

# NEMZETGAZDASÁGI MINISZTERIUM

**53 815 01 Speciális lábapoló**

**Komplex szakmai vizsga**

**Szóbeli vizsgatevékenység**

**A vizsgafeladat megnevezése: Speciális lábapolás**

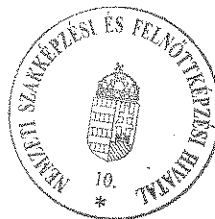
A vizsgafeladat időtartama: 45 perc (felkészülési idő 25 perc, válaszadási idő 20 perc)

A vizsgafeladat értékelési súlyaránya: 35%

A 315/2013. (VIII. 28.) Kormányrendelet 3. § (2) bekezdésében foglaltak alapján a szakmai vizsga szóbeli tétteleit a 00414/2016-5520 számon kiadom.

**Jóváhagyta:**

**MÁSOLAT**  
Az eredeti okirattal mindenben  
megegyező hiteles másolat.



**Dr. Odrobina László**  
helyettes államtitkár

**2016**

**NEMZETI SZAKKÉPZÉSI ÉS FELNŐTTKÉPZÉSI HIVATAL**

Érvényes: 2016. 12. 06-tól

Szakképesítés-ráépülés: 53 815 01 Speciális lábapoló  
Szóbeli vizsgatevékenység  
A vizsgafeladat megnevezése: Speciális lábapolás

A vizsgafeladat ismertetése: A szóbeli vizsgatevékenység központilag összeállított vizsgakérdései a 4. Szakmai követelmények fejezetben szereplő szakmai követelménymodulok témaköreinek mindegyikét tartalmazza.

A tételekhez segédeszköz nem használható.

A feladatsor első részében található 1–20-ig számozott vizsgakérdéseket ki kell nyomtatni, majd pontosan kettévágni. Ezek lesznek a húzótételek.

A második részben található a tanári példány, amely az értékelést segíti.

***A tételsor a (12/2013. (III. 28.) NGM rendelettel módosított) 27/2012. (VIII. 27.) NGM rendelet, a (29/2016. (VIII. 26.) NGM rendelettel módosított) 27/2012. (VIII. 27.) NGM rendeletben foglalt szakképesítés szakmai és vizsgakövetelményei alapján készült.***

- 1) **A speciális lábápolói tevékenység, speciális körülmények kialakítását igényli. Összefüggéseiben vizsgálja a felelősségteljes, szakszerű munkavégzés kialakításának feltételeit, a higiéniai előírásoknak megfelelő munkakörnyezet, munkaterület kialakítására vonatkozó feladatokat, jogszabályi feltételeket! Értelmezze és indokolja a kezelést megelőző tisztítási, fertőtlenítési műveleteket, felhasznált anyagokat és az anyagok bőrre gyakorolt hatását! A diagnosztizálás és a kezelés feladatainak, lehetőségeinek szempontjából vizsgálja a speciális lábápolás határterületeit, három speciális probléma, a tyúkszem, benőtt köröm és felrostozódott köröm esetében! Hasonlítsa össze az elváltozások fajtáit, súlyosságuk mértékét! Értelmezze és indokolja a speciális lábápolás határterületeit a fent említett 3 elváltozás esetében!**

- 2) **Az állapotfelmérés során gyakran találkozhatunk az elemi elváltozásokkal. Jellemezze és összefüggéseiben vizsgálja a bőr elsődleges és másodlagos elemi elváltozásait! Hozzon néhány életszerű példát az elsődleges és másodlagos elemi elváltozások kapcsolatára! Nevezzen meg egy baktérium és egy vírus által okozott elváltozást, melyek esetében a bőrön az elsődleges és másodlagos elváltozás tüneteit észlelheti! Indokolja, hogy mely esetekben látja szükségesnek az orvosi konzultációt! Összefüggéseiben vizsgálja a speciális lábápolás során észlelt, bőrön megjelenő, mélyre terjedő súlyos elváltozások jeleit, esetlegesen várható kockázati tényezőket, kezelés során elvégezhető feladatait! Sorolja fel a kezelést megelőző tisztítási, fertőtlenítési műveleteket, a kezelés során felhasznált anyagokat és bőrre gyakorolt hatásukat! Sorolja fel és indokolja a biztonságos munkavégzéshez szükséges feladatait! Térjen ki a házi tanácsadásra, a szakmai etikai feladataira, jelentőségére!**

- 3) A speciális lábápolás tevékenységi körébe tartozik az ortopédiai elváltozások állapotának felmérése kikérdezéssel, tapintással, megfigyeléssel, diagnosztikai eszközeivel. Magyarázza el, hogy a diagnosztizálás során mely esetekben dönt az orvosi konzultáció szükségességéről! Értelmezze az állapotfelmérés szempontjait, szükséges ismeretei alapján, indokolja feladatait!**
- Összefüggéseiben vizsgálja az ortopédiai elváltozások okait, tüneteit, kezelését akut és krónikus állapot esetén!**
- Ismertesse a kezelés előkészítési folyamatát (fertőtlenítés, sterilizálás), kezelés menetét, tehermentesítési feladatait!**
- Sorolja fel a kezelés során felhasznált anyagokat, eszközöket és indokolja döntését! Térjen ki a házi tanácsadásra, a szakmai etika feladatainak jelentőségére!**

- 4) A mozgáskorlátozottságot eredményező ízületi elváltozásokat, illetve gyulladt állapotukat kísérő lábápolási problémákat a speciális lábápoló csak orvosi utasításra, esetenként orvosi felügyelet mellett kezelheti.**
- Mutassa be és összefüggéseiben vizsgálja a láb reumás elváltozásait, és az elváltozások következtében megjelelő bőrtüneteket! Ismertesse a speciális lábápolás hatáskörébe tartozó kezelési lehetőségeket, kizáró és befolyásoló körülményeit, a feladatnak megfelelő eszközöket, anyagokat! Az orvosi konzultáció során a speciális problémát és a kezelési lehetőséget feltáró megbeszélés menetét egy példával alátámasztva szemléltesse! Térjen ki az orvosi konzultáció és a vendéggel történő kommunikáció módjára, követelményeire! Ismertesse az elvégzett feladat során felmerülő utókezelési és tanácsadási feladatait!**

- 5) Ismertesse a bőr- és köröm elszarusodási folyamatát, szaruképzési rendellenességeit, a rendellenességek okait! Ismeretei alapján részletesen jellemezze a hyperkeratosis fogalmát, az állapotfelmérés, diagnosztizálás folyamatát és kezelési lehetőségeit! Összefüggéseiben vizsgálja a két technológia (vizes, száraz) kezelés lehetőségeit, dokumentálási feladatait! Mutassa be a víz kezelési folyamatban betöltött szerepét, és kockázati tényezőit! Magyarázza el, hogy milyen tényezők zárják ki vagy befolyásolják a vizes kezelés alkalmazását! Sorolja fel és csoportosítsa a kezelés során használható eszközöket! Foglalja össze az eszközök, textíliák alkalmazásával kapcsolatos előírásokat, feladatokat! Összefüggéseiben vizsgálja a biztonságos és higiénias munkavégzés feltételeit, különös tekintettel a higiénés szempontokra! Ismertesse az elvégzett feladat során felmerülő utókezelési és tanácsadási feladatait!**

---

Szakképesítés-ráépülés: 53 815 01 Speciális lábápoló  
Szóbeli vizsgatevékenység  
A vizsgafeladat megnevezése: Speciális lábápolás

- 6) A cukorbetegség népbetegségnek számít, a populáció nagy részét érinti kezelt, vagy nem diagnosztizált betegség formájában. Ismeretei alapján jellemezze a cukorbetegség okait, tüneteit, bőrtüneteit! Ismertesse a kezelést megelőző állapot felmérési, dokumentálási feladatait! Összefüggéseiben vizsgálja a cukorbeteg láb tüneteit, a betegség következtében megjelenő elváltozásokat, bőrtüneteket és a betegség szövődményeit! Fejtse ki a cukorbeteg láb kezelési lehetőségeit, kockázati tényezőit! Indokolja, hogy állapotfelmérés során mely esetekben dönt az orvosi konzultáció szükségességéről! Ismertesse a kezelés előkészítési folyamatát, (tisztítás, fertőtlenítés, sterilizálás), a kezelés menetét, tehermentesítési feladatait!**

**Nevezze meg a kezelés során felhasznált speciális eszközöket, anyagokat!**

**Összefüggéseiben vizsgálja a cukorbeteg láb kezelése során felmerülő higiéniai, utókezelési és tanácsadási feladatait!**

- 7) **Értelmezze a speciális lábapolás szempontjából vizsgált perifériás érelváltozásokat! Összefüggéseiben vizsgálja az érszűkület kialakulásának folyamatát és az alsó végtagon észlelhető tüneteit, valamint a speciális lábapolást érintő kizáró és befolyásoló tényezőit! Magyarázza meg az érszűkület és a talpon megjelenő fekély kialakulásának összefüggéseit! Ismertesse az állapot-felmérési és diagnosztizálási feladatait, a speciális vizsgálati eszközöket! Fejtse ki, hogy a fekély miben befolyásolja a speciális lábapolás folyamatát, a kezelés kiválasztásának módját és kivitelezésének lehetőségeit! Jellemezze az orvosi konzultáció alapján az utókezelésben betöltött szerepét! Sorolja fel és indokolja a biztonságos munkavégzéshez szükséges feladatait! Térjen ki a házi tanácsadásra, a szakmai erkölcs feladataira, és azok jelentőségére!**

- 8) **A speciális lábapolás tevékenységi körébe tartozik az ortopédiai elváltozások állapotának felmérése kikérdezővel, tapintással, megfigyeléssel, orvosi konzultációval különösen, ha a láb egyben neuropátiás is.**  
**Összefüggéseiben vizsgálja az ortopédiai elváltozásokat, azok bőrtüneteit, hyperkeratosist, neuropátia esetén! Jellemezze a neuropátiával kapcsolatos ismereteit, szolgáltatást befolyásoló tényezőit és a kezelés határterületeit, kockázati, és befolyásoló tényezőit, utókezelés lehetőségeit, az ilyen esetekben szükséges dokumentálási feladatokat! Indokolja, hogy állapotfelmérés során mely esetekben dönt az orvosi konzultáció szükségességéről!**  
**Ismertesse és indokolja az utókezelésként otthoni ápolásra ajánlott anyagokat, tehermentesítőket! Határozza meg a betartandó környezetvédelmi és hulladékkezelési szabályokat!**

- 9) **A láb öregujjának körmén kialakult körömsarok-benövés mellett megjelenhet a vadhús képződmény. Összefüggésiben vizsgálja állapotfelmérés során a köröm szerkezetét, élettanát, kóroktanát, különös tekintettel a körömsarok benövésre! Indokolja meg az orvos jelenlétének szükségességét a speciális kezelés során! Ismeretei alapján magyarázza el és indokolja a kezeléssel és az utókezeléssel kapcsolatos feladatait, a kockázati tényezőket, a felhasznált anyagokat, eszközöket, higiéniai szabályokat! Térjen ki a textíliák típusaira, tisztítási feladataira, fertőtlenítésének menetére, anyagaira a jogszabályi előírásoknak megfelelően! Összefüggéseiben vizsgálja a veszélyes hulladék kezelésének szabályait, szolgáltatóra háruló feladatait!**

- 10) **Összefüggéseiben vizsgálja a perifériás érbetegségek okait, tüneteit, következményeiket, vizsgálati lehetőségeket! Indokolja, hogy állapotfelmérés során mely esetekben dönt az orvosi konzultáció szükségességéről! Magyarázza el az érszűkület és a talpi fekély kialakulásának kapcsolatát! Jellemezze mindkét elváltozást és fejtse ki, hogy a lábápolás szempontjából mitől lesz kizáró vagy befolyásoló tényező az érszűkületes lábon kialakuló talpi fekély! Ismertesse a szükséges vizsgálatokat és kezelési lehetőségeket!**
- Ismertesse a kezelőhelyiségre, az eszközökre, gépekre, a fertőtlenítésre, sterilizálásra vonatkozó előírásokat, feladatokat! Körvonalazza a személyes adatok tárolásának szabályait!**

**11) Sorolja fel és jellemezze a körömegység részeit!**

**Összefüggéseiben vizsgálja a mátrix elváltozásának szervi okait, tüneteit, ismertesse lehetséges következményeit! Ismertesse a körömön előforduló egyéb elváltozásokat, kórképeket és azok okait, tüneteit, kezelésük lehetőségeit!**

**Magyarázza el a sérülés következtében deformáltan növő köröm helyreállításának lehetőségeit, korrekciós folyamatait!**

**Foglalja össze a körömszabályozás lehetőségeiről összegyűjtött ismereteit, speciális anyagait, eszközeit! Ismertesse és indokolja a körömszabályozás, körömkorrekció tiltó és befolyásoló körülményeit! Ismertesse a biztonságos és higiénikus munkavégzésre vonatkozó feladatait! Határozza meg a szolgáltatással kapcsolatos pénzforgalmi és adminisztrációs műveleteket!**

- 12) Összefüggéseiben vizsgálja a mátrix sérülésének lehetséges következményeit, a körömön előforduló egyéb elváltozásokat, azok okait, kezelésük lehetőségét! Ismertesse és indokolja a körömsarok-benövés eltávolításának módját, szabályait! Indokolja, hogy állapotfelmérés során mely esetekben dönt az orvosi konzultáció szükségességéről! Összefüggéseiben vizsgálja és indokolja a cukorbeteg lábán lévő körömsarok-benövés esetén a kockázati tényezőket, kezelési lehetőségeket, azok folyamatait! Nevezze meg a cukorbeteg láb kezelésének kockázati tényezőit! Indokolja az orvosi vélemény szükségességét, az utókezelés alkalmazásának fontosságát! Határozza meg az alkalmazható technikákat, a felhasználható anyagokat, speciális eszközöket! Tegyen javaslatot a körömsarok-benövés korrekciójára, sorolja fel a körömkorrekció anyagait és eszközeit! Mutassa be a kezelés és utókezelés lehetőségeit, feladatait és dokumentálásának lépéseit!**



- 13) Cukorbeteg láb kezeléskor döntő tényező a megfelelő technológia megválasztása, megfelelő kommunikáció, mind az orvos, mind a beteg irányába. Határozza meg és indokolja, hogy milyen szempontok alapján dönt a kezelési mód kiválasztásáról!**

**Ismertesse a diagnosztizálás, állapotfelmérés folyamatát, eszközeit, dokumentálásának lehetőségeit! Indokolja az orvosi konzultáció választásának körülményeit! Mutassa be szakmai példák alapján a konzultációt indokoló tényezőket! Ismertesse az egyes kezelési módok előkészítő folyamatait, eszközeit, anyagait, speciális kezelés során felhasznált puhító-, ápolóanyagokat, speciális eszközöket, munka-, környezetvédelmi, balesetvédelmi feladatokat!**

**Fogalmazza meg az egyes technológiák során alkalmazandó utókezelés, házi tanácsadási és egyéb befejező műveletekkel kapcsolatos feladatait!**

- 14) Cukorbeteges esetében gyakori elváltozás a láb körmeinek megvastagodása, felrostozódása és elszíneződése. Ismertesse a cukorbetegség lényegét, típusait, tüneteit, szövődményeit!**

**Összefüggéseiben vizsgálja az elváltozásra utaló jeleket, a betegség okait, kezelési lehetőségeit, kockázati tényezőit!**

**Indokolja az orvossal való konzultálás szükségességét, folyamatát! Mutassa be és indokolja az állapotfelmérés és az orvosi konzultáció során elkészített kezelési tervet, indokolja a javasolt kezelést! Ismertesse és jellemezze a választott anyagokat, anyagsoportokat, és azok bőrre gyakorolt hatását! Ismertesse a biztonságos és higiénikus munkavégzésre vonatkozó feladatait!**

**Részletezze a szolgáltatáshoz kapcsolódó pénzforgalmi és adminisztrációs műveleteket!**

- 15) Ismertesse a patogén mikroorganizmusok fajtáit, és összefüggéseiben vizsgálja a kórokozók okozta bőr-, és körömelváltozásokat! Jellemezze a bakteriális fertőzések megjelenési formáit, a speciális lábápoló határterületeit, befolyásoló tényezőit, az adott elváltozásokra utaló jeleit, tüneteit! Összefüggéseiben vizsgálja a gyulladás tüneteit és a láz jelenségét! Indokolja, hogy az állapotfelmérés során mely esetekben dönt az orvosi konzultáció szükségességéről! Magyarázza el a kezelések lehetőségeit, kockázati tényezőit! Ismertesse a speciális kezeléshez szükséges anyagokat, eszközöket, és indokolja választását! Nevezze meg a munkabiztonsági szabályokat! Térjen ki a kezelést szinten tartó tanácsadásra, utókezelés lehetőségeire! Ismertesse a biztonságos és higiénikus munkavégzésre vonatkozó feladatait!**

- 16) Jellemezze a patogén mikroorganizmusokat, és összefüggéseiben vizsgálja a kórokozók okozta bőr-, és körömelváltozásokat! Összefüggéseiben vizsgálja a vírusos fertőzések megjelenési formáit, a speciális lábápolás határterületeit, befolyásoló tényezőit, adott elváltozások utaló jeleit, tüneteit! Indokolja, hogy az állapotfelmérés során mely esetekben dönt az orvosi konzultáció szükségességéről! Magyarázza el a kezelések lehetőségeit, kockázati tényezőit, technológiáit, anyagait, fertőtlenítési, higiéniai feladatait! Ismertesse a szervezet védekező mechanizmusait, immunrendszer működését! Ismertesse a kezelés során az előírásoknak megfelelő munka-, tűz- és balesetvédelmi feladatait! Foglalja össze a munkabiztonsági szabályokat, ismertesse a védőeszközöket! Térjen ki a kezelést szinten tartó otthoni tanácsadásra!**

- 17) Részletesen ismertesse a diagnosztizálás, állapotfelmérés során a speciális lábápolás határterületeit, és a befolyásoló tényezők megállapításához vizsgált jó-, és rosszindulatú elváltozásokra utaló bőrtüneteket, az elváltozások megjelenési formáit, tüneteit, lehetséges okait, különös tekintettel a melanoma észlelésére! Összefüggéseiben vizsgálja a jóindulatú elváltozások és a melanoma kapcsolatát! Indokolja, hogy állapotfelmérés során mely esetekben dönt az orvosi konzultáció szükségességéről!**
- Térjen ki az adott elváltozások során végezhető speciális lábápolói feladataira, anyagaira, eszközeire! Határozza meg a biztonságos munkavégzés kialakításának tárgyi és személyi feltételeit, utókezelési és otthoni tanácsadásra vonatkozó feladatait!**

---

Szakképesítés-ráépülés: 53 815 01 Speciális lábápoló  
Szóbeli vizsgatevékenység  
A vizsgafeladat megnevezése: Speciális lábápolás

- 18) Jellemezze a bőr szarusodási zavarait, ebből kiemelve a szarusodás folyamatának zavarát, a psoriasisist! Mutassa be a pikkelysömör bőrön és körmön megjelenő tüneteit, a lehetséges kezelési módokat, valamint a bőr-, és körömápolást befolyásoló tényezőit! Állítsa össze a szarusodási zavar okozta tüneteknek megfelelő kezelési tervet, sorolja fel a felhasznált anyagokat, határozza meg a kezelés folyamatát! Ismertesse a befejező műveleteket, dokumentálási feladatokat, és tegyen javaslatokat a láb speciális házi ápolására!**
- Határozza meg a betartandó környezetvédelmi és hulladékkezelési szabályokat!**
- Térjen ki az orvosi konzultáció és a vendéggel történő kommunikáció módjára, követelményeire!**

- 19) Sorolja fel a kémiai anyagok okozta bőrelváltozásokat! Mutassa be az ekcémák típusait! Magyarozza el az elváltozások kialakulásának lehetséges okait, tüneteit és a bőralergiák lábápolást befolyásoló és kizáró tényezőit! Állítsa össze az elváltozásoknak megfelelő kezelési tervet, nevezze meg a felhasznált anyagokat, a kezelés folyamatát! Indokolja, hogy állapotfelmérés során mely esetekben dönt az orvosi konzultáció szükségességéről! Foglalja össze a biztonságos munkavégzés feltételeit, a védőeszközök alkalmazási módjait! Ismertesse a kezelés során az előírásoknak megfelelő munka-, tűz- és balesetvédelmi, higiéniai feladatait! Sorolja fel a befejező műveleteket, dokumentálási feladatokat, kockázati tényezőket! Tegyen javaslatokat a láb speciális házi ápolására!**

- 20) Tyúkszem eltávolítása a cukorbeteg lábon esetenként orvosi javaslatra történhet. Részletesen jellemezze a tyúkszemek fajtáit, speciális kezelési megoldásait az előfordulásuk helyének szempontjából! Foglalja össze a cukorbeteg láb kezelésének lehetőségeit, kockázati tényezőit! Térjen ki az utókezelés alkalmazásának fontosságára, lehetőségeire és teendőire a fertőzés elkerülése érdekében! Foglalja össze a biztonságos munkavégzés feltételeit, a védőeszközök alkalmazási módjait! Mutassa be a felhasznált anyagokat, speciális eszközöket, technikákat, a tehermentesítés lehetőségeit! Végezze el a feladathoz tartozó pénzforgalmi és adminisztrációs műveleteket!**

## AZ ÉRTÉKELÉS SZEMPONTJAI

### Tanári példány

1. **A speciális lábápolói tevékenység, speciális körülmények kialakítását igényli. Összefüggéseiben vizsgálja a felelősségteljes, szakszerű munkavégzés kialakításának feltételeit, a higiéniai előírásoknak megfelelő munkakörnyezet, munkaterület kialakítására vonatkozó feladatokat, jogszabályi feltételeket! Értelmezze és indokolja a kezelést megelőző tisztítási, fertőtlenítési műveleteket, felhasznált anyagokat és az anyagok bőrre gyakorolt hatását! A diagnosztizálás és a kezelés feladatainak, lehetőségeinek szempontjából vizsgálja a speciális lábápolás határterületeit, három speciális probléma, a tyúkszem, benőtt köröm és felrostozódott köröm esetében! Hasonlítsa össze az elváltozások fajtáit, súlyosságuk mértékét! Értelmezze és indokolja a speciális lábápolás határterületeit a fent említett 3 elváltozás esetében!**

#### **Kulcsszavak, fogalmak:**

- A speciális kezelőhelyiség kialakításának jogszabályi feltételei
- A feladatban megjelenő speciális problémák - körömbenövés akut és krónikus esetei, tyúkszem fajtái, gyulladt állapota, felrostozódott köröm- kialakulásuk okai
- Orvosi konzultáció
- Higiénia, steril környezet
- A szolgáltatás tárgyi és személyi feltételei
- Digitális képrögzítés
- Minőségbiztosítás
- A víz fizikai, kémiai tulajdonságai, bőrre gyakorolt hatása
- A víz tisztító hatása
- A speciális lábápolás során alkalmazott tisztító- és fertőtlenítőanyagok:
  - típusai
  - tulajdonságai
  - hatásmechanizmusuk
  - bőrre gyakorolt hatásuk, mellékhatásuk

- 2. Az állapotfelmérés során gyakran találkozhatunk az elemi elváltozásokkal. Jellemezze és összefüggéseiben vizsgálja a bőr elsődleges és másodlagos elemi elváltozásait! Hozzon néhány életszerű példát az elsődleges és másodlagos elemi elváltozások kapcsolatára! Nevezzen meg egy baktérium és egy vírus által okozott elváltozást, melyek esetében a bőrön az elsődleges és másodlagos elváltozás tüneteit észlelheti! Indokolja, hogy mely esetekben látja szükségesnek az orvosi konzultációt! Összefüggéseiben vizsgálja a speciális lábápolás során észlelt, bőrön megjelenő, mélyre terjedő súlyos elváltozások jeleit, esetlegesen várható kockázati tényezőket, kezelés során elvégezhető feladatait! Sorolja fel a kezelést megelőző tisztítási, fertőtlenítési műveleteket, a kezelés során felhasznált anyagokat és bőrre gyakorolt hatásukat! Sorolja fel és indokolja a biztonságos munkavégzéshez szükséges feladatait! Térjen ki a házi tanácsadásra, a szakmai etikai feladatainak jelentőségére!**

**Kulcsszavak, fogalmak:**

- Bőr anatómiája, élettana
- Bőr függelékei, fertőző és egyéb elváltozások (gennyes szőrtüszőgyulladás)
- A bőr elemi elváltozásai, kezelés lehetőségei
- Az elemi elváltozások speciális lábápolást befolyásoló és kizáró tényezői
- Sebek fajtái, sebkezelés lehetőségei
- Sebfedés eszközei, anyagai
- Elsősegélynyújtás
- Állapotfelmérés és dokumentálása
- Felhasznált anyagok
- Kommunikáció
- Munkavédelem, tűzvédelem, balesetvédelem

- 3. A speciális lábapolás tevékenységi körébe tartozik az ortopédiai elváltozások állapotának felmérése kikérdezéssel, tapintással, megfigyeléssel, diagnosztikai eszközeivel. Magyarázza el, hogy a diagnosztizálás során mely esetekben dönt az orvosi konzultáció szükségességéről! Értelmezze az állapotfelmérés szempontjait, szükséges ismeretei alapján, indokolja feladatait!**
- Összefüggéseiben vizsgálja az ortopédiai elváltozások okait, tüneteit, kezelését, akut és krónikus állapot esetén!**
- Ismertesse a kezelés előkészítési folyamatát (fertőtlenítés, sterilizálás), kezelés menetét, tehermentesítési feladatait!**
- Sorolja fel a kezelés során felhasznált anyagokat, eszközöket és indokolja döntését! Térjen ki a házi tanácsadásra, a szakmai etikai feladatainak jelentőségére!**

**Kulcsszavak, fogalmak:**

- Az alsó végtag általános jellemzése
- A láb anatómiája: a láb csontjai, ízületei, izmai
- A láb boltozatos szerkezete
- Diagnosztika, vizsgálati eszközök
- A láb ortopédiai elváltozásai és azok okai
- Az ortopédiai elváltozások gyulladt állapotainak ismertetése, utaló jelei.  
(bursitis, nyáktömlő-gyulladás, rheumatoid arthritis, charcot-szindróma, begyulladt bűtyök, ínhüvelygyulladás, ízületi gyulladás, csontthártyagyulladás stb.)
- Az állapotfelmérés módja, lépései, dokumentálása
- Tehermentesítők
- Fertőzés, fertőtlenítés, sterilizálás
- Aszepszis, antiszepszis
- Speciális eszközök, anyagok, védőfelszerelések ismerete, karbantartása

- 4. A mozgáskorlátozottságot eredményező ízületi elváltozásokat, illetve gyulladt állapotukat kísérő lábapolási problémákat a speciális lábapoló csak orvosi utasításra, esetenként orvosi felügyelet mellett kezelheti.**

**Mutassa be és összefüggéseiben vizsgálja a láb reumás elváltozásait, és az elváltozások következtében megjelelő bőrtüneteket! Ismertesse a speciális lábapolás hatáskörébe tartozó kezelési lehetőségeket, kizáró és befolyásoló körülményeit, a feladatnak megfelelő eszközöket, anyagokat! Az orvosi konzultáció során a speciális problémát és a kezelési lehetőséget feltáró megbeszélés menetét egy példával alátámasztva szemléltesse! Térjen ki az orvosi konzultáció és a vendéggel történő kommunikáció módjára, követelményeire! Ismertesse az elvégzett feladat során felmerülő utókezelési és tanácsadási feladatait!**

**Kulcsszavak, fogalmak:**

- Az alsó végtag általános jellemzése
- A láb anatómiája: a láb csontjai, ízületei, izmai
- A láb ortopédiai elváltozásai és azok okai, különös tekintettel a szerzett reumatológiai elváltozásokra
- A bőr anatómiája, élettana
- Az ortopédiai elváltozások okozta bőrtünetek
- Az ortopédiai elváltozások lábapolást kizáró és befolyásoló tényezői
- Gyulladás tüneteinek ismertetése
- Állapotfelmérés és dokumentálása
- A kezelés lehetőségei
- Felhasznált anyagok
- Kommunikáció
- Pszichológiai ismeretek
- Empatikus segítőkész viselkedés
- Vizsgálati eszközök



- 5. Ismertesse a bőr és köröm elszarusodási folyamatát, szaruképzési rendellenességeit, a rendellenességek okait! Ismeretei alapján részletesen jellemezze a hyperkeratosis fogalmát, az állapotfelmérés, diagnosztizálás folyamatát és kezelési lehetőségeit! Összefüggéseiben vizsgálja a két technológia (vizes, száraz) kezelés lehetőségeit, dokumentálási feladatait! Mutassa be a víz kezelési folyamatban betöltött szerepét, és kockázati tényezőit! Magyarázza el, hogy milyen tényezők zárják ki vagy befolyásolják a vizes kezelés alkalmazását! Sorolja fel és csoportosítsa a kezelés során használható eszközöket! Foglalja össze az eszközök, textíliák alkalmazásával kapcsolatos előírásokat, feladatokat! Összefüggéseiben vizsgálja a biztonságos és higiénias munkavégzés feltételeit, különös tekintettel a higiénés szempontokra! Ismertesse az elvégzett feladat során felmerülő utókezelési és tanácsadási feladatait!**

**Kulcsszavak, fogalmak:**

- A bőr és köröm anatómiája, élettana
- A hám részletes jellemzése
- Elszarusodás folyamata és zavarai
- A szaruképzés rendellenességei
- Hyperkeratosis kialakulásának lehetséges okai
- A lábápolást kizáró és befolyásoló tényezők
- Kezelési technikák, kezelési módok
- A víz fizikai-kémiai tulajdonságai, tisztító, puhító hatása
- A puhítás hatásmechanizmusa
- Az oldás kémiai folyamata, az oldatok csoportosítása
- Az áztatóvíz szerepe, összetétele, bőrre gyakorolt hatása és a szakmai alkalmazás módja, vizes technológiai alkalmazásának ellenjavallatai
- Speciális eszközök, anyagok, védőfelszerelések ismerete, karbantartása
- A biztonságos munkavégzés feltételei
- Utókezelés, tanácsadás

- 6. A cukorbetegség népbetegségnek számít, a populáció nagy részét érinti kezelt, vagy nem diagnosztizált betegség formájában. Ismeretei alapján jellemezze a cukorbetegség okait, tüneteit, bőrtüneteit! Ismertesse a kezelést megelőző állapot felmérési, dokumentálási feladatait! Összefüggéseiben vizsgálja a cukorbeteg láb tüneteit, a betegség következtében megjelenő elváltozásokat, bőrtüneteket és a betegség szövődményeit! Fejtse ki a cukorbeteg láb kezelési lehetőségeit, kockázati tényezőit! Indokolja, hogy állapotfelmérés során mely esetekben dönt az orvosi konzultáció szükségességéről! Ismertesse a kezelés előkészítési folyamatát, (tisztítás, fertőtlenítés, sterilizálás), a kezelés menetét, tehermentesítési feladatait!**
- Nevezze meg a kezelés során felhasznált speciális eszközöket, anyagokat!**
- Összefüggéseiben vizsgálja a cukorbeteg láb kezelése során felmerülő higiéniai, utókezelési és tanácsadási feladatait!**

**Kulcsszavak, fogalmak:**

- A bőr anatómiája, élettana
- A diabéteszes láb jellemzése
- A cukorbetegséggel összefüggő perifériás idegellátási zavarok ismertetése és kialakulásának összefüggései
- A cukorbetegséggel összefüggő bőrelváltozások, kórképek
- A cukorbetegséggel összefüggő vérellátási zavarok
- A szénhidrát anyagcsere általános jellemzése
- A diabéteszes láb speciális vizsgálata, eszközei
- Állapotfelmérés, dokumentálás
- A diabéteszes lábápolási módszerei, speciális eszközei
- A gépi lábápolás technológiája
- A lábápolást kizáró és befolyásoló tényezők
- Fertőzésmegelőző, fertőtlenítő ismeretek
- Védőfelszerelés, gépek, berendezések, karbantartásuk
- Házi tanácsadás
- A diabéteszes láb tehermentesítése

- 7. Értelmezze a speciális lábapolás szempontjából vizsgált perifériás érelváltozásokat! Összefüggéseiben vizsgálja az érszűkület kialakulásának folyamatát és az alsó végtagon észlelhető tüneteit, valamint a speciális lábapolást érintő kizáró és befolyásoló tényezőit! Magyarázza meg az érszűkület és a talpon megjelenő fekély kialakulásának összefüggéseit! Ismertesse az állapot-felmérési és diagnosztizálási feladatait, a speciális vizsgálati eszközöket! Fejtse ki, hogy a fekély miben befolyásolja a speciális lábapolás folyamatát, a kezelés kiválasztásának módját és kivitelezésének lehetőségeit! Jellemezze az orvosi konzultáció alapján az utókezelésben betöltött szerepét! Sorolja fel és indokolja a biztonságos munkavégzéshez szükséges feladatait! Térjen ki a házi tanácsadásra, a szakmai erkölcs feladataira, azok jelentőségére!**

**Kulcsszavak, fogalmak:**

- A láb anatómiája, élettana
- A bőr anatómiája, élettana
- A keringés általános jellemzése
- Artériás, vénás keringés és elváltozásai, különös tekintettel angiopatiák esetén
- Nyirokkeringés és elváltozásai
- Vizsgálati eszközök, diagnosztika
- Keringésvizsgálat
- Ismertesse az egyéb szív- és érrendszeri betegségeket és azok lábapolást befolyásoló tényezőit
- Bőrállapot-felmérés
- A fekély jellemzése
- Kezelési terv
- A talpi fekély, kezelési lehetősége orvosi utasításra
- A speciális lábapolás technológiai, eszközei, anyagai
- Balesetvédelmi előírások

**8. A speciális lábápolás tevékenységi körébe tartozik az ortopédiai elváltozások állapotának felmérése kikérdezéssel, tapintással, megfigyeléssel, orvosi konzultációval különösen, ha a láb egyben neuropatiás is.**

**Összefüggéseiben vizsgálja az ortopédiai elváltozásokat, azok bőrtüneteit, hyperkeratosist, neuropatia esetén! Jellemezze a neuropatiával kapcsolatos ismereteit, szolgáltatást befolyásoló tényezőit és a kezelés határterületeit, kockázati, és befolyásoló tényezőit, utókezelés lehetőségeit, az ilyen esetekben szükséges dokumentálási feladatokat! Indokolja, hogy állapotfelmérés során mely esetekben dönt az orvosi konzultáció szükségességéről!**

**Ismertesse és indokolja az utókezelésként otthoni ápolásra ajánlott anyagokat, tehermentesítőket! Határozza meg a betartandó környezetvédelmi és hulladékkezelési szabályokat!**

**Kulcsszavak, fogalmak:**

- A láb anatómiája: a láb csontjai, ízületei, izmai
- A láb ortopédiai elváltozásai és azok okai
- A bőr anatómiája, élettana
- Elszarusodási folyamat és rendellenességei (hyperkeratosis)
- Az ortopédiai elváltozások okozta bőrtünetek
- Az idegrendszer általános jellemzése
- A neuropatia ismertetése
- A kezelés lehetőségei, kockázati tényezői
- Dokumentálás
- A terminus technikusok megértése, értelmezése
- A lábápolás befolyásoló tényezői
- A bőrtápláló anyagok jellemzése
- A bőrtápláló anyagok csoportosítása eredetük szerint
- A bőrtápláló anyagok bőrre gyakorolt hatása, szakmai alkalmazása
- A tehermentesítők típusai, szakmai alkalmazásuk
- Környezetvédelem, hulladékkezelés
- Az anyagok beszerzése és nyilvántartása

- 9. A láb öregujjának körmén kialakult körömsarok-benövés mellett megjelenhet a vadhús képződmény. Összefüggéseiben vizsgálja állapotfelmérés során a köröm szerkezetét, élettanát, kóroktanát, különös tekintettel a körömsarok benövésre! Indokolja meg az orvos jelenlétének szükségességét a speciális kezelés során! Ismeretei alapján magyarázza el és indokolja a kezeléssel és az utókezeléssel kapcsolatos feladatait, a kockázati tényezőket, a felhasznált anyagokat, eszközöket, higiéniai szabályokat! Térjen ki a textíliák típusaira, tisztítási feladataira, fertőtlenítésének menetére, anyagaira a jogszabályi előírásoknak megfelelően! Összefüggéseiben vizsgálja a veszélyes hulladék kezelésének szabályait, szolgáltatóra háruló feladatait!**

**Kulcsszavak, fogalmak:**

- A bőr anatómiája, élettana, funkciói
- A köröm anatómiája, élettana
- A körömsarok-benövés akut és krónikus esetei és azok kezelése
- A vadhús jellemzése
- A körömsáncban kialakuló vadhús kezelési feltételei, lehetőségei
- A kezelés kockázati tényezői
- Fertőzés megelőzés, fertőtlenítés
- Fertőtlenítő, vérzéscsillapító anyagok
- A sebellátás, sebfedés eszközei, anyagai, szakmai alkalmazása
- Utókezelés, tanácsadás
- Sterilizálás
- A kezelés dokumentálása
- Takarítás, textília kezelése
- Veszélyes hulladékok

**10. Összefüggéseiben vizsgálja a perifériás érbetegségek okait, tüneteit, következményeiket, vizsgálati lehetőségeit! Indokolja, hogy állapotfelmérés során mely esetekben dönt az orvosi konzultáció szükségességéről! Magyarozza el az érszűkület és a talpi fekély kialakulásának kapcsolatát! Jellemezze mindkét elváltozást és fejtse ki, hogy a lábápolás szempontjából mitől lesz kizáró vagy befolyásoló tényező az érszűkületes lábon kialakuló talpi fekély! Ismertesse a szükséges vizsgálatokat és kezelési lehetőségeket!**

**Ismertesse a kezelőhelyiségre, az eszközökre, gépekre, a fertőtlenítésre, sterilizálásra vonatkozó előírásokat, feladatokat! Körvonalazza a személyes adatok tárolásának szabályait!**

**Kulcsszavak, fogalmak:**

- A bőr anatómiája, élettana
- A keringési rendszer, az erek általános jellemzése
- A keringés rendellenességei, következményei
- A fekély jellemzése
- Keringés vizsgálat
- Az érszűkület, a felületi és mélyvisszerek elváltozásai, fekély okai, tünete
- Bőrállapot-felmérés
- Kezelési terv
- Eszközismeret, diagnosztizálás eszközei
- Higiénia
- Személyiségi jogok
- Szolgáltatásetika
- Fertőzésmegelőző, fertőtlenítő ismeretek

**11. Sorolja fel és jellemezze a körömegység részeit!**

**Összefüggéseiben vizsgálja a mátrix elváltozásának szervi okait, tüneteit, ismertesse lehetséges következményeit! Ismertesse a körmön előforduló egyéb elváltozásokat, kórképeket és azok okait, tüneteit, kezelésük lehetőségeit!**

**Magyarázza el a sérülés következtében deformáltan növő köröm helyreállításának lehetőségeit, korrekciós folyamatait!**

**Foglalja össze a körömszabályozás lehetőségeiről összegyűjtött ismereteit, speciális anyagait, eszközeit! Ismertesse és indokolja a körömszabályozás, körömkorrekció tiltó és befolyásoló körülményeit! Ismertesse a biztonságos és higiénikus munkavégzésre vonatkozó feladatait! Határozza meg a szolgáltatással kapcsolatos pénzforgalmi és adminisztrációs műveleteket!**

**Kulcsszavak, fogalmak:**

- A köröm anatómiája, élettana
- Körömelváltozások (szín, alaki és növekedési zavarok)
- A körömkorrekciót, körömszabályozást kizáró és befolyásoló körülményei
- Köröm korrekciós anyagok
- Kezelési terv
- Alkalmazási lehetőségei, szabályai, higiénias előírásai, feltételei
- Előkészítő anyagai, alapanyagai, eszközei és felhasználás módjuk
- A körömszabályozás jellemzése, ellenjavallata
- A Spange típusai, alkalmazási lehetőségei, ellenjavallata
- Pénzforgalmi és adminisztrációs műveletek
- Fertőtlenítés, sterilizálás
- Munka-, tűz-, balesetvédelem

**12. Összefüggéseiben vizsgálja a mátrix sérülésének lehetséges következményeit, a körmön előforduló egyéb elváltozásokat, azok okait, kezelésük lehetőségét! Ismertesse és indokolja a körömsarok-benövés eltávolításának módját, szabályait! Indokolja, hogy állapotfelmérés során mely esetekben dönt az orvosi konzultáció szükségességéről! Összefüggéseiben vizsgálja és indokolja a cukorbeteg lábán lévő körömsarok- benövés esetén a kockázati tényezőket, kezelési lehetőségeket, azok folyamatait! Nevezze meg a cukorbeteg láb kezelésének kockázati tényezőit! Indokolja az orvosi vélemény szükségességét, az utókezelés alkalmazásának fontosságát! Határozza meg az alkalmazható technikákat, a felhasználható anyagokat, speciális eszközöket! Tegyen javaslatot a körömsarok-benövés korrekciójára, sorolja fel a körömkorrekciónak az anyagait és eszközeit! Mutassa be a kezelés és utókezelés lehetőségeit, feladatait és dokumentálásának lépéseit!**

**Kulcsszavak, fogalmak:**

- Cukorbeteg láb
- A bőr, köröm anatómiája, élettana, funkciói
- Az idegrendszer általános jellemzői
- Keringési rendszer ismertetése, különösen az alsó végtagon
- A körömsarok-benövés és eltávolításának módja
- Fertőtlenítés, a sterilizálás anyagai, hatásmechanizmusuk
- A tamponálás menete, eszközei, anyagai
- Sebkezelés lépései
- Sebfedő anyagok és felhasználásuk
- A körömkorrekciónak a lehetőségei, eszközei, anyagai, technológiai
- Dokumentálás
- Hulladékkezelés



**13. Cukorbeteg láb kezeléskor döntő tényező a megfelelő technológia megválasztása, megfelelő kommunikáció, mind az orvos, mind a beteg irányába. Határozza meg és indokolja, hogy milyen szempontok alapján dönt a kezelési mód kiválasztásáról!**

**Ismertesse a diagnosztizálás, állapotfelmérés folyamatát, eszközeit, dokumentálásának lehetőségeit! Indokolja az orvosi konzultáció választásának körülményeit! Mutassa be szakmai példák alapján a konzultációt indokoló tényezőket! Ismertesse az egyes kezelési módok előkészítő folyamatait, eszközeit, anyagait, speciális kezelés során felhasznált puhító-, ápolóanyagokat, speciális eszközöket, munka-, környezetvédelmi, balesetvédelmi feladatokat!**

**Fogalmazza meg az egyes technológiák során alkalmazandó utókezelés, házi tanácsadási és egyéb befejező műveletekkel kapcsolatos feladatait!**

**Kulcsszavak, fogalmak:**

- Kommunikációs ismeretek, (orvos, vendég)
- Szolgáltatás etika
- Orvosi kapcsolat során alkalmazandó latin kifejezések
- Bőrtípusok a speciális lábápolás szempontjából
- A cukorbeteg láb jellemzése
- A kezelési terv elemei, szerepe, a hozzá kapcsolódó személyiségi jog védelme
- Lábápolási módszerek technológiai, speciális eszközei (kézi, gépi, kombinált)
- Az előkészítés anyagai (fertőtlenítők, tisztítóanyagok)
- A puhítás anyagai, hatásmechanizmusuk
- Bőrtápláló anyagok és felhasználásuk módja
- Munka- és balesetvédelmi előírások

**14. Cukorbetegség esetén gyakori elváltozás a láb körmeinek megvastagodása, felrostozódása és elszíneződése. Ismertesse a cukorbetegség lényegét, típusait, tüneteit, szövődményeit!**

**Összefüggéseiben vizsgálja az elváltozásra utaló jeleket, a betegség okait, kezelési lehetőségeit, kockázati tényezőit!**

**Indokolja az orvossal való konzultálás szükségességét, folyamatát! Mutassa be és indokolja az állapotfelmérés és az orvosi konzultáció során elkészített kezelési tervet, indokolja a javasolt kezelést! Ismertesse és jellemezze a választott anyagokat, anyagcsoportokat, és azok bőrre gyakorolt hatását! Ismertesse a biztonságos és higiénikus munkavégzésre vonatkozó feladatait!**

**Részletezze a szolgáltatáshoz kapcsolódó pénzforgalmi és adminisztrációs műveleteket!**

**Kulcsszavak, fogalmak:**

- A köröm anatómiája, szerkezete, élettana
- A hasnyálmirigy belső elválasztású működése, és annak zavarai
- A cukorbetegség lényege, típusai, tünete, szövődményei
- A gombás fertőzés típusai (köröm, bőr gomba)
- A gombás körmön megjelenő tünetek
- A gombás köröm kezelése
- A kombinált, gépi pedikűr technológiája, anyagai, eszközei
- Körömkorrekción és anyagai
- Előkészítő anyagok jellemzése
- Gyógyhatású anyagok jellemzése
- Karbantartási feladatok
- Fertőtlenítés

**15. Ismertesse a patogén mikroorganizmusok fajtáit, és összefüggéseiben vizsgálja a kórokozók okozta bőr-, és körömváltozásokat! Jellemezze a bakteriális fertőzések megjelenési formáit, a speciális lábapoló határterületeit, befolyásoló tényezőit, az adott elváltozásokra utaló jeleit, tüneteit! Összefüggéseiben vizsgálja a gyulladás tüneteit és a láz jelenségét! Indokolja, hogy az állapotfelmérés során mely esetekben dönt az orvosi konzultáció szükségességéről! Magyarozza el a kezelések lehetőségeit, kockázati tényezőit! Ismertesse a speciális kezeléshez szükséges anyagokat, eszközöket, és indokolja választását! Nevezze meg a munkabiztonsági szabályokat! Térjen ki a kezelést szinten tartó tanácsadásra, utókezelés lehetőségeire! Ismertesse a biztonságos és higiénikus munkavégzésre vonatkozó feladatait!**

**Kulcsszavak, fogalmak:**

- A bőr és a köröm anatómiája, élettana
- Bőr és függelékeinek ismertetése
- A bőr és a köröm fertőző kórképei
- Bakteriális fertőzések
- A gyulladás és a láz kapcsolata
- Aszepszis, antiszepszis
- Kezelési körbe tartozó speciális lábproblémák és kezelésük
- Lábapolási technológiák
- Felhasznált anyagok
- A kezelés dokumentálása
- Védőeszközök
- Házi tanácsadás

**16. Jellemezze a patogén mikroorganizmusokat, és összefüggéseiben vizsgálja a kórokozók okozta bőr-, és körömváltozásokat!**

**Összefüggéseiben vizsgálja a vírusos fertőzések megjelenési formáit, a speciális lábápolás határterületeit, befolyásoló tényezőit, adott elváltozások utaló jeleit, tüneteit! Indokolja, hogy az állapotfelmérés során mely esetekben dönt az orvosi konzultáció szükségességéről! Magyarozza el a kezelések lehetőségeit, kockázati tényezőit, technológiáit, anyagait, fertőtlenítési, higiéniai feladatait! Ismertesse a szervezet védekező mechanizmusait, immunrendszer működését! Ismertesse a kezelés során az előírásoknak megfelelő munka-, tűz- és balesetvédelmi feladatait! Foglalja össze a munkabiztonsági szabályokat, ismertesse a védőeszközöket! Térjen ki a kezelést szinten tartó otthoni tanácsadásra!**

**Kulcsszavak, fogalmak:**

- A bőr anatómiája, élettana, funkciói
- Bőr és függelékeinek felépítése
- A kórokozók okozta fertőző kórképek (vírusos, bakteriális, gombás fertőzések)
- Vírus okozta fertőző kórképek (hólyagképződéssel és szövetszaporulattal járó)
- A fertőzést megelőző fertőtlenítési ismeretek
- A fertőzés, fertőtlenítés meghatározása
- Lábápolási technológiák
- Felhasznált anyagok
- A kezelés dokumentálása
- Védőeszközök
- Veszélyes hulladék
- Textíliák kezelése
- Házi tanácsadás

- 17. Részletesen ismertesse a diagnosztizálás, állapotfelmérés során a speciális lábápolás határterületeit, és a befolyásoló tényezők megállapításához vizsgált jó-, és rosszindulatú elváltozásokra utaló bőrtüneteket, az elváltozások megjelenési formáit, tüneteit, lehetséges okait, különös tekintettel a melanoma észlelésére! Összefüggéseiben vizsgálja a jóindulatú elváltozások és a melanoma kapcsolatát! Indokolja, hogy állapotfelmérés során mely esetekben dönt az orvosi konzultáció szükségességéről!**
- Térjen ki az adott elváltozások során végezhető speciális lábápolói feladataira, anyagaira, eszközeire! Határozza meg a biztonságos munkavégzés kialakításának tárgyi és személyi feltételeit, utókezelési és otthoni tanácsadásra vonatkozó feladatait!**

**Kulcsszavak, fogalmak:**

- Kommunikáció, szakmai etika
- A bőr anatómiája, élettana
- A bőr jó-, és rosszindulatú elváltozásai
- Melanoma jellemzése
- A biztonságos munkavégzés feltételei: személyi és tárgyi feltételek
- Fertőzést megelőző, fertőtlenítő ismeretek
- Lábápolási technológiák
- Felhasznált anyagok
- A kezelés dokumentálása
- Védőeszközök
- Textíliák kezelése
- Befejező műveletek (dokumentálás, tanácsadás speciális házi ápoláshoz)

- 18. Jellemezze a bőr szarusodási zavarait, ebből kiemelve a szarusodás folyamatának zavarát, a psoriasisist! Mutassa be a pikkelysömör bőrön és körmön megjelenő tüneteit, a lehetséges kezelési módokat, valamint a bőr-, és körömápolást befolyásoló tényezőit! Állítsa össze a szarusodási zavar okozta tüneteknek megfelelő kezelési tervet, sorolja fel a felhasznált anyagokat, határozza meg a kezelés folyamatát! Ismertesse a befejező műveleteket, dokumentálási feladatokat, és tegyen javaslatokat a láb speciális házi ápolására!**
- Határozza meg a betartandó környezetvédelmi és hulladékkezelési szabályokat!**
- Térjen ki az orvosi konzultáció és a vendéggel történő kommunikáció módjára, követelményeire!**

**Kulcsszavak, fogalmak:**

- A bőr anatómiája, élettana
- A hám részletes jellemzése, az elszarusodás folyamata
- Köröm anatómiája, élettana
- Kezelés terv
- A szarusodási zavarok
- A psoriasis jellemzése
- Állapotfelmérés és dokumentálása
- Az elváltozások kezelési lehetőségei, anyagai
- Lábápolási technológiák
- Fertőtlenítés, sterilizálás
- Munka-, és balesetvédelmi előírások
- Befejező műveletek (dokumentálás, tanácsadás speciális házi ápoláshoz)

**19. Sorolja fel a kémiai anyagok okozta bőrelváltozásokat! Mutassa be az ekcémák típusait! Magyarozza el az elváltozások kialakulásának lehetséges okait, tüneteit és a bőralergiák lábápolást befolyásoló és kizáró tényezőit! Állítsa össze az elváltozásoknak megfelelő kezelési tervet, nevezze meg a felhasznált anyagokat, a kezelés folyamatát! Indokolja, hogy állapotfelmérés során mely esetekben dönt az orvosi konzultáció szükségességéről! Foglalja össze a biztonságos munkavégzés feltételeit, a védőeszközök alkalmazási módjait! Ismertesse a kezelés során az előírásoknak megfelelő munka-, tűz- és balesetvédelmi, higiéniai feladatait! Sorolja fel a befejező műveleteket, dokumentálási feladatokat, kockázati tényezőket! Tegyen javaslatokat a láb speciális házi ápolására!**

**Kulcsszavak, fogalmak:**

- A bőr anatómiája, élettana
- A bőr funkciói
- A kémiai anyagok okozta bőrelváltozások (ekcéma részletesen)
- Állapotfelmérés és dokumentálása
- Kezelési terv
- Lábápolási technológiák
- Felhasznált anyagok
- A biztonságos munkavégzés feltételei
- Fertőzésmegelőző, fertőtlenítő ismeretek
- Védőeszközök
- Dokumentáció

**20. Tyúkszem eltávolítása a cukorbeteg lábon esetenként orvosi javaslatra történhet. Részletesen jellemezze a tyúkszemek fajtáit, speciális kezelési megoldásait az előfordulásuk helyének szempontjából! Foglalja össze a cukorbeteg láb kezelésének lehetőségeit, kockázati tényezőit! Térjen ki az utókezelés alkalmazásának fontosságára, lehetőségeire és teendőire a fertőzés elkerülése érdekében! Foglalja össze a biztonságos munkavégzés feltételeit, a védőeszközök alkalmazási módjait! Mutassa be a felhasznált anyagokat, speciális eszközöket, technikákat, a tehermentesítés lehetőségeit! Végezze el a feladathoz tartozó pénzforgalmi és adminisztrációs műveleteket!**

**Kulcsszavak, fogalmak:**

- Cukorbeteg láb
- A bőr anatómiája, élettana
- Bőr funkciói
- A hám részletes jellemzése
- Szarusodási zavarok, csap szerinti kérgesedés
- Állapotfelmérés és dokumentálása
- Kezelési terv
- Tyúkszem és eltávolításának módja, eszközei
- Gépek, berendezések, frézerek és azok használatának szabályai
- A fertőtlenítés, sterilizálás anyagai, eszközei, hatásmechanizmusuk
- Tehermentesítés
- Dokumentálás
- Pénzforgalmi és adminisztrációs feladatok



