

- a szakképzési kerettanterv
- a nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXC. törvény,
- a szakképzésről szóló 2011. évi CLXXXVII. törvény, valamint
- az Országos Képzési Jegyzékről és az Országos Képzési Jegyzék módosításának eljárásrendjéről szóló 150/2012. (VII. 6.) Kormányrendelet,
- az állam által elismert szakképzések szakmai követelménymoduljairól szóló 217/2012. (VIII. 9.) Kormányrendelet,
- a 54 815 02 Kozmetikus szakképzés szakmai és vizsgakövetelményeit tartalmazó rendelet alapján
- A 29/2016. (VIII. 26.) NGM rendelet által módosított, valamint a 8/2017. (V. 17.) NGM rendelet által módosított 27/2012. (VIII.27.) NGM rendelet szakmai és vizsgakövetelménye alapján

Szakképzés, azonosító száma és megnevezése

54 815 02	Kozmetikus
-----------	------------

**Értékelési skála:**

<b>81 – 100 pont</b>	<b>5 (jeles)</b>
<b>71 – 80 pont</b>	<b>4 (jó)</b>
<b>61 – 70 pont</b>	<b>3 (közepes)</b>
<b>51 – 60 pont</b>	<b>2 (elégéses)</b>
<b>0 – 50 pont</b>	<b>1 (elégtelen)</b>

**A javítási-értékelési útmutatótól eltérő helyes megoldásokat is el kell fogadni.**

**A vizsgafeladat értékelési súlyaránya: 20%.**

**1. feladat****Összesen: 9 pont / \_\_\_\_ pont**

**A kozmetikus tananyag szerves része a sejt, ezért az emberi testet felépítő sejtek ismerete elvárás Önnel szemben. Az alábbi feladat részfeladatai a citológia és hisztológia tárgyát érintik.**

**'A' feladatrész: Többszörös választás. Húzza alá a helyes válaszokat!**

Az alábbiak közül mely állítások igazak a sima felszínű endoplazmatikus retikulumra?

- Méretét a sejt típusa is meghatározza
- Intenzív a lipid anyagcsereje
- SER membránok által határolt tubulusok összetett hálózatából áll
- A felszínéhez riboszómák kapcsolódnak

Az alábbiak közül mely állítások igazak a riboszómákra?

- Csak a DER felszínén találhatóak
- A peroxiszómában keletkeznek
- Egy kisebb és egy nagyobb alegységből állnak
- A membránok fehérjéit is szintetizálják

*Helyes válaszonként 0,5 pont. Részfeladat pontszáma 2,5 pont.*

**'B' feladatrész: Többszörös asszociáció. Mitózisról és meióziszról szóló állítások elé írja be a megfelelő betűjelet! Egy állításhoz csak egy betűjelet írhat!**

- A - Mitózis
- B - Meiózis
- C - mindkettő
- D - egyik sem

- \_\_\_ A folyamat során haploid sejtek jönnek létre
- \_\_\_ A folyamat során a kromoszómák párokba állnak, nincs átkereszteződés közöttük
- \_\_\_ A sejtosztódás során játszódik le
- \_\_\_ Ivarsejtek képződésére jellemző osztódás
- \_\_\_ A testi sejtekre jellemző osztódás
- \_\_\_ Három egyforma diploid sejt keletkezik

*Helyes válaszonként 0,5 pont. Részfeladat pontszáma 3 pont. Ha egynél több betűjelet írt a vizsgáló az állítás elé, akkor arra az itemre 0 pont jár.*

'C' feladatrész: Töltse ki a hiányzó elemekkel a hámszövetek csoportosítását taglaló táblázatot!

A hámszövetek csoportosítása	
a sejtek _____ szerint	a sejtek/ a szövet _____ szerint
- - - hengerhám	- védő/fedőhám - pigmenthám - érzékhám - - - endotel -

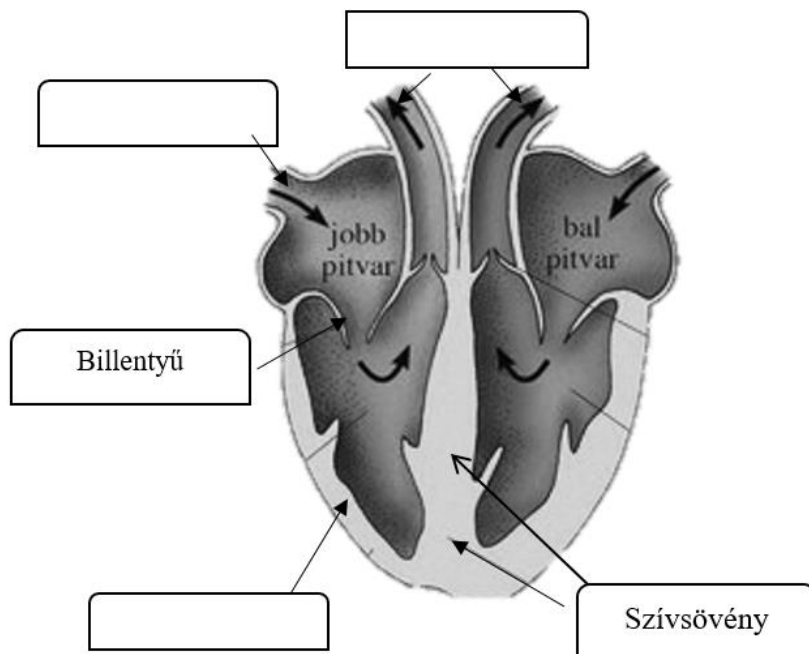
Helyes válaszonként 0,5 pont. Részfeladat pontszáma 3,5 pont.

## 2. feladat

Összesen: 9 pont / \_\_\_ pont

A kozmetikus munka során elengedhetetlen, hogy ismerjük a különböző szervrendszerek okozta hibákat.

'A' feladatrész: Írja be az ábrán látható szerv részeinek a nevét magyarul az üres téglalapokba!



Forrás: <https://www.mozaweb.hu>

Helyes válaszonként 1 pont. Részfeladat pontszáma 3 pont.

**„B” feladatrészt: Válaszoljon a kérdésre! Melyik szervrendszer részei a vérkeringés és a nyirokkeringés?**

A vérkeringés és a nyirokkeringés együtt a \_\_\_\_\_szervrendszerét építi fel.  
Helyes válaszonként 1 pont. Részfeladat pontszáma 1 pont.

**„C” feladatrészt: Az alábbi feladatban a nagyvérkör részeit kell kiválasztani. Írja a nagyvérkör részeit jelölő betűket a felsorolás alá!**

a, Jobb kamra	g, Tüdőartéria
b, Aorta	h, Bal kamra
c, Jobb pitvar	i, Közös fejverőér
d, Tüdő kapilláris érhálózata	j, Test kapilláris érhálózata
e, Testvéna	k, Tüdővéna
f, Bal pitvar	

Nagy vérkör részei: \_\_\_\_\_

Helyes válaszonként 0,5 pont. Részfeladat pontszáma 3 pont

**„D” feladatrészt: Mi segíti a nyirokáramlást? Írjon legalább négy példát!**

-  
-  
-  
-

Helyes válaszonként 0,5 pont. Részfeladat pontszáma 2 pont.

### 3. feladat

Összesen: 6 pont / \_\_\_\_ pont

Az alábbi feladatban a bőrről tanult ismereteikről kell számot adnia.

**’A’ feladatrészt: Nevezze meg latinul, megfelelő sorrendben a bőr legfelső rétegének alrétegeit! Segítségül megadjuk azt a réteget, amely közvetlen a membrana basalis felett helyezkedik el.**

- stratum basale

-  
-  
-  
-

Helyes válaszonként 0,5 pont. Részfeladat pontszáma 2 pont.

**'B' feladatrész: Négyféle asszociáció. Az alábbi feladatban különböző fogalmakról kell véleményt alkotnia. Írja a fogalmak betűjelét az elé az állítás elé, amelyre a leginkább vonatkozik! Minden állítás elé csak egy betűjelet írhat.**

- A. hámszövetek
- B. kötő- és támasztószövetek
- C. mindkettő
- D. egyik sem

- Hézagöltő szövetek is gyakori képviselőik közé tartoznak, de ide sorolható a porc és a csontszövet is.
- Azonos eredetű, hasonló alakú és működésű sejtek, valamint származékaik összessége.
- A legváltozatosabb szövetféleség. A rétegek száma szerint lehetnek egyrétegűek (vagy egyszerűek) és többrétegűek is.
- Neuronok is részt vesznek felépítésében.
- Az élő szervezet legkisebb alaki és működési egysége.
- Sejtes és sejtközötti állományból állnak.
- A sejtközötti állománya többnyire jóval nagyobb mennyiségű, mint a sejtes állománya.
- Alatta mindig kötőszövet található.

*Helyes válaszonként 0,5 pont. Részfeladat pontszáma 4 pont. Ha egynél több betűjelet írt a vizsgázó az állítás elé, akkor arra az itemre 0 pont jár.*

#### 4. feladat

**Összesen: 5 pont / \_\_\_\_ pont**

**A bőrön megjelenő elváltozásokra különös gondot kell fordítanunk, felismerésük és ismeretük prevenciós jelentőségű. Írja be az elváltozások betűjeleit a megfelelő helyre a táblázatba!**

- A: Szaruciszta    B: Cornu cutaneum    C: Lymphangioma    D: Keratoacanthoma
- E: Atheroma    F: Fibróma    G: Histiocytoma    H: Basalioma
- I: Sarcoma multiplex idiopahicum haemorrhagicum    J: Melanóma

Benignus	
Rákelőző állapot, malignus	

*Helyes válaszonként (betűnként) 0,5 pont. Összesen 5 pont.*

**5. feladat****Összesen: 15 pont / \_\_\_\_ pont**

Az alábbi feladat a bőrtípusokkal, a kialakító tényezőkkel és bőrtípusok kezelésével kapcsolatos.

'A' feladatrész: Melyik bőrtípus (normál, alipikus, szeborrea, dehidratált) kialakulását segítik az alábbi tényezők? Soronként egy bőrtípust kell beírnia a felsoroltakból.

Ösztrogének túltengése, alkoholos, szappanos lemosás túlzásba vitele: \_\_\_\_\_

Túlzásba vitt napozás, öregedés, cukorbetegség: \_\_\_\_\_

Friss levegő hiánya, androgének túltengése, zsíros és fűszeres táplálkozás: \_\_\_\_\_

*Helyes válaszonként 1 pont. Részfeladat pontszáma 3 pont. Ha soronként egynél több bőrtípust írt a vizsgázó, akkor arra a sorra nem adható pont.*

'B' feladatrész: Írja be a megnevezett anyagok mellé, hogy melyik bőrtípus (normál, alipikus, szeborrea, dehidratált) kezelésének lehetnek hatóanyagai! Soronként egy bőrtípust kell beírnia a felsoroltakból.

hatóanyagok	bőrtípus neve
Na-lauril-szulfát, 20% etanol tartalmú tonik	
kollagén, hyaluronsav, Q <sub>10</sub>	
makadámiaolaj, sheavaj, illipevaj	
zsurló, élesztő, teafaolaj	
csiganyálka, őssejt-kivonat, DNS	

*Helyes válaszonként 0,5 pont. Részfeladat pontszáma 2,5 pont.*

'C' feladatrész: Írja be a megnevezett anyagok mellé, hogy a kezelés mely lépésének lehetnek hatóanyagai! Soronként egy-egy kezelési lépést kell beírnia.

hatóanyagok	kezelési lépés
ZnO, panthenol, csersav	
Cetrimid, szalicilsav, klórhexidin	
papain, almasav, tengeri homok	
csiganyálka, őssejt-kivonat, DNS	
Na-lauril-szulfát, izopropil-mirisztát, Cocamidopropyl-betaine	

*Helyes válaszonként 0,5 pont. Részfeladat pontszáma 2,5 pont.*

'D' feladatrész: Egyszerű választás. Válassza ki az egyetlen helyes megoldást és karikázza be a betűjelét!

A felszíni- és mélyrétegi vízhiányos bőr turgora...

- a) megfelelő
- b) csökkent
- c) fokozott

Az objektív tünetek között az alábbiak szerepelhetnek:

- a) felfénylő, pórusai tágak, időjárásra érzékeny, allergiás a kamillára
- b) üde színű, tompa fényű, pórusai zártak, nincsenek komedói
- c) sápadt, fakó, keveset mozog, alig tartózkodik a friss levegőn

Elsődleges elemi elváltozások...

- a) urtica, nodus, papula, pustula, macula, vesicula, tumor, bulla
- b) macula, ulcus, vesicula, bulla, tumor, cysta, urtica, squama
- c) papula, cicatrix, pustula, crusta, vesicula, nodus, cysta

A korpás szeborreás, felszíni vízhiányos bőr általában...

- a) enyhén érdes tapintású, sápadt, fakó, korpázóan hámlik, pórusaiban bugyorszerű, nehezen ürülő komedók.
- b) puha tapintású, sápadt, fakó, púderszerűen hámlik, pórusai szűkek.
- c) sápadt, fakó, de kipirosodásra hajlamos, érzékeny, korpázóan hámlik, pórusaiban könnyen ürülő komedók.

A mérsékelten alipikus, felszíni vízhiányos bőr általában...

- a) üde színű, matt, kissé érdes tapintású, az orrhajlatban fonalszerű komedók láthatóak.
- b) gyulladásra hajlamos, érzékeny, érdes, durva tapintású, pórusaiban levő komedók könnyen eltávolíthatóak.
- c) rugalmassága csökkent, az orrhajlatban legfeljebb 1-2 komedó, érdes, durva tapintású.

Az aknés bőrt tilos masszírozni, mert...

- a) megsértjük a lobbátat, így a gyulladás szétterjedhet.
- b) megsértjük az aknét, így a bőrfelszínre kerülnek a gennykeltő baktériumok.
- c) megsértjük az irharéteget, így heg képződhet.

A rosacea ...

- a) bármely testrész bőrén megjelenő állandósult gyulladás.
- b) az arc bőrének kétoldali, részarányos és állandósult gyulladása.
- c) az arc bőrének kétoldali, részarányos és szakaszosan jelentkező gyulladása.

*Helyes válaszként 1 pont. Részfeladat pontszáma 7 pont.*

**6. feladat****Összesen: 6 pont / \_\_\_\_ pont**

A gyulladáshoz vezető bőrbetegségek mind fiatal, mind idős korban egyre gyakoribb jelenségek. Az alábbi feladat ilyen típusú bőrproblémákkal kapcsolatos.

'A' feladatrész: Írja a rosacea egyes stádiumai elé a kialakulás sorszámát! A kezdeti stádium legyen az 1. sorszámú, a legsúlyosabb, végső stádium kapja az 5. sorszámot!

- \_\_ rosacea teleangiectatica
- \_\_ rosacea hypertrophica
- \_\_ rosacea erythematos
- \_\_ rhinophyma
- \_\_ rosacea papulopustulosa

*Helyes válaszonként 1 pont. Részfeladat pontszáma 5 pont.*

'B' feladatrész: A rosacea mely stádiumának jellemzését olvashatja az alábbiakban? Írja be a megfelelő stádium nevét a jellemzés mellé!

Az állandósult gyulladást állandósult bőrpír jelzi, amelyet idővel tágult hajszálerek is kísérnek.

Ez a stádium a : \_\_\_\_\_

*Helyes válaszonként 1 pont. Részfeladat pontszáma 1 pont.*

**7. feladat****Összesen: 7 pont / \_\_\_\_ pont**

A szerves vegyületek fontos szerepet töltenek be a kozmetikai iparban.

'A' feladatrész: Írja a vonalra az igaz állítás betűjelét!

Ki döntötte meg a vis vitalis elméletet?

- A) Lavoisier
- B) Scheele
- C) Kekulé
- D) Wöhler

Válasz:

A  $C_nH_{2n+2}$  összegképlet jellemzi az...

- A) egyenes láncú alkánok
- B) elágazó láncú alkánok
- C) mindkettő
- D) egyik sem

Válasz:

Jellemző kémiai reakciója a szubsztitúció....

- A) telített szénhidrogének
- B) telítetlen szénhidrogének
- C) mindkettő
- D) egyik sem

Válasz:

A szénhidrogének kozmetikában gyakran alkalmazott képviselője a ...



- A) jojoba olaj
- B) ceramidok
- C) mindkettő
- D) egyik sem

Válasz:

*Helyes válaszonként 0,5 pont. Részfeladat pontszáma 2 pont.*

**'B' feladatrész: Négyféle asszociáció. A válasza legyen „A”, ha az állítás az etil-alkoholra, „B”, ha a glicerinre, „C”, ha mindkettőre, „D” ha egyikre sem igaz!**

- A. Etil-alkohol
- B. Glicerin
- C. Mindkettő
- D. Egyik sem

- Egyértékű alkohol.
- Három hidroxil csoportot tartalmaz.
- Sűrűn folyó anyag.
- Oxovegyületek közé tartozik.
- Arcszeszek alkotórésze lehet.
- Rázókeverékekben a szemcsék leülepedését is gátolja.
- Származéka a hexametilén-tetramin.
- Két értékű alkohol.
- Helyettesíthetik izopropil-alkohollal.
- Magas koncentrációban vízelvonó hatású.

*Helyes válaszonként 0,5 pont. Részfeladat pontszáma 5 pont.*

### 8. feladat

**Összesen: 6 pont / \_\_\_\_ pont**

**A vitaminok nélkülözhetetlen vegyületek a szervezet egésze, többek között a bőr számára is. Egészítse ki a vitaminokról szóló táblázatot a hiányzó elemekkel!**

vitamin betűjele	a vitaminoknak, mint vegyületeknek a neve(i)	élettani szerepe	bőrre gyakorolt hatása	előfordulása, forrásai
A	-	- látás - antioxidáns	- -	- -
_____	tokoferol	- izmok fejlődése - antioxidáns	-	- -
F	- linolsav -	-	- nyugtató - hámképző	- olajos magvak - máj

	-			
--	---	--	--	--

*Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen: 6 pont.*

**9. feladat**

**Összesen: 14 pont/..... pont**

**Az alábbi feladatok a kozmetikában használatos krémekkel és hatóanyagokkal kapcsolatosak.**

**'A' feladatrész: A kozmetikai készítmények egyik jelentős csoportját a kozmetikai krémek alkotják. Csoportosítsa a felsorolt készítményeket a táblázat kitöltésével! Mindegyik készítményt csak egy oszlopba írhatja le.**

Lipogél, méhpempős krémek, sztearát krém, lanolinos krémek, masszázskrémek, tejszínkrémek, hidrogél, vitaminos krémek.

Száraz krémek	Zsíros-, és félszíros krémek	Zselékrémek	Hatóanyagos krémek
-	-	-	-
-	-	-	-

*Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont. Részfeladat pontszáma 4 pont.*

**'B' feladatrész: A kozmetikai készítmények egyik legfontosabb segédanyagai a konzerválószerke. Csoportosítsa a felsorolt konzerválószerkeket a táblázat segítségével! Mindegyiket csak egy oszlopba írhatja be.**

Bórsav, galluszsav és észterei, szalicilsav, parabének

Penészedés gátlók	Erjedés- és rothadásgátló-de nem penészedés gátló	Avasodás gátló

*Helyes válaszonként 1 pont. Részfeladat pontszáma 4 pont.*

**'C' feladatrész: Mire használjuk a következő anyagokat általában kozmetikai készítményekben?**

Bórax, trietanol-amin: \_\_\_\_\_  
 Szalicilsav, Parabének, Benzooesav: \_\_\_\_\_  
 Glicerín, szorbit, propilén-glikol: \_\_\_\_\_

*Helyes válaszonként 1 pont. Részfeladat pontszáma 3 pont.*

**'D' feladatrész: Négyféle asszociáció. Írja a megfelelő betűjelet az állítások elé!**

- A. Cold krémek
- B. Hidrogélek
- C. Mindkettő
- D. Egyik sem

- \_\_ Alipikus bőrök táplálására jól használhatóak.
- \_\_ Felszíni vízhiányos bőrök ápolására jól használhatóak.
- \_\_ Jellegzetes emulgeátoruk a koleszterin.
- \_\_ Mindig tartalmazznak nyákanyagot.
- \_\_ Klasszikus alapanyaguk a fehér méhviasz és a bórax.
- \_\_ Az eredeti recept leírása Claudius Galenus könyvében maradt fenn

*Helyes válaszonként 0,5 pont. Részfeladat pontszáma 3 pont.*

### 10. feladat

**Összesen: 7 pont / \_\_\_\_ pont**

**A bio-, és natúr termékek egyre nagyobb teret hódítanak a kozmetikai iparban. Válaszoljon a feltett kérdésekre!**

**'A' feladatrész: Nevezzen meg legalább négy magyar vagy nemzetközi minősítő szervezetet, amely natúr vagy bio tanúsítvány kiadására jogosult!**

\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_,  
 \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_

*Helyes válaszonként 0,5 pont. Részfeladat pontszáma 2 pont.*

**'B' feladatrész: Írjon legalább öt olyan szempontot, amely gyakran szerepel natúr vagy bio minősítést végző szervezetek kritériumrendszerében!**

-  
-  
-  
-  
-

*Helyes válaszonként 1 pont. Részfeladat pontszáma 5 pont.*

### 11. feladat

**Összesen: 6 pont / \_\_\_\_ pont**

**Az alábbi anyagok a természet ajándékai a bőr számára. Képezzen párokat a kozmetikai anyagok elnevezéseiből!**

1. pollen	A, halikra
2. kaviár	B, virágpór
3. peloid	C, méhpempő
4. placenta	D, növényi hormon
5. gelée royale	E, méhlepény
6. auxin	F, iszap

1. -	2. -	3. -	4. -	5. -	6. -
------	------	------	------	------	------

*Helyes válaszonként 1 pont. Összesen: 6 pont.*

### 12. feladat

**Összesen: 5 pont / \_\_\_\_ pont**

**Az iontoforézis egy elektrokozmetikai eljárás. Az alábbi feladatok e témakörrel kapcsolatosak.**

**'A' feladatrész: Húzzon alá négy anyagot, amelyeket az oldhatóságuk miatt alkalmazna a galván kezelés során!**

D-vitamin, ichtiol, hialuronsav, makadámiadió olaj, C-vitamin, azulén, B-vitamin.

*Helyes válaszonként 0,5 pont. Részfeladat pontszáma 2 pont.*

**'B' feladatrész: Egészítse ki a mondatokat elektrokozmetikai ismeretei felhasználásával!**

Az elektrolit oldatban, egyes vegyületek szabadon mozgó ionokra bomlanak. A pozitív töltésű \_\_\_\_\_ a negatív töltésű katód, a negatív töltésű \_\_\_\_\_ a pozitív töltésű anód felé kezdenek vándorolni. Ez a folyamat az \_\_\_\_\_.

*Helyes válaszonként 0,5 pont. Részfeladat pontszáma 1,5 pont.*

**'C' feladatrész: Soroljon fel három elektrokozmetikai eljárást, ami galvánárammal működik!**

\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_,  
*Helyes válaszonként 0,5 pont. Részfeladat pontszáma 1,5 pont.*

### 13. feladat

**Összesen: 5 pont / \_\_\_\_ pont**

**Az alábbi feladatban marketing témájú kérdéseket teszünk fel. Húzza alá azt az állítást, ami Ön szerint igaz! Feladatonként csak egy választ jelölhet meg.**

A személyi jellegű ráfordításokat csökkenti...

- a foglalkoztatott dolgozók létszámának növekedése.
- a nettó bérek csökkenése.
- a szakképzési hozzájárulás mértékének csökkenése.

A tulajdonosok számára fizetett osztalék...

- növeli a személyi jellegű ráfordításokat.
- befolyásolja a mérleg szerinti eredmény nagyságát.
- a pénzügyi jellegű ráfordítások között számolandó el.

A vállalkozás eredményét...

- a kiadások befolyásolják.
- a ráfordítások befolyásolják.
- a költségek befolyásolják.

Működési engedélyt kell kérni...

- az üzletköteles termékek forgalmazására.
- minden termék forgalmazására.
- minden új üzletre.

Az eredménytartalék...

- az előző évek felhalmozott mérleg szerinti eredménye.
- a kifizetett osztalék.
- a bankban lekötött betét.

*Helyes válaszonként 1 pont. Összesen: 5 pont. Ha a vizsgázó kérdésenként egynél több választ jelölt meg, akkor arra a kérdésre 0 pont jár.*