**6.6.**

**SZAKKÉPZÉSI KERETTANTERV**

**a**

 **21 814 01**

**CSALÁDELLÁTÓ**

**részszakképesítés**

**Szakképzési Hídprogramban történő oktatásához**

a 34 814 01 Családi gazdálkodó szakképesítés kerettanterve alapján

**I. A szakképzés jogi háttere**

A szakképzési kerettanterv

* a nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXC. törvény,
* a szakképzésről szóló 2011. évi CLXXXVII. törvény,

valamint

* az Országos Képzési Jegyzékről és az Országos Képzési Jegyzék módosításának eljárásrendjéről szóló 25/2016. (II. 25.) Korm. rendelet,
* az állam által elismert szakképesítések szakmai követelménymoduljairól szóló 217/2012. (VIII. 9.) Korm. rendelet, és

– a 21 814 01 Családellátó részszakképesítés szakmai és vizsgakövetelményeit tartalmazó rendelet

alapján készült.

**II. A részszakképesítés alapadatai**

A részszakképesítés azonosító száma: 21 814 01

A részszakképesítés megnevezése: Családellátó

A szakmacsoport száma és megnevezése: 20. Mezőgazdaság

Ágazati besorolás száma és megnevezése: XXXIII. Mezőgazdaság

Elméleti képzési idő aránya: 20%

Gyakorlati képzési idő aránya: 80%

**III. A szakképzésbe történő belépés feltételei**

Iskolai előképzettség: befejezett iskolai végzettséget nem igényel

Betöltött 15. életév

Egészségügyi alkalmassági követelmények: szükségesek

**IV. A szakképzés szervezésének feltételei**

**Személyi feltételek**

A szakmai elméleti és gyakorlati képzésben a nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXC. törvény és a szakképzésről szóló 2011. évi CLXXXVII. törvény előírásainak megfelelő végzettséggel rendelkező pedagógus és egyéb szakember vehet részt.

Ezen túl az alábbi tantárgyak oktatására az alábbi végzettséggel rendelkező szakember alkalmazható:

|  |  |
| --- | --- |
| **Tantárgy** | **Szakképesítés/Szakképzettség** |
| - | - |

**Tárgyi feltételek**

A szakmai képzés lebonyolításához szükséges eszközök és felszerelések felsorolását a részszakképesítés szakmai és vizsgakövetelménye (szvk) tartalmazza, melynek további részletei az alábbiak

|  |
| --- |
| Konyhai berendezések, felszerelések és gépek |
| Takarító eszközök, gépek |
| Mosás, vasalás gépei, eszközei |
| Csecsemőgondozási felszerelések |
| Betegágy, házi beteggondozási felszerelések |
| Elsősegélynyújtás eszközei, anyagai |
| Telefon |
| Udvargondozási eszközök |
| Szabadidős tevékenység (játszótér) eszközei |

*Ajánlás a szakmai képzés lebonyolításához szükséges további eszközökre és felszerelésekre:*

*nincs.*

1. **A részszakképesítés óraterve nappali rendszerű oktatásra**

A képzés heti és éves szakmai óraszámai rövidebb képzési idejű részszakképesítés oktatásához:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | SZH/1évfolyamheti óraszám | SZH/1évfolyaméves óraszám (36 héttel) | SZH/2 évfolyamheti óraszám | SZH/2 évfolyaméves óraszám(35 héttel) |
| Közismeret | 24 | 864 | 17 | 595 |
| **Szakmai elmélet és gyakorlat együtt** | **7,5** | **270+105** | **14,5** | **507,5** |
| Összesen | 31,5 | 1134 | 31,5 | 1102,5 |
| 8-10% szabad sáv (közismereti rész) | 3 | 108 | 2 | 70 |
| 8-10% szabad sáv (szakmai rész) | 0,5 | 18 | 1,5 | 52,5 |
| Mindösszesen(teljes képzés ideje) | 35 | 1260+105 | 35 | 1225 |

A részszakképesítés oktatására fordítható idő **953** óra (270+105+507,5+18+52,5) nyári összefüggő gyakorlattal és szakmai szabadsávval együtt.

1. számú táblázat

**A szakmai követelménymodulokhoz rendelt tantárgyak heti óraszáma évfolyamonként szabadsáv nélkül**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Szakmai követelmény-modulok** | **Tantárgyak** | **Heti óraszám** |
| **SZH/1 évfolyam** | **SZH/2 évfolyam** |
| **elméleti** | **gyakorlati** | **ögy** | **elméleti**  | **gyakorlati** |
| 11033-12 Család- és háztartásellátás | Élelmiszerek és táplálkozási, ételkészítési alapismeretek | 1 |   | 105 | 1 |   |
| Családellátás, - gondozás | 1 |   | 2 |   |
| Lakókörnyezet kialakítás  | 0,5 |   |  |   |
| Család- és háztartás-ellátási gyakorlat |   | 5 |   | 11,5 |
| Összes heti elméleti/gyakorlati óraszám | 2,5 | 5 | 3 | 11,5 |
| Összes heti/ögy óraszám | 7,5 | 105 | 14,5 |

A kerettanterv szakmai tartalma - a szakképzésről szóló 2011. évi CLXXXVII. törvény 8. § (5) bekezdésének megfelelően - a nappali rendszerű oktatásra meghatározott tanulói éves kötelező összes óraszám szakmai elméleti és gyakorlati képzésre rendelkezésre álló részének legalább 90%-át lefedi.

Az időkeret fennmaradó részének (szabadsáv) szakmai tartalmáról a szakképző iskola szakmai programjában kell rendelkezni.

A szakmai és vizsgakövetelményben a szakképesítésre meghatározott elmélet/gyakorlat arányának a teljes képzési idő során kell teljesülnie.

2. számú táblázat

**A szakmai követelménymodulokhoz rendelt tantárgyak és témakörök óraszáma évfolyamonként**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Szakmai követelménymodul** | **Tantárgyak/**témakörök | **Óraszám** | **Összesen** |
| **SZH/1 évfolyam** | **SZH/2 évfolyam** |
| **elméleti** | **gyakorlati** | **ögy** | **elméleti** | **gyakorlati** |
| 11033-12 Család- és háztartásellátás | **Élelmiszerek és táplálkozási, ételkészítési alapismeretek** | **36** | **0** | **105** | **35** | **0** | **71** |
| Élelmiszerismeret, élvezeti cikkek (jellemzők, vásárlás, tárolás) | 12 |   | 12 |   | **24** |
| Táplálkozási alapismeretek | 2 |   | 2 |   | **4** |
| Élelmezés-egészségügyi ismeretek | 2 |   | 2 |   | **4** |
| Konyhatechnikai berendezések, eszközök | 2 |   | 1 |   | **3** |
| Nyersanyag előkészítés, ételkészítési alapműveletek | 8 |   | 8 |   | **16** |
| Ételkészítés ételcsoportok alapján | 8 |   | 8 |   | **16** |
| Terítés és tálalás a háztartásban | 2 |   | 2 |   | **4** |
| **Családellátás, - gondozás** | 36 | 0 | 70 | 0 | **106** |
| Család és háztartás | 18 |  |   |   | **18** |
| Gondozás, nevelés a különböző életkori szakaszokban | 18 |  |   |   | **18** |
| Egészségügyi alapismeretek |   |  | 16 |   | **16** |
| Házi betegápolás |   |  | 32 |   | **32** |
| Elsősegélynyújtás |   |  | 16 |   | **16** |
| Közösségi családsegítés |   |  | 6 |   | **6** |
| **Lakókörnyezet kialakítás**  | 18 | 0 | 0 | 0 | **18** |
| Lakáskialakítás és lakberendezés | 7 |  |  |   | **7** |
| Lakóépületek környezete, gondozása | 2 |  |  |   | **2** |
| Lakásgondozás | 4 |  |  |   | **4** |
| Fehérnemű- és ruhaápolás | 3 |  |  |   | **3** |
| Lakókörnyezeti munka-, tűz- és környezetvédelem | 2 |  |  |   | **2** |
| **Család- és háztartás-ellátási gyakorlat** | 0 | 180 | 0 | 402,5 | **582,5** |
| Konyhai munkák, ételkészítési alapgyakorlatok |   | 134 |   | 140 | **274** |
| Lakókörnyezet gondozási és ruhaápolási gyakorlatok |   | 46 |   | 87,5 | **133,5** |
| Ápolási, gondozási gyakorlatok |   |   |   | 175 | **175** |
| Összes éves elméleti/gyakorlati óraszám: | **90** | **180** | **105** | **402,5** | **777,5** |
| Összes éves/ögy óraszám: | **270** | **105** | **507,5** | **882,5** |
| Elméleti óraszámok/aránya | 195 / 22 %  |
| Gyakorlati óraszámok/aránya | 687,5 / 78 %  |

Jelmagyarázat: e/elmélet, gy/gyakorlat, ögy/összefüggő szakmai gyakorlat

A szakképzésről szóló 2011. évi CLXXXVII. törvény 8. § (5) bekezdésének megfelelően a táblázatban a nappali rendszerű oktatásra meghatározott tanulói éves kötelező összes óraszám szakmai elméleti és gyakorlati képzésre rendelkezésre álló részének legalább 90%-a felosztásra került.

A szakmai és vizsgakövetelményben a szakképesítésre meghatározott elmélet/gyakorlat arányának a teljes képzési idő során kell teljesülnie.

A tantárgyakra meghatározott időkeret kötelező érvényű, *a témakörökre kialakított óraszám pedig ajánlás.*

**A**

**11033-12 azonosító számú**

**Család- és háztartásellátás**

**megnevezésű**

**szakmai követelménymodul**

**tantárgyai, témakörei**

A 11033-12 azonosító számú Család- és háztartásellátás megnevezésű szakmai követelménymodulhoz tartozó tantárgyak és témakörök oktatása során fejlesztendő kompetenciák

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|   | Élelmiszerek és táplálkozási, ételkészítési alapismeretek | Családellátás, - gondozás | Lakókörnyezet kialakítás | Család- és háztartás-ellátási gyakorlat |
| FELADATOK |
| Családi munkamegosztás vagy megbízás szerint szervezi a mindennapi feladatokat |   | x |   | x |
| Bevásárol, ellenőrzi a szavatossági időket | x |   |   | x |
| Egyszerűbb ételeket főz | x |   |   | x |
| Gondoskodik az élelmiszerek kezeléséről, az ételkészítési előírások betartásáról | x |   |   | x |
| Betartja és betartatja a konyhai eszközök és gépek használatának higiéniai és műszaki előírásait | x |   |   | x |
| Segít a vendégvárás előkészítésében, a vendéglátás feladataiban | x |   |   | x |
| Közreműködik konyhai, éttermi munkák végzésében | x |   |   | x |
| Közreműködik az igényes, harmonikus élettér, a lakás és környezetének esztétikus kialakításában, fenntartásában |   |   | x | x |
| Végzi a lakásápolás rendszeres, napi és időszakos feladatait |   |   | x | x |
| Ellát szobaasszonyi feladatokat |   |   | x | x |
| Takarító berendezéseket, eszközöket, vegyszereket a környezeti és biztonsági előírások szerint használja |   |   | x | x |
| Védekezik a rovarok, a kártékony rágcsálók ellen |   |   | x | x |
| Elvégzi a ruhaneműk, lakástextíliák mosásának, szárításának, vasalásának műveleteit |   | x | x | x |
| Elvégzi, illetve segíti a csecsemők, gyermekek, idősek és beteg emberek gondozási feladatait |   | x |   | x |
| Foglalkozik a gyermekekkel (játék, tanulás, felolvasás, versolvasás, ének stb.) |   | x |   | x |
| Minden tevékenysége során kiemelten gondoskodik saját és környezete higiéniai követelményeinek betartásáról | x |   | x | x |
| Alkalmazza a szelektív szemétgyűjtés rendszerét |   |   | x | x |
| Baleset, sérülés esetén elsősegélyt nyújt | x |   |   | x |
| SZAKMAI ISMERETEK |
| Higiéniai ismeretek: személyes higiénia, élelmiszerhigiénia | x |   |   |   |
| Élelmiszerek ismerete, élettani szerepe, felhasználás szabályai, lehetőségei, tápanyagok | x |   |   |   |
| Alapvető szakmai számítások | x | x |   | x |
| Bevásárlás | x | x |   | x |
| Egyszerű ételek főzése, felszolgálása | x |   |   | x |
| Háztartási és konyhai eszközök, gépek ismerete és kezelése | x |   | x | x |
| Lakások helyiségei, berendezései, lakásápolás, takarítás |   |   | x | x |
| Lakókörnyezet és ápolása |   |   | x | x |
| Mosás, vasalás munkafolyamata |   | x |   | x |
| Mosó- és tisztítószerek, a felhasználás lehetőségei, előírásai |   | x |   | x |
| Egészségügyi alapismeretek |   | x |   | x |
| Családtagok, betegek, idősek gondozásának alapjai, a betegápolás teendői |   | x |   | x |
| Csecsemők, kisgyermekek, gyermekek mindennapi ápolásának feladatai |   | x |   | x |
| Mesemondás, felolvasás, énekjáték |   | x |   | x |
| Munka-, környezet- és balesetvédelem, elsősegélynyújtás |   | x |   | x |
| Szelektív hulladékgyűjtési módok | x |   |   | x |
| SZAKMAI KÉSZSÉGEK |
| Konyhai gépek, eszközök működtetése | x |   |   | x |
| Takarító-berendezések, ruhaápolási tevékenységet segítő gépek, eszközök használata, vegyszerek alkalmazása |   |   | x | x |
| Környezet-tudatosság a takarító- és a mosószerek megválasztásában, szelektív hulladékgyűjtés |   |   | x | x |
| Higiéniás szemlélet | x | x | x | x |
| Szakmai nyelvű beszédkészség | x | x | x | x |
| SZEMÉLYES KOMPETENCIÁK |
| Ízérzékelés | x |   |   | x |
| Tűrőképesség |   | x |   | x |
| Terhelhetőség | x | x | x | x |
| TÁRSAS KOMPETENCIÁK |
| Segítőkészség | x | x | x | x |
| Kommunikációs rugalmasság | x | x |   | x |
| Konfliktuskerülő készség |   | x |   | x |
| MÓDSZERKOMPETENCIÁK |
| Felfogóképesség | x | x |   | x |
| Helyzetfelismerés | x | x | x | x |
| A környezet tisztán tartása | x | x | x | x |

1. **Élelmiszerek és táplálkozási, ételkészítési alapismeretek tantárgy 71 óra**
	1. **A tantárgy tanításának célja**

A tantárgy tanításának célja megismertetni az élelmiszerek főbb csoportjainak jellemzőit, táplálkozás-élettani szerepét, szakszerű vásárlását, tárolását. A család korszerű, egészséges étkezésének biztosításához rendszerezni a táplálkozási és az élelmiszerhigiéniai alapismereteket. Áttekinteni azokat a szakmai ismereteket (nyersanyag-előkészítés, ételkészítési alapműveletek, ételkészítés), melyek megalapozzák a konyhatechnológiai műveletek gyakorlati elvégzését. Megismertetni a tanulókkal a terítés, tálalás, felszolgálás alapkövetelményeit.

* 1. **Kapcsolódó közismereti, szakmai tartalmak**

A tantárgy a Család- és háztartás-ellátási gyakorlat Konyhai munkák, ételkészítési alapgyakorlatok témaköréhez biztosít elméleti alapismereteket, ezért a szakmai alapozó tantárgy oktatása során szoros kapcsolatot kell tartani gyakorlattal.

* 1. **Témakörök**
		1. ***Élelmiszerismeret, élvezeti cikkek (jellemzők, vásárlás, tárolás) 24 óra***

Élelmiszerek tápanyagai (fehérjék, zsírok, szénhidrátok, élelmi rostok, vitaminok, ásványi anyagok, víz)

Szénhidrátban gazdag élelmiszerek (gabonák és gabonatermékek, burgonya és burgonyatermékek, cukor és egyéb édesítőszerek): jellemzői, táplálkozásélettani hatásuk, vásárlás, tárolás, konyhai tanácsok

Fehérje-gazdag élelmiszerek (tej és tejtermékek, tojás és tojáskészítmények, hús és húskészítmények, szárnyasok, vadhúsok és vadszárnyasok, halak és halkészítmények, hüvelyesek): jellemzői, táplálkozásélettani hatásuk, vásárlás, tárolás, konyhai tanácsok

Étkezési zsírok (növényi olajok, margarinok, állati zsírok, vaj): jellemzői, táplálkozásélettani hatásuk, vásárlás, tárolás, konyhai tanácsok

Vitaminban és ásványi anyagban gazdag élelmiszerek (főzelékek és főzelékkészítmények, gyümölcsök és gyümölcskészítmények): csoportosítás, táplálkozásélettani hatásuk, vásárlás, tárolás

Fűszerek (fűszerként szolgáló növényrészek, tágabb értelemben vett fűszerek): táplálkozásélettani hatásuk, vásárlás, tárolás

Tésztalazítók: jellemzők, vásárlás, tárolás

Élvezeti cikkek jellemzői, táplálkozásélettani hatásuk, vásárlás, tárolás

Élelmiszer beszerzés, vásárlás helyszínei, formái

Ár-, értékviszony felismerése

Szükséges mennyiség felmérése, kiszámítása

Élelmiszerek minőség-megőrzési időtartalmának ellenőrzése

* + 1. ***Táplálkozási alapismeretek 4 óra***

Táplálkozási formák (teljes értékű, egészséges táplálkozás, alternatív táplálkozási formák, könnyű teljes értékű táplálkozás / kímélő étrend) jellemzői, értékelése

Egészséges táplálkozás általános irányelvei

Helytelen táplálkozás: túltápláltság, alultápláltság, a fogyókúra szabályai

Életkornak megfelelő táplálkozás: a csecsemők és a kisgyermekek, az iskolás és a serdülők, a felnőttek, az idősek táplálkozása

Étrend tervezés alapjai (napi étkezések száma, változatosság, idényjelleg, étkezési igények és szokások figyelembe vétele)

* + 1. ***Élelmezés-egészségügyi ismeretek 4 óra***

Higiénia fogalma, jelentősége, személyi és környezeti higiénia

Élelmiszerek romlásának okai

Ételfertőzések, ételmérgezések

Élelmiszertárolás, ételkészítés, ételszállítás higiéniai veszélyei

Hűtőlánc fogalma, folyamatának biztosítása, megszakadásának következményei

Élelmiszerek kezelésének, ételek készítésének higiéniai követelményei

Konyhai higiénia (eszközök és gépek tisztíthatósága, kézi-, gépi mosogatás, takarítás, tisztítás, fertőtlenítés, kártevők elleni védelem, személyi higiénia)

Orvosi alkalmassági vizsgálatok, egészségügyi könyv

Minőségbiztosítás alapelve, feladata, a HACCP minőségbiztosítási rendszer előírásai

* + 1. ***Konyhatechnikai berendezések, eszközök 3 óra***

Konyhai gépek és eszközök (tűzhelyek, hűtőszekrények, fagyasztókészülékek, mosogatógép, egyéb konyhai gépek és eszközök)

Edények és evőeszközök (étkezési edény, munkaedény, főzőedény, evőeszközök)

* + 1. ***Nyersanyag előkészítés, ételkészítési alapműveletek 16 óra***

Húsrészek (sertés, marha, birka) felhasználás szerinti osztályozása

Húsok főzéshez, sütéshez való előkészítése

Zöldségfélék konyhai feldolgozása: tisztítás, mosás, aprítás, vágás, sütéshez, főzéshez előkészítés

Gyümölcsök elsődleges feldolgozása: tisztítás, mosás, aprítás, darabolás, vágás, sütés, főzéshez és tálaláshoz való előkészítés

Ételkészítési alapműveletek: főzés, párolás, sütés, pirítás stb.

Ételkészítéshez szükséges egyéb műveletek: sűrítés, ízesítés és fűszerezés, lazítás, bundázás, töltés, passzírozás, előfőzés vagy leforrázás stb.

* + 1. ***Ételkészítés ételcsoportok alapján 16 óra***

Levesek (híg, sűrített, összetett levesek)

Főzelékek (sűrített és egyéb főzelékek), köretek (burgonya-, zöldség-, gyümölcs-, gabonafélékből), egytálételek

Saláták (egyszerű, összetett, kevert)

Mártások (hideg és meleg mártások)

Hideg és meleg előételek:

* zöldség- és főzelékfélékből, gabonaneműkből, húsokból, belsőségekből készíthető meleg előételek
* hideg előételek tojásból, zöldségekből, húsokból
* reggelik, hidegtálak
* meleg szendvicsek, tojásból készíthető ételek
* lángosfélék, pizzák

Húsokból készíthető ételek: sertés, marha, borjú, hal, szárnyasból készülő ételek

Vegetáriánus és a reformkonyha ételkészítési módszerei, alapanyagai (húspótló, illetve helyettesítő termékekből készíthető ételek)

Tészták, édességek (kevert tészták; kelt, omlós tészták, rétesek, felvert-, vajastészták; felfújtak, pudingok, krémek, fagylaltok) stb.

* + 1. ***Terítés és tálalás a háztartásban 4 óra***

Terített asztal tartozékai (anyagai, eszközei, asztali díszek)

Asztal megterítése az étkezés időpontja és /vagy helye szerint, a tartozékok elhelyezésének szabályai

Asztal ünnepélyes megterítése (családi ünnep, családi vendéglátás esetén)

Ételek felszolgálása

Italok felszolgálása

Felszolgálás öltözködéssel szemben támasztott követelményei

* 1. **A képzés javasolt helyszíne (ajánlás)**

Az elméleti oktatást javasolt szaktanteremben tartani, ahol bemutathatók az ételkészítéshez szükséges eszközök, élelmiszerek. A szaktanteremben elhelyezett képek segítsék az élelmiszerekkel való szigorú egészségügyi szabályok szerinti bánásmód szükségességének megértését.

* 1. **A tantárgy elsajátítása során alkalmazható sajátos módszerek, tanulói tevékenységformák (ajánlás)**
		1. **A tantárgy elsajátítása során alkalmazható sajátos módszerek (ajánlás)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Sorszám | Alkalmazott oktatási módszer neve | A tanulói tevékenység szervezeti kerete | Alkalmazandó eszközök és felszerelések  |
| egyéni | csoport | osztály |
| 1. | magyarázat |   |   | x | Konyhai és terítési eszközök |
| 2. | elbeszélés |   |   | x |   |
| 3. | kiselőadás | x |   |   |   |
| 4. | szemléltetés |   |   | x |   |
| 5. | házi feladat | x |   |   |   |
| 6. | egyéb |   |   | x | Ételek vizuális bemutatása |

* + 1. **A tantárgy elsajátítása során alkalmazható tanulói tevékenységformák (ajánlás)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Sorszám | Tanulói tevékenységforma | Tanulói tevékenység szervezési kerete (differenciálási módok) | Alkalmazandó eszközök és felszerelések  |
| egyéni | csoport-bontás | osztály-keret |
| 1. | Információ feldolgozó tevékenységek |
| 1.1. | Olvasott szöveg önálló feldolgozása | x |   |   |   |
| 1.2. | Olvasott szöveg feladattal vezetett feldolgozása |   | x |   |   |
| 1.3. | Olvasott szöveg feldolgozása jegyzeteléssel |   |   | x |   |
| 1.4. | Hallott szöveg feldolgozása jegyzeteléssel |   |   | x |   |
| 1.7. | Információk feladattal vezetett rendszerezése | x |   |   |   |
| 2. | Ismeretalkalmazási gyakorló tevékenységek, feladatok |
| 2.1. | Írásos elemzések készítése | x |   |   |   |
| 2.3. | Válaszolás írásban mondatszintű kérdésekre |   |   | x |   |
| 2.4. | Tesztfeladat megoldása |   |   | x |   |
| 2.6. | Tapasztalatok utólagos ismertetése szóban |   |   | x |   |
| 2.7. | Tapasztalatok helyszíni ismertetése szóban |   |   | x |   |
| 4. | Komplex információk körében |
| 4.2. | Elemzés készítése tapasztalatokról | x |   |   |   |
| 4.3. | Jegyzetkészítés eseményről kérdéssor alapján |   | x |   |   |
| 4..4. | Esemény helyszíni értékelése szóban felkészülés után |   | x |   |   |
| 4.5. | Utólagos szóbeli beszámoló |   |   | x |   |

* 1. **A tantárgy értékelésének módja**

A nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXC. törvény. 54. § (2) a) pontja szerinti értékeléssel.

1. **Családellátás, - gondozás tantárgy 106 óra**
	1. **A tantárgy tanításának célja**

A tantárgy tanításának célja a szakszerű házvezetés ismereteinek elsajátítása: családi jövedelemmel gazdálkodás, háztartási munkamegosztás, háztartásirányítás, - tervezés, - szervezés. Az egészséges életvitel, a családtagok gondozási teendőinek ismerete birtokában a tanulók képesek legyenek igényes, harmonikus családi élettér kialakítására és fenntartására, a családi kötelékek erősítésére, egyénileg és társadalmilag is hasznos életre. Az ismeretek elsajátításán túl érzelmi motiválás annak érdekében, hogy a végzettek jó családanyákká és apákká és a közösség hasznos tagjaivá válhassanak.

* 1. **Kapcsolódó közismereti, szakmai tartalmak**

A tantárgy a Család- és háztartás-ellátási gyakorlat Ápolási, gondozási gyakorlatok témaköréhez biztosít elméleti alapismereteket, ezért a szakmai alapozó tantárgy oktatása során szoros kapcsolatot kell tartani gyakorlattal.

* 1. **Témakörök**
		1. ***Család és háztartás 18 óra***

Család fogalma, változásai, funkciói (gazdasági, szocializációs szerepe)

Családi háztartás feladata (szükségletek és az igények kielégítése)

Háztartási szükségletek - igények (alapvető vagy létszükségletek, kulturális és luxus szükségletek) és befolyásoló tényezői

Családok bevételei és kiadásai

Háztartási költségvetés feladata és a készítés formája

Takarékoskodás a családban

Hitel, részletvásárlás szerepe a családok pénzgazdálkodásában

Háztartásirányítási feladatok (tervezés, szervezés, kivitelezés, értékelés)

Gazdálkodás az idővel: a háztartási munka tervezése és szervezése (heti munkaterv, határidő terv, bevásárlás tervezése, vásárlói magatartás)

Munkamegosztás a háztartásban

* + 1. ***Gondozás, nevelés a különböző életkori szakaszokban 18 óra***

Családtervezés, a szülők felelőssége a gyermekvállalásban

Fogamzás, gyermekvárás és szülés

Csecsemő gondozása az első életévben

Csecsemő és a kisgyermek egészségvédelme: tanácsadó szolgálat igénybe vétele, megelőző egészségügyi vizsgálatok, védőoltások, fogvédelem, betegségtünetek felismerése, balesetvédelem otthon

Nevelés és tanulás

Kisgyermekkor (1 - 3 év) fejlődési sajátosságai, a nevelés feladatai, az étkezés, a figyelem, a családi szeretet fontossága

Óvodáskori (3-6 év) nevelés

Kisiskoláskori (6-10 év) szokások jelentősége, a tudatos nevelés fontossága, követelmények az iskolás gyermekkel szemben, táplálkozás, ruházat, iskolai nehézségek

Serdülőkor (10-18 év) jellegzetességei, változásai (pubertás, generációs konfliktusok, partnerproblémák, önállósági törekvések, pályaválasztás, munkakezdés, az ifjúságot fenyegető veszélyek)

Időskorúak életkori sajátosságai, gondozási feladatai, lehetőségei

* + 1. ***Egészségügyi alapismeretek 16 óra***

Egészség fogalmának meghatározása

Család, az egyén és a társadalom szerepe az egészséges életvitel kialakításában

Egészséges életmód alapjai, az egészségfenntartást befolyásoló tényezők

Testi-lelki harmónia fenntartásának módjai a családban

Káros szenvedélyek: dohányzás, alkohol, kábítószerek, a túlzott gyógyszerfogyasztás káros hatásai

Kozmetikumok, festékek hatása a szervezetre

* + 1. ***Házi betegápolás 32 óra***

Betegség fogalma, megelőzésének lehetőségei

Betegségtünetek (fájdalom, testhőmérséklet, váladékok, hányás, nyálka, bőrszín, - állapot, vizelet és széklet elváltozások)

Védőoltások és kísérő tüneteik

Gyakoribb gyermekbetegségek tünetei: gyomorpanaszok, étvágytalanság, hányás, hasmenés, szorulás, megfázás, láz, szájpenész, kiütés, bőrelváltozások

Fertőző betegségek jellegzetes tünetei, gyakoribb fertőző megbetegedések (torokgyulladás, influenza, agyhártyagyulladás, mumpsz, rubeola, bárányhimlő)

Teendők tünetek észlelése esetén: hőmérséklet ellenőrzés, lázcsillapítás, az orvos értesítése

Tünetek enyhítésének technikái és módszerei

Betegápolási szabályok

Betegmegfigyelés (testhőmérséklet, légzés, pulzus)

Gyógyszerellátás, borogatás, göngyölés (pólyázás)

Gondozói szerep, a gondozó emberi tulajdonságai (figyelmesség, megértés, türelem, engedékenység, öntudat, önuralom, részvét és az ápolási szabályok megtartása)

Betegtípusok, a beteg környezete, szükségletei, a szükségletek közlésének, jelzésének felismerése

Beteg gyermek ápolása

* + 1. ***Elsősegélynyújtás 16 óra***

Elsősegélynyújtás fogalma, célja, feladatai

Sebek, sebellátás, vérzések és csillapításuk

Ájulás, eszméletvesztés, az újraélesztés

Fájdalomcsillapítás, görcsoldás

Elsősegélynyújtás mérgezések esetén

Törés, ficam, rándulás, áramütés, vízi balesetek

Napszúrás, rovarcsípések, mérgezések, égési sérülések, fagyás

Házi patika felszerelései, a gyógyszerek elhelyezése

* + 1. ***Közösségi családsegítés 6 óra***

Szociális és házi gondozást igénylő csoportok

Szociális gondoskodás formái

Közösségi családsegítő, gondozási munka formái

Közreműködési lehetőségek az egyéni gondozási, ápolási folyamatokban: a gondozottak megfigyelése, segítség nyújtás a környezeti és személyi higiéné biztosításában, a mindennapi tevékenységek elvégzésében, az öltözködésben, az étkezésben, az élelmiszerek, gyógyszerek, eszközök beszerzésében és használatában

Helyi közösségek gondozási formái, az idősek ellátását végző intézmények és tevékenységük

* 1. **A képzés javasolt helyszíne (ajánlás)**

Az iskola lehetőségeitől függően szaktanteremben, egészségügyi kabinetben célszerű az oktatás szervezése.

* 1. **A tantárgy elsajátítása során alkalmazható sajátos módszerek, tanulói tevékenységformák (ajánlás)**
		1. **A tantárgy elsajátítása során alkalmazható sajátos módszerek (ajánlás)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Sorszám | Alkalmazott oktatási módszer neve | A tanulói tevékenység szervezeti kerete | Alkalmazandó eszközök és felszerelések  |
| egyéni | csoport | osztály |
| 1. | magyarázat |   |   | x | Elsősegélynyújtás, csecsemőgondozás, házi betegápolás felszerelései  |
| 2. | elbeszélés | x |   | x |   |
| 3. | megbeszélés |   |   | x |   |
| 4. | szemléltetés |   |   | x | Eszközök bemutatása |
| 5. | szerepjáték |   | x |   |   |
| 6. | házi feladat | x |   |   |   |

* + 1. **A tantárgy elsajátítása során alkalmazható tanulói tevékenységformák (ajánlás)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Sorszám | Tanulói tevékenységforma | Tanulói tevékenység szervezési kerete (differenciálási módok) | Alkalmazandó eszközök és felszerelések  |
| egyéni | csoport-bontás | osztály-keret |
| 1. | Információ feldolgozó tevékenységek |
| 1.1. | Olvasott szöveg önálló feldolgozása | x |   |   |   |
| 1.2. | Olvasott szöveg feladattal vezetett feldolgozása |   | x |   |   |
| 1.3. | Olvasott szöveg feldolgozása jegyzeteléssel | x |   |   |   |
| 1.4. | Hallott szöveg feldolgozása jegyzeteléssel |   |   | x |   |
| 1.5. | Hallott szöveg feladattal vezetett feldolgozása |   | x |   |   |
| 1.6. | Információk önálló rendszerezése | x |   |   |   |
| 1.7. | Információk feladattal vezetett rendszerezése |   |   | x |   |
| 2. | Ismeretalkalmazási gyakorló tevékenységek, feladatok |
| 2.1. | Írásos elemzések készítése | x |   |   |   |
| 2.2. | Leírás készítése | x |   |   |   |
| 2.3. | Tesztfeladat megoldása |   |   | x |   |
| 2.4. | Tapasztalatok utólagos ismertetése szóban |   |   | x |   |
| 3. | Képi információk körében |
| 3.1. | rajz értelmezése |   |   | x | Emberi szervezetről rajz, ábrák, makett |
| 4. | Komplex információk körében |
| 4.1. | Esetleírás készítése | x |   |   |   |
| 4.2. | Elemzés készítése tapasztalatokról | x |   |   |   |
| 4.3. | Jegyzetkészítés eseményről kérdéssor alapján | x |   |   |   |
| 5. | Csoportos munkaformák körében |
| 5.1. | Csoportos helyzetgyakorlat |   | x |   | Egészségügyi eszközök |

* 1. **A tantárgy értékelésének módja**

A nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXC. törvény. 54. § (2) a) pontja szerinti értékeléssel.

1. **Lakókörnyezet kialakítás tantárgy 18 óra**
	1. **A tantárgy tanításának célja**

A Lakókörnyezet kialakítás tantárgy tanításának célja megismertetni a tanulókkal a szakszerű otthonteremtés, az otthon rendben tartásának követelményeit, a háztartási munka-, tűz és környezetvédelmi előírásait.

* 1. **Kapcsolódó közismereti, szakmai tartalmak**

A tantárgy a Család- és háztartás-ellátási gyakorlat Lakókörnyezet gondozási és ruhaápolási gyakorlatok témaköréhez biztosít elméleti alapismereteket, ezért a szakmai alapozó tantárgy oktatása során szoros kapcsolatot kell tartani gyakorlattal.

* 1. **Témakörök**
		1. ***Lakáskialakítás és lakberendezés 7 óra***

Lakás- és épületformák, lakóépületek elhelyezése, tájolása

Lakások komfortfokozatai, közművei, az üzemeltetés gazdaságossági szempontjai (fűtés, világítás, vízellátás, szennyvíz- és hulladékkezelés)

Lakás főbb egységei, a helyiségek funkciói, elrendezésük irányelvei

Család igényének megfelelő otthon kialakítása: lakószoba, hálószoba, gyerekszoba, vendégszoba, előtér, folyosó, fürdőszoba, WC kialakításának követelményei, optimális mérete, főbb berendezési tárgyai

Bejáratok, raktárak, előkészítő helyiségek, konyhák, étkezők, ebédlők, műhelyek, társalgók, szociális helyiségek, kamrák kialakításának követelményei, a helyiségek területigénye

Lakótér kialakítás: az egészséges és esztétikus lakótér jellemzői, a lakberendezés elemei, szabályai (színek és formák harmóniája, mennyezetek, falak, padlók, függönyök, bútorok, világítás)

* + 1. ***Lakóépületek környezete, gondozása 2 óra***

Esztétikum és célszerűség szerepe a külső környezet kialakításában (táj, szomszédos épületek, zajhatások figyelembe vétele, környezeti tényezők tisztaságának megőrzése)

Gazdasági helyiségek (ólak, takarmány és egyéb tárolók) elhelyezése, higiéniás előírások (hulladék és trágyakezelés)

Pihenő-, játszó-, dohányzó helyek kialakításának alapvető szabályai, berendezései

Kerti sütő-, főzőhelyek kialakításának szabályai

Kerti medencék gondozásának feladatai

* + 1. ***Lakásgondozás 4 óra***

Tisztító- és fertőtlenítőszerek hatás szerinti csoportosítása, tárolásuk szabályai

Takarító eszközök és –készülékek

Takarítási rendszer (folyamatos rendrakás, napi takarítás, nagytakarítás) egyes helyiségekre vonatkozó munkafeladatai

Padló- és szőnyegápolás, bútorápolás, ablaktisztítás, fürdőszobai berendezések, falburkolatok, fűtőtestek, világítótestek, lakásdíszek, lakástextíliák tisztításának, ápolásának technikája

Kártevők a háztartásban (rovarok- és rágcsálók, az irtás célja, módjai, eszközei, anyagai)

Háztartási szemét kezelése, szelektív hulladékgyűjtés

Házilagos javítási- és karbantartási munkák szervezése, végzése, alapvető szerszámkészlet

* + 1. ***Fehérnemű- és ruhaápolás 3 óra***

Textíliák kezelhetőségét jelölő kezelési útmutatók (piktogramok) ismerete

Fehérnemű- és ruhaápolás gépei és eszközei (mosógépek, centrifugák, szárítógépek, vasalók)

Mosás-előkészítés (válogatás kezelhetőség szerint, áztatás)

Mosási folyamat és meghatározó tényezői (víz, mosószer, kézi-, gépi mosási eljárás, hőmérséklet, időtartam)

Mosási hibák

Különleges kezelési eljárások (keményítés, fehérítés)

Szárítás célja, módjai

Vasalás célja, legfontosabb szabályai, a ruhanemű hajtogatásának szabályai és tárolása

Ruhaápolás általános alapelvei (tárolás, elhelyezés, alapos tisztítás, a kezelési útmutató betartása)

Folteltávolítás

Cipő- és bőrruházat ápolása

* + 1. ***Lakókörnyezeti munka-, tűz- és környezetvédelem 2 óra***

Munkabiztonsághoz kapcsolódó jelképek, színek és táblák

Háztartási balesetek veszélyforrásai, balesetek megelőzése, biztonsági előírások

Villámvédelem biztonsági előírásai

Tűzvédelem, tűz bejelentése, tűzoltás, tűzoltó készülékek

Energiatakarékosság a háztartásban

Környezetvédelmi feladatok a lakókörnyezetben

* 1. **A képzés javasolt helyszíne (ajánlás)**

A képzés helyszíne elsősorban az osztályterem. Egyes témakörök oktatását rendhagyó óra keretében a gyakorlati foglalkozási helyen (pl. mosás-ruhaápolás), vagy a szabadban (pl. lakókörnyezet) célszerű szervezni.

* 1. **A tantárgy elsajátítása során alkalmazható sajátos módszerek, tanulói tevékenységformák (ajánlás)**
		1. **A tantárgy elsajátítása során alkalmazható sajátos módszerek (ajánlás)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Sorszám | Alkalmazott oktatási módszer neve | A tanulói tevékenység szervezeti kerete | Alkalmazandó eszközök és felszerelések  |
| egyéni | csoport | osztály |
| 1. | magyarázat |   |   | x |   |
| 2. | elbeszélés |   |   | x |   |
| 3. | kiselőadás | x |   |   |   |
| 4. | szemléltetés |   |   | x | Lakókörnyezet, háztípusok, kiadványok |
| 5. | házi feladat | x |   |   |   |

* + 1. **A tantárgy elsajátítása során alkalmazható tanulói tevékenységformák (ajánlás)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Sorszám | Tanulói tevékenységforma | Tanulói tevékenység szervezési kerete (differenciálási módok) | Alkalmazandó eszközök és felszerelések  |
| egyéni | csoport-bontás | osztály-keret |
| 1. | Információ feldolgozó tevékenységek |
| 1.1. | Olvasott szöveg önálló feldolgozása | x |   |   |   |
| 1.2. | Olvasott szöveg feladattal vezetett feldolgozása | x |   |   |   |
| 1.3. | Olvasott szöveg feldolgozása jegyzeteléssel |   | x |   |   |
| 1.4. | Hallott szöveg feldolgozása jegyzeteléssel |   |   | x |   |
| 1.5. | Hallott szöveg feladattal vezetett feldolgozása |   | x |   |   |
| 1.6. | Információk önálló rendszerezése | x |   |   |   |
| 1.7. | Információk feladattal vezetett rendszerezése | x |   |   |   |
| 2. | Ismeretalkalmazási gyakorló tevékenységek, feladatok |
| 2.2. | Leírás készítése | x |   |   |   |
| 2.3. | Válaszolás írásban mondatszintű kérdésekre |   |   | x |   |
| 2.4. | Tesztfeladat megoldása |   |   | x |   |
| 2.6. | Tapasztalatok utólagos ismertetése szóban |   |   | x |   |
| 2.7. | Tapasztalatok helyszíni ismertetése szóban |   |   | x |   |
| 3. | Képi információk körében |
| 3.1. | rajz értelmezése |   |   | x | Építészeti rajzok, alaprajz készítése |
| 4. | Komplex információk körében |
| 4.3. | Jegyzetkészítés eseményről kérdéssor alapján |   |   | x |   |
| 4.5. | Utólagos szóbeli beszámoló | x |   |   |   |

* 1. **A tantárgy értékelésének módja**

A nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXC. törvény. 54. § (2) a) pontja szerinti értékeléssel.

1. **Család- és háztartás-ellátási gyakorlat tantárgy 582,5 óra**
	1. **A tantárgy tanításának célja**

A konyhai munkák, és ételkészítési gyakorlatok során el kell érni, hogy a tanulók a higiéniai követelményeket betartva önállóan és kreatívan tudjanak alapszíntű ételkészítési feladatokat ellátni, az alkalomnak megfelelően teríteni.

A lakókörnyezet gondozási és ruhaápolási gyakorlatokon cél olyan készségek kialakítása, amelyek alkalmazásával a feladatok gyorsan, szakszerűen, balesetmentesen és környezetkímélő módon valósíthatók meg. Cél továbbá kialakítani és elmélyíteni a mindig tiszta és rendezett környezetre, az ápoltságra törekvés igényét.

Az ápolási, gondozási gyakorlatok célja az empátiás készség kialakítása mellett, a tanulók türelemre, figyelemre, fegyelemre nevelése. Felkészítés azokra a gyermekgondozási, elsősegély-nyújtási, ápolási-gondozási gyakorlati tennivalókra, amelynek birtokában szakszerű segítséget tudnak nyújtani a családtagoknak, illetve a közösség arra rászoruló tagjainak fizikai vagy mentális szükségleteik kielégítésében.

* 1. **Kapcsolódó közismereti, szakmai tartalmak**

A Család- és háztartás-ellátási gyakorlatok a kapcsolódó szakmai elméleti tárgyak ismereteire épülnek, de a közismereti oktatásban tanultak, illetve a mindennapokban szerzett tapasztalatok is felhasználhatók a gyakorlati képzés során.

* 1. **Témakörök**
		1. ***Konyhai munkák, ételkészítési alapgyakorlatok 274 óra***

Konyhai munkák baleseti forrásai (munka-, baleset és tűzvédelmi oktatás)

Személyi és környezeti (konyhai) higiénia

Mosogatási fázisok és követelmények

Élelmiszerek, főzési nyersanyagok vásárlása üzletben, piacon, termelőtől, az áru frissességének megállapítása

Napi bevásárlás, nagybevásárlás szervezése, végrehajtása

Kézi és gépi konyhatechnikai eszközismeret, az eszközök, berendezések, gépek szakszerű és biztonságos használata

Ételkészítéshez szükséges nyersanyagok mennyiségének kiszámítása, nyersanyagok előkészítése, ételek készítése, az étkezés jellegének, módjának megfelelő terítés, tálalás, felszolgálás illő öltözetben, mosogatás, a konyha és étkező takarítása, rendbetétele:

* reggeli és uzsonnaételek, egyszerű hidegkonyhai termékek (péksütemények, pékáruk, felvágottak, szalámik, kolbászfélék, sonkafélék, vaj, sajt, túró, zöldségfélék felhasználásával változatos szendvicsek, hidegtálak, kenyérbe, zsemlébe töltött uzsonnák, egyszerű saláták) készítése
* reggeli és uzsonnaitalok (tea, kávé, kakaó, limonádé, gyümölcsszörpök, egyéb alkoholmentes italok) készítése
* egyszerű meleg ételek (omlett, rántotta, tükörtojás, kemény és lágy tojás, buggyantott tojás, meleg szendvics, grillcsirke, egyéb grillhúsok, sült kolbász, -hurka, egytálételek és egyéb egyszerű meleg ételek) készítése
* egyszerű levesek, híg levesek, gyümölcslevesek készítése
* frissensültek, pörköltek, tokányok (sertés, marha, baromfi), egyszerűbb köretek készítése
* sűrített főzelékek, egyszerű meleg- és hidegmártások készítése
* főtt tészták, lepények, palacsintatészták készítése

Család részére egyszerű menü önálló előkészítési, elkészítési, terítési, felszolgálási, konyha, étkezőhely rendbetételi munkáinak elvégzése

Közreműködés nagykonyhai, éttermi munkák végzésében

Ételek, készételek csomagolása, melegítése

* + 1. ***Lakókörnyezet gondozási és ruhaápolási gyakorlatok 133,5 óra***

Takarítás, lakásgondozás:

* napi lakástakarítási munkák (takarítási sorrend szerinti rendhelyreállítás, nappali, hálószobák, gyerekszoba, szociális helyiségek, étkező, konyha, kamra stb. takarítása)
* takarítószerek, eszközök, vegyszerek, egyéb anyagok, gépek kiválasztása, balesetmentes és környezetkímélő módon történő használata
* szelektív hulladékgyűjtés megvalósítása
* ágynemű, törülköző, konyharuhák ellenőrzése, cseréje
* szükség szerinti (nagytakarítási) munkák: ablak, ajtó tisztítása, függönycsere, bútor, kárpit, szőnyeg tisztítása
* baleset esetén elsősegélynyújtás, a szükséges intézkedések megtétele

Külső környezet gondozása:

* udvar, játszóhelyek, lakáson kívüli étkezési-, dohányzó- és pihenőhelyek takarítása, berendezéseinek rendben tartása
* kerti sütő-, főzőhelyek gondozása
* kerti medencék tisztítása
* gazdasági épületek és azok környékének takarítása
* szelektív hulladékgyűjtés, eltávolítás

Fehérnemű- és ruhagondozás:

* különböző textíliák mosásához szükséges szerek megválasztásának szempontjai, a mosó- és öblítő-szer szükséglet meghatározása
* mosás végrehajtása, mosó- és egyéb gépek biztonságos kezelése
* különböző textíliák víztelenítése: csavarás, centrifugálás, szárítás (fektetett, függesztett, csíptetett, csavart módon), szárítógép használat
* mosással el nem távolítható foltok (gyümölcs, fű, tinta, zöldség, festék, olaj stb.) eltávolítása folttisztítókkal
* vasalás előkészítése, különböző ruhadarabok és egyéb textíliák vasalási módjainak végzése, egyes ruhadarabok vasalásakor a műveletek célszerű sorrendjének alkalmazása, a vonatkozó balesetvédelmi előírások betartása
* vasalás utáni feladatok (hajtogatás, sérült, szakadt textíliák javítása, hiányzó gombok, függönykarikák felvarrása, a fehérnemű és a ruhafélék tárolása)
	+ 1. ***Ápolási, gondozási gyakorlatok 175 óra***

Elsősegélynyújtás:

* általános elsősegély-nyújtási szabályok, életjelenségek vizsgálata, orvos és mentőhívás szakszerű módja
* vérzések és ellátásuk, sebek, sebvédelem, különböző kötözési módok
* áramütött sérült elsősegélye
* teendők a leggyakoribb belgyógyászati megbetegedések miatti rosszullétek esetén (ájulás, epilepszia, agyvérzés, cukorbetegség, szívinfarktus, lázas állapot)

Csecsemő és kisgyermek gondozása:

* higiéniás rendszabályok
* újszülött várása, környezete, kelengyéje, ruházata
* csecsemő fogása, tartása, emelése
* fürdetés jelentősége, előkészítése, technikája
* pelenkaváltás, a pelenkázás módjai
* hossz-, súly-, testarány-változásmérés
* kisgyermek környezetének kialakítása, öltöztetése, testi ápolása, etetése, levegőztetése, napirend, helyes szokások kialakítása
* óvodai nevelés szerepének megfigyelése a gyermek nevelésében
* foglalkozás gyermekekkel (felolvasás, mese, játék, mondókák, dalocskák tanítása)
* teendők gyakoribb csecsemő és kisgyermekkori betegségek esetén (a láz tüneteinek felismerése, a testhőmérséklet mérésének módjai, a láz csillapításának lehetőségei, beteg gyermekkel való bánásmód, betegségek megelőzésének lehetőségei)

Házi-gondozás, ápolás:

* a gondozott környezete, a betegszoba kialakítása, felszerelése, a beteg ágya, ágytípusok, kényelmi eszközök készítése és használata
* ágyazások, ágyneműcserék, a fekvés, a fektetés módozatainak gyakorlása
* higiéniás szükségletek és kielégítésük (teljes lemosás, szájápolás, hajápolás, körömvágás, borotválás)
* a beteg célszerű ruházata, felszerelési tárgyai, az öltöztetés, vetkőztetés módjai, szabályai
* a beteg étkeztetése, teendők félrenyelés, hányás esetén, a legfontosabb diéták ismerete, elkészítése
* folyadékszükséglet biztosítása, a kiszáradás tünetei, okai, megelőzésének módja, a fekvőbeteg itatásának módjai és eszközei
* tartós fekvés következményei, a felfekvés fogalma, fokozatai, tünetei, megelőzésének módjai és eszközei
* a mozgás jelentősége, a beteg mozgatásának formái, fokozatai, a mozgásban korlátozott beteg segítése, gyógyászati segédeszközök használatának megismertetése
* idősek, betegek közösségi segítése (bevásárlás, étel kiszállítás, ételmelegítés, tálalás, gyógyszer beszerzés, gyógyszer-előkészítés, szükség esetén a környezet rendbetétele)
* személyes higiénés elvárások a gondozótól
	1. **A képzés javasolt helyszíne (ajánlás)**

A gyakorlatokat célszerű három különböző helyszínen kis létszámú csoportbontásban szervezni. A konyhai munkák színtere a tankonyha, tanebédlő, maximum 8-10 fő egyidejű foglalkoztatásával.

A lakáskarbantartással kapcsolatos feladatok végezhetők az iskola, a kollégium területén, gyakorló helyen.

Az ápolási, gondozási alapozó feladatok számára szükséges kialakítani olyan gyakorló helyet, ahol egészségügyi szakvégzettséggel rendelkező oktató irányításával a tanulók elsajátíthatják a tevékenységek alapvető fogásait. A gyakorlat egy részét működő intézményekben célszerű megvalósítani, hogy a fiatalok a valóságos körülményekkel is találkozzanak.

* 1. **A tantárgy elsajátítása során alkalmazható sajátos módszerek, tanulói tevékenységformák (ajánlás)**
		1. **A tantárgy elsajátítása során alkalmazható sajátos módszerek (ajánlás)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Sorszám | Alkalmazott oktatási módszer neve | A tanulói tevékenység szervezeti kerete | Alkalmazandó eszközök és felszerelések  |
| egyéni | csoport | osztály |
| 1. | magyarázat |   | x |   | Konyhatechnológia, lakáskarbantartás, ápolás, gondozás eszközei  |
| 2. | megbeszélés |   | x |   |   |
| 3. | szemléltetés |   | x |   | Munkaműveletek oktatói bemutatása |
| 4. | szimuláció |   | x |   | Egészségügyi felszerelések |
| 5. | szerepjáték |   |   |   | Tálalás, felszolgálás, egészségügyi eszközök |

* + 1. **A tantárgy elsajátítása során alkalmazható tanulói tevékenységformák (ajánlás)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Sorszám | Tanulói tevékenységforma | Tanulói tevékenység szervezési kerete (differenciálási módok) | Alkalmazandó eszközök és felszerelések  |
| egyéni | csoport-bontás | osztály-keret |
| 1. | Információ feldolgozó tevékenységek |
| 1.1. | Olvasott szöveg feladattal vezetett feldolgozása |   | x |   |   |
| 1.2. | Hallott szöveg feldolgozása jegyzeteléssel |   | x |   |   |
| 1.3. | Hallott szöveg feladattal vezetett feldolgozása | x |   |   |   |
| 2. | Ismeretalkalmazási gyakorló tevékenységek, feladatok |
| 2.1. | Leírás készítése | x |   |   |   |
| 2.2. | Tapasztalatok utólagos ismertetése szóban | x |   |   |   |
| 2.3. | Tapasztalatok helyszíni ismertetése szóban | x |   |   |   |
| 3. | Képi információk körében |
| 3.1. | rajz értelmezése | x |   |   | makett, ábra |
| 4. | Komplex információk körében |
| 4.1. | Jegyzetkészítés eseményről kérdéssor alapján | x |   |   |   |
| 4.2. | Utólagos szóbeli beszámoló | x |   |   |   |
| 5. | Csoportos munkaformák körében |
| 5.1. | Feladattal vezetett kiscsoportos szövegfeldolgozás |   | x |   |   |
| 5.2. | Kiscsoportos szakmai munkavégzés irányítással |   | x |   | Ételkészítés, lakáskarbantartás eszközei, berendezései |
| 5.3. | Csoportos helyzetgyakorlat |   | x |   |   |
| 5.4. | Csoportos versenyjáték |   |   |   |   |
| 6. | Gyakorlati munkavégzés körében |
| 6.1. | Műveletek gyakorlása |   | x |   | Konyhai, lakáskarbantartás, ápolás-gondozás eszközei |
| 6.2. | Munkamegfigyelés adott szempontok alapján | x | x |   |   |
| 7. | Üzemeltetési tevékenységek körében |
| 7.1. | Üzemelési hibák szimulálása és megfigyelése |   | x |   | Konyhai berendezések, lakásápolás eszközei |
| 8. | Vizsgálati tevékenységek körében |
| 8.1. | Anyagminták azonosítása |   | x |   | Élelmiszerek, vegyszerek |
| 9. | Szolgáltatási tevékenységek körében |
| 9.1. | Önálló szakmai munkavégzés felügyelet mellett | x | x |   | Konyhai, lakáskarbantartás, ápolás-gondozás eszközei  |
| 9.2. | Önálló szakmai munkavégzés közvetlen irányítással | x | x |   | Konyhai, lakáskarbantartás, ápolás-gondozás eszközei |

* 1. **A tantárgy értékelésének módja**

A nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXC. törvény. 54. § (2) a) pontja szerinti értékeléssel.

**Összefüggő szakmai gyakorlat**

SZH/1 évfolyamot követően 105 óra

Az összefüggő nyári gyakorlat egészére vonatkozik a meghatározott óraszám, amelynek keretében az összes felsorolt elemet kötelezően oktatni kell az óraszámok részletezése nélkül, a tanulók egyéni kompetenciafejlesztése érdekében.

A SZH/1. évfolyamot követő szakmai gyakorlat szakmai tartalma:

A szakmai tartalom részletes kifejtése

Család- és háztartás-ellátási gyakorlat

Konyhai munkák végzése

Ételkészítési feladatok

Takarítás, tisztítás, fertőtlenítés

Lakásgondozás

Lakókörnyezet rendben tartása

Ápolási- és gondozási feladatok ellátása