

A 10/2007 (II. 27.) SzMM rendelettel módosított 1/2006 (II. 17.) OM rendelet Országos Képzési Jegyzékről és az Országos Képzési Jegyzékbe történő felvétel és törlés eljárási rendjéről alapján.

Szakképesítés, szakképesítés-elágazás, rész-szakképesítés, szakképesítés-ráépülés azonosító száma és megnevezése, valamint a kapcsolódó szakképesítés megnevezése:

52 813 01 0010 52 01	Fitness-wellness asszisztens	Sportedző (sportág megjelölésével)
52 813 01 0010 52 02	Sportedző (sportág megjelölésével)	Sportedző (sportág megjelölésével)
52 813 01 0100 33 01	Sportoktató (sportág megjelölésével)	Sportedző (sportág megjelölésével)

Tájékoztató

A vizsgázó az első lapra írja fel a nevét!

Ha a vizsgafeladat kidolgozásához több lapot használ fel, a nevét valamennyi lapon fel kell tüntetnie, és a lapokat sorszámokkal el kell látnia.

## Értékelés

---

**Összesen: 100 pont**

100% = 100 pont

**A VIZSGAFELADAT MEGOLDÁSÁRA JAVASOLT %-OS EREDMÉNY:**

**EBBEN A VIZSGARÉSZBEN A VIZSGAFELADAT ARÁNYA 100%.**

**I. feladat****Egyszerű választás****15 pont**

Válassza ki, és húzza alá a kipontozott részre beilleszthető egyetlen helyes megoldást!  
Minden helyes megoldás 3 pont.

1) A sport tágabb értelemben ..... jelenti.

- a) a sporttevékenységek összességét
- b) a versenysportot, élsportot
- c) a szabadidősportot
- d) az amatőr sportot

3 pont

2) Az edző-sportoló kapcsolat jellemzője:

- a) nehezen felmondható
- b) csak a versenysportban jelentős
- c) az edző sportmúltja meghatározza
- d) kölcsönös függőségen alapul

3 pont

3) A rutin a pályavitel ..... évében figyelhető meg.

- a) 0-5
- b) 5-15
- c) 15-25
- d) 25-35

3 pont

4) Az edzői munka középpontjában a/az ..... áll.

- a) személyes tulajdonságok érvényesítése
- b) eredményes felkészítés
- c) sportági gyakorlatok elsajátítása
- d) profitorientáció

3 pont

5) A pedagógiában a makroszociális szint..... szintet jelenti.

- a) az iskolai
- b) a társadalmi
- c) a csoportos
- d) a személyes

3 pont

**II. feladat****Többszörös választás****20 pont**

Válassza ki, és húzza alá a megadott válaszok közül a helyeseket! (A helyes válaszok száma 1–5-ig terjedhet!)

Minden helyesen megoldott feladat 4 pontot ér, részpontok nem adhatók. Csak a tökéletesen megoldott feladatokra adható pont (5 pont vagy 0 pont)!

1) A nevelés feladatai közé tartozik:

- a) a személyiség fejlesztése
- b) az életre való felkészítés
- c) a motoros képességek fejlesztése
- d) a destruktív életvitel kialakítása
- e) az értékek közvetítése, kialakítása

4 pont

2) A modern pedagógiai felfogás szerint (háromtényezős elmélet) a személyiségfejlődésben meghatározó tényezők:

- a) a genetikai tényezők
- b) a társadalmi tényezők
- c) a média
- d) a nevelő személyiségjegyei, tulajdonságai
- e) az önfejlesztő, önnevelő tevékenység

4 pont

3) A nevelési módszert meghatározó tényezők:

- a) a nevelési célok
- b) a nevelési feladatok
- c) a sportolók életkora, értelmi-érzelmi-szociális fejlettsége
- d) az edző személyisége, meggyőződése
- e) a pedagógiai szituáció tartalma

4 pont

4) A logotrop típusú edző:

- a) tudásvágya magas
- b) felkészülés-központú
- c) sportolóközpontú
- d) kompromisszumkereső
- e) valódi nevelő

4 pont

5) A rutin előnye az edzői munkában az, hogy...

- a) növeli a magabiztosságot
- b) lehetővé teszi működőképes stratégiák alkalmazását
- c) csökkenti az új ismeretre való fogékonyságot
- d) megszilárdítja a pedagógiai kompetenciákat
- e) kiélezi a generációs különbségeket

4 pont

**III. feladat****Igaz-hamis állítás****15 pont**

Döntse el az alábbi állításokról, hogy igazak-e, vagy hamisak, majd húzza alá a helyesnek ítélt betűjelet! I: igaz; H: hamis.

Minden helyes válasz 3 pontot ér.

1. Sérülés vagy betegség esetén a kezelés során alkalmazott gyógyszerek felhasználását engedélyeztetni kell, ha bármely összetevője szerepel a tiltólistán (TUE-engedély).

I                      H                      3 pont

2. Az edzőnek csak erkölcsi felelőssége a doppingmentes felkészülés.

I                      H                      3 pont

3. Az edzőnek nem feladata, hogy tájékozódjon az aktuálisan tiltott teljesítménynövelő eszközökről és szerekről (tiltólista), elegendő, ha sportolója ismeri ezeket.

I                      H                      3 pont

4. Doppingvétségnek minősül, ha a sportoló nem áll rendelkezésre mintavétel céljából, vagy nem szolgáltat megfelelő mennyiségű mintát.

I                      H                      3 pont

5. A fair play eszméjébe beletartozik a doppingmentes felkészülés.

I                      H                      3 pont

**IV. feladat****50 pont****Esszékérdés**

Fejtse ki az alábbi kérdéssel kapcsolatos válaszát, és indokolja álláspontját!

**1) Képzett edzőként egy új sportegyesületben kap állást. Az egyesület vezetői arra kéri, hogy ne a versenysport, az élsport legyen a fő cél, hanem az, hogy minél több gyermek sportoljon az egyesületben, azaz a szabadidősport kerüljön előtérbe. Emellett célként jelenik meg, hogy legyen valós közösségi élet.**

1.1. Sorolja fel az edzővel szemben támasztott négy követelményt, és röviden fejtse ki azokat!

25 pont

1.2. Mutassa be az edző szerepét a közösség, a csapategység kialakításában!

25 pont

Szakmai ismeretek alkalmazása a szakmai és vizsgakövetelmények szerint		Az információtartalom vázлата alapján	Pontszám	
Feladat	Típus	Szakmai Kompetenciák	Max.	Elért
<b>1) Egyszerű választás</b>	C	A nevelés folyamata	<b>15</b>	
	C	Személyközi kapcsolatok		
	C	A sporttevékenység folyamatának pedagógiai és pszichológiai kérdései		
	C	A nevelés alapelvei és módszerei		
	C	A sport és a nevelés		
<b>2) Többszörös választás</b>	C	Személyközi kapcsolatok	<b>20</b>	
	C	A nevelés alapelvei és módszerei		
	D	Általános lélektani ismeretek		
	C	A sport szociálpedagógiai problémái		
	C	A sportoktatás elmélete		
	C	Személyközi kapcsolatok		
<b>3) Igaz-hamis</b>	C	A sporttevékenység megengedett és tiltott eszközeinek ismertetése	<b>15</b>	
<b>4) Esszé</b>	C	Az edzővel szemben támasztott követelmények kifejtése	<b>25</b>	
	C	Az edző szerepe a közösség, a csapategység kialakításában	<b>25</b>	
<b>ÖSSZESEN:</b>			<b>100</b>	
<b>A VIZSGAFELADAT SZÁZALÉKBAN</b>			<b>100%</b>	