

A (25/2014. (VIII.26.) NGM rendelet által módosított 27/2012 (VIII. 27.) NGM rendelet szakmai és vizsgakövetelménye alapján, valamint a 12/2013. (III.28.) NGM rendelet által módosított 27/2012 (VIII. 27.) NGM rendelet szakmai és vizsgakövetelménye alapján.

Szakképesítés, azonosító száma és megnevezése

52 815 02	Gyakorló kozmetikus
-----------	---------------------

Értékelési skála:

81 – 100 pont	5 (jeles)
71 – 80 pont	4 (jó)
61 – 70 pont	3 (közepes)
51 – 60 pont	2 (elégéséges)
0 – 50 pont	1 (elégtelen)

A javítási-értékelési útmutatótól eltérő helyes megoldásokat is el kell fogadni.

A vizsgafeladat értékelési súlyaránya: 20%.

1. feladat

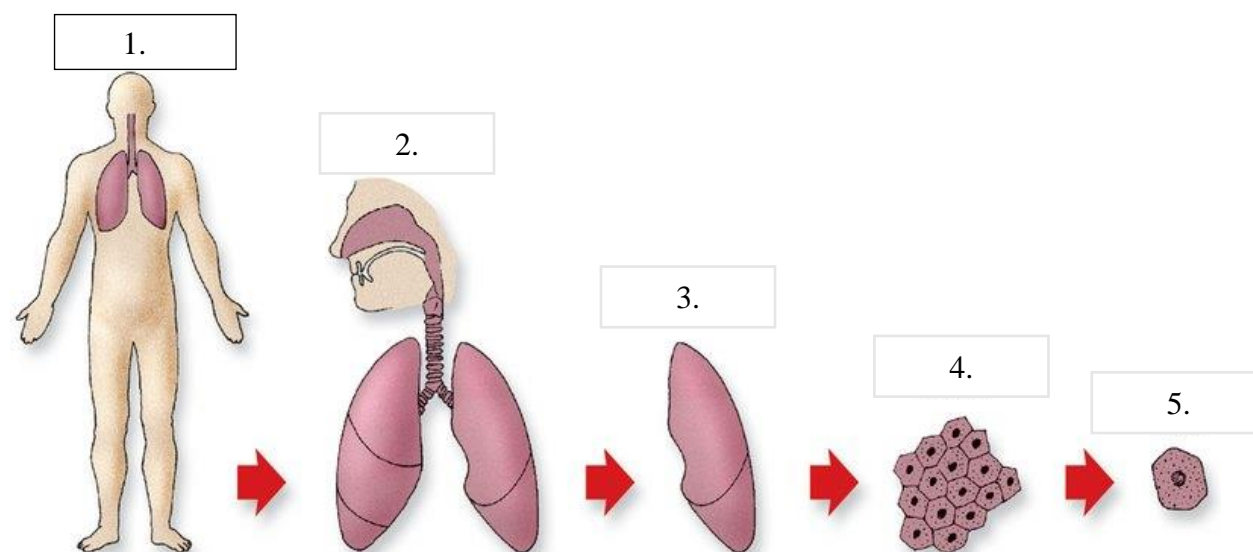
Összesen: 8 pont /pont

A hisztológia ismerete fontos egy gyakorló kozmetikus számára. Az alábbi feladatban ezzel kapcsolatos ismereteiről kell számot adnia.

„A” feladatrész: Mit jelent a hisztológia kifejezés? Egy szóval válaszoljon!

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 0,5 pont.

„B” feladatrész: Írja be az emberi test megnevezett szerveződési szintjei mellé az ábrán látható, neki megfelelő sorszámokat!



- szövet
- szerv
- szervezet
- sejt
- szervrendszer

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 2,5 pont.

„C” feladatrész: Csoportosítsa a felsorolt szövetek jellemzőit, megnevezéseit a táblázat segítségével! Írja a szövet nevét abba az oszlopba, amelyikbe tartozik!

vér zsírszövet Schwann-sejtek epidermis
axon tela nervosa miofibrillum Stratum basale
musculus keratinocytá

Idegzövet	Hámszövet	Izomszövet	Kötő- és támasztószövet
-	-	-	-
-	-	-	-
-	-	-	-

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 5 pont.

2. feladat**Összesen: 9 pont /pont**

Az alábbi feladat a sejtről és a sejt felépítéséről megszerzett tudását ellenőrzi.

„A” feladatrész: Húzza alá azokat az anyagokat, amelyek a sejthártya alkotói!

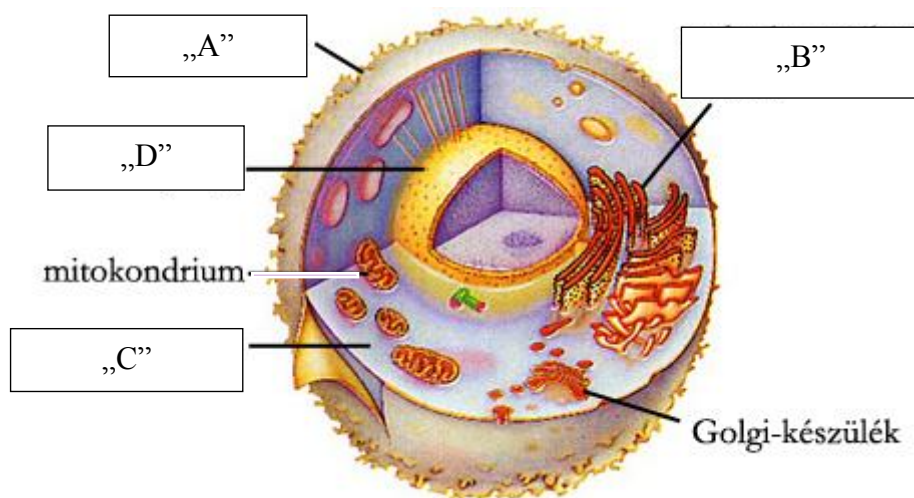
koleszterin cisztein foszfatidok nukleotidok cisztin
szénhidrátok karbamid DNS citoszkeszton fehérjék

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 2 pont.

„B” feladatrész: A következő feladat a sejtek szaporodásával kapcsolatos. Töltse ki a táblázat hiányzó részeit!

SEJTOSZTÓDÁS		
_____	_____	
pl.: baktériumok	_____ : mitózis	Számfelező: _____
	pl.:	pl.:

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 3 pont.

„C” feladatrész: Alkosson hármas csoportokat a képen betűvel jelölt sejtalkotók és az adatok alapján az összetartozó fogalmakból! (pl.: E-g-5) formátumban)Forrás: <http://tudaszis.sulinet.hu/hu/termeszettudomanyok/biologia/biologia-11-efolyam/a-sejtes-szervezodes/allati-sejt-modellje-elektronmikroszkopos-vizsgalat-alapjan>

A.	a. kolloid rendszer	1. belső membránrendszer
B.	b. DNS-t tartalmaz	2. fő feladata a sejtosztódás irányítása
C.	c. felületén riboszómák vannak, fő feladata a fehérjeszintézis	3. fontos összetevői a membránfehérjék
D.	d. folyékony mozaik	4. benne található meg a sejt-szervecskék

Betű-szám hármasok: A-__-__, B-__-__, C-__-__, D-__-__,

Helyes betű-hármasonként 1 pont. Amennyiben a betűhármasból kettőt helyesen ír, 0,5 pont adható. Összesen 4 pont.

3. feladat**Összesen: 6 pont /pont****A bőrfüggelékek ismerete is hozzá tartozik a bőr anatómiájához.****„A” feladatrész: Csoportosítsa a bőr függelékeit a megadott feladat alapján! Fejezze be a felsorolást!****a, A bőr mirigyei:**

- emlőmirigyek

-

-

b, _____

c, _____

*Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 2 pont.***„B” feladatrész: Hasonlítsa össze a kis verejtékmirigyet és a faggyúmirigyet a táblázat segítségével! Töltse ki értelemszerűen a táblázatot!**

Jellemzők	kis verejtékmirigy	faggyúmirigy
Milyen a végkamrájának alakja	_____	_____
Elhelyezkedése a bőrben	irha-bőralja határán	az irha felső egyharmadában ered, a szőrtüszőket kíséri
Milyen a váladék termelésének módja	_____	_____

*Helyes válaszonként 1 pont. Összesen 4 pont.***4. feladat****Összesen: 5 pont /pont****A gyakorló kozmetikus munkaterülete az emberi bőr. Ezért felépítésének és működésének ismerete elengedhetetlenül fontos a számára. Írja a megfelelő hám alrétege alá a betűjeleket! Egy betűt egy helyre írhat be!**

bazális réteg	tüskés réteg	szemcsés réteg	fénylő réteg	szaruréteg

- A. Lazán álló, élő sejtekből álló réteg, melyben jól láthatók a dezmoszómális kapcsolatok.
- B. Henger alakú hámsejtek alkotják, melyek egy sorban helyezkednek el.
- C. Ennek a rétegnek a latin neve: stratum granulosum.
- D. Sejtjeit azért hívják korneocytáknak, mert itt fejeződik be a cornificatio.
- E. Egyes nézetek szerint csak a tenyér és a talp epidermisében található meg ez a réteg.
- F. Laphámsejtek építik fel, és a sejtmag már zsugorodott ebben a rétegben.
- G. Merkel sejteket tartalmaz.
- H. Ebben a rétegben a keratinocyták sejtmagja még ép, de már nem osztódnak.
- I. Ebben a sejtrétegben helyezkednek el a melanocyták.
- J. Ezen réteg sejtjei már nem tartalmaznak sejtmagot, a citoplazmában pedig eleidin található.

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen: 5 pont.

5. feladat**Összesen: 5 pont /pont**

Gyakorló kozmetikus bőrtípust még nem kezel, de az általa végezhető tevékenységek előtt a bőrt le kell tudnia tisztítani az adott bőrtípusnak megfelelően.

A táblázat iránymutatásának, szempontjainak megfelelően egy felszíni-, és mélyrétegi vízhiányos bőrű vendég letisztítását kell megterveznie. Írjon 2-2 hatóanyagot a táblázat hiányzó részeibe és egészítse ki a többi hiányzó részt, értelemszerűen!

Letisztítás menete	Hatóanyagai	Az alkalmazás célja, a készítmény hatása
Letisztítás:	- -	A bőrre került szennyeződések (smink) eltávolítása
Tonizálás:	- -	Frissítés, tonizálás. A bőrön maradt felesleges arctej zsírtalanítása
Peeling:	mechanikai: - -	Az elhalt szaru eltávolítása
	kémiai: - -	
	biológiai: - -	

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 5 pont.

6. feladat**Összesen: 6 pont /pont**

A díszítő kozmetika területén megszerzett ismereteit kéri számon az alábbi feladat.

„A” feladatrészt: Ez a feladat a szálanként épített műszempilla és a tincses műszempilla alkalmazását hasonlítja össze. Írjon mind a két eljáráshoz 2-2 példát!

Eljárás megnevezése	Előnye	Hátránya
szálankénti műszempilla	-	-
	-	-
tincses műszempilla	-	-
	-	-

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 4 pont.

„B” feladatrész: Válaszoljon a következő kérdésekre!

Milyen színű az a pigment, ami minden ráeső fényt elnyel? _____

Hogyan nevezzük azokat a színeket, amelyek a színekörben a sárga és a piros között helyezkednek el? _____

Hogyan nevezzük azokat a színeket, amelyek a színekörben a zöld és a kékes lila szín között helyezkednek el? _____

Hogyan nevezzük a színekörben egymással szemben elhelyezkedő színeket?

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 2 pont.

7. feladat**Összesen: 5 pont /pont**

A kozmetikus talán legfontosabb művelete a masszázs. A masszázsról szóló mondatok helyes befejezéséhez minden megkezdett mondatnál több szót tud kiválasztani. Húzza alá a négy felsorolásban a helyes állításokat!

Izomtónus fokozó mozdulatok a ...

felületi simítás, legyező ütögetés, dörzsölés, lift,

Izomlazító mozdulat a...

mély simítás, dörzsölés, gyúrás, zongora, megrezegtetés

A nervus opthalmicus által beidegzett terület az ...

áll, homlok, felső szemhéj, felső ajak és orr közötti régió

A masszázs hatása a bőrre...

regeneráló, nyugtató, hidratáló, izomtónus csökkentő,

A két agyideg, amelyre hatást gyakorol az arcmasszázs során...

V. agyideg, IV. agyideg, VIII. agyideg, VII. agyideg,

Helyes válaszonként 0,5 pont. Részfeladat pontszáma: 5 pont.

8. feladat**Összesen: 6 pont /pont**

A gyakorló kozmetikus egyik fontos művelete a gyantázás.

„A” feladatrész: Nevezze meg a gyantázáshoz szükséges öt legfontosabb anyagot!

-
-
-
-
-

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 2,5 pont.

„B” feladatrész: Húzza alá azokat az anyagokat, amiket beletenne a gyantázás utáni kozmetikumba!

Körömvirág,	aloe vera,	ginko biloba,	csipkebogyó,
csalán,	orvosi székfű,	ginseng,	íriszgyökér kivonat,

Helyes válasz 0,5 pontot ér. Összesen 2 pont.

„C” feladatrész: Soroljon fel a gyantázás kontraindikációi közül hármat!

-
-
-

A helyes válasz 0,5 pontot ér. Összesen 1,5 pont.

9. feladat

Összesen: 10 pont /pont

A gyakorló kozmetikus feladatai közé tartozik a kéz ápolása és a körmök manikűrözése.

„A” feladatrész: Soroljon fel legalább három, manikűrt tiltó körülményt!

-
-
-

Helyes válaszonként 1 pont. Összesen 3 pont.

„B” feladatrész: Soroljon fel három olyan műveletet, melyet egy kézápoló kezelés megkezdése előtt előkészületeként végez?

-
-
-

Helyes válaszonként 1 pont. Részfeladat pontszáma 3 pont.

„C” feladatrész: Nevezze meg a körömegység részeit (8 anatómiai rész)!

-
-
-
-
-
-
-
-

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 4 pont.

10. feladat**Összesen: 11 pont /pont****A kémiai alapismeretek fontos tudnivalók a gyakorló kozmetikusok számára.****„A” feladatrész: Képezzen betű-szám párokat a fogalmak és a leírásaik között!**

A, Szuszpenzió	1, Két egymással nem elegyedő folyadék durva diszperz rendszere.
B, Kolloid oldat	2. Vízet kedvelő, vízben oldódó, vízhez kapcsolódó atomcsoport vagy molekula.
C, Emulzió	3, Olyan elegyek, ahol az egyik komponens nagyobb mennyiségben van jelen (1nm alatti részecskéket tartalmazó oldatok)
D, Valódi oldat	4, Oldatok, amelyekben az alkotórészecskék mérete 1-500 nm-ig terjed.
E, Vegyületek	5, Folyadékban nem oldódó szilárd anyagot oszlatunk szét.
F Hidrofil	6. Két, vagy több elem atomjai kapcsolódnak kémiai kötéssel.

Helyes betű-szám párok: A-___, B-___, C-___, D-___, E-___, F-___

*A helyes betű-szám páronként 0,5 pontot ér. Összesen 3 pont.***„B” feladatrész: Egyszerű választás. Válassza ki a megkezdett mondatához illő egyetlen helyes befejezést!****A savak.....**

- A, protonfelvételt képes anyagok.
- B, hidroxil-csoportot tartalmaznak.
- C, protonleadásra képes anyagok.
- D, vizes oldata lipofil tulajdonsággal bír

válasz: ___

A bázisok.....

- A, protonfelvételt képes anyagok.
- B, hidroxil-csoportot tartalmaznak.
- C, protonleadásra képes anyagok.
- D, vizes oldata hidrofób tulajdonsággal bír

válasz: ___

Az első rendűkötések, a ...

- A, kovalens kötés, ionkötés, fémes kötés
- B, hidrogén kötés, ionkötés, fémes kötés
- C, kovalens kötés, dipólus-dipólus kötés, fémes kötés
- D, kovalens kötés, ionkötés, hidrogénkötés

válasz: ___

A peroxo-kötés.....

- A, savas kémhatás segítségével könnyen bomlik.
- B, a vízmolekulában előforduló elsőrendű kémiai kötés.
- C, a vízmolekulában előforduló másodrendű kémiai kötés.
- D, lúgos kémhatás segítségével könnyen bomlik.

válasz: ___

A savasan hidrolizáló sók.....

- A, erős sav és gyenge bázis sója.
- B, erős bázis és gyenge sav sója.
- C, erős sav és erős bázis sója.
- D, gyenge sav és gyenge bázis sója.

válasz: ___

Az AHA-k a karboxil csoport mellett....

- A, amino-csoportot tartalmaznak.
- B, hidroxil-csoportot tartalmaznak.
- C, oxo-csoportot tartalmaznak.
- D, nem tartalmaznak más funkciós csoportot.

válasz: ____

A PHA-k....

- A, enyhe hámlódó hatásúak, inkább hidratálják a bőrt.
- B, erőteljes hámlódó anyagok.
- C, sok karboxil-csoportot tartalmaznak.
- D, szervesetlen hámlódó savak.

válasz: ____

*Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 3,5 pont.***„C” feladatrész: Oldja meg az alábbi számolós feladatot!**

20 ml 30 V/V%-os hidrogén-peroxid oldatból hány ml 2 V/V%-os oldatot készíthetünk?

Adatok kijegyzetelése:

A feladat megoldása:

*Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 2,5 pont.***„D” feladatrész: Mire használható ez a híg oldat a kozmetikában? Írjon két példát!**

_____, _____,

*Helyes válaszonként 1pont. Összesen 2 pont.***11. feladat****Összesen: 5 pont /pont****A leggyakrabban és legsokoldalúbban használt vegyület a kozmetikában a víz.****A vizet egyre többször ásványvíz formájában alkalmazzuk. A különböző bőrtípusokhoz különböző ásványvizeket alkalmazunk, mert különböző hatóanyagtartalmuk miatt eltérő hatással vannak a bőrökre. Képezzen betű – szám - betű hármasokat (X-2-y)**

Ásványvíz típus neve	Jellegzetes hatóanyagai	Példa
A. Kénes gyógyvíz	1. Radioaktív gázok	a. Csopaki, Mohai
B. Alkálikus víz	2. Alkáli földfém-hidrokarbonát	b. Salvus, Szegedi Anna
C. Radioaktív víz	3. Oldott CO ₂	c. Kékkúti, Margitszigeti
D. Tisztán szénsavas víz	4. Karbonil-szulfid	d. Parádi, Harkányi
E. Földes-meszes víz	5. Alkáli fém-hidrokarbonát	e. Borszéki, Juventus

Helyes betű – szám - betű:

A-__-__, B-__-__, C-__-__, D-__-__, E-__-__,

Helyes betű – szám – betű válaszonként 1 pont. összesen 5 pont.

12. feladat**Összesen: 5 pont /pont**

A higiéniaival kapcsolatos fogalmak ismerete elvárás a gyakorló kozmetikusokkal szemben.

„A” feladatrész: Válaszoljon röviden a latin elnevezésekre, írja a magyar megfelelőket a meghatározás melletti vonalra!

infekció: _____

antiszeptikum: _____

fungicid: _____

bakteriosztatikus: _____

sporocid: _____

szanációs: _____

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 3 pont.

„B” feladatrész: Fejezze be a hiányos fogalom leírását! Mit értünk a fertőtlenítés alatt?

A kórokozók _____ vagy _____

Helyes válaszonként 1 pont. Összesen 2 pont.

13. feladat**Összesen: 15 pont /pont**

Ez a feladat a gyakorló kozmetikus által használt alapanyagok, segédanyagok és hatóanyagok ismeretét vizsgálja.

„A” feladatrész: Válassza ki a három lehetőség közül a megkezdett mondatok egyetlen HELYES befejezését! Választását aláhúzással vagy karikázással, egyértelműen jelölje!

A paraffin szó a latin parum affinis kifejezéséből származik, ami...

- a) azt jelenti, hogy rendkívül reakcióképes.
- b) azt jelenti, hogy kevésbé reakcióképes.
- c) a reakciókészsége miatt TEWL gátló

A paraffinok általános képlete...

- a) C_nH_{2n}
- b) $C_{2n}H_{2n}$
- c) C_nH_{2n+2}

A vazelint gyakran alkalmazzák...

- a) tonikok alapanyagaként
- b) alákrémzéshez szőkítés, szempillafestés előtt.
- c) verejtékcsökkentő dezodorokban.

A paraffinok elegyednek...

- a) kókuszszírral
- b) ricinus olajjal
- c) levendula vízzel

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 2 pont.

„B” feladatrész: Képezzen szám-betű párokat a vegyületek és az állítások között!

1. ichtiol	A, halogén-tartalmú fertőtlenítőszer
2. titán-dioxid	B, glicerines oldata 15-20%-ban halványító hatású
3. klórhexidin	C, fizikai fényvédőszer
4. Ca-tioglikolát	D, vegyi depilátorok hatóanyaga
5. glicerin	E, bitumenes palákból kinyert szerves kénvegyület
6. bórax	F, higroszkópos háromértékű alkohol

Helyes szám- betű párok: 1-__, 2-__, 3-__, 4- __, 5-__, 6-__,

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 3 pont.

„C” feladatrész: Mire alkalmazzák a kozmetikában azokat a sókat, amelyek nem oldódóak vízben? Két alkalmazást írjon!

_____, _____,

Helyes válaszonként 1 pont. Összesen 2 pont.

„D” feladatrész: Négyféle asszociáció. Írja az állítás előtti vonalra a megfelelő betűjelet!

A: Keratoplasztikus sav

B: Keratolítikus sav

C: Mindkettő

D: Egyik sem

- ___ Ebbe a csoportba tartozik pl. a borkósav és a citromsav.
 ___ Vízelvonó hatású.
 ___ Tisztító, puhító hatású.
 ___ Vizes oldatának pH-ja kisebb, mint 7.
 ___ Túlzott alkalmazása a bőrt vastaggá, repedezetté, cserzetté teheti.
 ___ Ebbe a csoportba sorolható a tejsav és a szalicilsav is.
 ___ Adott töménység felett a szaruréteg fehérjéit irreverzibilisen kicsapják.
 ___ Ebbe a csoportba tartozik a szénsav és a bórsav is.

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 4 pont.

„E” feladatrész Csoportosítsa a hatóanyagokat bőrre gyakorolt hatásuk szerint! Írja a hatóanyagok sorszámát a rájuk legjellemzőbb hatás mellé!

1= koffein,

2= α -bizabolol,

3= tölgyfakéreg,

4= nikotinsav-észerek

5= ichthammol

6= Calendula-kivonat

7= cserszömörce

8= Ginko biloba

Anyagcserefokozó:

Adsztringens:

Antiflogisztikus:

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 4 pont.

14. feladat**Összesen: 4 pont /pont**

Zsírban és vízben oldódó vitaminok, provitaminok, vitaminszerű vegyületek gyakran előfordulnak a gyakorló kozmetikus munkája során is. Írja a latin megnevezések mellé a magyar megfelelőiket!

Pantoténsav- _____

Retinol- _____

Biotin- _____

Kalciferol – _____

Riboflavin- _____

Tokoferol- _____

Ubikinon- _____

Aszkorbinsav- _____

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 4 pont.