

A 18. sorszámú Aqua tréner megnevezésű részszakképesítés szakmai és vizsgakövetelménye

1. AZ ORSZÁGOS KÉPZÉSI JEGYZÉKBEN SZEREPLŐ ADATOK

- 1.1. A részszakképesítés azonosító száma: 51 813 01
- 1.2. Részszakképesítés megnevezése: Aqua tréner
- 1.3. Iskolai rendszerű szakképzésben a szakképzési évfolyamok száma: -
- 1.4. Iskolarendszeren kívüli szakképzésben az óraszám: 280-420

2. EGYÉB ADATOK

- 2.1. A képzés megkezdésének feltételei:
- 2.1.1. Iskolai előképzettség: érettségi végzettség vagy iskolai előképzettség hiányában
- 2.1.2. Bemeneti kompetenciák: -
- 2.2. Szakmai előképzettség: -
- 2.3. Előírt gyakorlat: -
- 2.4. Egészségügyi alkalmassági követelmények: szükségesek
- 2.5. Pályaalkalmassági követelmények: -
- 2.6. Elméleti képzési idő aránya: 40 %
- 2.7. Gyakorlati képzési idő aránya: 60 %
- 2.8. Szintvizsga: -
- 2.9. Az iskolai rendszerű képzésben az összefüggő szakmai gyakorlat időtartama: -

3. PÁLYATÜKÖR

- 3.1. A részszakképesítéssel legjellemzőbben betölthető munkakör(ök), foglalkozás(ok)

	A	B	C
3.1.1.	FEOR száma	FEOR megnevezése	A részszakképesítéssel betölthető munkakör(ök)
3.1.2.	3722	Fitnesz- és rekreációs programok irányítója	Aqua tréner
3.1.3.			Aqua fitnesz oktató
3.1.4.			Vízi aerobik oktató

- 3.2. A részszakképesítés munkaterületének rövid leírása:

Az aqua tréner uszodákban, medencékkel rendelkező szállodákban, aqua parkokban, természetes állóvizek strandjain csoportos vízi edzésprogramokat, rekreációs foglalkozásokat tervez, szervez és vezet.

A részszakképesítéssel rendelkező képes:

- a környezeti feltételeknek (kis víz, mélyvíz) megfelelő gyakorlatanyagot összeállítani
- speciális aqua fitnesz eszközöket használni
- a gyakorlatokat szemléletesen prezentálni
- a csoporttagokat motiválni

- a hibákat felismerni, kijavítani
- szükség esetén vízből mentési és elsősegély nyújtási feladatokat ellátni
- az egyéni bánásmódot igénylő vendéget felismerni és egyedileg kezelni
- vízi gyerekfoglalkozásokat levezetni
- fittségi úszóedzéseket tervezni és vezetni
- a kondicionális és koordinációs képességeket fejleszteni
- relaxáló hatású gyakorlatokat alkalmazni
- zenés vízi foglalkozásokat tartani

3.3. Kapcsolódó szakképesítések

	A	B	C
3.3.1.	A kapcsolódó szakképesítés, részszerkesztés, szerkesztés-ráépítés		
3.3.2.	azonosító száma	megnevezése	a kapcsolódás módja
3.3.3.	54 813 01	Fitness-wellness instruktork	szerkesztés

4. SZAKMAI KÖVETELMÉNYEK

	A	B
4.1.	A részszerkesztés szakmai követelménymoduljainak az állam által elismert szerkesztések szakmai követelménymoduljairól szóló kormányrendelet szerinti	
4.2.	azonosító száma	megnevezése
4.3.	10323-12	Egészségügy és elsősegélynyújtás
4.4.	10324-12	Edzéselmélet és gimnasztika
4.5.	10334-12	Aqua tréning

5. VIZSGÁZTATÁSI KÖVETELMÉNYEK

5.1. A komplex szakmai vizsgára bocsátás feltételei:

Az iskolarendszeren kívüli szerkesztésben az 5. 2. pontban előírt valamennyi modulzáró vizsga eredményes letétele.

5.2. A modulzáró vizsga vizsgatevékenysége és az eredményesség feltétele:

	A	B	C
5.2.1.	A részszerkesztés szakmai követelménymoduljainak		
5.2.2.	azonosító száma	megnevezése	a modulzáró vizsga vizsgatevékenysége
5.2.3.	10323-12	Egészségügy és elsősegélynyújtás	gyakorlati
5.2.4.	10324-12	Edzéselmélet és gimnasztika	gyakorlati
5.2.5.	10334-12	Aqua tréning	írásbeli

Egy szakmai követelménymodulhoz kapcsolódó modulzáró vizsga akkor eredményes, ha a modulhoz előírt feladat végrehajtása legalább 51%-osra értékelhető.

5.3. A komplex szakmai vizsga vizsgatevékenységei és vizsgafeladatai:

5.3.1. Gyakorlati vizsgatevékenység

A vizsgafeladat megnevezése: Aqua tréning

A vizsgafeladat ismertetése: Különböző (kisvízes-nagyvízes, eszközös-eszköz nélküli, egyéni-páros gyakorlatok stb.) vízi foglalkozások, órátípusok egy-egy részletének levezetése: erőfejlesztés, állóképesség fejlesztés, ízületi mozgékonyág fejlesztés, koordinációfejlesztés, aqua aerobik, vízi játékok, speciális vízi programok

A vizsgafeladat időtartama: 30 perc

A vizsgafeladat értékelési súlyaránya: 60%

5.3.2. Központi írásbeli vizsgatevékenység

A vizsgafeladat megnevezése: –

A vizsgafeladat ismertetése: –

A vizsgafeladat időtartama: –

A vizsgafeladat értékelési súlyaránya: –

5.3.3. Szóbeli vizsgatevékenység

A vizsgafeladat megnevezése: Egészségügy, edzésmélt és gimnasztika

A vizsgafeladat ismertetése: A szervrendszerek anatómiája, működése és sportadaptációja, különböző életkorú egyének biológiai és terhelés élettani sajátosságai, krónikus betegek sportolása, testalkat, testösszetétel és testsúlyszabályozás, edzés és energiaforgalom, sportártalmak megelőzése, kondicionális képességek fajtái és fejlesztése, a koordináció és mozgásszerkezet, mozgástanulás, gimnasztikai gyakorlatelemzés és - tervezés, rajzírás alkalmazása

A vizsgafeladat időtartama: 45 perc (felkészülési idő 15 perc, válaszadási idő 30 perc)

A vizsgafeladat értékelési súlyaránya: 40%

5.4. A vizsgatevékenységek szervezésére, azok vizsgaidőpontjaira, a vizsgaidőszakokra, a vizsgatevékenységek vizsgatételeire, értékelési útmutatóira és egyéb dokumentumaira, a vizsgán használható segédeszközökre vonatkozó részletes szabályok:

A részsakképesítéssel kapcsolatos előírások az állami szakképzési és felnőttképzési szerv <http://www.munka.hu/> című weblapján érhetők el a Szak- és Felnőttképzés Vizsgák menüpontjában

5.5. A szakmai vizsga értékelésének a szakmai vizsgaszabályzattól eltérő szempontjai: –

6. ESZKÖZ- ÉS FELSZERELÉSI JEGYZÉK

A	
6.1.	A képzési és vizsgáztatási feladatok teljesítéséhez szükséges eszközök minimumát meghatározó eszköz- és felszerelési jegyzék
6.2.	Uzoda
6.3.	Vízben alkalmazott segédeszközök
6.4.	Tanterem
6.5.	Tantermi tábla
6.6.	Projektor
6.7.	Laptop / számítógép
6.8.	Anatómiai szemléltető eszközök
6.9.	Elsősegélynyújtáshoz szükséges eszközök

7. EGYEBEK

A szakmai vizsgabizottságban való részvételre kijelölt szakmai szervezet:

Magyar Olimpiai Bizottság

Elérhetősége:

Cím: 1124 Budapest, Csörsz u. 49 - 51.

Telefon: (36-1) 386-8000

Fax: (36-1) 386-9670

E-mail: iroda@mob.hu