

NEMZETGAZDASÁGI MINISZTERIUM

32 815 02 Lábápoló

Komplex szakmai vizsga

Szóbeli vizsgatevékenység

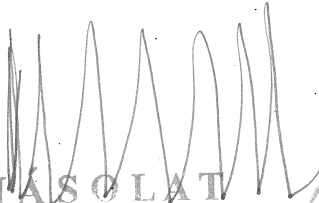
A vizsgafeladat megnevezése: Lábápolás

A vizsgafeladat időtartama: 45 perc (felkészülési idő 25 perc, válaszadási idő 20 perc)

A vizsgafeladat értékelési súlyaránya: 20 %

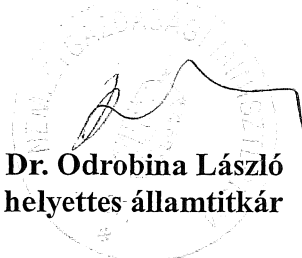
A 315/2013. (VIII.28.) Kormányrendelet 3. § (2) bekezdésében foglaltak alapján a szakmai vizsga szóbeli tétteleit a 000414/2016-5520 számon kiadom.

Jóváhagyta:


MÁSOLAT
Az eredeti okirattal mindenben megegyező hűes másolat.



2016


Dr. Odrobina László
helyettes államtitkár

NEMZETI SZAKKÉPZÉSI ÉS FELNŐTTKÉPZÉSI HIVATAL

Érvényes: 2016. 10.26-tól

Szakképesítés: 32 815 02 Lábapoló
Szóbeli vizsgatevékenység
A vizsgafeladat megnevezése: Lábapoló

A vizsgafeladat ismertetése: A szóbeli vizsgatevékenység központilag összeállított vizsgakérdései a 4. Szakmai követelmények fejezetben szereplő szakmai követelmény modulok témaköreinek mindegyikét tartalmazzák.

A tételhez segédeszköz nem használható.

A feladatsor első részében található 1-20-ig számozott vizsgakérdéseket ki kell nyomtatni, majd pontosan kettévágni. Ezek lesznek a húzótételek.

A második részben található a tanári példány, mely az értékelést segíti.

A tételsor a 9/2018. (VIII. 21.) ITM rendelet által módosított, valamint a 25/2017. (VIII. 31.) NGM rendelet által módosított, továbbá a 29/2016. (VIII. 26.) NGM rendelet által módosított 27/2012. (VIII. 27.) NGM rendeletben foglalt szakképesítés szakmai és vizsgakövetelménye alapján készült.

- 1. A szakszerű szolgáltatás feltétele a biztonságos, jogszerű környezet kialakítása. Fogalmazza meg, hogy milyen higiénias szabályokra, fertőtlenítési feladatokra kell figyelnie a lábápolói munkahely kialakításakor. Elemezze a fertőzés típusait. Összefüggéseiben vizsgálja a szolgáltatásban leggyakrabban előforduló fertőzési kockázatokat, és azok okait. Ismertesse és jellemezze a fertőzés megelőzés céljából használt anyagokat. Foglalja össze, milyen dokumentációkat, bizonylatokat vizsgálnak a munkahely törvényes működése érdekében a hatósági jogkörrel felruházott szervek ellenőrzési jogkörük gyakorlása során! Foglalja össze, hogy milyen dokumentációk vonatkoznak a szolgáltatást végzőkre, a munkavégzés helyére, az eszközökre, anyagokra, a munkavédelmi rendelkezések betartására, a pénzügyi dokumentációra.**

- 2. A szolgáltatási folyamat meghatározó része az állapotfelmérés, melyet az egészséges állapotból kiindulva végzünk el. A szolgáltatást megalapozó anatómiai, élettani, ortopédiai, bőrgyógyászati ismeretei alapján jellemezze az egészséges láb és bőr felépítését, élettanát! Mutassa be a lábápolás határterületeit. Összefüggéseiben vizsgálja a befolyásoló és kizáró körülményeket a kezelési terv felállításának szempontjából. Sorolja fel a felmerülő munkavédelmi, adatrögzítési, technológiai feladatokat, szolgáltatásetikai szabályokat! Ismertesse a diagnosztizálás során felhasználandó anyagokat és tulajdonságaikat!**

C

- 3. A diagnosztizálás egyik meghatározó szempontja a kikérdezés, mely a nem látható elváltozásokra világíthat rá. A lábon gyakran előforduló és a szolgáltatás egyik legnagyobb kockázatát jelentő korpépei a perifériás érrelváltozások. Sorolja fel, hogy milyen gyakori perifériás érrelváltozásokat szükséges ismernie a biztonságos lábápolás szempontjából! Ismertesse, hogy miben befolyásolja a lábápolás módjának kiválasztását és kivitelezését az alsó végtagi érszűkület! Jellemezze az érszűkület kialakulásának folyamatát és a végtagon észlelhető tüneteit, valamint ezek munkát befolyásoló és kizáró tényezőit! Sorolja fel a biztonságos munkavégzéshez kapcsolódó feladatokat! Térjen ki a házi tanácsadás jelentőségére, etikai, munkavédelmi, adatrögzítési, technológiai feladataira! Mutassa be a felhasznált anyagokat és azok tulajdonságait!**

- 4. A kezelési terv felállításának meghatározó része a bőrtípus megállapítása, mely döntő szerepet játszik a lábápolási mód és a technológiai folyamat kiválasztásában. A megállapításokat az egészséges bőr alapos ismerete alapján, ahhoz viszonyítva tehetjük meg. Jellemezze az egészséges bőrt és a kezelés szempontjából meghatározó bőrtípusokat, és összefüggéseiben vizsgálja ezek lehetséges lábápolási módszereit! Hasonlítsa össze a bőrtípusok alapján alkalmazható anyagokat, speciális eszközöket, balesetvédelmi szempontokat, kockázati tényezőket! Indokolja is felelős döntéseit!**

C

- 5. A diagnosztizálás során büntetőjogi felelőssége tudatában az egészséges lábhoz viszonyított megállapításai alapján hozza meg döntéseit. A tapasztaltak alapján állapítja meg a szolgáltatás határterületeit, ezek alapján állítja fel a kezelési tervet. Ismertesse és összefüggéseiben vizsgálja a lábápoló által kezelhető bőr-, és körömváltozásokat, keletkezésük okait, kezelésük technológiai lehetőségeit, anyagait, eszközeit! Ismertesse a kezelés során megjelenő veszélyes hulladékra vonatkozó munka-, és környezetvédelmi feladatokat és dokumentációkat, környezettudatos szolgáltatói magatartást!**

- 6. A lábápoló feladata a lap szerinti kérgesedés szakszerű, egészséget nem veszélyeztető kezelése, a kezelés szinten tartásának biztosítása. Sorolja fel a bőr szarusodási zavaraira utaló elváltozásokat! Jellemezze a lap szerinti kérgesedést, magyarázza meg keletkezésének lehetséges okait, és mutassa be a kezelést befolyásoló tényezőket, az alkalmazható eszközöket, anyagokat. Ezekkel összefüggésben vizsgálja a választható technológiákat! Tegyen javaslatot a kezelés eredményét szinten tartó eszközök és anyagok alkalmazására! Sorolja fel a biztonságos munkavégzéshez szükséges egyéb feladatokat! Fogalmazza meg az eszközök karbantartására, az anyagok beszerzésére vonatkozó ismereteit!**

C

- 7. A csap szerinti kérgesedés szakszerű, egészséget nem veszélyeztető kezelése csak a szükséges ismeretek birtokában végezhető el. Sorolja fel a bőr szarusodási zavaraira utaló elváltozásokat! Ismertesse a csap szerinti kérgesedés megjelenési formáit, jellemzőit, magyarázza meg keletkezésük lehetséges okait! Mutassa be a kezelést befolyásoló tényezőket, az alkalmazható eszközöket, anyagokat! Sorolja fel a biztonságos munkavégzéshez szükséges egyéb feladatokat! Fogalmazza meg az eszközök karbantartására, az anyagok beszerzésére vonatkozó ismereteit!**

- 8. A benőtt köröm kezelése - egészségügyi kockázat nélkül - csak a probléma alapos ismerte alapján végezhető el. Ismertesse a benőtt köröm fogalmát, összefüggéseiben vizsgálja az elváltozásra utaló jeleket! Jellemezze a kialakulás okait, a kezelési lehetőségek szabályait és kockázati tényezőit! Sorolja fel a kezelés eszközeit, értelmezze használatuk szakszerűségét! Magyarázza el a kezelés szinten tartásához szükséges tehermentesítést. Jellemezze a sebellátáshoz alkalmazható anyagokat és eszközöket! Fejtse ki az eszközök és a bőr fertőtlenítésével kapcsolatos tudnivalókat! Ismertesse a feladathoz kapcsolódó munka-, és környezetvédelmi szabályokat!**

C

- 9. A szakszerű szolgáltatás elvégzéséhez fel kell ismerni az adott probléma okait. Ez gyakran a boltozatos szerkezet megbomlására vezethető vissza. Ismertesse az egészséges láb boltozatos szerkezetét! Mutassa be a lehetséges elváltozásokat, kialakulásuk okait és következményeit! Jellemezze az elváltozások következtében kialakuló bőrtüneteket, azok kezelést befolyásoló tényezőit, az alkalmazható eszközöket, anyagokat, a szakszerű lábápolási technika választási szempontjait! Sorolja fel és indokolja a biztonságos munkavégzéshez és a kezelési eredmény szinten tartásához szükséges egyéb feladatokat! Fogalmazza meg az eszközök karbantartására, az anyagok beszerzésére vonatkozó ismereteit!**

- 10. A lábápolás során legnagyobb - és napjainkban egyre gyakoribb - kockázati tényező a cukorbetegség. Ismertesse a cukorbetegség lényegét, okait, tüneteit, sorolja fel a lábápolás szempontjából fontos jellemzőit! Összefüggéseiben vizsgálja a cukorbeteg láb diagnosztizálása során a határterületek meghatározásának fontosságát, a hibás felismerés kockázatait, következményeit. Fejtse ki, hogy milyen betegségek alakulhatnak ki, melyek befolyásolják a lábápoló munkáját. Összefüggéseiben vizsgálja a cukorbetegséggel összefüggő, lábon tapasztalható elváltozásokat és a kezelési terv felállításának szempontjait. Indokolja a cukorbeteg kezelési tervében megjelenő technológiai lépéseket és az anyagok kiválasztásának szempontjait! Jellemezze a munkavégzés során az egészségmegőrzés érdekében alkalmazott anyagokat, eszközöket, térjen ki a hozzájuk kapcsolódó dokumentációs feladatokra is!**

C

Szakképesítés: 32 815 02 Lábápoló
Szóbeli vizsgatevékenység
A vizsgafeladat megnevezése: Lábápoló

C

- 11. A bőr- és körömváltozások okozói lehetnek a gombás fertőzések, melyek a lábápolás során kockázati tényezőként jelennek meg. Sorolja fel a patogén mikroorganizmusok típusait és az általuk okozott elváltozásokat, különös tekintettel a gombás fertőzésekre! Összefüggéseiben vizsgálja a körmön és a bőrön megjelenő gombásodásra utaló jeleket, kialakulásuk okait, munkánkat befolyásoló tényezőit, és a szolgáltatói felelősséget! Ismertesse a felhasznált anyagokat és magyarázza el a munkabiztonsági és környezetvédelmi szabályokat! Térjen ki a kezelést kísérő házi tanácsadásra!**

- 12. A lábápolónak a szakszerű, biztonságos munkavégzés érdekében esetenként választania kell a különböző kezelési módok közül. Összefüggéseiben vizsgálja a diagnosztizálás során felmerülő kérdéseket a technika választás szempontjából! Hasonlítsa össze és indokolja a szolgáltatást megalapozó orvosi ismeretei alapján a technikák közötti választás érveit. Jellemezze a lábápolási módok folyamatának lépéseit, anyagait, eszközeit! Ismertesse a kizáró körülményeket, befolyásoló tényezőket! Értelmezze a szolgáltatási típusokkal kapcsolatos egyéb feladatokat! Fogalmazza meg a szolgáltatáshoz kapcsolható foglalkozási ártalmakat és csoportosításukat a kialakulásuk okai szerint!**

C

- 13. Ismertesse a lábápolási folyamat részeit! Jellemezze a láb ápolási szakaszát és azon belül a svédmasszázszt! Részletesen mutassa be és indokolja a svédmasszázs hatásmechanizmusát, szervezetre gyakorolt hatásait! Ismertesse és indokolja a svédmasszázs befolyásoló és kizáró tényezőit! Ismertesse a masszázs során felhasználható anyagokat, azok összetevőit, bőrre gyakorolt hatásukat! Ismertesse a szolgáltatással kapcsolatos egyéb feladatait!**

- 14. A piacképes tevékenység megkívánja a szolgáltatási lehetőségek széles körű ismeretét. Részletesen jellemezze a modern, lábon alkalmazható bőr- és körömápolási formákat, a hozzájuk tartozó anyagokat, eszközöket! Értelmezze az eltérő ápolási formák hatásmechanizmusát, az egyes ápoló technológiák szerepét a bőrápolás szempontjából! Mutassa be a modern ápolási formák során alkalmazott anyagokat! Összefüggéseiben vizsgálja az ápoló szakaszban használt hatóanyagok választási lehetőségeit, felhasználásuk kockázati tényezőit, különös tekintettel az un. bőrtápláló anyagokra! Állítson össze egy kezelési tervet! Ismertesse az anyagokkal, eszközökkel és berendezésekkel kapcsolatos dokumentációs feladatait!**

C

- 15. Gyakori jelenség a szolgáltatásban a deformált növekedésű köröm. Ismertesse a láb körmeinek alaki és növekedési deformitásait, kialakulásuk okait! Jellemezze a körömkezelési módokat, eszközöket és a felhasznált anyagokat, különös tekintettel a deformált körmök esetében. Összefüggéseiben vizsgálja a kezelés eredményének szinten tartásához szükséges korrekciós eljárások lehetőségeit! Hasonlítsa össze a körömkorrekciós technikákat, felhasznált anyagokat, eszközöket. Sorolja fel a biztonságos munkavégzéshez szükséges egyéb feladatokat: eszközök karbantartása, anyagok beszerzése, nyilvántartások vezetése!**

- 16. A munkaképes állapotot negatívan befolyásoló elváltozás lehet a II. ujj rendellenes állása és annak következményei. Jellemezze a lábápolásban jól ismert elváltozást a láb II. ujjának rendellenes tartását, kialakulásának okát, és az elváltozás okozta szövődmények kialakulásának lehetőségeit! Magyarázza el a lábápolást befolyásoló tényezőit! Sorolja fel az ortopédiai elváltozás lehetséges bőrtüneteit! Jellemezze a kialakult bőrelváltozások kezelési lehetőségeit, alkalmazott eszközeit és anyagait! Indokolja a kezelés szinten tartásához szükséges utókezelési módokat! Ismertesse a munkavégzés során felmerülő kockázati tényezőket és a munkavédelmi előírásokat!**

C

- 17. Ismertesse a lábon leggyakrabban előforduló bakteriális fertőzések típusait, megjelenési formáit. Jellemezze az elváltozásokra utaló jeleket! Jellemezze az ezek következtében megjelenő elváltozásokat, a lábon előforduló egyéb betegségeket! Foglalja össze azokat az anatómiai, élettani, kórtani ismereteket, amelyek a biztonságos munkavégzéshez szükségesek! Indokolja, hogy kezelési tervét, munkáját hogyan befolyásolják az állapotfelmérés során megállapítottak! Sorolja fel a felhasználható anyagokat, eszközöket és azok használati szabályait! Ismertesse adatrögzítési feladatait!**

- 18. Hasonlítsa össze és jellemezze a talpi szemölcsöt és a talpi tyúkszem a kialakulási okok, a tüneti megjelenések és a kezelések szempontjából! Összefüggéseiben vizsgálja az elváltozásra utaló jeleket, a szolgáltatást befolyásoló körülményeket! Ismertesse az etikai, kommunikációs és adatrögzítési szempontokat! Indokolja a lehetséges kezelés technológiáit, eszközeit, anyagait és kockázati tényezőit! Foglalja össze a biztonságos munkavégzés szabályait!**

C

- 19. A piacképes szolgáltatás érdekében a lábápolónak ismernie kell a lábon elvégezhető díszítési módokat. Összefüggéseiben vizsgálja a bőr és a köröm díszítésének kockázati tényezőit, indokolja kizáró és befolyásoló tényezőit! Jellemezze a díszítés lehetséges anyagait, anyagcsoportjait, eszközeit! Mutassa be a díszítési eljárásokhoz kapcsolható reklámtevékenység módjait, eszközeit! Magyarázza el a díszítéssel kapcsolatosan az árképzés és a számlakészítés szempontjait!**

- 20. A lábápolási folyamat fontos része a kezelés eredményének szinten tartása, melynek eszközei a tehermentesítők. Ezek megválasztását a diagnosztizálás eredménye, a kezelés folyamata és az utókezelések lehetőségei befolyásolják. Összefüggéseiben vizsgálja az ortopédiai elváltozásokat és a követségükben kialakult bőrtüneteket, ezek kezelési módjait! Ismertesse a tehermentesítés fogalmát, a szolgáltatás során alkalmazható típusait! Összefüggéseiben vizsgálja a bőr- és körömkezelések eredményének szinten tartásához alkalmazható tehermentesítő és korrekciós eljárásokat, eszközöket, anyagokat! Indokolja a kiválasztásuk szempontjait! Ismertesse a hozzá tartozó házi tanácsadás feladatait, higiéniai feltételeit!**

C

AZ ÉRTÉKELÉS SZEMPONTJAI

Tanári példány

- 1. A szakszerű szolgáltatás feltétele a biztonságos, jogszerű környezet kialakítása. Fogalmazza meg, hogy milyen higiénias szabályokra, fertőtlenítési feladatokra kell figyelnie a lábápolói munkahely kialakításakor. Elemezze a fertőzés típusait. Összefüggéseiben vizsgálja a szolgáltatásban leggyakrabban előforduló fertőzési kockázatokat, és azok okait. Ismertesse és jellemezze a fertőzés megelőzés céljából használt anyagokat. Foglalja össze, milyen dokumentációkat, bizonylatokat vizsgálnak a munkahely törvényes működése érdekében a hatósági jogkörrel felruházott szervek ellenőrzési jogkörük gyakorlása során! Foglalja össze, hogy milyen dokumentációk vonatkoznak a szolgáltatást végzőkre, a munkavégzés helyére, az eszközökre, anyagokra, a munkavédelmi rendelkezések betartására, a pénzügyi dokumentációra.**

Kulcsszavak, fogalmak:

- munkahely kialakításának tárgyi-, személyi-, jogi-, pénzforgalmi és adminisztrációs műveletei
- alkalmazott fertőtlenítők és tisztítószer
- szakszerű használatuk szabályai, dokumentációi
- fertőzés fogalma
- fertőző mikroorganizmusok
- leggyakoribb fertőzések megbetegedések a szolgáltatás során
- fertőtlenítés szerepe, biztonsági adatlap
- szigorú számadású bizonylatok és nyilvántartásuk
- munkaügyi dokumentációk
- munkavédelmi dokumentációk
- nyugtaadási kötelezettség
- árlista
- leltár
- takarítási szabályzat
- ÁNTSZ-engedély

C

2. A szolgáltatási folyamat meghatározó része az állapotfelmérés, melyet az egészséges állapotból kiindulva végzünk el. A szolgáltatást megalapozó anatómiai, élettani, ortopédiai, bőrgyógyászati ismeretei alapján jellemezze az egészséges láb és bőr felépítését, élettanát! Mutassa be a lábápolás határterületeit. Összefüggéseiben vizsgálja a befolyásoló és kizáró körülményeket a kezelési terv felállításának szempontjából. Sorolja fel a felmerülő munkavédelmi, adatrögzítési, technológiai feladatokat, szolgáltatásetikai szabályokat! Ismertesse a diagnosztizálás során felhasználandó anyagokat és tulajdonságaikat!

Kulcsszavak, fogalmak:

- az egészséges láb felépítése
- a feladat végzést megalapozó orvosi ismeretek
- a láb felépítése (csontjai, ízületei, izmai), a bőr és a köröm anatómiája, élettana (a hám részletes jellemzése) és ezek elváltozásai
- diagnosztizálás
- kezelési terv és dokumentációja
- feladatvégzés egészségvédelmi szempontjai (pl. higiénia, egészséges állapot védelme)
- szolgáltatás-etika
- tisztító anyagok
- fertőtlenítők
- ÁNTSZ-szabályok (pl. víz minősége, lábápoló anyagokra vonatkozó rendelkezések, higiénia előírások személyre, környezetre, felhasznált eszközökre, stb.)

C

- 3. A diagnosztizálás egyik meghatározó szempontja a kikérdezés, mely a nem látható elváltozásokra világíthat rá. A lábon gyakran előforduló és a szolgáltatás egyik legnagyobb kockázatát jelentő kórképei a perifériás érrelváltozások. Sorolja fel, hogy milyen gyakori perifériás érrelváltozásokat szükséges ismernie a biztonságos lábápolás szempontjából! Ismertesse, hogy miben befolyásolja a lábápolás módjának kiválasztását és kivitelezését az alsó végtagi érszűkület! Jellemezze az érszűkület kialakulásának folyamatát és a végtagon észlelhető tüneteit, valamint ezek munkát befolyásoló és kizáró tényezőit! Sorolja fel a biztonságos munkavégzéshez kapcsolódó feladatokat! Térjen ki a házi tanácsadás jelentőségére, etikai, munkavédelmi, adatrögzítési, technológiai feladataira! Mutassa be a felhasznált anyagokat és azok tulajdonságait!**

Kulcsszavak, fogalmak:

- keringési rendszer felépítése, működése (elsősorban az erek jellemző tulajdonságai)
- nagyvérkör leírása
- perifériás érbetegségek, típusaik
- érszűkület jellemző tünetei, kialakulásának folyamata, kezelése
- lábápolást befolyásoló tényezők,
- kezelési terv, technológia választás szempontjai
- a bőr és a köröm anatómiája, élettana
- felhasznált anyagok
- kommunikáció
- házi tanácsadás, vendégkártya
- adatrögzítés

C

- 4. A kezelési terv felállításának meghatározó része a bőrtípus megállapítása, mely döntő szerepet játszik a lábápolási mód és a technológiai folyamat kiválasztásában. A megállapításokat az egészséges bőr alapos ismerete alapján, ahhoz viszonyítva tehetjük meg. Jellemezze az egészséges bőrt és a kezelés szempontjából meghatározó bőrtípusokat, és összefüggéseiben vizsgálja ezek lehetséges lábápolási módszereit! Hasonlítsa össze a bőrtípusok alapján alkalmazható anyagokat, speciális eszközöket, balesetvédelmi szempontokat, kockázati tényezőket! Indokolja is felelős döntéseit!**

Kulcsszavak, fogalmak:

- a bőr anatómiája, élettana (a hám részletes jellemzése)
- a bőrtípusok csoportosítása, jellemzésük a kezelés befolyásolása szempontjából
- lábápoló technológiák
- a puhítási szempontok meghatározásai a kezelési tervben
- tisztító, puhító anyagok, bőroldók jellemző tulajdonságai
- lábápolási eszközök
- az ÁNTSZ szabályai (pl. víz minősége, lábápoló anyagokra vonatkozó rendelkezések, stb.)
- szolgáltatói felelősség

C

- 5. A diagnosztizálás során büntetőjogi felelőssége tudatában az egészséges lábhoz viszonyított megállapításai alapján hozza meg döntéseit. A tapasztaltak alapján állapítja meg a szolgáltatás határterületeit, ezek alapján állítja fel a kezelési tervet. Ismertesse és összefüggéseiben vizsgálja a lábápoló által kezelhető bőr-, és körömelváltozásokat, keletkezésük okait, kezelésük technológiai lehetőségeit, anyagait, eszközeit! Ismertesse a kezelés során megjelenő veszélyes hulladékra vonatkozó munka-, és környezetvédelmi feladatokat és dokumentációkat, környezettudatos szolgáltatói magatartást!**

Kulcsszavak, fogalmak:

- a bőr anatómiája, élettana, a hám részletes jellemzése
- az elszarusodás folyamata és annak zavarai
- a köröm anatómiája, a köröm elváltozásai, betegségei
- az elváltozások okai
- tiltó körülmények
- lábápoló által kezelhető bőr és köröm elváltozások
- diagnosztizálás
- kezelési terv
- kezelési technológiák
- a kezelés során használt eszközök, anyagok
- veszélyes hulladék kezelése
- a biztonságos munkavégzés feltételei
- környezetvédelem, szolgáltatás etika

C

- 6. A lábápoló feladata a lap szerinti kérgeriesés szakszerű, egészséget nem veszélyeztető kezelése, a kezelés szinten tartásának biztosítása. Sorolja fel a bőr szarusodási zavaraira utaló elváltozásokat! Jellemezze a lap szerinti kérgeriesést, magyarázza meg keletkezésének lehetséges okait, és mutassa be a kezelést befolyásoló tényezőket, az alkalmazható eszközöket, anyagokat. Ezekkel összefüggésben vizsgálja a választható technológiákat! Tegyen javaslatot a kezelés eredményét szinten tartó eszközök és anyagok alkalmazására! Sorolja fel a biztonságos munkavégzéshez szükséges egyéb feladatokat! Fogalmazza meg az eszközök karbantartására, az anyagok beszerzésére vonatkozó ismereteit!**

Kulcsszavak, fogalmak:

- a bőr anatómiája, élettana (a hám részletes jellemzése)
- a szarusodási folyamat és annak zavarai
- a láb szerkezete, csontjai, ízületei, izmai, boltozatos szerkezete
- a láb ortopédiai elváltozásai
- ortopédiai elváltozások következtében kialakuló bőrtünetek
- a lábápolás technikái, eszközei és alkalmazható tehermentesítések
- vendégkártya, felelősségbiztosítás
- a munkavégzés biztonsági szabályai
- a lábápolás során alkalmazott anyagok
- a lábápoló eszközök karbantartása

C

- 7. A csap szerinti kérgesedés szakszerű, egészséget nem veszélyeztető kezelése csak a szükséges ismeretek birtokában végezhető el. Sorolja fel a bőr szarusodási zavaraira utaló elváltozásokat! Ismertesse a csap szerinti kérgesedés megjelenési formáit, jellemzőit, magyarázza meg keletkezésük lehetséges okait! Mutassa be a kezelést befolyásoló tényezőket, az alkalmazható eszközöket, anyagokat! Sorolja fel a biztonságos munkavégzéshez szükséges egyéb feladatokat! Fogalmazza meg az eszközök karbantartására, az anyagok beszerzésére vonatkozó ismereteit!**

Kulcsszavak, fogalmak:

- a bőr anatómiája, élettana (a hám részletes jellemzése)
- a szarusodási folyamat és annak zavarai, lágy és száraz tyúkszem
- a láb szerkezete, csontjai, ízületei, izmai, boltozatos szerkezete
- a láb ortopédiai elváltozásai
- ortopédiai elváltozások következtében kialakuló bőrtünetek
- kezelés eszközei, anyagai és alkalmazott tehermentesítései
- vendégkártya, felelősségbiztosítás
- a munkavégzés biztonsági szabályai
- a lábápolás során alkalmazott anyagok
- anyagok beszerzése, tárolása, dokumentációja
- a lábápoló eszközök karbantartása

C

- 8. A benőtt köröm kezelése - egészségügyi kockázat nélkül - csak a probléma alapos ismerete alapján végezhető el. Ismertesse a benőtt köröm fogalmát, összefüggéseiben vizsgálja az elváltozásra utaló jeleket! Jellemezze a kialakulás okait, a kezelési lehetőségek szabályait és kockázati tényezőit! Sorolja fel a kezelés eszközeit, értelmezze használatuk szakszerűségét! Magyarozza el a kezelés szinten tartásához szükséges tehermentesítést. Jellemezze a sebellátáshoz alkalmazható anyagokat és eszközöket! Fejtse ki az eszközök és a bőr fertőtlenítésével kapcsolatos tudnivalókat! Ismertesse a feladathoz kapcsolódó munka-, és környezetvédelmi szabályokat!**

Kulcsszavak, fogalmak:

- a köröm anatómiája, élettana
- a köröm alaki deformitásai
- a körömsarok-benövés jellemzése, okai, tünete, kezelése
- a körömsarok, lábápolást kizáró és befolyásoló állapota, benövés kezelésének határterületei
- a gyulladás tünetei
- fertőtlenítők, vérzéscsillapítók, sebfertőtlenítő és sebfedő anyagok
- a benőtt köröm kezelése, a tevékenység biztonsági szabályai
- körömszabályozás
- hulladékkezelés
- munkavédelmi előírások

C

- 9. A szakszerű szolgáltatás elvégzéséhez fel kell ismerni az adott probléma okait. Ez gyakran a boltozatos szerkezet megbomlására vezethető vissza. Ismertesse az egészséges láb boltozatos szerkezetét! Mutassa be a lehetséges elváltozásokat, kialakulásuk okait és következményeit! Jellemezze az elváltozások következtében kialakuló bőrtüneteket, azok kezelést befolyásoló tényezőit, az alkalmazható eszközöket, anyagokat, a szakszerű lábápolási technika választási szempontjait! Sorolja fel és indokolja a biztonságos munkavégzéshez és a kezelési eredmény szinten tartásához szükséges egyéb feladatokat! Fogalmazza meg az eszközök karbantartására, az anyagok beszerzésére vonatkozó ismereteit!**

Kulcsszavak, fogalmak:

- a láb boltozatos szerkezete
- a láb ortopédiai elváltozásai (részletesen a láb szerzett ortopédiai elváltozásai)
- bőr anatómiája, szarusodási folyamata
- az ortopédiai elváltozások következtében kialakuló szarusodási zavarok, bőrtünetei
- a rendellenességek kezelési tervei
- lábápolási technikák, eszközei, anyagai
- tehermentesítők
- vendégkártya, felelősségbiztosítása munkavégzés biztonsági szabályai
- a munkafolyamat anyagai

C

10. A lábápolás során legnagyobb - és napjainkban egyre gyakoribb - kockázati tényező a cukorbetegség. Ismertesse a cukorbetegség lényegét, okait, tüneteit, sorolja fel a lábápolás szempontjából fontos jellemzőit! Összefüggéseiben vizsgálja a cukorbeteg láb diagnosztizálása során a határterületek meghatározásának fontosságát, a hibás felismerés kockázatait, következményeit. Fejtse ki, hogy milyen betegségek alakulhatnak ki, melyek befolyásolják a lábápoló munkáját. Összefüggéseiben vizsgálja a cukorbetegséggel összefüggő, lábon tapasztalható elváltozásokat és a kezelési terv felállításának szempontjait. Indokolja a cukorbeteg kezelési tervében megjelenő technológiai lépéseket és az anyagok kiválasztásának szempontjait! Jellemezze a munkavégzés során az egészségmegőrzés érdekében alkalmazott anyagokat, eszközöket, térjen ki a hozzájuk kapcsolódó dokumentációs feladatokra is!

Kulcsszavak, fogalmak:

- a cukorbetegség lényege, okai, tünete
- a cukorbetegséggel összefüggő perifériás idegellátási zavarok
- a cukorbetegséggel összefüggő bőrelváltozások, kórképek
- a cukorbetegséggel összefüggő vérellátási zavarok
- a cukorbetegség lábápolást befolyásoló tényezői
- a cukorbeteg lábkezelésének lehetőségei, veszélyei, ajánlott kezelési mód
- egészségnevelés, egészségmegőrzés a munkavégzés közben
- fertőtlenítés és fertőtlenítők, alkalmazásuk,
- eszközei, anyagai, biztonsági előírásai
- a gépek karbantartása
- a kezelés dokumentációja

C

11. A bőr- és körömváltozások okozói lehetnek a gombás fertőzések, melyek a lábápolás során kockázati tényezőként jelennek meg. Sorolja fel a patogén mikroorganizmusok típusait és az általuk okozott elváltozásokat, különös tekintettel a gombás fertőzésekre! Összefüggéseiben vizsgálja a körmön és a bőrön megjelenő gombásodásra utaló jeleket, kialakulásuk okait, munkánkat befolyásoló tényezőit, és a szolgáltatói felelősséget! Ismertesse a felhasznált anyagokat és magyarázza el a munkabiztonsági és környezetvédelmi szabályokat! Térjen ki a kezelést kísérő házi tanácsadásra!

Kulcsszavak, fogalmak:

- a bőr és a köröm anatómiája, élettana, funkcióik
- a bőr és a köröm kórokozó okozta fertőző kórképei, elváltozásai (bakteriális, vírusos, gombás)
- a bőr-és körömgomba típusai, jellemzőik
- a körömgomba lábápolást kizáró és befolyásoló tényezői
- kezelési terv
- felelős szolgáltatói magatartás
- felhasznált anyagok
- védőeszközök
- veszélyes hulladék
- házi tanácsadás

C

12. A lábápolónak a szakszerű, biztonságos munkavégzés érdekében esetenként választania kell a különböző kezelési módok közül. Összefüggéseiben vizsgálja a diagnosztizálás során felmerülő kérdéseket a technika választás szempontjából! Hasonlítsa össze és indokolja a szolgáltatást megalapozó orvosi ismeretei alapján a technikák közötti választás érveit. Jellemezze a lábápolási módok folyamatának lépéseit, anyagait, eszközeit! Ismertesse a kizáró körülményeket, befolyásoló tényezőket! Értelmezze a szolgáltatási típusokkal kapcsolatos egyéb feladatokat! Fogalmazza meg a szolgáltatáshoz kapcsolható foglalkozási ártalmakat és csoportosításukat a kialakulásuk okai szerint!

Kulcsszavak, fogalmak:

- a bőr és a köröm anatómiája, élettana, elváltozásai
- a láb anatómiája, ortopédiai elváltozásai
- diagnosztizálás
- a lábápolás típusai, folyamata
- felhasznált anyagok, eszközök
- foglalkozási ártalmak

C

13. Ismertesse a lábápolási folyamat részeit! Jellemezze a láb ápolási szakaszát és azon belül a svédmasszázst! Részletesen mutassa be és indokolja a svédmasszázs hatásmechanizmusát, szervezetre gyakorolt hatásait! Ismertesse és indokolja a svédmasszázs befolyásoló és kizáró tényezőit! Ismertesse a masszázss során felhasználható anyagokat, azok összetevőit, bőrre gyakorolt hatásukat! Ismertesse a szolgáltatással kapcsolatos egyéb feladatait!

Kulcsszavak, fogalmak:

- a láb anatómiája, élettana
- a bőr anatómiája, élettana
- bőrgyógyászati elváltozások
- a keringési rendszer felépítése, működése (nagyvérkör)
- perifériás érbetegségek és azok tünetei
- lábápolás szakaszai
- ápoló szakasz
- masszázst kizáró és befolyásoló körülmények
- svédmasszázs
- svédmasszázs fogásai, technikai kivitelezése
- a masszázss szervezetre gyakorolt hatásai (helyi, általános)
- a felhasznált anyagok és azok bőrre gyakorolt hatásai
- kezelési terv
- árki alakítás

C

14. A piacképes tevékenység megkívánja a szolgáltatási lehetőségek széles körű ismeretét. Részletesen jellemezze a modern, lábon alkalmazható bőr- és körömápolási formákat, a hozzájuk tartozó anyagokat, eszközöket! Értelmezze az eltérő ápolási formák hatásmechanizmusát, az egyes ápoló technológiák szerepét a bőrápolás szempontjából! Mutassa be a modern ápolási formák során alkalmazott anyagokat! Összefüggéseiben vizsgálja az ápoló szakaszban használt hatóanyagok választási lehetőségeit, felhasználásuk kockázati tényezőit, különös tekintettel az un. bőrtápláló anyagokra! Állítson össze egy kezelési tervet! Ismertesse az anyagokkal, eszközökkel és berendezésekkel kapcsolatos dokumentációs feladatait!

Kulcsszavak, fogalmak:

- a bőr felépítése, élettana, funkciói
- SPA ápolás
- paraffinos lábápolás
- masszázs
- japán manikűr
- emulziók
- vitaminok
- gyógyhatású anyagok
- tanácsadás házi ápolásra
- kezelési terv
- elektromos gépek, készülékek üzemen tartása, biztonságtechnikai előírásaik
- biztonsági adatlap

C

15. Gyakori jelenség a szolgáltatásban a deformált növekedésű köröm. Ismertesse a láb körmeinek alaki és növekedési deformitásait, kialakulásuk okait! Jellemezze a körömkezelési módokat, eszközöket és a felhasznált anyagokat, különös tekintettel a deformált körmök esetében. Összefüggéseiben vizsgálja a kezelés eredményének szinten tartásához szükséges korrekciós eljárások lehetőségeit! Hasonlítsa össze a körömkorrekciós technikákat, felhasznált anyagokat, eszközöket. Sorolja fel a biztonságos munkavégzéshez szükséges egyéb feladatokat: eszközök karbantartása, anyagok beszerzése, nyilvántartások vezetése!

Kulcsszavak, fogalmak:

- a köröm anatómiája és élettana
- a köröm növekedési zavarai
- a köröm alaki deformitásai
- körömkezelés technológiái (kézi, gépi)
- megvastagodott köröm kezelése
- dupla köröm kezelése
- deformitást korrigáló eljárások (Spange)
- a körömkorrekciót kizáró és befolyásoló tényezők
- a felhasznált anyagok, eszközök
- a szolgáltatási szakasz egyéb feladatai

C

16. A munkaképes állapotot negatívan befolyásoló elváltozás lehet a II. ujj rendellenes állása és annak következményei. Jellemezze a lábápolásban jól ismert elváltozást a láb II. ujjának rendellenes tartását, kialakulásának okát, és az elváltozás okozta szövődmények kialakulásának lehetőségeit! Magyarázza el a lábápolást befolyásoló tényezőit! Sorolja fel az ortopédiai elváltozás lehetséges bőrtüneteit! Jellemezze a kialakult bőrelváltozások kezelési lehetőségeit, alkalmazott eszközeit és anyagait! Indokolja a kezelés szinten tartásához szükséges utókezelési módokat! Ismertesse a munkavégzés során felmerülő kockázati tényezőket és a munkavédelmi előírásokat!

Kulcsszavak, fogalmak:

- a láb szerkezete
- a láb ortopédiai elváltozásai
- a kalapácsujj kialakulásának okai, következményei
- előidéző tényezők
- az ortopédiai elváltozás okozta bőrtünetek
- bőrtünetek kezelési módjai, kockázati tényezői
- az ortopédiai elváltozás lábápolást befolyásoló tényezői
- a tehermentesítés lehetőségei
- a kezeléshez szükséges eszközök, anyagok
- utókezelési módok, lehetőségek
- házi tanácsadás
- munkavédelmi szempontok
- takarítás, textíliák kezelése

C

17. Ismertesse a lábon leggyakrabban előforduló bakteriális fertőzések típusait, megjelenési formáit. Jellemezze az elváltozásokra utaló jeleket! Jellemezze az ezek következtében megjelenő elváltozásokat, a lábon előforduló egyéb betegségeket! Foglalja össze azokat az anatómiai, élettani, kórtani ismereteket, amelyek a biztonságos munkavégzéshez szükségesek! Indokolja, hogy kezelési tervét, munkáját hogyan befolyásolják az állapotfelmérés során megállapítottak! Sorolja fel a felhasználható anyagokat, eszközöket és azok használati szabályait! Ismertesse adatrögzítési feladatait!

Kulcsszavak, fogalmak:

- a bőr anatómiája, élettana, funkciói
- kórokozó okozta fertőző kórképek
- bakteriális eredetű fertőzések (orbánc, kelés, fekély, szőrtüszőgyulladás)
- diagnosztizálás (a gyulladás tünetei)
- a lábápolás kizáró körülményei
- fertőzés, fertőtlenítés, módjai, befolyásoló tényezői
- a használati alkalmazás szabályai
- a felhasznált anyagok
- adatrögzítés, vendégkártya

C

18. Hasonlítsa össze és jellemezze a talpi szemölcsöt és a talpi tyúkszem a kialakulási okok, a tüneti megjelenések és a kezelések szempontjából! Összefüggéseiben vizsgálja az elváltozásra utaló jeleket, a szolgáltatást befolyásoló körülményeket! Ismertesse az etikai, kommunikációs és adatrögzítési szempontokat! Indokolja a lehetséges kezelés technológiáit, eszközeit, anyagait és kockázati tényezőit! Foglalja össze a biztonságos munkavégzés szabályait!

Kulcsszavak, fogalmak:

- a bőranatómiája, élettana (a hám részletes jellemzése)
- az elszarusodás folyamata és annak zavarai
- a csap szerinti kérgesedés kialakulásának okai
- a szemölcsök kialakulásának okai, jellemzői, fajtái
- a talpi szemölcs részletes jellemzése
- differenciál diagnózis a két elváltozást illetően
- fertőzés, fertőtlenítés
- lábápolási technológiák szemölcs és tyúkszem viszonylatában
- alkalmazott eszközök, anyagok
- vendégkártya
- munkavédelmi feladatok

C

19. A piacképes szolgáltatás érdekében a lábápolónak ismernie kell a lábon elvégezhető díszítési módokat. Összefüggéseiben vizsgálja a bőr és a köröm díszítésének kockázati tényezőit, indokolja kizáró és befolyásoló tényezőit! Jellemezze a díszítés lehetséges anyagait, anyagcsoportjait, eszközeit! Mutassa be a díszítési eljárásokhoz kapcsolható reklámtevékenység módjait, eszközeit! Magyarázza el a díszítéssel kapcsolatosan az árképzés és a számlakészítés szempontjait!

Kulcsszavak, fogalmak:

- a köröm anatómiája, élettana
- a bőr anatómiája, élettana
- a bőr funkciói a díszítéssel összefüggésben
- a kémiai anyagok okozta elváltozások a munkafolyamattal összefüggésben
- a bőr- és körömdíszítések lehetőségei, módjai
- a bőr- és körömdíszítő anyagok, eszközök
- körömlakkok tulajdonságai, alkotórészei
- lakklemosók tulajdonságai, alkotórészei
- aktuális divat, reklámterv, reklámeszközök
- árképzés és számlakészítés szempontjai
- tűz- és munkavédelmi előírások

C

20. A lábápolási folyamat fontos része a kezelés eredményének szinten tartása, melynek eszközei a tehermentesítők. Ezek megválasztását a diagnosztizálás eredménye, a kezelés folyamata és az utókezelések lehetőségei befolyásolják. Összefüggéseiben vizsgálja az ortopédiai elváltozásokat és a következtükben kialakult bőrtüneteket, ezek kezelési módjait! Ismertesse a tehermentesítés fogalmát, a szolgáltatás során alkalmazható típusait! Összefüggéseiben vizsgálja a bőr- és körömkezelések eredményének szinten tartásához alkalmazható tehermentesítő és korrekciós eljárásokat, eszközöket, anyagokat! Indokolja a kiválasztásuk szempontjait! Ismertesse a hozzá tartozó házi tanácsadás feladatait, higiéniai feltételeit!

Kulcsszavak, fogalmak:

- ortopédiai elváltozások és azok bőrtünetei
- lábápolási technikák
- kezelési terv
- tehermentesítők
- Spange, tamponálás
- korrekciós eljárások
- higiénia
- házi tanácsadás

C

