

**A 62. sorszámú Sportmasszőr megnevezésű szakképesítés szakmai és vizsgakövetelménye**

**AZ ORSZÁGOS KÉPZÉSI JEGYZÉKBEN SZEREPLŐ ADATOK**

- 1.1. A szakképesítés azonosító száma: 55 726 02
- 1.2. Szakképesítés megnevezése: Sportmasszőr
- 1.3. Iskolai rendszerű szakképzésben a szakképzési évfolyamok száma: 1
- 1.4. Iskolarendszeren kívüli szakképzésben az óraszám: 600–800

**2. EGYÉB ADATOK**

- 2.1. A képzés megkezdésének feltételei:
  - 2.1.1. Iskolai előképzettség: érettségi végzettség
  - 2.1.2. Bemeneti kompetenciák: –
- 2.2. Szakmai előképzettség: 54 726 04 Gyógymasszőr szakképesítés (bővebben a 7. Egyebek fejezetben)
- 2.3. Előírt gyakorlat: 2 év gyógymasszőri végzettséggel szerzett gyakorlat
- 2.4. Egészségügyi alkalmassági követelmények: szükségesek
- 2.5. Pályaalkalmassági követelmények: nem szükségesek
- 2.6. Elméleti képzési idő aránya: 50%
- 2.7. Gyakorlati képzési idő aránya: 50%
- 2.8. Szintvizsga: –
- 2.9. Az iskolai rendszerű képzésben az összefüggő szakmai gyakorlat időtartama: –

**3. PÁLYATÜKÖR**

- 3.1. A szakképesítéssel legjellemzőbben betölthető munkakör, munkakörök, foglalkozás, foglalkozások

	A	B	C
	FEOR száma	FEOR megnevezése	A szakképesítéssel betölthető munkakör(ök)
3.1.1.	3332	Fizioterápiás masszőr asszisztens,	Regeneráló balneoterápiás masszőr
3.1.2.			Sportmasszőr
3.1.3.			Gyúró
3.1.4.			Gyógymasszőr
3.1.5.			Fürdősmasszőr

- 3.2. A szakképesítés munkaterületének rövid leírása:

A sportmasszőri képzés a masszőr képzések egy speciális ága. Ez a végzettség lehetővé teszi és felkészíti a masszőrt, hogy speciális terepen, a környezet által kínált eszközöket felhasználva, kreatívan kezeljen sportolókat és élsportolókat. Feladata továbbá, hogy a gyakorlatban alkalmazza szakmai tudását ahhoz, hogy egy adott szituációban gyorsan, optimálisan kezelje a sportolót, megőrizve és növelve annak teljesítményét. Továbbá döntsön – orvos jelenlétében azzal együttműködve – arról, hogy sérülés esetén az adott játékos pályára küldhető-

e, vagy játékban/versenyben tartható–e rásérülés veszélye nélkül. Képessé teszi a sportmasszőrt arra, hogy egyértelműen döntsön a sportoló sérülésének állapotáról, valamint annak a kockázatáról, mértékéről, hogy a további játékban maradás nem veszélyezteti–e testi épségét.

A sportmasszőr általi folyamatos kezelések elősegítik a sportoló egészségének megőrzését, betegségek, illetve sérülések megelőzését, továbbá alkalmasak a sportoló sport teljesítményének fenntartására és annak folyamatos növelésére. Önálló tevékenységével – szakmai kompetenciájának megfelelően – támogatja a sportoló fizikai terhelhetőségének megtartását, optimális keretek közötti növelését minden egészségügyi szempontot betartva. Sérült sportolók rehabilitációja és gyógyulása érdekében csapatban dolgozva, hosszútávon segíti az orvos és az edző munkáját, együttműködik a gyógytornással, fizioterápiás szakasszisztenssel.

A sportmasszőr munkáját elsősorban sportegyesületekben, illetve sportlétesítményekben végzi. A Sportmasszőri szakképesítés előfeltételezi a Gyógymasszőri és a Regeneráló balneoterápiás masszőr szakképesítés meglétét, továbbá az előírt szakmai gyakorlat elsajátítását. Mindezeknek megfelelően a sportmasszőr olyan munkaterületeken is elhelyezkedhet a munkaerőpiacon, melyekhez a Regeneráló balneoterápiás masszőr, vagy a Gyógymasszőr végzettség szükséges. A sportmasszőrt képesítése feljogosítja, hogy akár gyógyfürdőkben, kórházakban, rendelőkben, gyógyászati intézményekben, fürdőkben, wellness részlegeken gyógymasszázszt, és fizikai közérzet javító szolgáltatást is nyújtson, frissítés céljából masszázskézeléseket végezzen. Elsődlegesen a sportmasszőri tevékenység végzése a cél. A megszerzett sportmasszőri többlettudás támogatja az említett kezelések hatékonyságát, felgyorsítja a sportoló, vagy beteg gyógyulási, regenerálódási folyamatait.

A szakképesítéssel rendelkező képes:

- a Gyógymasszőri végzettségnél részletezett ismereteket alkalmazni
- a sportolót és sporttevékenységét megfigyelni
- állapotfelmérést végezni
- a csapat tagjaival szaknyelven, a sportolóval empatikusan kommunikálni
- meghatározni, saját szakmai kompetenciájának határát
- sportmasszázszt végezni
- triggerpont masszázst végezni
- megváltozott képességű sportolók, paralimpikonok, szervátültetettek kezelése
- sportmasszázs mélytechnikai kivitelezését végezni (PIP, MCP, alkar, könyök)
- a sportolót ruháján keresztül sportmasszázsval kezelni
- a női ciklusnak megfelelő masszázst technikát végezni
- hypo és hypermobilis sportolók kezelését végezni
- Tens, Lézer (lágy), Biotron, Ultrahang kezeléseket végezni
- klasszikus bandázsolást végezni
- hűtések, jégeléseket végezni
- passzív kimozzgatást végezni
- passzív nyújtást végezni
- klasszikus bandázsolást végezni
- hidro- és balneoterápiás kezeléseket végezni
- munkájához kapcsolódó dokumentációkat vezetni
- betartani a higiénés, valamint környezetvédelmi és tűzvédelmi szabályokat, előírásokat
- sport egészségnevelési feladatokat ellátni
- részt venni a sport rehabilitációban
- elsősegélyt nyújtani
- sportsérüléseket felismerni, orvos utasítására és vele együttműködve ellátni
- edzés–napiciklusnak megfelelő hagyományos és kiegészítő masszázsfogásokat alkalmazni

- sportsérülések megelőzésében közreműködni
- edzésprogram kialakításában részt venni
- szakmai és etikai normákat betartani
- gyógymasszőri és sportmasszőri szakkifejezéseket használni
- a munkavédelmi, környezetvédelmi, tűzvédelmi és érintésvédelmi szabályokat, előírásokat betartani
- betegjogokat, betegbiztonságot betartani

### 3.3. Kapcsolódó szakképesítések

	A	B	C
	<b>A kapcsolódó szakképesítés, részsakképesítés, szakképesítés–ráépülés</b>		
	azonosító száma	megnevezése	a kapcsolódás módja
3.3.1.	55 720 01	Egészségügyi gyakorlatvezető	szakképesítés–ráépülés
3.3.2.	54 720 01	Perioperatív asszisztens	azonos ágazat
3.3.3.	54 720 02	Fogászati asszisztens	azonos ágazat
3.3.4.	54 720 03	Gyógyszertári asszisztens	azonos ágazat
3.3.5.	54 723 01	Gyakorló mentőápoló	azonos ágazat
3.3.6.	54 723 02	Gyakorló ápoló	azonos ágazat
3.3.7.	54 723 03	Gyakorló csecsemő és gyermekápoló	azonos ágazat
3.3.8.	54 725 02	Audiológiai asszisztens és hallásakusztikus	azonos ágazat
3.3.9.	54 725 03	Fizioterápiás asszisztens	azonos ágazat
3.3.10.	54 725 04	Gyakorló klinikai laboratóriumi asszisztens	azonos ágazat
3.3.11.	54 725 05	Gyakorló szövettani asszisztens	azonos ágazat
3.3.12.	54 725 06	Kardiológiai és angiológiai szakasszisztens	azonos ágazat
3.3.13.	54 725 07	Klinikai neurofiziológiai asszisztens	azonos ágazat
3.3.14.	54 725 09	Radiográfiai asszisztens	azonos ágazat
3.3.15.	54 726 03	Ergoterapeuta	azonos ágazat
3.3.16.	55 723 01	Ápoló	azonos ágazat
3.3.17.	55 723 02	Csecsemő és gyermekápoló	azonos ágazat
3.3.18.	55 723 11	Mentőápoló	azonos ágazat
3.3.19.	55 725 11	Klinikai fogászati higiénikus	azonos ágazat
3.3.20.	55 725 18	Klinikai laboratóriumi szakasszisztens	azonos ágazat
3.3.21.	55 725 21	Szövettani szakasszisztens	azonos ágazat

### 4. SZAKMAI KÖVETELMÉNYEK

	A	B
4.1.	<b>A szakképesítés szakmai követelménymoduljainak az állam által elismert szakképesítések szakmai követelménymoduljairól szóló kormányrendelet szerinti</b>	
4.2.	azonosító száma	megnevezése
4.3.	11672–16	Sportmasszázs elmélet
4.4.	11671–16	Sportegészségügyi alapismeretek
4.5.	11673–16	Sportmasszázs technikák

### 5. VIZSGÁZTATÁSI KÖVETELMÉNYEK

5.1. A komplex szakmai vizsgára bocsátás feltételei:

Az iskolarendszeren kívüli szakképzésben az 5.2. alpontban előírt valamennyi modulzáró vizsga eredményes letétele és az előírt gyakorlatok igazolt teljesítése.

Az iskolai rendszerű szakképzésben az évfolyam teljesítését igazoló bizonyítványban foglaltak szerint teljesített tantárgyak – a szakképzési kerettantervben meghatározottak szerint – egyenértékűek az adott követelménymodulhoz tartozó modulzáró vizsga teljesítésével.

5.2. A modulzáró vizsga vizsgatevékenysége és az eredményesség feltétele:

	A	B	C
5.2.1.	<b>A szakképesítés szakmai követelménymoduljainak</b>		
5.2.2.	<b>azonosító száma</b>	<b>megnevezése</b>	<b>a modulzáró vizsga vizsgatevékenysége</b>
5.2.3.	11672–16	Sportmasszázs elmélet	írásbeli
5.2.4.	11671–16	Sportegészségügyi alapismeretek	írásbeli
5.2.5.	11673–16	Sportmasszázs technikák	szóbeli és gyakorlat

Egy szakmai követelménymodulhoz kapcsolódó modulzáró vizsga akkor eredményes, ha a modulhoz előírt feladat végrehajtása legalább elégségesre (2) értékelhető.

5.3. A komplex szakmai vizsga vizsgatevékenységei és vizsgafeladatai:

5.3.1. Gyakorlati vizsgatevékenység

A vizsgabizottság tagjai áttekintik a vizsgázó által bemutatott, szakmai gyakorlatáról készített dokumentációt, amelyből szakmai jellegű kérdéseket tesznek fel, továbbá gyakorlati technikák bemutatását is kérhetik.

A) A vizsgafeladat megnevezése: sportmasszázs egészséges sportolón

A vizsgafeladat ismertetése: Feladatlírásban rögzített, szituációs feladatok alapján sportmasszázs technikák kivitelezése és egyéb hozzátartozó technikák bemutatása. Szituációs feladatok végrehajtása, sportmasszőri feladatok kivitelezése,

szituációs feladatoknak tartalmaznia kell:

- különböző helyszíneket (stadion, sportlétesítmény, stb.)
- kezelés típusai (edzés előtt, –után, –napi ciklus, felkészülési ciklus, verseny ciklus)
- technikai módszerek Állapotfelmérést, Sportmasszázs, Sportmasszázs mélytechnikai fogásokat, Triggerpont masszázst, Sportolók ruháján keresztül végrehajtott sportmasszázs, Hütéseket, jelzéseket, Passzív kimozzgatást, Passzív nyújtást, Klasszikus bandázsolást, Női állapot-specifikus masszázst

A vizsgafeladat időtartama: 20 perc

A vizsgafeladat értékelési súlyaránya: 25%

B) A vizsgafeladat megnevezése: sportmasszázs sérült sportolón

A vizsgafeladat ismertetése: Feladatlírásban rögzített, szituációs feladatok alapján sportmasszázs technikák kivitelezése és egyéb hozzátartozó technikák bemutatása. Szituációs feladatok végrehajtása, sportmasszőri feladatok kivitelezése, sportsérülések, sportolók, olimpiikonok, megváltozott képességű sportolók és paralimpiikonok kezelése esetén.

szituációs feladatnak tartalmaznia kell:

- helyszín: sportrehabilitációra alkalmas létesítmény: sport intézmények rehabilitációs részlegei és egészségügyi intézmények.
- kezelés típusai: állapotfelmérés alapján orvosi diagnózis segítségével sportmasszázszt végez

- technikai módszerek sportmasszázs, mélytechnikai fogások, triggerpont masszáz, passzív kimoztatás, passzív nyújtás, klasszikus bandázsolás, hűtések, jegelések

A vizsgafeladat időtartama: 20 perc

A vizsgafeladat értékelési súlyaránya: 25%

### 5.3.2. Központi írásbeli vizsgatevékenység

A vizsgafeladat megnevezése: –

A vizsgafeladat ismertetése: –

A vizsgafeladat időtartama: –

A vizsgafeladat értékelési súlyaránya: –

### 5.3.3. Szóbeli vizsgatevékenység

A vizsgafeladat megnevezése: Komplex szakmai feladatok

A vizsgafeladat ismertetése: A szóbeli vizsgatevékenység központilag összeállított vizsgakérdései a 4. Szakmai követelmények fejezetben szereplő szakmai követelménymodulok témaköreinek mindegyikét tartalmazzák.

A vizsga időtartama: 45 perc (felkészülési idő 30 perc)

A) A vizsgafeladat megnevezése: Sportmasszázs elmélet alapjai

A vizsgafeladat időtartama: 10 perc

A vizsgafeladat értékelési súlyaránya: 15%

Tartalmaznia kell a következő tantárgyak tudásanyagát:

- a sportoló és sporttevékenységének megfigyelése, szakmai dokumentálása
- sportmasszázs elmélet
- edzéselmélet
- sportélettan
- edzésciklus és sportág specifikus kezelés tervezése

B) A vizsgafeladat megnevezése Sportegészségügyi alapismeretek

A vizsgafeladat időtartama: 15 perc

A vizsgafeladat értékelési súlyaránya: 15%

Tartalmaznia kell a következő tantárgyak tudásanyagát:

- sportegészségtan
- sportsebészet
- sportpszichológia
- kezelőlap ismerete, dokumentáció
- sport rehabilitáció
- munkavédelem, környezetvédelem a sportmasszőr munka során

C) A vizsgafeladat megnevezése Sportmasszázs technikák

A vizsgafeladat időtartama: 20 perc

A vizsgafeladat értékelési súlyaránya: 20%

Tartalmaznia kell a következő tantárgyak tudásanyagát:

- hydro és balneoterápiás kezeléseket
- tens, lézer (lágý), biotron, ultrahang kezeléseket
- sportmasszázs fogásokat alkalmaz eljárási menet alapján
- sportmasszázs mélytechnikai fogásait (PIP, MCP, alkar, könyök)
- ízületi kimozzgatásokat
- passzív nyújtásokat
- különböző kenőanyagok, gyógykrémek ismerete
- hütéseket, jegelések fajtái
- klasszikus bandázsolás
- triggerpont masszázis elmélete
- edzesciklusnak megfelelő sportmasszázs alkalmaz eljárási menetei
- női ciklust befolyásoló masszázis
- hyper és hypomobilitást befolyásoló masszázis
- megváltozott képességgűek és paralimpikonok kezelésének ismerete
- sportrehabilitációs programok ismeret

A szóbeli vizsgafeladat csak akkor eredményes, ha a szóbeli vizsga tevékenység mind a három vizsga feladatára külön-külön legalább elégséges (2) osztályzatot kapott.

5.4. A vizsgatevékenységek szervezésére, azok vizsgaidőpontjaira, a vizsgaidőszakokra, a vizsgatevékenységek vizsgatételeire, értékelési útmutatóira és egyéb dokumentumaira, a vizsgán használható segédeszközökre vonatkozó részletes szabályok:

A szakképesítéssel kapcsolatos előírások az állami szakképzési és felnőttképzési szerv <http://www.nive.hu/> című weblapján érhetők el a Szak- és Felnőttképzés Vizsgák menüpontban

5.5. A szakmai vizsga értékelésének a szakmai vizsgaszabályzattól eltérő szempontjai:

5.5.1. A szóbeli vizsgatevékenység csak akkor kezdhető meg, ha a gyakorlati vizsgatevékenység A), B) vizsgafeladata eredményes.

5.5.2. A szóbeli vizsgatevékenység vizsgafeladata csak akkor eredményes, ha a szóbeli vizsgatevékenység mindhárom A), B) és C) vizsgafeladata eredményes.

5.5.3. Sikertelen a komplex vizsga, ha annak bármelyik vizsgatevékenységéhez rendelt részeredménye (gyakorlati vizsgatevékenység: A), B.), szóbeli vizsgatevékenység: A), B) és C) elégtelen.

## 6. ESZKÖZ- ÉS FELSZERELÉSI JEGYZÉK

	A
6.1.	<b>A képzési és vizsgáztatási feladatok teljesítéséhez szükséges eszközök minimumát meghatározó eszköz- és felszerelési jegyzék</b>
6.2.	Masszörpad
6.3.	Masszörszék
6.4.	Habszivacs matrac
6.5.	Csontváz
6.6.	Oktatási eszközök
6.7.	Sportmasszázsához szükséges vivőanyagok
6.8.	Fertőtlenítőszer és eszközök
6.9.	Egészségügyi textíliák

6.10.	Klasszikus bandázsolás, hűtés, jegelés eszközei
6.11.	Hidro- és balneoterápia eszközei
6.12.	Egyszerűbb diagnosztikus és terápiás beavatkozáshoz szükséges eszközök, felszerelések, fantomok
6.13.	Oktatástechnikai eszközökkel felszerelt szaktanterem/demonstrációs terem
6.14.	Alapvető ápolási és kényelmi eszközök, berendezések
6.15.	Dokumentációk, informatikai berendezések (hardver és szoftver, valamint perifériák)
6.16.	Betegmegfigyelés eszközei és műszerei

## 7. EGYEBEK

7.1 Szakmai előképzettség: a 2.2. alpontban feltüntetett szakmai előképzettségen túl, szakmai előképzettségnek kell tekinteni az ápolás és betegellátás alap és mesterképzési szakokon szerzett gyógytornász–fizioterapeuta szakképesítéseket.

7.2. A szakmai vizsgabizottságban való részvételre kijelölt szakmai szervezet:  
Magyar Egészségügyi Szakdolgozói Kamara