

- a szakképzési kerettanterv
- a nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXC. törvény,
- a szakképzésről szóló 2011. évi CLXXXVII. törvény, valamint
- az Országos Képzési Jegyzékről és az Országos Képzési Jegyzék módosításának eljárásrendjéről szóló 150/2012. (VII. 6.) Kormányrendelet,
- az állam által elismert szakképesítések szakmai követelménymoduljairól szóló 217/2012. (VIII. 9.) Kormányrendelet,
- a 54 815 02 Kozmetikus szakképesítés szakmai és vizsgakövetelményeit tartalmazó rendelet alapján

Szakképesítés, azonosító száma és megnevezése

54 815 02	Kozmetikus
-----------	------------

**Értékelési skála:**

<b>81 – 100 pont</b>	<b>5 (jeles)</b>
<b>71 – 80 pont</b>	<b>4 (jó)</b>
<b>61 – 70 pont</b>	<b>3 (közepes)</b>
<b>51 – 60 pont</b>	<b>2 (elégéséges)</b>
<b>0 – 50 pont</b>	<b>1 (elégtelen)</b>

**A javítási-értékelési útmutatótól eltérő helyes megoldásokat is el kell fogadni.**

**A vizsgafeladat értékelési súlyaránya: 20%.**

**1. feladat****Összesen: 11 pont / \_\_\_\_ pont****Az alábbi feladat anatómiai ismereteit kéri számon.****A) Húzza alá annak a sejtalkotónak a nevét, amelyre az állítások vonatkoznak!**

A sejt mozgásáért felelős sejtalkotó...

- a riboszóma.
- a sejtmag.
- a sejt központ (centriolum/centroszóma).

A szervezetre káros reaktív oxigén tartalmú anyagok – első sorban a hidrogén-peroxid – lebontásáért felelős sejtalkotó...

- a sejtmagvacska.
- a peroxiszóma.
- a mitokondrium.

Legfontosabb funkciói az ATP képzése és a sejt lélegzés lebonyolítása, ez a sejtalkotó...

- a riboszóma.
- a SER.
- a mitokondrium.

A citoplazma egyik része, amely folyamatosan változik, fehérjék szövetekéből áll és vázát ad a sejtnek, ez...

- a citoskeleton.
- a sejtmembrán.
- az endoplazmatikus retikulum.

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 2 pont.

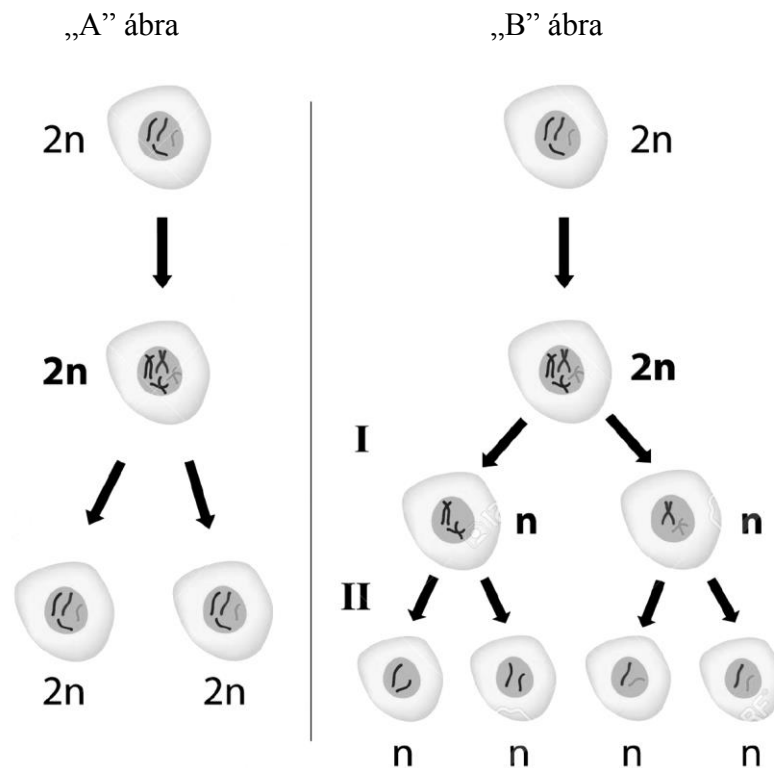
**B) Hatféle asszociáció. Az alábbi feladatban különböző fogalmakról kell véleményt alkotnia. Írja az állítások előtti vonalakra az A-F betűk közül azt, amelyikre igaz az adott állítás!**

- A) hámszövetek
- B) kötő-, és támasztószövetek
- C) izomszövetek
- D) idegszövet
- E) mindegyik
- F) egyik sem

- \_\_\_ Nem tartalmaz ereket, ezért alatta mindig kötőszövet található.
- \_\_\_ Az élő szervezet legkisebb alaki és működési egységei.
- \_\_\_ Hézagöltő szerepük is gyakran van a szervezetben.
- \_\_\_ Hasonló alakú, eredetű és működésű sejtek és származékaik összessége.
- \_\_\_ Gliasejtek is részt vesznek felépítésében.
- \_\_\_ Sejtes és sejt közötti állományból állnak.
- \_\_\_ Regenerációra és jelentős mértékű módosulásra képes szövetféleség.
- \_\_\_ Kontrakcióra képes szövetféleség.
- \_\_\_ Három fajtája van az emberi szervezetben.
- \_\_\_ Bazális membrán választja el az alatta lévő szövetről.

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 5 pont.

C) Az alábbi ábrákon két sejtosztódási folyamatot lát. Írjon „A” betűjelet az állítás elé, ha az „A” ábrára, „B” betűjelet, ha a „B” ábrára vonatkozik az állítás! Vannak olyan állítások, amelyek egyikre sem vonatkoznak, ezek elé tegyen „X”-et!



Forrás: [https://hu.123rf.com/photo\\_14458597\\_mitosis-versus-meiosis.html](https://hu.123rf.com/photo_14458597_mitosis-versus-meiosis.html) 2017.08.24.

- \_\_\_ Normál körülmények között így pusztulnak el a stratum basale sejtei.
- \_\_\_ Az ivarsejtek jönnek létre ilyen típusú sejtosztódással.
- \_\_\_ A bőr hámrétegében található stratum basale sejteire jellemző sejtosztódás típus.
- \_\_\_ Általában sok sejtet (egy szervrészletet, akár egy egész szervet) érintő sejthalál-típus, amely zömmel gyulladással is jár.
- \_\_\_ Kromoszómaszámot megtartó (számtartó) sejtosztódás.
- \_\_\_ Meiosis néven is ismert folyamat.
- \_\_\_ Az utódsejtekben feleannyi a DNS-molekulák száma, mint a kiinduló sejtekben.
- \_\_\_ Mitosis néven is ismert folyamat.

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 4 pont.

## 2. feladat

Összesen: 18 pont / \_\_\_\_ pont

Az emberi bőr a kozmetikus munkafelülete.

A) Nevezzen meg a bőr rétegei és függelékei közül négyet latinul!

---



---



---

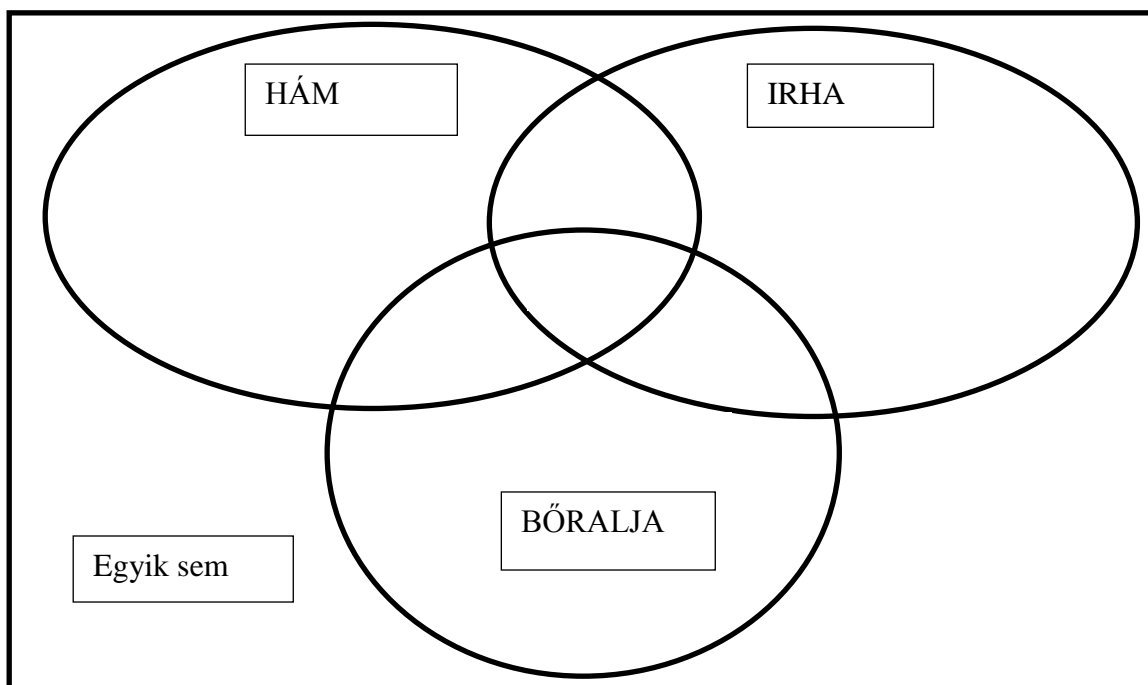


---

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 2 pont.

**B) Az alábbi feladatban az emberi bőr felépítésére vonatkozó állításokat kell a megfelelő halmazba írnia. Írja az állítás betűjelét a megfelelő halmazba, a halmazok metszeteibe, vagy a halmazokon kívülre! Egy állítást csak egy helyre írhat!**

- a) Többrétegű, elszarusodó laphám alkotja.
- b) Izomszövet a réteg fő alkotója.
- c) A felette lévő réteghez bazális membránnal kapcsolódik.
- d) Lazarostos kötőszövet is részt vesz a felépítésében.
- e) A bőr egyik rétege.
- f) Elkülönülésüket nem jelzi éles határ.
- g) Itt található a faggyúmirigy.
- h) Jellemzően adipocytákat tartalmaz.
- i) Hőszabályozó szerepe is van, és a nyomó hatások ellen is védi a belső szerveket.
- j) Itt játszódik le a festékképzés biokémiai folyamata.
- k) Kontrakcióra képes sejtekből épül fel.
- l) Részt vesz a derma felépítésében.
- m) Az irharéteghez kapcsolódik.
- n) Permanent make up során ebbe a rétegbe juttatjuk a pigmenteket.



Helyes válaszonként 1 pont. Összesen 14 pont.

**C) A bőrben biofizikai és biokémiai folyamatok is lejátszódnak. Írja az állítások után annak a konkrét folyamatnak a nevét, amelyre vonatkoznak!**

Féligáteresztő hártván át zajló transzportfolyamat, amelyben csak az oldószer áramlik.

Ez a jelenség a/az \_\_\_\_\_

A folyamat végtermékének fontos szerepe van a bőr UV-sugarak elleni védelmében.

A végtermék egy óriásmolekula, és két fajtáját különböztetjük meg szín/összetétel alapján.

Ez a jelenség a/az \_\_\_\_\_

A bőrlégzés e folyamat révén valósul meg.

Ez a jelenség a/az \_\_\_\_\_

A folyamat mitózissal indul, mely után az egyik utódsejt törzssejtként a stratum basale-ban marad, a másik apoptózissal elpusztul.

Ez a jelenség a/az \_\_\_\_\_

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 2 pont.

**3. feladat**

**Összesen: 2 pont / \_\_\_\_ pont**

**Nevezze meg a bőr kórokozókkal szembeni védelmi funkciójának két módját!**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Helyes válaszonként 1 pont. Összesen 2 pont.

**4. feladat**

**Összesen: 11 pont / \_\_\_\_ pont**

**A bőrtípusok felismerése és azok szakszerű kezelése nagy szaktudást és felelősségérzetet kívánó feladat.**

**A) Az alábbi esetleírásban egy kombinált bőrtípusú, hirsutizmussal terhelt, 20 éves hölgy bőrének jellemzését olvashatja. Állapítsa meg a jellemzők alapján a különböző régiók bőrtípusát, majd válaszoljon a kapcsolódó kérdésekre!**

Orcák: Tapintása kissé érdes, felfénylő, sápadt, fakó színű, pórusaiban bugyorszerű és nehezen ürülő komedók találhatóak.

Homlok, orr, áll: sápadt, olajosan fénylő, síkos tapintású, pórusai tágak, bennük könnyen ürülő, lágy komedók találhatóak. Zsírtalanítás után kissé érdes tapintású.

Szemkörnyék, nyak-dekoltázs: tiszta, zárt pórusok, rugalmassága, feszsége csökkent, üde színű, zsírtalanítás után kissé érdes, valamint degenerációs ráncok láthatóak.

Orcákon: \_\_\_\_\_

Homlok-orr-állon: \_\_\_\_\_

Szemkörnyéken, nyak-dekoltázson: \_\_\_\_\_

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 2,5 pont.

**Határozza meg a hisrustismus fogalmát!**


---

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 1 pont.

**Mely rendellenességek közé tartozik?**


---

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 0,5 pont.

**Mely hormon többlete/illetve hormonreceptor érzékenysége okozhatja?**


---

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 0,5 pont.

**Kozmetikus milyen módon kezelheti a rendellenesség esztétikai problémáját? Egy konkrét módszert nevezzen meg!**


---

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 0,5 pont.

- B) Húzza alá annak a bőrtípusnak a nevét a középső oszlop celláiban, amelyeknek a kezelésére leginkább alkalmasnak találja a megnevezett hatóanyagokat! Majd írja be a jobb oldali oszlop celláiba, hogy melyik kezelési lépésben alkalmazná az adott készítményt! Segítségül megadtuk azt, hogy a hatóanyagok milyen anyagi rendszerű készítményben vannak.**

	bőrtípus	kezelési lépés (Minden cellába más kezelési lépést írjon!)
<p>papain, laktobionsav, ficin</p> <p><i>por + folyadék → durva diszperz rendszer</i></p>	<p>szeborreás dehidratált alipikus</p>	
<p>paraffinolaj, lecitin, kollagén</p> <p><i>o/v típusú emulzió</i></p>	<p>szeborreás dehidratált alipikus</p>	
<p>kókuszosolaj, kamilla, cocamidopropil-betain, azulén</p> <p><i>folyékony o/v típusú emulzió</i></p>	<p>szeborreás dehidratált alipikus</p>	
<p>zsurló és diófalevél kivonat, ichtiol, cink-oxid</p> <p><i>paszta</i></p>	<p>szeborreás dehidratált alipikus</p>	

acetyl-hexapeptid-3, őssejt-kivonat, koenzim Q <sub>10</sub> , hialuronsav  <i>krémzselé</i>	szeporreás dehidratált alipikus	
20 %-os etanol, teafaolaj, biotin  <i>valódi oldat</i>	szeporreás dehidratált alipikus	

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 6 pont.

### 5. feladat

Összesen: 1 pont / \_\_\_\_ pont

Nevezze meg a képen látható elváltozást, majd írja mellé, hogy milyen mikroorganizmus okozhatja!



Megnevezés: \_\_\_\_\_

Mikroorganizmus, ami okozhatja: \_\_\_\_\_

Forrás: [Huidziekten.nl](http://Huidziekten.nl) 2017.08.24.

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 1 pont.

### 6. feladat

Összesen: 9 pont / \_\_\_\_ pont

A szervrendszerek zavarai sokszor látható elváltozásokat okoznak a bőrön.

A) Írja az elváltozás után, mely szervrendszer zavara okozza! Az egyik elváltozás kakukktojás, mert kiváltó oka egészen más csoportba tartozik, mint a felsorolásban szereplő többi elemé. Emellé semmit se írjon, csak egy vízszintes vonalat húzzon!

pruritusz: \_\_\_\_\_

acrocianosis: \_\_\_\_\_

Addison-kór: \_\_\_\_\_

cellulit: \_\_\_\_\_

prurigo: \_\_\_\_\_

Rosacea erythematososa: \_\_\_\_\_

allergia: \_\_\_\_\_

cellulitisz: \_\_\_\_\_

Cutis marmorata: \_\_\_\_\_

erythema: \_\_\_\_\_

angioneurózis: \_\_\_\_\_

lipodystrophia: \_\_\_\_\_

Raynaud-kór: \_\_\_\_\_

localis hyperhidrosis: \_\_\_\_\_

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 7 pont.

**B) Azt az elváltozást, ami kakukktojás, írja le és írja mellé, mi a kiváltó oka!**

\_\_\_\_\_

Helyes válaszonként 1 pont. Összesen 1 pont.

**C) Írja le azt a két elváltozást a felsoroltak közül, amelyeket kozmetikus kezelhet!**

\_\_\_\_\_

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 1 pont.

### 7. feladat

**Összesen: 8 pont / \_\_\_\_ pont**

**A szőrnövesi rendellenességek kezelése több módon történhet a kozmetikában. Ennek anyagait fontos ismernie a kozmetikus szakembernek.**

**A) Írja a megnevezett kozmetikumok mellé, milyen fő hatóanyagot kell tartalmaznia a készítménynek!**

szőrtelenítő krém: \_\_\_\_\_

gyantázás utáni bőrn nyugtató krém: \_\_\_\_\_

hagyományos szőrtépő gyanta: \_\_\_\_\_

cukorpaszta: \_\_\_\_\_

hintőpor: \_\_\_\_\_

gyanta-eltávolító olaj: \_\_\_\_\_

gyantázás előtti bőrfertőtlenítő oldat: \_\_\_\_\_

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 3,5 pont.

**B) Négyféle asszociáció. Döntse el az alábbi állításokról, hogy mely kozmetikai készítményre érvényesek! Jelölje „A”-val, ha a hagyományos szőrtépő gyantára érvényes, „B”-vel, ha a cukorpasztára, „C”-vel, ha mindkét készítményre, „D”-vel, ha egyik készítményre sem vonatkozik az állítás!**

A - Hagományos szőrtépő gyanta

B - Cukorpaszta

C - Mindkettő

D - Egyik sem

\_\_\_ Lúgosan hidrolizáló sókat tartalmaz.

\_\_\_ Vízoldékony készítmény.

\_\_\_ Apoláros oldószerekkel távolítható el a bőrről.

\_\_\_ Alkalmazása tanfolyam elvégzéséhez kötött.

\_\_\_ Általában nem allergizál.

\_\_\_ Érzékeny bőrűeknek titán-dioxidos változata ajánlott.



- \_\_\_ Már az ókorban is használtak hasonló készítményt.  
 \_\_\_ Alapanyaga az illóolajmentes fenyőgyanta is lehet.  
 \_\_\_ Depilációs eljárások során használjuk.

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 4,5 pont.

### 8. feladat

Összesen: 6 pont / \_\_\_\_ pont

**A kozmetikus speciális feladatai közé tartozik a „hámlasztás”, mely a bőr szarurétegének vékonyításával járó kozmetikai művelet, és amelyhez gyakran alkalmazunk savakat a kozmetikai gyakorlatban.**

#### A) Húzza alá az alábbi vegyületek közül a savakat!

lactic acid, alumínium-oxid, glycolic acid, talcum, trietanol-amin, salicylic acid, natrium-tetraboricum, acidum hydrochloricum, magnézium-perszulfát, calcium-carbonicum

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 2 pont.

#### B) Kozmetikai szempontból töményen milyen hatásúak az aláhúzott savak? Karikázza be a helyes válasz betűjelét!

- a – keratoplasztikusak
- b – keratinizáltak
- c – keratolitikusak
- d – közömbösek a bőrrel szemben
- e – tisztítók
- f – keratohyalint tartalmaznak

Helyes válaszonként 1 pont. Összesen 1 pont.

#### C) Milyen kozmetikumban fordulhatnak elő savak? Egyet nevezzen meg!

---

Helyes válaszonként 1 pont. Összesen 1 pont.

#### D) A kozmetikai kezelés során gyakran alkalmaznak gyümölcssavakat. Nevezzen meg két gyümölcsavat, melyeket kozmetikában használunk!

---



---

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 1 pont.

#### E) Kozmetikai szempontból milyen hatásúak a gyümölcssavak? Egy hatást nevezzen meg!

---

Helyes válaszonként 1 pont. Összesen 1 pont.

### 9. feladat

Összesen: 6 pont / \_\_\_\_ pont

**Jellemezze röviden, lényegre-törően a konzerváló szereket! (A jellemzés szempontjai: alkalmazásuk célja, követelmények velük szemben, csoportjaik példákkal.)**

Helyes információként 0,5 pont. Legalább 12 különböző helyes információra adható meg a maximális pontszám. Összesen 6 pont.

**10. feladat**

**Összesen: 12 pont / \_\_\_\_ pont**

**Az anti-aging kezeléseket egyre többen keresik a kozmetikai szalonokban.**

**A) Soroljon fel nyolc olyan korszerű hatóanyagot, melyeket az öregedés késleltetésére szolgáló kozmetikumokban megtalálhatunk!**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 4 pont.

**B) Az öregedés késleltetésére gyakran alkalmazunk fehérjéket. Válaszoljon a fehérjékkel kapcsolatos kérdésekre!**

**- Milyen vegyületekből épülnek fel az egyszerű fehérjék?**

---

**- Milyen kötéssel kapcsolódnak egymáshoz az egyszerű fehérjék alapegységei egy fehérjemolekulában?**

---

- **Mi a különbség a proteinek és a proteidek között?**

Proteinek: \_\_\_\_\_

Proteidek: \_\_\_\_\_

- **Nevezzen meg két konkrét fehérjét, melyek előfordulnak a bőrben!**

---

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 3 pont.

**C) Nevezzen meg öt elektrokozmetikai készüléket, amelyet sikeresen alkalmazhatunk az anti-aging kezelések során!**

---

---

---

---

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 2,5 pont.

**D) Húzza alá az IPL készülékkel kapcsolatos öt hamis állítást! Ha ötnél több állítást húzott alá, akkor ezekért pontlevonás jár!**

Villanófényes kozmetikai eljárás.

Fő alkalmazási területe a zsírbontás.

Kozmetikus kötöttség nélkül alkalmazhatja.

Fototermolízis végezhető vele.

A tű nélküli mezoterápia is ezen az elven működik.

Jellemzően világos bőr és sötét szőrzet esetén javasolhatják.

Alkalmazásának célja kizárólag a hatóanyagbevitel.

Pigmentfoltok halványítása is végezhető segítségével.

Dezinkrusztálásra is alkalmas.

Indirekt elektrokozmetikai eljárás.

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 2,5 pont. Nullánál kevesebb pont nem adható.

**11. feladat****Összesen: 4 pont / \_\_\_\_ pont**

Hasonlítsa össze a savakat és a bázisokat a megadott szempontok alapján az üres helyek kitöltésével!

Szempontok	Savak	Bázisok
Felépítés SZERVETLEN  SZERVES		Fém vagy $\text{NH}_4^+$ -ion + egy vagy több $\text{OH}^-$ -ion.  $\text{R-NH}_2$
Definíció	Protonleadásra képes anyagok.	
Általános bőrre gyakorolt hatás (legalább kettő)		

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 4 pont.

**12. feladat****Összesen: 7 pont / \_\_\_\_ pont**

A gyógynövények, zöldségek, illetve gyümölcsök alkalmazása ősidők óta jelen van a bőrápolásban, így a kozmetikai gyakorlat során is találkozhatunk velük.

**A) Mit értünk növényi drog fogalmán?**

---



---

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 1 pont.

**B) Milyen kivonatokat készíthetünk gyógynövényekből/zöldségekből? Egészítse ki értelemszerűen a táblázatot!**

			ALKOHOLOS KIVONATOK	
forrázat		főzet		
	csipkebogyóból			cickafarkból, körömvirágból stb.

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 3 pont.

**C) Írja a bőrprobléma/bőrtípus/elváltozás után a felsorolt növények közül azokat, amelyeket alkalmasnak gondol kezelésére! Egy növényt csak egy helyre írhat!**

torma, fokhagyma, banán, csipkebogyó, avokádó, szőlő

terhességi májfolt halványítása:

alipikus bőr táplálása:

szeborreás bőr tonizálása, fertőtlenítése:

érzékeny bőr nyugtatása:

dehidratált bőr hidratálása:

szeborreás bőr táplálása, állapotának javítása:

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 3 pont.

**13. feladat**

**Összesen: 5 pont / \_\_\_\_ pont**

**A kozmetikus munkájának része a marketing.**

**A) Egyszerű választás. Karikázza be az egyetlen helyes állítás betűjelét!**

A marketing...

- a) vevőközpontú szemléletmód.
- b) minden értékkel bíró jószág cseréje.
- c) magában foglalja a 4P-t.
- d) mindhárom válasz igaz.

A kínálat...

- a) minden olyan tevékenység, amely szükségletet elégít ki.
- b) eladásra szánt termékek és szolgáltatások összessége.
- c) az eladók vásárlási szándéka.
- d) fizetőképes vásárlási szándék.

Célcsoport képzésen azt értjük, hogy a vállalat...

- a) milyen célokat tűz ki maga elé.
- b) melyik fogyasztói csoportnak adja el a termékeit.
- c) melyik fogyasztói csoportot akarja kiszolgálni.
- d) melyik beszerzői csoporttól vásárolja meg a termékeit.

Helyes válaszonként 1 pont. Összesen 3 pont.

**B) Melyek a marketingkommunikáció lehetséges területei? Nevezzen meg négy területet!**

---



---



---



---

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 2 pont.