

NEMZETGAZDASÁGI MINISZTERIUM

32 815 01 Kézápoló és műkörömpépítő

Komplex szakmai vizsga

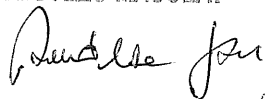
Szóbeli vizsgatevékenység

A vizsgafeladat megnevezése: Szakmai szóbeli feladatok


A vizsgafeladat időtartama: 30 perc (felkészülési idő 20 perc, válaszadási idő 10 perc)
A vizsgafeladat értékelési súlyaránya: 20%

A 315/2013. (VIII. 28.) Kormányrendelet 3. § (2) bekezdésében foglaltak alapján a szakmai vizsga szóbeli tételait a 001138/2014-5522 számon kiadom.

KEZELVEL NINDENBEN
MEGEGYEZŐ MÁSOLAT



Jóváhagyta:



Dr. Odrobina László
főosztályvezető

2014

NEMZETI MUNKAÜGYI HIVATAL
SZAK-ÉS FELNŐTTKÉPZÉSI IGAZGATÓSÁG

Érvényes: 2014. 01. 09-től

Szakképesítés: 32 815 01 Kézápoló és műkörömépítő
Szóbeli vizsgatevékenység
A vizsgafeladat megnevezése: Szakmai szóbeli feladatok

A vizsgafeladat ismertetése: A szóbeli központilag összeállított vizsga kérdései a 4. Szakmai követelmények fejezetben megadott 11489-12 Szépészeti szolgáltatóegység működtetése, 11490-12 Szolgáltatást megalapozó anatómiai és élettani ismeretek és 11252-12 Anyagismeret alkalmazásai követelményrészekhez tartozó témaköröket tartalmazzák.

A tételhez segédeszköz nem használható.

A feladatsor első részében található 1–21-ig számozott vizsgakérdéseket ki kell nyomtatni, majd pontosan kettévágni. Ezek lesznek a húzótételek.

A második részben található a tanári példány, amely az értékelést segíti.

A tételsor a (12/2013. (III. 28.) NGM rendelettel módosított) 27/2012. (VIII. 27.) NGM rendeletben foglalt szakképesítés szakmai és vizsgakövetelménye alapján készült.

- 1. A szakszerű szolgáltatás feltétele a biztonságos, jogszerű környezet kialakítása. Sorolja fel a kézápoló és műkörömpépítő munkahely kialakításán belül a higiénias szabályokat, a fertőtlenítés feladatait, elemezze ezek összefüggéseit! Foglalja össze, hogy a hatósági jogkörrel felruházott szervek ellenőrzési jogkörük gyakorlása során milyen dokumentációkat, bizonylatokat vizsgálnak a munkahely törvényes működése érdekében! Mely dokumentációk vonatkoznak a szolgáltatást végzőkre, a munkavégzés helyére, az eszközökre, a munkavédelmi rendelkezések betartására, a pénzügyi dokumentációra?**

- 2. Alkalmazza a megfigyelésen alapuló egészséges állapotból kiindulás elvét a kizáró és befolyásoló körülmények meghatározására! Vázolja fel a kéz anatómiai felépítését, egészséges állapotának jellemzőit! Mutassa be és indokolja a szolgáltatást megalapozó anatómiai, élettani, ortopédiai, bőrgyógyászati ismeretei alapján felismerendő, a megállapításait alátámasztó, utaló jeleket (tüneteket)! Sorolja fel a döntései következtében felmerülő etikai, munkavédelmi, adatrögzítési, technológiai feladatait! Részletezze az előkészítés anyagait a felhasználás sorrendjében!**

- 3. Csoportosítsa az UV zseléanyagokat kötési módjuk és felhasználásuk szerint! Jellemezze az UV zseléanyaggal épített műköröm előkészítéséhez szükséges anyagokat, eszközöket! Magyarázza el az UV zseléanyag használatának előnyeit, alkalmazásának lehetőségeit, az anyagcsoporttól elvárható jellemzőket! Jellemezze az általánostól eltérő körömformák építési lehetőségeit, különös tekintettel a rágott körömrre, és ennek alapján mondja el, hogy ezen elváltozás mikor befolyásoló vagy kizáró tényező a szolgáltatás szempontjából! Fogalmazza meg az anyag kötési folyamatával kapcsolatos ismereteit! A feladat kapcsán értelmezze a foglalkozási ártalmak fogalmát, és csoportosítsa kialakulásuk okai szerint!**

- 4. Kezelési terv kialakítása során nemcsak döntési, hanem ajánlattételi feladatai is vannak. Hasonlítsa össze a két alapvető kézápolási technológiát! Érvekkel támassza alá az ajánlás és a döntés szempontjait! Indokolja (szolgáltatást megalapozó orvosi) ismeretei alapján a technológiák közti választás érveit! Határozza meg a felmerülő munkavédelmi, adatrögzítési, technológiai feladatait! Foglalja rendszerbe és jellemezze a felhasználandó anyagokat! Térjen ki a víznek a kézápoló technológiákban megjelenő szerepére és a bőrdókó vegyületcsoportjára!**

- 5. Mutassa be a diagnosztizálás során észlelhető leggyakoribb bőrgyógyászati elváltozások csoportjait! Jellemezze az elemi elváltozások fajtáit! Említsen rá szakmai példát a kézápolás területéről, valamint határozza meg a bőrtünetek hibás felismerésének következményeit! Egy konkrét példa alapján szemléltesse a fertőtlenítők fajtáinak alkalmazását! Jellemezze a fertőtlenítőket hatásspektrum és hatásmechanizmus szerint! Sorolja fel a diagnosztizálás során felmerülő etikai, kommunikációs, adatrögzítési feladatokat!**

- 6. A kézápolás és műkörömépítés diagnosztizálási feladata során gyakran találkozunk körömelváltozásokkal. Részletezze a diagnosztizálás során felismerhető körömelváltozások fajtáit! Jellemezze tüneteiket és kialakulásuk okait! Magyarázza el, hogy a köröm alaki deformitásai miként befolyásolhatják munkáját! Jellemezze a fertőtlenítők vegyületcsoportjait, a hatásosságukat befolyásoló tényezőket! Sorolja fel a diagnosztizálási feladat végzése során felmerülő etikai, kommunikációs, adatrögzítési feladatokat!**

- 7. A kézápolás folyamatának lényeges szakasza a szakszerű bőrápolás. Mutassa be a kézápolási folyamaton belül a bőrápolás szakaszát! Sorolja fel és hasonlítsa össze az alkalmazható technológiákat! Csoportosítsa a felhasználandó anyagokat, anyagcsoportokat és kiválasztásuk szempontjait! Jellemezze az emulziókat, peelingeket! Nevezze meg ezek alkotórészeit! Foglalja össze a munkaszakaszban felhasznált anyagokkal kapcsolatos tudnivalókat!**

- 8. A piacképes kézápoló és műkörömépítő tevékenység megkívánja a szolgáltatási lehetőségek széles körű ismeretét. Részletesen jellemezze a modern kézápolási formákat, a hozzájuk tartozó anyagokat, eszközöket! Értelmezze az eltérő ápolások hatásmechanizmusát, az egyes ápolótechnológiák szerepét a bőr- és körömápolás szempontjából! Jellemezze a modern kézápolási formák során alkalmazott anyagokat! Állítson össze egy kezelési tervet és ennek alapján egy számlát!**

- 9. A szolgáltatás része a klasszikus ápolási forma, a svédmasszázs. Részletesen jellemezze a kézápolást, és azon belül a svédmasszázszt, annak hatásait, kizáró körülményeit, anyagait! Elemezze, hogy miért tartjuk fontosnak az egyes fogások algoritmusait! Magyarázza el, hogyan függ össze a kéz anatómiája és a masszázis fogásainak alkalmazása! Sorolja fel a szolgáltatással kapcsolatos egyéb feladatait, valamint körvonalazza a kezelés kapcsán felhasznált anyagok jellemzőit! Foglalja össze a felhasználható anyagok tárolási, nyilvántartási feladatait!**

- 10. A szolgáltatást igénybevevők körében a kézápolás és a műkörömépítés divatos, népszerű szakasza a bőr és a köröm díszítése. Mutassa be a kézápolás díszítési szakaszában végezhető eljárásokat! Összefüggéseiben vizsgálja a bőr- és a körömdíszítési módok technológiáit és azok egészségügyi kockázati tényezőit! Beszéljen a jóindulatú elváltozásokról és a kémiai anyagok okozta bőrelváltozásokról! Jellemezze anyagait, anyagcsoportjait felhasználásuk szerint! Tervezze meg egy újonnan megjelenő bőr- vagy körömdíszítés reklámozását! Sorolja fel a felhasznált anyagokhoz kapcsolódó tűzvédelmi előírásokat!**

11. A populációt napjainkban legnagyobb számban érintő korkép a cukorbetegség. Fejtse ki a diabetes tüneteit, okait, szakmai vonatkozásait, a kézápolást, műkörömépítést befolyásoló körülményeit! Összefüggéseiben vizsgálja a cukorbeteg kezelési tervében megjelenő technológia- és anyagkiválasztás szempontjait, a szakma egészségmegőrzésben érvényesíthető feladatait!

12. A fertőzések megelőzése érdekében minden szakembernek rendelkeznie kell higiéniai és technológiai ismeretekkel. Mutassa be a fertőzések okozóit, az egyéb fokozott veszélyhelyzetet jelentő bőr- és körömbetegségeket! Alkalmazza a fertőzéseket és a megelőzésükkel kapcsolatos ismereteit a műkörömépítő eszközök kiválasztása, karbantartása, a technológia alkalmazása során! Példák alapján mutasson rá egyes munkafolyamatok kockázatára, veszélyeire, az esetleges sérülések ellátására, a következtében fellépő egyéb feladatokra!

- 13. A kézápolás és a műkörömépítés során a diagnosztizálás első szempontja a kizáró körülmények megállapítása. Hasonlítsa össze a kézápolás és a műkörömépítés kizáró és befolyásoló tényezőit! Indokolja, hogy a szolgáltatást megalapozó anatómiai, élettani, ortopédiai, bőrgyógyászati ismeretei alapján miként állítja fel a kezelési tervet! Ennek alapján foglalja össze a felmerülő etikai, munkavédelmi, adatrögzítési, technológiai feladatokat, valamint a felhasználható anyagokat és eszközöket, a rájuk vonatkozó szabályokat (pl. textília esetében)!**

- 14. A műkörömépítési módokat vizsgálhatjuk az alátétek szempontjából. Hasonlítsa össze egymással a műkörömépítési technikákat az alkalmazott alátétek szerint! Szakmai ismeretei alapján magyarázza el az eltérő technikák választásának szempontjait, előnyeit, hátrányait, alkalmazási lehetőségeit! Jellemezze a műkörömépítésnél használható ragasztókat! Mutasson rá, mely tulajdonságukat veszi figyelembe alkalmazásuk során! Összefüggéseiben vizsgálja az alátétek szerinti építési módok technológiáit és azok egészségügyi kockázati tényezőit!**

- 15. A megerősítő technika az általános szabályoktól eltérő építési mód. Fogalmazza meg a megerősítő technikával történő építés lényegét! Jellemezze felhasznált anyagait, eszközeit! Magyarázza el az előkészítés szerepét! Indokolja a megerősítő technika előnyeit, egyéb alkalmazási területeit! Sorolja fel a munka során keletkezett hulladékok kezelésével kapcsolatos feladatait!**

- 16. A műkörömépítés egyik jellemző anyagcsoportja a levegőre kötő porcelán, vagy más néven acrylanyag. Jellemezze a levegőre kötő acryl-/porcelánanyaggal épített műköröm előkészítéséhez szükséges anyagokat! Magyarázza el az acrylanyag jellemzőit, használatának előnyeit, alkalmazásának lehetőségeit, az anyagcsoporttól elvárható tulajdonságokat! Orvosi ismeretei alapján nevezze meg a műkörömépítés egészségügyi kockázati tényezőit, lehetséges következményeit. A feladat kapcsán értelmezze a foglalkozási ártalmak fogalmát, és csoportosítsa kialakulásuk okai szerint, valamint fejtse ki a védőfelszerelések alkalmazásának szerepét!**

17. A porcelán anyagok egyik fajtája az UV fényre kötő porcelán. Jellemezze az UV porcelán kötési módját, anyagait, eszközeit! Magyarozza el az anyaghasználat szabályait, előnyeit, alkalmazásának lehetőségeit, az anyagcsoporttól elvárható jellemzőket! Hasonlítsa össze a levegőre kötő és az UV fényre kötő akrilanyagokat jellemzőik, felhasználásuk szerint! Foglalja össze az anyagokra vonatkozó munka-, baleset-, környezet- és egészségvédelmi előírásokat!

18. Az általánostól eltérő körömformák mindig egyedi szempontok alapján megtervezett megoldást kívánnak. A szolgáltatást megelőző orvosi ismeretei alapján magyarázza el az általánostól eltérő, deformált növekedésű körmök típusait! Sorolja fel az adott eltérések korrigálási feladatait, építési anyagait, eszközeit. Mutassa be a lehetséges technológiai változtatásokon keresztül a deformált körmök praktikus műkörömépítési módjait! Vázolja az adott szolgáltatás egyéb feladatait!

- 19. A műkörömépítés csoportosítható alátétek és anyagai szerint. Mutassa be a műkörömépítés jellemző technológiai folyamatait, kötési módjait anyagai szerint! Magyarázza el a műkörömmel szembeni elvárásokat, formai követelményeket. Térjen ki a felhasznált eszközök jellemzésére!**
- Vizsgálja a lehetséges tevékenységi formákat (alkalmazotti, vállalkozói) a szolgáltatás gyakorlása szempontjából! Körvonalazza a leggyakrabban alkalmazott vállalkozási formát, a szolgáltatáshoz kapcsolódó gazdasági és pénzügyi előnyeit, hátrányait egy kezdő szakember szempontjából!**

- 20. A műkörömépítő tevékenység két fontos része a töltés és a műköröm eltávolítása. Mutassa be a műköröm-eltávolítás módjait, anyagait, a műköröm oldószereinek jellemzőit! Határozza meg a töltés fogalmát, feladatait, eszközeit! Magyarázza el a töltés során felmerülő hibalehetőségeket, kockázati tényezőket! Ismertesse az egészségkárosodás megelőzésének lehetőségeit!**

21. A körömágy-hosszabbító technikával épített műköröm változatos építési megoldásokat, lehetőségeket kínál. Értelmezze a körömágy-hosszabbítási eljárás lényegét, előnyeit! Magyarázza el, hogy mely körömtípusoknál különösen előnyös ez az építési megoldás! Jellemezze az eljárás során felhasználható építőanyagokat! Indokolja az anyagfelhordás sorrendjét a körömágy-hosszabbítási feladatra vonatkoztatva mindkét anyagcsoportnál!

AZ ÉRTÉKELÉS SZEMPONTJAI

Tanári példány

- 1. A szakszerű szolgáltatás feltétele a biztonságos, jogszerű környezet kialakítása. Sorolja fel a kézápoló és műkörömépítő munkahely kialakításán belül a higiénias szabályokat, a fertőtlenítés feladatait, elemezze ezek összefüggéseit! Foglalja össze, hogy a hatósági jogkörrel felruházott szervek ellenőrzési jogkörük gyakorlása során milyen dokumentációkat, bizonylatokat vizsgálnak a munkahely törvényes működése érdekében! Mely dokumentációk vonatkoznak a szolgáltatást végzőkre, a munkavégzés helyére, az eszközökre, a munkavédelmi rendelkezések betartására, a pénzügyi dokumentációra?**

Kulcsszavak, fogalmak:

- A munkahely kialakításának tárgyi-, személyi-, jogi-, pénzforgalmi és adminisztrációs műveletei
- Szigorú számadású bizonylatok és nyilvántartásuk
- Munkaügyi dokumentációk
- Munkavédelmi dokumentációk
- Nyugtaadási kötelezettség
- Árlista
- Leltár
- Takarítási szabályzat
- ÁNTSZ engedély
- Alkalmazott fertőtlenítők ismerete,
- Szakszerű használatuk szabályai, dokumentációja
- Fertőtlenítés szerepe, biztonsági adatlap

- 2. Alkalmazza a megfigyelésen alapuló egészséges állapotból kiindulás elvét a kizáró és befolyásoló körülmények meghatározására! Vázolja fel a kéz anatómiai felépítését, egészséges állapotának jellemzőit! Mutassa be és indokolja a szolgáltatást megalapozó anatómiai, élettani, ortopédiai, bőrgyógyászati ismeretei alapján felismerendő, a megállapításait alátámasztó, utaló jeleket (tüneteket)! Sorolja fel a döntései következtében felmerülő etikai, munkavédelmi, adatrögzítési, technológiai feladatait! Részletezze az előkészítés anyagait a felhasználás sorrendjében!**

Kulcsszavak, fogalmak:

- Az egészséges kéz felépítése
- A feladatvégzést megalapozó ismeretek
- A kéz felépítése (csontjai, ízületei, izmai), a bőr, köröm anatómiája, élettana, (a hám részletes jellemzése) és ezek elváltozásai
- Diagnosztizálás
- A feladatvégzés egészségvédelmi szempontjai (pl. higiénia, az egészséges állapot védelme)
- A szolgáltatás etikai szempontjai
- Tisztítóanyagok
- Fertőtlenítők
- ÁNTSZ szabályok (pl. víz minősége, kézápolási anyagokra vonatkozó rendelkezések, higiéniai előírások személyre, környezetre, felhasznált eszközökre stb.)

- 3. Csoportosítsa az UV zseléanyagokat kötési módjuk és felhasználásuk szerint! Jellemezze az UV zseléanyaggal épített műköröm előkészítéséhez szükséges anyagokat, eszközöket! Magyarázza el az UV zseléanyag használatának előnyeit, alkalmazásának lehetőségeit, az anyagcsoporttól elvárható jellemzőket! Jellemezze az általánostól eltérő körömformák építési lehetőségeit, különös tekintettel a rágott körömre, és ennek alapján mondja el, hogy ezen elváltozás mikor befolyásoló vagy kizáró tényező a szolgáltatás szempontjából! Fogalmazza meg az anyag kötési folyamatával kapcsolatos ismereteit! A feladat kapcsán értelmezze a foglalkozási ártalmak fogalmát, és csoportosítsa kialakulásuk okai szerint!**

Kulcsszavak, fogalmak:

- A köröm és bőr felépítése, élettana
- A köröm alaki deformitásai (vele született és szerzett)
- A rágott köröm jellemzése (meddig befolyásoló és mikor kizáró körülmény)
- Az UV zselés építés anyagai
- Az UV zselés építés típusai, kötési módjai és jellemző tulajdonságai
- Az UV zseléanyag felhasználási lehetőségei
- Alkalmazási előnyei
- Díszítési lehetőségek
- Foglalkozási ártalmak
- A védőfelszerelések szerepe a szakmában

4. Kezelési terv kialakítása során nemcsak döntési, hanem ajánlattételi feladatai is vannak. Hasonlítsa össze a két alapvető kézápolási technológiát! Érvekkel támassza alá az ajánlás és a döntés szempontjait! Indokolja (szolgáltatást megalapozó orvosi) ismeretei alapján a technológiák közti választás érveit! Határozza meg a felmerülő munkavédelmi, adatrögzítési, technológiai feladatait! Foglalja rendszerbe és jellemezze a felhasználandó anyagokat! Térjen ki a víznek a kézápoló technológiákban megjelenő szerepére és a bőroldók vegyületcsoportjára!

Kulcsszavak, fogalmak:

- A feladatvégzést megalapozó orvosi ismeretek
- A kéz, a bőr, a köröm anatómiája
- A bőr funkciói, elszarusodási folyamata
- Kézápolási technológiák
- A választás szempontjainak szakmai érvei
- A feladatvégzés tárgyi feltételei
- Egészségvédelmi szempontok
- Adatrögzítés
- Kezelési terv árképzéssel
- Kézápoló anyagok
- A víz szerepe
- A bőroldók vegyületcsoportja, jellemzésük

5. Mutassa be a diagnosztizálás során észlelhető leggyakoribb bőrgyógyászati elváltozások csoportjait! Jellemezze az elemi elváltozások fajtáit! Említsen rá szakmai példát a kézápolás területéről, valamint határozza meg a bőrtünetek hibás felismerésének következményeit! Egy konkrét példa alapján szemléltesse a fertőtlenítők fajtáinak alkalmazását! Jellemezze a fertőtlenítőket hatásspektrum és hatásmechanizmus szerint! Sorolja fel a diagnosztizálás során felmerülő etikai, kommunikációs, adatrögzítési feladatokat!

Kulcsszavak, fogalmak:

- A bőr felépítése, élettana (a hám részletes jellemzése)
- A leggyakoribb bőrgyógyászati elváltozások csoportjai
- A bőr elemi elváltozásainak jellemzése, összefüggéseik ismertetése
- Határterületek
- Szolgáltatásetika
- A hibás felismerés jogi és szakmai következményei
- Személyiségi jogok
- Vendégkártya
- A fertőtlenítők csoportosítása
- Sebfertőtlenítő

6. A kézápolás és műkörömépítés diagnosztizálási feladata során gyakran találkozunk körömelváltozásokkal. Részletezze a diagnosztizálás során felismerhető körömelváltozások fajtáit! Jellemezze tüneteiket és kialakulásuk okait! Magyarázza el, hogy a köröm alaki deformitásai miként befolyásolhatják munkáját! Jellemezze a fertőtlenítők vegyületsorozatjait, a hatásosságukat befolyásoló tényezőket! Sorolja fel a diagnosztizálási feladat végzése során felmerülő etikai, kommunikációs, adatrögzítési feladatokat!

Kulcsszavak, fogalmak:

- A bőr, köröm anatómiája, élettana
- A köröm alaki deformitásai, növekedési zavarai (és ezek okai, tüneteai, a körömápolást befolyásoló tényezői)
- A fertőtlenítők csoportjai, hatásmechanizmusuk
- A diagnosztizálás etikai, kommunikációs, adatrögzítési, munkavédelmi feladatai

7. A kézápolás folyamatának lényeges szakasza a szakszerű bőrápolás. Mutassa be a kézápolási folyamaton belül a bőrápolás szakaszát! Sorolja fel és hasonlítsa össze az alkalmazható technológiákat! Csoportosítsa a felhasználandó anyagokat, anyagcsoportokat és kiválasztásuk szempontjait! Jellemezze az emulziókat, peelingeket! Nevezze meg ezek alkotórészeit! Foglalja össze a munkaszakaszban felhasznált anyagokkal kapcsolatos tudnivalókat!

Kulcsszavak, fogalmak:

- A bőr anatómiája, élettana, bőrfunkciók
- Az ápolási szakasz technológiái, anyagai
- Emulziók
- Peelingek
- Ápolóanyagok
- Kiválasztásuk szempontjai
- Bőrre gyakorolt hatásaik
- Biztonsági adatlap

8. A piacképes kézápoló és műkörömépítő tevékenység megkívánja a szolgáltatási lehetőségek széles körű ismeretét. Részletesen jellemezze a modern kézápolási formákat, a hozzájuk tartozó anyagokat, eszközöket! Értelmezze az eltérő ápolások hatásmechanizmusát, az egyes ápolótechnológiák szerepét a bőr- és körömápolás szempontjából! Jellemezze a modern kézápolási formák során alkalmazott anyagokat! Állítson össze egy kezelési tervet és ennek alapján egy számlát!

Kulcsszavak, fogalmak:

- A bőr és köröm anatómiája, élettana, funkciói
- Japánmanikűr
- SPA kezelés
- Paraffinos kézápolás
- Vitaminok
- Tanácsadás házi ápolásra
- Kezelési terv
- A számlakészítés szempontjai
- Elektromos gépek, készülékek beszerzése, üzemben tartása, biztonságtechnikai előírásai

9. A szolgáltatás része a klasszikus ápolási forma, a svédmasszázs. Részletesen jellemezze a kézápolást, és azon belül a svédmasszázs, annak hatásait, kizáró körülményeit, anyagait! Elemezze, hogy miért tartjuk fontosnak az egyes fogások algoritmusait! Magyarázza el, hogyan függ össze a kéz anatómiája és a masszázis fogásainak alkalmazása! Sorolja fel a szolgáltatással kapcsolatos egyéb feladatait, valamint körvonalazza a kezelés kapcsán felhasznált anyagok jellemzőit! Foglalja össze a felhasználható anyagok tárolási, nyilvántartási feladatait!

Kulcsszavak, fogalmak:

- A kéz anatómiája, csontjai, ízületei, izmai
- A kéz ortopédiai elváltozások, okai
- A bőr anatómiája, élettana
- A keringés szervrendszere
- Perifériás érbetegségek
- Masszírozást kizáró és befolyásoló tényezők
- A svédmasszázs fogásai, hatásuk
- Kommunikáció
- Felhasznált anyagok
- Masszázs krémek
- Peelingek
- Emulziók
- Leltár, anyagkészlet

10. A szolgáltatást igénybevevők körében a kézápolás és a műkörömépítés divatos, népszerű szakasza a bőr és a köröm díszítése. Mutassa be a kézápolás díszítési szakaszában végezhető eljárásokat! Összefüggéseiben vizsgálja a bőr- és a körömdíszítési módok technológiáit és azok egészségügyi kockázati tényezőit! Beszéljen a jóindulatú elváltozásokról és a kémiai anyagok okozta bőrelváltozásokról! Jellemezze anyagait, anyagcsoportjait felhasználásuk szerint! Tervezze meg egy újonnan megjelenő bőr- vagy körömdíszítés reklámozását! Sorolja fel a felhasznált anyagokhoz kapcsolódó tűzvédelmi előírásokat!

Kulcsszavak, fogalmak:

- A bőr, köröm anatómiája, élettana (a hám részletes jellemzése)
- A bőr jóindulatú elváltozásai (az anyajegyek jellemzése, szolgáltatást befolyásoló tényezői)
- A bőr kémiai anyagok okozta elváltozásai (ekcéma), szolgáltatást befolyásoló tényezői
- Allergia kialakulásának lehetséges okai, fajtái
- A bőrdíszítés lehetőségei
- A bőr- és körömdíszítés anyagai
- Körömdíszítési módok, technológiák
- A körömlakkok tulajdonságai, alkotórészei
- A lakklemosók tulajdonságai, alkotórészei
- Bőrre gyakorolt hatásuk
- Aktuális divat
- Reklámterv
- Reklámeszközök
- Tűzvédelmi előírások

11. A populációt napjainkban legnagyobb számban érintő kórkép a cukorbetegség. Fejtse ki a diabetes tüneteit, okait, szakmai vonatkozásait, a kézápolást, műkörömépítést befolyásoló körülményeit! Összefüggéseiben vizsgálja a cukorbeteg kezelési tervében megjelenő technológia- és anyag kiválasztás szempontjait, a szakma egészségmegőrzésben érvényesíthető feladatait!

Kulcsszavak, fogalmak:

- A bőr anatómiája (a hám részletes jellemzése)
- A diabetes fogalma, okai, típusai
- A cukorbetegséggel összefüggő bőrelváltozások
- A cukorbetegség következtében kialakuló perifériás idegellátási és vérellátási zavarok
- Kezelési terv (technológia, felhasznált anyagok, fertőtlenítők)
- Házi tanácsadás
- Bőrtápláló anyagok

12. A fertőzések megelőzése érdekében minden szakembernek rendelkeznie kell higiéniai és technológiai ismeretekkel. Mutassa be a fertőzések okozóit, az egyéb fokozott veszélyhelyzetet jelentő bőr- és körömbetegségeket! Alkalmazza a fertőzéseket és a megelőzésükkel kapcsolatos ismereteit a műkörömépítő eszközök kiválasztása, karbantartása, a technológia alkalmazása során! Példák alapján mutasson rá egyes munkafolyamatok kockázatára, veszélyeire, az esetleges sérülések ellátására, a következtében fellépő egyéb feladatokra!

Kulcsszavak, fogalmak:

- A köröm anatómiája, élettana
- Kórokozók okozta bőr- és körömelváltozások, kórképek (bakteriális, gombás, vírusos)
- Fizikai okok következtében kialakult körömsérülések
- Fertőzés, fertőtlenítés
- Sebellátás
- A munkafolyamatok kockázati tényezői
- Takarítás, textíliák kezelése
- Veszélyes hulladék
- Műkörömépítő eszközök

13. A kézápolás és a műkörömépítés során a diagnosztizálás első szempontja a kizáró körülmények megállapítása. Hasonlítsa össze a kézápolás és a műkörömépítés kizáró és befolyásoló tényezőit! Indokolja, hogy a szolgáltatást megalapozó anatómiai, élettani, ortopédiai, bőrgyógyászati ismeretei alapján miként állítja fel a kezelési tervet! Ennek alapján foglalja össze a felmerülő etikai, munkavédelmi, adatrögzítési, technológiai feladatokat, valamint a felhasználható anyagokat és eszközöket, a rájuk vonatkozó szabályokat (pl. textília esetében)!

Kulcsszavak, fogalmak:

- A kéz, bőr, köröm anatómiája
- A leggyakoribb bőrgyógyászati elváltozások csoportosítása (szarusodási zavarok, pikkelysömör, égés, fagyás, anyajegyek, melanóma, korokozók okozta betegségek)
- Kézápolást és műkörömépítést kizáró és befolyásoló tényezők
- A feladatvégzés egészségvédelmi szempontjai
- Fertőtlenítők
- A diagnosztizálás tárgyi feltételei
- A diagnosztizálás etikai szempontjai
- Vendégkártya, felelősségbiztosítás
- Tisztítóanyagok

14. A műkörömépítési módokat vizsgálhatjuk az alátétek szempontjából. Hasonlítsa össze egymással a műkörömépítési technikákat az alkalmazott alátétek szerint! Szakmai ismeretei alapján magyarázza el az eltérő technikák választásának szempontjait, előnyeit, hátrányait, alkalmazási lehetőségeit! Jellemezze a műkörömépítésnél használható ragasztókat! Mutasson rá, mely tulajdonságukat veszi figyelembe alkalmazásuk során! Összefüggéseiben vizsgálja az alátétek szerinti építési módok technológiáit és azok egészségügyi kockázati tényezőit!

Kulcsszavak, fogalmak:

- A köröm anatómiája, élettana
- A köröm alaki deformitásai
- Kémiai anyagok okozta bőrelváltozások
- A műkörömragasztó típusai és tulajdonságai, vegyületcsoportja, oldószere, bőrre gyakorolt hatása, ellenjavallataik (allergia)
- Egészségvédelmi szempontok
- Az alátétek típusai, jellemzői
- Az alátétek megválasztásának szakmai szempontjai
- A természetes köröm előkészítése a különböző alátéteknek megfelelően
- Az alátétek felhelyezési szabályai
- A munkához szükséges egyéb anyagok, eszközök
- Anyagok beszerzése, tárolásuk
- Biztonsági adatlap

15. A megerősítő technika az általános szabályoktól eltérő építési mód. Fogalmazza meg a megerősítő technikával történő építés lényegét! Jellemezze felhasznált anyagait, eszközeit! Magyarázza el az előkészítés szerepét! Indokolja a megerősítő technika előnyeit, egyéb alkalmazási területeit! Sorolja fel a munka során keletkezett hulladékok kezelésével kapcsolatos feladatait!

Kulcsszavak, fogalmak:

- A köröm anatómiája, élettana, szerkezete
- A köröm alaki elváltozásai, növekedési zavarai (veleszületett, szerzett)
- A körömelváltozások kizáró és befolyásoló tényezői
- Az előkészítés szerepe
- A szálmegerősítő technika anyaga, eszközei
- Előkészítő anyagai, vegyületcsoportjai
- Az erősítő anyagok szerepe, felhelyezésük szabályai
- A polimerizáció folyamatának ismertetése
- Egészségvédelmi szempontok
- Hulladékkezelés

16. A műkörömépítés egyik jellemző anyagcsoportja a levegőre kötő porcelán, vagy más néven acrylanyag. Jellemezze a levegőre kötő acryl-/porcelánanyaggal épített műköröm előkészítéséhez szükséges anyagokat! Magyarozza el az acrylanyag jellemzőit, használatának előnyeit, alkalmazásának lehetőségeit, az anyagcsoporttól elvárható tulajdonságokat! Orvosi ismeretei alapján nevezze meg a műkörömépítés egészségügyi kockázati tényezőit, lehetséges következményeit. A feladat kapcsán értelmezze a foglalkozási ártalmak fogalmát, és csoportosítsa kialakulásuk okai szerint, valamint fejtse ki a védőfelszerelések alkalmazásának szerepét!

Kulcsszavak, fogalmak:

- A műkörömépítés kizáró és befolyásoló tényezői
- Levegőre kötő acryl építés anyagai
- Levegőre kötő acrylanyagok típusai, kötési módjai és jellemző tulajdonságai
- Az acrylanyag felhasználási lehetőségei, előnyei
- Díszítési lehetőségek
- A kémiai anyagok okozta bőrváltozások (irritáció, allergia)
- Kórokozó okozta fertőző kórképek (körömgombák típusai)
- Foglalkozási ártalmak
- Védőfelszerelések szerepe a szakmában

17. A porcelán anyagok egyik fajtája az UV fényre kötő porcelán. Jellemezze az UV porcelán kötési módját, anyagait, eszközeit! Magyarázza el az anyaghasználat szabályait, előnyeit, alkalmazásának lehetőségeit, az anyagcsoporttól elvárható jellemzőket! Hasonlítsa össze a levegőre kötő és az UV fényre kötő akrylanyagokat jellemzőik, felhasználásuk szerint! Foglalja össze az anyagokra vonatkozó munka-, baleset-, környezet- és egészségvédelmi előírásokat!

Kulcsszavak, fogalmak:

- Az akryl anyagok általános jellemzése, csoportosítása
- Egyéb segédanyagai
- Az UV porcelánanyag kötésére, anyagcsoportjára vonatkozó jellemzők
- A két porcelánanyag összehasonlítása
- Munka-, baleset-, környezet- és egészségvédelmi előírások
- A kémiai anyagok okozta bőrváltozások (irritáció, allergia)
- Kórokozó okozta fertőző kórképek (körömgombák típusai)
- A vendégkártya szerepe, elemei

18. Az általánostól eltérő körömformák mindig egyedi szempontok alapján megtervezett megoldást kívánnak. A szolgáltatást megelőző orvosi ismeretei alapján magyarázza el az általánostól eltérő, deformált növekedésű körmök típusait! Sorolja fel az adott eltérések korrigálási feladatait, építési anyagait, eszközeit. Mutassa be a lehetséges technológiai változtatásokon keresztül a deformált körmök praktikus műkörömépítési módjait! Vázolja az adott szolgáltatás egyéb feladatait!

Kulcsszavak, fogalmak:

- A köröm anatómiája
- A köröm alaki deformitásai
- Az alaki deformitás műkörömépítést befolyásoló tényezői
- Deformált növekedésű körmök építési lehetőségei
- Anyagai, eszközei
- Etika, munkavédelem
- Adatrögzítés

19. A műkörömépítés csoportosítható alátétek és anyagai szerint. Mutassa be a műkörömépítés jellemző technológiai folyamatait, kötési módjait anyagai szerint! Magyarozza el a műkörömmel szembeni elvárásokat, formai követelményeket. Térjen ki a felhasznált eszközök jellemzésére!

Vizsgálja a lehetséges tevékenységi formákat (alkalmazotti, vállalkozói) a szolgáltatás gyakorlása szempontjából! Körvonalazza a leggyakrabban alkalmazott vállalkozási formát, a szolgáltatáshoz kapcsolódó gazdasági és pénzügyi előnyeit, hátrányait egy kezdő szakember szempontjából!

Kulcsszavak, fogalmak:

- A köröm anatómiája, élettana
- A köröm elváltozásai (alaki, növekedési)
- Diagnosztizálás
- A műkörömépítés technológiái, azok kiválasztásának szempontjai
- Előkészítésük folyamata
- A műkörömépítés anyagai, eszközei
- A műkörömépítés formai követelményei, indoklása
- Munkaformák (alkalmazotti, vállalkozói)
- A társas vállalkozások típusai (ev., bt., kft. stb)
- Árképzés, számlázás, leltár
- Adók, járulékok

20. A műkörömépítő tevékenység két fontos része a töltés és a műköröm eltávolítása.

Mutassa be a műköröm-eltávolítás módjait, anyagait, a műköröm oldószereinek jellemzőit! Határozza meg a töltés fogalmát, feladatait, eszközeit! Magyarázza el a töltés során felmerülő hibalehetőségeket, kockázati tényezőket! Ismertesse az egészségkárosodás megelőzésének lehetőségeit!

Kulcsszavak, fogalmak:

- A köröm anatómiája, élettana
- Körömelváltozások, okai
- A szakmában gyakran előforduló fizikai körömsérülések okai és következményei
- A köröm betegségei
- A műköröm-eltávolítás módjai, anyagai,
- A műköröm-oldószerek jellemzői, bőrre gyakorolt hatásuk
- Foglalkozási ártalmak
- Egyéni védőeszközök
- Vendégkártya, felelősség biztosítás
- Gépek használatának szabályai, karbantartásuk

21. A körömágy-hosszabbító technikával épített műköröm változatos építési megoldásokat, lehetőségeket kínál. Értelmezze a körömágy-hosszabbítási eljárás lényegét, előnyeit! Magyarázza el, hogy mely körömtípusoknál különösen előnyös ez az építési megoldás! Jellemezze az eljárás során felhasználható építőanyagokat! Indokolja az anyagfelhordás sorrendjét a körömágy-hosszabbítási feladatra vonatkoztatva mindkét anyagcsoportnál!

Kulcsszavak, fogalmak:

- A köröm anatómiája, élettana
- A műkörömépítést kizáró és befolyásoló körülmények
- A természetes köröm előkészítése a műkörömépítéshez
- Az előkészítés anyaga, i eszközei
- Az építőanyagok jellemzői
- Az anyagfelhordás sorrendje anyagcsoportonként (porcelán, zselé)
- A töltés lehetséges megoldásai a feladatra vonatkoztatva
- Az építés eszközei anyagcsoportonként (pl. UV lámpa, ecsetek, reszelők)
- Munkahelyi kockázatelemzés

