

A 27/2012 (VIII. 27.) NGM rendelet (12/2013 (III.28) NGM rendelet által módosított) szakmai és vizsgakövetelménye alapján.

Szakképesítés-ráépülés, azonosító száma és megnevezése

55 815 02	Kozmetikus
-----------	------------

**Értékelési skála:**

<b>91 – 100 pont</b>	<b>5 (jeles)</b>
<b>81 – 90 pont</b>	<b>4 (jó)</b>
<b>71 – 80 pont</b>	<b>3 (közepes)</b>
<b>61 – 70 pont</b>	<b>2 (elégéséges)</b>
<b>0 – 60 pont</b>	<b>1 (elégtelen)</b>

**A javítási-értékelési útmutatótól eltér helyes megoldásokat is el kell fogadni.**

**A vizsgafeladat értékelési súlyaránya: 20%.**

**1. feladat****Összesen: 5 /.....pont**

A diagnosztizálás során dönti el a szakember, hogy kezelhet -e a vendég b re vagy sem. Írja be a kötöttséggel kezelhet rendellenességekr l szóló táblázat megfelel oszlopába a megnevezett rendellenesség bet jelét! Vigyázzon, mert a rendellenességek között talál olyat is, amelyet nem tud elhelyezni a táblázatban!

kötöttséggel kezelhet rendellenesség-csoportok	kozmetikus által kezelhet	kozmetikus által nem kezelhet
szaruképzési rendellenesség		
keringési rendellenesség		
ciszták		

A: gyulladásra hajlamos, érzékeny b rtípus,

B: chloasma (májfolt),

C: keratosis pilaris (érdes b r),

D: rosacea,

E: milium,

F: atheroma (kásadaganat),

G: melanosis,

H: ichthyosis (gyík/halb r ség),

I: varix (visszértégulat)

Helyes válaszonként 0,5 pont. Részfeladat pontszáma: 3,5 pont.

**Az a két elváltozás, amelyet nem tudott elhelyezni a táblázatban, melyik nagy rendellenesség-csoportnak melyik altípusába tartozik?**

\_\_\_\_\_, azon belül \_\_\_\_\_ pigmentet tartalmazó \_\_\_\_\_festékezetségek.

Helyes válaszonként 0,5 pont. Részfeladat pontszáma 1,5 pont.

**2. feladat****Összesen: 5 /.....pont**

A megfelel hatóanyag és eljárás hozzásegít a vendég által ránk bízott b rtípus eredményes kezeléséhez.

Döntse el, hogy megfelel nek tartja-e a megnevezett hatóanyagokat tartalmazó kozmetikumokat az adott b rtípus kezelésére, majd válaszát indokolja! Válasza csak indoklással együtt értékelhet .

**A, Kapszaicint és avokádó olajat tartalmazó krémpakolás fokozottan zsírhiányos, felszíni vízhiányos b rtípus táplálására.**

Válasz: \_\_\_\_\_

Indoklás: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**B, Szódabikarbónával végzett dezinkrusztáció normál b r felpuhítására.**

Válasz: \_\_\_\_\_

Indoklás: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**C, Papaint és ficint tartalmazó hámlasztó krémet mérsékelten zsírhiányos, felszíni vízhiányos b rtípus peelingezésére.**

Válasz: \_\_\_\_\_

Indoklás: \_\_\_\_\_

**D, 40%-os töménység etanol oldatban 1%-ban oldott cetrimid korpás szeborreás, felszíni vízhiányos b rtípus fert tlenítésére.**

Válasz: \_\_\_\_\_

Indoklás: \_\_\_\_\_

**E, Allantoint és hamamelist tartalmazó zselét dehidratált b rtípus tisztítást követ összehúzására.**

Válasz: \_\_\_\_\_

Indoklás: \_\_\_\_\_

Helyes válaszonként 0,5 pont és helyes indoklásonként 0,5 pont adható. Összesen 5 pont.

### 3. feladat

**Összesen: 6 /.....pont**

**Az alábbi feladatban két alap-b rtípusra kell ráismernie a megadott objektív tünetek alapján. A b rtípus felismerése és megnevezése után írja be az adott b rtípusra jellemző hiányzó objektív tüneteket a táblázat megfelelő cellájába!**

b rtípus megnevezése		
színe	sápadt, fakó	
fénye		matt
tapintása	érdes, kissé érdes	
hámlása		púderszer hámlás
rugalmassága	megfelel	
pórusai	lehet tág és zárt is	jellemzően zártak (fiatalkori szeborreából visszamaradva tág pórusú is lehet)
komedói	_____, lehetnek fehér és feketefejűek	nem jellemző a kialakulásuk, esetleg az orr környékén 1-2 fonalszer komedó

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 6 pont.

**4. feladat****Összesen: 4 /.....pont**

A kozmetikus munkája során számtalan elváltozással találkozik. Az alábbi elváltozásokat nem kezelhetjük, felismerésük és kategorizálásuk ezért fontos a szakember számára.

Írja a csoportok mellé, hogy melyik elváltozás-csoportba tartoznak!

1. csoport: lencsefolt, pókangióma, kék naevus

Csoport megnevezése: \_\_\_\_\_

2. csoport: verruca vulgaris, molluscum contagiosum, verruca plana juvenilis

Csoport megnevezése: \_\_\_\_\_

3. csoport: keratoacanthoma, verruca senile, keratoma senile

Csoport megnevezése: \_\_\_\_\_

**Az összes itt felsorolt elváltozás, azaz mind a három csoport egy elemi elváltozás-típus különböző megjelenési formái. Húzza alá a megfelelő elemi elváltozás nevét, amelybe a felsorolt elváltozások tartoznak!**

pörkök, daganatok, göbök, hólyagok, ciszták

Helyes válaszonként 1 pont. Összesen 4 pont.

**5. feladat****Összesen: 4 /.....pont**

**Vitaminos készítményt kérnek az alábbi problémákkal küzdő vendégek. Minden probléma kezelésére csak két vitamint írjon!**

Milyen vitamint tartalmazó készítményt ajánlana:

- annak, akinek erős szülésbe kezdett a haja? \_\_\_\_\_
- öregedéskor? \_\_\_\_\_
- szeborreás, aknés kamaszkor? \_\_\_\_\_
- sápadt, passzív vérkeringéssel hajlamos? \_\_\_\_\_

Pontozás szempontjából csak az első kettő elfogadható. Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 4 pont.

**6. feladat****Összesen: 4 /.....pont**

Az emésztés szervrendszerének helyes működése, jó állapota nélkülözhetetlen az egészséges, szép bőr kialakulásához. Zavarai nyomban megmutatkoznak a bőrön is.

A táplálkozás szervrendszerének egyes részeiről olvashat állításokat. Írja be a megfelelő rész betűjelét az állítások mellé! Egy állítás mellé egy betűjel írt.

- |             |             |
|-------------|-------------|
| A szájúreg  | D vastagbél |
| B gyomor    | E máj       |
| C vékonybél |             |

- \_\_\_ része a féregnyúlvány
- \_\_\_ belső üregének pH-ja erősen savas
- \_\_\_ mérgeket hatástalanít és zsírban oldódó vitaminokat raktároz
- \_\_\_ ide ürítik váladékukat a nyálmirigyek
- \_\_\_ elsődleges szerepe a víz és az ásványi anyagok felszívása
- \_\_\_ belső felszínét bélbolyhok növelik
- \_\_\_ belső felszínét egy mucin nevű nyálkás anyag védi az önemésztéstől és a HCl maróhatásától
- \_\_\_ az emésztés fő színtere, az ide ömlő hasnyál és a falában termelő bélnedv az összes alaptápanyag emésztését elvégzi

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 4 pont.

**7. feladat****Összesen: 3 /.....pont**

Sokszor emlegetett vegyületek neveit olvashatja az alábbiakban, ezekről kell eldöntenie, hogy melyekre vonatkoznak az állítások.

Húzza alá annak a vegyületnek a nevét, amelyre igaz a felette olvasható állítás!

Ennek a vegyületnek köszönhető a szervezetben jellemző enyhén lúgos kémhatás.

- NaHCO<sub>3</sub>
- NaOH
- NaCl

Ennek a vízoldható sónak a legnagyobb a mennyisége testünk folyadéktereiben.

- CaCO<sub>3</sub>
- CaPO<sub>4</sub>
- NaCl

Ez a fehérje nagy mennyiségben található meg az izomszövetekben.

- miozin
- botulin
- pepszin

Ez a zsírkísérő anyag a nemi hormonok és vitamin előanyag.

- ergoszterin
- koleszterin
- lecitin

Ez a szénhidrát a poliszacharidok leggyakoribb monomere.

- fruktóz
- ribóz
- glükóz

Ez a vegyület sok energiát szolgáltat számunkra.

- PABA
- ATP
- FeSO<sub>4</sub>

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 3 pont.

### 8. feladat

**Összesen: 11 /.....pont**

**Az akné nem csak esztétikai probléma, kezelése komoly egészségügyi kockázattal is jár, ezért alapos ismeretük hozzásegíti a szakembert a biztonságos kezelésükhöz.**

**Válaszoljon röviden az aknékkal kapcsolatos kérdésekre!**

Hogyan nevezzük azt a vérben oldott állapotban jelenlév fehérjét, amelyből kialakul a gennygyülem körül a lobbát?	
Mi a lobbát feladata?	
Mi történik a lobbáttal az akné gyógyulása után?	
Hogyan nevezzük az akné kozmetikusok által is kezelhet típusát magyarul és latinul?	magyarul: latinul:
Milyen szövdmények alakulhatnak ki akné miatt? Legalább kett lehetséges szövdményt írjon!	
Hogyan kell fertleníteni az aknés bőrt a tisztítás lépésében? Elvet és egy konkrét szert is írjon! (A vegyületet/vegyületcsoport megnevezéséért és a szükséges töménység megjelöléséért külön pont jár.)	

Helyes válaszonként 11 pont. Összesen 11 pont.

### 9. feladat

**Összesen: 10 /.....pont**

**Az alábbi feladatban a klimaxszal kapcsolatos kérdésekre kell válaszolnia.**

#### 'A' feladatrész

**Egészítse ki a klimax közvetlen hormonális okáról szóló szöveget a megfelelő szavak beírásával!**

A \_\_\_\_\_ m ködése leáll, így \_\_\_\_\_-termelése abbamarad.

A \_\_\_\_\_-háztartás felborulását okozza ez az \_\_\_\_\_-szint csökkenés,

különösen, hogy \_\_\_\_\_ nev \_\_\_\_\_ mirigy \_\_\_\_\_-kortikoid-

termelése nem változik jelentősen az öregedéssel, márpedig ez a mirigyünk több hímjelleg

hormont, azaz \_\_\_\_\_-t termel, mint női nemi hormont, azaz \_\_\_\_\_-t.

Helyes válaszonként 0,5 pont. Részfeladat pontszáma 4,5 pont.

**'B' feladat****Mit jelent a degenerációs ránc kifejezés?**

Helyes válasz 0,5 pont. Részfeladat pontszáma 0,5 pont.

**'C' feladat****Soroljon fel legalább öt b rben bekövetkez változást, ami miatt a degenerációs ráncok megjelennek!**

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Helyes válaszonként 1 pont. Részfeladat pontszáma 5 pont.

**10. feladat****Összesen: 3 /.....pont****A holisztikus szemlélet térhódítása figyelhet meg az elmúlt években, ezért ezek ismerete hasznos és szükséges a kozmetikus számára.****A komplementer kozmetikai kezelési módok neveit és rövid meghatározásukat olvashatja az alábbi feladatban. Alkosson párokat bel lük!**

- |                   |   |
|-------------------|---|
| 1. balneoterápia  | a, köpölyözés   |
| 2. aromaterápia   | b, nyomásgyakorlás a test meghatározott pontjaira       |
| 3. vákuum masszáz | c, a vastartalmú vörösvértestek mozgására hat           |
| 4. mágnesterápia  | d, fagypont alatti h mérséklet anyaggal végzett kezelés |
| 5. akupresszúra   | e, éterikus olajokkal felhasználásával végzett kezelés  |
| 6. kryoterápia    | f, nyomelemekben gazdag vízzel történ kezelés           |

1. \_\_\_\_ 2. \_\_\_\_ 3. \_\_\_\_ 4. \_\_\_\_ 5. \_\_\_\_ 6. \_\_\_\_

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 3 pont.

**11. feladat****Összesen: 5 /.....pont****Mit jelentenek az alábbi kifejezések?**

parafangós kezelés: \_\_\_\_\_ és \_\_\_\_\_ elegyével végzett kezelés

body wrapping: \_\_\_\_\_

fotorejuvenáció: \_\_\_\_\_ eszközzel végzett \_\_\_\_\_ kezelés

Helyes válaszonként 1 pont. Összesen 5 pont.

**12. feladat****Összesen: 10 /.....pont**

**Olvassa el figyelmesen a bet kkel jelölt állításokat! Ezek alapján ki kell választania az eszközök, eljárások felsorolásából, hogy melyik három eljárásról szólnak.**

**Írja a megfelelő elektrokozmetikai eszköz nevét a fels cellákba, majd alájuk a hozzájuk tartozó állítás bet jelét!**

Választható eszközök/eljárások:

ultrahang, iontoforézis, germicid lámpa, vapozone, Wood-lámpa, lézer, hidroabrázio

eszköz/eljárás neve			
állítások bet jele			

- A: fert tlenítésre alkalmas fényterápiás eszköz,  
 B: lipolízisre is alkalmas,  
 C: longitudinálisan terjed mechanikai rezgéseket bocsát ki,  
 D: polarizált fényt bocsát ki,  
 E: poláros és apoláros anyagok bejuttatására is alkalmas,  
 F: UV-C sugárzást bocsát ki,  
 G: a látható fény tartományába tartozó sugárzást bocsát ki.

Helyes válaszonként 1 pont. Összesen 10 pont.

**13. feladat****Összesen: 3 /.....pont**

**Képezzen párokat a hatóanyagok, vegyületek és hatásuk között! Vigyázzon, az egyik bet höz nem tartozik kozmetikai anyag!**

- |                   |   |
|-------------------|---|
| 1. fahéjolaj      | a, b rpuhító NMF komponens                      |
| 2. propolisz      | b, állati eredet fert tlenít                    |
| 3. benzofenon     | c, állati eredet tápláló és regeneráló „koktél” |
| 4. kaviár         | d, elszappanosító                               |
| 5. urea           | e, vérb ségfokozó testkezel                     |
| 6. trietanol-amin | f, hámlódó                                      |
|                   | g, fényvéd                                      |

1. \_\_\_ 2. \_\_\_ 3. \_\_\_ 4. \_\_\_ 5. \_\_\_ 6. \_\_\_

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 3 pont.

**14. feladat****Összesen: 2 /.....pont**

**Divatba jöttek az ásványi eredet anyagokat tartalmazó dekorkozmetikumok, ezért ezek ismerete, felismerése szükséges egy kozmetikus számára. Húzza alá a felsorolásból a vasoxid-tartalmú agyagásványokat!**

azurit, sziéna, okker, türkiz, umbra, malachit

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 1,5 pont

**Milyen színvilágúak a vasoxid ásványai?**

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 0,5 pont.



**15. feladat****Összesen: 4 /.....pont**

Sorolja fel, milyen elvárásaink vannak egy jó minőségű púderrel szemben! Legalább négy elvárást fogalmazzon meg!

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Helyes válaszonként 1 pont. Összesen 4 pont.

**16. feladat****Összesen: 2 /.....pont**

A kozmetikai ipar évről évre újabb és újabb hatóanyagokat vet be a vevői igények és az érdeklődés fenntartására. Néhány éve citokineket és matrikineket tartalmazó kozmetikumokkal is javíthatjuk a bőr állapotát.

**'A' feladatrész**

Mi a citokineknek és a matrikineknek közös, bőrre gyakorolt hatása?

\_\_\_\_\_

**'B' feladatrész**

Milyen bőrkezelésre alkalmazza citokineket a kozmetikai ipar? Milyen kezelésekhez használjuk a kozmetikában? \_\_\_\_\_

Helyes válaszonként 1 pont. Összesen 2 pont.

**17. feladat****Összesen: 5 /.....pont**

A termékleírások sokszor felületesekek vagy nem elég informatív egy szakember számára, ezért az INCI lista elemzésének képessége igen hasznos egy kozmetikusnak.

Az összetevők alapján ismerje fel a kozmetikum típusát, majd válaszoljon a kérdésekre!

Aqua, Alcohol Denat., Glycerin, Capryl Glycoside, Panthenol, Symphytum officinale, Malus domestica, Potassium Sorbate, Disodium EDTA, Sorbic acid

Milyen készítmény típus INCI szerinti összetételét olvashatja? Húzza alá a megfelelő készítmény nevét!

paszta, krémzselé, arcvíz, arctej, naptej

Nevezzen meg a készítményből egy tenzidet! \_\_\_\_\_

Alkalmazná-e a készítményt érzékeny bőrre? \_\_\_\_\_

Egy provitamin neve is olvasható, melyik az? \_\_\_\_\_

Milyen szerepet tölt be? Írjon legalább két hatást! \_\_\_\_\_

Két növény nevét olvashatja az összetevők között, írja a vonalra a nevüket!

Mi a glicerin szerepe a termékben? \_\_\_\_\_

Nevezzen meg egy tartósítószerrel a kozmetikumából! \_\_\_\_\_

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 5 pont.

### 18. feladat

Összesen: 4 /.....pont

A fertőtlenítés különösen fontos olyan szakmák esetében, ahol ember emberrel közvetlenül érintkezik. A fertőtlenítők jelentős biológiai hatással rendelkeznek, gyakori velük szemben a túlérzékenység, ezért ismeretük elengedhetetlen a kozmetikus szakember számára.

Képezzen betűhármasonkat a fertőtlenítők és a velük kapcsolatos fogalmak, csoportok között!

csoport neve	fertőtlenítőszer neve	jellegzetességei
A: kvaterner ammónium sók	E: Betadin	I: jód és tenzid komplexe
B: klóraminok	F: klórhexidín	J: kationaktív vegyület
C: fenolszármazék	G: benzalkónium-klorid	K: halogén elemet tartalmaz
D: jodofór	H: Neomagnol	L: klór szagot áraszt

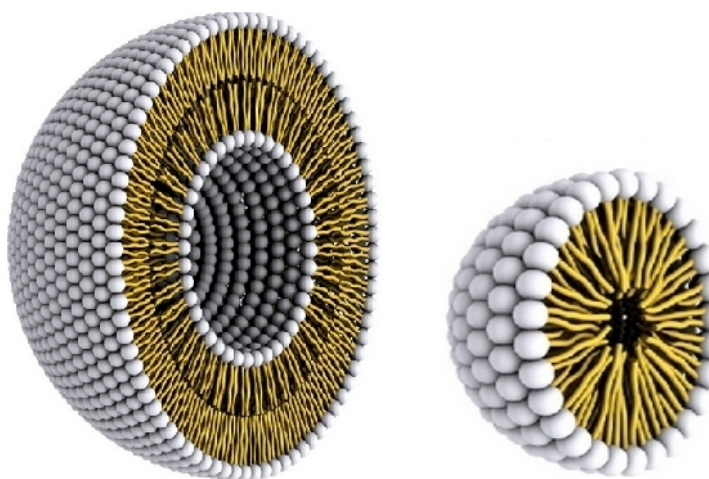
A- \_\_\_ - \_\_\_    B- \_\_\_ - \_\_\_    C- \_\_\_ - \_\_\_    D- \_\_\_ - \_\_\_

Helyes betűhármasonként 1 pont. Amennyiben a betűhármasonból csak kettő alkot helyes egységet, azokra 0,5 pont adható. Összesen 4 pont.

### 19. feladat

Összesen: 8 /.....pont

Írja az ábrák alá, hogy minek a rajzát láthatja!



A, \_\_\_\_\_

B, \_\_\_\_\_

Milyen céllal alkalmazza a kozmetikai ipar az egyik és másik képletet?

A, \_\_\_\_\_

B, \_\_\_\_\_

Milyen speciális tulajdonsággal (milyen oldékonysági viszonyal) rendelkeznek az ábrán látható képleteket felépít molekulák?

\_\_\_\_\_, egyik részük \_\_\_\_\_, másik részük \_\_\_\_\_  
oldószerekben oldódik.

A bal oldali képlet ('A' ábra) milyen polaritású anyagot zárhat a belső terébe?

\_\_\_\_\_  
Helyes válaszonként 1 pont. Összesen 8 pont.

## 20. feladat

Összesen: 2 /.....pont

**A penészedés különösen a magas víz- és magas fehérje- vagy szénhidrát-tartalmú kozmetikumoknál fordul el. Ennek megelőzésére alkalmazzuk a penészedésgátló konzerváló szereket.**

**A mikroorganizmusok melyik csoportja okozza a penészedés jelenségét?**

\_\_\_\_\_

**Húzza át azoknak a konzerváló szerekeknek a nevét, amelyek nem penészedésgátló hatásúak!**

karotinoidok, EDTA, szorbátok, benzoátok, kávésav, dihidroecetsav

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 2 pont.