

NEMZETGAZDASÁGI MINISZTERIUM

53 815 01 Speciális lábápoló

Komplex szakmai vizsga

Szóbeli vizsgatevékenység

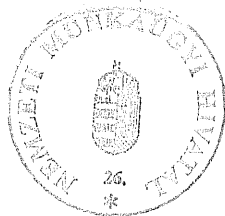
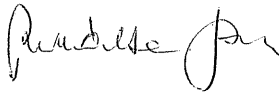
A vizsgafeladat megnevezése: Speciális lábápolás

A vizsgafeladat időtartama: 45 perc (felkészülési idő 25 perc, válaszadási idő 20 perc)
A vizsgafeladat értékelési súlyaránya: 35%

A 315/2013. (VIII. 28.) Kormányrendelet 3. § (2) bekezdésében foglaltak alapján a szakmai vizsga szóbeli tételét a 001138/2014-5522 számon kiadom.

EREDETIVEL MINDENBEN
MEGEGYEZŐ MÁSZOLAT

Jóváhagyta:



2014

**NEMZETI MUNKAÜGYI HIVATAL
SZAK- ÉS FELNŐTTKÉPZÉSI IGAZGATÓSÁG**

Érvényes: 2014. 06. 03-tól

Szakképesítés-ráépülés: 53 815 01 Speciális lábapoló
Szóbeli vizsgatevékenység
A vizsgafeladat megnevezése: Speciális lábapolás

A vizsgafeladat ismertetése: A szóbeli vizsgatevékenység központilag összeállított vizsgakérdései a 4. Szakmai követelmények fejezetben szereplő szakmai követelménymodulok témaköreinek mindegyikét tartalmazza

A tételekhez segédeszköz nem használható.

A feladatsor első részében található 1–20-ig számozott vizsgakérdéseket ki kell nyomtatni, majd pontosan kettévágni. Ezek lesznek a húzótételek.

A második részben található a tanári példány, amely az értékelést segíti.

A tételsor a (12/2013. (III. 28.) NGM rendelettel módosított) 27/2012. (VIII. 27.) NGM rendeletben foglalt szakképesítés szakmai és vizsgakövetelménye alapján készült.

- 1. A speciális lábapolás speciális körülmények kialakítását igényli. Ez a megfelelő kezelőhelyiség kialakítását, az eszközök és a személyi feltételek biztosítását jelenti. Soroljon fel az orvosi konzultáció alapján kezelhető speciális problémák közül néhányat! Mondja el a munkavégzés és a speciális kezelőhelyiség kialakításának összefüggéseit, térjen ki a higiéniai előírásoknak megfelelő környezet kialakítására! Mutassa be a kezelést megelőző tisztítási, fertőtlenítési műveleteket, a felhasznált anyagokat és bőrre gyakorolt hatásukat!**

- 2. Sorolja fel a munkaterület kialakításának és a szolgáltatás előkészítésének lépéseit, a speciális lábapolás szolgáltatáshoz! Foglalja össze, hogy a hatósági jogkörrel felruházott szervek ellenőrzési jogkörük gyakorlása során milyen dokumentációkat, bizonylatokat vizsgálnak a munkahely törvényes működése érdekében! Mely dokumentációk vonatkoznak a szolgáltatásvégzőkre, a munkavégzés helyére, az eszközökre, a munkavédelmi rendelkezések betartására, a pénzügyi dokumentációra?**

- 3. A speciális lábapolás tevékenységi körébe tartozik az ortopédiai elváltozások gyulladt állapotának felmérése kikérdezéssel, tapintással, megfigyeléssel, orvosi konzultációval. Foglalja össze az állapotfelmérés szempontjait és az elvégzéséhez szükséges ismereteket! Jellemezze az ortopédiai elváltozások gyulladt állapotát! Sorolja fel a szolgáltatáshoz szükséges tárgyi feltételeket és a rájuk vonatkozó szabályokat!**

- 4. A mozgáskorlátozottságot eredményező ízületi elváltozásokat, illetve gyulladt állapotukat kísérő lábapolási problémákat a speciális lábapoló csak orvosi utasításra, esetenként orvosi felügyelet mellett kezelhet. Mutassa be az elváltozásokat és kezelési lehetőségüket, a kezelés eszközeit, anyagait! Az orvosi konzultáció során a problémát és a kezelési lehetőséget feltáró megbeszélés menetét egy példával alátámasztva szemléltesse! Térjen ki az orvosi konzultáció és a vendéggel történő kommunikáció módjára, követelményeire!**

- 5. Határozza meg a hiperkeratózis fogalmát és kezelési lehetőségeit! Mutassa be a víz kezelési folyamatban betöltött szerepét! Magyarozza el, hogy milyen tényezők zárják ki és befolyásolják a vizes kezelés alkalmazását! Sorolja fel és csoportosítsa a kezelés során használható eszközöket! Foglalja össze az eszközök, textíliák alkalmazásával kapcsolatos előírásokat, feladatokat! Sorolja fel a biztonságos munkavégzés megteremtésével kapcsolatos ismereteit!**

- 6. Mutassa be a cukorbeteg láb tüneteit, a betegség következtében megjelenő elváltozásokat! Körvonalazza a kezelést megelőző állapotfelmérés menetét, eszközeit, anyagait! Fejtse ki a cukorbeteg láb kezelési lehetőségeit, kockázati tényezőit! Mondja el a kezelés előkészítési folyamatát (fertőtlenítés, sterilizálás)! Nevezze meg a felhasznált speciális eszközöket, anyagokat!**

- 7. Sorolja fel, hogy a lábápolás szempontjából milyen perifériás érelváltozásokat ismer! Jellemezze az érszűkület kialakulásának folyamatát és az alsó végtagon észlelhető tüneteit, valamint a speciális lábápolást kizáró és befolyásoló tényezőket! Magyarázza meg az érszűkület és a talpon kialakuló fekély kialakulásának összefüggéseit! Fejtse ki, hogy a fekély miben befolyásolja a lábápolás kiválasztásának módját és kivitelezését! Sorolja fel a biztonságos munkavégzéshez szükséges feladatait! Térjen ki a házi tanácsadás jelentőségére!**

- 8. Ortopédiai elváltozások következtében kialakuló hiperkeratózis kezelése orvosi javaslatra neuropátiás lábon. Mutassa be az ortopédiai elváltozásokat, azok bőrtüneteit! Foglalja össze a neuropátiával kapcsolatos ismereteket, szolgáltatást befolyásoló tényezőit és a kezelés, utókezelés lehetőségeit, az ilyen esetekben szükséges dokumentálási feladatokat!**
- Sorolja fel az utókezelésként otthoni ápolásra ajánlott anyagokat, tehermentesítőket! Körvonalazza a kapcsolódó környezetvédelmi és hulladékkezelési szabályokat!**

- 9. A láb öregujjának körmén kialakult körömsarok-benövés mellett megjelenhet a vadhús képződmény. Indokolja meg az orvos jelenlétének szükségességét a kezelés során! Mondja el a kezeléssel és utókezeléssel kapcsolatos feladatokat, az azokhoz kapcsolódó ismereteket, a felhasznált anyagokat, eszközöket! Mutassa be a textíliák tisztításának, fertőtlenítésének menetét, anyagait az előírásoknak megfelelően! Mondja el a veszélyes hulladék kezelésének szabályait!**

- 10. Mutassa be a perifériás érbetegségeket, következményeiket, vizsgálati lehetőségeiket! Magyarázza el az érszűkület és a talpi fekély kialakulásának kapcsolatát! Jellemezze mindkét elváltozást! Foglalja össze az ilyen esetekre vonatkozó tudnivalókat! Fejtse ki, hogy a lábápolás szempontjából kizáró vagy befolyásoló tényező-e az érszűkület és a talpi fekély! Beszéljen a szükséges vizsgálatokról és kezelési technológiákról! Mondja el a kezelőhelyiségre, az eszközökre, gépekre, a fertőtlenítésre, sterilizálásra vonatkozó feladatait! Körvonalazza a személyes adatok tárolásának szabályait!**

- 11. Sorolja fel a körömegység részeit! Magyarozza el a mátrix sérülésének lehetséges következményeit, a körmön előforduló egyéb elváltozásokat, azok okait, kezelésük lehetőségét! Fejtse ki a sérülés következtében deformáltan növő köröm helyreállításának lehetőségeit, korrekciós folyamatait! Mondja el a lábra építhető műköröm- és a körömszabályozás ismereteit, speciális anyagait, eszközeit, sorolja fel tiltó és befolyásoló körülményeit! Határozza meg a szolgáltatással kapcsolatos pénzforgalmi és adminisztrációs műveleteket!**

- 12. Mutassa be a körömsarok-benövés eltávolításának módját, szabályait! Hasonlítsa össze a kezelési folyamatot egy cukorbeteg lábán lévő körömsarok-benövés kezelési feladatával! Nevezze meg a cukorbeteg láb kezelésének kockázati tényezőit! Indokolja az orvosi vélemény szükségességét, az utókezelés alkalmazásának fontosságát! Határozza meg az alkalmazható technikákat, a felhasználható anyagokat, speciális eszközöket! Tegyen javaslatot a körömsarok-benövés korrekciójára, sorolja fel az anyagait és eszközeit! Mutassa be a kezelés és utókezelés dokumentálásának lépéseit!**

- 13. Sorolja fel a speciális lábápolás szempontjából jellemző és a munkavégzést befolyásoló bőrtípusokat! Fogalmazza meg és indokolja, hogy milyen szempontok alapján dönti el, hogy milyen lábápolási technológiát alkalmaz! Beszéljen a technikának megfelelő kezelési terv elkészítéséről, szükség esetén az orvosi kapcsolat megteremtéséről! Mutassa be a lábápolási módszereket, az alkalmazásuk során felhasznált puhító-, ápolóanyagokat, speciális eszközöket, balesetvédelmi szempontokat!**

- 14. Cukorbetegség esetében gyakori elváltozás a láb körmeinek megvastagodása, felrostozódása és elszíneződése. Nevezze meg a tünetek lehetséges okait, kezelési lehetőségeit, kockázati tényezőit! Indokolja az orvossal való konzultálás szükségességét, folyamatát! Mutassa be a konzultáció után elkészített kezelési tervet, a javasolt kezelést és a felhasznált anyagokat! Részletezze a szolgáltatáshoz kapcsolódó pénzforgalmi és adminisztrációs műveleteket.**

- 15. Sorolja fel a patogén mikroorganizmusok okozta bőr- és körömváltozásokat! Jellemezze a bakteriális fertőzések megjelenési formáit! Mutassa be a gyulladás és a láz jelenségét! Magyarázza el a kezelések lehetőségeit, kockázati tényezőit! Nevezze meg a munkabiztonsági szabályokat! Térjen ki a kezelést szinten tartó tanácsadásra!**

- 16. Sorolja fel a patogén mikroorganizmusok okozta elváltozásokat! Jellemezze a vírusos fertőzések megjelenési formáit, bőrtüneteit! Magyarázza el a kezelések lehetőségeit, kockázati tényezőit, technológiáit, anyagait! Mutassa be a szervezet védekező mechanizmusát! Foglalja össze a munkabiztonsági szabályokat, védőeszközöket! Térjen ki a kezelést szinten tartó tanácsadásra!**

- 17. Mutassa be a bőr elsődleges és másodlagos elemi elváltozásait! Hozzon néhány életszerű példát az elsődleges és másodlagos elemi elváltozások kapcsolatára! Fejtse ki kezelésük lehetőségeit, veszélyeit, biztonsági előírásait! Határozza meg a biztonságos munkavégzés kialakításának tárgyi és személyi feltételeit!**

- 18. Jellemezze a bőr szarusodási zavarait, ebből kiemelve a szarusodás folyamatának zavarát, a pszoriázist! Mutassa be a pikkelysömör körmön megjelenő tünetét, a betegség kezelését, valamint a bőr- és körömápolást befolyásoló tényezőit! Állítson össze a szarusodási zavar okozta tüneteknek megfelelő kezelési tervet, sorolja fel a felhasznált anyagokat, határozza meg a kezelés folyamatát! Sorolja fel a befejező műveleteket, dokumentálási feladatokat, és tegyen javaslatokat a láb speciális házi ápolására!**

- 19. Sorolja fel a kémiai anyagok okozta bőrelváltozásokat! Mutassa be az ekcémák típusait! Magyarozza el az elváltozások kialakulásának lehetséges okait, tüneteit és a bőralergiák lábápolást befolyásoló és kizáró tényezőit! Állítsa össze az elváltozásoknak megfelelő kezelési tervet, nevezze meg a felhasznált anyagokat, a kezelés folyamatát! Foglalja össze a biztonságos munkavégzés feltételeit, a védőeszközök alkalmazási módjait! Sorolja fel a befejező műveleteket, dokumentálási feladatokat, kockázati tényezőket! Tegyen javaslatokat a láb speciális házi ápolására!**

- 20. Tyúkszem eltávolítása cukorbeteg lábon orvosi javaslatra. Sorolja fel a tyúkszemek fajtáit (lágú, száraz), kezelési megoldásait az előfordulásuk helyének szempontjából! Foglalja össze a cukorbeteg láb kezelésének kockázati tényezőit! Térjen ki az utókezelés alkalmazásának fontosságára a fertőzés elkerülése érdekében! Mutassa be a felhasznált anyagokat, technikákat! Végezze el a feladathoz tartozó pénzforgalmi és adminisztrációs műveleteket!**

AZ ÉRTÉKEELÉS SZEMPONTJAI

Tanári példány

- 1. A speciális lábápolás speciális körülmények kialakítását igényli. Ez a megfelelő kezelőhelyiség kialakítását, az eszközök és a személyi feltételek biztosítását jelenti. Soroljon fel az orvosi konzultáció alapján kezelhető speciális problémák közül néhányat! Mondja el a munkavégzés és a speciális kezelőhelyiség kialakításának összefüggéseit, térjen ki a higiéniai előírásoknak megfelelő környezet kialakítására! Mutassa be a kezelést megelőző tisztítási, fertőtlenítési műveleteket, a felhasznált anyagokat és bőrre gyakorolt hatásukat!**

Kulcsszavak, fogalmak:

- A speciális kezelőhelyiség kialakításának feltételei
- Speciális problémák (pl. körömbenövés akut és krónikus esetei, begyulladt tyúkszem, fekély stb.), orvosi konzultáció
- Higiénia, steril környezet
- A szolgáltatás tárgyi és személyi feltételei
- Digitális képrögzítés
- Minőségbiztosítás
- A víz fizikai, kémiai tulajdonságai
- A víz tisztító hatása
- A speciális pedikúrnél alkalmazott tisztító- és fertőtlenítőanyagok:
 - típusai
 - tulajdonságai
 - hatásmechanizmusa
 - bőrre gyakorolt hatása

- 2. Sorolja fel a munkaterület kialakításának és a szolgáltatás előkészítésének lépéseit, a speciális lábapolás szolgáltatáshoz! Foglalja össze, hogy a hatósági jogkörrel felruházott szervek ellenőrzési jogkörük gyakorlása során milyen dokumentációkat, bizonylatokat vizsgálnak a munkahely törvényes működése érdekében! Mely dokumentációk vonatkoznak a szolgáltatásvégzőkre, a munkavégzés helyére, az eszközökre, a munkavédelmi rendelkezések betartására, a pénzügyi dokumentációra?**

Kulcsszavak, fogalmak:

- A munkahelykialakítás tárgyi, jogi, személyi, pénzforgalmi és adminisztrációs feltételei
- Szigorú számadású bizonylatok és nyilvántartásuk
- Munkaügyi dokumentációk
- Munkavédelmi dokumentációk
- Nyugtaadási kötelezettség
- Árlista
- Anyagok nyilvántartása (leltár)
- Vendégnyilvántartás
- ÁNTSZ engedély
- A szolgáltatás előkészítésének lépései
- Takarítási szabályzat
- Fertőzésmegelőző, fertőtlenítő ismeretek

- 3. A speciális lábapolás tevékenységi körébe tartozik az ortopédiai elváltozások gyulladt állapotának felmérése kikérdezéssel, tapintással, megfigyeléssel, orvosi konzultációval. Foglalja össze az állapotfelmérés szempontjait és az elvégzéséhez szükséges ismereteket! Jellemezze az ortopédiai elváltozások gyulladt állapotát! Sorolja fel a szolgáltatáshoz szükséges tárgyi feltételeket és a rájuk vonatkozó szabályokat!**

Kulcsszavak, fogalmak:

- Az alsó végtag általános jellemzése
- A láb anatómiája: a láb csontjai, ízületei, izmai
- A láb boltozatos szerkezete
- A láb ortopédiai elváltozásai és azok okai
- Az ortopédiai elváltozások gyulladt állapotainak ismertetése: bursitis, nyáktömlő-gyulladás, reumatoid arthritisz, Charchot-szindróma, begyulladt bűtyök, ínhüvelygyulladás, ízületi gyulladás, köszvény, csonthártyagyulladás stb.)
- Az állapotfelmérés módja, lépései, dokumentálása
- Tárgyi feltételek és a rájuk vonatkozó szabályok

- 4. A mozgáskorlátozottságot eredményező ízületi elváltozásokat, illetve gyulladt állapotukat kísérő lábapolási problémákat a speciális lábapoló csak orvosi utasításra, esetenként orvosi felügyelet mellett kezelhet. Mutassa be az elváltozásokat és kezelési lehetőségüket, a kezelés eszközeit, anyagait! Az orvosi konzultáció során a problémát és a kezelési lehetőséget feltáró megbeszélés menetét egy példával alátámasztva szemléltesse! Térjen ki az orvosi konzultáció és a vendéggel történő kommunikáció módjára, követelményeire!**

Kulcsszavak, fogalmak:

- Az alsó végtag általános jellemzése
- A láb anatómiája: a láb csontjai, ízületei, izmai
- A láb ortopédiai elváltozásai és azok okai
- A bőr anatómiája, élettana
- Az ortopédiai elváltozások okozta bőrtünetek
- A lábapolást kizáró és befolyásoló tényezők
- A gyulladás jellemzése
- Állapotfelmérés és dokumentálása
- A kezelés lehetőségei
- Felhasznált anyagok
- Kommunikáció
- Pszichológiai ismeretek
- Empatikus segítőkész viselkedés
- Vizsgálati eszközök

- 5. Határozza meg a hiperkeratózis fogalmát és kezelési lehetőségeit! Mutassa be a víz kezelési folyamatban betöltött szerepét! Magyarázza el, hogy milyen tényezők zárják ki és befolyásolják a vizes kezelés alkalmazását! Sorolja fel és csoportosítsa a kezelés során használható eszközöket! Foglalja össze az eszközök, textíliák alkalmazásával kapcsolatos előírásokat, feladatokat! Sorolja fel a biztonságos munkavégzés megteremtésével kapcsolatos ismereteit!**

Kulcsszavak, fogalmak:

- A bőr és köröm anatómiája, élettana
- A hám részletes jellemzése
- Elszarusodási folyamat
- A szaruképzés rendellenességei
- Hiperkeratózis, kialakulásának lehetséges okai
- A lábapolást kizáró és befolyásoló tényezők
- Kezelési technikák, kezelési módok
- Dokumentálás
- A víz fizikai-kémiai tulajdonságai
- A víz tisztító hatása
- A puhítás hatásmechanizmusa
- Az oldás kémiai folyamata, az oldatok csoportosítása
- Az áztatóvíz szerepe, összetétele, bőrre gyakorolt hatása és a szakmai alkalmazás módja
- Speciális eszközök, anyagok, védőfelszerelések ismerete, karbantartása
- A biztonságos munkavégzés feltételei

- 6. Mutassa be a cukorbeteg láb tüneteit, a betegség következtében megjelenő elváltozásokat! Körvonalazza a kezelést megelőző állapotfelmérés menetét, eszközeit, anyagait! Fejtse ki a cukorbeteg láb kezelési lehetőségeit, kockázati tényezőit! Mondja el a kezelés előkészítési folyamatát (fertőtlenítés, sterilizálás)! Nevezze meg a felhasznált speciális eszközöket, anyagokat!**

Kulcsszavak, fogalmak:

- A bőr anatómiája, élettana
- Állapotfelmérés, dokumentálás
- A diabéteszes láb jellemzése
- A cukorbetegséggel összefüggő perifériás idegellátási zavarok
- A cukorbetegséggel összefüggő bőrelváltozások, kórképek
- A cukorbetegséggel összefüggő vérellátási zavarok
- Az anyagcsere szervrendszerének általános jellemzése (szénhidrát)
- A diabéteszes láb speciális vizsgálata, eszközei
- A diabéteszes láb ápolási módszerei, speciális eszközei
- A gépi lábápolás technológiája
- A lábápolást kizáró és befolyásoló tényezők
- Fertőzésmegelőző, fertőtlenítő ismeretek
- Védőfelszerelés
- Gépek, berendezések, karbantartásuk
- Házi tanácsadás
- A diabéteszes láb tehermentesítése

- 7. Sorolja fel, hogy a lábapolás szempontjából milyen perifériás érelváltozásokat ismer! Jellemezze az érszűkület kialakulásának folyamatát és az alsó végtagon észlelhető tüneteit, valamint a speciális lábapolást kizáró és befolyásoló tényezőket! Magyarázza meg az érszűkület és a talpon kialakuló fekély kialakulásának összefüggéseit! Fejtse ki, hogy a fekély miben befolyásolja a lábapolás kiválasztásának módját és kivitelezését! Sorolja fel a biztonságos munkavégzéshez szükséges feladatait! Térjen ki a házi tanácsadás jelentőségére!**

Kulcsszavak, fogalmak:

- A láb anatómiája, élettana
- A bőr anatómiája, élettana
- A keringés általános jellemzése
- Keringési rendellenességek
- Keringésvizsgálat
- Bőrállapot-felmérés (vizenyő, bevérzések, nyomáspontok eltérései)
- A fekély jellemzése
- Kezelési terv
- A talpi fekély, kezelési lehetősége orvosi utasításra
- A speciális lábapolás technológiái, eszközei, anyagai
- Balesetvédelmi előírások

8. Ortopédiai elváltozások következtében kialakuló hiperkeratózis kezelése orvosi javaslatra neuropátiás lábon. Mutassa be az ortopédiai elváltozásokat, azok bőrtüneteit! Foglalja össze a neuropátiával kapcsolatos ismereteket, szolgáltatást befolyásoló tényezőit és a kezelés, utókezelés lehetőségeit, az ilyen esetekben szükséges dokumentálási feladatokat!

Sorolja fel az utókezelésként otthoni ápolásra ajánlott anyagokat, tehermentesítőket! Körvonalazza a kapcsolódó környezetvédelmi és hulladékkezelési szabályokat!

Kulcsszavak, fogalmak:

- A láb anatómiája: a láb csontjai, ízületei, izmai
- A láb ortopédiai elváltozásai és azok okai
- A bőr anatómiája, élettana
- Elszarusodási folyamat és rendellenességei, a hiperkeratózis
- Az ortopédiai elváltozások okozta bőrtünetek
- Az idegrendszer általános jellemzése
- A neuropátia jellemzése
- A kezelés lehetőségei, kockázati tényezői
- Dokumentálás
- A terminus technikusok megértése, értelmezése
- A lábápolás befolyásoló tényezői
- A bőrtápláló anyagok jellemzése
- A bőrtápláló anyagok csoportosítása eredetük szerint
- A bőrtápláló anyagok bőrre gyakorolt hatása, szakmai alkalmazása
- A tehermentesítők típusai, szakmai alkalmazásuk
- Környezetvédelem, hulladékkezelés
- Az anyagok beszerzése és nyilvántartása

- 9. A láb öregujjának körmén kialakult körömsarok-benövés mellett megjelenhet a vadhús képződmény. Indokolja meg az orvos jelenlétének szükségességét a kezelés során! Mondja el a kezeléssel és utókezeléssel kapcsolatos feladatokat, az azokhoz kapcsolódó ismereteket, a felhasznált anyagokat, eszközöket! Mutassa be a textíliák tisztításának, fertőtlenítésének menetét, anyagait az előírásoknak megfelelően! Mondja el a veszélyes hulladék kezelésének szabályait!**

Kulcsszavak, fogalmak:

- A bőr anatómiája, élettana, funkciói
- A köröm anatómiája, élettana
- A körömsarok-benövés akut és krónikus esetei és kezelésük
- A vadhús jellemzése
- A körömsáncban kialakuló vadhús kezelési feltételei, lehetőségei
- A kezelés kockázati tényezői
- Fertőzésmegelőzés, fertőtlenítés
- Fertőtlenítő, vérzéscsillapító anyagok
- A sebellátás, sebfedés eszközei, anyagai, szakmai alkalmazása
- Utókezelés, tanácsadás
- Sterilizálás
- A kezelés dokumentálása
- Takarítás, textília kezelése
- Veszélyes hulladékok

10. Mutassa be a perifériás érbetegségeket, következményeiket, vizsgálati lehetőségeiket! Magyarázza el az érszűkület és a talpi fekély kialakulásának kapcsolatát! Jellemezze mindkét elváltozást! Foglalja össze az ilyen esetekre vonatkozó tudnivalókat! Fejtse ki, hogy a lábápolás szempontjából kizáró vagy befolyásoló tényező-e az érszűkület és a talpi fekély! Beszéljen a szükséges vizsgálatokról és kezelési technológiákról! Mondja el a kezelőhelyiségre, az eszközökre, gépekre, a fertőtlenítésre, sterilizálásra vonatkozó feladatait! Körvonalazza a személyes adatok tárolásának szabályait!

Kulcsszavak, fogalmak:

- A bőr anatómiája, élettana
- A keringési rendszer, az erek általános jellemzése
- A keringés rendellenességei, következményei
- A fekély jellemzése
- Keringés vizsgálat
- Az érszűkület, a visszeresség, a trombózis, a fekély és az orbánc tünetei
- Bőrállapot-felmérés (vizenyő, bevézések, nyomáspontok eltérései)
- Kezelési terv
- Eszköz
- Higiénia
- Személyiségi jogok
- Szolgáltatásetika
- Fertőzésmegelőző, fertőtlenítő ismeretek

11. Sorolja fel a körömegység részeit! Magyarozza el a mátrix sérülésének lehetséges következményeit, a körömön előforduló egyéb elváltozásokat, azok okait, kezelésük lehetőségét! Fejtse ki a sérülés következtében deformáltan növő köröm helyreállításának lehetőségeit, korrekciós folyamatait! Mondja el a lábra építhető műköröm- és a körömszabályozás ismereteit, speciális anyagait, eszközeit, sorolja fel tiltó és befolyásoló körülményeit! Határozza meg a szolgáltatással kapcsolatos pénzforgalmi és adminisztrációs műveleteket!

Kulcsszavak, fogalmak:

- A köröm anatómiája, élettana
- Körömelváltozások (szín, alaki és növekedési), szerzett alaki elváltozások
- A műkörömépítés kizáró és befolyásoló körülményei
- A lábra építhető műköröm alkalmazási lehetőségei
- Előkészítő anyagai, alapanyagai, eszközei és felhasználásmódjuk
- A körömszabályozás jellemzése
- A spange típusai, alkalmazási lehetőségei
- Pénzforgalmi és adminisztrációs műveletek

12. Mutassa be a körömsarok-benövés eltávolításának módját, szabályait! Hasonlítsa össze a kezelési folyamatot egy cukorbeteg lábán lévő körömsarok-benövés kezelési feladatával! Nevezze meg a cukorbeteg láb kezelésének kockázati tényezőit! Indokolja az orvosi vélemény szükségességét, az utókezelés alkalmazásának fontosságát! Határozza meg az alkalmazható technikákat, a felhasználható anyagokat, speciális eszközöket! Tegyen javaslatot a körömsarok-benövés korrekciójára, sorolja fel az anyagait és eszközeit! Mutassa be a kezelés és utókezelés dokumentálásának lépéseit!

Kulcsszavak, fogalmak:

- Cukorbeteg láb
- A bőr, köröm anatómiája, élettana, funkciói
- Az idegrendszer általános jellemzői
- A láb keringési rendszere, a vér
- A körömsarok-benövés és eltávolításának módja
- Fertőtlenítés, a sterilizálás anyagai, hatásmechanizmusuk
- A tamponálás menete, eszközei, anyagai
- Sebfedő anyagok és felhasználásuk
- A körömkorrekció, spange lehetőségei, eszközei, anyagai, technológiai
- Dokumentálás
- Hulladékkezelés

13. Sorolja fel a speciális lábápolás szempontjából jellemző és a munkavégzést befolyásoló bőrtípusokat! Fogalmazza meg és indokolja, hogy milyen szempontok alapján dönti el, hogy milyen lábápolási technológiát alkalmaz! Beszéljen a technikának megfelelő kezelési terv elkészítéséről, szükség esetén az orvosi kapcsolat megteremtéséről! Mutassa be a lábápolási módszereket, az alkalmazásuk során felhasznált puhító-, ápolóanyagokat, speciális eszközöket, balesetvédelmi szempontokat!

Kulcsszavak, fogalmak:

- Bőrtípusok a speciális lábápolás szempontjából
- A cukorbeteg láb jellemzése
- A kezelési terv elemei, szerepe, a hozzá kapcsolódó személyiségi jog védelme
- Lábápolási módszerek technológiái, speciális eszközeik (kézi, gépi, kombinált)
- Az előkészítés anyagai (fertőtlenítők, tisztítóanyagok)
- A puhítás anyagai, hatásmechanizmusuk
- Bőrtápláló anyagok és felhasználásuk módja
- Munka- és balesetvédelmi előírások

14. Cukorbetegség esetében gyakori elváltozás a láb körmeinek megvastagodása, felrostozódása és elszíneződése. Nevezze meg a tünetek lehetséges okait, kezelési lehetőségeit, kockázati tényezőit! Indokolja az orvossal való konzultálás szükségességét, folyamatát! Mutassa be a konzultáció után elkészített kezelési tervet, a javasolt kezelést és a felhasznált anyagokat! Részletezze a szolgáltatáshoz kapcsolódó pénzforgalmi és adminisztrációs műveleteket.

Kulcsszavak, fogalmak:

- A köröm anatómiája, szerkezete, élettana
- A cukorbetegség lényege, típusai, tünetei, szövődményei
- A gombás fertőzés típusai
- A gombás körömön megjelenő tünetek
- A gombás köröm kezelése
- A kombinált, gépi pedikűr technológiája, anyagai, eszközei
- Körömkorrekción és anyagai
- Gyógyhatású anyagok jellemzése
- Karbantartási feladatok

- 15. Sorolja fel a patogén mikroorganizmusok okozta bőr- és körömváltozásokat! Jellemezze a bakteriális fertőzések megjelenési formáit! Mutassa be a gyulladás és a láz jelenségét! Magyarázza el a kezelések lehetőségeit, kockázati tényezőit! Nevezze meg a munkabiztonsági szabályokat! Térjen ki a kezelést szinten tartó tanácsadásra!**

Kulcsszavak, fogalmak:

- A bőr és a köröm anatómiája, élettana
- A bőr és a köröm fertőző kórképei
- Bakteriális fertőzések, jellemzői és tünetei
- A gyulladás és a láz
- Aszepszis, antiszepszis
- Kezelési körbe tartozó speciális lábproblémák és kezelésük
- Lábápolási technológiák
- Felhasznált anyagok
- A kezelés dokumentálása
- Védőeszközök
- Veszélyes hulladék
- Házi tanácsadás

16. Sorolja fel a patogén mikroorganizmusok okozta elváltozásokat! Jellemezze a vírusos fertőzések megjelenési formáit, bőrtüneteit! Magyarázza el a kezelések lehetőségeit, kockázati tényezőit, technológiáit, anyagait! Mutassa be a szervezet védekező mechanizmusát! Foglalja össze a munkabiztonsági szabályokat, védőeszközöket! Térjen ki a kezelést szinten tartó tanácsadásra!

Kulcsszavak, fogalmak:

- A bőr anatómiája, élettana, funkciói
- A korokozó okozta fertőző kórképek (vírusos, bakteriális, gombás)
- Vírus okozta fertőző kórképek (hólyagképződéssel és szövetszaporulattal járó)
- A fertőzést megelőző fertőtlenítési ismeretek
- A fertőzés, fertőtlenítés meghatározása
- Lábapolási technológiák
- Felhasznált anyagok
- A kezelés dokumentálása
- Védőeszközök
- Veszélyes hulladék
- Textíliák kezelése
- Házi tanácsadás

- 17. Mutassa be a bőr elsődleges és másodlagos elemi elváltozásait! Hozzon néhány életszerű példát az elsődleges és másodlagos elemi elváltozások kapcsolatára! Fejtse ki kezelésük lehetőségeit, veszélyeit, biztonsági előírásait! Határozza meg a biztonságos munkavégzés kialakításának tárgyi és személyi feltételeit!**

Kulcsszavak, fogalmak:

- A bőr anatómiája, élettana
- A bőr elemi elváltozásai
- Az elemi elváltozások speciális lábápolást befolyásoló, illetőleg kizáró tényezői
- A biztonságos munkavégzés feltételei: személyi és tárgyi feltételek
- Fertőzésmegelőző, fertőtlenítő ismeretek
- Befejező műveletek (dokumentálás, tanácsadás speciális házi ápoláshoz)

18. Jellemezze a bőr szarusodási zavarait, ebből kiemelve a szarusodás folyamatának zavarát, a pszoriázist! Mutassa be a pikkelysömör körmön megjelenő tünetét, a betegség kezelését, valamint a bőr- és körömápolást befolyásoló tényezőit! Állítson össze a szarusodási zavar okozta tüneteknek megfelelő kezelési tervet, sorolja fel a felhasznált anyagokat, határozza meg a kezelés folyamatát! Sorolja fel a befejező műveleteket, dokumentálási feladatokat, és tegyen javaslatokat a láb speciális házi ápolására!

Kulcsszavak, fogalmak:

- A bőr anatómiája, élettana
- A hám részletes jellemzése, az elszarusodás folyamata
- A szarusodási zavarok
- A pszoriázis jellemzése
- Az elváltozások kezelési lehetőségei, anyagai
- Dokumentáció

19. Sorolja fel a kémiai anyagok okozta bőrelváltozásokat! Mutassa be az ekcémák típusait! Magyarozza el az elváltozások kialakulásának lehetséges okait, tüneteit és a bőrrallergiák lábápolást befolyásoló és kizáró tényezőit! Állítsa össze az elváltozásoknak megfelelő kezelési tervet, nevezze meg a felhasznált anyagokat, a kezelés folyamatát! Foglalja össze a biztonságos munkavégzés feltételeit, a védőeszközök alkalmazási módjait! Sorolja fel a befejező műveleteket, dokumentálási feladatokat, kockázati tényezőket! Tegyen javaslatokat a láb speciális házi ápolására!

Kulcsszavak, fogalmak:

- A bőr anatómiája, élettana
- A bőr funkciói
- A kémiai anyagok okozta bőrelváltozások (ekcéma részletesen)
- Az elváltozások kezelési lehetőségei
- Kezelési terv
- Felhasznált anyagok
- A biztonságos munkavégzés feltételei
- Védőeszközök
- Dokumentáció

20. Tyúkszem eltávolítása cukorbeteg lábon orvosi javaslatra. Sorolja fel a tyúkszemek fajtáit (lágú, száraz), kezelési megoldásait az előfordulásuk helyének szempontjából! Foglalja össze a cukorbeteg láb kezelésének kockázati tényezőit! Térjen ki az utókezelés alkalmazásának fontosságára a fertőzés elkerülése érdekében! Mutassa be a felhasznált anyagokat, technikákat! Végezze el a feladathoz tartozó pénzforgalmi és adminisztrációs műveleteket!

Kulcsszavak, fogalmak:

- Cukorbeteg láb
- A bőr anatómiája, élettana, funkciói
- A hám részletes jellemzése
- Szarusodási zavarok, csap szerinti kérgesedés
- Kezelési terv
- Tyúkszem és eltávolításának módja, eszközei
- A fertőtlenítés, sterilizálás anyagai, eszközei, hatásmechanizmusuk
- Tehermentesítés
- Dokumentálás
- Pénzforgalmi és adminisztrációs feladatok

ÉRTÉKELÉS

Sorszám	Név	Feladat sorszáma	Osztályzat

.....
dátum

.....
aláírás

Q