

A 27/2012 (VIII. 27.) NGM rendelet (29/2016. (VIII. 26.) NGM rendelet által módosított) szakmai és vizsgakövetelménye alapján.

Szakképesítés, azonosító száma és megnevezése

32 810 01	Uszodamester
-----------	--------------

A.) feladatsor értékelési skála:

Vízből mentés I.

- 0–45 pont: elégtelen (1)
- 46–48 pont: elégséges (2)
- 49–52 pont: közepes (3)
- 53–55 pont: jó (4)
- 56–57 pont: jeles (5)

Balesetmegelőzés, elsősegélynyújtás

- 0–45 pont: elégtelen (1)
- 46–48 pont: elégséges (2)
- 49–52 pont: közepes (3)
- 53–55 pont: jó (4)
- 56–57 pont: jeles (5)

B.) feladatsor értékelési skála:

- Uszodamesteri feladatok
- 0–79 pont: elégtelen (1)
- 80–85 pont: elégséges (2)
- 86–90 pont: közepes (3)
- 91–95 pont: jó (4)
- 96–100 pont: jeles (5)

A javítási-értékelési útmutatótól eltérő helyes megoldásokat is el kell fogadni.

A vizsgafeladat értékelési súlyaránya: 10%.

**A) vizsgafeladat megnevezése: Vízből mentés I.**

Összesen: 57 pont

**Összesen: 10 pont / ..... p**

- 1. Mit mond az 1997. évi CLIV. törvény az egészségügyről II. fejezet 5.§ 3. bekezdése!**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Összesen: 10 pont / ..... p**

- 2. Az elsősegélyt nyújtó személy jellemzői!**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Összesen: 10 pont / ..... p**

- 3. Írja le a sürgős beavatkozást, elsősegélynyújtást igénylő események főbb jellemzői!**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

4. **Összesen: 1 pont / ..... p**  
**Hogyan nevezzük a sokkos állapotban lévő, félelemtől megdermedt, együttműködésre képtelen bajbajutottat? A helyes válasz betűjelét karikázza be!**
- „Passzív” pánikban lévő bajbajutott.
  - „Aktív” pánikban lévő bajbajutott.
  - Mentőeszközzel „Önmentést” végző bajbajutott.
5. **Összesen: 1 pont / ..... p**  
**Rendszerint a hideg vízben való úszáskor a víznek az erekre gyakorolt összehúzó hatása, és az edzettség hiányának együttes megjelenése miatt mi szokott fellépni? A helyes válasz betűjelét karikázza be!**
- Kollapszus
  - Vérzés
  - A lábikraizom görcse
6. **Összesen: 1 pont / ..... p**  
**Mely esetben merülünk fej irányába, karunk magastartásban, fej lehajlítva a karok között, lábmunkával segítve a lefelé haladást? A helyes válasz betűjelét karikázza be!**
- Pánikoló mentésekor.
  - Abban az esetben, ha a bajba jutott eszméletét veszítve a víz felszínén lebeg.
  - Tiszta, átlátszó víz estében, medence aljára került, lesüllyedt fuldokló mentésekor.
7. **Összesen: 1 pont / ..... p**  
**Hogyan nevezzük azt a mentési formát, amikor a mentő személyének kevésbé jó a mellúszó lábmunkája és szabad az egyik karja, mellyel karmunkát tud végezni. A helyes válasz betűjelét karikázza be!**
- Tutajos mentés.
  - Egykaros mentés.
  - Páros mentés
8. **Összesen: 1 pont / ..... p**  
**Melyik a kakukktojás? A helyes válasz betűjelét karikázza be!**
- Mellkas fogás, Hajfogás.
  - Csuklófogás, Állfogás.
  - Rögzítő vontató fogás. (nem egykezes mentési technika)

9. **Összesen: 1 pont / ..... p**  
**Mit értünk a társmentés fogalma alatt? A helyes válasz betűjelét karikázza be!**
- A bajbajutott külső eszközzel kerül kimentésre.
  - Bajbajutottat külső segítséggel mentjük és helyezük biztonságos helyzetbe.
  - Veszélybe került személy külső segítség nélkül kerül biztonságos helyzetbe, majd külső segítséget hív a további ellátáshoz.
10. **Összesen: 1 pont / ..... p**  
**Az aktív pánikban levő bajbajutott mentőeszköz segítségével az alábbi folyamatokat fogja elkezdni: A helyes válasz betűjelét karikázza be!**
- A mentőeszköz kissé megnyugtatja, megpihenhet rajta, biztonságosabban kezdhethük a mentést.
  - A mentőeszközbe kapaszkodva megkezdni az önmentést.
  - A mentőeszközt figyelmen kívül hagyja, megpróbál önmaga kiúszni.
11. **Összesen: 1 pont / ..... p**  
**A felsoroltak közül mi nem tartozik a mentőeszközök csoportjába? A helyes válasz betűjelét karikázza be!**
- Mentőheveder, mentőmellény.
  - Mentőrúd, mentőkarika/patkó, mentőkötél.
  - Jelzőfény, merülőkarika.
12. **Összesen: 1 pont / ..... p**  
**Az alábbi medencék közül mely medence mellé nem kötelező a mentőeszköz elhelyezése? A helyes válasz betűjelét karikázza be!**
- 30 cm mélységű, 4x8méteres pancsoló medence.
  - Élménycsúszda – medencébe érkezésű.
  - Úszómedence.
13. **Összesen: 1 pont / ..... p**  
**Mi a megnevezése az alábbi definíciónak? Veszély esetén külső segítség nélkül biztonságos helyzetbe tudjuk magunkat hozni. A helyes válasz betűjelét karikázza be!**
- Társas mentés.
  - Önmentés.
  - Mentőeszközös mentés.
14. **Összesen: 1 pont / ..... p**  
**Mely esetekben alkalmazzuk a mentőugrást? A helyes válasz betűjelét karikázza be!**
- Ismeretlen mélységnél biztonságossá teszi a vízbe érkezést, a bajbajutottat folyamatosan szemmel tudjuk tartani.
  - Ha nem szeretnénk elmerülni a vízben.
  - Ha egy lábról nagyot tudunk ugrani a vízbe.

15. Összesen: 1 pont / ..... p  
**A bajbajutott a medence partjához közel van, de sokan vannak körülötte, a vízbe érkezést követően pár méterre található a bajbajutott. Milyen ugrással kezdi meg a mentést? A helyes válasz betűjelét karikázza be!**
- Startfejes.
  - Talpas ugrás.
  - Mentőugrás.
16. Összesen: 1 pont / ..... p  
**2 mentő személy tutajtechnikát alkalmaz. Milyen bajbajutottat menthetnek? A helyes válasz betűjelét karikázza be!**
- Eszméleténél lévő, aktív bajbajutottat.
  - Eszméletét vesztt bajbajutott.
  - „Passzív” fejsérülést szenvedett bajbajutott.
17. **Milyen technikával mentünk eszméletlen bajbajutottat? A helyes válasz betűjelét karikázza be!**
- Tutaj technika.
  - Szóbeli segítséggel.
  - Fej-, hónaljfogás.
18. Összesen: 1 pont / ..... p  
**Pánikoló fürdővendégnél milyen fogást alkalmazunk? A helyes válasz betűjelét karikázza be!**
- Mentőkarikát dobunk be.
  - Bilincsfogást alkalmazunk.
  - Mentőmellényt dobunk be.
19. Összesen: 1 pont / ..... p  
**Milyen típusú fogással tudjuk a medencéből kiemelt, eszméletlen bajbajutott személyt biztonságos környezetbe szállítani? A helyes válasz betűjelét karikázza be!**
- Rautek- féle műfogással.
  - Esmarch-féle műfogással.
  - Heimlich-féle műfogással.
20. Összesen: 1 pont / ..... p  
**Az oldal-, háton történő mentőúszással tudjuk biztonságosan menteni a...! A helyes válasz betűjelét karikázza be!**
- ...pánikolót
  - ...az aktív eszméleténél lévő
  - ...az eszméletlen bajbajutottat.

21. Összesen: 1 pont / ..... p  
**2 mentő személy egymás mögött és hason úszva fogja közre a bajbajutott személyt, aki a kezével az előtte úszó mentő személybe, lábával pedig a mögötte úszó mentő személybe kapaszkodik. Hogyan nevezzük ezt a mentési technikát? A helyes válasz betűjelét karikázza be!**
- a. Hídtechnika.
  - b. Rautek-féle műfogás.
  - c. Tutaj technika.
22. Összesen: 1 pont / ..... p  
**Hogyan nevezzük azt a bajbajutottat, akinek pupillái kitágultak, csapongó a tekintete, légzése szapora, szívverése gyors? A helyes válasz betűjelét karikázza be!**
- a. Aktív, pánikban lévő.
  - b. Eszméletlen.
  - c. Eszméletlen, vízben lebegő.
23. Összesen: 1 pont / ..... p  
**A mentési munka során milyen dokumentációban kell a mentés menetét, a baleset részleteit rögzíteni? A helyes válasz betűjelét karikázza be!**
- a. Üzemnaplóban.
  - b. Baleseti jegyzőkönyvben.
  - c. Munkavédelmi napló.
24. Összesen: 1 pont / ..... p  
**Milyen feltételezett sérülésnél alkalmazzuk a partra emeléshez az alábbi technikát? Tálcafogás. A helyes válasz betűjelét karikázza be!**
- a. Lábtöréses sérülésnél.
  - b. Feltételezett gerincsérülésnél.
  - c. Vénás vérzésnél.
25. Összesen: 1 pont / ..... p  
**Milyen típusú medencénél kell az alábbi felügyeletet biztosítani? Megerősített uszodamesteri felügyeletet, legalább 2 fő a medence 2 oldalán biztosítva a felügyeletet a megfelelő védőfelszerelésekkel és vészkapcsoló álljon rendelkezésre a hullámkeltés leállítására. A helyes válasz betűjelét karikázza be!**
- a. Gyógymedence.
  - b. Gyermekek pancsoló.
  - c. Hullámmedence.

26. **Összesen: 1 pont / ..... p**  
**Az élménymedence melyik eleme igényel fokozottabb uszodamesteri felügyeletet? A helyes válasz betűjelét karikázza be!**
- Sodrófolyosó.
  - Csobogó.
  - Vízesés.
27. **Összesen: 1 pont / ..... p**  
**Mi a teendő zivataros, villámlással járó időjárás esetén? A helyes válasz betűjelét karikázza be!**
- Ha csak enyhe zivatar van, és nincs villámlás, a vendégek a medencében maradhatnak.
  - A kültéri és kültéri kiúszóval rendelkező medencékből a vendégeket azonnal ki kell küldeni már a zivatar kezdetekor.
  - Csak akkor kell kiküldeni a kültéri és kiúszóval rendelkező medencékből a vendégeket, ha már látható a villámlás.
28. **Összesen: 1 pont / ..... p**  
**Melyik medencére igaz az alábbi megállapítás? A töltés-ürítés folyamatát csak zárás után, a vendégek kiküldése után, felügyelet mellett lehet végrehajtani, senki nem tartózkodhat a medencében. A helyes válasz betűjelét karikázza be!**
- Úszómedence.
  - Kneipp-taposó.
  - Gyógyvizes medence.
29. **Összesen: 1 pont / ..... p**  
**A medencébe való ugrás előtt milyen fontos teendők vonatkoznak a fürdővendégrek és az uszodamesterekre is? A helyes válasz betűjelét karikázza be!**
- A medencére vonatkozó figyelmeztető táblák tudomásul vétele (pl. mélység, víz hőmérséklet), előfürdő használata, a medencében tartózkodó többi vendég nyugalmanak tiszteletben tartása.
  - A többi fürdőző vendég nyugalma beugrálással megzavarni tilos!
  - Az uszodamesterrek hozzászoktak a vízhőfokhoz, bármikor ugorhatnak.
30. **Összesen: 1 pont / ..... p**  
**Mely technikára vonatkozik az alábbi megállapítás: Külső segítség nélkül is kellő higgadsággal, gyorsasággal, erőnléttel és tudással kell viselkedni a biztonságos helyzetbe jutáshoz. A helyes válasz betűjelét karikázza be!**
- Társas mentési technika.
  - Önmentéses technika.
  - Eszközös mentési technika.

**A) Balesetmegelőzés, elsősegélynyújtás**

Összesen: 57 pont

1.

Összesen: 12 pont / ..... p

**Sorolja fel a komplex újraélesztés lépéseit!**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

2.

Összesen: 8 pont / ..... p

**Ismertesse a görcsrohamot, hogyan segít a betegen? - Epilepszia**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

3.

Összesen: 10 pont / ..... p

**Ismertesse a mentőhívás szabályait!**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



4. **Összesen: 1 pont / ..... p**  
**Nyaki gerincsérülés esetén milyen fogást alkalmaz? A helyes válasz betűjelét karikázza be!**
- a. Eschmark műfogás  
 b. Rautek-féle műfogás  
 c. Heimlich műfogás
5. **Összesen: 1 pont / ..... p**  
**A sérült bal lábszárán viszeres vérzés látható! Milyen segítséget nyújt? A helyes válasz betűjelét karikázza be!**
- a. Félig ülő helyzetbe helyezzük, fedőkötést teszünk a sérülésre és szorosan bekötjük.  
 b. Hátára fektetjük, lábát a szív vonala fölé emeljük, steril gézlapokból és pólyából nyomókötést alkalmazunk.  
 c. Bekötjük a vérzést és stabil oldalfekvő helyzetbe helyezzük.
6. **Összesen: 1 pont / ..... p**  
**Mi a ficam? A helyes válasz betűjelét karikázza be!**
- a. Két ízület elmozdul egymáson.  
 b. A csont folytonossága megszakad.
7. **Összesen: 1 pont / ..... p**  
**Mikor beszélünk zárt törésről? A helyes válasz betűjelét karikázza be!**
- a. Két ízület elmozdul egymáson és szemmel látható a csont.  
 b. A csont folytonossága megszakad, de a bőrszövet nem sérül.  
 c. Az ínak és a szalagok folytonossága megszakad.
8. **Összesen: 1 pont / ..... p**  
**Mikor beszélünk nyílt törésről? A helyes válasz betűjelét karikázza be!**
- a. Eszméletét veszítette a sérült, erősen vérzik.  
 b. A csont és a bőrszövet folytonossága megszakad, szemmel látható a csont.  
 c. Erős vérzés, kiszáradt száj jellemzi.
9. **Összesen: 1 pont / ..... p**  
**Mit jelent a tálcáfogás? A helyes válasz betűjelét karikázza be!**
- a. Három segítő, nyitott tenyérrel fej-törzs-lábak szakaszán vezényszóra felemelik a sérültet úgy, hogy a fej és a gerinc egy vonalban maradjon.  
 b. Két segítő egymással szemben helyezkedik el és a sérültet közösen felemelik.  
 c. Három segítő megemeli a sérültet, 1 a fejnél-, 2 segítő a sérült két oldalán helyezkedik el.

- 10.** **Összesen: 1 pont / ..... p**  
**A betegvizsgálat ideje alatt kb. mennyi ideig figyeljük a beteg légzését? A helyes válasz betűjelét karikázza be!**
- a. 20 másodperc.
  - b. 5 másodperc.
  - c. 10 másodperc.
- 11.** **Összesen: 1 pont / ..... p**  
**Az újraélesztés során milyen arányban végezzük a mellkas-kompressziót és a befúvásos lélegeztetést? A helyes válasz betűjelét karikázza be!**
- a. 15 mellkas kompresszió – 2 befúvás.
  - b. 30 mellkas kompresszió – 2 befúvás.
  - c. 2 befúvás – 25 mellkas kompresszió.
- 12.** **Összesen: 1 pont / ..... p**  
**Milyen frekvenciával kell végezni a mellkas kompressziókat? A helyes válasz betűjelét karikázza be!**
- a. 60/perc
  - b. 100/perc
  - c. 45/perc
- 13.** **Összesen: 1 pont / ..... p**  
**A sérültből sötétpiros/vörös vér egyenletesen folyik vagy csordogál. Ön szerint milyen vérzés lehet? A helyes válasz betűjelét karikázza be!**
- a. Artériás vérzés.
  - b. Felületes vérzés.
  - c. Vénás, visszeres vérzés.
- 14.** **Összesen: 1 pont / ..... p**  
**A vendég elcsúszott és bal homlokát beverte, zúzott sebéből folyamatos a vérzés. Mit tesz? A helyes válasz betűjelét karikázza be!**
- a. Sérült lefektetése, fej megemlése, fertőtlenítés, nyomókötés alkalmazása, mentők hívása.
  - b. Sérült leültetése, fedőkötés alkalmazása, sérült megnyugtatása.
  - c. Stabil oldalfekvő helyzetbe fektetés.
- 15.** **Összesen: 1 pont / ..... p**  
**A vendég elcsúszott és hátát beverte, úgy érzi, hogy zsibbad a bal lába. Mit tesz? A helyes válasz betűjelét karikázza be!**
- a. A sérültet nem mozgatjuk, talált helyzetben hagyjuk, kikérdezzük, mentők hívása.
  - b. A sérültet oldalra fektetjük, betakarjuk.
  - c. Felültetjük és kikérdezzük.

- 16. Összesen: 1 pont / ..... p**  
**Gerincsérültet, medence- combcsont sérültet hogyan fektet? A helyes válasz betűjelét karikázza be!**
- Az ép oldalra fektet.
  - Talált helyzetben rögzít.
  - Félig ülő helyzetbe ültet.
- 17. Összesen: 1 pont / ..... p**  
**Mi a magas vércukorszint - hiperglikémia - tünetei! Cukorbetegéknél. A helyes válasz betűjelét karikázza be!**
- Felfokozott, éber állapot, izmok feszes állapotba kerülnek.
  - Izzadás, bőrpír, nyugodt légzés, lassú mozdulatok.
  - Gyakori vizelés, gyors, nehéz légzés, hányás, álmoság, édes illatú lehelet, hasi fájdalom.
- 18. Összesen: 1 pont / ..... p**  
**Mit tesz, ha egy felnőtt vendég evés közben véletlenül félrenyelt egy falatot? A helyes válasz betűjelét karikázza be!**
- Beletekint a szájba, hátha kézzel el lehet távolítani, 4-5 alkalommal lapockái közé üt, ha nem hatásos Heimlich – féle műfogást alkalmaz 4-5-ször, végső esetben újraélesztést végez.
  - Levegőt fúj a szájba, majd lapockán üti.
  - Szénsavas ásványvizet adunk.
- 19. Összesen: 1 pont / ..... p**  
**Mi jellemzi a klórgázt? A helyes válasz betűjelét karikázza be!**
- Kékes színű, szagtalan gáz.
  - Színtelen, fojtó szagú pára.
  - A klórgáz sárgászöld színű, fojtó szagú, köhögésre ingerlő, a levegőnél nehezebb gáz.
- 20. Összesen: 1 pont / ..... p**  
**Milyen dokumentáció segítheti a kiérkező mentőszolgálatot a vegyszerekkel kapcsolatos elsősegélynyújtásban? A helyes válasz betűjelét karikázza be!**
- Biztonsági adatlap.
  - Munkavédelmi szabályzat.
  - Üzemeltetési szabályzat.
- 21. Összesen: 1 pont / ..... p**  
**Kell-e tejet itatni a súlyos, eszméletlen állapotban levő klórgáz-mérgezzel? A helyes válasz betűjelét karikázza be!**
- Igen.
  - Nem.
  - Csak akkor, ha a gyomorba is került a gázból.

22. **Összesen: 1 pont / ..... p**  
**Mi okozhat felhólyagosodást, kipirulást, viszketést a bőr felszínén? A helyes válasz betűjelét karikázza be!**
- a. Kutyaharapás.
  - b. Napsugárzás.
  - c. Maró szerek.
23. **Összesen: 1 pont / ..... p**  
**Melyik telefonszámszám a mentők telefonszáma? A helyes válasz betűjelét karikázza be!**
- a. 104
  - b. 105
  - c. 107
24. **Összesen: 1 pont / ..... p**  
**A vendég elcsúszik a medencetérben, fájlalja combját. Mit tesz? A helyes válasz betűjelét karikázza be!**
- a. Talált helyzetben rögzíti, megtámasztja mindkét oldalról, mentőt hív..
  - b. Hátára fekteti, betakarja.
  - c. Hasra fekteti, betakarja, mentőt hív.
25. **Összesen: 1 pont / ..... p**  
**Mi a tipikus tünete a mellkas-sérülésnek? A helyes válasz betűjelét karikázza be!**
- a. Hasi fájdalom.
  - b. Fájdalmas belégzés.
  - c. Váll fájdalom.
26. **Összesen: 1 pont / ..... p**  
**A gerincsérülésnek milyen jellegzetes tünetei vannak? A helyes válasz betűjelét karikázza be!**
- a. Légzési nehézség, izomfájdalom.
  - b. Beszédnehézség, fülvérzés.
  - c. Fájdalom, érzéskiesés, végtagmozgatási képtelenség.
27. **Összesen: 1 pont / ..... p**  
**Égési sérülések közül melyik fokozatúra jellemző az alábbi? A bőr felső rétege károsodik, vörös bőr, fájdalom jellemző. A helyes válasz betűjelét karikázza be!**
- a. I. fokú égési sérülés.
  - b. II. fokú égési sérülés
  - c. Kiegész.

**28.** **Összesen: 1 pont / ..... p**  
**Melyik tünet nem utal légúti idegentest kialakulásra? A helyes válasz betűjelét karikázza be!**

- a. Köhögés.
- b. Fuldoklás.
- c. Sápadt arc.

**29.** **Összesen: 1 pont / ..... p**  
**Melyik definíció fogalmazza meg jól az II. fokú égési sérülés jellemzőit? A helyes válasz betűjelét karikázza be!**

- a. A bőr felső rétege károsodik, vörös bőr, fájdalom jellemzi.
- b. A bőr felső rétege károsodik, vörös bőr, hólyagok.
- c. A bőr minden rétege károsodik, hólyagok jelennek meg, fájdalmas, a fertőzés- veszély fokozott, a folyadékveszteség nagy.

**30.** **Összesen: 1 pont / ..... p**  
**10 másodperces légzésvizsgálat alatt melyik alábbi légvétel tekinthető kielégítőnek? A helyes válasz betűjelét karikázza be!**

- a. 1.
- b. 0.
- c. 2-3.

**B) vizsgafeladat megnevezése: Uszodamesteri feladatok**

Összesen: 100 pont

**1. Összesen: 10 pont / ..... p**

**Rendeltetésük szerint milyen típusú medencék lehetnek! Sorolja fel!**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**2. Összesen: 10 pont / ..... p**

**Írja le a közfürdő fogalmát!**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**3. Összesen: 10 pont / ..... p**

**Mit nevezünk természetes és mesterséges közfürdőnek?**

---

---

---

---

---

---

---

---

4. Összesen: 10 pont / ..... p

**Sorolja fel, kik nem látogathatják a közfürdőket!**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

5. Összesen: 10 pont / ..... p  
**Részletezze a közfürdők védőterületével kapcsolatos szabályokat!**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

6. Összesen: 2 pont / ..... p  
**Az Ön véleménye szerint igaz-e az alábbi állítás? A helyes válasz betűjelét karikázza be!**

A pH érték meghatározó a vízforgatás technológiája szempontjából. Csak jól beállított (7,2-7,4) működik optimálisan a szűrés.

- a.,    IGAZ
- b.,    HAMIS

7. **Összesen: 2 pont / ..... p**  
**Az Ön véleménye szerint igaz-e az alábbi állítás? A helyes válasz betűjelét karikázza be!**

Állatok bevitele a közfürdő területére csak külön engedéllyel lehetséges.

- a., IGAZ
- b., HAMIS

8. **Összesen: 2 pont / ..... p**  
**Az Ön véleménye szerint igaz-e az alábbi állítás? A helyes válasz betűjelét karikázza be!**

A közfürdő területén lévő illemhelyeket a közegészségügyi előírásoknak megfelelően tisztán kell tartani, használatukat díjfizetés mellett folyamatosan üzemben kell tartani.

- a. AZ ÁLLÍTÁS ELSŐ RÉSZÉ IGAZ, A MÁSODIK HAMIS.
- b. MINDKÉT RÉSZ HAMIS.
- c. AZ ÁLLÍTÁS ELSŐ ÉS MÁSODIK RÉSZÉ IS IGAZ.

9. **Összesen: 2 pont / ..... p**

**Az Ön véleménye szerint igaz-e az alábbi állítás? A helyes válasz betűjelét karikázza be!**

Klógázzal csak azon 18 év feletti munkavállalók dolgozhatnak, akik klórgáz-kezelési tanfolyamot végeztek.

- a., IGAZ
- b., HAMIS

10. **Összesen: 2 pont / ..... p**  
**Az Ön véleménye szerint igaz-e az alábbi állítás? A helyes válasz betűjelét karikázza be!**

Az előfürdés céljára szolgáló legkisebb zuhanyzók számát a 37/1996. (X:18.) NM rendelet szabályozza, 50 fő/1 db zuhany, de nemenként 5 zuhanyzónál kevesebb nem engedhető meg.

- a., IGAZ
- b., HAMIS

11. **Összesen: 1 pont / ..... p**  
**Mely medencetípusnál kell legalább 2 naponta teljes vízcserét alkalmazni? A helyes válasz betűjelét karikázza be!**

- a. töltő-ürítő medence, 1600 m<sup>3</sup>-es
- b. töltő-ürítő medence, 300-800 m<sup>3</sup>-es
- c. úszómedence



12. **Összesen: 1 pont / ..... p**  
**A 23-27 °C –os vízhőmérséklet az alábbi medence típusra jellemző. A helyes válasz betűjelét karikázza be!**
- a. Gyermekepancsoló.
  - b. Merülő medence.
  - c. Úszómedence.
13. **Összesen: 1 pont / ..... p**  
**A szabvány szerint (nemzetközi versenyek lebonyolítására alkalmas) épített 50 méteres úszómedencét évente hány alkalommal kell leüríteni kötelező jelleggel? A helyes válasz betűjelét karikázza be!**
- a. Évente 2 alkalommal.
  - b. Minden nagyobb verseny előtt egy héttel.
  - c. Negyedévente.
14. **Összesen: 1 pont / ..... p**  
**Hogyan nevezzük azt a dokumentumot, amely rögzít minden, a fürdő üzemelésével kapcsolatos információt? A helyes válasz betűjelét karikázza be!**
- a. Tűzvédelmi napló.
  - b. Üzemnapló.
  - c. Baleseti napló.
15. **Összesen: 1 pont / ..... p**  
**Milyen dokumentációt kell vezetni azokban a közfürdőkben, ahol külön szauna részleg és további szolgáltatás vehető igénybe? A helyes válasz betűjelét karikázza be!**
- a. Szauna üzemeltetési napló.
  - b. Uszodamesteri napló.
  - c. Csúszda üzemeltetési napló.
16. **Összesen: 1 pont / ..... p**  
**Az alábbi meghatározás mely szabályzatra vonatkozik?  
A közfürdő szakszerű és biztonságos üzemeltetésével kapcsolatos részletes műszaki, technológiai, biztonságtechnikai, környezetvédelmi és egészségügyi előírásokat, továbbá az egyes tevékenységek gyakorlásának személyi feltételeit. A helyes válasz betűjelét karikázza be!**
- a. Szervezeti és Működési Szabályzat.
  - b. Üzemeltetési Szabályzat.
  - c. Gazdasági Társaságokra vonatkozó Szabályzat.

- 17. Összesen: 1 pont / ..... p**  
**Milyen jellemző hőmérséklete van egy tanmedencének? A helyes válasz betűjelét karikázza be!**
- a. 30–32 °C.  
 b. 32–34 °C.  
 c. 18–20 °C.
- 18. Összesen: 1 pont / ..... p**  
**A töltő-ürítő jellegű 1600 m<sup>3</sup>-nél nagyobb medencék esetében hány naponta kell teljes vízcserét alkalmazni? A helyes válasz betűjelét karikázza be!**
- a. legalább 5 naponta  
 b. legalább 8 naponta  
 c. legalább 10 naponta
- 19. Összesen: 1 pont / ..... p**  
**Uszodáknál a fertőtlenítő eljárásokkal szemben támasztott követelmények: A helyes válasz betűjelét karikázza be!**
- a. Legyen drága és a legjobb minőségű, pusztítson el minden kórokozót, kímélje a szemhártyát.  
 b. Könnyen elérhető legyen, kis dózisban történő felhasználás is hatékony legyen, a vékonybél bélbolyhait ne károsítsa.  
 c. A kórokozókat hatékonyan inaktiválja, környezetkímélő legyen, tartós hatású legyen, mellékhatások nélküli legyen, könnyen és balesetmentesen legyen kezelhető és adagolható.
- 20. Összesen: 1 pont / ..... p**  
**Mit nevezünk merülő medencének? A helyes válasz betűjelét karikázza be!**
- a. 20 °C alatti vízhőmérsékletű, általában egy szauna menet után a felhevült szervezet lehűlését szolgáló medence.  
 b. Körmedence, amely térd vonaláig van felengedve hideg vízzel és a lábon keresztül a vérkeringésre fejt ki jótékony hatást.  
 c. A toronyugrás érkező medencéjét nevezzük így.
- 21. Összesen: 1 pont / ..... p**  
**Mely medence típus leürítésének gyakorisága függ a medence térfogatától? A helyes válasz betűjelét karikázza be!**
- a. Töltő-ürítő rendszerű medencék.  
 b. Vízforgató rendszerű medencék  
 c. Mobil medencék.

**22. Összesen: 1 pont / ..... p A**  
**A fürdőtechnikai elemek közül miért fontos a medencék hidraulikájának kialakítása? A helyes válasz betűjelét karikázza be!**

- a. A fürdőzők kényelmét biztosítjuk ezzel az elemmel.
- b. A fürdőzőknek ezáltal nem kell előfürdőt használniuk
- c. A közegészségügyileg kifogásolhatatlan vízminőséget ez által tudjuk biztosítani. (nincs pangó víz, áramlási irányok megfelelőek, mindenhol egyenletes hőmérséklet, egyenletes pótvíz adagolás)

**23. Összesen: 1 pont / ..... p**  
**Mire szolgál a Vásárlók Könyve? A helyes válasz betűjelét karikázza be!**

- a. A vendég/fürdőző észrevételeinek bejegyzésére.
- b. Akciós kuponok beváltására szolgál.
- c. A turizmus kampány része.

**24. Összesen: 1 pont / ..... p**  
**Melyik jogszabály tartalmazza a közfürdők számára a fürdővíz fizikai, kémiai és bakteriológiai paramétereinek határértékeit? A helyes válasz betűjelét karikázza be!**

- a. MSZ 15234 szabvány: Fürdőmedencék vízkezelése vízforgatással.
- b. 37/1996. (X. 18.) NM rendelet a közfürdők létesítésének és üzemeltetésének közegészségügyi feltételeiről
- c. 2000. évi XXV. törvény a kémiai biztonságról.

**25. Összesen: 1 pont / ..... p**  
**Melyek a medencevíz pH-értékének jogszabályban megengedett határértékei? A helyes válasz betűjelét karikázza be!**

- a. 6,5–7,8
- b. 6,5–7,00
- c. 7,00–7,8

**26. Összesen: 1 pont / ..... p**  
**Hány százalék pótvizet kell biztosítani a vízforgatás során a medence vízvesztésének pótlására? A helyes válasz betűjelét karikázza be!**

- a. A napi szükséglet szerint a műszaki vezető határozza meg.
- b. Vízterfogat legalább 3%-ának megfelelő friss (pót-) víz vezetendő vízpótlásra.
- c. A vízterfogat legalább 5%-ának megfelelő friss (pót-) víz vezetendő vízpótlásra, de ez nem lehet kevesebb, mint fürdőzőnként 30 liter.

**27. Összesen: 1 pont / ..... p**  
**A víz melyik pH-értéke számít semleges értéknek? A helyes válasz betűjelét karikázza be!**

- a. 7,8
- b. 7,0
- c. 6,5

**28. Összesen: 1 pont / ..... p A Mi a szerepe a pelyhesítés folyamatának? A helyes válasz betűjelét karikázza be!**

- a. A medencevízben található kolloidális szennyeződések, az oldott anyagok nagy részét, valamint a durva szűrővel méreteinél fogva ki nem szűrhető lebegő anyagok kiszűrését teszi lehetővé a folyamat.
- b. A fürdőzőkről lemosódó napolajak és krémek a medence falán zsíros lerakódást képeznek, annak eltávolítására szolgál a folyamat.
- c. A vízbe érkező UV sugarak hatására a medence fenéken meginduló algaképződést gátoljuk meg a folyamattal.

**29. Összesen: 1 pont / ..... p A Mi a medencevízben megengedett szabad aktív klórtartalom (tisztított víz esetében) felső határértéke a 37/1996. (X. 18.) NM rendelet alapján? A helyes válasz betűjelét karikázza be!**

- a. 1,00 mg/l.
- b. 0,5 mg/l.
- c. 0,3 mg/l.

**30. Összesen: 1 pont / ..... p Mi a medencevízben megengedett kötött aktív klórtartalom felső határértéke a 37/1996. (X. 18.) NM rendelet alapján? A helyes válasz betűjelét karikázza be!**

- a. 1,5 mg/l.
- b. 0,5 mg/l.
- c. 0,2 mg/l.

**31. Összesen: 1 pont / ..... p A medencevíz fertőtlenítési eljárásai közül az ózonnal történő kezelés mely csoportba sorolható? A helyes válasz betűjelét karikázza be!**

- a. Halogén alapú vegyszer.
- b. Aktív oxigén alapú vegyszer.
- c. Nehézfém-ionos.

**32. Összesen: 1 pont / ..... p Milyen érzékszervi (fizikai) vizsgálatok szerint ellenőrizhetjük a víz-visszaforgatásos medence vizének állagát? A helyes válasz betűjelét karikázza be!**

- a. Látás-tapintás-szaglás
- b. Hallás-mozgás.
- c. Szenzo-motoros érzékelés.

33. **Összesen: 1 pont / ..... p**  
**A medencevíz hőmérsékletének, pH-értékének, a szabad és kötött klór értékének mérését mely szabvány írja elő? A helyes válasz betűjelét karikázza be!**
- MSZ 448-25 szabvány
  - 37/1996. (X. 18.) NM rendelet
  - OTH szabvány
34. **Összesen: 1 pont / ..... p**  
**Milyen gyakorisággal végeznek hatósági vízvizsgálatot folyamatosan üzemelő közfürdőben? A helyes válasz betűjelét karikázza be!**
- A hatósági vizsgálat 30 naponta végez méréseket.
  - A hatósági vizsgálat negyedévente méri a közfürdő medencevizzeit.
  - A hatósági vizsgálat a folyamatosan üzemeltetett közfürdő esetén évente egyszer.
35. **Összesen: 1 pont / ..... p**  
**Az alábbi vegyszerek közül melyek alkalmasak a pH-beállítására? A helyes válasz betűjelét karikázza be!**
- Kénsav, sósav.
  - Alumínium-szulfát, poli-alumínium-klorit.
  - Algagátló szerek.
36. **Összesen: 1 pont / ..... p**  
**Mire vonatkozik az alábbi megfogalmazás? Csak OTH engedéllyel rendelkező vegyszerek alkalmazhatóak, friss biztonsági adatlappal ellátva. A helyes válasz betűjelét karikázza be!**
- A monitorok tisztántartásához szükséges IT eszközökre.
  - A medencevizek kezelésére használt vegyszerekre.
  - A pihenőterek esztétikusabb kialakítása érdekében, belsőépítészetben használt műnövényekre, művirágokra.
37. **Összesen: 1 pont / ..... p**  
**A vegyszerek tárolása kapcsán az alábbi meghatározások közül melyik a legfontosabb? A helyes válasz betűjelét karikázza be!**
- Egymással összeférhetetlen (pl. savak-lúgok) vegyszereket egymástól elkülönítetten kell tárolni.
  - A vegyszertároló aljzata szilárd és csúszásmentes legyen.
  - Biztonsági adatlap a helyiségben legyen.
38. **Összesen: 1 pont / ..... p**  
**Üzemelhet-e a szauna kabin, illetve gőzkabin, infra kabin vészcsengő nélkül? A helyes válasz betűjelét karikázza be!**
- Igen.
  - Nem.
  - Csak abban az esetben, ha a biztonsági kamera fel van szerelve.

39. **Összesen: 1 pont / ..... p**  
**Az alábbi eszközöket a közfürdő létesítményein belül hol használják? Pára- és hőmérséklet mérő, homokóra, vészcsengő. A helyes válasz betűjelét karikázza be!**
- a. Pihenőtér.
  - b. Strandmedence.
  - c. Szauna részleg.
40. **Összesen: 1 pont / ..... p**  
**Szauna kabinok, gőzkabinok, infra kabinok üzemeltetése során az ajtók milyen irányban nyitódhatnak? A helyes válasz betűjelét karikázza be!**
- a. Kifele is és befele is nyitódhat.
  - b. Fotocellás ajtókkal van felszerelve.
  - c. Minden esetben a kabinból kifelé kell nyitódnia az ajtónak.
41. **Összesen: 1 pont / ..... p**  
**Kinek a nevéhez fűződik a magyarországi mélyfúrásos (artézi kutak) hévízfeltárás? A helyes válasz betűjelét karikázza be!**
- a. Zsigmondy Sámuel
  - b. Pávai Vajna Ferenc
  - c. Zsigmondy Vilmos
42. **Összesen: 1 pont / ..... p**  
**Mi fűződik Than Károly nevéhez? A helyes válasz betűjelét karikázza be!**
- a. Matematikai műveletek.
  - b. Ásványvizek analizálása. Than-féle egyenérték.
  - c. Bányamérnök.
43. **Összesen: 1 pont / ..... p**  
**Milyen dokumentumban kell rögzíteni a napi vízvizsgálatok, mérések eredményeit? A helyes válasz betűjelét karikázza be!**
- a. Az üzemeltetési szabályzatban.
  - b. Az uszodamesteri naplóban.
  - c. A fürdő üzemnaplójában.
44. **Összesen: 1 pont / ..... p**  
**Melyik felsorolás nem tartozik a közfürdő létesítményeihez? A helyes válasz betűjelét karikázza be!**
- a. Kalandpark, vadvízi evezés, snowboard, sziklamászás.
  - b. Strandfürdő, uszoda, élményfürdő, gyógyfürdő, szauna.
  - c. Jégkabin, gőzkabin, gyermekmedence, vízi csúszdák.

- 45.** **Összesen: 1 pont / ..... p**  
**Milyen előírásnak kell megfelelnie az uszodamester ruházatának? A helyes válasz betűjelét karikázza be!**
- a. Kényelmes, lezser utcai ruházat, strandpapucs.
  - b. A fürdővendégektől eltérő, megkülönböztetett formaruhát.
  - c. A munkaruházatot az adott intézmény elfogadott SZMSZ-e és Munkavédelmi előírása szabályozza.
- 46.** **Összesen: 1 pont / ..... p**  
**Mit nevezünk földes, meszes vizeknek? A helyes válasz betűjelét karikázza be!**
- a. Jódos vizeket.
  - b. Kalcium-, magnézium-, hidrogén - karbonát ionos vizeket.
  - c. Alkalikus vizeket.
- 47.** **Összesen: 1 pont / ..... p**  
**A bükkszéki Salvus gyógyvíznek milyen gyógyhatása ismert? A helyes válasz betűjelét karikázza be!**
- a. Reumatikus betegségekre.
  - b. Köszvény kezelésére.
  - c. A gyomor-, bélhurut, gyomorsavtúltengés, vagy légúti hurut kezelésére.
- 48.** **Összesen: 1 pont / ..... p**  
**Az alábbi állítások közül melyik igaz? A helyes válasz betűjelét karikázza be!**
- a. 6 éven aluli, továbbá úszni nem tudó 14 éven aluli gyermek csak felnőtt felügyelete mellett veheti igénybe a fürdőmedencéket.
  - b. Úszni nem tudó 14 éven aluli gyermek csak csoportos foglalkozáson veheti igénybe a fürdőmedencéket.
  - c. 6 éven aluli gyermek csak testvér kíséretében veheti igénybe a fürdőmedencéket.
- 49.** **Összesen: 1 pont / ..... p**  
**Melyik vízgépészeti elem nem tartozik a vízviszaforgató gépi rendszerhez? A helyes válasz betűjelét karikázza be!**
- a. Vegyszeradagoló.
  - b. Csurgalékvíz elvezető.
  - c. Túlfolyó rács.
- 50.** **Összesen: 1 pont / ..... p**  
**Mit nevezünk hévíznek? A helyes válasz betűjelét karikázza be!**
- a. Rétegvíz, melynek hőfoka meghaladja a 30°C-ot.
  - b. Amit a hatóság annak minősített.
  - c. Gyógyhatású víz.