

# NEMZETGAZDASÁGI MINISZTERIUM

**55 815 02 Kozmetikus**

**Komplex szakmai vizsga**

**Szóbeli vizsgatevékenység**

**A vizsgafeladat megnevezése: Komplex szóbeli tételsor**

A vizsgafeladat időtartama: 45 perc (felkészülési idő 30 perc, válaszadási idő 15 perc)

A vizsgafeladat értékelési súlyaránya: 25%

A 315/2013. (VIII. 28.) Kormányrendelet 3. § (2) bekezdésében foglaltak alapján a szakmai vizsga szóbeli tételeit a 001138/2014-5522 számon kiadom.

EREDETIVEL MINDENBEN  
MEGEGYEZŐ MÁSOLAT

*Mibelle J.*

**Jóváhagyta:**



**2014**

**NEMZETI MUNKAÜGYI HIVATAL  
SZAK- ÉS FELNŐTTKÉPZÉSI IGAZGATÓSÁG**

Érvényes: 2014. 03. 04-től

A vizsgafeladat ismertetése: A szóbeli vizsgatevékenység központilag összeállított vizsgakérdései a 4. Szakmai követelmények szereplő szakmai követelménymodulok témaköreinek mindegyikét tartalmazza a következő arányban:

Bőrtípusok és rendellenességek:	80%
Elektrokozmetikai készülékkel végzett kezelések:	10%
Speciális kozmetikai eljárások:	10%
lebontva a különböző ismeret-típusokra:	
szakmai ismeretek és biológia:	50%
anyagismeret és kémia:	40%
elektrokozmetika:	10%

A tételsor szituációkat tartalmaz, amelyhez minél többféle szakmai tartalmat kell rendelni. A tételsor része kell, hogy legyen a fontosabb rendellenességek, elváltozások felismerése és jellemzése, valamint receptúrák felismerése és elemzése.

A tételhez használható segédeszközöket a vizsgaszervező biztosítja.

A feladatsor első részében található 1-20-ig számozott vizsgakérdéseket ki kell nyomtatni. A második részben található a tanári példány, amely az értékelést segíti.

***A tételsor a (12/2013. (III. 28.) NGM rendelettel módosított) 27/2012. (VIII. 27.) NGM rendeletben foglalt szakképesítés szakmai és vizsgakövetelménye alapján készült.***

**1. A kozmetikus tevékenység fontos feladata a bőrön található elváltozások, rendellenességek felismerése, valamint a kozmetikus által kezelhető rendellenességekre adható kozmetikumok összetételének ismerete. Húzzon két rendellenességet ábrázoló képet, nevezze meg és jellemezze őket, majd húzzon két receptet, nevezze meg, milyen készítmény, és elemezze őket!  
Kozmetikájába érkező érett korú hölgyvendége az öregedésről és az érett bőrök kezeléséről kérdezi. Válaszoljon kérdéseire a vázlatpontok alapján!**

- A rendellenességek megnevezése és jellemzése, készítmények megnevezése és a receptek elemzése
- Az emberi szervezet szervrendszerei, a hormonrendszer általános jellemzése, a kozmetikai szempontból fontos hormonok jellemzése
- Öregedésméletek, öregedés sejt és szöveti szinten, az anti-aging fogalma
- A bőrtípusnak megfelelő kezelési terv elkészítése, felhasználható anyagok, készítmények, hatóanyagok. Az elektroporáció és a rádiófrekvencia elvén működő készülékek felsorolása, ismertetése
- A hatóanyagok csoportosítása, biológiailag aktív anyagok a kozmetikában

A tételhez használható segédeszközök:

- Üres kezelési terv
- Felirat nélküli képek a rendellenességekről
- Készítmény megnevezése nélküli receptek

**2. A kozmetikus tevékenység fontos feladata a bőrön található elváltozások, rendellenességek felismerése, valamint a kozmetikus által kezelhető rendellenességekre adható kozmetikumok összetételének ismerete. Húzzon két rendellenességet ábrázoló képet, nevezze meg és jellemezze őket, majd húzzon két receptet, nevezze meg, milyen készítmény, és elemezze őket!  
Kozmetikájába érkező fiatal hölgy bőre üde színű, tompa fényű, rugalmas, bársonyos tapintású, egyenletes a festékezettsége, pórusai zártak, csak 1-2 komedó látható rajta. Bőrének ápolásával kapcsolatban szeretne felvilágosítást kérni Öntől. Válaszoljon kérdéseire a vázlatpontok alapján!**

- A rendellenességek megnevezése és jellemzése, készítmények megnevezése és a receptek elemzése
- A víz szerepe a szervezetben
- A bőrtípusok osztályozása a normál bőrtől való eltérések (különös tekintettel a zsír- és víztartalom) alapján, a tanácsadás során említett bőrtípus jellemzése
- A bőrtípusnak megfelelő kezelési terv elkészítése, felhasználható anyagok, készítmények, hatóanyagok. Az indirekt elektrokozmetikai eljárások csoportosítása, a mechanikai energiával működő készülékek felsorolása, a frimátor és az ultrahang-készülékek jellemzése
- Szerves kémiai alapok, szénhidrogének jellemzése, mesterséges krémalapanyagok

A tételhez használható segédeszközök:

- Üres kezelési terv
- Felirat nélküli képek a rendellenességekről
- Készítmény megnevezése nélküli receptek

- 3. A kozmetikus tevékenység fontos feladata a bőrön található elváltozások, rendellenességek felismerése, valamint a kozmetikus által kezelhető rendellenességekre adható kozmetikumok összetételének ismerete. Húzzon két rendellenességet ábrázoló képet, nevezze meg és jellemezze őket, majd húzzon két receptet, nevezze meg, milyen készítmény, és elemezze őket!**

**Kozmetikájába érkező pubertáskorú vendégének bőre olajosan fénylő, zsíros tapintású, tág pórusaiban lágy komedók találhatók. Elmondása szerint eddig csak arcszeszt használt a bőrére, de abbahagyta használatát, mert nagyon szárította bőrét. Válaszoljon kérdéseire a vázlatpontok alapján!**

- A rendellenességek megnevezése és jellemzése, a készítmények megnevezése és a receptek elemzése
- Az emberi szervezet szervrendszerei, az idegrendszer felépítése, rövid jellemzése
- A bőrtípus meghatározása, jellemzése, a kialakulására ható tényezők, kezelésének célja
- A bőrtípusnak megfelelő kezelési terv elkészítése, felhasználható anyagok, készítmények, hatóanyagok. Csoportosítsa a direkt elektrokozmetikai eljárásokat frekvencia alapján, és a VIO készülék jellemzése, használata a kozmetikai gyakorlatban.
- Az alkoholok fogalma, csoportosítása, egyértékű alkoholok és származékainak részletes jellemzése

A tételhez használható segédeszközök:

- Üres kezelési terv
- Felirat nélküli képek a rendellenességekről
- Készítmény megnevezése nélküli receptek

4. **A kozmetikus tevékenység fontos feladata a bőrön található elváltozások, rendellenességek felismerése, valamint a kozmetikus által kezelhető rendellenességekre adható kozmetikumok összetételének ismerete. Húzzon két rendellenességet ábrázoló képet, nevezze meg és jellemezze őket, majd húzzon két receptet, nevezze meg, milyen készítmény, és elemezze őket!**

**Kozmetikájába érkező 50 év körüli vendégének bőre színe üde, matt fényű, mechanikai és a szélsőséges hatásokra bőrpírral reagál, pórusai tágak, de komedók csak a V vonalban láthatóak. Elmondása szerint eddig gyógyszerárban vásárolt glicerines hidratáló krémet, de abbahagyta használatát, mert nagyon kevésnek érezte bőrére. Válaszoljon kérdéseire a vázlatpontok alapján!**

- A rendellenességek megnevezése és jellemzése, a készítmények megnevezése és a receptek elemzése
- Az endokrin mirigyek felsorolása, a hormonrendszer zavarai okozta kozmetikai hibák jellemzése
- A bőrtípus meghatározása, jellemzése, kialakulására ható tényezők, kezelésének célja  
A bőrtípusnak megfelelő kezelési terv elkészítése, felhasználható anyagok, készítmények, hatóanyagok. Az indirekt elektrokozmetikai eljárások csoportosítása, fonoterápia elvén működő készülékek felsorolása, jellemzése, ismertetése
- A fehérjék, aminosavak, szénhidrátok jellemzése, a hatóanyagos krémek csoportosítása, enzimkrémek jellemzése

A tételhez használható segédeszközök:

- Felirat nélküli képek a rendellenességekről
- Készítmény megnevezése nélküli receptek

- 5. A kozmetikus tevékenység fontos feladata a bőrön található elváltozások, rendellenességek felismerése, valamint a kozmetikus által kezelhető rendellenességekre adható kozmetikumok összetételének ismerete. Húzzon két rendellenességet ábrázoló képet, nevezze meg és jellemezze őket, majd húzzon két receptet, nevezze meg, milyen készítmény, és elemezze őket!**

**Kozmetikájába érkező klimax korban lévő vendégének bőre színe piros, matt fényű, érdes, durva tapintású, komedók nem láthatóak, turgora csökkent, mély ráncok is láthatóak. Szeretne bőrtípusának megfelelő készítményt vásárolni, és érdeklődik a bőrtípusának megfelelő kezelésekről. Válaszoljon kérdéseire a vázlatpontok alapján!**

- A rendellenességek megnevezése és jellemzése, a készítmények megnevezése és a receptek elemzése
- A neuroendokrin rendszer működésének lényege, az idegrendszer zavarai okozta kozmetikai hibák jellemzése
- A bőrtípus meghatározása, jellemzése, a kialakulására ható tényezők, kezelésének célja
- A bőrtípusnak megfelelő kezelési terv elkészítése, felhasználható anyagok, készítmények, hatóanyagok. A direkt elektrokozmetikai eljárások csoportosítása frekvencia alapján, a galvánárammal működő készülékek felsorolása, az iontoforézis során lejátszódó folyamatok jellemzése
- Az észterek fogalma, csoportosítása, jellemzése, a gliceridek csoportosítása és jellemzése

A tételhez használható segédeszközök:

- Üres kezelési terv
- Felirat nélküli képek a rendellenességekről
- Készítmény megnevezése nélküli receptek

**6. A kozmetikus tevékenység fontos feladata a bőrön található elváltozások, rendellenességek felismerése, valamint a kozmetikus által kezelhető rendellenességekre adható kozmetikumok összetételének ismerete. Húzzon két rendellenességet ábrázoló képet, nevezze meg és jellemezze őket, majd húzzon két receptet, nevezze meg, milyen készítmény, és elemezze őket!  
Kozmetikájába érkező vendégének bőre sápadt, fakó, petyhüdt, turgora csökkent, bőre nehezen nyeri vissza alakját, komedói fonalszerűek. Szeretné kipróbálni a mikrodermabráziós kezelést. Válaszoljon kérdéseire a vázlatpontok alapján!**

- A rendellenességek megnevezése és jellemzése, a készítmények megnevezése és a receptek elemzése
- A vitaminok fogalma, csoportosítása, a vízben oldódó vitaminok jellemzése
- A bőrtípus meghatározása, jellemzése, kialakulására ható tényezők, kezelésének célja
- A bőrtípusnak megfelelő kezelési terv elkészítése, felhasználható anyagok, készítmények, hatóanyagok. Az indirekt elektrokozmetikai eljárásokat csoportosítása, az abráziós készülékek felsorolása, jellemzése
- A kozmetikai emulziók csoportosítása, a hatóanyagok krémek fajtái, a hidratáló krémek jellemzése

A tételhez használható segédeszközök:

- Felirat nélküli képek a rendellenességekről
- Készítmény megnevezése nélküli receptek



**7. A kozmetikus tevékenység fontos feladata a bőrön található elváltozások, rendellenességek felismerése, valamint a kozmetikus által kezelhető rendellenességekre adható kozmetikumok összetételének ismerete. Húzzon két rendellenességet ábrázoló képet, nevezze meg és jellemezze őket, majd húzzon két receptet, nevezze meg, milyen készítmény, és elemezze őket!  
Kozmetikájába érkező vendégének bőre nagyon érzékeny. Elmondása szerint bőrének állapota tavasszal a legrosszabb. Szeretne valamilyen kíméletes mélytisztító módszert kipróbálni, valamint „bio” kozmetikumot vásárolni. Válaszoljon kérdéseire a vázlatpontok alapján!**

- A rendellenességek megnevezése és jellemzése, a készítmények megnevezése és a receptek elemzése
- Az emberi szervezet szervrendszerei, a keringés szervrendszerének jellemzése
- A bőrtípus meghatározása, jellemzése, a kialakulására ható tényezők, kezelésének célja
- A bőrtípusnak megfelelő kezelési terv elkészítése, felhasználható anyagok, készítmények, hatóanyagok, az indirekt elektrokozmetikai eljárások csoportosítása, a hidroterápiás készülékek felsorolása, jellemzése
- A „bio” és „natúr” minősítés ismérvei, a drogok fogalma, felosztása, a gyógynövények főbb hatóanyagcsoportjai, a gyógynövény-kivonatok készítésének módjai, a gyógynövények csoportosítása, nyugtató, gyulladáscsökkentő gyógynövények felsorolása

A tételhez használható segédeszközök:

- Felirat nélküli képek a rendellenességekről
- Készítmény megnevezése nélküli receptek

**8. A kozmetikus tevékenység fontos feladata a bőrön található elváltozások, rendellenességek felismerése, valamint a kozmetikus által kezelhető rendellenességekre adható kozmetikumok összetételének ismerete. Húzzon két rendellenességet ábrázoló képet, nevezze meg és jellemezze őket, majd húzzon két receptet, nevezze meg, milyen készítmény, és elemezze őket!  
Kozmetikájába érkező vendégének homlokán, állán gyulladt apró gennyhólyagok láthatóak. Bőrét ezen kívül régebbiről visszamaradt hegek csúfítják. Édesanyja javaslatára kereste fel Önt, a mélyhámlesztásról érdeklődik. Válaszoljon kérdéseire a vázlatpontok alapján!**

- A rendellenességek megnevezése és jellemzése, a készítmények megnevezése és a receptek elemzése
- Az emberi szervezet szervrendszerei, az emésztő szervrendszer jellemzése
- A bőrtípus meghatározása, jellemzése, kialakulása, a kialakulására ható tényezők, kezelésének célja
- A bőrtípusnak megfelelő kezelési terv elkészítése, felhasználható anyagok, készítmények, hatóanyagok. Az indirekt elektrokozmetikai eljárások csoportosítása, a fototerápiás készülékek felsorolása, jellemzése
- A gyógynövényes és „orvosi” peelinggel történő mélyhámlesztás során alkalmazott anyagok jellemzése, a kezelés során betartandó elővigyázatossági szabályok

A tételhez használható segédeszközök:

- Felirat nélküli képek a rendellenességekről
- Készítmény megnevezése nélküli receptek

**9. A kozmetikus tevékenység fontos feladata a bőrön található elváltozások, rendellenességek felismerése, valamint a kozmetikus által kezelhető rendellenességekre adható kozmetikumok összetételének ismerete. Húzzon két rendellenességet ábrázoló képet, nevezze meg és jellemezze őket, majd húzzon két receptet, nevezze meg, milyen készítmény, és elemezze őket!  
Kozmetikájába érkező 35 év körüli vendégének sápadt, fakó, kissé érdes tapintású a bőre, pórusaiban sok nehezen ürülő zárt komedó van, és bőre korpázóan hámlik. Tanácsot kér Öntől bőrének ápolásával kapcsolatban. Válaszoljon kérdéseire a vázlatpontok alapján!**

- A rendellenességek megnevezése és jellemzése, a készítmények megnevezése és a receptek elemzése
- Az emberi szervezet szervrendszerei, a kiválasztó szervrendszer jellemzése
- A bőrtípus meghatározása, jellemzése, kialakulása, a kialakulására ható tényezők, kezelésének célja
- A bőrtípusnak megfelelő kezelési terv elkészítése, felhasználható anyagok, készítmények, hatóanyagok. A direkt elektrokozmetikai eljárások ellenjavallatai, iontoforézis készülék, a dezinkrusztáció jellemzése
- Az alkoholok fogalma, csoportosítása, a többértékű alkoholok és származékainak részletes jellemzése

A tételhez használható segédeszközök:

- Felirat nélküli képek a rendellenességekről
- Készítmény megnevezése nélküli receptek

**10. A kozmetikus tevékenység fontos feladata a bőrön található elváltozások, rendellenességek felismerése, valamint a kozmetikus által kezelhető rendellenességekre adható kozmetikumok összetételének ismerete. Húzzon két rendellenességet ábrázoló képet, nevezze meg és jellemezze őket, majd húzzon két receptet, nevezze meg, milyen készítmény, és elemezze őket!**

**Vendége nyakán a bőr felszínéről kocsánnyal kiemelkedő, puha tapintású, bőrénél sötétebb színű elváltozások láthatóak. Diagnosztizálás közben felső szemhéjának szemzugában sárgás színű, széles, lapos plakkot fedez fel. Vendége panaszkodik arra, hogy minden reggel „dagadt” szemmel ébred, szeretne otthonra valamilyen hűsítő pakolást. Válaszoljon kérdéseire a vázlatpontok alapján!**

- A rendellenességek megnevezése és jellemzése, a készítmények megnevezése és a receptek elemzése
- Az emberi szervezet szervrendszerei, a nyirokkeringés rövid jellemzése, a nyirokkeringés zavarai okozta kozmetikai hibák
- Az irha és a bőralja szövetszaporulatainak csoportosítása, felsorolásuk, rövid jellemzésük, az esetleírásban említett elváltozások részletes jellemzése
- A bőrtípusnak megfelelő kezelési terv elkészítése, felhasználható anyagok, készítmények, hatóanyagok. A direkt elektrokozmetikai eljárások csoportosítása, a take ten készülék és a nyirok drainage készülék jellemzése
- Szemkörnyékápolók, különleges hatóanyagok a kozmetikában, a kozmetikában használatos algák jellemzése és kozmetikai szerepük

A tételhez használható segédeszközök:

- Felirat nélküli képek a rendellenességekről
- Készítmény megnevezése nélküli receptek

**11. A kozmetikus tevékenység fontos feladata a bőrön található elváltozások, rendellenességek felismerése, valamint a kozmetikus által kezelhető rendellenességekre adható kozmetikumok összetételének ismerete. Húzzon két rendellenességet ábrázoló képet, nevezze meg és jellemezze őket, majd húzzon két receptet, nevezze meg, milyen készítmény, és elemezze őket!  
Kozmetikájába érkező vendégének homlokán és a szája körül nagyobb kiterjedésű szabálytalan hiperpigmentált foltok láthatóak, amelyek elmondása szerint terhessége alatt jelentek meg a bőrén. Szeretné foltjait eltüntetni. Válaszoljon kérdéseire a vázlatpontok alapján!**

- A rendellenességek megnevezése és jellemzése, a készítmények megnevezése és a receptek elemzése
- A pigmentfoltok kialakulásának élettani és biokémiai háttere
- A pigment-rendellenességek fogalma, kialakulása, csoportosítása, rövid jellemzésük
- A bőrtípusnak megfelelő kezelési terv elkészítése, felhasználható anyagok, készítmények, hatóanyagok. A napfény jellemzői, fajtái, a dózis fogalma, fajtái, a helyes napozás szabályai, a szoláriumkészülék működési elve
- A rendellenesség kezelésére alkalmazható hatóanyagok krémek csoportosítása, a nem bőrregeneráló hatóanyagok krémek felsorolása, a kozmetikai anyagok hatásmechanizmusa, példák konkrét hatóanyagokra, a halványító krémek jellemzése

A tételhez használható segédeszközök:

- Felirat nélküli képek a rendellenességekről
- Készítmény megnevezése nélküli receptek

**12. A kozmetikus tevékenység fontos feladata a bőrön található elváltozások, rendellenességek felismerése, valamint a kozmetikus által kezelhető rendellenességekre adható kozmetikumok összetételének ismerete. Húzzon két rendellenességet ábrázoló képet, nevezze meg és jellemezze őket, majd húzzon két receptet, nevezze meg, milyen készítmény, és elemezze őket!  
Kissé elhízott, molett vendége a fogyasztó testkezelésekről szeretne felvilágosítást kapni, érdeklődik egy reklámban hallott „fogyasztó” gélről is. Válaszoljon kérdéseire a vázlatpontok alapján!**

- A rendellenességek megnevezése és jellemzése, a készítmények megnevezése és a receptek elemzése
- Az emberi szervezet napi kalóriaigénye, a túlzott táplálékbevitel miatt kialakuló kozmetikai rendellenességek rövid jellemzése
- A bőr egészségének és szépségének szempontjából előnyös táplálkozás szabályai, a diéta során bevihető táplálékok mennyisége, a szépségdiéták fajtái
- A testkezelő kúra lépéseinek megtervezése, a direkt elektrokozmetikai eljárások, csoportosítása, a kis- és középfrekvencián működő testkezelő készülékek felsorolása, jellemzése
- A kozmetikai krémek csoportosítása, zselékrémek és alapanyagaik jellemzése

A tételhez használható segédeszközök:

- Felirat nélküli képek a rendellenességekről
- Készítmény megnevezése nélküli receptek

**13. A kozmetikus tevékenység fontos feladata a bőrön található elváltozások, rendellenességek felismerése, valamint a kozmetikus által kezelhető rendellenességekre adható kozmetikumok összetételének ismerete. Húzzon két rendellenességet ábrázoló képet, nevezze meg és jellemezze őket, majd húzzon két receptet, nevezze meg, milyen készítmény, és elemezze őket!  
Vendége combján és fenekén a bőr felszíne egyenetlen, apró bemélyedések is megfigyelhetők rajta, mely állapot álló helyzetben rosszabbodik. Válaszoljon kérdéseire a vázlatpontok alapján!**

- A rendellenességek megnevezése és jellemzése, a készítmények megnevezése és a receptek elemzése
- Legfontosabb tápanyagaink rövid jellemzése, az emésztő szervrendszer zavarai okozta kozmetikai hibák rövid jellemzése
- A rendellenesség fogalma, kialakulásának okai, fajtái és azok jellemzése
- A rendellenesség diagnosztizálása, kozmetikai kezelésének lehetőségei, a megfelelő hatóanyagok megnevezése, ellenjavallatok. Az indirekt elektrokozmetikai eljárások csoportosítása, a vákuum elvén működő készülékek felsorolása, jellemzése, ismertetése
- Az iszapok jellemzése, parafango pakolás és anyagai, a viaszok jellemzése

A tételhez használható segédeszközök:

- Felirat nélküli képek a rendellenességekről
- Készítmény megnevezése nélküli receptek

**14. A kozmetikus tevékenység fontos feladata a bőrön található elváltozások, rendellenességek felismerése, valamint a kozmetikus által kezelhető rendellenességekre adható kozmetikumok összetételének ismerete. Húzzon két rendellenességet ábrázoló képet, nevezze meg és jellemezze őket, majd húzzon két receptet, nevezze meg, milyen készítmény, és elemezze őket!  
Vendége bőre piros, nagyon érzékeny és teli van értágulatokkal. Elmondása szerint évek óta állandóan piros mindkét orcája, az értágulatok nemrég jelentek meg. Szeretné megszüntetni bőrproblémáit. Válaszoljon kérdéseire a vázlatpontok alapján!**

- A rendellenességek megnevezése és jellemzése, a készítmények megnevezése és a receptek elemzése
- A keringés szervrendszerének zavarai okozta kozmetikai hibák jellemzése
- A rendellenesség fogalma, kialakulásának okai, fajtái és azok jellemzése
- A rendellenesség kozmetikai kezelésének lehetőségei, a megfelelő hatóanyagok megnevezése, ellenjavallatok. Az indirekt elektrokozmetikai eljárások csoportosítása, a thermo terápia elvén működő készülékek felsorolása, jellemzése, a krioterápiás készülékek, a hideg-meleg vasaló készülék ismertetése
- A hatóanyagok krémek csoportosítása, a gyulladáscsökkentő, nyugtató krémek jellemzése, az összehúzó drogok jellemzése

A tételhez használható segédeszköz:

- Felirat nélküli képek a rendellenességekről
- Készítmény megnevezése nélküli receptek



**15. A kozmetikus tevékenység fontos feladata a bőrön található elváltozások, rendellenességek felismerése, valamint a kozmetikus által kezelhető rendellenességekre adható kozmetikumok összetételének ismerete. Húzzon két rendellenességet ábrázoló képet, nevezze meg és jellemezze őket, majd húzzon két receptet, nevezze meg, milyen készítmény, és elemezze őket!**

**Idős vendége arcán egy szőrös, szemölcsös, festékes anyajegy található. Eddig csipesszel távolította el az anyajegyben található szőrszálakat. A kezelés közben mesél arról, hogy zsírszegény diétával próbál a felesleges súlyfeleslegétől megszabadulni. Magyarozza el, miért nem szabad az anyajegyből eltávolítani csipesszel a szőrt, meséljen neki a zsírkísérő anyagok fontosságáról és az elektrokozmetikai kezelések során alkalmazott nyirokdrenázs gépek jelentőségéről a fogyókúrája alatt. Válaszoljon kérdéseire a vázlatpontok alapján!**

- A rendellenességek megnevezése és jellemzése, a készítmények megnevezése és a receptek elemzése
- Az anyajegyek fogalma, csoportosítása, az anyajegyekkel kapcsolatos elővigyázatossági rendszabályok
- Az anyajegyek jellemzése
- Az észterek fogalma, csoportosítása, a csoportok rövid jellemzése. A vákuumkészülék és a hullámmasszázs készülék jellemzése, hatása a nyirokkeringésre
- A zsírkísérő anyagok fogalma, csoportosítása, legfontosabb képviselőik jellemzése

A tételhez használható segédeszközök:

- Felirat nélküli képek a rendellenességekről
- Készítmény megnevezése nélküli receptek

**16. A kozmetikus tevékenység fontos feladata a bőrön található elváltozások, rendellenességek felismerése, valamint a kozmetikus által kezelhető rendellenességekre adható kozmetikumok összetételének ismerete. Húzzon két rendellenességet ábrázoló képet, nevezze meg és jellemezze őket, majd húzzon két receptet, nevezze meg, milyen készítmény, és elemezze őket!**

**A vendég arcdiagnosztizálást kér Öntől, mert savakkal történő hámlasztásos kezelést szeretne kérni. A diagnosztizálás során a szemkörnyékén sárgásfehér színű, gombostűfejnyi, a bőr felszínéből kiemelkedő elváltozásokat lát, illetve észreveszi, hogy a szája felett megerősödött lanugó szálak láthatóak. Adjon tanácsot a tartós szőrtelenítéssel és a daganat kozmetikai kezelésével kapcsolatban, magyarázza el vendégének, hogy miért nem használható fel minden karbonsav az AHA kezeléshez! Válaszoljon kérdéseire a vázlatpontok alapján!**

- A rendellenességek megnevezése és jellemzése, a készítmények megnevezése és a receptek elemzése
- A szövetek túlbujánzásának okai, fajtái, a szövetszaporulatok csoportosítása
- A daganatok fogalma, a hámeredetű daganatok részletes jellemzése
- A diagnosztizálás objektív és szubjektív tünetei. Az epilációs készülékek csoportosítása, felsorolása és jellemzése
- Az oxovegyületek, karbonsavak fogalma, legfontosabb képviselőik jellemzése

A tételhez használható segédeszközök:

- Felirat nélküli képek a rendellenességekről
- Készítmény megnevezése nélküli receptek

**17. A kozmetikus tevékenység fontos feladata a bőrön található elváltozások, rendellenességek felismerése, valamint a kozmetikus által kezelhető rendellenességekre adható kozmetikumok összetételének ismerete. Húzzon két rendellenességet ábrázoló képet, nevezze meg és jellemezze őket, majd húzzon két receptet, nevezze meg, milyen készítmény, és elemezze őket!**

**Vendége masszírozásra érkezik kozmetikájába, és szeretne tápláló pakolást is. Szája környékén apró, savós hólyagok láthatóak. Tanácsot kér a probléma megszüntetésével kapcsolatban, és szeretné megtudni, hogy hogyan határozza meg a kezelések alapját képező bőr diagnosztizálását.**

**Válaszoljon kérdéseire a vázlatpontok alapján!**

- A rendellenességek megnevezése és jellemzése, a készítmények megnevezése és a receptek elemzése
- A fertőzést okozó mikroorganizmusok rövid jellemzése, immunrendszerünk működése
- Elsődleges elemi elváltozások, a száj körüli elváltozás jellemzése, a probléma kezelésének menete, anyagai, higiéniai szabályok
- A diagnosztizálás felépítése, a kezelési terv lépéseinek felsorolása. Az elektrokozmetika fogalma, a készülékek csoportosítása
- A pakolás fogalma, megjelenési formái, jellemző hatóanyagai bőrtípusonként

A tételhez használható segédeszköz:

- Felirat nélküli képek a rendellenességekről
- Készítmény megnevezése nélküli receptek

**18. A kozmetikus tevékenység fontos feladata a bőrön található elváltozások, rendellenességek felismerése, valamint a kozmetikus által kezelhető rendellenességekre adható kozmetikumok összetételének ismerete. Húzzon két rendellenességet ábrázoló képet, nevezze meg és jellemezze őket, majd húzzon két receptet, nevezze meg, milyen készítmény, és elemezze őket!  
Vendége regeneráló kezelést szeretne. Panaszkodik arról, hogy állandó hóhullámoktól szenved. Önt kérdezi problémájának okairól. Válaszoljon kérdéseire a vázlatpontok alapján!**

- A rendellenességek megnevezése és jellemzése, a készítmények megnevezése és a receptek elemzése
- Az asszimiláció és a disszimiláció, a bőr öregedésével járó elváltozások
- A klimax kialakulása, a bekövetkező hormonváltozások, a klimax okozta rendellenességek
- A klimax során jelentkező rendellenességek kozmetikai kezelése. Légsugárral működő készülékek – oxigéngépek
- Regeneráló, ráncalanító anyagok a kozmetikában, az álarcok, maszkok fogalma, fajtái és jellemzésük

A tételhez használható segédeszköz:

- Felirat nélküli képek a rendellenességekről
- Készítmény megnevezése nélküli receptek

**19. A kozmetikus tevékenység fontos feladata a bőrön található elváltozások, rendellenességek felismerése, valamint a kozmetikus által kezelhető rendellenességekre adható kozmetikumok összetételének ismerete. Húzzon két rendellenességet ábrázoló képet, nevezze meg és jellemezze őket, majd húzzon két receptet, nevezze meg, milyen készítmény, és elemezze őket!**  
**Fiatal vendége Öntől kér tanácsot a felkarján lévő elváltozással kapcsolatban, ahol bőre érdes, durva tapintású, néha púderszerűen hámlik. Tudni szeretné, milyen rendellenessége van, és milyen vitamin szedése enyhítené problémáját. Szeretné otthon elkészíthető pakolással kezelni a rendellenességet. Válaszoljon kérdéseire a vázlatpontok alapján!**

- A rendellenességek megnevezése és jellemzése, a készítmények megnevezése és a receptek elemzése
- A szaruképzési rendellenességek fogalma, kialakulása, csoportosítása, a bőrlégzés fogalma, kozmetikai szerepe
- A szaruképzési rendellenességek kozmetikai kezelésének lehetőségei, otthoni ápolásukra vonatkozó tanácsadás
- Másodlagos elemi elváltozások. A nem invazív kozmetikai eljárások a szaruképzési rendellenességek kezelése során
- A házi kozmetikai szerek fogalma, csoportosítása, részletes jellemzése, valamint a vitaminok fogalma, a zsírban oldódó vitaminok részletes jellemzése

A tételhez használható segédeszköz:

- Felirat nélküli képek a rendellenességekről
- Készítmény megnevezése nélküli receptek

**20. A kozmetikus tevékenység fontos feladata a bőrön található elváltozások, rendellenességek felismerése, valamint a kozmetikus által kezelhető rendellenességekre adható kozmetikumok összetételének ismerete. Húzzon két rendellenességet ábrázoló képet, nevezze meg és jellemezze őket, majd húzzon két receptet, nevezze meg, milyen készítmény, és elemezze őket!**  
**Pubertás korú vendége Öntől kér tanácsot fokozott verejtékezésével kapcsolatban. Szeretne parabénmentes dezodoránst vásárolni. A kezelés előtt arról panaszodik, hogy pár napig kórházban volt, mert véletlenül megrázta az áram.**

- A rendellenességek megnevezése és jellemzése, a készítmények megnevezése és a receptek elemzése
- Az emberi szervezet hőszabályozása, a pubertás korban lejátszódó hormonváltozások
- A pubertás kozmetikai problémái és kezelésük, a verejték-rendellenességek fogalma, kialakulásának okai
- A vendég problémájának kozmetikai kezelése és a kezelésekhöz felhasználható anyagok csoportosítása. Az áram és az áramkör fogalma, az elektromos áram élettani hatása
- A konzerválószeres csoportosítása, legfontosabb képviselőik rövid jellemzése

A tételhez használható segédeszköz:

- Felirat nélküli képek a rendellenességekről
- Készítmény megnevezése nélküli receptek

## AZ ÉRTÉKELÉS SZEMPONTJAI

### Tanári példány

**1. A kozmetikus tevékenység fontos feladata a bőrön található elváltozások, rendellenességek felismerése, valamint a kozmetikus által kezelhető rendellenességekre adható kozmetikumok összetételének ismerete. Húzzon két rendellenességet ábrázoló képet, nevezze meg és jellemezze őket, majd húzzon két receptet, nevezze meg, milyen készítmény, és elemezze őket!**

**Kozmetikájába érkező érett korú hölgyvendége az öregedésről és az érett bőrök kezeléséről kérdezi. Válaszoljon kérdéseire a vázlatpontok alapján!**

- A rendellenességek megnevezése és jellemzése, készítmények megnevezése és a receptek elemzése
- Az emberi szervezet szervrendszerei, a hormonrendszer általános jellemzése, a kozmetikai szempontból fontos hormonok jellemzése
- Öregedésméletek, öregedés sejt és szöveti szinten, az anti-aging fogalma
- A bőrtípusnak megfelelő kezelési terv elkészítése, felhasználható anyagok, készítmények, hatóanyagok. Az elektroporáció és a rádiófrekvencia elvén működő készülékek felsorolása, ismertetése
- A hatóanyagos krémek csoportosítása, biológiailag aktív anyagok a kozmetikában

A tételhez használható segédeszközök:

- Üres kezelési terv
- Felirat nélküli képek a rendellenességekről
- Készítmény megnevezése nélküli receptek

#### **Kulcsszavak, fogalmak:**

- Szervrendszerek megnevezése (kültakaró, mozgás, anyagcsere, szaporodás, szabályozás), a neuroendokrin működés lényege, a hormonelválasztás és -működés mechanizmusa, kozmetikai szempontból fontos hormonok: FSH, LH, ADH, ACTH, endorfin, lipotropin, tiroxin, trijód-tironin, kalcitonin, inzulin, glukagon, mineralokortikoidok, glikokortikoidok, szexuáliszteroidok, tesztoszteron, androszteron, progeszteron, ösztrogén
- Szabadgyök elmélet, genetikai óra elmélet, keresztkötési elmélet, hiba és javítási elmélet, sejtfunkciók változása, a hám-, kötő-, izomszövetben végbemenő változások, anti-aging kezelések a modern kozmetikában, legalább egy konkrét anti-aging kúra levezetése
- A kezelési terv kitöltése, a kezelés menetének leírása, indoklása, hatóanyagok felsorolása, bőrre gyakorolt hatásuk leírása (A gyógynövények, illetve az anyagok általános megnevezése NEM fogadható el, szükséges 1-2 hatóanyag pontos megnevezése, a műveletek során felhasznált hatóanyagok, regeneráló, vitalizáló, anti-aging.) Az elektroporáció és a rádiófrekvencia működési elve, hatásmechanizmusának ismertetése, felhasználható hatóanyagok a kezelendő felület szerint, javallata, ellenjavallata
- A bőrregeneráló hatóanyagok csoportosítása, a vitaminok felsorolása, ismertetése, a növényi hormonok felépítése, fajtái, hatása, biokatalizátorok – enzimek, méhpempő, őssejt, peloid, növényi friss sejtek, citokinek és egyéb anti-aging hatóanyagok

**2. A kozmetikus tevékenység fontos feladata a bőrön található elváltozások, rendellenességek felismerése, valamint a kozmetikus által kezelhető rendellenességekre adható kozmetikumok összetételének ismerete. Húzzon két rendellenességet ábrázoló képet, nevezze meg és jellemezze őket, majd húzzon két receptet, nevezze meg, milyen készítmény, és elemezze őket!**

**Kozmetikájába érkező fiatal hölgy bőre üde színű, tompa fényű, rugalmas, bársonyos tapintású, egyenletes a festékezettsége, pórusai zártak, csak 1-2 komedó látható rajta. Bőrének ápolásával kapcsolatban szeretne felvilágosítást kérni Öntől. Válaszoljon kérdéseire a vázlatpontok alapján!**

- A rendellenességek megnevezése és jellemzése, készítmények megnevezése és a receptek elemzése
- A víz szerepe a szervezetben
- A bőrtípusok osztályozása a normál bőrtől való eltérések (különös tekintettel a zsír- és víztartalom) alapján, a tanácsadás során említett bőrtípus jellemzése
- A bőrtípusnak megfelelő kezelési terv elkészítése, felhasználható anyagok, készítmények, hatóanyagok. Az indirekt elektrokozmetikai eljárások csoportosítása, a mechanikai energiával működő készülékek felsorolása, a frimátor és az ultrahangkészülékek jellemzése
- Szerves kémiai alapok, szénhidrogének jellemzése, mesterséges krémalapanyagok

A tételhez használható segédeszközök:

- Üres kezelési terv
- Felirat nélküli képek a rendellenességekről
- Készítmény megnevezése nélküli receptek

**Kulcsszavak, fogalmak:**

- A szervezet vízháztartása, hidratáció, turgor, diffúzió, ozmózis, vizes oldatok a szervezetben, ozmózisnyomás, izotóniás, hipotóniás, hipertóniás oldatok
- Szeborreás, alipikus, dehidratált alap bőrtípusok, a hiperhidratált bőr mint az alap bőrtípusokat kísérő bőrtípus, felszíni vízhiányos, gyulladásra hajlamos érzékeny, valamint érzékeny bőr mint bármely felsorolt alap bőrtípus kísérő rendellenessége
- A kezelési terv kitöltése, a kezelés menetének leírása, indoklása, hatóanyagok felsorolása, bőrre gyakorolt hatásuk leírása. (A gyógynövények, illetve az anyagok általános megnevezése NEM fogadható el, szükséges 1-2 pontos hatóanyag-megnevezés, a műveletek során felhasznált hatóanyagok.) Az indirekt elektrokozmetika fogalma, frimátor, mikrodermabrázió, hidrodermabrázió, hidroabrázió, gyémántfejes csiszoló, ultrahangkészülék, az ultrahang fizikai, kémiai és biológiai hatásai, felhasználható anyagok csoportosítása oldódás szerint
- A szénvegyületek szerkezetének alapelve, a szerves kémia reakciótípusainak fogalma egy-egy konkrét példán bemutatva: addíciós reakciók, szubsztitúciós reakciók, eliminációs reakciók, izomer átalakulások, konstitúciós izoméria, sztereoizoméria. A szénhidrogének fogalma, kémiai jellemzése, a szénvegyületek csoportosítása: telített, telítetlen, nyílt láncú, zárt láncú, izociklusos, heterociklusos. Mesterséges krémalapanyagok: észter típusúak és nem észter típusúak



**3. A kozmetikus tevékenység fontos feladata a bőrön található elváltozások, rendellenességek felismerése, valamint a kozmetikus által kezelhető rendellenességekre adható kozmetikumok összetételének ismerete. Húzzon két rendellenességet ábrázoló képet, nevezze meg és jellemezze őket, majd húzzon két receptet, nevezze meg, milyen készítmény, és elemezze őket!**

**Kozmetikájába érkező pubertáskorú vendégének bőre olajosan fénylő, zsíros tapintású, tág pórusaiban lágy komedók találhatók. Elmondása szerint eddig csak arcszeszt használt a bőrére, de abbahagyta használatát, mert nagyon szárította bőrét. Válaszoljon kérdéseire a vázlatpontok alapján!**

- A rendellenességek megnevezése és jellemzése, a készítmények megnevezése és a receptek elemzése
- Az emberi szervezet szervrendszerei, az idegrendszer felépítése, rövid jellemzése
- A bőrtípus meghatározása, jellemzése, a kialakulására ható tényezők, kezelésének célja
- A bőrtípusnak megfelelő kezelési terv elkészítése, felhasználható anyagok, készítmények, hatóanyagok. Csoportosítsa a direkt elektrokozmetikai eljárásokat frekvencia alapján, és a VIO készülék jellemzése, használata a kozmetikai gyakorlatban.
- Az alkoholok fogalma, csoportosítása, egyértékű alkoholok és származékainak részletes jellemzése

A tételhez használható segédeszközök:

- Üres kezelési terv
- Felirat nélküli képek a rendellenességekről
- Készítmény megnevezése nélküli receptek

**Kulcsszavak, fogalmak:**

- Szervrendszerek megnevezése (kültakaró, mozgás, anyagcsere, szaporodás, szabályozás), a szomatikus idegrendszer központi és környéki része, a vegetatív idegrendszer központi és környéki része, valamint hatásmechanizmus szerinti csoportosítás (szimpatikus, paraszimpatikus)
- Olajos szeborreás bőr jellemzése
- A kezelési terv kitöltése, a kezelés menetének leírása, indoklása, a hatóanyagok felsorolása, bőrre gyakorolt hatásuk leírása. (A gyógynövények, illetve az anyagok általános megnevezése NEM fogadható el, szükséges 1-2 hatóanyag pontos megnevezése, a műveletek során felhasznált hatóanyagok.) Kisfrekvencia, közepes frekvencia, nagy frekvencia, VIO készülék működése, hatásmechanizmusa, bőrre gyakorolt hatása, javallata, ellenjavallata, kozmetikai alkalmazása
- Fogalma, csoportosítása értékűség, rendűség, a szénatom-szám és a szénváz jellege szerint. Egyértékű, kis szénatom számú alkoholok csoportosítása koncentráció szerint, kozmetikai alkalmazása, anyagainak megnevezése, jellemzése. Egyértékű, nagy szénatom számú alkoholok kozmetikai alkalmazása, anyagainak megnevezése, jellemzése. Egyértékű alkoholok származékainak jellemzése (alkil-szulfátok, alkil-foszfatok)

**4. A kozmetikus tevékenység fontos feladata a bőrön található elváltozások, rendellenességek felismerése, valamint a kozmetikus által kezelhető rendellenességekre adható kozmetikumok összetételének ismerete. Húzzon két rendellenességet ábrázoló képet, nevezze meg és jellemezze őket, majd húzzon két receptet, nevezze meg, milyen készítmény, és elemezze őket!**

**Kozmetikájába érkező 50 év körüli vendégének bőre színe üde, matt fényű, mechanikai és a szélsőséges hatásokra bőrpírral reagál, pórusai tágak, de komedók csak a V vonalban láthatóak. Elmondása szerint eddig gyógyszertárban vásárolt glicerines hidratáló krémet, de abbahagyta használatát, mert nagyon kevésnek érezte bőrére. Válaszoljon kérdéseire a vázlatpontok alapján!**

- A rendellenességek megnevezése és jellemzése, a készítmények megnevezése és a receptek elemzése
- Az endokrin mirigyek felsorolása, a hormonrendszer zavarai okozta kozmetikai hibák jellemzése
- A bőrtípus meghatározása, jellemzése, kialakulására ható tényezők, kezelésének célja  
A bőrtípusnak megfelelő kezelési terv elkészítése, felhasználható anyagok, készítmények, hatóanyagok. Az indirekt elektrokozmetikai eljárások csoportosítása, fonoterápia elvén működő készülékek felsorolása, jellemzése, ismertetése
- A fehérjék, aminosavak, szénhidrátok jellemzése, a hatóanyagok krémek csoportosítása, enzimkrémek jellemzése

A tételhez használható segédeszközök:

- Felirat nélküli képek a rendellenességekről
- Készítmény megnevezése nélküli receptek

**Kulcsszavak, fogalmak:**

- Hipotalamusz, agyalapi mirigy, tobozmirigy, pajzsmirigy, mellékpajzsmirigy, csecsemőmirigy, hasnyálmirigy, mellékvese, petefészkek, here; FSH, LH, ADH, ACTH, endorfin, lipotropin, tiroxin, trijód-tironin, kalcitonin, inzulin, glukagon, mineralokortikoidok, glikokortikoidok, szexuálszteroidok, tesztoszteron, androszteron, progeszteron, ösztrogén hormonok hiperfunkciója és/vagy hipofunkciója által okozott kozmetikai rendellenességek
- Mérsékelt zsírhányos, felszíni vízhiányos bőrtípus jellemzése (kombinált bőrtípus fogalma, a komedók miatt korpás szeborreás, felszíni vízhiányos bőrtípussal kombinálódik)
- A kezelési terv kitöltése, a kezelés menetének leírása, indoklása, hatóanyagok felsorolása, bőrre gyakorolt hatásuk leírása. A hatóanyagoknak a kombinált bőrtípus kezelésének kell megfelelniük. (A gyógynövények, illetve az anyagok általános megnevezése NEM fogadható el, szükséges 1-2 hatóanyag pontos megnevezése.) A műveletek során felhasznált hatóanyagok. A fonoterápiával működő készülékek felsorolása, részletes jellemzése, ultrahang, ultrahangos peelingező, fókuszált ultrahang, ultrahangos gőzölő.
- Fogalma, csoportosítása, egyes képviselők rövid jellemzése

- 5. A kozmetikus tevékenység fontos feladata a bőrön található elváltozások, rendellenességek felismerése, valamint a kozmetikus által kezelhető rendellenességekre adható kozmetikumok összetételének ismerete. Húzzon két rendellenességet ábrázoló képet, nevezze meg és jellemezze őket, majd húzzon két receptet, nevezze meg, milyen készítmény, és elemezze őket!**

**Kozmetikájába érkező klimax korban lévő vendégének bőre színe piros, matt fényű, érdes, durva tapintású, komedók nem láthatóak, turgora csökkent, mély ráncok is láthatóak. Szeretne bőrtípusának megfelelő készítményt vásárolni, és érdeklődik a bőrtípusának megfelelő kezelésekről. Válaszoljon kérdéseire a vázlatpontok alapján!**

- A rendellenességek megnevezése és jellemzése, a készítmények megnevezése és a receptek elemzése
- A neuroendokrin rendszer működésének lényege, az idegrendszer zavarai okozta kozmetikai hibák jellemzése
- A bőrtípus meghatározása, jellemzése, a kialakulására ható tényezők, kezelésének célja
- A bőrtípusnak megfelelő kezelési terv elkészítése, felhasználható anyagok, készítmények, hatóanyagok. A direkt elektrokozmetikai eljárások csoportosítása frekvencia alapján, a galvánárammal működő készülékek felsorolása, az iontoforézis során lejátszódó folyamatok jellemzése
- Az észterek fogalma, csoportosítása, jellemzése, a gliceridek csoportosítása és jellemzése

A tételhez használható segédeszközök:

- Üres kezelési terv
- Felirat nélküli képek a rendellenességekről
- Készítmény megnevezése nélküli receptek

**Kulcsszavak, fogalmak:**

- A reflexív, a feed back mechanizmus, angioneurózis, pruritusz, lokális hiperhidrózis
- Fokozottan zsírhányos, felszíni vízhiányos bőrtípus jellemzése (kombinált bőrtípus fogalma, a csökkent turgor miatt a felszíni vízhiány mellett mélyrétegi vízhiánnyal kombinálódik)
- A kezelési terv kitöltése, a kezelés menetének leírása és indoklása, hatóanyagok felsorolása, bőrre gyakorolt hatásuk leírása. A hatóanyagoknak a fokozottan alipikus, felszíni vízhiányos, mélyrétegi vízhiánnyal kombinált bőrtípus kezelésének kell megfelelniük (A gyógynövények, illetve az anyagok általános megnevezése NEM fogadható el.)  
A kisméretű gépek felsorolása, iontoforézis, dezinkuszcitráció, galvánárammal történő epiláció, az elektrolitos disszociáció fogalma, elektrolitos oldat fogalma. Az ionvándorlás, elektroforézis, elektrooszmózis, jellemzése
- Az észterek fogalma, kialakulása, csoportosítása szerves és szervetlen sav észtere szerint, a szerves savak észtereinek felsorolása, gyümölcsészterek, gliceridek, viaszok, gyanták, avasodás folyamata. A növényi és állati zsírok és olajok felsorolása, rövid jellemzése

6. **A kozmetikus tevékenység fontos feladata a bőrön található elváltozások, rendellenességek felismerése, valamint a kozmetikus által kezelhető rendellenességekre adható kozmetikumok összetételének ismerete. Húzzon két rendellenességet ábrázoló képet, nevezze meg és jellemezze őket, majd húzzon két receptet, nevezze meg, milyen készítmény, és elemezze őket!**  
**Kozmetikájába érkező vendégének bőre sápadt, fakó, petyhüdt, turgora csökkent, bőre nehezen nyeri vissza alakját, komedói fonalszerűek. Szeretné kipróbálni a mikrodermabráziós kezelést. Válaszoljon kérdéseire a vázlatpontok alapján!**
- A rendellenességek megnevezése és jellemzése, a készítmények megnevezése és a receptek elemzése
  - A vitaminok fogalma, csoportosítása, a vízben oldódó vitaminok jellemzése
  - A bőrtípus meghatározása, jellemzése, kialakulására ható tényezők, kezelésének célja
  - A bőrtípusnak megfelelő kezelési terv elkészítése, felhasználható anyagok, készítmények, hatóanyagok. Az indirekt elektrokozmetikai eljárásokat csoportosítása, az abráziós készülékek felsorolása, jellemzése
  - A kozmetikai emulziók csoportosítása, a hatóanyagok krémek fajtái, a hidratáló krémek jellemzése

A tételhez használható segédeszközök:

- Felirat nélküli képek a rendellenességekről
- Készítmény megnevezése nélküli receptek

Kulcsszavak, fogalmak:

- Vitamin, antivitamin, avitaminózis, hipervitaminózis, hipovitaminózis, provitaminok, zsírban oldódó, vízben oldódó, B-vitamin csoport, C-, H-, P- (bioflavonoidok) vitaminok jellemzése
- A mélyrétegi vízhiányos bőrtípus jellemzése
- A kezelési terv kitöltése, a kezelés menetének leírása, indoklása, hatóanyagok felsorolása, bőrre gyakorolt hatásuk leírása. A hatóanyagoknak a mélyrétegi vízhiányos bőrtípus kezelésének kell megfelelniük. (A gyógynövények illetve az anyagok általános megnevezése NEM fogadható el.) Mikrodermabrázió (gyémántfejes, alumínium-oxid kristályos), hidrodermabrázió, ultrahangos peelingező (hidroabrázió) készülékek
- Sztearát krémek, zsíros és féلزsíros krémek, hatóanyagok krémek és zselékrémek felsorolása. Hidratáló anyagok csoportosítása: okkluzív hidratáló (TEWL-t gátló), hámhidratáló, mélyrétegi hidratáló anyagok

- 7. A kozmetikus tevékenység fontos feladata a bőrön található elváltozások, rendellenességek felismerése, valamint a kozmetikus által kezelhető rendellenességekre adható kozmetikumok összetételének ismerete. Húzzon két rendellenességet ábrázoló képet, nevezze meg és jellemezze őket, majd húzzon két receptet, nevezze meg, milyen készítmény, és elemezze őket!**

**Kozmetikájába érkező vendégének bőre nagyon érzékeny. Elmondása szerint bőrének állapota tavasszal a legrosszabb. Szeretne valamilyen kíméletes mélytisztító módszert kipróbálni, valamint „bio” kozmetikumot vásárolni. Válaszoljon kérdéseire a vázlatpontok alapján!**

- A rendellenességek megnevezése és jellemzése, a készítmények megnevezése és a receptek elemzése
- Az emberi szervezet szervrendszerei, a keringés szervrendszerének jellemzése
- A bőrtípus meghatározása, jellemzése, a kialakulására ható tényezők, kezelésének célja
- A bőrtípusnak megfelelő kezelési terv elkészítése, felhasználható anyagok, készítmények, hatóanyagok, az indirekt elektrokozmetikai eljárások csoportosítása, a hidroterápiás készülékek felsorolása, jellemzése
- A „bio” és „natúr” minősítés ismérvei, a drogok fogalma, felosztása, a gyógynövények főbb hatóanyagcsoportjai, a gyógynövény-kivonatok készítésének módjai, a gyógynövények csoportosítása, nyugtató, gyulladáscsökkentő gyógynövények felsorolása

A tételhez használható segédeszközök:

- Felirat nélküli képek a rendellenességekről
- Készítmény megnevezése nélküli receptek

**Kulcsszavak, fogalmak:**

- Szervrendszerek megnevezése (kültakaró, mozgás, anyagcsere, szaporodás, szabályozás), vérkeringés, nyirokkeringés, szív, vérerek, anasztomózisok, vérkörök, nyirokszervek, nyirokcsomók és kozmetikai jelentőségük, nyirokerek
- A gyulladásra hajlamos érzékeny, valamint érzékeny bőrtípusok jellemzése
- A kezelési terv kitöltése, a kezelés menetének leírása, indoklása, hatóanyagok felsorolása, bőrre gyakorolt hatásuk leírása. A hatóanyagoknak a gyulladásra hajlamos, érzékeny bőrtípus kezelésének kell megfelelniük. (A gyógynövények, illetve az anyagok általános megnevezése NEM fogadható el.) Gőz, vapon, gyógynövényes gőzölő közötti különbség magyarázata, a szaunák ismertetése
- A bio és a natur termékek előállításának összehasonlítása, a felhasznált alapanyagok jellemzője, egy konkrét (pl.: NaTRue, Ecocert, BDIH stb.) minősítő rendszer ismertetése. Alkaloidok, glikozidok, cseranyagok, keserűanyagok, szénhidrátok, illóolajok, balzsamok és gyanták, növényi savak, aminosavak és fehérjék, zsírok-olajok, vitaminok. Vizes kivonatok, forrázat, főzet, ázat. Alkoholos kivonatok, olajos kivonatok, kataplazmák. A drogok bőrre gyakorolt hatása szerinti csoportosítás, nyugtató és gyulladáscsökkentő minimum öt-öt drog és hatóanyagának megnevezése

**8. A kozmetikus tevékenység fontos feladata a bőrön található elváltozások, rendellenességek felismerése, valamint a kozmetikus által kezelhető rendellenességekre adható kozmetikumok összetételének ismerete. Húzzon két rendellenességet ábrázoló képet, nevezze meg és jellemezze őket, majd húzzon két receptet, nevezze meg, milyen készítmény, és elemezze őket!**

**Kozmetikájába érkező vendégének homlokán, állán gyulladt apró gennyhólyagok láthatóak. Bőrét ezen kívül régebből visszamaradt hegek csúfítják. Édesanyja javaslatára kereste fel Önt, a mélyhámlesztásról érdeklődik. Válaszoljon kérdéseire a vázlatpontok alapján!**

- A rendellenességek megnevezése és jellemzése, a készítmények megnevezése és a receptek elemzése
- Az emberi szervezet szervrendszerei, az emésztő szervrendszer jellemzése
- A bőrtípus meghatározása, jellemzése, kialakulása, a kialakulására ható tényezők, kezelésének célja
- A bőrtípusnak megfelelő kezelési terv elkészítése, felhasználható anyagok, készítmények, hatóanyagok. Az indirekt elektrokozmetikai eljárások csoportosítása, a fototerápiás készülékek felsorolása, jellemzése
- A gyógynövényes és „orvosi” peelinggel történő mélyhámlesztás során alkalmazott anyagok jellemzése, a kezelés során betartandó elővigyázatossági szabályok

A tételhez használható segédeszközök:

- Felirat nélküli képek a rendellenességekről
- Készítmény megnevezése nélküli receptek

**Kulcsszavak, fogalmak:**

- Szervrendszerek megnevezése (kültakaró, mozgás, anyagcsere, szaporodás, szabályozás), az emésztő szervrendszer felépítése, a legfontosabb tápanyagok lebontásának menete az enzimek megnevezésével
- Az aknés bőrtípus jellemezése, a kozmetikus által kezelhető aknék megnevezése, példák nem kezelhető aknékra
- A kezelési terv kitöltése, a kezelés menetének leírása, indoklása, hatóanyagok felsorolása, bőrre gyakorolt hatásuk leírása. A hatóanyagoknak a fiatalkori aknés, heges bőrtípus kezelésének kell megfelelniük. (A gyógynövények, illetve az anyagok általános megnevezése NEM fogadható el.) Az UV-A, UV-B, UV-C fényvel működő készülékek felsorolása
- A gyógynövényes hámlasztás anyagai: orvosi hámlasztás anyagai, invazív és nem invazív módszerek összehasonlítása, a mélyhámlesztás javallatai és ellenjavallatai

**9. A kozmetikus tevékenység fontos feladata a bőrön található elváltozások, rendellenességek felismerése, valamint a kozmetikus által kezelhető rendellenességekre adható kozmetikumok összetételének ismerete. Húzzon két rendellenességet ábrázoló képet, nevezze meg és jellemezze őket, majd húzzon két receptet, nevezze meg, milyen készítmény, és elemezze őket!**

**Kozmetikájába érkező 35 év körüli vendégének sápadt, fakó, kissé érdes tapintású a bőre, pórusaiban sok nehezen ürülő zárt komedó van, és bőre korpázóan hámlik. Tanácsot kér Öntől bőrének ápolásával kapcsolatban. Válaszoljon kérdéseire a vázlatpontok alapján!**

- A rendellenességek megnevezése és jellemzése, a készítmények megnevezése és a receptek elemzése
- Az emberi szervezet szervrendszerei, a kiválasztó szervrendszer jellemzése
- A bőrtípus meghatározása, jellemzése, kialakulása, a kialakulására ható tényezők, kezelésének célja
- A bőrtípusnak megfelelő kezelési terv elkészítése, felhasználható anyagok, készítmények, hatóanyagok. A direkt elektrokozmetikai eljárások ellenjavallatai, iontoforézis készülék, a dezinkrusztáció jellemzése
- Az alkoholok fogalma, csoportosítása, a többértékű alkoholok és származékainak részletes jellemzése

A tételhez használható segédeszközök:

- Felirat nélküli képek a rendellenességekről
- Készítmény megnevezése nélküli receptek

**Kulcsszavak, fogalmak:**

- Szervrendszerek megnevezése (kültakaró, mozgás, anyagcsere, szaporodás, szabályozás), a kiválasztó szervrendszer felépítése, a vizeletkiválasztás folyamata
- A korpás szeborreás, felszíni vízhiányos bőrtípus jellemzése
- A kezelési terv kitöltése, a kezelés menetének leírása, indoklása, hatóanyagok felsorolása, bőrre gyakorolt hatásuk leírása. A hatóanyagoknak a korpás szeborreás felszíni vízhiányos bőrtípus kezelésének kell megfelelniük. (A gyógynövények, illetve az anyagok általános megnevezése NEM fogadható el.) Az ellenjavallatok fontosságának ismertetése, felsorolása. Az iontoforézis és a dezinkrusztáció közötti különbség ismertetése, felhasználható anyagok felsorolása, anion, kation, anód, katód, ionvándorlás, elektroforézis és elektrooszmózis
- Az alkohol fogalma, csoportosítása értékűségük, rendűségük, szénatom számuk és a szénváz jellege szerint. Többértékű, kis szénatom számú alkoholok csoportosítása koncentráció szerint, kozmetikai alkalmazása, anyagainak megnevezése, jellemzése. A többértékű, nagy szénatom számú alkoholok kozmetikai alkalmazása, anyagainak megnevezése, jellemzése. A többértékű alkoholok származékai

**10. A kozmetikus tevékenység fontos feladata a bőrön található elváltozások, rendellenességek felismerése, valamint a kozmetikus által kezelhető rendellenességekre adható kozmetikumok összetételének ismerete. Húzzon két rendellenességet ábrázoló képet, nevezze meg és jellemezze őket, majd húzzon két receptet, nevezze meg, milyen készítmény, és elemezze őket!**

**Vendége nyakán a bőr felszínéről kocsánnyal kiemelkedő, puha tapintású, bőrénél sötétebb színű elváltozások láthatóak. Diagnosztizálás közben felső szemhéjának szemzugában sárgás színű, széles, lapos plakkot fedez fel. Vendége panaszkodik arra, hogy minden reggel „dagadt” szemmel ébred, szeretne otthonra valamilyen hűsítő pakolást. Válaszoljon kérdéseire a vázlatpontok alapján!**

- A rendellenességek megnevezése és jellemzése, a készítmények megnevezése és a receptek elemzése
- Az emberi szervezet szervrendszerei, a nyirokkeringés rövid jellemzése, a nyirokkeringés zavarai okozta kozmetikai hibák
- Az irha és a bőralja szövetszaporulatainak csoportosítása, felsorolásuk, rövid jellemzésük, az esetleírásban említett elváltozások részletes jellemzése
- A bőrtípusnak megfelelő kezelési terv elkészítése, felhasználható anyagok, készítmények, hatóanyagok. A direkt elektrokozmetikai eljárások csoportosítása, a take ten készülék és a nyirok drainage készülék jellemzése
- Szemkörnyékápolók, különleges hatóanyagok a kozmetikában, a kozmetikában használatos algák jellemzése és kozmetikai szerepük

A tételhez használható segédeszközök:

- Felirat nélküli képek a rendellenességekről
- Készítmény megnevezése nélküli receptek

### **Kulcsszavak, fogalmak:**

- A szervrendszerek megnevezése (mozgás, anyagcsere, szaporodás, ideg, hormon), nyitott rendszer, közvetlen kapcsolat a sejtekkel, bomlástermékek, salakanyagok, ödéma, cellulit
- Beningnus, malignus, fibroma, neurofibroma, lipoma, xanthoma, xanthelesma, mioma, szarkoma
- A kezelési terv kitöltése, a kezelés menetének leírása, indoklása, hatóanyagok felsorolása, bőrre gyakorolt hatásuk leírása. A hatóanyagoknak a szemkörnyék speciális kezelésének kell megfelelniük. (A gyógynövények, illetve az anyagok általános megnevezése NEM fogadható el.) A take ten készülék működése, a Baxendale-hullám jelentősége, izomtömeg-növelő hatása, hatása a nyirokkeringésre. A nyirok dranaige készülék működése, az elektrosztatikus erők jelentősége a nyirokkeringés fokozására-normalizálására
- DHEA, botox analógok, Ectoin, Centella asiatica, nátrium- hialuronát, őssejtkivonatok, DMEA, algák, az algák összetevői – vitaminok, fehérjék, mikroelemek, makroelemek, antioxidánsok, szénhidrátok. Az algák bőrre gyakorolt hatása, a kozmetikumokban alkalmazott algák jellemzése, csoportonként (kék, zöld, barna és vörös) minimum egy faj alkalmazásának bemutatása



**11. A kozmetikus tevékenység fontos feladata a bőrön található elváltozások, rendellenességek felismerése, valamint a kozmetikus által kezelhető rendellenességekre adható kozmetikumok összetételének ismerete. Húzzon két rendellenességet ábrázoló képet, nevezze meg és jellemezze őket, majd húzzon két receptet, nevezze meg, milyen készítmény, és elemezze őket!**

**Kozmetikájába érkező vendégének homlokán és a szája körül nagyobb kiterjedésű szabálytalan hiperpigmentált foltok láthatóak, amelyek elmondása szerint terhessége alatt jelentek meg a bőrén. Szeretné foltjait eltüntetni. Válaszoljon kérdéseire a vázlatpontok alapján!**

- A rendellenességek megnevezése és jellemzése, a készítmények megnevezése és a receptek elemzése
- A pigmentfoltok kialakulásának élettani és biokémiai háttere
- A pigment-rendellenességek fogalma, kialakulása, csoportosítása, rövid jellemzésük
- A bőrtípusnak megfelelő kezelési terv elkészítése, felhasználható anyagok, készítmények, hatóanyagok. A napfény jellemzői, fajtái, a dózis fogalma, fajtái, a helyes napozás szabályai, a szoláriumkészülék működési elve
- A rendellenesség kezelésére alkalmazható hatóanyagok krémek csoportosítása, a nem bőrregeneráló hatóanyagok krémek felsorolása, a kozmetikai anyagok hatásmechanizmusa, példák konkrét hatóanyagokra, a halványító krémek jellemzése

A tételhez használható segédeszközök:

- Felirat nélküli képek a rendellenességekről
- Készítmény megnevezése nélküli receptek

**Kulcsszavak, fogalmak:**

- Melanogenesis, melanoszóma, exocitózis, endocitózis, lizoszóma, aktivitás, UV fény, eumelanin, feomelanin
- Természetes hiperpigmentációk: szeplők, májfoltok, belbetegségek nyomán kialakuló zavarok: máj- és epebetegség okozta foltok, hormonrendszeri zavarok miatt kialakuló foltok; vitaminhiány, -túladagolás okozta foltok, mikroorganizmusok okozta foltok; természetes hipopigmentációk: leukoderma, vitiligo, albinizmus; mesterséges hiperpigmentáció: véletlen és szándékos tetoválás
- A kezelési terv kitöltése, a kezelés menetének leírása, indoklása, hatóanyagok felsorolása, bőrre gyakorolt hatásuk leírása. A hatóanyagoknak a speciális halványító-koptató kezelésnek kell megfelelniük. (A gyógynövények, illetve az anyagok általános megnevezése NEM fogadható el.) UV, a látható fény és az UV sugarak csoportosítása hullámhossz alapján. Dózis, élettani dózis, eritéma dózis, a napozás szabályai, a szoláriumok csoportosítása, csövek jellemzői
- Bőrregeneráló krémek, nem bőrregeneráló krémek, prevenció, utókezelés, fényvédők: fizikai, kémiai. Inhibitorok: oxidációgátlók, enzimgátlók. Koptatás, oxidáció. A folyamatokhoz konkrét hatóanyagokat kell megnevezni

**12. A kozmetikus tevékenység fontos feladata a bőrön található elváltozások, rendellenességek felismerése, valamint a kozmetikus által kezelhető rendellenességekre adható kozmetikumok összetételének ismerete. Húzzon két rendellenességet ábrázoló képet, nevezze meg és jellemezze őket, majd húzzon két receptet, nevezze meg, milyen készítmény, és elemezze őket!  
Kissé elhízott, molett vendége a fogyasztó testkezelésekről szeretne felvilágosítást kapni, érdeklődik egy reklámban hallott „fogyasztó” gélről is. Válaszoljon kérdéseire a vázlatpontok alapján!**

- A rendellenességek megnevezése és jellemzése, a készítmények megnevezése és a receptek elemzése
- Az emberi szervezet napi kalóriaigénye, a túlzott táplálékbevitel miatt kialakuló kozmetikai rendellenességek rövid jellemzése
- A bőr egészségének és szépségének szempontjából előnyös táplálkozás szabályai, a diéta során bevihető táplálékok mennyisége, a szépségdiéták fajtái
- A testkezelő kúra lépéseinek megtervezése, a direkt elektrokozmetikai eljárások, csoportosítása, a kis- és középfrekvencián működő testkezelő készülékek felsorolása, jellemzése
- A kozmetikai krémek csoportosítása, zselékrémek és alapanyagaik jellemzése

A tételhez használható segédeszközök:

- Felirat nélküli képek a rendellenességekről
- Készítmény megnevezése nélküli receptek

**Kulcsszavak, fogalmak:**

- Kcal, kJ, elhízás, táplálék minőségi és mennyiségi szükséglete életkor, nem szerint
- Fehérjék, szénhidrátok, zsírok bevitelének arányai a megfelelő táplálkozás során, szépségdiéták: tápanyagok szétválasztásán alapuló, szénhidrát-bevitel csökkentésén alapuló stb.
- A testkezelés menetének leírása, indoklása, hatóanyagok felsorolása, bőrre gyakorolt hatásuk leírása. A hatóanyagoknak a speciális fogyasztó testkezelésnek kell megfelelniük. (A gyógynövények illetve az anyagok általános megnevezése NEM fogadható el.) A szelektív ingeráram, interferenciás áram, összehasonlítása, ingeráram, bázisáram, dózisáram, az ingerlés típusai, faradizáció, szinuszáram, négyszögimpulzus, lebegőimpulzus
- Hidrogél, lipogél, kétfázisú gél, nyákanyagok csoportosítása, természetes, mesterséges gélképzők

**13. A kozmetikus tevékenység fontos feladata a bőrön található elváltozások, rendellenességek felismerése, valamint a kozmetikus által kezelhető rendellenességekre adható kozmetikumok összetételének ismerete. Húzzon két rendellenességet ábrázoló képet, nevezze meg és jellemezze őket, majd húzzon két receptet, nevezze meg, milyen készítmény, és elemezze őket!**

**Vendége combján és fenekén a bőr felszíne egyenetlen, apró bemélyedések is megfigyelhetők rajta, mely állapot álló helyzetben rosszabbodik. Válaszoljon kérdéseire a vázlatpontok alapján!**

- A rendellenességek megnevezése és jellemzése, a készítmények megnevezése és a receptek elemzése
- Legfontosabb tápanyagaink rövid jellemzése, az emésztő szervrendszer zavarai okozta kozmetikai hibák rövid jellemzése
- A rendellenesség fogalma, kialakulásának okai, fajtái és azok jellemzése
- A rendellenesség diagnosztizálása, kozmetikai kezelésének lehetőségei, a megfelelő hatóanyagok megnevezése, ellenjavallatok. Az indirekt elektrokozmetikai eljárások csoportosítása, a vákuum elvén működő készülékek felsorolása, jellemzése, ismertetése
- Az iszapok jellemzése, parafango pakolás és anyagai, a viaszok jellemzése

A tételhez használható segédeszközök:

- Felirat nélküli képek a rendellenességekről
- Készítmény megnevezése nélküli receptek

**Kulcsszavak, fogalmak:**

- Fehérjék, szénhidrátok, zsírok, vitaminok, szeporrea, akne, dehidratált bőr, elhízás
- Anyagcserezavar, megnövekedett zsírsejtek, rossz nyirokkeringés, salakanyagok, bomlástermékek, genetikai probléma, női probléma, életmód, hormonok, fibrózisos cellulit, zsírcellulit, vizes cellulit, a cellulit stádiumai
- A testkezelés menetének leírása, indoklása, hatóanyagok felsorolása, bőrre gyakorolt hatásuk leírása. A hatóanyagoknak a speciális fogyasztó testkezelésének kell megfelelniük. A cellulit fázisainak felsorolása, jellemzése. (A gyógynövények illetve az anyagok általános megnevezése NEM fogadható el.) A vákuum működése, élettani hatása, javallata, ellenjavallata
- Az iszapok bőrre gyakorolt hatása, összetétele. A parafangó bőrre gyakorolt hatása, összetétele, a viaszok jellemzése

**14. A kozmetikus tevékenység fontos feladata a bőrön található elváltozások, rendellenességek felismerése, valamint a kozmetikus által kezelhető rendellenességekre adható kozmetikumok összetételének ismerete. Húzzon két rendellenességet ábrázoló képet, nevezze meg és jellemezze őket, majd húzzon két receptet, nevezze meg, milyen készítmény, és elemezze őket!**

**Vendége bőre piros, nagyon érzékeny és teli van értágulatokkal. Elmondása szerint évek óta állandóan piros mindkét orcája, az értágulatok nemrég jelentek meg. Szeretné megszüntetni bőrproblémáit. Válaszoljon kérdéseire a vázlatpontok alapján!**

- A rendellenességek megnevezése és jellemzése, a készítmények megnevezése és a receptek elemzése
- A keringés szervrendszerének zavarai okozta kozmetikai hibák jellemzése
- A rendellenesség fogalma, kialakulásának okai, fajtái és azok jellemzése
- A rendellenesség kozmetikai kezelésének lehetőségei, a megfelelő hatóanyagok megnevezése, ellenjavallatok. Az indirekt elektrokozmetikai eljárások csoportosítása, a thermo terápia elvén működő készülékek felsorolása, jellemzése, a krioterápiás készülékek, a hideg-meleg vasaló készülék ismertetése
- A hatóanyagok csoportosítása, a gyulladáscsökkentő, nyugtató krémek jellemzése, az összehúzó drogok jellemzése

A tételhez használható segédeszköz:

- Felirat nélküli képek a rendellenességekről
- Készítmény megnevezése nélküli receptek

#### **Kulcsszavak, fogalmak:**

- Aktív vérbőség okozta rendellenességek: bőrpír, szakaszosan jelentkező bőrpír, gyulladásra hajlamos érzékeny bőr, érzékeny bőr, rosacea aktív vérbőség esetén; Passzív vérbőség okozta rendellenességek (kozmetikai szempontból fontos): márványozott bőr, szederjességre hajlamos bőr, rosacea passzív vérbőség esetén
- A rosacea fogalma, jellemzése, kezelhetősége a kozmetikában
- A kezelési terv kitöltése, a kezelés menetének leírása, indoklása, hatóanyagok felsorolása, bőrre gyakorolt hatásuk leírása. A hatóanyagoknak az érzékeny, gyulladásra hajlamos kezelésnek kell megfelelniük. (A gyógynövények illetve az anyagok általános megnevezése NEM fogadható el.) Az indirekt elektrokozmetika fogalma, csoportosítása. A krioterápia fogalma, krioterápiás kabin, hideg levegősugaras kezelés, a jégmasszázs működése, felhasználása, javallata, ellenjavallata. A hideg-meleg készülék élettani hatása az erekre, működése, felhasználása, javallata, ellenjavallata.
- A bőrregeneráló krémek, nem bőrregeneráló krémek felsorolása, a nyugtatás és a gyulladáscsökkentés közötti különbség. A gyulladáscsökkentő anyagok és gyógynövények hatóanyagai – legalább 6 felsorolása, jellemzése. A nyugtató anyagok és gyógynövények hatóanyagai – legalább 6 felsorolása, jellemzése. Az összehúzó anyagok és gyógynövények hatóanyagai – legalább 6 felsorolása, jellemzése

**15. A kozmetikus tevékenység fontos feladata a bőrön található elváltozások, rendellenességek felismerése, valamint a kozmetikus által kezelhető rendellenességekre adható kozmetikumok összetételének ismerete. Húzzon két rendellenességet ábrázoló képet, nevezze meg és jellemezze őket, majd húzzon két receptet, nevezze meg, milyen készítmény, és elemezze őket!**

**Idős vendége arcán egy szőrös, szemölcsös, festékes anyajegy található. Eddig csipesszel távolította el az anyajegyben található szőrszálakat. A kezelés közben mesél arról, hogy zsírszegény diétával próbál a felesleges súlyfeleslegétől megszabadulni. Magyarázza el, miért nem szabad az anyajegyből eltávolítani csipesszel a szőrt, meséljen neki a zsírkísérő anyagok fontosságáról és az elektrokozmetikai kezelések során alkalmazott nyirokdrenázs gépek jelentőségéről a fogyókúrája alatt. Válaszoljon kérdéseire a vázlatpontok alapján!**

- A rendellenességek megnevezése és jellemzése, a készítmények megnevezése és a receptek elemzése
- Az anyajegyek fogalma, csoportosítása, az anyajegyekkel kapcsolatos elővigyázatossági rendszabályok
- Az anyajegyek jellemzése
- Az észterek fogalma, csoportosítása, a csoportok rövid jellemzése. A vákuumkészülék és a hullámmasszázs készülék jellemzése, hatása a nyirokkeringésre
- A zsírkísérő anyagok fogalma, csoportosítása, legfontosabb képviselőik jellemzése

A tételhez használható segédeszközök:

- Felirat nélküli képek a rendellenességekről
- Készítmény megnevezése nélküli receptek

**Kulcsszavak, fogalmak:**

- Az anyajegyek fogalma, csoportosításuk lehetőségei, a „4 S” szabály
- A leggyakrabban előforduló anyajegyek jellemzése
- A gyümölcsészterek, gliceridek és a viaszok fogalma, valamint felsorolásuk. A vákuumkészülék és a hullámmasszázs készülék jellemzése, élettani hatása, alkalmazása a kozmetikában, hatása a nyirokkeringésre
- A foszfatidok, szterinek, szfingolipidek, karotinoidek és a mesterséges zsírkísérő anyagok fogalma, csoportosítása részletes jellemzése, bőrre gyakorolt hatásai

**16. A kozmetikus tevékenység fontos feladata a bőrön található elváltozások, rendellenességek felismerése, valamint a kozmetikus által kezelhető rendellenességekre adható kozmetikumok összetételének ismerete. Húzzon két rendellenességet ábrázoló képet, nevezze meg és jellemezze őket, majd húzzon két receptet, nevezze meg, milyen készítmény, és elemezze őket!**

**A vendég arcdiagnosztizálást kér Öntől, mert savakkal történő hámlasztásos kezelést szeretne kérni. A diagnosztizálás során a szemkörnyékén sárgásfehér színű, gombostűfejnyi, a bőr felszínéből kiemelkedő elváltozásokat lát, illetve észreveszi, hogy a szája felett megerősödött lanugó szálak láthatóak. Adjon tanácsot a tartós szőrtelenítéssel és a daganat kozmetikai kezelésével kapcsolatban, magyarázza el vendégének, hogy miért nem használható fel minden karbonsav az AHA kezeléshez! Válaszoljon kérdéseire a vázlatpontok alapján!**

- A rendellenességek megnevezése és jellemzése, a készítmények megnevezése és a receptek elemzése
- A szövetek túlburjánzásának okai, fajtái, a szövetszaporulatok csoportosítása
- A daganatok fogalma, a hámeredetű daganatok részletes jellemzése
- A diagnosztizálás objektív és szubjektív tünetei. Az epilációs készülékek csoportosítása, felsorolása és jellemzése
- Az oxovegyületek, karbonsavak fogalma, legfontosabb képviselőik jellemzése

A tételhez használható segédeszközök:

- Felirat nélküli képek a rendellenességekről
- Készítmény megnevezése nélküli receptek

#### **Kulcsszavak, fogalmak:**

- A malignus, benignus, tumor, naevus-sejtek, az anyajegyek fogalma, csoportosításuk a tanult módon
- Atheroma, adenomák (pl.: syringoma), lymphangioma, keratoacanthoma, basalioma, spinalioma, melanoma malignum
- A diagnosztizálás fogalma, a tünet fogalma, látással és tapintással észlelhető tünetek felsorolása. Szubjektív tünetek célirányos kérdésinek felsorolása: legalább 6 kérdés, amelyek nem lehetnek átfedőek. A direkt és indirekt elektrokozmetika fogalma, az epilációs készülékek csoportosítása. Az IPL gép, a galvánárammal működő epilációs készülék, a diatermiás epilációs készülék ismertetése, működésének magyarázata, a készülékek alkalmazásának javallatai és ellenjavallatai
- Az oxovegyületek fogalma, a karbonil-csoport, formil-csoport. Az aldehidek és a ketonok fogalma, a kozmetikában alkalmazott képviselőik (pl. DHA, vanillin). A karbonsavak csoportosítása, a zsírsavak, hámképző karbonsavak, hámlató karbonsavak felsorolása, legfontosabb képviselőik rövid jellemzése

**17. A kozmetikus tevékenység fontos feladata a bőrön található elváltozások, rendellenességek felismerése, valamint a kozmetikus által kezelhető rendellenességekre adható kozmetikumok összetételének ismerete. Húzzon két rendellenességet ábrázoló képet, nevezze meg és jellemezze őket, majd húzzon két receptet, nevezze meg, milyen készítmény, és elemezze őket!**

**Vendége masszírozásra érkezik kozmetikájába, és szeretne tápláló pakolást is. Szája környékén apró, savós hólyagok láthatóak. Tanácsot kér a probléma megszüntetésével kapcsolatban, és szeretné megtudni, hogy hogyan határozza meg a kezelések alapját képző bőr diagnosztizálását.**

**Válaszoljon kérdéseire a vázlatpontok alapján!**

- A rendellenességek megnevezése és jellemzése, a készítmények megnevezése és a receptek elemzése
- A fertőzést okozó mikroorganizmusok rövid jellemzése, immunrendszerünk működése
- Elsődleges elemi elváltozások, a száj körüli elváltozás jellemzése, a probléma kezelésének menete, anyagai, higiéniai szabályok
- A diagnosztizálás felépítése, a kezelési terv lépéseinek felsorolása. Az elektrokozmetika fogalma, a készülékek csoportosítása
- A pakolás fogalma, megjelenési formái, jellemző hatóanyagai bőrtípusonként

A tételhez használható segédeszköz:

- Felirat nélküli képek a rendellenességekről
- Készítmény megnevezése nélküli receptek

**Kulcsszavak, fogalmak:**

- Baktériumok, vírusok, gombák, természetes és mesterséges immunitás
- Folt, göbök (göbcsse, göb, mélycsomó, csalángöb), hólyagok (kis savós, nagy savós, genny), ciszták (miliium, atheroma), daganatok (malignus, benignus)
- Az objektív és szubjektív tünetek fogalma, a rendellenességek felsorolása, alap bőrtípusok felsorolása (normál, szeborreás bőrtípusok, dehidratált bőrtípusok, alipikus bőrtípusok), az elemi elváltozások és szövetszaporulatok fogalma, általános csoportosítása. A kezelési terv menete, műveleteinek felsorolása. A direkt és indirekt elektrokozmetika fogalma. Az indirekt, mechanikai, thermo-, foto-, sono-, hidroterápiás készülékek felsorolása. A direkt-, kisfrekvenciás-, középfrekvenciás, nagyfrekvenciás készülékek felsorolása
- A pakolás és a hatóanyagcsapda fogalma. A pakolások, nyomópakolások, liofilizált kollagén lapok (matricollok), algapakolások, matrigélek, biomatrixok, alapanyagai, hatóanyagai. Alap bőrtípus szerint legalább 5-5-pakolás ajánlása hatóanyagokkal

**18. A kozmetikus tevékenység fontos feladata a bőrön található elváltozások, rendellenességek felismerése, valamint a kozmetikus által kezelhető rendellenességekre adható kozmetikumok összetételének ismerete. Húzzon két rendellenességet ábrázoló képet, nevezze meg és jellemezze őket, majd húzzon két receptet, nevezze meg, milyen készítmény, és elemezze őket!  
Vendége regeneráló kezelést szeretne. Panaszodik arról, hogy állandó hóhullámoktól szenved. Önt kérdezi problémájának okairól. Válaszoljon kérdéseire a vázlatpontok alapján!**

- A rendellenességek megnevezése és jellemzése, a készítmények megnevezése és a receptek elemzése
- Az asszimiláció és a disszimiláció, a bőr öregedésével járó elváltozások
- A klimax kialakulása, a bekövetkező hormonváltozások, a klimax okozta rendellenességek
- A klimax során jelentkező rendellenességek kozmetikai kezelése. Légsugárral működő készülékek – oxigéngépek
- Regeneráló, ránctalanító anyagok a kozmetikában, az álarcok, maszkok fogalma, fajtái és jellemzésük

A tételhez használható segédeszköz:

- Felirat nélküli képek a rendellenességekről
- Készítmény megnevezése nélküli receptek

**Kulcsszavak, fogalmak:**

- Az asszimiláció és disszimiláció fogalma, az emberi élet szakaszainak rövid jellemzése, a bőr öregedésével járó elváltozások: bőrsorvadás, scleroderma, daganatok stb.
- Klimax, menopausa, ösztrogén, androgén hormonok, pigment-, szőr-, szaru-, verejték-rendellenességek, idegrendszeri zavarok okozta elváltozások stb.
- A kezelési terv kitöltése, a kezelés menetének leírása, indoklása, hatóanyagok felsorolása, bőrre gyakorolt hatásuk leírása. A hatóanyagoknak a regeneráló, ránctalanító kezelésnek kell megfelelniük. (A gyógynövények, illetve az anyagok általános megnevezése NEM fogadható el.) Az oxigénspray, nagynyomású oxigéngép működésének magyarázata, bőrre gyakorolt hatása, javallatai és ellenjavallatai
- Fito-hormonok, fitoösztrogének, friss sejtek, intelligens sejtek, őssejtek, Repair Complex CLR, DHEA, regeneráló gyógynövények jellemzése. Stampmasszázs, ecsetmasszázs, vákuum arcmasszázs, különböző kövekkel végzett masszázis



**19. A kozmetikus tevékenység fontos feladata a bőrön található elváltozások, rendellenességek felismerése, valamint a kozmetikus által kezelhető rendellenességekre adható kozmetikumok összetételének ismerete. Húzzon két rendellenességet ábrázoló képet, nevezze meg és jellemezze őket, majd húzzon két receptet, nevezze meg, milyen készítmény, és elemezze őket!**

**Fiatal vendége Öntől kér tanácsot a felkarján lévő elváltozással kapcsolatban, ahol bőre érdes, durva tapintású, néha púderszerűen hámlik. Tudni szeretné, milyen rendellenessége van, és milyen vitamin szedése enyhítené problémáját. Szeretné otthon elkészíthető pakolással kezelni a rendellenességet. Válaszoljon kérdéseire a vázlatpontok alapján!**

- A rendellenességek megnevezése és jellemzése, a készítmények megnevezése és a receptek elemzése
- A szaruképzési rendellenességek fogalma, kialakulása, csoportosítása, a bőrlégzés fogalma, kozmetikai szerepe
- A szaruképzési rendellenességek kozmetikai kezelésének lehetőségei, otthoni ápolásukra vonatkozó tanácsadás
- Másodlagos elemi elváltozások. A nem invazív kozmetikai eljárások a szaruképzési rendellenességek kezelése során
- A házi kozmetikai szerek fogalma, csoportosítása, részletes jellemzése, valamint a vitaminok fogalma, a zsírban oldódó vitaminok részletes jellemzése

A tételhez használható segédeszköz:

- Felirat nélküli képek a rendellenességekről
- Készítmény megnevezése nélküli receptek

**Kulcsszavak, fogalmak:**

- Keratinizáció, hiperkeratinizáció, „hipokeratinizáció”, parakeratózis, diszkeratózis, a gátolt bőrlégzés kozmetikai jelentősége: sápadt, fakó bőr, a biokémiai folyamatok zavarai stb.
- A hiperkeratinizáció kozmetikai kezelése peelingekkel, A-vitamin tartalmú készítményekkel és egyéb eljárásokkal; alipikus bőrtípusokat kísérő „hipokeratinizáció”
  - csökkent mértékű szaruképzési folyamat, a ceramid hiánya miatt hámló bőr – kezelése
- A nem invazív eljárások fogalma, csoportosítása. A peelingek csoportosítása és főbb hatóanyagai, az AHA kúra főbb hatóanyagai és jellemzésük, a TCA jellemzése és bőrre gyakorolt hatása. A mikrodermabrázió, lézerek és IPL készülékek részletes jellemzése.
- A házi kozmetikai szerek fogalma. A gyümölcsök, zöldségek, állati termékek és a magvak csoportosítása, főbb hatóanyagai, felhasználásuk és képviselőiknek jellemzése. A vitaminok fogalma, az A-vitamin, D-vitamin, E-vitamin, F-vitamin és K-vitamin bőrre gyakorolt hatása, élettani hatása, főbb előfordulása, kozmetikai felhasználása

**20. A kozmetikus tevékenység fontos feladata a bőrön található elváltozások, rendellenességek felismerése, valamint a kozmetikus által kezelhető rendellenességekre adható kozmetikumok összetételének ismerete. Húzzon két rendellenességet ábrázoló képet, nevezze meg és jellemezze őket, majd húzzon két receptet, nevezze meg, milyen készítmény, és elemezze őket!  
Pubertás korú vendége Öntől kér tanácsot fokozott verejtékezésével kapcsolatban. Szeretne parabénmentes dezodoránst vásárolni. A kezelés előtt arról panaszodik, hogy pár napig kórházban volt, mert véletlenül megrázta az áram.**

- A rendellenességek megnevezése és jellemzése, a készítmények megnevezése és a receptek elemzése
- Az emberi szervezet hőszabályozása, a pubertás korban lejátszódó hormonváltozások
- A pubertás kozmetikai problémái és kezelésük, a verejték-rendellenességek fogalma, kialakulásának okai
- A vendég problémájának kozmetikai kezelése és a kezelésekhöz felhasználható anyagok csoportosítása. Az áram és az áramkör fogalma, az elektromos áram élettani hatása
- A konzerválószeres csoportosítása, legfontosabb képviselőik rövid jellemzése

A tételhez használható segédeszköz:

- Felirat nélküli képek a rendellenességekről
- Készítmény megnevezése nélküli receptek

**Kulcsszavak, fogalmak:**

- Kiválasztás, verejtékmirigyek, STH, szexuálhormonok, TSH, pajzsmirigyhormonok
- Pigment-, szőr-, szaru-, verejték-rendellenességek, idegrendszeri zavarok okozta elváltozások stb. Hiperhidrosis, anhidrosis, bromhidrosis, chromhidrosis
- A dezodoránsok és izzadásgátlók csoportosítása és részletes jellemzése, kozmetikai felhasználása. Az áram fogalma, zárt és nyílt áramkör, analóg és modulált áramkör, az áramkör részei: áramforrás, fogyasztó, kapcsoló, szabályozható elem. A váltóáram és az egyenáram élettani hatása. Egyéb fontos fogalmak: feszültség, áramerősség, frekvencia
- Penészedés-, erjedés-, rothadás-, valamint avasodásgátlók felsorolása, a legfontosabb képviselőik részletes jellemzése

