

A 29/2016. (VIII. 26.) NGM rendelet által módosított 27/2012 (VIII. 27.) NGM rendelet szakmai és vizsgakövetelménye alapján.

Szakképesítés, azonosító száma és megnevezése

32 810 01	Uszodamester
-----------	--------------

1. feladatsor értékelési skála:

Vízből mentés I.

0–45 pont: elégtelen (1)

46–48 pont: elégséges (2)

49–52 pont: közepes (3)

53–55 pont: jó (4)

56–57 pont: jeles (5)

Balesetmegelőzés, elsősegélynyújtás

0–41 pont: elégtelen (1)

42–44 pont: elégséges (2)

45–47 pont: közepes (3)

48–50 pont: jó (4)

51–53 pont: jeles (5)

2. feladatsor értékelési skála:

Uszodamesteri feladatok

0–79 pont: elégtelen (1)

80–85 pont: elégséges (2)

86–90 pont: közepes (3)

91–95 pont: jó (4)

96–100 pont: jeles (5)

A javítási-értékelési útmutatótól eltérő helyes megoldásokat is el kell fogadni.

A vizsgafeladat értékelési súlyaránya: 10%.

A) vizsgafeladat megnevezése: Vízből mentés I.

Összesen: 57 pont

Összesen: 10 pont / p

1. Vázzolja fel a pánikos mentés fázisait!

2. Sorolja fel az eszméletlen bajbajutott mentésének fázisait! Összesen: 10 pont / p

3. Jellemezze az elsősegélyt nyújtó személyt!

Összesen: 10 pont / p

4. Mi a teendő zivataros, villámlással járó időjárás esetén? A helyes válasz betűjelét karikázza be! Összesen: 1 pont / p

- a. Ha csak enyhe zivatar van, és nincs villámlás, a vendégek a medencében maradhatnak.
- b. Csak akkor kell kiküldeni a kültéri és kiúszóval rendelkező medencékből a vendégeket, ha már látható a villámlás.
- c. A kültéri és kültéri kiúszóval rendelkező medencékből a vendégeket azonnal ki kell küldeni már a zivatar kezdetekor.

5. Töltés- ürités alatt álló medencét hogyan lehet igénybe venni? A helyes válasz betűjelét karikázza be! Összesen: 1 pont / p

- a. Ha a medence 30%-ig van feltöltve, már be lehet engedni a vendégeket.
- b. Uszodamesteri felügyelettel töltés ideje alatt bármikor igénybe lehet venni a medencét.
- c. A töltés-ürités folyamatát csak zárás után, a vendégek kiküldése után, felügyelet mellett lehet végrehajtani, senki nem tartózkodhat a medencében.

6. Kánikulariadó során az uszodamesternek mire kell fokozottabban figyelnie? A helyes válasz betűjelét karikázza be! Összesen: 1 pont / p

- a. A rosszulletek megelőzése érdekében meghatározott időszakonként felhívja a vendégek figyelmét a folyamatos folyadékpótlásra és az árnyékos helyen való tartózkodásra.
- b. A medence partján a napozók tevékenységeit figyeli.
- c. A medencevíz párolgása kellő hűtést biztosít, így baleset nem fordulhat elő.

7. Mi a teendő, ha a gyermekpancsolóban a nem vízbiztos gyermek szülői felügyelet nélkül úszógumiban tartózkodik? A helyes válasz betűjelét karikázza be! Összesen: 1 pont / p

- a. Nem igényel felügyeletet.
- b. Fokozott figyelmet és szülői felügyeletet igényel.
- c. Gyermek pancsolóban tilos úszógumival tartózkodni.

8. A medencébe való ugrás előtt milyen fontos teendők vonatkoznak a fürdővendégekre és az uszodamesterekre is? A helyes válasz betűjelét karikázza be! Összesen: 1 pont / p

- a. Az uszodamesterek hozzászoktak a víz hőfokhoz, bármikor ugorhatnak.
- b. A medencére vonatkozó figyelmeztető táblák tudomásul vétele (pl. mélység, víz hőmérséklet), előfürdő használata, a medencében tartózkodó többi vendég nyugalmanak tiszteletben tartása.
- c. A többi fürdőző vendég nyugalma beugrással megzavarni tilos!

- 9. Ha a fürdőző úszás közben kimerül, milyen technika alkalmazható? A helyes válasz betűjelét karikázza be! Összesen: 1 pont / p**
- a. Taposó mozdulatok, laza karmozdulatokkal a vízfelszín alatt.
 - b. Lassú "kutyaúszás".
 - c. Nyugodt légvétellel, háton fekvé, a kezek és a lábak legkisebb erőkifejtésével egyensúlyozni kell a vízfelszínen.
- 10. Az úszás közbeni lábikra izomgörcs hirtelen kialakulásának leggyakoribb oka? A helyes válasz betűjelét karikázza be! Összesen: 1 pont / p**
- a. A gyógyvizes medencefürdőzés során felszívódott ásványi anyagok beépülése az izomsejtekbe úszás során izomgörcsöt okozhat.
 - b. Élménymedencékbe beépített élményelemeknél a levegő befúvásos buzgárok hatására ellazult izmok úszás során összehúzódnak.
 - c. Rendszerint a hideg víz erekre gyakorolt összehúzó hatása, és az edzettség hiányának együttes megjelenése miatt lép fel.
- 11. Mit értünk a társmentés fogalma alatt? A helyes válasz betűjelét karikázza be! Összesen: 1 pont / p**
- a. A bajbajutott külső eszközzel kerül kimentésre.
 - b. Veszélybe került személy külső segítség nélkül kerül biztonságos helyzetbe, majd külső segítséget hív a további ellátáshoz.
 - c. Bajbajutottat külső segítséggel mentjük és helyezzük biztonságos helyzetbe.
- 12. Melyek a leggyakrabban használt mentőeszközök közfürdőben történő mentés során? A helyes válasz betűjelét karikázza be! Összesen: 1 pont / p**
- a. Mentőheveder.
 - b. Mentőmellény.
 - c. Mentőrúd, mentőkarika/patkó, mentőkötél.
- 13. A közfürdőben mely medence mellett kötelező a mentőeszköz? A helyes válasz betűjelét karikázza be! Összesen: 1 pont / p**
- a. Pancsoló medence
 - b. Merülő medence.
 - c. Úszómedence.
- 14. Mit értünk az önmentés fogalma alatt? A helyes válasz betűjelét karikázza be! Összesen: 1 pont / p**
- a. Veszély esetén külső segítség nélkül biztonságos helyzetbe tudjuk magunkat hozni.
 - b. A veszélyes vízi környezetből ki tudjuk menteni magunkat uszodamester segítségével.
 - c. Mentőeszközzel ki tudjuk magunkat menteni a veszélyes vízi környezetből.

15. Önmentés során milyen magatartási formák lehetnek segítségünkre? A helyes válasz betűjelét karikázza be! Összesen: 1 pont / p

- a. A külső segítség irányítására kell koncentrálni, és a mentőeszközöket igénybe kell venni.
- b. A lehető leggyorsabban kell cselekedni, külső segítség igénybevételével.
- c. Külső segítség nélkül is kellő higgadtsággal, gyorsasággal, kondícióval és tudással kell viselkedni a biztonságos helyzetbe jutáshoz.

16. Kellő vízmélység esetén milyen ugrással célszerű a medence alján levő bajbajutott személyt megközelíteni? A helyes válasz betűjelét karikázza be! Összesen: 1 pont / p

- a. Mélyfejes.
- b. Bomba ugrás.
- c. Talpas ugrás.

17. Mikor alkalmazzuk a mentőugrást? A helyes válasz betűjelét karikázza be! Összesen: 1 pont / p

- a. Ha egy lábról nagyot tudunk ugrani a vízbe.
- b. Ha nem szeretnénk elmerülni a vízben.
- c. Ismeretlen mélységnél biztonságossá teszi a vízbe érkezést, a bajbajutottat folyamatosan szemmel tudjuk tartani.

18. Mikor alkalmazzuk a startfejést? A helyes válasz betűjelét karikázza be! Összesen: 1 pont / p

- a. A bajbajutott a medence partjától távol van, szükséges a vízbe érkezést követően az úzás minél előbbi megkezdése.
- b. A medence aljára került bajbajutottat könnyebben érjük el.
- c. A legíveltebb ugrás fajta.

19. Mit jelent a tutajtechnika? A helyes válasz betűjelét karikázza be! Összesen: 1 pont / p

- a. 2 mentő személy egymás mellett, mellúzásban, mint két tutaj fogja közre a bajbajutott személyt, aki bal és jobb kezével a bal és a jobb oldalán úszó mentő vállába kapaszkodik, "szállíttatja" magát.
- b. Felfújható mentőmatracal történik a mentés.
- c. 2 db mentőkarikába kapaszkodik a bajbajutott.

20. Milyen típusú bajbajutottnál alkalmazhatjuk a fej-, hónaljfogást? A helyes válasz betűjelét karikázza be! Összesen: 1 pont / p

- a. Pánikoló fürdővendégnél.
- b. Eszméletlen bajbajutottnál.
- c. Csak a nyílt vízi mentésnél alkalmazható ez a technika.

- 21. A bilincsfogás mikor alkalmazható? A helyes válasz betűjelét karikázza be!**
Összesen: 1 pont / p
- a. Epilepsziás rohammal küzdő bajbajutottnál.
 - b. Izomgörcsöt kapott bajbajutottnál.
 - c. Pánikoló fürdővendégnél.
- 22. Milyen típusú fogással tudjuk a medencéből kiemelt, eszméletlen bajbajutott személyt biztonságos környezetbe szállítani? A helyes válasz betűjelét karikázza be!**
Összesen: 1 pont / p
- a. Esmarch-féle műfogással.
 - b. Heimlich-féle műfogással.
 - c. Rautek- féle műfogással.
- 23. Pánikos bajbajutott esetén a mentési munkát a mentőeszközökön kívül mivel tudjuk segíteni? A helyes válasz betűjelét karikázza be!**
Összesen: 1 pont / p
- a. Folyamatosan beszélünk a bajbajutottal, megnyugtadjuk.
 - b. Időnként megszakítjuk a partra szállítást és pihentetjük.
 - c. Nem kommunikálunk vele.
- 24. Milyen típusú úszással tudjuk az eszméletlen bajbajutottat biztonsággal a medence partjára szállítani? A helyes válasz betűjelét karikázza be!**
Összesen: 1 pont / p
- a. Gyorsúszással.
 - b. Pillangóúszással.
 - c. Oldal-, háton történő mentőúszással.
- 25. Mit jelent a hídtechnika? A helyes válasz betűjelét karikázza be!**
Összesen: 1 pont / p
- a. 2 mentő személy egymás mellett, hason fekvé és úszva mint két tutaj fogja közre a bajbajutott személyt, aki bal és jobb kezével a bal és a jobb oldalán úszó mentő személybe kapaszkodik.
 - b. Több egymáshoz rögzített mentődeszka hidat képezve a bajbajutott és a mentő személy között, segíti a medencéből kimentést.
 - c. 2 mentő személy egymás mögött és hason úszva fogja közre a bajbajutott személyt, aki a kezével az előtte úszó mentő személybe, lábával pedig a mögötte úszó mentő személybe kapaszkodik.

26. A pánikos bajbajutottat minden esetben hogyan közelítjük meg? A helyes válasz betűjelét karikázza be!

Összesen: 1 pont / p

- a. Mindig hátulról.
- b. Ha szemmel láthatóan megnyugszik a mentő személy közeledtével, akkor szemből.
- c. Mindig előlről.

27. A mentési munka során milyen dokumentációban kell a mentés menetét, a baleset részleteit rögzíteni? A helyes válasz betűjelét karikázza be!

Összesen: 1 pont / p

- a. Baleseti jegyzőkönyvben.
- b. Üzemnaplóban.
- c. Csak abban az esetben kell rögzíteni, ha a mentőszolgálatot is ki kellett hívni.

28. Feltételezett gerincsérült partra emelését, szállítását milyen technika vagy eszköz segítheti? A helyes válasz betűjelét karikázza be!

Összesen: 1 pont / p

- a. Tálcafogás, gerinchordágy, spine board.
- b. Mentőmellény.
- c. Rautek-féle műfogás.

29. Hullámedencénél milyen felügyeletet célszerű biztosítani? A helyes válasz betűjelét karikázza be!

Összesen: 1 pont / p

- a. 1 fő uszodamester elegendő, ha a medence mindkét partján több mentőeszközt biztosítanak.
- b. Több szögből kamerás felügyeletet.
- c. Megerősített uszodamesteri felügyeletet, legalább 2 fő a medence 2 oldalán biztosítsa a felügyeletet a megfelelő védőfelszerelésekkel és vészkapcsoló álljon rendelkezésre a hullámkeltés leállítására.

30. Az élménymedence melyik eleme igényel fokozottabb uszodamesteri felügyeletet? A helyes válasz betűjelét karikázza be!

Összesen: 1 pont / p

- a. Pezsgóágy
- b. Sodrófolyosó.
- c. Nyakzuhany.

A) Balesetmegelőzés, elsősegélynyújtás

Összesen: 53 pont

- 1. Sorolja fel a komplex újraélesztés lépéseit! Összesen: 12 pont / p**

- 2. Ismertesse a mentőhívás szabályait! Összesen: 10 pont / p**

- 3. Napozó ágyon fekvő férfihez hívják segítségül. A férfi az ágyon rángatózik, kezeivel csapkod, arca lilás színű, szólításra nem reagál. Szájából véres hab ürül. Mit csinálna vele?**

Összesen: 2 pont / p

- a. Kezeit lefogom, hogy ne sérüljön meg
- b. Stabil oldalfekvésbe helyezem
- c. Gondoskodom arról, hogy másodlagos sérülést ne szenvedjen, mentőt hívok

- 4. Mit jelent a 112 nemzetközi segélyhívó szám? A helyes válasz betűjelét karikázza be! Összesen: 2 pont / p**

- a. Bárhonnan hívható szám.
- b. Nemzetközi tudakozó szám.
- c. Az Európai Unió területéről ingyenesen hívható segélyhívó szám. Mobilról és vezetékes telefonról.

- 5. Az eszméletlen bajbajutotton mit kell vizsgálni a lehető leghamarabb? A helyes válasz betűjelét karikázza be! Összesen: 2 pont / p**
- a. A végtagok állapotát.
 - b. A pupillák összehúzódását-tágulását.
 - c. Légutak átjárhatóságát. Az izomelernyedés és a nyelv hátraesése miatt fulladás léphet fel.
- 6. Eszméletlen bajbajutottat milyen helyzetben rögzítjük? A helyes válasz betűjelét karikázza be! Összesen: 1 pont / p**
- a. Félig ülő helyzetbe helyezzük.
 - b. Háton fekvé lapos fejjel.
 - c. Stabil oldalfekvő helyzetbe helyezzük.
- 7. A betegvizsgálat ideje alatt kb. mennyi ideig figyeljük a beteg légzését? A helyes válasz betűjelét karikázza be! Összesen: 1 pont / p**
- a. 20 másodperc.
 - b. 10 másodperc.
 - c. 5 másodperc.
- 8. Az újraélesztés során milyen arányban végezzük a mellkas-kompressziót és a befúvásos lélegeztetést? A helyes válasz betűjelét karikázza be! Összesen: 1 pont / p**
- a. 30 mellkas kompresszió – 2 befúvás.
 - b. 15 mellkas kompresszió – 2 befúvás.
 - c. 2 befúvás – 25 mellkas kompresszió.
- 9. Milyen frekvenciával kell végezni a mellkas kompressziókat? A helyes válasz betűjelét karikázza be! Összesen: 1 pont / p**
- a. 100/perc
 - b. 60/perc.
 - c. 45 perc.

10. A lélegeztetés során milyen súlyos hibát véthet a segítségnyújtó? A helyes válasz betűjelét karikázza be!
Összesen: 1 pont / p

- a. Nem tesz gézlapot az orr- és szájnyílásra.
- b. Nem fordul el friss levegőt szívni a befújások között.
- c. Nem szegi hátra a beteg fejét.

11. Miért veszélyes a klórgáz beszippantása? A helyes válasz betűjelét karikázza be!
Összesen: 1 pont / p

- a. Allergiás tüneteket okozhat.
- b. Hangrész-, illetve hörgőgörcs, nagy töménység esetén fulladásos halál, könnyezés, nyálzás, tüdővizenyő léphet fel.
- c. Hányinger, hányás, szédülés lép fel.

12. Mi jellemzi a klórgázt? A helyes válasz betűjelét karikázza be!
Összesen: 1 pont / p

- a. Kékes színű, szagtalan gáz.
- b. A klórgáz sárgászöld színű, fojtó szagú, köhögésre ingerlő, a levegőnél nehezebb gáz.
- c. Színtelen, fojtó szagú pára.

13. Milyen dokumentáció segítheti a kiérkező mentőszolgálatot a vegyszerekkel kapcsolatos elsősegélynyújtásban? A helyes válasz betűjelét karikázza be!
Összesen: 1 pont / p

- a. Üzemeltetési szabályzat.
- b. Biztonsági adatlap.
- c. Munkavédelmi szabályzat.

14. Mi a legelső és legfontosabb lépés a gáztérből történő mentés során? A helyes válasz betűjelét karikázza be!
Összesen: 1 pont / p

- a. A sérült személyek megkeresése.
- b. A helyszín biztonságosságának megítélése, a sérült mielőbbi szabad levegőre történő kijuttatása.
- c. A helyiség áramtalanítása.

15. Kell-e tejet itatni a súlyos, eszméletlen állapotban levő klórgáz-mérgezzel? A helyes válasz betűjelét karikázza be!
Összesen: 1 pont / p

- a. Igen.
- b. Nem.
- c. Csak akkor, ha a gyomorba is került a gázból.

- 16. A bőr felszínére kerülő maró szerek milyen tüneteket okoznak? A helyes válasz betűjelét karikázza be! Összesen: 1 pont / p**
- a. A bőr színe sárgás árnyalatúvá válik.
 - b. Felhólyagosodást, kipirulást, viszketést okoz.
 - c. Enyhe bőrpír jelenik meg.
- 17. Vegyszer okozta marásos szemsérülés esetén milyen gyors ellátást alkalmazhatunk? A helyes válasz betűjelét karikázza be! Összesen: 1 pont / p**
- a. Szem pihentetése.
 - b. Szem pislogtatása.
 - c. Szemöblítő szer, szemzuhany.
- 18. Mi jellemzi a hajszáleres vérzést? A helyes válasz betűjelét karikázza be! Összesen: 1 pont / p**
- a. Gyöngyöző, csekély mennyiségű, sötétvörös színű.
 - b. Világos, gyöngyöző, csekély mennyiségű, világospiros színű.
 - c. Világos, folyamatos, csekély mennyiségű.
- 19. Hogyan jellemezné a visszeres vérzést? A helyes válasz betűjelét karikázza be! Összesen: 1 pont / p**
- a. Folyamatos, csekély mennyiségű, világospiros.
 - b. Világos, gyöngyöző, csekély mennyiségű, világospiros.
 - c. Folyamatos, nem pulzáló, akár jelentős mennyiségű vér is távozhat az érből, sötétvörös színű.
- 20. Miről ismeri fel az ütőeres vérzést? A helyes válasz betűjelét karikázza be! Összesen: 1 pont / p**
- a. Világos, gyöngyöző, csekély mennyiségű, világospiros.
 - b. Pulzáló, jelentős mennyiségű vér távozik, élénkpiros színű.
 - c. Folyamatos, nem pulzáló, akár jelentős mennyiségű, sötétvörös színű.
- 21. Melyik telefonszámszám a mentők telefonszáma? A helyes válasz betűjelét karikázza be! Összesen: 1 pont / p**
- a. 105
 - b. 107
 - c. 104
- 22. Milyenek lehetnek a csonttörések fajtái? A helyes válasz betűjelét karikázza be! Összesen: 1 pont / p**
- a. Csontrepedés, nyílt törés, zárt törés.
 - b. Csonttrándulás, ficam.
 - c. Csonthártyagyulladás, duzzanat.

23. A gerincsérülésnek milyen jellegzetes tünetei vannak? A helyes válasz betűjelét karikázza be!
Összesen: 1 pont / p

- a. Beszédnehézség, fülvérzés.
- b. Fájdalom, érzéskiesés, végtagmozgatási képtelenség.
- c. Légzési nehézség, izomfájdalom.

24. Milyen szabályt alkalmazunk az égés testfelülete nagyságának meghatározásához? A helyes válasz betűjelét karikázza be!

Összesen: 1 pont / p

- a., Wallace-féle szabályt: fej 9%, karok 18-18%, törzs elől-hátul 9-9%, lábak 18-18%, gáttájék 1%.
- b. Wallace-féle szabályt: fej 9%, karok 9-9%, törzs elől-hátul 18-18%, lábak 18-18%, gáttájék 1%.
- c. Wallace-féle szabályt: fej 5%, karok 9-9%, törzs elől-hátul 20-20%, lábak 18-18%, gáttájék 1%.

25. Melyik definíció fogalmazza meg jól az I. fokú égési sérülés jellemzőit? A helyes válasz betűjelét karikázza be!
Összesen: 1 pont / p

- a. Apróbb vöröses foltok láthatóak a bőrön.
- b. A bőr felső rétege károsodik, vörös bőr, fájdalom jellemzi.
- c. Még fájdalommentes, kisebb hólyagok keletkeznek.

26. Melyik definíció fogalmazza meg jól az II. fokú égési sérülés jellemzőit? A helyes válasz betűjelét karikázza be!

Összesen: 1 pont / p

- a. A bőr minden rétege károsodik, hólyagok jelennek meg, fájdalmas, a fertőzés- veszély fokozott, a folyadékvesztés nagy.
- b. A bőr felső rétege károsodik, vörös bőr, fájdalom jellemzi.
- c. A bőr felső rétege károsodik, vörös bőr, hólyagok.

27. Epilepsziás roham során mi a teendő? A helyes válasz betűjelét karikázza be!

Összesen: 1 pont / p

- a. Roham közben a fő feladata óvni a sérülésektől a beteget. A körülötte lévő éles tárgyakat el kell távolítani, a fejet alulról fogva óvatosan tartani kell.
- b. Végtagokat le kell rögzíteni és várni kell a roham végéig.
- c. Stabil oldalfekvő helyzetbe teszem.

28. Shock-os beteget hogyan látja el? A helyes válasz betűjelét karikázza be!

Összesen: 1 pont / p

- a. Székre ültetem és friss levegőt biztosítok számára.
- b. Shock-ot kiváltó ok megszüntetése, fekvő helyzetbe helyezés, lábakat megemeljük, alátámasztjuk, kevés folyadékot adunk.
- c. Beszélgetünk a bajbajutottal, nyugtatgatjuk.

29. Hány érzékszervi megfigyelés segíti az elsősegélynyújtót az eszméletlen beteg légzésvizsgálata során? A helyes válasz betűjelét karikázza be!

Összesen: 1 pont / p

- a. 2 (látom, hallom).
- b. 1 (kitapintom).
- c. 3 (látom, hallom, érzem).

30. 10 másodperces légzésvizsgálat alatt melyik alábbi légvétel tekinthető kielégítőnek? A helyes válasz betűjelét karikázza be!

Összesen: 1 pont / p

- a. 2-3.
- b. 1.
- c. 0.

B) vizsgafeladat megnevezése: Uszodamesteri feladatok

Összesen: 100 pont

1. Mi a közfürdő fogalma?

Összesen: 13 pont / p

2. Sorolja fel, mit kell nyilvántartani az Üzemnaplóban!

Összesen: 10 pont / p

3. Írja le mi az ásványvíz, termásvíz és a gyógyvíz fogalma!

Összesen: 10 pont / p

4. **Milyen közegészségügyi előírások vonatkoznak a közfürdőkre? Sorolja fel!**
Összesen: 15 pont / p

5. **Mit jelent a korlátozott használatú közfürdő fogalma? Összesen: 2 pont / p**

- a. A nagyközönség számára csak meghatározott időpontokban áll rendelkezésre.
- b. Családi házban, magántulajdonban levő medence.
- c. Cég tulajdonában levő, kizárólagosan dolgozóknak fenntartott uszoda.

6. **Az Ön véleménye szerint igaz-e az alábbi állítás? A helyes válasz betűjelét karikázza be!**

Összesen: 2 pont / p

A mesterséges közfürdő vize minőségének - bakteriológiai szempontból történő - biztosítását az MSZ 13690-3 számú szabvány előírásai szerint, vagy azzal legalább egyenértékű megoldásnak megfelelően kell végezni.

- a., IGAZ
- b., HAMIS

7. **Az Ön véleménye szerint igaz-e az alábbi állítás? A helyes válasz betűjelét karikázza be!** **Összesen: 2 pont / p**

A kormány 37/1996 (X. 18.) rendelete a közfürdők létesítésének és vízügyi feltételeiről szól.

- a., IGAZ
b., HAMIS

8. **Az Ön véleménye szerint igaz-e az alábbi állítás? A helyes válasz betűjelét karikázza be!** **Összesen: 2 pont / p**

A fürdővíz rendkívüli biológiai, vegyi vagy fizikai szennyezettsége esetén a járási hivatal a fürdést megtiltja, és az üzemeltető gondoskodik a 37/1996 (X. 18.) rendelet 1. számú mellékletében előírtaknak megfelelő minőségű fürdővíz - szükség szerint soron kívüli vízcserevel történő - helyreállításáról.

- a., IGAZ
b., HAMIS

9. **Az Ön véleménye szerint igaz-e az alábbi állítás? A helyes válasz betűjelét karikázza be!** **Összesen: 2 pont / p**

A védőterület kialakítása új és meglévő közfürdő esetén a szomszédos terület tulajdonosának, tulajdonosainak és a helyi TDM feladata. Meglévő közfürdő esetén az előírásoktól való eltérést - indokolt esetben - a közfürdő területe szerint illetékes vízügyi hatóság engedélyezheti.

- a., IGAZ
b., HAMIS

10. **Az Ön véleménye szerint igaz-e az alábbi állítás? A helyes válasz betűjelét karikázza be!** **Összesen: 2 pont / p**

A vízforgatás technológiájának olyannak kell lenni, hogy az előírások szerinti megengedett legnagyobb terhelésnél is biztosítsa a közegészségügyi szempontból kifogásolatlan vízminőséget. (függetlenül a fürdőzők számától és az időjárástól)
A vízforgató berendezés feladata a vízbe bevitt szennyeződések megtisztítása, eltávolítása.

- a., IGAZ
b., HAMIS

11. **Milyen jellemző hőmérséklete van egy úszómedencének? A helyes válasz betűjelét karikázza be!** **Összesen: 1 pont / p**
- a. 30–32 °C.
 - b. 23–27 °C.
 - c. 18–20 °C.
12. **Élménymedencében mely elemekkel találkozhat jellemzően? A helyes válasz betűjelét karikázza be!** **Összesen: 1 pont / p**
- a., Sodrófolyosó, buzgár, nyakzuhany, pezsgóágy, vízesés függöny.
 - b., Ülőpadok, kapaszkodók, betegbeemelők.
 - c., Csúszógumis csúszda, hagyma csúszda.
13. **Mi jellemzi a töltő-ürítő üzemmódban működő medencét? A helyes válasz betűjelét karikázza be!** **Összesen: 1 pont / p**
- a. Ebben az üzemmódban már nem működnek medencék.
 - b. Csak magánmedencék működhetnek töltő-ürítő üzemmódban.
 - c. Egy közfürdő medencéje, ha töltő-ürítő üzemmódban működik, akkor a megfelelő vízminőség biztosítása céljából a medencét előírás szerűen le kell üríteni, és feltölteni. A leürítés és töltés gyakoriságát jogszabály írja elő.
14. **Töltő-ürítő rendszerben üzemelő gyógymedence vízéhez adagolható-e pótvíz? A helyes válasz betűjelét karikázza be!** **Összesen: 1 pont / p**
- a. A töltő-ürítő rendszerű medence vízellátása a medence feltöltéséből és a folyamatos pótvíz-bevezetéséből áll. A töltő-ürítő rendszerben üzemeltetett medencék teljes vízcserejét és folyamatosan bevezetett pótvíz mennyiségét a 37/1996. (X. 19.) NM rendelet 1. számú mellékletének IV. fejezete tartalmazza, figyelembe véve a medencék terhelését.
 - b. Nem.
 - c. Csak a gyógymedence feltöltéséhez lehet gyógyvizet használni, pótvíz adagolásához nem.
15. **A töltő-ürítő medencék leürítésének gyakorisága mitől függ? A helyes válasz betűjelét karikázza be!** **Összesen: 1 pont / p**
- a. A medence térfogatától.
 - b. A medence formájától.
 - c. A medence hőfokától.

16. A szabvány szerint (nemzetközi versenyek lebonyolítására alkalmas) épített 50 méteres úszómedencét évente hány alkalommal kell leüríteni kötelező jelleggel? A helyes válasz betűjelét karikázza be!

Összesen: 1 pont / p

- a. Évente 2 alkalommal.
- b. Minden hónapban 1 alkalommal.
- c. Nem kötelező, hiszen a vízforgató technológia folyamatosan biztosítja a megfelelő vízminőséget.

17. Mikor van szükség a töltő-ürítő jellegű medencéknél naponta 2 alkalommal történő vízcserére? A helyes válasz betűjelét karikázza be!

Összesen: 1 pont / p

- a. 50 m³-nél kisebb gyógy- és gyermekmedencéknél, ha a terhelés a névleges terhelés 30%-ánál nagyobb.
- b. 300 m³-nél kisebb medence esetén.
- c. 300–800 m³-es medencék esetén.

18. Hány százalék pótvíz kell biztosítani a vízforgatás során a medence vízveszteségének pótlására? A helyes válasz betűjelét karikázza be!

Összesen: 1 pont / p

- a. A napi szükséglet szerint a műszaki vezető határozza meg.
- b. A víztérfogat legalább 5%-ának megfelelő friss (pót-) víz vezetendő vízpótlásra, de ez nem lehet kevesebb, mint fürdőzőnként 30 liter.
- c. Víztérfogat legalább 1%-ának megfelelő friss (pót-) víz vezetendő vízpótlásra.

19. Milyen dokumentációt kell vezetni, amely rögzíti a napi rosszulletek és balesetek pontos történéseit, balesetet szenvedő nevét, lakcímét, helyszínt, okokat? A helyes válasz betűjelét karikázza be!

Összesen: 1 pont / p

- a. Jelenléti ív.
- b. Baleseti napló.
- c. Üzemnapló.

20. Milyen dokumentációt kell vezetni a "mutatványos berendezések" kategóriába sorolt közfürdőkben üzemeltetett 5m-nél magasabb vízi csúszdáknál? A helyes válasz betűjelét karikázza be!

Összesen: 1 pont / p

- a. Szauna üzemeltetési napló.
- b. Uszodamesteri napló.
- c. Csúszda üzemeltetési napló.

21. Mit tartalmaz a közfürdő üzemeltetési szabályzata? A helyes válasz betűjelét karikázza be!

Összesen: 1 pont / p

- a. A napi beszállítók és külső cégek dokumentumait tartalmazza.
- b. A menedzsment éves tervezetét tartalmazza.
- c. A közfürdő szakszerű és biztonságos üzemeltetésével kapcsolatos részletes műszaki, technológiai, biztonságtechnikai, környezetvédelmi és egészségügyi előírásokat, továbbá az egyes tevékenységek gyakorlásának személyi feltételeit.

22. Milyen jellemző hőmérséklete van egy tanmedencének? A helyes válasz betűjelét karikázza be!

Összesen: 1 pont / p

- a. 32–34 °C.
- b. 30–32 °C.
- c. 18–20 °C.

23. A víz-visszaforgatásos üzemeltetésű medencéknél mennyi pótvíz adagolására van szükség? A helyes válasz betűjelét karikázza be!

Összesen: 1 pont / p

- a. A pótvíz mennyisége 1 liter/fő/nap, de figyelembe kell venni a megengedett egyidejű medence terhelését is.
- b. A pótvíz mennyisége min. 30 l/fő/nap, azzal, hogy a vízpótlás mennyisége
 - 800 m³ medencetérfogatig a medence víztérfogatának 5%-ánál,
 - 800 m³ medencetérfogat felett a medence víztérfogat, 3%-ánál nem lehet kevesebb naponta.
- c. A pótvíz mennyiségét nem kell figyelembe venni, csak abban az esetben, amikor a fürdő látogató létszáma meghaladja a megengedett egyidejű befogadóképességet.

24. Mit jelent a kockázatértékelés fogalma? A helyes válasz betűjelét karikázza be!

Összesen: 1 pont / p

- a. A meleg vizes medencékben tartózkodás biztonságos időtartamát határozza meg.
- b. A medence mélységével kapcsolatos veszélyhelyzeteket tartalmazza.
- c. Beazonosítja a kockázatos üzemeltetési körülményeket és megteszi az óvintézkedéseket szabályzatok, utasítások formájában.

25. Milyen jellemző hőmérséklete van egy merülő medencének? A helyes válasz betűjelét karikázza be!

Összesen: 1 pont / p

- a., 30–32 °C.
- b., 23–27 °C.
- c., 20 °C alatt.

26. Melyik hatóság hagyja jóvá a közfürdő üzemeltetési szabályzatát? A helyes válasz betűjelét karikázza be! Összesen: 1 pont / p

- a. A közfürdő fekvése szerint területileg illetékes fővárosi és megyei kormányhivatal Kistérségi (fővárosi, kerületi) népegészségügyi intézete határozattal hagyja jóvá.
- b. A Magyar Energetikai és Közmű-szabályozási Hivatal.
- c. Katasztrófavédelmi Főigazgatóság.

27. Milyen hivatalos füzetben jegyezheti le a vásárló/fogyasztó/szolgáltatást igénybe vevő észrevételeit? A helyes válasz betűjelét karikázza be! Összesen: 1 pont / p

- a. Szóban jelezheti az uszodamesternek és az Uszodamesteri Naplóba bejegyezheti észrevételeit.
- b. A Vásárlók Könyve, A/4 méretű nyomtatott füzetbe, amelyet a helyi jegyző lepecsételt, nemzeti színű fonallal kötött össze és aláírásával ellenjegyzett.
- c. Szóban jelezheti a rekreációs szolgáltatás vezetőjének, illetve írásban a munkavédelmi naplóban.

28. A Vásárlók Könyvét hova kell elhelyeznie a fürdő üzemeltetőjének? A helyes válasz betűjelét karikázza be! Összesen: 1 pont / p

- a. Jól látható helyre, tollat is biztosítani kell mellé. (2005. évi CLXIV törvény /5.§4/)
- b. A fürdő menedzsmentjének tárgyalótermébe.
- c. Vizesblokkok mellé.

29. Vásárlók Könyvébe lejegyzett panaszra, észrevételre a fürdő részéről kinek kell válaszolnia? A helyes válasz betűjelét karikázza be! Összesen: 1 pont / p

- a. A higiéniai szakszemélyzetnek.
- b. Az uszodamesternek.
- c. A fürdő üzemeltetője által megbízott felelős vezetőnek.

30. Melyik jogszabály tartalmazza a közfürdők számára a fürdővíz fizikai, kémiai és bakteriológiai paramétereinek határértékeit? A helyes válasz betűjelét karikázza be! Összesen: 1 pont / p

- a. MSZ 15234 szabvány: Fürdőmedencék vízkezelése vízforgatással
- b. 2000. évi XXV. törvény a kémiai biztonságról.
- c. 37/1996. (X. 18.) NM rendelet a közfürdők létesítésének és üzemeltetésének közegészségügyi feltételeiről

- 31. Melyek a medencevíz pH-értékének jogszabályban megengedett határértékei? A helyes válasz betűjelét karikázza be! Összesen: 1 pont / p**
- a. 6,5–7,00
 - b. 6,5–7,8
 - c. 7,00–7,8
- 32. A víz melyik pH-értéke számít semleges értéknek? A helyes válasz betűjelét karikázza be! Összesen: 1 pont / p**
- a. 7,8
 - b. 6,5
 - c. 7,0
- 33. Az alábbi vegyszerek közül melyek alkalmasak a pH-beállítására? A helyes válasz betűjelét karikázza be! Összesen: 1 pont / p**
- a. Kénsav, sósav.
 - b. Alumínium-szulfát, poli-alumínium-klorit.
 - c. Algagátló szerek.
- 34. Mi történik a pelyhesítés folyamata során (miért van rá szükség)? A helyes válasz betűjelét karikázza be! Összesen: 1 pont / p**
- a. A vízbe érkező UV sugarak hatására a medence fenéken meginduló algaképződést gátoljuk meg a folyamattal.
 - b. A fürdőzőkről lemosódó napolajak és krémek a medence falán zsíros lerakódást képeznek, annak eltávolítására szolgál a folyamat.
 - c. A medencevízben található kolloidális szennyeződések, az oldott anyagok nagy részét, valamint a durva szűrővel méreteinél fogva ki nem szűrhető lebegő anyagok kiszűrését teszi lehetővé a folyamat.
- 35. Mi a medencevízben megengedett szabad aktív klórtartalom (tisztított víz esetében) felső határértéke a 37/1996. (X. 18.) NM rendelet alapján? A helyes válasz betűjelét karikázza be! Összesen: 1 pont / p**
- a. 0,3 mg/l.
 - b. 0,5 mg/l.
 - c. 1,00 mg/l.
- 36. Mi a medencevízben megengedett kötött aktív klórtartalom felső határértéke a 37/1996. (X. 18.) NM rendelet alapján? A helyes válasz betűjelét karikázza be! Összesen: 1 pont / p**
- a. 0,5 mg/l.
 - b. 0,2 mg/l.
 - c. 1,5 mg/l.

37. Milyen technológiát (nem vegyszeres fertőtlenítés) használnak a medencevíz fertőtlenítése? A helyes válasz betűjelét karikázza be! Összesen: 1 pont / p

- a. Nanotechnológiát.
- b. Ultraibolya fény, ultrahang, kísérleti jelleggel mágneses fluxust.
- c. Infra sugarakat.

38. A medencevíz vegyszeres fertőtlenítése során az alábbiak közül mely vegyszereket alkalmaznak? A helyes válasz betűjelét karikázza be!

Összesen: 1 pont / p

- a. Klórgáz, klór-dioxid, ózon, bróm, jód, nehézfémionok.
- b. Tiamin, Tiamin-nitrát.
- c. Pirimidin.

39. Milyen érzékszervi vizsgálatok szerint ellenőrizhetjük a víz-visszaforgatásos medence vizének állagát? A helyes válasz betűjelét karikázza be!

Összesen: 1 pont / p

- a. Látás-átlátszó, tapintás-nem sikamlós, szaglás-nincs túlzott klór szaga
- b. Opálos, klór szagú.
- c. Zöldes színű, sikamlós, szagtalan.

40. Milyen méréseket kell naponta kötelező jelleggel végezni egy közfürdőben az MSZ 448-25 szabvány szerint? A helyes válasz betűjelét karikázza be!

Összesen: 1 pont / p

- a. A medencevíz hőmérséklete, pH-értéke, a szabad és kötött klór értéke.
- b. A medencevíz hőmérséklete, ammónium, nitrit tartalma.
- c. A medencevíz hőmérséklete, pH-értéke.

41. Milyen gyakorisággal végeznek hatósági vízvizsgálatot a közfürdőkben? A helyes válasz betűjelét karikázza be!

Összesen: 1 pont / p

- a. A hatósági vizsgálat 10 naponta végez méréseket.
- b. A hatósági vizsgálat a folyamatosan üzemeltetett közfürdő esetén évente egyszer, az időszakosan működő közfürdő esetén a fürdési idény megkezdése előtt a közfürdőt tápláló összes vízből külön-külön vízmintát vesz, és azt a területileg illetékes megyei népegészségügyi szakigazgatási szervnek megküldi.
- c. A hatósági vizsgálat negyedévente méri a közfürdő medencevizét.

42. A medencevizek kezelésére használt vegyszerek milyen engedélyhez kötöttek? A helyes válasz betűjelét karikázza be!

Összesen: 1 pont / p

- a. Nem engedélykötelesek.
- b. Csak OTH engedéllyel rendelkező vegyszerek alkalmazhatóak, friss biztonsági adatlappal ellátva.
- c. Bármely kereskedelmi forgalomban kapható vegyszer alkalmazható.

43. A vegyszerek tárolása kapcsán az alábbi meghatározások közül melyik a legfontosabb? A helyes válasz betűjelét karikázza be!

Összesen: 1 pont / p

- a. Egymással összeférhetetlen (pl. savak-lúgok) vegyszereket egymástól elkülönítetten kell tárolni.
- b. A vegyszertároló aljzata szilárd és csúszásmentes legyen.
- c. Biztonsági adatlap a helyiségben legyen.

44. Az alábbi állítások közül melyik igaz? A helyes válasz betűjelét karikázza be!

Összesen: 1 pont / p

- a. 6 éven aluli gyermek csak testvér kíséretében veheti igénybe a fürdőmedencéket.
- b. 6 éven aluli, továbbá úszni nem tudó 14 éven aluli gyermek csak felnőtt felügyelete mellett veheti igénybe a fürdőmedencéket.
- c. Úszni nem tudó 14 éven aluli gyermek csak csoportos foglalkozáson veheti igénybe a fürdőmedencéket.

45. Mikor kezdhető meg a medencék ürítése-töltése? A helyes válasz betűjelét karikázza be!

Összesen: 1 pont / p

- a. A medence leürítése (majd a töltése) csak akkor történhet, ha a medencében nem tartózkodik senki és oda nem juthat vissza, az ürítés (majd a töltés) teljes időtartama alatt felügyeletről az üzemeltetőnek gondoskodnia kell.
- b. A medence leürítése (majd a töltése) csak akkor történhet, ha a mindenkori zárás ideje elérkezett és a vendégek elhagyták a medencét.
- c. A medence 30%-os töltöttségi állapotában még tartózkodhat vendég, de ekkor már figyelmeztetni kell a vendéget a medence elhagyására.

46. Üzemelhet-e a szauna kabin, illetve gőzkabin, ha a szauna személyzet nem látja közvetlenül a kabint/kabinokat? A helyes válasz betűjelét karikázza be!

Összesen: 1 pont / p

- a. Igen.
- b. Nem.
- c. Csak ha a biztonsági kamera fel van szerelve.

47. Szauna kabinok, gőzkabinok üzemeltetése során milyen mérőműszereket szükséges a kabinban felszerelni? A helyes válasz betűjelét karikázza be!

Összesen: 1 pont / p

- a. Szauna kabin esetében pára- és hőmérsékletmérő, homokóra, vészcsengő.
- b. Gőzkabin esetében, pára- és hőmérsékletmérő, homokóra.
- c. Infrakabin esetében homokóra.

48. Milyen mérőműszerek segítségével tudjuk elvégezni a napi önellenőrző pH és klórméréseket? A helyes válasz betűjelét karikázza be!

Összesen: 1 pont / p

- a. Csak akkreditált labor tudja mérni.
- b. Hatóság méri és veszi le a vízmintát.
- c. Medencevíz mérésére engedélyezett szín-összehasonlítás elvén működő kézi teszterrel, digitális mérőműszerekkel.

49. Milyen dokumentumban kell rögzítenünk a napi vízvizsgálatok, mérések eredményeit? A helyes válasz betűjelét karikázza be!

Összesen: 1 pont / p

- a. A fürdő üzemnaplójában.
- b. Az üzemeltetési szabályzatban.
- c. Az uszodamesteri naplóban.

50. Az uszodamesternek milyen ruházatot kell viselnie? A helyes válasz betűjelét karikázza be!

Összesen: 1 pont / p

- a. Kényelmes, lezser utcai ruházat, strandpapucs.
- b. Az adott körülményeknek megfelelő, megkülönböztetett formaruhát, a ruházat feleljen meg a sajátos uszodai körülményeknek.
- c. A fürdővendégektől eltérő, megkülönböztetett formaruhát.