

- a szakképzési kerettanterv
- a nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXC. törvény,
- a szakképzésről szóló 2011. évi CLXXXVII. törvény, valamint
- az Országos Képzési Jegyzékről és az Országos Képzési Jegyzék módosításának eljárásrendjéről szóló 150/2012. (VII. 6.) Kormányrendelet,
- az állam által elismert szakképesítések szakmai követelménymoduljairól szóló 217/2012. (VIII. 9.) Kormányrendelet,
- a 54 815 02 Kozmetikus szakképesítés szakmai és vizsgakövetelményeit tartalmazó rendelet alapján

Szakképesítés, azonosító száma és megnevezése

54 815 02	Kozmetikus
-----------	------------

Értékelési skála:

81 – 100 pont	5 (jeles)
71 – 80 pont	4 (jó)
61 – 70 pont	3 (közepes)
51 – 60 pont	2 (elégéséges)
0 – 50 pont	1 (elégtelen)

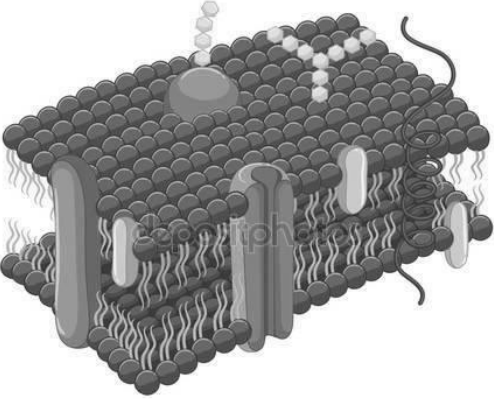
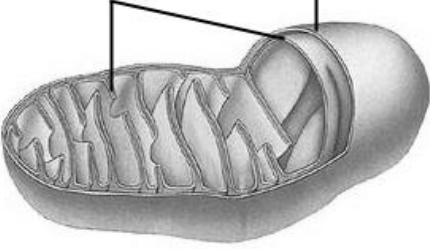
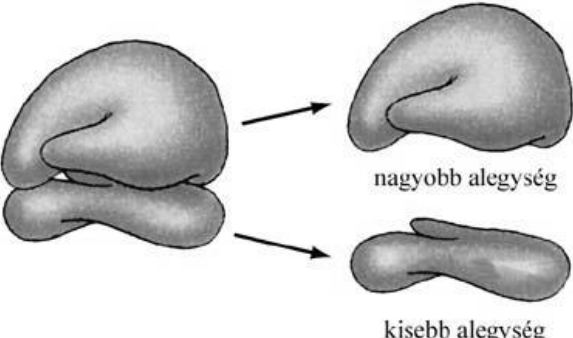
A javítási-értékelési útmutatótól eltérő helyes megoldásokat is el kell fogadni.

A vizsgafeladat értékelési súlyaránya: 20%.

1. feladat**Összesen: 15 pont / pont**

Az alábbi feladatban anatómiai alapismereteiről kell számot adnia.

- a) Mit ábrázolnak a képek? Nevezze meg a képen látható sejtalkotót, egészítse ki a felépítéséről szóló hiányos mondatot, majd nevezze meg egy funkcióját!

Kép a szövetről	Sejtalkotó megnevezése	Sejtalkotó felépítése	Sejtalkotó egy funkciója
 <p>Forrás: https://hu.depositphotos.com/79569674/stock-illustration-cell-membrane-transport-systems-illustration.html 2017.05.27.</p>		<p>4 különböző molekula-típusból áll:</p> <p>_____ réteg,</p> <p>_____,</p> <p>_____ -</p> <p>lác,</p> <p>koleszterin</p>	
 <p>Forrás: http://tudasbazis.sulinet.hu/hu/termesztudomanyok/biologia/biologia-11-efolyam/az-eukariota-sejtek-felepitesi-ii/a-mitochondrium 2017.05.27.</p>		<p>_____ alakú,</p> <p>_____</p> <p>_____</p>	
 <p>Forrás: http://tudasbazis.sulinet.hu/hu/termesztudomanyok/biologia/biologia-11-efolyam/az-eukariota-sejtek-felepitesi-i/a-citoplazma-alapallomanyas-a-riboszomak 2017.05.27.</p>		<p>_____ és</p> <p>_____</p> <p>épül fel.</p>	

- b) Hogyan nevezzük a sejtnek azt a részét, melybe a fenti sejtalkotók vannak beágyazódva?

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 7 pont.

- c) **Képezzen párokat a szövetek leírása és a bőr rétege/bőralkotók között! Egyik szövethez nem tartozik bőrreteg/bőralkotó, a jellemzés egy citológiával kapcsolatos fogalmat takar. Ehhez a számhoz tegyen X-betűt.**

1. Olyan szövet, melynek feladata a váladéktermelés. A bőrben előforduló típusának sejtjei jellemző alakú végkamrát határolnak, oda juttatják a váladékot.	A – epidermis
2. Egyik szövettípus, mely felépíti a laza rostos kötőszövet. Másik szövettípusa energiaraktár, táplálék bőség idején feltöltődik, éhezés során biztosítja az energiát, jelentős hőszigetelő réteget képez e rétegben.	B – glandula sebacea
3. Azt a folyamatot jelenti, mely eredményeként a diploid sejtből négy darab haploid sejt keletkezik. A folyamat két egymást gyorsan követő osztódásból áll. Egy anyasejtől négy utódsejt keletkezik.	C – musculus arrector pili
4. A sejtek közötti folyadékából származik. Lymphocytákat tartalmaz. Áttetsző vagy tejfehér színű, viszkózus folyadék.	D – cutis/dermis
5. A test külső és belső felszínét borító szövetféleség. Sejtközötti állománya elhanyagolható. Ereket és idegeket nem tartalmaz, alatta mindig kötőszövet található, abból táplálkozik diffúzióval és ozmózissal.	E – subcutis/hypodermis
6. Megnyúlt, két végén kihegyesedő (szilvamaghoz hasonló) sejtjei szorosan egymáshoz tapadnak. Viszonylag lassú, de hosszan tartó összehúzódásra képes. A vegetatív idegrendszer idegzi be.	F – lymph
7. Sejtjei részben a kötőszövet saját sejtjei: fibroblaszok, fibrociták, hisztiociták; nagy részük a vérből vándorol ki, limfociták, plasmasejtek, granulociták, monociták. Rostjainak három típusa van.	

1. -	2. -	3. -	4. -	5. -	6. -	7. -
------	------	------	------	------	------	------

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 3,5 pont.

- d) **Nevezze meg a jellemzés alapján az előző feladatban X-el jelölt, citológiával kapcsolatos fogalmat!**

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 0,5 pont.

- e) **A sejthalál mely formájának jellemzését írja le a lenti szöveg? Nevezze meg idegen nyelvű kifejezéssel!**

Egy szerv, szövet sejtjeinek nem programozott sejthalálát jelenti. Kialakulásának több oka is lehet: sérülés, fertőzés, tumor, infarktus vagy gyulladás. Általában külső hatásra következik be és több sejtet érint.

Helyes válaszonként 1 pont. Összesen 1 pont.

- f) A kozmetikai gyakorlat során mely műveletek nem megfelelő elvégzésével okozhatunk az e) feladatban leírt típusú sejthalált? Nevezzen meg három ilyen műveletet!

Helyes válaszonként 1 pont. Összesen 3 pont.

2. feladat

Összesen: 15 pont / pont

Pontos diagnosztikai ismeretek nélkül elképzelhetetlen a kozmetikus munkája.

A vendég bőrének diagnosztizálása és célirányos kikérdezése során az alábbi bőrtípust diagnosztizálta. Válaszoljon a bőrtípus kezelésének műveleteivel kapcsolatos kérdésekre!

Az arc két oldalán mérsékelten alipikus, felszíni és mélyrétegi vízhiányos, a szemkörnyéken felszíni vízhiányos, homlok-orr-áll környékén enyhe korpás szeborreás felszíni vízhiányos, érzékeny bőrű, 40 év körüli vendég kezelését kell megterveznie.

- a) **Használna-e nátrium-lauril-szulfáttal készült arctejet?** _____

Miért? Azért, mert _____

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 1,5 pont.

- b) **Milyen típusú peelinget választana az elhalt szarusejtek eltávolítására?**

Miért? Azért, mert _____

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 1,5 pont.

- c) **Alkalmazna-e a peeling-hatás fokozása érdekében valamilyen abráziós készüléket?** _____

Miért? Azért, mert _____

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 1,5 pont.

- d) **Ha igen, mely típusát választaná?** _____

Miért? Azért, mert _____

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 1,5 pont.

e) **Használna-e etil-alkohol tartalmú arcvizet a bőr tonizálására?** _____
 Miért? Azért, mert _____

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 1,5 pont.

f) **Használna-e cink-oxidos összehúzó pakolást a bőr nyugtatására?** _____
 Miért? Azért, mert _____

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 1,5 pont.

g) **Válasszon tápláló pakolást vendége számára! Pakolásonként két-két hatóanyagot nevezzen meg!**

Arcterület	Hatóanyagok
szemkörnyék	
arc két oldala	
homlok-orr-áll	

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 4,5 pont.

h) **Milyen masszázsfogásokat részesítene előnyben a vendég masszírozása során?
 Húzza alá a masszázsfogások megnevezését!**

felületi simítás, legyező ütögetés, mélycsípés, felületes ütögetés, mély simítás, csipkedés,
 gyúrás, lift masszázs, zongorázó ütögetés

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 1,5 pont.

3. feladat**Összesen: 2 pont / pont**

A masszázis során az arc izmaira is hatunk. Válaszoljon az arc izmaival kapcsolatos kérdésekre!

a) Az izomszövetek mely típusára hatunk elsősorban a masszázis során?

b) A leírások alapján döntse el, hogy mely arcizomról van szó! Írja az izmok nevét a vonalakra!

A. A szemöldökív bőrén ered, a homlok bőrét felfelé húzza, a homlok vízszintes ráncainak kialakításában játszik szerepet. _____

B. A homlok bőrét az orrtő felé húzza, függőleges ráncok keletkeznek a homlokon. _____

C. Nevetéskor a szájugot felfelé és oldalra húzza, szarkalábak kialakításában játszik szerepet. _____

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 2 pont.

4. feladat**Összesen 3 pont / pont**

A tartós szempilla- szemöldökfestés gyakran végzett szolgáltatás a kozmetikában. Karikázza be az egyetlen helyes válasz betűjelét!

A gyulladás tünetei.....

- a) melegség, pirosság, fájdalom, duzzanat
- b) daganat, melegség, pirosság, fájdalom
- c) melegség, gennyképződés, duzzanat, fájdalom

A bőrvíz a tartós szempillafestés után.....

- a) fixál, visszazárja a kutikulát, nyugtató, gyulladáscsökkentő, oxidál
- b) eltávolítja a festék maradványokat, fixál, visszazárja a kutikulát, nyugtató, gyulladáscsökkentő
- c) közömbösít, fixál, csökkenti a szem vörösségét, lezárja a kémiai folyamatokat, nyugtató, gyulladáscsökkentő, szublimál

A bőrpróbát.....

- a) csak az első festés előtt végezzük
- b) hidrogén-peroxiddal kikevert festékekkel végezzük
- c) azonnal az elvégzés után olvassuk le az eredményt

Nem lehet tartós szempillafestést végezni.....

- a) cukorbetegknél
- b) ha a bőrpróba negatív
- c) általános allergiában szenvedőknél

A tartós szempillafestés során keletkező anyagok.....

- a) kinon-diimin, Bandrowsky bázis, óriásmolekula
- b) kinon-diamin, Bandrowsky bázis, óriásmolekula
- c) kinoidális gyűrű, Bandrowsky bázis, festék-féltermék, óriásmolekula

A tartós szempillafestékben lévő allergén anyagok.....

- a) para-fenilin-diamin, para-toluilén-diamin
- b) para-fenilén-diamin, para-toluilidin-diamin
- c) para-fenilén-diamin, para-toluilén-diamin

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 3 pont.

5. feladat

Összesen: 2 pont / pont

A kozmetikus feladatai közé tartoznak a speciális kozmetikai eljárások is. Ám sokszor olyan kezeléseket is végeznek kozmetikusok, melyek nem tartoznak sem az alap, sem a speciális feladataik közé. Az alábbi felsorolásból húzza alá azokat, melyek NEM a kozmetikus szakember hatáskörébe tartozó feladatok!

hámlasztás 50%-os glikolsavval, tús/injekciós ráncfeltöltés hyaluronsavval, mélyhámlasztás triklór-ecetsavval, helyi fogyasztás tús mezoterápiás készülékkel, ránctalanító kezelés fókuszált ultrahang készülékkel és hatóanyagokkal, alakformálás kavitációs ultrahang készülékkel, drakula-terápia orvosi felügyelet mellett, elektroporációs készülék alkalmazása, rádiófrekvenciás készülék alkalmazása

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 2 pont.

6. feladat

Összesen: 1 pont / pont

Kezelheti-e kozmetikus a rosaceás bőrt? Válaszát indokolja!

Indoklás:

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 1 pont.

7. feladat

Összesen: 2 pont / pont

Válassza külön és csoportosítsa a kozmetikai hibákat eredet szerint!

Veleszületett kozmetikai hiba: V

Szerzett kozmetikai hiba: SZ

A homlok vízszintes ráncai:

Széles orr:

Toka:

Tűzfolt:

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 2 pont.

8. feladat**Összesen: 10 pont / pont**

A bőr felépítésének, működésének ismerete rendkívül fontos a kozmetikus munkájához. Írja a felsorolt szavakat a táblázat megfelelő rubrikájába! Nem kell minden szót felhasználnia!

hypodermis, osteon, tonofibrillum, keratin, zsírszövet, sima izomszövet, időszakos vándorsejtek, heparint termel, limfocita, fibroblaszt, keratohyalin, fénylő réteg, sejtközötti állomány képzése, vándorsejtek, kromofág, limfocita, melanint tartalmaz, hisztamint termel, bazális réteg, cutis, hyalin, több, 2, hízósejtek, 1-3, kromofor sejtek, epidermis, fibrocita, laza rostos kötőszövet

Hám= _____ (idegen nyelvű megnevezése)					
Szempontok		tüskés réteg	szemcsés réteg		szaruréteg
Sejtsorok száma	1		1		több
Elszarusodás lépése		tonofibrillum		eleidin	
Irha= _____ (idegen nyelvű megnevezése)					
Sejtes állománya (sejtek neve magyarul)	helytülő sejt				festékhordozó sejtek
Sejtes állománya (sejtek neve latinul)		hisztiocita		mastocyta	
Sejtek feladatai közül egy jellemző		méregtelenítés/fagocitálás	fagocitálás, immunanyag-termelés		
Bóralja= subcutis (idegen nyelvű megnevezése)					
Szövetteni felépítése: _____ + _____					

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 10 pont.

9. feladat**Összesen: 5 pont / pont**

A kozmetikumok összetevőit a magyar jogszabályok szerint is a Kozmetikai Összetevők Nemzetközi Nevezéktana (röviden INCI) szerint kell feltüntetni. Ez segíti a kozmetikus szakembert is a megfelelő kozmetikum kiválasztásában.

- a) **Az alábbi rövidített receptúrák egy szeborreás bőrtípus kezelésének a termékein olvashatóak. Állapítsa meg a receptúrákról, hogy a kezelés mely művelete során alkalmazhatjuk őket! A műveleti lépéseket felsoroltuk. Ezeket kell a hozzájuk tartozó receptúrák alatti vonalra írnia. Egy műveleti lépést csak egy helyre írhat!**

letisztítás, táplálás, peelingezés, tonizálás, összehúzás

1.
Aqua, Propylene Glycol, Aloe Barbadensis Gel, Equisetum Arvense Extract, Salvia Officinalis Extract, Viola Tricolor Extract, Phenoxyethanol, PEG-40 Hydrogenated Castor Oil, Salicylic Acid, Niacinamide, Colloidal Sulfur, Polysorbate 80, Limonene.
Műveleti lépés: _____
2.
Aqua, Cetearyl Alcohol, Titanium Dioxide, Aloe Barbadensis Gel, Zinc Oxide, Equisetum Arvense Extract, Glyceryl Stearate, PEG-100 Stearate, Calendula Officinalis Extract, M-E-P-B-Parabene, Colloidal Sulfur, Panthenol, Sodium Shale oil Sulfonate, Ginkgo Biloba Leaf Extract, Allantoin, Imidazolidinyl Urea, Lactic Acid, Melaleuca Alternifolia Oil, Camphor, Biotin, Citral, Geraniol.
Műveleti lépés: _____
3.
Aqua, Sodium Cocoyl Glutamate, Glyceryl Stearate, Nylon-12, Solum Diatomeae, Triethanolamine, Lactic Acid, Malic Acid, Phenoxyethanol, M-E-P-B Parabene, Salicylic Acid, Imidazolidinyl Urea, Geraniol, Hydroxycitronellal.
Műveleti lépés: _____
4.
Aqua, Aloe Barbadensis Gel, Cetearyl Alcohol, Glyceryl Stearate, Sodium Lactate, Sodium PCA, Urea, Inositol, Squalane, Saccharide Isomerate, Ginkgo Biloba Extract, Panthenol, Oenothera Biennis Oil, Pyridoxine, Biotin, Retinyl Palmitate, Allantoin, Tocopheryl Acetate, Niacinamide, Linoleic Acid, Linolenic Acid, , Geraniol, Limonene, Benzyl Cinnamate, Citral,
Műveleti lépés: _____

5.

Aqua, Paraffinum Liquidum, Propylene Glycol, Cetearyl Alcohol, Aloe Barbadensis Leaf Juice, Polysorbate 80, Myristyl Myristate, PEG-100 Stearate, Sodium Cocoyl Glutamate, Melaleuca Alternifolia Leaf Oil, Ethylhexylglycerin, Biotin.

Műveleti lépés: _____

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 2,5 pont.

- b) Tegye sorrendbe a műveleti lépéseket! Írja a receptúrákhoz tartozó számokat olyan sorrendben, ahogy a kezelés során használná őket!**

Sorrend: ____, ____, ____, ____, ____

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 2,5 pont.

10. feladat

Összesen: 8 pont / pont

Munkánk során nagyon sok kozmetikum-típussal dolgozunk. Ezek egyik csoportja a makro-emulziók.

- a) Milyen módon keletkeznek a kozmetikai emulziók?**

- b) Mekkora a diszpergált részecskék mérete az emulziókban?**

- c) Nevezze meg az egyes emulziók két fajtáját!**

- d) Jellemezze a táblázat segítségével a V/O típusú emulziókat!**

Szemponatok	Víz az olajban (V/O típusú) emulzió
Diszperziós fázisuk	
Víztartalom (%)	
Mivel hígítható?	
Milyen polaritású hatóanyagok bőrbejuttatására alkalmas?	
Vezeti-e az elektromos áramot?	

Milyen mélységben tudják a bőrbe juttatni a hatóanyagokat?	
Milyen hatással vannak a bőrre? Egy hatást írjon!	
Hagynak-e zsírfényt hátra a bőrön?	
Milyen emulgátorokkal képződnek?	
Kozmetikai példa	

e) A makro-emulziók mellett egyre több hatóanyag-hordozó rendszert alkalmaznak a modern kozmetikában. Nevezzen meg ezek közül egyet!

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 8 pont.

11. feladat

Összesen: 4 pont / pont

Alkosson betűpárokat a gyógynövényekből és a hatóanyagokból/tulajdonságokból!
(pl.: A-b)

A. cickafark	a. antocián színezék (glikozid)
B. hamamelis	b. kapszaicin
C. búzavirág	c. kámfor-illatú
D. csalán	d. összehúzó
E. paprika	e. farnezol
F. rozmaring	f. hisztamin, C-vitamin
G. nyírfakéreg	g. azulén tartalmú
H. hársfa	h. varázsdíó

Betűpárosok:

A – B – C – D –

E – F – G – H –

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 4 pont.

12. feladat **Összesen: 4 pont / pont**
Az illóolajok kozmetikai alkalmazása egyre gyakoribb a kozmetikában.

a) Írjon az illóolajok bőrre gyakorolt hatásai közül négyet!

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 2 pont.

b) Írjon az alábbi bőrtípusok/rendellenességek kezelésére alkalmas illóolajok közül egy példát!

Cellulitra: _____

Zsírhányos bőrre: _____

Vízhiányos bőrre: _____

Aknés bőrre: _____

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 2 pont.

13. feladat **Összesen: 5 pont / pont**
Milyen szerves vegyületcsoportba tartoznak az alábbi anyagok? Mire használja a kozmetika? Egy jellemző alkalmazási területet írjon!

Anyag neve	Vegyületcsoport	Kozmetikai alkalmazás (egy alkalmazás)
Szkvalán		
Koleszterin		
Keményítő		
Kollagén		
Glicerin		

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 5 pont.

14. feladat **Összesen: 9 pont / pont**
A kozmetikai készítmények kémhatásának ismerete nagyon fontos a kozmetikusok számára.

a) Indokolja meg, mi az oka az előbbi állításnak!

Indoklás: _____

Helyes válaszonként 1 pont. Összesen 3 pont.

b) Milyen hatással vannak a bőrre a savas, illetve lúgos kémhatású anyagok? Írjon két-két hatást!

A savas kémhatású anyagok _____, _____ hatással vannak a bőrre.

A lúgos kémhatású anyagok _____, _____ hatással vannak a bőrre.

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 2 pont.

c) Írja a készítmények mellé milyen kémhatásúak!

Dezinkrusztációs oldat:

Fertőtlenítő arcszesz:

Szempillafesték:

Hidrogén-peroxid oldat:

Gyümölcsös tápláló pakolás:

Szappan-oldat:

Desztillált víz:

Földes-meszes ásványvíz:

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 4 pont.

15. feladat

Összesen: 5 pont / pont

Húzza alá az alábbi felsorolásból azokat az anyagokat, melyeket a gyantázás során alkalmaz!

kolofónium, bentonit, 10%-os hidrogén-peroxid oldat, 1%-os cetrimides alkohol oldat, talkum, méhviasz, cink-peroxid, para-fenilén-diamin, azulén, paraffinolaj, vazelin, kamilla, zsurló, csipkebogyó, cukor, kvaterner ammónium só, kapszaicin, 70%-os etil-alkohol oldat, aloe vera

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 5 pont.

16. feladat

Összesen: 3 pont / pont

Az alábbiakban marketinggel kapcsolatos fogalmakat olvashat. A meghatározások után írja a vonalra, mely fogalmakra ismert rá! Segítségül megadunk pár fogalmat, melyből ki kell választania a három megfelelőt!

piac, áruforgalom, verseny, áru, vendégek, kereslet, vevők, kínálat, ár

A termék, vagy szolgáltatás, melyet eladásra termeltek. _____

A piac szereplőinek, adott szabályok között zajló, előnyszerzésre irányuló tevékenysége.

A tényleges vagy lehetséges vásárlók, akik a felkínált árut vagy szolgáltatást képesek megvenni. _____

Helyes válaszonként 1 pont. Összesen 3 pont.

17. feladat
Határozza meg az impulzusvásárlás lényegét!

Összesen: 2 pont / pont

Helyes válaszonként 1 pont. Összesen 2 pont.

18. feladat
A sminktetoválás a kozmetikus speciális feladatai közé tartozik, melynek során elektrokozmetikai készüléket alkalmaz.

Összesen: 5 pont / pont

a) Válaszoljon a sminktetoválassal kapcsolatos kérdésekre!

- Milyen sminktetoválassal ismert módszereket ismer? Egyet nevezzen meg!

- Milyen színt nem használunk egyáltalán egy adott árnyalat sötétítéséhez?

- Nevezzen meg szemöldök-tetoválás legújabb technikái közül egyet!

Helyes válaszonként 1 pont. Összesen 3 pont.

- Nevezzen meg a sminktetoválás kontraindikációi közül kettőt!

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 1 pont.

b) Hogyan kell tárolni a tetoválás során keletkező hulladékokat? Miért?

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 1 pont.