

A 164. sorszámú Aqua tréner megnevezésű részsakképesítés szakmai és vizsgakövetelménye

1. AZ ORSZÁGOS KÉPZÉSI JEGYZÉKBEN SZEREPLŐ ADATOK

- 1.1. A részsakképesítés azonosító száma: 51 813 01
- 1.2. Részsakképesítés megnevezése: Aqua tréner
- 1.3. Iskolai rendszerű szakképzésben a szakképzési évfolyamok száma: –
- 1.4. Iskolarendszeren kívüli szakképzésben az óraszám: 200–300

2. EGYÉB ADATOK

- 2.1. A képzés megkezdésének feltételei:
- 2.1.1. Iskolai előképzettség: érettségi végzettség
- 2.1.2. Bemeneti kompetenciák: –
- 2.2. Szakmai előképzettség: –
- 2.3. Előírt gyakorlat: –
- 2.4. Egészségügyi alkalmassági követelmények: szükségesek
- 2.5. Pályaalkalmassági követelmények: –
- 2.6. Elméleti képzési idő aránya: 40 %
- 2.7. Gyakorlati képzési idő aránya: 60 %
- 2.8. Szintvizsga: –
- 2.9. Az iskolai rendszerű képzésben az összefüggő szakmai gyakorlat időtartama: –

3. PÁLYATÜKÖR

- 3.1. A részsakképesítéssel legjellemzőbben betölthető munkakör, munkakörök, foglalkozás, foglalkozások

	A	B	C
3.1.1.	FEOR száma	FEOR megnevezése	A részsakképesítéssel betölthető munkakör(ök)
3.1.2.	3722	Fitness- és rekreációs programok irányítója	Aqua tréner
3.1.3.			Aqua fitness oktató
3.1.4.			Vízi aerobik oktató

- 3.2. A részsakképesítés munkaterületének rövid leírása:

Az aqua tréner uszodákban, medencékkel rendelkező szállodákban, aqua parkokban, természetes állóvizek strandjain csoportos vízi edzésprogramokat, rekreációs foglalkozásokat tervez, szervez és vezet.

A részsakképesítéssel rendelkező képes:

- a környezeti feltételeknek (kis víz, mélyvíz) megfelelő gyakorlatanyagot összeállítani
- speciális aqua fitness eszközöket használni

- a gyakorlatokat szemléletesen prezentálni
- a csoporttagokat motiválni
- a hibákat felismerni, kijavítani
- szükség esetén vízből mentési és elsősegély nyújtási feladatokat ellátni
- az egyéni bánásmódot igénylő vendéget felismerni és egyedileg kezelni
- vízi gyerekfoglalkozásokat levezetni
- fittségi úszóedzéseket tervezni és vezetni
- a kondicionális és koordinációs képességeket fejleszteni
- relaxáló hatású gyakorlatokat alkalmazni
- zenés vízi foglalkozásokat tartani

3.3. Kapcsolódó szakképesítések

	A	B	C
3.3.1.	A kapcsolódó szakképesítés, részsakképesítés, szakképesítés–ráépülés		
3.3.2.	azonosító száma	megnevezése	a kapcsolódás módja
3.3.3.	54 813 01	Fitness–wellness instruktork	szakképesítés
3.3.4.	55 813 01	Személyi edző	szakképesítés–ráépülés

4. SZAKMAI KÖVETELMÉNYEK

	A	B
4.1.	A részsakképesítés szakmai követelménymoduljainak az állam által elismert szakképesítések szakmai követelménymoduljairól szóló kormányrendelet szerinti	
4.2.	azonosító száma	megnevezése
4.3.	10323–12	Egészségügy és elsősegélynyújtás
4.4.	10324–12	Edzéselmélet és gimnasztika
4.5.	10334–12	Aqua tréning

5. VIZSGÁZTATÁSI KÖVETELMÉNYEK

5.1. A komplex szakmai vizsgára bocsátás feltételei:

Az iskolarendszeren kívüli szakképzésben az 5. 2. pontban előírt valamennyi modulzáró vizsga eredményes letétele.

5.2. A modulzáró vizsga vizsgatevékenysége és az eredményesség feltétele:

	A	B	C
5.2.1.	A részsakképesítés szakmai követelménymoduljainak		
5.2.2.	azonosító száma	megnevezése	a modulzáró vizsga vizsgatevékenysége
5.2.3.	10323–12	Egészségügy és elsősegélynyújtás	gyakorlati
5.2.4.	10324–12	Edzéselmélet és gimnasztika	gyakorlati
5.2.5.	10334–12	Aqua tréning	írásbeli

Egy szakmai követelménymodulhoz kapcsolódó modulzáró vizsga akkor eredményes, ha a modulhoz előírt feladat végrehajtása legalább 51%–osra értékelhető.

5.3. A komplex szakmai vizsga vizsgatevékenységei és vizsgafeladatai:

5.3.1. Gyakorlati vizsgatevékenység

A vizsgafeladat megnevezése: Aqua tréning

A vizsgafeladat ismertetése: Különböző (kisvizes–nagyvizes, eszközös–eszköz nélküli, egyéni–páros gyakorlatok stb.) vízi foglalkozások, óratípusok egy–egy részletének levezetése: erőfejlesztés, állóképesség fejlesztés, izületi mozgékonyosság fejlesztés, koordinációfejlesztés, aqua aerobik, vízi játékok, speciális vízi programok

A vizsgafeladat időtartama: 30 perc

A vizsgafeladat értékelési súlyaránya: 60%

5.3.2. Központi írásbeli vizsgatevékenység

A vizsgafeladat megnevezése: –

A vizsgafeladat ismertetése: –

A vizsgafeladat időtartama: –

A vizsgafeladat értékelési súlyaránya: –

5.3.3. Szóbeli vizsgatevékenység

A vizsgafeladat megnevezése: Egészségügy, edzéselmélet és gimnasztika

A vizsgafeladat ismertetése: A szervrendszerek anatómiája, működése és sportadaptációja, különböző életkorú egyének biológiai és terhelés élettani sajátosságai, krónikus betegek sportolása, testalkat, testösszetétel és testsúlyszabályozás, edzés és energiaforgalom, sporttartalmak megelőzése, kondicionális képességek fajtái és fejlesztése, a koordináció és mozgásszerkezet, mozgástanulás, gimnasztikai gyakorlatelemzés és – tervezés, rajzírás alkalmazása

A vizsgafeladat időtartama: 45 perc (felkészülési idő 15 perc, válaszadási idő 30 perc)

A vizsgafeladat értékelési súlyaránya: 40%

5.4. A vizsgatevékenységek szervezésére, azok vizsgaidőpontjaira, a vizsgaidőszakokra, a vizsgatevékenységek vizsgatételeire, értékelési útmutatóira és egyéb dokumentumaira, a vizsgán használható segédeszközökre vonatkozó részletes szabályok:

A szakképesítéssel kapcsolatos előírások a <http://nive.hu/> weblapon érhetők el a Vizsgák menüpont alatt.

5.5. A szakmai vizsga értékelésének a szakmai vizsgaszabályzattól eltérő szempontjai: –

6. ESZKÖZ– ÉS FELSZERELÉSI JEGYZÉK

	A
6.1.	A képzési és vizsgáztatási feladatok teljesítéséhez szükséges eszközök minimumát meghatározó eszköz- és felszerelési jegyzék
6.2.	Uszoda
6.3.	Vízben alkalmazott segédeszközök
6.4.	Tanterem
6.5.	Tantermi tábla
6.6.	Projektör

27/2016. (IX. 16.) EMMI rendelet az emberi erőforrások minisztere ágazatába tartozó szakképesítések szakmai és vizsgakövetelményeiről

Hatályos: 2016.09.16-től

6.7.	Laptop / számítógép
6.8.	Anatómiai szemléltető eszközök
6.9.	Elsősegélynyújtáshoz szükséges eszközök

7. EGYEBEK

A szakmai vizsgabizottságban való részvételre kijelölt szakmai szervezet:
Magyar Olimpiai Bizottság szabadidősportért felelős szakmai tagozat