

A 27/2012 (VIII. 27.) NGM rendelet szakmai és vizsgakövetelménye alapján.

Szakképesítés, azonosító száma és megnevezése

52 815 02	Gyakorló kozmetikus
-----------	---------------------

Értékelési skála:

81 – 100 pont	5 (jeles)
71 – 80 pont	4 (jó)
61 – 70 pont	3 (közepes)
51 – 60 pont	2 (elégéséges)
0 – 50 pont	1 (elégtelen)

A javítási-értékelési útmutatótól eltér helyes megoldásokat is el kell fogadni.

A vizsgafeladat értékelési súlyaránya: 15%.

1. feladat**Összesen: 10 /.....pont**

Az alábbiakban kozmetikai fogalmakkal kapcsolatos feladatokat kell megoldania.

a) Az alábbi táblázat a kozmetikában használatos szavak idegen és magyar megfelelőjét tartalmazza. Töltse ki a táblázat hiányzó részeit!

Idegen szó	Magyar szó
tela	
	ellenjavallat
	fokozott sz. rösödés
	faggyúmirigy
	tüskés réteg
endokrin	
musculus buccinator	
	sejtmag

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 4 pont.

b) Határozza meg az alábbi fogalmakat!Sz. rnövési rendellenesség: _____
(3 pont)Lobgát: _____
(1 pont)Masszázs: _____
(2 pont)

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 6 pont.

2. feladat**Összesen: 9 /.....pont****Rakja sorrendbe a sz. kítés lépéseit, majd válaszoljon a kapcsolódó kérdésekre!**

1. A pép felvitele a sz. rszálak d. lési szögének ellentétes, majd megfelelő irányában vattatamponos pálcával vagy spatulával.
2. Letisztítás.
3. Sz. kít. pép kikeverése.
4. A hatóid. alatt spatulával ellen. rizzük (15–20 perc) a folyamatot.
5. Nyugtató, gyulladáscsökkent. krém felhelyezése.
6. A pép eltávolítása spatulával.
7. Áttörítés bőrvizes vattával.
8. Bekenjük vazelinnel a b. rt. sz. rnövéssel ellentétes irányban, vékonyan, egyenletes vastagságban.

SORREND: _____

Helyes válaszonként 0,5 pont (ha jó helyen van a felsorolásban). Összesen 4 pont.

- a) Milyen javallatai és ellenjavallatai vannak a m veletnek? Nevezzen meg két-két javallatot/ellenjavallatot!

Javallatok: _____

Ellenjavallatok: _____

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 2 pont.

- b) Írja le röviden, milyen kémiai folyamatok játszódnak le a sz kítés során!

Helyes információként 0,5 pont. Legalább 6 különböző helyes információra adható meg a maximális pontszám. Összesen 3 pont.

3. feladat

Összesen: 10 /.....pont

A hámrétegben lejátszódó biofizikai és biokémiai folyamatok ismerete elengedhetetlen a kozmetikusok számára. Az alábbi feladatok ezzel a témakörrel kapcsolatosak.

- a) Nevezze meg a hámrétegben lejátszódó biofizikai és biokémiai folyamatokat!

Biofizikai folyamatok: _____

Biokémiai folyamatok: _____

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 2 pont.

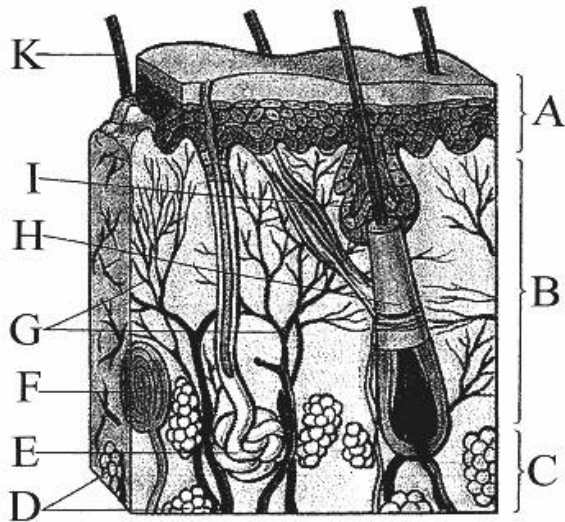
- b) Rendezze csoportokba az el z folyamatokkal kapcsolatos állításokat az el z részfeladat alapján! Írja az állítások el tti számot a megfelelő oszlopba! Egy állítást csak egy helyre írjon!

1. A szemipermeabilis hártyán keresztül játszódik le.
2. A folyamat során ceramid is képz dik.
3. A végtermék védi a bazális sejteket az UV sugárzástól.
4. A hígabb oldat fel l a töményebb oldat felé történik az oldószer molekuláinak vándorlása.
5. A folyamat kiindulási anyaga a kéntartalmú aminosav.
6. A molekulák energiaközlés nélkül végbemen kevered mozgása.
7. Gy r s aminosavval indul a folyamat.
8. A folyamat eredménye kéntartalmú vázfehérje.
9. A töményebb oldat fel l a hígabb felé történik az oldott anyag molekuláinak vándorlása.
10. A folyamat lejátszódásához Cu^{2+} -ionok szükségesek.

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 5 pont. A folyamatok megnevezéséért itt már nem jár pont.

c) Mely bet k jelzik a b r rétegeit? A bet k kiválasztása után nevezze meg a b r rétegeit magyarul és latinul!

Forrás: http://www.ffg.hu/2000/Minta_felv%C3%A9telik/FFG_Biologia_tagozat_minta_felveteli.ht



Bet jel	Magyar név	Latin név
A		
B		
C		

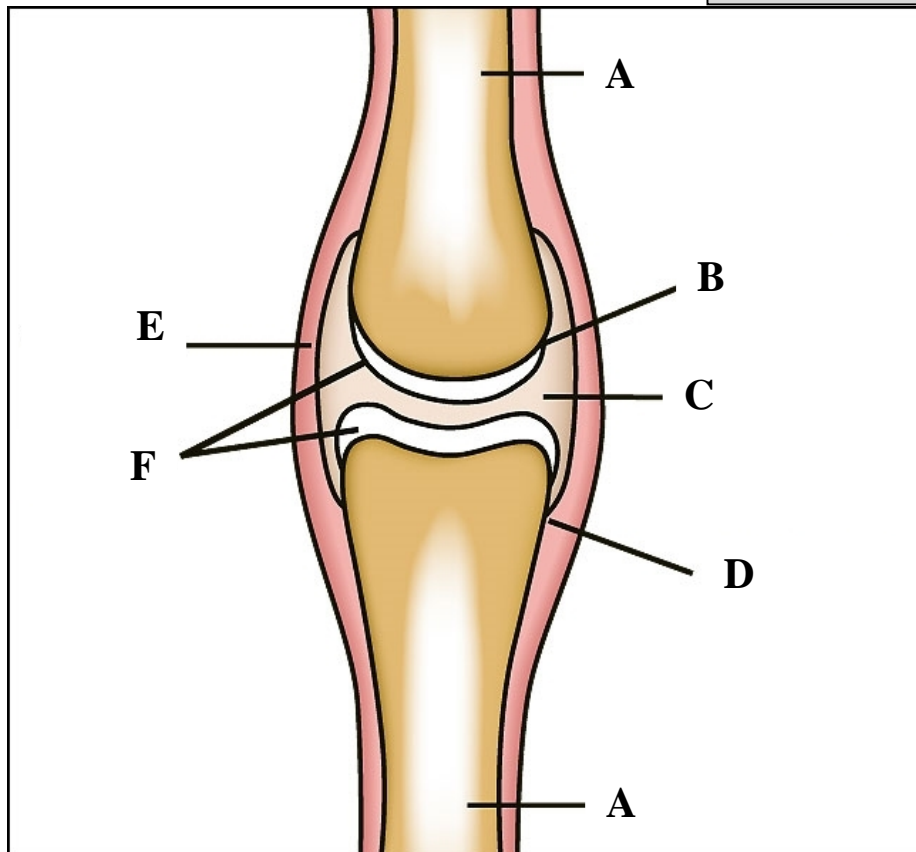
Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 3 pont.

4. feladat

Összesen: 5 /.....pont

Mit ábrázolnak a képek? Nevezze meg legfontosabb fajtáit/részeit! Írjon az üres, szürke téglalapokba! Válaszoljon az ábrával kapcsolatos kérdésekre!

A kép egy _____ ábrázol.



A.
B.
C.
D.
E.
F.

<http://www.provitamin.hu/jo-kozerzet-premium-kollagen-por-alma-c21-p61600.html> 2013.11.04.

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 3,5 pont.

a) Nevezze meg az ábrán látható fogalom fajtáit (mozgástengely száma szerint)!

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 1,5 pont.

5. feladat

Összesen: 4 /.....pont

Az alábbi feladatban a sejtmembránról és a citoplazmáról kell véleményt alkotnia az alattuk felsorolt állítások segítségével. Írjon „A” betűt, ha az állítás a sejtmembránra, „B” betűt, ha a citoplazmára, „C” betűt, ha mindkettőre, „D” betűt, ha egyikre sem vonatkozik az állítás!

- A – Sejtmembrán
- B – Citoplazma
- C – Mindkettő
- D – Egyik sem

- ___ Fontos a sejt működése szempontjából.
- ___ Folyékony mozaikmodell.
- ___ Szabályozza a sejtben végbemenő folyamatokat.
- ___ A riboszómák szintézisének helye.
- ___ Háromfázisú diszperz rendszer.
- ___ Szerepe van az ingervezetésben és a sejt anyagcseréjében.
- ___ Fehérjék és szénhidrátok is részt vesznek felépítésében.
- ___ Egy része a citoskeleton.

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 4 pont.

6. feladat

Összesen: 1 /.....pont

Hogyan csoportosítjuk az exokrin mirigyeket az alapján, hogy a mirigyhámsejtek a fedőhámon belül vagy kívül helyezkednek-e el?

Ha a mirigyhámsejtek a fedőhámon belül helyezkednek el: _____

Ha a mirigyhámsejtek a fedőhámon kívül helyezkednek el: _____

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 1 pont.

7. feladat

Összesen: 3 /.....pont

Hasonlítsa össze a kis verejtékmirigyet és a faggyúmirigyet a táblázat segítségével!

Jellemzők	Kis verejtékmirigy	Faggyúmirigy
Helye		
Alakja		
A váladék képzésének módja		

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 3 pont.

8. feladat**Összesen: 8 /.....pont**

A kozmetikus talán legfontosabb m velete a masszáz. A m velet elvégzéséhez fontos ismerni az agyidegeket és a különböz masszázsfajtákat. Az alábbi feladatok e témakörrel kapcsolatosak.

'A' feladatrész**A. Hány pár agyidege van az embernek?**

Az embernek pár agyidege van.

B. Idegrendszerünk melyik részét alkotják az idegek?

Az idegek idegrendszerünk részét alkotják.

C. Hogyan nevezzük latinul a VII. agyideget?

A VII. agyideget latinul-nak nevezzük.

D. Hogyan nevezzük latinul az V. agyideget?

A V. agyideget latinul-nak nevezzük.

E. Honnan erednek ezek az agyidegek?

Az-ról erednek.

F. Hol ágaznak el ezek az agyidegek?

A VII. agyideg a/az, az V. agyideg a/az ágazik el.

G. Milyen szerepe van a VII. agyidegnek? Legalább két feladatot írjon!

.....

H. Egészítse ki a mondatot!

A VII. agyideg legyez szer en szétnyíló idegrostjai nemcsak az arcot hálózzák be, hanem anyakizmot is.

Helyes válaszonként 0,5 pont. Részpont 5 pont.

'B' feladatrész

A masszázsnak több fajtája ismeretes. A leírások alapján döntse el, melyik masszázs-fajtáról van szó! Írja a leírás után a masszázsfajta nevét!

- A. Ennek a masszázsnak öt alapfogása van: simítás, dörzsölés, gyúrás, ütögetés, vibráció. Ezeket a mozdulatokat alkalmazva fokozottabban hatunk az arc idegeire az idegkilépési helyeken. Nem folyamatos, hanem szakaszos mozdulatokból áll. Minden masszázsfogást háromszor kell végeznünk.
- B. Az el készített b rfelületen mindig pumpáló mozdulatokat végzünk nyomásváltoztatással, az els pontot kivéve. Minden területen öt körzést végzünk. Általában szemb l dolgozunk.
- C. A mozdulatokat mindig a szívt l a fejtet felé végezzük. A különböz alap-masszázsfogásokat összeköt mozdulatok segítségével folyamatosan végezzük.

Helyes válaszonként 1 pont. Részpont 3 pont.

9. feladat**Összesen: 5 /.....pont**

A kozmetikus által kötöttség nélkül kezelhet és kötöttséggel kezelhet kozmetikai hibák ismerete elengedhetetlen a szakmai gyakorlat során. Osztályozza a kozmetikai hibákat kezelhet ségük szerint, írja be a m veletek bet jelét a táblázat megfelelő helyére!

- a, Gyantázás hagyományos gyantával.
 b, Orvosi peelingkezelés 50%-os glikolsavval.
 c, IPL kezelés.
 d, Iskolamasszázs arcon, nyakon, dekoltázson.
 e, Terhességi májfolt kezelése.
 f, Nappali smink készítése.
 g, Aknés b r kezelése.
 h, Hialuronsavas pakolás felvitele.
 i, Gyulladásra hajlamos, érzékeny b r kezelése.
 j, Nyirokdrenázs.

KEZELHET SÉG SZERINT		
KÖTÖTSÉG NÉLKÜL KEZELHET	KÖTÖTSÉGGEL KEZELHET	SZAKMAI TANFOLYAM ELVÉGZÉSE UTÁN VÉGEZHET

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 5 pont.

10. feladat**Összesen: 2 /.....pont**

Soroljon fel legalább négy kontraindikációt, amikor nem végezheti el a 3D szempilla-hosszabbítást!

- _____
- _____
- _____
- _____

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 2 pont.

11. feladat**Összesen: 4 /.....pont**

Az alábbi állítások a színelmélet szabályaival kapcsolatosak. Döntse el az állításokról, hogy igazak-e vagy hamisak! Tegyen az állítás elé „I” jelet, ha igaz, „H” jelet, ha hamis!

- ___A másodlagos színek két alapszín kombinációjával keletkeznek.
- ___A fehér a színek összessége.
- ___A kék szín meleg szín.
- ___Az alapszínek egymás keveréséből állíthatóak el.
- ___A komplementer színek más néven kiegészítő színek.
- ___A fekete szín az alapszínek keveréke.
- ___A piros komplementer színe a zöld.
- ___Komplementer színpár a zöld-piros, sárga-narancssárga és a kék-lila.

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 4 pont.

12. feladat**Összesen: 2 /.....pont**

Egyszer választás. Válassza ki a megkezdett mondathoz illő egyetlen helyes befejezést!

A víz autoprotolízise

- a, elektronátmenettel járó kémiai folyamat.
- b, protonátmenettel járó kémiai folyamat.
- c, észterképződéssel járó kémiai folyamat.
- d, hidroxid-ion átmenettel járó kémiai folyamat.

Válasz: ___**A kolloid-oldatok**

- a, egykomponensű, durva diszperz rendszerek.
- b, többkomponensű elegyek.
- c, részecskéi 1–500 nm közötti, homogén rendszer.
- d, többkomponensű finom diszperz rendszer.

Válasz: ___**A hidrogén-peroxid**

- a, enyhe redukálóanyag.
- b, lúgos kémhatású anyag.
- c, vízre és hidroxid-ionra disszociál.
- d, peroxo-kötést tartalmaz.

Válasz: ___**Az ichtiol**

- a, kéntartalmú szerves vegyület.
- b, kéntartalmú szervesetlen vegyület.
- c, 18% ként tartalmazó vegyület.
- d, 27% ként tartalmazó vegyület.

Válasz: ___

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 2 pont.

13. feladat**Összesen: 6 /.....pont**

Az anyagok b rre gyakorolt hatását fontos ismernie minden kozmetikusnak. Írja be a táblázat megfelelő helyére a felsorolt anyagokat!

nagy csalán, kamilla, ginkgo biloba, citromf , paprika, árnik, borostyán, levendula, teafaolaj, csipkebogyó, orvosi zsálya, aloe vera

Anyagcsere- és vérb ség- fokozó anyagok	Fert tlenít hatású anyagok	Nyugtató, gyulladáscsökkent anyagok

Helyes válaszonként 0,5 pont. Részpont 6 pont.

14. feladat**Összesen: 5 /.....pont**

Határozza meg röviden, lényegre tör en az alábbi fogalmakat!

1. Szuszpenzió: _____ (1 pont)
2. Sav: _____ (0,5 pont)
3. Emulzió: _____ (1 pont)
4. Valódi oldat: _____ (1 pont)
5. Vegyületek: _____ (1 pont)
6. Hidrofil: _____ (0,5 pont)

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 5 pont.

15. feladat**Összesen: 8 /.....pont**

Az alábbi feladatok a sókkal kapcsolatosak. Oldja meg ket!

'A' feladat rész

Állapítsa meg az alábbi sókról, hogyan viselkednek vízzel szemben (oldódik – nem oldódik)!

Kálium-permanganát: _____

Nátrium-hidrogén-karbonát: _____

Víztartalmú magnézium-szilikát: _____

Alumínium-acetát-tartarát: _____

Alumínium-sztearát: _____

Nátrium-klorid: _____

Kalcium-karbonát: _____

Magnézium-sztearát: _____

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 4 pont.

'B' feladat

Az el z feladat sói közül válassza ki azokat, amelyek vízben oldódnak, és állapítsa meg, hogyan hidrolizálnak!

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 4 pont.

16. feladat**Összesen: 5 /.....pont**

Ötféle asszociáció. Írja a megfelelő betűjelet az állítások elé!

- A. Glikolsav
- B. Bórsav
- C. Csersav
- D. Mindhárom
- E. Egyik sem

- ___ 4%-os telített oldata a bőrvíz.
- ___ Vízben oldódik.
- ___ Legegyszerűbb AHA sav.
- ___ O/V típusú emulzió.
- ___ Hámképző, gyulladáscsökkentő szeretlen sav.
- ___ A hamamelisz egyik hatóanyaga.
- ___ $\text{CH}_2\text{-OH-COOH}$
- ___ Szemöblögetésnél használjuk a vizes oldatát.
- ___ Sárga (drapp) színű.
- ___ Redukáló hatású.

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 5 pont.

17. feladat**Összesen: 3 /.....pont**

Az alábbi táblázat a kozmetikában használatos szavak magyar és idegen megfelelőjét tartalmazza. Töltse ki a táblázat hiányzó részeit!

Magyar szó	Idegen szó
tartós szertelenít	
	prevenció
	keratoplasztikus
sav	
	reverzibilis
	koaguláció

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 3 pont.

18. feladat**Összesen: 6 /.....pont****a, Határozza meg az alábbi fogalmakat!**Színezékek: _____
_____ (1,5 pont)

Pigmentek: _____ (0,5 pont)

*Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 2 pont.***b, Soroljon fel 2-2**

növényi színezéket: _____

oxidációs festéket: _____

állati színezéket: _____

mesterséges pigmentet: _____

*Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 4 pont.***19. feladat****Összesen: 1 /.....pont****Egészítse ki a mondatokat a hiányzó szavakkal!**A szalicilsav _____ hatású sav, mert minél többször érintkezik a
b rrel, annál er sebb a hatása.Kozmetikai gyakorlat során _____, hámképz hatását 0,5–1%-os
koncentrációban használjuk.*Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 1 pont.***20. feladat****Összesen: 3 /.....pont****Négyféle asszociáció.****Döntse el az alábbi állításokról, hogy mely anyagra igazak! Jelölje „A”-val, ha a vízre,
„B”-vel, ha a hidrogén-peroxidra, „C”-vel, ha mindkett re, „D”-vel, ha egyikre sem
vonatkozik az állítás!**

- A. H₂O
- B. H₂O₂
- C. Mindkett
- D. Egyik sem

___ Savakkal stabilizálják.

___ Amfoter vegyület.

___ Pigmentek jó oldószere.

___ Molekulán belül peroxo-kötés található.

___ Molekulái között dipol-dipol kötés alakulhat ki.

___ Nagy a fajh je és a párolgásh je.

Helyes válaszonként 0,5 pont. Összesen 3 pont.