin)

Helyes válaszonként 1 pont. Összesen: 9 pont.

15. feladat

Összesen: 4 /pont

Írja a rövidítések mellé, hogy melyik vegyület rövidítése az alábbi két betűszó, majd írja alá a felhasználásuknak a célját, kozmetikumokban betöltött szerepüket!

TCA: _____

szépségipari felhasználása: _____

DHA: _____

kozmetikai ipari felhasználása: _____

Helyes válaszonként 1 pont. Összesen: 4 pont.

16. feladat**Összesen: 6 /pont**

Csoportosítsa a következ készítményeket a megadott szempontok alapján! Egy készítményt csak egy helyre írhat be!

nappali krém, Cold-krém, lemosó tej, fed krém, tonik, naptej

Száraz krémek: _____

Félzsíros/zsíros krémek: _____

Folyékony emulziók: _____

Folyékony kozmetikai készítmények: _____

Helyes válaszonként 1 pont. Összesen: 6 pont.

17. feladat**Összesen: 3 / pont**

A kozmetikai ultrahang készülékeknek fizikai, kémiai és biológiai hatásuk is van. Írjon mindegyik hatáshoz két-két konkrét példát!

Fizikai hatás:

- _____
- _____

Kémiai hatás:

- _____
- _____

Biológiai hatás:

- _____
- _____

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen: 3 pont.

18. feladat

Összesen: 8 /pont

A sminktetoválás a kozmetikus feladatai közé tartozó m velet. Az alábbi feladatok e témakörrel kapcsolatosak.

'A' feladatrész

Az alábbi feladatban kérdésekre kell válaszolnia. Válassza ki a helyes választ, majd röviden indokolja meg döntését, ismertesse a pikkelysömör jellemz it!

Esettanulmány: Vendége szemöldöktetoválást szeretne. Az el zetes konzultáció alkalmával kiderül, hogy a térdén és a könyökén pikkelysömöre van, de jelenleg viszonylag tünetmentes. Az arcán még soha nem jelentkezett ez a betegség.

Húzza alá a helyes választ!

- Ha az arcán a betegség nincs jelen a tetoválás elvégezhet , nem igényel külön kezelést.
- Fokozott figyelmet igényel, mert lassú a gyógyulás folyamata.
- Hámosító krém alkalmazása kötelez , ilyen vendég esetében.
- Nem végezhet el a tetoválás.
- Biopton-lámpa használata javasolt, mert gyorsítja a gyógyulást.

Indokolja meg a fenti döntését néhány mondatban úgy, hogy válaszában ismerteti a pikkelysömör jellemz it is!

Helyes válaszonként (itemenként) 0,5 pont. Részfeladat maximális pontszáma: 3 pont.

'B' feladatrész

A permanent make up-ról olvashat állításokat. Írja be a mondat melletti sorba, hogy igaz, vagy hamis tényt közölnek-e!

A permanent make up készítéséhez állati eredet pigmenteket is használunk.	
A sminktetováló gépek és a test-tetováláshoz alkalmazott pigmentek szemcsemérete között nincs különbség.	
A festékszempcséket 0,2-0,6 mm mélyre juttatjuk a b rbe a permanent make up során.	
A keloidos heg kialakulására hajlamosaknál ellenjavallott a permanent make up.	
A szemöldök tetoválása el tt kötelez a szemöldök legyantázása.	
A sminktetováló anyagok hipoallergének, ennek ellenére allergia bármikor és bárkinél el fordulhat, így ezekkel is kötelez b rpróbát végezni.	

Helyes válaszonként 0,5 pont. Részfeladat pontszáma: 3 pont.

'C' feladatrész: Mi a komplementer (kiegészít) szín fogalma? Egészítse ki a mondatot!

A színekben _____ színek, amelyek egymással elkeverve, egymásra kenve _____

Helyes válaszonként 1 pont. Részfeladat pontszáma: 2 pont.