

NEMZETGAZDASÁGI MINISZTERIUM

53 815 01 Speciális lábapoló

Komplex szakmai vizsga

Szóbeli vizsgatevékenység

A vizsgafeladat megnevezése: Speciális lábapolás

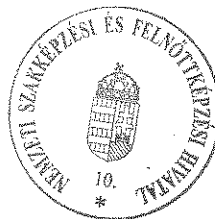
A vizsgafeladat időtartama: 45 perc (felkészülési idő 25 perc, válaszadási idő 20 perc)

A vizsgafeladat értékelési súlyaránya: 35%

A 315/2013. (VIII. 28.) Kormányrendelet 3. § (2) bekezdésében foglaltak alapján a szakmai vizsga szóbeli tétteleit a 00414/2016-5520 számon kiadom.

Jóváhagyta:

MÁSOLAT
Az eredeti okirattal mindenben
megegyező hiteles másolat.



Dr. Odrobina László
helyettes államtitkár

2016

NEMZETI SZAKKÉPZÉSI ÉS FELNŐTTKÉPZÉSI HIVATAL

Érvényes: 2016. 12. 06-tól

Szakképesítés-ráépülés: 53 815 01 Speciális lábapoló
Szóbeli vizsgatevékenység
A vizsgafeladat megnevezése: Speciális lábapolás

A vizsgafeladat ismertetése: A szóbeli vizsgatevékenység központilag összeállított vizsgakérdései a 4. Szakmai követelmények fejezetben szereplő szakmai követelménymodulok témaköreinek mindegyikét tartalmazza.

A tételekhez segédeszköz nem használható.

A feladatsor első részében található 1–20-ig számozott vizsgakérdéseket ki kell nyomtatni, majd pontosan kettévágni. Ezek lesznek a húzótételek.

A második részben található a tanári példány, amely az értékelést segíti.

A tételsor a 27/2012. (VIII. 27) NGM rendeletben (12/2013. (III. 28.) NGM rendelet által módosított), 27/2012. (VIII. 27) NGM rendeletben (25/2014 (VIII. 26.) NGM rendelet által módosított), 27/2012. (VIII. 27) NGM rendeletben (4/2015 (II. 09.) NGM rendelet által módosított), 27/2012. (VIII. 27) NGM rendeletben (29/2016. (VIII. 26.) NGM rendelet által módosított) és a 27/2012. (VIII. 27) NGM rendeletben (25/2017. (VIII. 31.) NGM rendelet által módosított) foglalt szakképesítés szakmai és vizsgakövetelménye alapján készült.

- 1) **A speciális lábápolói tevékenység, speciális körülmények kialakítását igényli. Összefüggéseiben vizsgálja a felelősségteljes, szakszerű munkavégzés kialakításának feltételeit, a higiéniai előírásoknak megfelelő munkakörnyezet, munkaterület kialakítására vonatkozó feladatokat, jogszabályi feltételeket! Értelmezze és indokolja a kezelést megelőző tisztítási, fertőtlenítési műveleteket, felhasznált anyagokat és az anyagok bőrre gyakorolt hatását! A diagnosztizálás és a kezelés feladatainak, lehetőségeinek szempontjából vizsgálja a speciális lábápolás határterületeit, három speciális probléma, a tyúkszem, benőtt köröm és felrostozódott köröm esetében! Hasonlítsa össze az elváltozások fajtáit, súlyosságuk mértékét! Értelmezze és indokolja a speciális lábápolás határterületeit a fent említett 3 elváltozás esetében!**

- 2) **Az állapotfelmérés során gyakran találkozhatunk az elemi elváltozásokkal. Jellemezze és összefüggéseiben vizsgálja a bőr elsődleges és másodlagos elemi elváltozásait! Hozzon néhány életszerű példát az elsődleges és másodlagos elemi elváltozások kapcsolatára! Nevezzen meg egy baktérium és egy vírus által okozott elváltozást, melyek esetében a bőrön az elsődleges és másodlagos elváltozás tüneteit észlelheti! Indokolja, hogy mely esetekben látja szükségesnek az orvosi konzultációt! Összefüggéseiben vizsgálja a speciális lábápolás során észlelt, bőrön megjelenő, mélyre terjedő súlyos elváltozások jeleit, esetlegesen várható kockázati tényezőket, kezelés során elvégezhető feladatait! Sorolja fel a kezelést megelőző tisztítási, fertőtlenítési műveleteket, a kezelés során felhasznált anyagokat és bőrre gyakorolt hatásukat! Sorolja fel és indokolja a biztonságos munkavégzéshez szükséges feladatait! Térjen ki a házi tanácsadásra, a szakmai etikai feladataira, jelentőségére!**

- 3) **A speciális lábápolás tevékenységi körébe tartozik az ortopédiai elváltozások állapotának felmérése kikérdezéssel, tapintással, megfigyeléssel, diagnosztikai eszközeivel. Magyarázza el, hogy a diagnosztizálás során mely esetekben dönt az orvosi konzultáció szükségességéről! Értelmezze az állapotfelmérés szempontjait, szükséges ismeretei alapján, indokolja feladatait!**
Összefüggéseiben vizsgálja az ortopédiai elváltozások okait, tüneteit, kezelését akut és krónikus állapot esetén!
Ismertesse a kezelés előkészítési folyamatát (fertőtlenítés, sterilizálás), kezelés menetét, tehermentesítési feladatait!
Sorolja fel a kezelés során felhasznált anyagokat, eszközöket és indokolja döntését! Térjen ki a házi tanácsadásra, a szakmai etika feladatainak jelentőségére!

- 4) **A mozgáskorlátozottságot eredményező ízületi elváltozásokat, illetve gyulladt állapotukat kísérő lábápolási problémákat a speciális lábápoló csak orvosi utasításra, esetenként orvosi felügyelet mellett kezelheti.**
Mutassa be és összefüggéseiben vizsgálja a láb reumás elváltozásait, és az elváltozások következtében megjelelő bőrtüneteket! Ismertesse a speciális lábápolás hatáskörébe tartozó kezelési lehetőségeket, kizáró és befolyásoló körülményeit, a feladatnak megfelelő eszközöket, anyagokat! Az orvosi konzultáció során a speciális problémát és a kezelési lehetőséget feltáró megbeszélés menetét egy példával alátámasztva szemléltesse! Térjen ki az orvosi konzultáció és a vendéggel történő kommunikáció módjára, követelményeire! Ismertesse az elvégzett feladat során felmerülő utókezelési és tanácsadási feladatait!

- 5) Ismertesse a bőr- és köröm elszarusodási folyamatát, szaruképzési rendellenességeit, a rendellenességek okait! Ismeretei alapján részletesen jellemezze a hyperkeratosis fogalmát, az állapotfelmérés, diagnosztizálás folyamatát és kezelési lehetőségeit! Összefüggéseiben vizsgálja a két technológia (vizes, száraz) kezelés lehetőségeit, dokumentálási feladatait! Mutassa be a víz kezelési folyamatban betöltött szerepét, és kockázati tényezőit! Magyarázza el, hogy milyen tényezők zárják ki vagy befolyásolják a vizes kezelés alkalmazását! Sorolja fel és csoportosítsa a kezelés során használható eszközöket! Foglalja össze az eszközök, textíliák alkalmazásával kapcsolatos előírásokat, feladatokat! Összefüggéseiben vizsgálja a biztonságos és higiénias munkavégzés feltételeit, különös tekintettel a higiénés szempontokra! Ismertesse az elvégzett feladat során felmerülő utókezelési és tanácsadási feladatait!**

Szakképesítés-ráépülés: 53 815 01 Speciális lábápoló
Szóbeli vizsgatevékenység
A vizsgafeladat megnevezése: Speciális lábápolás

- 6) A cukorbetegség népbetegségnek számít, a populáció nagy részét érinti kezelt, vagy nem diagnosztizált betegség formájában. Ismeretei alapján jellemezze a cukorbetegség okait, tüneteit, bőrtüneteit! Ismertesse a kezelést megelőző állapot felmérési, dokumentálási feladatait! Összefüggéseiben vizsgálja a cukorbeteg láb tüneteit, a betegség következtében megjelenő elváltozásokat, bőrtüneteket és a betegség szövődményeit! Fejtse ki a cukorbeteg láb kezelési lehetőségeit, kockázati tényezőit! Indokolja, hogy állapotfelmérés során mely esetekben dönt az orvosi konzultáció szükségességéről! Ismertesse a kezelés előkészítési folyamatát, (tisztítás, fertőtlenítés, sterilizálás), a kezelés menetét, tehermentesítési feladatait!**

Nevezze meg a kezelés során felhasznált speciális eszközöket, anyagokat!

Összefüggéseiben vizsgálja a cukorbeteg láb kezelése során felmerülő higiéniai, utókezelési és tanácsadási feladatait!

- 7) **Értelmezze a speciális lábápolás szempontjából vizsgált perifériás érelváltozásokat! Összefüggéseiben vizsgálja az érszűkület kialakulásának folyamatát és az alsó végtagon észlelhető tüneteit, valamint a speciális lábápolást érintő kizáró és befolyásoló tényezőit! Magyarázza meg az érszűkület és a talpon megjelenő fekély kialakulásának összefüggéseit! Ismertesse az állapot-felmérési és diagnosztizálási feladatait, a speciális vizsgálati eszközöket! Fejtse ki, hogy a fekély miben befolyásolja a speciális lábápolás folyamatát, a kezelés kiválasztásának módját és kivitelezésének lehetőségeit! Jellemezze az orvosi konzultáció alapján az utókezelésben betöltött szerepét! Sorolja fel és indokolja a biztonságos munkavégzéshez szükséges feladatait! Térjen ki a házi tanácsadásra, a szakmai erkölcs feladataira, és azok jelentőségére!**

- 8) **A speciális lábápolás tevékenységi körébe tartozik az ortopédiai elváltozások állapotának felmérése kikérdezővel, tapintással, megfigyeléssel, orvosi konzultációval különösen, ha a láb egyben neuropátiás is.**
Összefüggéseiben vizsgálja az ortopédiai elváltozásokat, azok bőrtüneteit, hyperkeratosist, neuropátia esetén! Jellemezze a neuropátiával kapcsolatos ismereteit, szolgáltatást befolyásoló tényezőit és a kezelés határterületeit, kockázati, és befolyásoló tényezőit, utókezelés lehetőségeit, az ilyen esetekben szükséges dokumentálási feladatokat! Indokolja, hogy állapotfelmérés során mely esetekben dönt az orvosi konzultáció szükségességéről!
Ismertesse és indokolja az utókezelésként otthoni ápolásra ajánlott anyagokat, tehermentesítőket! Határozza meg a betartandó környezetvédelmi és hulladékkezelési szabályokat!

- 9) **A láb öregujjának körmén kialakult körömsarok-benövés mellett megjelenhet a vadhús képződmény. Összefüggésiben vizsgálja állapotfelmérés során a köröm szerkezetét, élettanát, kóroktanát, különös tekintettel a körömsarok benövésre! Indokolja meg az orvos jelenlétének szükségességét a speciális kezelés során! Ismeretei alapján magyarázza el és indokolja a kezeléssel és az utókezeléssel kapcsolatos feladatait, a kockázati tényezőket, a felhasznált anyagokat, eszközöket, higiéniai szabályokat! Térjen ki a textíliák típusaira, tisztítási feladataira, fertőtlenítésének menetére, anyagaira a jogszabályi előírásoknak megfelelően! Összefüggéseiben vizsgálja a veszélyes hulladék kezelésének szabályait, szolgáltatóra háruló feladatait!**

- 10) **Összefüggéseiben vizsgálja a perifériás érbetegségek okait, tüneteit, következményeiket, vizsgálati lehetőségeket! Indokolja, hogy állapotfelmérés során mely esetekben dönt az orvosi konzultáció szükségességéről! Magyarázza el az érszűkület és a talpi fekély kialakulásának kapcsolatát! Jellemezze mindkét elváltozást és fejtse ki, hogy a lábápolás szempontjából mitől lesz kizáró vagy befolyásoló tényező az érszűkületes lábon kialakuló talpi fekély! Ismertesse a szükséges vizsgálatokat és kezelési lehetőségeket!**
- Ismertesse a kezelőhelyiségre, az eszközökre, gépekre, a fertőtlenítésre, sterilizálásra vonatkozó előírásokat, feladatokat! Körvonalazza a személyes adatok tárolásának szabályait!**

11) Sorolja fel és jellemezze a körömegység részeit!

Összefüggéseiben vizsgálja a mátrix elváltozásának szervi okait, tüneteit, ismertesse lehetséges következményeit! Ismertesse a körömön előforduló egyéb elváltozásokat, kórképeket és azok okait, tüneteit, kezelésük lehetőségeit!

Magyarázza el a sérülés következtében deformáltan növő köröm helyreállításának lehetőségeit, korrekciós folyamatait!

Foglalja össze a körömszabályozás lehetőségeiről összegyűjtött ismereteit, speciális anyagait, eszközeit! Ismertesse és indokolja a körömszabályozás, körömkorrekció tiltó és befolyásoló körülményeit! Ismertesse a biztonságos és higiénikus munkavégzésre vonatkozó feladatait! Határozza meg a szolgáltatással kapcsolatos pénzforgalmi és adminisztrációs műveleteket!

- 12) Összefüggéseiben vizsgálja a mátrix sérülésének lehetséges következményeit, a körömön előforduló egyéb elváltozásokat, azok okait, kezelésük lehetőségét! Ismertesse és indokolja a körömsarok-benövés eltávolításának módját, szabályait! Indokolja, hogy állapotfelmérés során mely esetekben dönt az orvosi konzultáció szükségességéről! Összefüggéseiben vizsgálja és indokolja a cukorbeteg lábán lévő körömsarok-benövés esetén a kockázati tényezőket, kezelési lehetőségeket, azok folyamatait! Nevezze meg a cukorbeteg láb kezelésének kockázati tényezőit! Indokolja az orvosi vélemény szükségességét, az utókezelés alkalmazásának fontosságát! Határozza meg az alkalmazható technikákat, a felhasználható anyagokat, speciális eszközöket! Tegyen javaslatot a körömsarok-benövés korrekciójára, sorolja fel a körömkorrekció anyagait és eszközeit! Mutassa be a kezelés és utókezelés lehetőségeit, feladatait és dokumentálásának lépéseit!**

- 13) Cukorbeteg láb kezeléskor döntő tényező a megfelelő technológia megválasztása, megfelelő kommunikáció, mind az orvos, mind a beteg irányába. Határozza meg és indokolja, hogy milyen szempontok alapján dönt a kezelési mód kiválasztásáról!**

Ismertesse a diagnosztizálás, állapotfelmérés folyamatát, eszközeit, dokumentálásának lehetőségeit! Indokolja az orvosi konzultáció választásának körülményeit! Mutassa be szakmai példák alapján a konzultációt indokoló tényezőket! Ismertesse az egyes kezelési módok előkészítő folyamatait, eszközeit, anyagait, speciális kezelés során felhasznált puhító-, ápolóanyagokat, speciális eszközöket, munka-, környezetvédelmi, balesetvédelmi feladatokat!

Fogalmazza meg az egyes technológiák során alkalmazandó utókezelés, házi tanácsadási és egyéb befejező műveletekkel kapcsolatos feladatait!

- 14) Cukorbeteg esetében gyakori elváltozás a láb körmeinek megvastagodása, felrostozódása és elszíneződése. Ismertesse a cukorbetegség lényegét, típusait, tüneteit, szövődményeit!**

Összefüggéseiben vizsgálja az elváltozásra utaló jeleket, a betegség okait, kezelési lehetőségeit, kockázati tényezőit!

Indokolja az orvossal való konzultálás szükségességét, folyamatát! Mutassa be és indokolja az állapotfelmérés és az orvosi konzultáció során elkészített kezelési tervet, indokolja a javasolt kezelést! Ismertesse és jellemezze a választott anyagokat, anyagsoportokat, és azok bőrre gyakorolt hatását! Ismertesse a biztonságos és higiénikus munkavégzésre vonatkozó feladatait!

Részletezze a szolgáltatáshoz kapcsolódó pénzforgalmi és adminisztrációs műveleteket!

- 15) Ismertesse a patogén mikroorganizmusok fajtáit, és összefüggéseiben vizsgálja a kórokozók okozta bőr-, és körömelváltozásokat! Jellemezze a bakteriális fertőzések megjelenési formáit, a speciális lábápoló határterületeit, befolyásoló tényezőit, az adott elváltozásokra utaló jeleit, tüneteit! Összefüggéseiben vizsgálja a gyulladás tüneteit és a láz jelenségét! Indokolja, hogy az állapotfelmérés során mely esetekben dönt az orvosi konzultáció szükségességéről! Magyarázza el a kezelések lehetőségeit, kockázati tényezőit! Ismertesse a speciális kezeléshez szükséges anyagokat, eszközöket, és indokolja választását! Nevezze meg a munkabiztonsági szabályokat! Térjen ki a kezelést szinten tartó tanácsadásra, utókezelés lehetőségeire! Ismertesse a biztonságos és higiénikus munkavégzésre vonatkozó feladatait!**

- 16) Jellemezze a patogén mikroorganizmusokat, és összefüggéseiben vizsgálja a kórokozók okozta bőr-, és körömelváltozásokat! Összefüggéseiben vizsgálja a vírusos fertőzések megjelenési formáit, a speciális lábápolás határterületeit, befolyásoló tényezőit, adott elváltozások utaló jeleit, tüneteit! Indokolja, hogy az állapotfelmérés során mely esetekben dönt az orvosi konzultáció szükségességéről! Magyarázza el a kezelések lehetőségeit, kockázati tényezőit, technológiáit, anyagait, fertőtlenítési, higiéniai feladatait! Ismertesse a szervezet védekező mechanizmusait, immunrendszer működését! Ismertesse a kezelés során az előírásoknak megfelelő munka-, tűz- és balesetvédelmi feladatait! Foglalja össze a munkabiztonsági szabályokat, ismertesse a védőeszközöket! Térjen ki a kezelést szinten tartó otthoni tanácsadásra!**

- 17) Részletesen ismertesse a diagnosztizálás, állapotfelmérés során a speciális lábápolás határterületeit, és a befolyásoló tényezők megállapításához vizsgált jó-, és rosszindulatú elváltozásokra utaló bőrtüneteket, az elváltozások megjelenési formáit, tüneteit, lehetséges okait, különös tekintettel a melanoma észlelésére! Összefüggéseiben vizsgálja a jóindulatú elváltozások és a melanoma kapcsolatát! Indokolja, hogy állapotfelmérés során mely esetekben dönt az orvosi konzultáció szükségességéről!**
- Térjen ki az adott elváltozások során végezhető speciális lábápolói feladataira, anyagaira, eszközeire! Határozza meg a biztonságos munkavégzés kialakításának tárgyi és személyi feltételeit, utókezelési és otthoni tanácsadásra vonatkozó feladatait!**

Szakképesítés-ráépülés: 53 815 01 Speciális lábápoló
Szóbeli vizsgatevékenység
A vizsgafeladat megnevezése: Speciális lábápolás

- 18) Jellemezze a bőr szarusodási zavarait, ebből kiemelve a szarusodás folyamatának zavarát, a psoriasisist! Mutassa be a pikkelysömör bőrön és körmön megjelenő tüneteit, a lehetséges kezelési módokat, valamint a bőr-, és körömápolást befolyásoló tényezőit! Állítsa össze a szarusodási zavar okozta tüneteknek megfelelő kezelési tervet, sorolja fel a felhasznált anyagokat, határozza meg a kezelés folyamatát! Ismertesse a befejező műveleteket, dokumentálási feladatokat, és tegyen javaslatokat a láb speciális házi ápolására!**
- Határozza meg a betartandó környezetvédelmi és hulladékkezelési szabályokat!**
- Térjen ki az orvosi konzultáció és a vendéggel történő kommunikáció módjára, követelményeire!**

- 19) Sorolja fel a kémiai anyagok okozta bőrelváltozásokat! Mutassa be az ekcémák típusait! Magyarozza el az elváltozások kialakulásának lehetséges okait, tüneteit és a bőralergiák lábápolást befolyásoló és kizáró tényezőit! Állítsa össze az elváltozásoknak megfelelő kezelési tervet, nevezze meg a felhasznált anyagokat, a kezelés folyamatát! Indokolja, hogy állapotfelmérés során mely esetekben dönt az orvosi konzultáció szükségességéről! Foglalja össze a biztonságos munkavégzés feltételeit, a védőeszközök alkalmazási módjait! Ismertesse a kezelés során az előírásoknak megfelelő munka-, tűz- és balesetvédelmi, higiéniai feladatait! Sorolja fel a befejező műveleteket, dokumentálási feladatokat, kockázati tényezőket! Tegyen javaslatokat a láb speciális házi ápolására!**

- 20) Tyúkszem eltávolítása a cukorbeteg lábon esetenként orvosi javaslatra történhet. Részletesen jellemezze a tyúkszemek fajtáit, speciális kezelési megoldásait az előfordulásuk helyének szempontjából! Foglalja össze a cukorbeteg láb kezelésének lehetőségeit, kockázati tényezőit! Térjen ki az utókezelés alkalmazásának fontosságára, lehetőségeire és teendőire a fertőzés elkerülése érdekében! Foglalja össze a biztonságos munkavégzés feltételeit, a védőeszközök alkalmazási módjait! Mutassa be a felhasznált anyagokat, speciális eszközöket, technikákat, a tehermentesítés lehetőségeit! Végezze el a feladathoz tartozó pénzforgalmi és adminisztrációs műveleteket!**

AZ ÉRTÉKELÉS SZEMPONTJAI

Tanári példány

1. **A speciális lábápolói tevékenység, speciális körülmények kialakítását igényli. Összefüggéseiben vizsgálja a felelősségteljes, szakszerű munkavégzés kialakításának feltételeit, a higiéniai előírásoknak megfelelő munkakörnyezet, munkaterület kialakítására vonatkozó feladatokat, jogszabályi feltételeket! Értelmezze és indokolja a kezelést megelőző tisztítási, fertőtlenítési műveleteket, felhasznált anyagokat és az anyagok bőrre gyakorolt hatását! A diagnosztizálás és a kezelés feladatainak, lehetőségeinek szempontjából vizsgálja a speciális lábápolás határterületeit, három speciális probléma, a tyúkszem, benőtt köröm és felrostozódott köröm esetében! Hasonlítsa össze az elváltozások fajtáit, súlyosságuk mértékét! Értelmezze és indokolja a speciális lábápolás határterületeit a fent említett 3 elváltozás esetében!**

Kulcsszavak, fogalmak:

- A speciális kezelőhelyiség kialakításának jogszabályi feltételei
- A feladatban megjelenő speciális problémák - körömbenövés akut és krónikus esetei, tyúkszem fajtái, gyulladt állapota, felrostozódott köröm- kialakulásuk okai
- Orvosi konzultáció
- Higiénia, steril környezet
- A szolgáltatás tárgyi és személyi feltételei
- Digitális képrögzítés
- Minőségbiztosítás
- A víz fizikai, kémiai tulajdonságai, bőrre gyakorolt hatása
- A víz tisztító hatása
- A speciális lábápolás során alkalmazott tisztító- és fertőtlenítőanyagok:
 - típusai
 - tulajdonságai
 - hatásmechanizmusuk
 - bőrre gyakorolt hatásuk, mellékhatásuk

- 2. Az állapotfelmérés során gyakran találkozhatunk az elemi elváltozásokkal. Jellemezze és összefüggéseiben vizsgálja a bőr elsődleges és másodlagos elemi elváltozásait! Hozzon néhány életszerű példát az elsődleges és másodlagos elemi elváltozások kapcsolatára! Nevezzen meg egy baktérium és egy vírus által okozott elváltozást, melyek esetében a bőrön az elsődleges és másodlagos elváltozás tüneteit észlelheti! Indokolja, hogy mely esetekben látja szükségesnek az orvosi konzultációt! Összefüggéseiben vizsgálja a speciális lábápolás során észlelt, bőrön megjelenő, mélyre terjedő súlyos elváltozások jeleit, esetlegesen várható kockázati tényezőket, kezelés során elvégezhető feladatait! Sorolja fel a kezelést megelőző tisztítási, fertőtlenítési műveleteket, a kezelés során felhasznált anyagokat és bőrre gyakorolt hatásukat! Sorolja fel és indokolja a biztonságos munkavégzéshez szükséges feladatait! Térjen ki a házi tanácsadásra, a szakmai etikai feladatainak jelentőségére!**

Kulcsszavak, fogalmak:

- Bőr anatómiája, élettana
- Bőr függelékei, fertőző és egyéb elváltozások (gennyes szőrtüszőgyulladás)
- A bőr elemi elváltozásai, kezelés lehetőségei
- Az elemi elváltozások speciális lábápolást befolyásoló és kizáró tényezői
- Sebek fajtái, sebkezelés lehetőségei
- Sebfedés eszközei, anyagai
- Elsősegélynyújtás
- Állapotfelmérés és dokumentálása
- Felhasznált anyagok
- Kommunikáció
- Munkavédelem, tűzvédelem, balesetvédelem

- 3. A speciális lábapolás tevékenységi körébe tartozik az ortopédiai elváltozások állapotának felmérése kikérdezéssel, tapintással, megfigyeléssel, diagnosztikai eszközeivel. Magyarázza el, hogy a diagnosztizálás során mely esetekben dönt az orvosi konzultáció szükségességéről! Értelmezze az állapotfelmérés szempontjait, szükséges ismeretei alapján, indokolja feladatait!**
- Összefüggéseiben vizsgálja az ortopédiai elváltozások okait, tüneteit, kezelését, akut és krónikus állapot esetén!**
- Ismertesse a kezelés előkészítési folyamatát (fertőtlenítés, sterilizálás), kezelés menetét, tehermentesítési feladatait!**
- Sorolja fel a kezelés során felhasznált anyagokat, eszközöket és indokolja döntését! Térjen ki a házi tanácsadásra, a szakmai etikai feladatainak jelentőségére!**

Kulcsszavak, fogalmak:

- Az alsó végtag általános jellemzése
- A láb anatómiája: a láb csontjai, ízületei, izmai
- A láb boltozatos szerkezete
- Diagnosztika, vizsgálati eszközök
- A láb ortopédiai elváltozásai és azok okai
- Az ortopédiai elváltozások gyulladt állapotainak ismertetése, utaló jelei.
(bursitis, nyáktömlő-gyulladás, rheumatoid arthritis, charcot-szindróma, begyulladt bűtyök, ínhüvelygyulladás, ízületi gyulladás, csontthártyagyulladás stb.)
- Az állapotfelmérés módja, lépései, dokumentálása
- Tehermentesítők
- Fertőzés, fertőtlenítés, sterilizálás
- Aszepszis, antiszepszis
- Speciális eszközök, anyagok, védőfelszerelések ismerete, karbantartása

- 4. A mozgáskorlátozottságot eredményező ízületi elváltozásokat, illetve gyulladt állapotukat kísérő lábapolási problémákat a speciális lábapoló csak orvosi utasításra, esetenként orvosi felügyelet mellett kezelheti.**

Mutassa be és összefüggéseiben vizsgálja a láb reumás elváltozásait, és az elváltozások következtében megjelelő bőrtüneteket! Ismertesse a speciális lábapolás hatáskörébe tartozó kezelési lehetőségeket, kizáró és befolyásoló körülményeit, a feladatnak megfelelő eszközöket, anyagokat! Az orvosi konzultáció során a speciális problémát és a kezelési lehetőséget feltáró megbeszélés menetét egy példával alátámasztva szemléltesse! Térjen ki az orvosi konzultáció és a vendéggel történő kommunikáció módjára, követelményeire! Ismertesse az elvégzett feladat során felmerülő utókezelési és tanácsadási feladatait!

Kulcsszavak, fogalmak:

- Az alsó végtag általános jellemzése
- A láb anatómiája: a láb csontjai, ízületei, izmai
- A láb ortopédiai elváltozásai és azok okai, különös tekintettel a szerzett reumatológiai elváltozásokra
- A bőr anatómiája, élettana
- Az ortopédiai elváltozások okozta bőrtünetek
- Az ortopédiai elváltozások lábapolást kizáró és befolyásoló tényezői
- Gyulladás tüneteinek ismertetése
- Állapotfelmérés és dokumentálása
- A kezelés lehetőségei
- Felhasznált anyagok
- Kommunikáció
- Pszichológiai ismeretek
- Empatikus segítőkész viselkedés
- Vizsgálati eszközök

- 5. Ismertesse a bőr és köröm elszarusodási folyamatát, szaruképzési rendellenességeit, a rendellenességek okait! Ismeretei alapján részletesen jellemezze a hyperkeratosis fogalmát, az állapotfelmérés, diagnosztizálás folyamatát és kezelési lehetőségeit! Összefüggéseiben vizsgálja a két technológia (vizes, száraz) kezelés lehetőségeit, dokumentálási feladatait! Mutassa be a víz kezelési folyamatban betöltött szerepét, és kockázati tényezőit! Magyarázza el, hogy milyen tényezők zárják ki vagy befolyásolják a vizes kezelés alkalmazását! Sorolja fel és csoportosítsa a kezelés során használható eszközöket! Foglalja össze az eszközök, textíliák alkalmazásával kapcsolatos előírásokat, feladatokat! Összefüggéseiben vizsgálja a biztonságos és higiénias munkavégzés feltételeit, különös tekintettel a higiénés szempontokra! Ismertesse az elvégzett feladat során felmerülő utókezelési és tanácsadási feladatait!**

Kulcsszavak, fogalmak:

- A bőr és köröm anatómiája, élettana
- A hám részletes jellemzése
- Elszarusodás folyamata és zavarai
- A szaruképzés rendellenességei
- Hyperkeratosis kialakulásának lehetséges okai
- A lábápolást kizáró és befolyásoló tényezők
- Kezelési technikák, kezelési módok
- A víz fizikai-kémiai tulajdonságai, tisztító, puhító hatása
- A puhítás hatásmechanizmusa
- Az oldás kémiai folyamata, az oldatok csoportosítása
- Az áztatóvíz szerepe, összetétele, bőrre gyakorolt hatása és a szakmai alkalmazás módja, vizes technológiai alkalmazásának ellenjavallatai
- Speciális eszközök, anyagok, védőfelszerelések ismerete, karbantartása
- A biztonságos munkavégzés feltételei
- Utókezelés, tanácsadás

- 6. A cukorbetegség népbetegségnek számít, a populáció nagy részét érinti kezelt, vagy nem diagnosztizált betegség formájában. Ismeretei alapján jellemezze a cukorbetegség okait, tüneteit, bőrtüneteit! Ismertesse a kezelést megelőző állapot felmérési, dokumentálási feladatait! Összefüggéseiben vizsgálja a cukorbeteg láb tüneteit, a betegség következtében megjelenő elváltozásokat, bőrtüneteket és a betegség szövődményeit! Fejtse ki a cukorbeteg láb kezelési lehetőségeit, kockázati tényezőit! Indokolja, hogy állapotfelmérés során mely esetekben dönt az orvosi konzultáció szükségességéről! Ismertesse a kezelés előkészítési folyamatát, (tisztítás, fertőtlenítés, sterilizálás), a kezelés menetét, tehermentesítési feladatait!**
- Nevezze meg a kezelés során felhasznált speciális eszközöket, anyagokat!**
- Összefüggéseiben vizsgálja a cukorbeteg láb kezelése során felmerülő higiéniai, utókezelési és tanácsadási feladatait!**

Kulcsszavak, fogalmak:

- A bőr anatómiája, élettana
- A diabéteszes láb jellemzése
- A cukorbetegséggel összefüggő perifériás idegellátási zavarok ismertetése és kialakulásának összefüggései
- A cukorbetegséggel összefüggő bőrelváltozások, kórképek
- A cukorbetegséggel összefüggő vérellátási zavarok
- A szénhidrát anyagcsere általános jellemzése
- A diabéteszes láb speciális vizsgálata, eszközei
- Állapotfelmérés, dokumentálás
- A diabéteszes lábápolási módszerei, speciális eszközei
- A gépi lábápolás technológiája
- A lábápolást kizáró és befolyásoló tényezők
- Fertőzésmegelőző, fertőtlenítő ismeretek
- Védőfelszerelés, gépek, berendezések, karbantartásuk
- Házi tanácsadás
- A diabéteszes láb tehermentesítése

- 7. Értelmezze a speciális lábapolás szempontjából vizsgált perifériás érelváltozásokat! Összefüggéseiben vizsgálja az érszűkület kialakulásának folyamatát és az alsó végtagon észlelhető tüneteit, valamint a speciális lábapolást érintő kizáró és befolyásoló tényezőit! Magyarázza meg az érszűkület és a talpon megjelenő fekély kialakulásának összefüggéseit! Ismertesse az állapot-felmérési és diagnosztizálási feladatait, a speciális vizsgálati eszközöket! Fejtse ki, hogy a fekély miben befolyásolja a speciális lábapolás folyamatát, a kezelés kiválasztásának módját és kivitelezésének lehetőségeit! Jellemezze az orvosi konzultáció alapján az utókezelésben betöltött szerepét! Sorolja fel és indokolja a biztonságos munkavégzéshez szükséges feladatait! Térjen ki a házi tanácsadásra, a szakmai erkölcs feladataira, azok jelentőségére!**

Kulcsszavak, fogalmak:

- A láb anatómiája, élettana
- A bőr anatómiája, élettana
- A keringés általános jellemzése
- Artériás, vénás keringés és elváltozásai, különös tekintettel angiopatiák esetén
- Nyirokkeringés és elváltozásai
- Vizsgálati eszközök, diagnosztika
- Keringésvizsgálat
- Ismertesse az egyéb szív- és érrendszeri betegségeket és azok lábapolást befolyásoló tényezőit
- Bőrállapot-felmérés
- A fekély jellemzése
- Kezelési terv
- A talpi fekély, kezelési lehetősége orvosi utasításra
- A speciális lábapolás technológiai, eszközei, anyagai
- Balesetvédelmi előírások

8. A speciális lábápolás tevékenységi körébe tartozik az ortopédiai elváltozások állapotának felmérése kikérdezéssel, tapintással, megfigyeléssel, orvosi konzultációval különösen, ha a láb egyben neuropatiás is.

Összefüggéseiben vizsgálja az ortopédiai elváltozásokat, azok bőrtüneteit, hyperkeratosist, neuropatia esetén! Jellemezze a neuropatiával kapcsolatos ismereteit, szolgáltatást befolyásoló tényezőit és a kezelés határterületeit, kockázati, és befolyásoló tényezőit, utókezelés lehetőségeit, az ilyen esetekben szükséges dokumentálási feladatokat! Indokolja, hogy állapotfelmérés során mely esetekben dönt az orvosi konzultáció szükségességéről!

Ismertesse és indokolja az utókezelésként otthoni ápolásra ajánlott anyagokat, tehermentesítőket! Határozza meg a betartandó környezetvédelmi és hulladékkezelési szabályokat!

Kulcsszavak, fogalmak:

- A láb anatómiája: a láb csontjai, ízületei, izmai
- A láb ortopédiai elváltozásai és azok okai
- A bőr anatómiája, élettana
- Elszarusodási folyamat és rendellenességei (hyperkeratosis)
- Az ortopédiai elváltozások okozta bőrtünetek
- Az idegrendszer általános jellemzése
- A neuropatia ismertetése
- A kezelés lehetőségei, kockázati tényezői
- Dokumentálás
- A terminus technikusok megértése, értelmezése
- A lábápolás befolyásoló tényezői
- A bőrtápláló anyagok jellemzése
- A bőrtápláló anyagok csoportosítása eredetük szerint
- A bőrtápláló anyagok bőrre gyakorolt hatása, szakmai alkalmazása
- A tehermentesítők típusai, szakmai alkalmazásuk
- Környezetvédelem, hulladékkezelés
- Az anyagok beszerzése és nyilvántartása

- 9. A láb öregujjának körmén kialakult körömsarok-benövés mellett megjelenhet a vadhús képződmény. Összefüggéseiben vizsgálja állapotfelmérés során a köröm szerkezetét, élettanát, kóroktanát, különös tekintettel a körömsarok benövésre! Indokolja meg az orvos jelenlétének szükségességét a speciális kezelés során! Ismeretei alapján magyarázza el és indokolja a kezeléssel és az utókezeléssel kapcsolatos feladatait, a kockázati tényezőket, a felhasznált anyagokat, eszközöket, higiéniai szabályokat! Térjen ki a textíliák típusaira, tisztítási feladataira, fertőtlenítésének menetére, anyagaira a jogszabályi előírásoknak megfelelően! Összefüggéseiben vizsgálja a veszélyes hulladék kezelésének szabályait, szolgáltatóra háruló feladatait!**

Kulcsszavak, fogalmak:

- A bőr anatómiája, élettana, funkciói
- A köröm anatómiája, élettana
- A körömsarok-benövés akut és krónikus esetei és azok kezelése
- A vadhús jellemzése
- A körömsáncban kialakuló vadhús kezelési feltételei, lehetőségei
- A kezelés kockázati tényezői
- Fertőzés megelőzés, fertőtlenítés
- Fertőtlenítő, vérzéscsillapító anyagok
- A sebellátás, sebfedés eszközei, anyagai, szakmai alkalmazása
- Utókezelés, tanácsadás
- Sterilizálás
- A kezelés dokumentálása
- Takarítás, textília kezelése
- Veszélyes hulladékok

10. Összefüggéseiben vizsgálja a perifériás érbetegségek okait, tüneteit, következményeiket, vizsgálati lehetőségeit! Indokolja, hogy állapotfelmérés során mely esetekben dönt az orvosi konzultáció szükségességéről! Magyarozza el az érszűkület és a talpi fekély kialakulásának kapcsolatát! Jellemezze mindkét elváltozást és fejtse ki, hogy a lábápolás szempontjából mitől lesz kizáró vagy befolyásoló tényező az érszűkületes lábon kialakuló talpi fekély! Ismertesse a szükséges vizsgálatokat és kezelési lehetőségeket!

Ismertesse a kezelőhelyiségre, az eszközökre, gépekre, a fertőtlenítésre, sterilizálásra vonatkozó előírásokat, feladatokat! Körvonalazza a személyes adatok tárolásának szabályait!

Kulcsszavak, fogalmak:

- A bőr anatómiája, élettana
- A keringési rendszer, az erek általános jellemzése
- A keringés rendellenességei, következményei
- A fekély jellemzése
- Keringés vizsgálat
- Az érszűkület, a felületi és mélyvisszerek elváltozásai, fekély okai, tünete
- Bőrállapot-felmérés
- Kezelési terv
- Eszközismeret, diagnosztizálás eszközei
- Higiénia
- Személyiségi jogok
- Szolgáltatásetika
- Fertőzésmegelőző, fertőtlenítő ismeretek

11. Sorolja fel és jellemezze a körömegység részeit!

Összefüggéseiben vizsgálja a mátrix elváltozásának szervi okait, tüneteit, ismertesse lehetséges következményeit! Ismertesse a körmön előforduló egyéb elváltozásokat, kórképeket és azok okait, tüneteit, kezelésük lehetőségeit!

Magyarázza el a sérülés következtében deformáltan növő köröm helyreállításának lehetőségeit, korrekciós folyamatait!

Foglalja össze a körömszabályozás lehetőségeiről összegyűjtött ismereteit, speciális anyagait, eszközeit! Ismertesse és indokolja a körömszabályozás, körömkorrekció tiltó és befolyásoló körülményeit! Ismertesse a biztonságos és higiénikus munkavégzésre vonatkozó feladatait! Határozza meg a szolgáltatással kapcsolatos pénzforgalmi és adminisztrációs műveleteket!

Kulcsszavak, fogalmak:

- A köröm anatómiája, élettana
- Körömelváltozások (szín, alaki és növekedési zavarok)
- A körömkorrekciót, körömszabályozást kizáró és befolyásoló körülményei
- Köröm korrekciós anyagok
- Kezelési terv
- Alkalmazási lehetőségei, szabályai, higiénias előírásai, feltételei
- Előkészítő anyagai, alapanyagai, eszközei és felhasználás módjuk
- A körömszabályozás jellemzése, ellenjavallata
- A Spange típusai, alkalmazási lehetőségei, ellenjavallata
- Pénzforgalmi és adminisztrációs műveletek
- Fertőtlenítés, sterilizálás
- Munka-, tűz-, balesetvédelem

12. Összefüggéseiben vizsgálja a mátrix sérülésének lehetséges következményeit, a körmön előforduló egyéb elváltozásokat, azok okait, kezelésük lehetőségét! Ismertesse és indokolja a körömsarok-benövés eltávolításának módját, szabályait! Indokolja, hogy állapotfelmérés során mely esetekben dönt az orvosi konzultáció szükségességéről! Összefüggéseiben vizsgálja és indokolja a cukorbeteg lábán lévő körömsarok- benövés esetén a kockázati tényezőket, kezelési lehetőségeket, azok folyamatait! Nevezze meg a cukorbeteg láb kezelésének kockázati tényezőit! Indokolja az orvosi vélemény szükségességét, az utókezelés alkalmazásának fontosságát! Határozza meg az alkalmazható technikákat, a felhasználható anyagokat, speciális eszközöket! Tegyen javaslatot a körömsarok-benövés korrekciójára, sorolja fel a körömkorrekció anyagait és eszközeit! Mutassa be a kezelés és utókezelés lehetőségeit, feladatait és dokumentálásának lépéseit!

Kulcsszavak, fogalmak:

- Cukorbeteg láb
- A bőr, köröm anatómiája, élettana, funkciói
- Az idegrendszer általános jellemzői
- Keringési rendszer ismertetése, különösen az alsó végtagon
- A körömsarok-benövés és eltávolításának módja
- Fertőtlenítés, a sterilizálás anyagai, hatásmechanizmusuk
- A tamponálás menete, eszközei, anyagai
- Sebkezelés lépései
- Sebfedő anyagok és felhasználásuk
- A körömkorrekció, Spange lehetőségei, eszközei, anyagai, technológiai
- Dokumentálás
- Hulladékkezelés

13. Cukorbeteg láb kezeléskor döntő tényező a megfelelő technológia megválasztása, megfelelő kommunikáció, mind az orvos, mind a beteg irányába. Határozza meg és indokolja, hogy milyen szempontok alapján dönt a kezelési mód kiválasztásáról!

Ismertesse a diagnosztizálás, állapotfelmérés folyamatát, eszközeit, dokumentálásának lehetőségeit! Indokolja az orvosi konzultáció választásának körülményeit! Mutassa be szakmai példák alapján a konzultációt indokoló tényezőket! Ismertesse az egyes kezelési módok előkészítő folyamatait, eszközeit, anyagait, speciális kezelés során felhasznált puhító-, ápolóanyagokat, speciális eszközöket, munka-, környezetvédelmi, balesetvédelmi feladatokat!

Fogalmazza meg az egyes technológiák során alkalmazandó utókezelés, házi tanácsadási és egyéb befejező műveletekkel kapcsolatos feladatait!

Kulcsszavak, fogalmak:

- Kommunikációs ismeretek, (orvos, vendég)
- Szolgáltatás etika
- Orvosi kapcsolat során alkalmazandó latin kifejezések
- Bőrtípusok a speciális lábápolás szempontjából
- A cukorbeteg láb jellemzése
- A kezelési terv elemei, szerepe, a hozzá kapcsolódó személyiségi jog védelme
- Lábápolási módszerek technológiai, speciális eszközei (kézi, gépi, kombinált)
- Az előkészítés anyagai (fertőtlenítők, tisztítóanyagok)
- A puhítás anyagai, hatásmechanizmusuk
- Bőrtápláló anyagok és felhasználásuk módja
- Munka- és balesetvédelmi előírások

14. Cukorbetegség esetén gyakori elváltozás a láb körmeinek megvastagodása, felrostozódása és elszíneződése. Ismertesse a cukorbetegség lényegét, típusait, tüneteit, szövődményeit!

Összefüggéseiben vizsgálja az elváltozásra utaló jeleket, a betegség okait, kezelési lehetőségeit, kockázati tényezőit!

Indokolja az orvossal való konzultálás szükségességét, folyamatát! Mutassa be és indokolja az állapotfelmérés és az orvosi konzultáció során elkészített kezelési tervet, indokolja a javasolt kezelést! Ismertesse és jellemezze a választott anyagokat, anyagcsoportokat, és azok bőrre gyakorolt hatását! Ismertesse a biztonságos és higiénikus munkavégzésre vonatkozó feladatait!

Részletezze a szolgáltatáshoz kapcsolódó pénzforgalmi és adminisztrációs műveleteket!

Kulcsszavak, fogalmak:

- A köröm anatómiája, szerkezete, élettana
- A hasnyálmirigy belső elválasztású működése, és annak zavarai
- A cukorbetegség lényege, típusai, tünete, szövődményei
- A gombás fertőzés típusai (köröm, bőr gomba)
- A gombás körmön megjelenő tünetek
- A gombás köröm kezelése
- A kombinált, gépi pedikűr technológiája, anyagai, eszközei
- Körömkorrekción és anyagai
- Előkészítő anyagok jellemzése
- Gyógyhatású anyagok jellemzése
- Karbantartási feladatok
- Fertőtlenítés

15. Ismertesse a patogén mikroorganizmusok fajtáit, és összefüggéseiben vizsgálja a kórokozók okozta bőr-, és körömváltozásokat! Jellemezze a bakteriális fertőzések megjelenési formáit, a speciális lábapoló határterületeit, befolyásoló tényezőit, az adott elváltozásokra utaló jeleit, tüneteit! Összefüggéseiben vizsgálja a gyulladás tüneteit és a láz jelenségét! Indokolja, hogy az állapotfelmérés során mely esetekben dönt az orvosi konzultáció szükségességéről! Magyarozza el a kezelések lehetőségeit, kockázati tényezőit! Ismertesse a speciális kezeléshez szükséges anyagokat, eszközöket, és indokolja választását! Nevezze meg a munkabiztonsági szabályokat! Térjen ki a kezelést szinten tartó tanácsadásra, utókezelés lehetőségeire! Ismertesse a biztonságos és higiénikus munkavégzésre vonatkozó feladatait!

Kulcsszavak, fogalmak:

- A bőr és a köröm anatómiája, élettana
- Bőr és függelékeinek ismertetése
- A bőr és a köröm fertőző kórképei
- Bakteriális fertőzések
- A gyulladás és a láz kapcsolata
- Aszepszis, antiszepszis
- Kezelési körbe tartozó speciális lábproblémák és kezelésük
- Lábapolási technológiák
- Felhasznált anyagok
- A kezelés dokumentálása
- Védőeszközök
- Házi tanácsadás

16. Jellemezze a patogén mikroorganizmusokat, és összefüggéseiben vizsgálja a kórokozók okozta bőr-, és körömváltozásokat!

Összefüggéseiben vizsgálja a vírusos fertőzések megjelenési formáit, a speciális lábápolás határterületeit, befolyásoló tényezőit, adott elváltozások utaló jeleit, tüneteit! Indokolja, hogy az állapotfelmérés során mely esetekben dönt az orvosi konzultáció szükségességéről! Magyarozza el a kezelések lehetőségeit, kockázati tényezőit, technológiáit, anyagait, fertőtlenítési, higiéniai feladatait! Ismertesse a szervezet védekező mechanizmusait, immunrendszer működését! Ismertesse a kezelés során az előírásoknak megfelelő munka-, tűz- és balesetvédelmi feladatait! Foglalja össze a munkabiztonsági szabályokat, ismertesse a védőeszközöket! Térjen ki a kezelést szinten tartó otthoni tanácsadásra!

Kulcsszavak, fogalmak:

- A bőr anatómiája, élettana, funkciói
- Bőr és függelékeinek felépítése
- A kórokozók okozta fertőző kórképek (vírusos, bakteriális, gombás fertőzések)
- Vírus okozta fertőző kórképek (hólyagképződéssel és szövetszaporulattal járó)
- A fertőzést megelőző fertőtlenítési ismeretek
- A fertőzés, fertőtlenítés meghatározása
- Lábápolási technológiák
- Felhasznált anyagok
- A kezelés dokumentálása
- Védőeszközök
- Veszélyes hulladék
- Textíliák kezelése
- Házi tanácsadás

- 17. Részletesen ismertesse a diagnosztizálás, állapotfelmérés során a speciális lábápolás határterületeit, és a befolyásoló tényezők megállapításához vizsgált jó-, és rosszindulatú elváltozásokra utaló bőrtüneteket, az elváltozások megjelenési formáit, tüneteit, lehetséges okait, különös tekintettel a melanoma észlelésére! Összefüggéseiben vizsgálja a jóindulatú elváltozások és a melanoma kapcsolatát! Indokolja, hogy állapotfelmérés során mely esetekben dönt az orvosi konzultáció szükségességéről!**
- Térjen ki az adott elváltozások során végezhető speciális lábápolói feladataira, anyagaira, eszközeire! Határozza meg a biztonságos munkavégzés kialakításának tárgyi és személyi feltételeit, utókezelési és otthoni tanácsadásra vonatkozó feladatait!**

Kulcsszavak, fogalmak:

- Kommunikáció, szakmai etika
- A bőr anatómiája, élettana
- A bőr jó-, és rosszindulatú elváltozásai
- Melanoma jellemzése
- A biztonságos munkavégzés feltételei: személyi és tárgyi feltételek
- Fertőzést megelőző, fertőtlenítő ismeretek
- Lábápolási technológiák
- Felhasznált anyagok
- A kezelés dokumentálása
- Védőeszközök
- Textíliák kezelése
- Befejező műveletek (dokumentálás, tanácsadás speciális házi ápoláshoz)

- 18. Jellemezze a bőr szarusodási zavarait, ebből kiemelve a szarusodás folyamatának zavarát, a psoriasisist! Mutassa be a pikkelysömör bőrön és körmön megjelenő tüneteit, a lehetséges kezelési módokat, valamint a bőr-, és körömápolást befolyásoló tényezőit! Állítsa össze a szarusodási zavar okozta tüneteknek megfelelő kezelési tervet, sorolja fel a felhasznált anyagokat, határozza meg a kezelés folyamatát! Ismertesse a befejező műveleteket, dokumentálási feladatokat, és tegyen javaslatokat a láb speciális házi ápolására!**
- Határozza meg a betartandó környezetvédelmi és hulladékkezelési szabályokat!**
- Térjen ki az orvosi konzultáció és a vendéggel történő kommunikáció módjára, követelményeire!**

Kulcsszavak, fogalmak:

- A bőr anatómiája, élettana
- A hám részletes jellemzése, az elszarusodás folyamata
- Köröm anatómiája, élettana
- Kezelés terv
- A szarusodási zavarok
- A psoriasis jellemzése
- Állapotfelmérés és dokumentálása
- Az elváltozások kezelési lehetőségei, anyagai
- Lábápolási technológiák
- Fertőtlenítés, sterilizálás
- Munka-, és balesetvédelmi előírások
- Befejező műveletek (dokumentálás, tanácsadás speciális házi ápoláshoz)

19. Sorolja fel a kémiai anyagok okozta bőrelváltozásokat! Mutassa be az ekcémák típusait! Magyarozza el az elváltozások kialakulásának lehetséges okait, tüneteit és a bőrallergiák lábápolást befolyásoló és kizáró tényezőit! Állítsa össze az elváltozásoknak megfelelő kezelési tervet, nevezze meg a felhasznált anyagokat, a kezelés folyamatát! Indokolja, hogy állapotfelmérés során mely esetekben dönt az orvosi konzultáció szükségességéről! Foglalja össze a biztonságos munkavégzés feltételeit, a védőeszközök alkalmazási módjait! Ismertesse a kezelés során az előírásoknak megfelelő munka-, tűz- és balesetvédelmi, higiéniai feladatait! Sorolja fel a befejező műveleteket, dokumentálási feladatokat, kockázati tényezőket! Tegyen javaslatokat a láb speciális házi ápolására!

Kulcsszavak, fogalmak:

- A bőr anatómiája, élettana
- A bőr funkciói
- A kémiai anyagok okozta bőrelváltozások (ekcéma részletesen)
- Állapotfelmérés és dokumentálása
- Kezelési terv
- Lábápolási technológiák
- Felhasznált anyagok
- A biztonságos munkavégzés feltételei
- Fertőzésmegelőző, fertőtlenítő ismeretek
- Védőeszközök
- Dokumentáció

20. Tyúkszem eltávolítása a cukorbeteg lábon esetenként orvosi javaslatra történhet. Részletesen jellemezze a tyúkszemek fajtáit, speciális kezelési megoldásait az előfordulásuk helyének szempontjából! Foglalja össze a cukorbeteg láb kezelésének lehetőségeit, kockázati tényezőit! Térjen ki az utókezelés alkalmazásának fontosságára, lehetőségeire és teendőire a fertőzés elkerülése érdekében! Foglalja össze a biztonságos munkavégzés feltételeit, a védőeszközök alkalmazási módjait! Mutassa be a felhasznált anyagokat, speciális eszközöket, technikákat, a tehermentesítés lehetőségeit! Végezze el a feladathoz tartozó pénzforgalmi és adminisztrációs műveleteket!

Kulcsszavak, fogalmak:

- Cukorbeteg láb
- A bőr anatómiája, élettana
- Bőr funkciói
- A hám részletes jellemzése
- Szarusodási zavarok, csap szerinti kérgesedés
- Állapotfelmérés és dokumentálása
- Kezelési terv
- Tyúkszem és eltávolításának módja, eszközei
- Gépek, berendezések, frézerek és azok használatának szabályai
- A fertőtlenítés, sterilizálás anyagai, eszközei, hatásmechanizmusuk
- Tehermentesítés
- Dokumentálás
- Pénzforgalmi és adminisztrációs feladatok

ÉRTÉKELÉS

Sorszám	Név	Feladat sorszáma	Osztályzat

.....
 dátum

.....
 aláírás

a