

A 27/2012 (VIII. 27.) NGM rendelet (12/2013 (III.28) NGM rendelet által módosított) szakmai és vizsgakövetelménye alapján.

Szakképesítés-ráépülés, azonosító száma és megnevezése

55 815 02	Kozmetikus
-----------	------------

Értékelési skála:

91 – 100 pont	5 (jeles)
81 – 90 pont	4 (jó)
71 – 80 pont	3 (közepes)
61 – 70 pont	2 (elégéséges)
0 – 60 pont	1 (elégtelen)

A javítási-értékelési útmutatótól eltér helyes megoldásokat is el kell fogadni.

A vizsgafeladat értékelési súlyaránya: 20%.

1. feladat**Összesen: 2 /.....pont**

Olvassa el figyelmesen az alábbi esettanulmányt és állapítsa meg, milyen elváltozásról lehet szó! Írja le röviden, hogy a későbbiekben milyen preventív és/vagy utókezelésére alkalmas anyagokkal kezelné az elváltozást!

Esetleírás: Kozmetikájába érkező vendégének homlokán és a szája körül nagyobb kiterjedés szabálytalan hiperpigmentált foltok láthatóak, amelyek elmondása szerint terhessége alatt jelentek meg a bőrén. Szeretné foltjait eltüntetni.

Elváltozás neve magyarul vagy latinul: _____

Kezelésére alkalmazható fontosabb hatóanyagok csoportjai közül nevezzen meg hármat!

- _____
- _____
- _____

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 2 pont.

2. feladat**Összesen: 3 /.....pont**

A mikroorganizmusok okozta elváltozások felismerése fontos a kozmetikai gyakorlat szempontjából. Írja az elváltozások után, melyik nagy kórokozócsoport okozza! Az egyik elváltozás kakukktojás. Válassza ki, majd indokolja választását!

Cellulitis: _____

Verruca senile: _____

Pityriasis versicolor: _____

Trichophytia: _____

Herpes simplex: _____

Kakukktojás: _____

Indok: _____

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 3 pont.

3. feladat

Összesen: 8 /.....pont

Az alábbiakban kozmetikai fogalmakkal kapcsolatos feladatokat kell megoldania!

'A' feladatrész: Határozza meg az alábbi fogalmakat!

Szaruképzési rendellenesség: _____

 _____(1 pont)

Verejték-rendellenesség: _____

 _____(2 pont)

Helyes válaszonként (elemenként) 0,5 pont. Részfeladat pontszáma: 3 pont

'B' feladatrész: Az alábbi táblázat a kozmetikában használatos szavak idegen megfelel jét tartalmazza. Írja a szavak magyar jelentését a táblázat megfelelő oszlopába!

Idegen szó	Magyar szó
Dehidratált	
Diabetes mellitus	
Comedo	
Ephelis senile	
Psoriasis	
Milium	
Acne vulgaris	
Hyperaemia passiva	

Helyes válaszonként 0,5 pont. Részfeladat pontszáma: 5 pont

4. feladat

Összesen: 12/.....pont

A b rtípusok ismerete elengedhetetlen a kozmetikusok számára. Az alábbi feladatok ezzel a témakörrel kapcsolatosak.

'A' feladatrész: Csoportosítsa a tüneteket a megadott szempontok alapján! Írja bet jelüket a megfelelő helyre!

- | | |
|--|---|
| a) érdes tapintású | b) pórusaiban fekete és fehér fej komedók láthatóak, melyek nehezen ürülnek |
| c) rugalmassága megfelelő | d) szappanos mosakodás után húzódik a b re |
| e) pórusai sz kek | f) hormonkészítményt (pl. fogamzásgátlót) szed |
| g) b re korpázóan hámlik | h) érintésre kipirul |
| i) allergiás a méhpemp re | j) kevés folyadékot fogyaszt |
| k) szereti a zsíros, f szeres ételeket | |

szubjektív tünetek: _____ objektív tünetek: _____

Helyes válaszonként 0,5 pont. Részfeladat pontszáma: 5,5 pont

'B' feladatrész: Mely alap-b rtípusra ismer rá az objektív tünetek alapján? A vendég életkora 20 év.

B rtípus megnevezése:

Helyes válaszonként 0,5 pont. Részfeladat pontszáma: 1,5 pont

'C' feladatrész: Ismertesse a kialakulására ható tényez ket a táblázat segítségével! Nevezzen meg négyet közülük! Minden cellába legalább egy kialakító tényez t kell írnia!

KÜLS TÉNYEZ K	BELS TÉNYEZ K	ÖRÖKLÖTT TÉNYEZ K

Helyes válaszonként 0,5 pont. Konkrét kóroki tényez k megnevezése esetén is jár a helyes válaszonként a 0,5 pont. Részfeladat pontszáma: 2 pont

'D' feladatrész: Nevezzen meg 2-2 konkrét hatóanyagot a fenti b rtípus kezeléséhez a megadott kozmetikumokban!

Kozmetikum megnevezése	Hatóanyag 1.	Hatóanyag 2.
Arctej		
Peeling		
Tápláló pakolás		

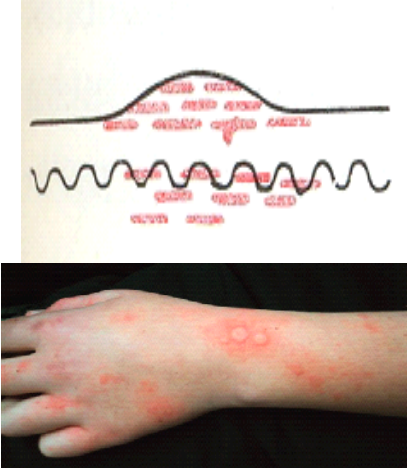
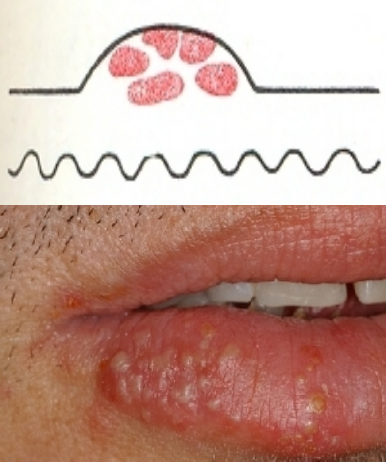
Helyes válaszonként 0,5 pont. Részfeladat pontszáma: 3 pont

5. feladat

Összesen: 11 /.....pont

A kozmetikai gyakorlat során fontos felismernünk a bőrön található elemi elváltozásokat, rendellenességeket és a különböző növedékeket. Az alábbi feladatok ezekkel a témakörökkel kapcsolatosak.

'A' feladatrész: Hasonlítsa össze a képeken látható elemi elváltozásokat. Írjon „A” betűt, ha az 'A' képen látható elváltozásra, „B” betűt, ha a 'B' képen látható elváltozásra, 'C' betűt, ha mindkét elváltozásra, 'D' betűt, ha egyik elváltozásra sem igaz az állítás!

 <p style="text-align: center;">'A' kép</p>	 <p style="text-align: center;">'B' kép</p>
--	---

- A bőrön kissé kiemelkedő elváltozás.
 Másodlagos elemi elváltozás.
 A hám két rétege között lokalizálódik.
 Gombostestű, kölesnyi nagyságú folyadékgyülem.
 A szemölcsös rétegben létrejövő ödéma, mely pirosas színű és gyakran viszket.
 Elsődleges elemi elváltozás.

Helyes válaszonként 0,5 pont. Részfeladat pontszáma: 3 pont

'B' feladatrész: Határozza meg a daganatok fogalmát a hiányos meghatározás megfelelő szavakkal történő kiegészítésével!

A daganatok latinul: _____, olyan _____, amelyek a szövetek _____ vagy sejtközötti állományának _____ révén jönnek létre.

Helyes válaszonként 0,5 pont. Részfeladat pontszáma: 2 pont

'C' feladatrész: A daganatok a bőr különböző rétegeiben lokalizálódhatnak. Nevezze meg mindezek alapján a daganatok két nagy csoportját, és mindegyik csoportba írjon két benignus és egy malignus tumort példaként!

A daganatok csoportjai:	Benignus tumorok (két példa)	Malignus tumor (egy példa)

Helyes válaszonként 0,5 pont. Részfeladat pontszáma: 4 pont

'D' feladatrész: Az alábbi rendellenességek közül írjon olyan példát, melyet kozmetikus kezelhet és olyan példát, melyet kozmetikus nem kezelhet!

Keringési rendellenesség:

Kozmetikus által kezelhet : _____

Kozmetikus által nem kezelhet : _____

Szaruképzési rendellenesség:

Kozmetikus által kezelhet : _____

Kozmetikus által nem kezelhet : _____

Helyes válaszonként 0,5 pont. Részfeladat pontszáma: 2 pont

6. feladat

Összesen: 3 /.....pont

Húzza alá az állítások közül azokat, melyek igazak a pubertás során a bőrben bekövetkező változásokkal kapcsolatban!

- Jelentősen csökken a kollagén és az elasztikus rostok mennyisége.
- A hámrétegben lejátszódó keratinizáció jellemzően felgyorsul, ezért a szaruréteg megvastagszik, a bőr hámlik.
- A szervezetben túlsúlyba kerül az androgének a szőrbreás típusok kialakulásának kedvez.
- A dehidratáció a papillák ellaposodását, a bőr degenerációját okozza.
- A melaninszintézis zavart szenved, ezért megjelenhetnek a fiatalkori szeplők.
- A faggyúmirigy tevékenysége is csökken, a bőr egyre zsírhányosabbá válik.

Helyes válaszonként 1 pont. Összesen: 3 pont

7. feladat

Összesen: 2 /.....pont

A diagnosztizálás során mindig meg kell állapítanunk azt, hogy milyen a bőr hidratációja. Milyen két területet érint ez a megállapítás, és mely bőr réteg hidratációjára vonatkoznak?

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 2 pont.

8. feladat

Összesen: 6 /.....pont

Az alábbi feladatban a szervrendszerekkel kapcsolatos ismereteir l kell számot adnia.

'A' feladatrész: Írja az állítások mellé, mely szervrendszerre vonatkozik! Egy szervrendszert több helyre is írhat, illetve nem mindegyik szervrendszerre vonatkozóan vannak állítások.

Az ingerület-átvitel a szinapszisokon keresztül történik. _____

Az endokrin mirigyek ennek a szervrendszernek a részei. _____

Nem megfelel m ködése ödémához, cellulithoz vezethet. _____

Egyik megbetegedése, a policisztás ovárium szindróma, több kozmetikai elváltozás okozója lehet. _____

F szerve a nefronok segítségével végzi tevékenységét. _____

Feladata a szervezet felépítéséhez és m ködéséhez szükséges szilárd és folyékony anyagok felvétele, és enzimátikus bontása. _____

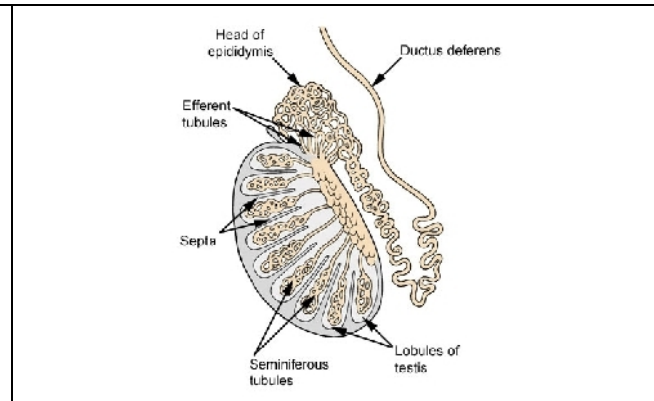
Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 3 pont.

'B' feladatrész: A képek alapján hasonlítsa össze a két szerv m ködését! Írjon „A” bet t, ha az 'a' képre, „B” bet t, ha a 'b' képre, „C” bet t, ha mindkett re, „D” bet t, ha egyikre sem vonatkoznak az állítások!



Forrás: <http://www.egeszsegkalauz.hu/daganatos-betegsegek/petefeszekrak/a-petefeszek-daganat-tunetenek-felsorolasa-eleteket-menthet-100846.html> 2015.07.10.

'a' kép



Forrás: http://www.elu.sgu.ac.uk/rehash/guest/scorm/360/package/content/male_testis.htm 2015.07.10.

'b' kép

- ___ Ösztrogén hormonokat termel.
- ___ Egyik jellegzetes betegsége az angioneurózis.
- ___ Hormontermelésében a Leydig-féle sejtek vesznek részt.
- ___ M ködési zavara befolyásolja a különböző b rtípusok kialakulását.
- ___ Hormontermelésében a Graaf-féle tüszők vesznek részt.
- ___ Tesztoszteront termel.

Helyes válaszonként 0,5 pont. Részfeladat pontszáma: 3 pont

9. feladat**Összesen: 7 /.....pont**

A kozmetikusok feladatai közé tartoznak a speciális kozmetikai eljárások. Ilyen a „mélyhámlasztás” is. Az alábbi feladatok ezzel kapcsolatosak.

'A' feladatrész: A mélyhámlasztásnak több fajtája van. Ezek közül van olyan, amelyet csak orvos és van olyan, melyet kozmetikus is végezhet. Az alábbi fajtákat csoportosítsa aszerint, kik végezhetik! Írja a bet jeleket a megfelelő helyre! Egy bet t csak egy szakember mellé írhat be.

- a) triklór-ecetsavas b) 70%-os glikolsavas c) gyümölcssavas
d) gyógynövényes e) CO₂ frakcionált lézeres f) 50%-os glikolsavas

Orvos végezheti: _____

Kozmetikus végezheti tanfolyam után: _____

Helyes válaszonként 1 pont. Részfeladat pontszáma: 3 pont

'B' feladatrész: Tanfolyam elvégzése után a kozmetikus dermarollerrel történ arcfiatalítást is végezhet. Az alábbi állítások közül négy nem igaz a dermarollerrel kapcsolatosan. Húzza alá a hamis állításokat!

- A b r megszúrása átmenetileg áttöri a b r véd rétegét, és levet vé teszi a nagy mennyiség hatóanyag-adszorpciót.
- A mikrot k által csatornák képez dnek, melyeken keresztül a kezeléshez kívánt steril hatóanyagok eljutnak a célsejtekhez, ahol aztán látványos és tartós eredményt produkálva fejtik ki hatásukat.
- Az orvosok és kozmetikusok által használható dermarollerek között nincs különbség, csupán a kezelés után felvitt hatóanyagok koncentrációjában van eltérés.
- A rollerekre illesztett 75, 200 vagy 500 mikrot apró sebeket ejt a kollagén rosthálózatban.
- A felhám regenerációja a kezelést követ 7 napban megtörténik.
- A négyzetmilliméterenként 8-10 apró, mély t szúrás hatására a b r gyakorlatilag azonnal megindítja a "beépített hibajavítót".
- A kezelés után „biológiai aktivátorok”, szövethormonok és citokinek termel dnek, melyek segítségével beindulnak a b r regeneráló mechanizmusai.
- A kezelés el nye, hogy semmilyen káros mellékhatása nincs, minimális fájdalommal jár.
- A regenerálódás egy lassú, természetes átalakulás, melynek eredménye, hogy a kollagén termel dés 300-400%-al fokozódik.
- A b rt a kezelést követ hetekben min. 20 faktorú napvéd krémmel védeni kell az er s napfény ellen, napozás, szoláriumozás nem ajánlott.
- A kívánt hatás elérése érdekében célszer kúraszer en alkalmazni a dermarollert, tehát legalább hetente egyszer elvégezni a kezelést.

Helyes válaszonként 1 pont. Részfeladat pontszáma: 4 pont

10. feladat**Összesen: 4 /.....pont**

A zsírkísér anyagokat gyakran alkalmazzák a kozmetikumokban. Írja a jellemzők utáni vonalra, hogy a zsírkísér anyagok mely csoportjára vonatkoznak! A csoportbesorolásnál nem elegendő a fő csoportok megnevezése, ahol lehet, pontos besorolás szükséges! Egy zsírkísér - csoportot két helyre kell beírnia! Segítségül megadunk vegyületcsoport-neveket, melyek közül ki kell választania a megfelelőket!

fitoszterinek, aminosavak, foszfátidok, ásványi sók, szfingolipidek, mikoszterinek, monoszacharidok, zooszterinek, terpének, fehérjék, karotinoidok

Állati eredetű szteránvázis vegyületek. _____

Izoprén egységekből állnak. _____

A sejthártyák fő alkotói. _____

A teafaolaj hatóanyaga ilyen vegyület. _____

Növényi eredetű szteroidok. _____

Gomba eredetű, például az ergoszterin. _____

A ceramidok ebbe a csoportba tartoznak. _____

Állati eredetű képviselője a tojássárgájában fordul elő nagy mennyiségben. _____

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 4 pont.

11. feladat**Összesen: 6 /.....pont**

A hatóanyagok ismerete nagyon fontos a kozmetikusok szakszerű munkavégzéséhez. Töltse ki értelemszerűen a táblázatot!

Készítmény	Alap-b típus	Jellemző hatóanyag (1 példa)
arctej/letisztító kozmetikum	dehidratált	
	alipikus	
	szeporreás	
peeling	dehidratált	
	alipikus	
	szeporreás	
összehúzó pakolás	dehidratált	
	alipikus	
	szeporreás	
tápláló pakolás	dehidratált	
	alipikus	
	szeporreás	

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 6 pont.

12. feladat**Összesen: 6 /.....pont**

A cellulit kezelése fontos kiegészít je lehet az egyéb kozmetikai szolgáltatásoknak. Az alábbi feladatok e témakörrel kapcsolatosak.

'A' feladatrész: A kozmetikai szalonokban gyakran – tévesen – cellulitisznek nevezik a cellulitot. Megkülönböztetésük azért fontos a számunkra, mert a cellulitist kozmetikus nem kezelheti. Határozza meg a cellulitisz fogalmát, majd magyarázza meg, hogy a cellulitisz kezelése miért orvosi hatáskör!

Helyes válaszonként 0,5 pont. Részfeladat pontszáma: 2 pont
Az aláhúzott kulcsszavakra adható pont. Legalább 4 kulcsszó esetén jár a teljes pontszám.

'B' feladatrész: Tegye sorrendbe a cellulit stádiumait! Kezdje a legenyhébb stádiummal!

- A b r összenyomása nélkül, álló és fekv helyzetben is látható a tünet.
- Álló és fekv helyzetben sima a b r, a b r összenyomásával narancsb r provokálható.
- Fekv helyzetben sima a b r, felállva a narancsb r spontán megjelenik.
- Álló és fekv helyzetben is sima a b r, a b r két oldalról történ összenyomásával narancsb r nem provokálható, csak anyagcserezavar van, de tünetileg nem jelentkeznek.

Sorrend: _____

Helyes válaszonként 0,5 pont. Részfeladat pontszáma: 2 pont

'C' feladatrész: Írjon négy példát elektrokozmetikai eljárásra, mellyel a cellulitot kezelheti!

- _____

- _____

- _____

- _____

Helyes válaszonként 0,5 pont. Részfeladat pontszáma: 2 pont

13. feladat**Összesen: 5 /.....pont**

Szómagyarázat. Egy mondattal írja le, hogy mit jelentenek az alábbi kifejezések! Egy-egy konkrét példa vegyületet is írjon az alábbiakra!

Adsztringens: _____

Pl.: _____

Tenzid (tenzioaktív anyag): _____

Pl.: _____

Detergens: _____

Pl.: _____

Fitohormonok: _____

Pl.: _____

Antiszeptikum: _____

Pl.: _____

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 5 pont.

14. feladat**Összesen: 5 /.....pont**

A gyógynövények alkalmazása sid k óta jelen van a b rápolásban, így a kozmetikai gyakorlat során is találkozhatunk velük. Oldja meg a gyógynövényekkel kapcsolatos feladatokat!

'A' feladatrész: Mit értünk drog fogalmán?

Helyes válaszonként 0,5 pont. Részfeladat pontszáma: 1 pont

'B' feladatrész: Alkosson bet hármasokat a megadott adatok alapján az összetartozó fogalmakból! (pl.: A-b-C)

A. Fehér mályva gyökér	a. hipericin	A. felpuhító
B. Kamilla	b. timol	B. nyugtató
C. Kakukkf	c. szaponin	C. regeneráló
D. Cseng linka (orbáncf)	d. alfa-bisabolol	D. fert tlenít

Bet hármasok:

___ - ___ - ___
 ___ - ___ - ___
 ___ - ___ - ___
 ___ - ___ - ___

Helyes válaszonként 1 pont. Részfeladat pontszáma: 4 pont
 Helyes bet -hármasonként 1 pont. Amennyiben a bet hármasból kett t helyesen ír, 0,5 pont adható.

15. feladat

Összesen: 5 /.....pont

Ebben a feladatban az UV-sugarakról kell véleményt alkotnia, az alattuk felsorolt tulajdonságok alapján. Írja a megfelel bet jelet az állítások elé!

- A – UV-A
- B – UV-B
- C – UV-C
- D – mindegyik
- E – egyik sem

- ___ Ilyen sugárzást bocsát ki az UV-box/Germicid lámpa.
- ___ A b r aljáig hatol, hozzájárul az ún. „foto-aging”-hez.
- ___ Kb. 240-320 nm közötti hullámhosszúságú.
- ___ Ibolyántúli sugár.
- ___ Indirekt pigmentkép , túladagolása pár óra elteltével gyulladást okoz.
- ___ Polarizált fény.
- ___ Szemkárosító és korai öregedést okozó.
- ___ A b rfelszínig hatol, fert tlenít , csíraöl hatású.
- ___ A meglév pigmentek sötétedését idézi el .
- ___ Hullámhossza kb. 400 nm feletti.

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 5 pont.

16. feladat**Összesen: 6/.....pont**

Az elektrokozmetikai eljárásoknak két nagy csoportja van. A leírások alapján nevezze meg a két csoportot, írja a leírások alatti vonalra, majd írja felsorolt gépeket a megfelelő csoport utáni helyre!

- | | | | | |
|-----------------|--------------------|-------------|------------------|------------------------|
| a) vio | b) krioterápia | c) frimátor | d) Biopton lámpa | e) ultrahang |
| f) iontoforézis | g) rádiófrekvencia | h) vaposon | i) interferencia | j) szelektív ingeráram |

Az elektromos áramot másféle energiává alakítják át, ezek a(z):

_____:

Az elektromos áram közvetlen hatását alkalmazzák, ezek a(z):

_____:

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 6 pont.

17. feladat**Összesen: 9/.....pont**

A sminktetoválás a kozmetikus feladatai közé tartozó m velet. Az alábbi feladatok e témakörrel kapcsolatosak.

'A' feladatrész: A tetoválás során pigmenteket használunk. Határozza meg a pigmentek fogalmát!

Helyes válaszonként 1 pont. Részfeladat pontszáma: 4 pont

'B' feladatrész: Soroljon fel a tetováláshoz felhasználható pigmentekkel kapcsolatos követelmények közül hatot!

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Helyes válaszonként 0,5 pont. Részfeladat pontszáma: 3 pont

'C' feladatrész: Mire kell ügyelni a pigmentek tárolása és használata során? Nevezzen meg két fontos tényez t!

- _____
- _____

Helyes válaszonként 1 pont. Részfeladat pontszáma: 2 pont