3.7.

**SZAKKÉPZÉSI KERETTANTERV**

**a**

**35 813 01**

**BELOVAGLÓ**

**SZAKKÉPESÍTÉS-RÁÉPÜLÉSHEZ**

**I. A szakképzés jogi háttere**

A szakképzési kerettanterv

– a nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXC. törvény,

– a szakképzésről szóló 2011. évi CLXXXVII. törvény,

valamint

* az Országos Képzési Jegyzékről és az Országos Képzési Jegyzék módosításának eljárásrendjéről szóló 150/2012. (VII. 6.) Kormányrendelet,
* az állam által elismert szakképesítések szakmai követelménymoduljairól szóló 217/2012. (VIII. 9.) Kormányrendelet,

– a 35 813 01 Belovagló szakképesítés-ráépülés szakmai és vizsgakövetelményeit tartalmazó rendelet

alapján készült.

1. **A szakképesítés-ráépülés alapadatai**

A szakképesítés-ráépülés azonosító száma: 35 813 01

A szakképesítés-ráépülés megnevezése: Belovagló

A szakmacsoport száma és megnevezése: 20. Mezőgazdaság

Ágazati besorolás száma és megnevezése: XXXIII. Mezőgazdaság

Iskolai rendszerű szakképzésben a szakképzési évfolyamok száma: 1

Elméleti képzési idő aránya: 20%

Gyakorlati képzési idő aránya: 80%

**III. A szakképzésbe történő belépés feltételei**

Iskolai előképzettség: alapfokú iskolai végzettség

vagy iskolai előképzettség hiányában

Bemeneti kompetenciák: legalább a díjugrató rajtengedély vizsga szintjének megfelelő lovaglás

Szakmai előképzettség: 34 621 02 Lovász

Előírt gyakorlat:

Iskola rendszerű szakképzés esetén: -

Iskolarendszeren kívüli szakképzés esetén:

* 3 év összefüggő, igazolt versenyzői múlt legalább könnyű osztály szinten vagy
* 3 év összefüggő, lókiképzésben eltöltött igazolt gyakorlat

Egészségügyi alkalmassági követelmények: szükségesek

Pályaalkalmassági követelmények: -

1. **A szakképzés szervezésének feltételei**

**Személyi feltételek**

A szakmai elméleti és gyakorlati képzésben a nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXC. törvény és a szakképzésről szóló 2011. évi CLXXXVII. törvény előírásainak megfelelő végzettséggel rendelkező pedagógus és egyéb szakember vehet részt.

Ezen túl az alábbi tantárgyak oktatására az alábbi végzettséggel rendelkező szakember alkalmazható:

|  |  |
| --- | --- |
| **Tantárgy** | **Szakképesítés/Szakképzettség** |
| - | - |

**Tárgyi feltételek**

A szakmai képzés lebonyolításához szükséges eszközök és felszerelések felsorolását a szakképesítés szakmai és vizsgakövetelménye (szvk) tartalmazza, melynek további részletei az alábbiak: nincs

*Ajánlás a szakmai képzés lebonyolításához szükséges további eszközökre és felszerelésekre: nincs*

1. **A szakképesítés-ráépülés óraterve nappali rendszerű oktatásra**

A szakképző iskolai képzés összes szakmai óraszáma 1 évfolyamos képzés esetén: 1120 óra (32 hét x 35 óra)

A szakképző iskolai képzés összes szakmai óraszáma szabadsáv nélkül 1 évfolyamos képzés esetén: 1008 óra (32 hét x 31,5 óra)

1. számú táblázat

**A szakmai követelménymodulokhoz rendelt tantárgyak heti óraszáma**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Szakmai követelmény-modulok** | **Tantárgyak** | **Elméleti  heti óraszám** | **Gyakorlati heti óraszám** |
| **11018-12 A ló belovaglásának feladatai** | Kiképzési és képzési ismeretek | 2 |  |
| Lovak sportsérülései | 0,5 |  |
| Versenyzési ismeretek | 1 |  |
| Edzéstan | 2 |  |
| Sportló tenyésztése és takarmányozása | 1 |  |
| Lovaglás gyakorlat |  | 25 |
| **Összes óra** | | **6,5** | **25** |
| **Összes óra** | | **31,5** | |

A 2. számú táblázat „A szakmai követelménymodulokhoz rendelt tantárgyak és témakörök óraszáma” megadja a fent meghatározott heti óraszámok alapján a teljes képzési időre vonatkozó óraszámokat az egyes tantárgyak témaköreire vonatkozóan is (szabadsáv nélküli szakmai óraszámok).

2. számú táblázat

**A szakmai követelménymodulokhoz rendelt tantárgyak és témakörök óraszáma**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Szakmai követelménymodul** | **Tantárgyak/***témakörök* | **Elméleti órák száma** | **Gyakorlati órák száma** |
| **11018-12 A ló belovaglásának feladatai** | **Kiképzési és képzési ismeretek** | **64** |  |
| *Fiatal hátasló kiképzése, az idomító skála* | *20* |  |
| *Iskola gyakorlatok* | *16* |  |
| *Ugrógimnasztika és cavaletti munka* | *16* |  |
| *Lovaglás technika* | *12* |  |
| **Lovak sportsérülései** | **16** |  |
| *Sportsérülések* | *16* |  |
| **Versenyzési ismeretek** | **32** |  |
| *Szakágak és versenyszabályok* | *20* |  |
| *Versenyzés* | *12* |  |
| **Edzéstan** | **64** |  |
| *Edzésélettan* | *12* |  |
| *Edzéselmélet* | *20* |  |
| *Edzésmódszertan* | *32* |  |
| **Sportló tenyésztése és takarmányozása** | **32** |  |
| *Sportlovakkal szemben támasztott követelmények* | *6* |  |
| *Sportlovak takarmányozása* | *10* |  |
| *Edzésidőszakok takarmányozása* | *16* |  |
| **Lovaglás gyakorlat** |  | **800** |
| *Fiatal hátasló kiképzése* |  | *160* |
| *Idomító lovaglás* |  | *320* |
| *Ugratás és terep lovaglás* |  | *320* |
|  |  |  |  |
|  | **Összesen:** | **208** | **800** |
| Összes órák száma |  | **1008** | |
| Elméleti/gyakorlati óraszámok %-os aránya | | **20,6 %** | **79,4 %** |

A szakképzésről szóló 2011. évi CLXXXVII. törvény 8.§ (5) bekezdésének megfelelően a táblázatban a nappali rendszerű oktatásra meghatározott tanulói kötelező szakmai elméleti és gyakorlati óraszám legalább 90%-a felosztásra került.

A szakmai és vizsgakövetelményben a szakképesítésre meghatározott elmélet/gyakorlat arányának a teljes képzési idő során kell teljesülnie.

A tantárgyakra meghatározott időkeret kötelező érvényű, *a* *témakörökre kialakított óraszám pedig ajánlás*.

**A**

**11018-12 azonosító számú**

**A ló belovaglásának feladatai**

**megnevezésű**

**szakmai követelménymodul**

**tantárgyai, témakörei**

**A 11018-12 azonosító számú A ló belovaglásának feladatai megnevezésű szakmai követelménymodulhoz tartozó tantárgyak és témakörök oktatása során fejlesztendő kompetenciák**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 11018-12 A ló belovaglásának feladatai | Kiképzési és képzési ismeretek | | | | | Lovak sportsérülései | Versenyzési ismeretek | | Edzéstan | | | Sportló tenyésztése és takarmányozása | | | Lovaglás gyakorlat | | |
| Fiatal hátasló kiképzése, az idomító skála | Iskola gyakorlatok | | Ugrógimnasztika és  cavaletti munka | Lovaglás technika | Sportsérülések | Szakágak és versenyszabályok | Versenyzés | Edzésélettan | Edzéselmélet | Edzésmódszertan | Sportlovakkal szemben támasztott követelmények | Sportlovak takarmányozása | Edzésidőszakok takarmányozása | Fiatal hátasló kiképzése | Idomító lovaglás | Ugratás és terep lovaglás |
| FELADATOK | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Összeállítja a különböző szinten képzett sportlovak egyedi, az edzés időszakoknak megfelelő takarmány adagokat |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | X | X |  |  |  |
| Megszervezi a sportlovak mindennapi mozgatását, jártatását |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | X |  |  |  |  | X | X |
| Elvégzi a csikók betanítását kezdő ló szintig | X |  | | X | X |  |  |  |  |  |  |  |  |  | X | X | X |
| Elvégzi a különböző szintű sportlovak bemelegítését és előlovaglását |  |  | |  | X |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | X | X |
| Részt vesz pályaépítési munkákban |  |  | |  |  |  | X | X |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Részt vesz tereplovagláson és terepakadályokat ugrat |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | X |
| Végrehajtja a könnyűosztályú díjlovagló programot |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | X |  |
| Végrehajtja a könnyű osztályú stílus-díjugrató pálya programját |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | X |
| SZAKMAI ISMERETEK | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Különböző célú sportlovak takarmányozása, sportélettani vonatkozások |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | X |  |  |  |  |
| Edzési időszakok takarmányozása |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | X |  |  |  |
| Különböző sportcélú lovakkal szemben támasztott követelmények – külső és belső értékmérő tulajdonságok |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | X |  |  |  |  |  |
| A sportló küllemi bírálata |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | X |  |  |  |  |  |
| Fiatal hátasló kiképzése | X | | X | X | X |  |  |  |  |  |  |  |  |  | X |  |  |
| Az idomítóskála (kiképzési skála) | X | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | X |  |  |
| Idomító lovaglás – iskola gyakorlatok |  | | X |  | X |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | X |  |
| Az ugratás és terepen való lovaglás technikája |  | |  | X | X |  |  |  |  |  |  |  |  |  | X |  | X |
| Ugrógimnasztika és cavaletti munka |  | |  | X | X |  |  |  |  |  |  |  |  |  | X |  | X |
| Az edzés élettani háttere (alapműködések és az edzés hatásai) |  | |  |  |  |  |  |  | X |  |  |  |  |  | X |  |  |
| Edzéselmélet (edzés elvek, edzés tervezés) |  | |  |  |  |  |  |  |  | X |  |  |  |  | X |  |  |
| Edzésmódszertan |  | |  |  |  |  |  |  |  |  | X |  |  |  | X |  |  |
| Klasszikus szakágak verseny rendszere és szabályzatai |  | |  |  |  |  | X | X |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Lovak sportsérülései |  | |  |  |  | X |  |  |  |  |  |  |  |  | X | X | X |
| Versenyeken való részvétel |  | |  |  |  |  |  | X |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| SZAKMAI KÉSZSÉGEK | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Szakmai nyelvű hallott szöveg megértése | X | | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X |  |  |  |
| Szakmai nyelvű beszédkészség | X | | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X |  |  |  |
| Térérzékelés |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | X | X | X |
| Mozgáskoordináció ( testi ügyesség) |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | X | X | X |
| Elemi számolási készség |  | |  |  |  |  |  |  |  |  | X |  | X | X |  |  |  |
| SZEMÉLYES KOMPETENCIÁK | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Elhivatottság, elkötelezettség | X | |  | X | X |  |  | X |  |  | X |  |  |  | X | X | X |
| Felelősségtudat | X | |  | X | X |  |  | X |  |  | X |  |  |  | X | X | X |
| Precizitás | X | |  | X | X |  |  | X |  |  | X |  |  | X | X | X | X |
| TÁRSAS KOMPETENCIÁK | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Motiválhatóság |  | |  |  |  |  |  | X |  |  | X |  |  |  | X | X | X |
| Irányíthatóság |  | |  |  |  |  |  | X |  |  |  |  |  |  | X | X | X |
| Segítőkészség |  | |  |  |  |  |  | X |  |  | X |  |  |  | X | X | X |
| MÓDSZERKOMPETENCIÁK | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Helyzetfelismerés |  | |  |  | X |  |  | X |  |  | X |  |  |  | X | X | X |
| Módszeres munkavégzés | X | | X | X | X |  |  | X |  |  | X |  |  |  | X | X | X |
| Figyelem összpontosítás | X | | X | X | X |  |  | X |  |  | X |  |  |  | X | X | X |
| Körültekintés, elővigyázatosság |  | |  | X | X |  |  | X |  |  | X |  |  |  | X | X | X |

1. **Kiképzési és képzési ismeretek tantárgy**  **64 óra**
   1. **A tantárgy tanításának célja**

Az elméleti ismeretek megszerzésével felkészülni a ló helyes és biztonságos kiképzésére, a ló teljesítőképességének legmagasabb szinten történő használatára az egészség és a hosszú élettartam megőrzése mellett.

* 1. **Kapcsolódó szakmai tartalmak**

A lovász szakma 11017-12 Lovaglási feladatok I. megnevezésű modul Lovaglás tantárgyának szakmai tartalmából a lovas befolyása a lóra, a segítségek és a ló jármódjai tananyagok. A 10951-12 azonosító számú Lógondozási feladatok megnevezésű szakmai követelménymodul Tartástechnológia és takarmányozástan tantárgyának szakmai tartalmából a ló mozgatása és a futószárazás tananyagok.

* 1. **Témakörök**
     1. **A fiatal hátasló kiképzése, az idomító skála *20 óra***

A kiképzés céljai és feladatai

Az alapkiképzés időszakai, az időszakok céljai és feladatai

A szoktatás, kiképzési feladatok az első felülésig

Kiképzési feladatok az első felüléstől az önálló munka megkezdéséig

Az önálló munka megkezdése, alapozás

Az alapozás befejezése, a könnyű osztályú szint elérése

A szakágakra való szakosodás

Az idomító skála szakaszai és a szakaszok elemei

A szakaszok és az azokat alkotó elemek egymásra épülése

* + 1. **Iskola gyakorlatok *16 óra***

Az iskola gyakorlatok csoportosítása

A gyakorlatok egymásra épülésének rendszere

A ló megfelelő állopotának elérése az egyes gyakorlatok helyes kivitelezéséhez

Az állításban végrehajtott feladatok és céljaik, szerepük a kiképzésben

Az egyes gyakorlatok mozzanatainak segítségei a helyes végrehajtáshoz

Hajlításban végrehajtott feladatok és céljaik, szerepük a kiképzésben

A vállat be gyakorlat és a végrehajtáshoz szükséges segítségek

A farat be gyakorlat és a végrehajtáshoz szükséges segítségek

A hátulja körüli fordulat és a végrehajtáshoz szükséges segítségek

A féloldalazás gyakorlat és a végrehajtáshoz szükséges segítségek

A lebegő ugrásváltás gyakorlat és a végrehajtáshoz szükséges segítségek

* + 1. **Ugrógimnasztika és cavaletti munka *16 óra***

A cavaletti használata a ló és a lovas kiképzésében és képzésében

Cavaletti munka lovas nélkül szabadon és futószáron

Cavaletti munka lovassal egyenes és ívelt vonalon

Az ugrógimnasztika használata a ló és lovas kiképzésében és képzésben

A lovas ülésének és egyensúlyának fejlesztése ugrógimnasztika segítségével

A szakágakra szakosodás után a lovak speciális képzése az ugrógimnasztika segítségével

Kiképzési tervek ló és lovas számára

* + 1. **Lovaglás technika *12 óra***

Az idomító lovaglás során megkövetelt ülés és a segítségek adásának helyes módja

Az ugratás fázisaiban megkövetelt ülés és a segítségek helyes módja

A terepen való lovaglás és a különböző akadályok leküzdése

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Sor-szám** | **Tanulói tevékenységforma** | **Tanulói tevékenység szervezési kerete**  **(differenciálási módok)** | | | **Alkalmazandó eszközök és felszerelések (SZVK 6. pont lebontása, pontosítása)** |
| **Egyéni** | **Csoport-**  **bontás** | **Osztály-**  **keret** |
| **1.** | **Információ feldolgozó tevékenységek** |  |  |  |  |
| 1.1. | Olvasott szöveg önálló feldolgozása | X | X | X | Számítástechnikai eszközök, oktató filmek |
| 1.2. | Olvasott szöveg feladattal vezetett feldolgozása | X | X | X |
| 1.3. | Olvasott szöveg feldolgozása jegyzeteléssel | X | X | X |
| 1.4. | Hallott szöveg feldolgozása jegyzeteléssel | X | X | X |
| 1.5. | Hallott szöveg feladattal vezetett feldolgozása | X | X | X |
| 1.6. | Információk önálló rendszerezése | X | X | X |
| 1.7. | Információk feladattal vezetett rendszerezése | X | X | X |
| **2.** | **Ismeretalkalmazási gyakorló tevékenységek, feladatok** |  |  |  |  |
| 2.1 | Válaszolás írásban mondatszintű kérdésekre | X | X | X |  |
| 2.2 | Tesztfeladat megoldása | X | X | X |  |
| 2.3 | Szöveges előadás egyéni felkészüléssel | X | X | X |  |
| 2.4 | Tapasztalatok utólagos ismertetése szóban | X | X | X |  |
| **3.** | **Csoportos munkaformák körében** |  |  |  |  |
| 3.1. | Feladattal vezetett kiscsoportos szövegfeldolgozás |  | X | X |  |

* 1. ***A képzés javasolt helyszíne (ajánlás)***

Tanterem

* 1. ***A tantárgy elsajátítása során alkalmazható sajátos módszerek, tanulói tevékenységformák (ajánlás)***

***A tantárgy elsajátítása során alkalmazható sajátos módszerek (ajánlás)***

* + 1. ***A tantárgy elsajátítása során alkalmazható tanulói tevékenységformák (ajánlás)***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Sorszám** | **Alkalmazott oktatási**  **módszer neve** | **A tanulói tevékenység szervezeti kerete** | | | **Alkalmazandó eszköz** |
| **egyéni** | **csoport** | **osztály** |
| 1.1 | Magyarázat | X | X | X |  |
| 1.2. | Elbeszélés |  | X | X |  |
| 1.3. | Kiselőadás | X | X | X |  |
| 1.4. | Megbeszélés | X | X | X |  |
| 1.5. | Vita | X | X | X |  |
| 1.6 | kooperatív tanulás | X | X | X |  |
| 1.7 | házi feladat | X | X |  |  |

* 1. **A tantárgy értékelésének módja**

A nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXC. törvény. 54. § (2) a) pontja szerinti értékeléssel

1. **Lovak sportsérülései tantárgy**  **16 óra**
   1. **A tantárgy tanításának célja**

A ló kiképzése, képzése és versenyezetése során előforduló sérülések megismerése, a kiváltó okok ismeretében a képzés során a kockázatok csökkentése. Az esetlegesen bekövetkező sérülések szakszerű ellátása, ezáltal a gyógyulás elősegítése.

* 1. **Kapcsolódó szakmai tartalmak**

A lovász szakma 10951-12 azonosító számú Lógondozási feladatok megnevezésű szakmai követelménymodul Anatómia és egészségtan elmélet tantárgy szakmai ismeretei.

* 1. **Témakörök**
     1. **Sportsérülések *16 óra***

Nyílt sérülések

Fedett sérülések

Az izületek sérülései

Az íngyulladások

Az elülső és hátulsó végtag sérülései

* 1. ***A képzés javasolt helyszíne***

Tanterem

* 1. ***A tantárgy elsajátítása során alkalmazható sajátos módszerek, tanulói tevékenységformák (ajánlás)***
     1. ***A tantárgy elsajátítása során alkalmazható sajátos módszerek (ajánlás)***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Sor-szám** | **Tanulói tevékenységforma** | **Tanulói tevékenység szervezési kerete**  **(differenciálási módok)** | | | **Alkalmazandó eszközök és felszerelések (SZVK 6. pont lebontása, pontosítása)** |
| **Egyéni** | **Csoport-**  **bontás** | **Osztály-**  **keret** |
| **1.** | **Információ feldolgozó tevékenységek** |  |  |  |  |
| 1.1. | Olvasott szöveg önálló feldolgozása | X | X | X | Számítástechnikai eszközök |
| 1.2. | Olvasott szöveg feladattal vezetett feldolgozása | X | X | X |
| 1.3. | Olvasott szöveg feldolgozása jegyzeteléssel | X | X | X |
| 1.4. | Hallott szöveg feldolgozása jegyzeteléssel | X | X | X |
| 1.5. | Hallott szöveg feladattal vezetett feldolgozása | X | X | X |
| 1.6. | Információk önálló rendszerezése | X | X | X |
| 1.7. | Információk feladattal vezetett rendszerezése | X | X | X |
| **2.** | **Ismeretalkalmazási gyakorló tevékenységek, feladatok** |  |  |  |  |
| 2.1. | Válaszolás írásban mondatszintű kérdésekre | X | X | X |  |
| 2.2. | Tesztfeladat megoldása | X | X | X |  |
| 2.3. | Szöveges előadás egyéni felkészüléssel | X | X | X |  |
| **3.** | **Komplex információk körében** |  |  |  |  |
| 3.1. | Esetleírás készítése |  | X | X |  |
| 3.2. | Elemzés készítése tapasztalatokról |  | X | X |  |

* + 1. ***A tantárgy elsajátítása során alkalmazható tanulói tevékenységformák (ajánlás)***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Sorszám** | **Alkalmazott oktatási**  **módszer neve** | **A tanulói tevékenység szervezeti kerete** | | | **Alkalmazandó eszköz** |
| **egyéni** | **csoport** | **osztály** |
| 1.1 | Magyarázat | X | X | X |  |
| 1.2. | kooperatív tanulás | X | X | X |  |
| 1.3. | házi feladat | X | X |  |  |

* 1. **A tantárgy értékelésének módja**

A nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXC. törvény. 54. § (2) a) pontja szerinti értékeléssel

1. **Versenyzési ismeretek tantárgy**  **32 óra**
   1. **A tantárgy tanításának célja**

A klasszikus szakágak kialakulásának és felépítésének megismerése. A szakágak egyedi szabályainak ismerete és ez által a versenyzésre való felkészülés. A versenyeken való részvétel lehetőségeinek megismerése. A ló- és lovasnak megfelelő szakág kiválasztása, a versenyzés és a ló versenyeztetése. A versenyeken való helyes viselkedés ismerete, a gördülékeny és nyugodt versenyzési légkör megteremtése.

* 1. **Kapcsolódó szakmai tartalmak**

A lovász szakma 11017-12 Lovaglási feladatok I. megnevezésű modul Lovaglás tantárgyának szakmai ismeretei.

* 1. **Témakörök**
     1. **Szakágak és versenyszabályok *20 óra***

A ló és lovas képzésének történelmi áttekintése

A díjlovaglás szakág versenyrendszere és szabályai

A díjugrató szakág versenyrendszere és szabályai

A militari szakág versenyrendszere és szabályai

* + 1. **Versenyzés *12 óra***

Sportegyesületi tagság

A versenyzésre való jogosultság, a részvétel feltételei a különböző szakági versenyeken

A versenyre jelentkezés szabályai

A versenyzésre való előkészületek, utazás és megérkezés

A versenyen való részvétel, pályabejárás, melegítés

A lovasok öltözéke a különböző szakági versenyeken

A pályára lovaglás és viselkedés a pályán

Az eredményhirdetésen való részvétel

* 1. ***A képzés javasolt helyszíne (ajánlás)***

Tanterem

* 1. ***A tantárgy elsajátítása során alkalmazható sajátos módszerek, tanulói tevékenységformák (ajánlás)***
     1. ***A tantárgy elsajátítása során alkalmazható sajátos módszerek (ajánlás)***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Sor-szám** | **Tanulói tevékenységforma** | **Tanulói tevékenység szervezési kerete**  **(differenciálási módok)** | | | **Alkalmazandó eszközök és felszerelések (SZVK 6. pont lebontása, pontosítása)** |
| **Egyéni** | **Csoport-**  **bontás** | **Osztály-**  **Keret** |
| **1.** | **Információ feldolgozó tevékenységek** |  |  |  |  |
| 1.1. | Olvasott szöveg önálló feldolgozása | X | X | X |  |
| 1.2. | Olvasott szöveg feladattal vezetett feldolgozása | X | X | X |  |
| 1.3. | Olvasott szöveg feldolgozása jegyzeteléssel | X | X | X |  |
| 1.4. | Hallott szöveg feldolgozása jegyzeteléssel | X | X | X |  |
| 1.5. | Hallott szöveg feladattal vezetett feldolgozása | X | X | X |  |
| 1.6. | Információk önálló rendszerezése | X | X | X |  |
| 1.7. | Információk feladattal vezetett rendszerezése | X | X | X |  |
| **2.** | **Ismeretalkalmazási gyakorló tevékenységek, feladatok** |  |  |  |  |
| 2.1 | Válaszolás írásban mondatszintű kérdésekre | X |  |  |  |
| 2.2 | Tesztfeladat megoldása | X |  |  |  |
| 2.3 | Szöveges előadás egyéni felkészüléssel | X | X |  |  |
| 2.4. | Tapasztalatok utólagos ismertetése szóban | X | X | X |  |
| 2.5. | Tapasztalatok helyszíni ismertetése szóban |  | X | X |  |
| **3.** | **Komplex információk körében** |  |  |  |  |
| 3.1. | Esetleírás készítése | X | X |  | Számítás technikai eszközök |
| 3.2. | Elemzés készítése tapasztalatokról | X | X |  |
| 3.3. | Jegyzetkészítés eseményről kérdéssor alapján | X | X |  |
| 3.4. | Utólagos szóbeli beszámoló | X | X |  |
| **4.** | **Csoportos munkaformák körében** |  |  |  |  |
| 4.1. | Feladattal vezetett kiscsoportos szövegfeldolgozás | X | X |  |  |
| 4.2. | Kiscsoportos szakmai munkavégzés irányítással |  | X |  |  |
| 4.3. | Csoportos helyzetgyakorlat |  | X | X |  |

* + 1. ***A tantárgy elsajátítása során alkalmazható tanulói tevékenységformák (ajánlás)***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Sorszám** | **Alkalmazott oktatási**  **módszer neve** | **A tanulói tevékenység szervezeti kerete** | | | **Alkalmazandó eszköz** |
| **egyéni** | **csoport** | **osztály** |
| 1.1 | kiselőadás |  | X | X |  |
| 1.2 | megbeszélés |  | X | X |  |
| 1.3 | vita |  | X | X |  |
| 1.4 | kooperatív tanulás | X | X |  |  |
| 1.5 | szerepjáték | X | X |  |  |
| 1.6 | házi feladat | X | X |  |  |

* 1. **A tantárgy értékelésének módja**

A nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXC. törvény. 54. § (2) a) pontja szerinti értékeléssel

1. **Edzéstan tantárgy**  **64 óra**
   1. **A tantárgy tanításának célja**

Az élő szervezetben zajló folyamatok ismeretében képes az edzés időszaknak, az elvárt teljesítménynek megfelelő módszerek kiválasztására, az edzés helyes és szakszerű megtervezésére. Az alkalmazott módszerek segítségével a maximális teljesítő képesség kibontakoztatására és az egészség megőrzésére.

* 1. **Kapcsolódó szakmai tartalmak**

A lovász szakma 10951-12 Lógondozási feladatok megnevezésű modul Anatómia és egészségtan tantárgyának az élő szervezet felépítése és működése ismeretei.

* 1. **Témakörök**
     1. **Edzésélettan *12 óra***

Az edzés élettani háttere

Szív és keringési rendszer

Légző rendszer

Energetikai folyamatok

Izomrendszer

Hőszabályozás és elektrolit egyensúly

* + 1. **Edzéselmélet *20 óra***

Az edzés és jellemzői

Az edzési alapelvek

A terhelés összetevői

Az edzésidőszakok

A tervezést befolyásoló tényezők

A tervezés folyamata és lépései

* + 1. **Edzésmódszertan *32 óra***

Tartós terhelés

Intervallumos terhelés

Az erőnléti edzés alapjai

A szív és keringési rendszer edzése, módszerei és az edzés hatásai

Az erőfejlesztési edzés és módszerei, az edzés kiváltotta hatások a szervezetben

A lazítás és módszerei, az általa kiváltott hatások a szervezetben

Az edzés módszerek alkalmazási lehetőségei a különböző szakágakban teljesítő lovak számára

* 1. ***A képzés javasolt helyszíne (ajánlás)***

Tanterem

* 1. ***A tantárgy elsajátítása során alkalmazható sajátos módszerek, tanulói tevékenységformák (ajánlás)***
     1. ***A tantárgy elsajátítása során alkalmazható sajátos módszerek (ajánlás)***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Sor-szám** | **Tanulói tevékenységforma** | **Tanulói tevékenység szervezési kerete**  **(differenciálási módok)** | | | **Alkalmazandó eszközök és felszerelések (SZVK 6. pont lebontása, pontosítása)** |
| **Egyéni** | **Csoport-**  **Bontás** | **Osztály-**  **keret** |
| **1.** | **Információ feldolgozó tevékenységek** |  |  |  |  |
| 1.1. | Olvasott szöveg önálló feldolgozása | X | X |  | Számítástechnikai eszközök |
| 1.2. | Olvasott szöveg feladattal vezetett feldolgozása | X | X |  |
| 1.3. | Olvasott szöveg feldolgozása jegyzeteléssel |  | X | X |
| 1.4. | Hallott szöveg feldolgozása jegyzeteléssel |  | X | X |
| 1.5. | Hallott szöveg feladattal vezetett feldolgozása |  | X |  |
| 1.6. | Információk önálló rendszerezése | X |  |  |
| 1.7. | Információk feladattal vezetett rendszerezése |  | X | X |
| **2.** | **Ismeretalkalmazási gyakorló tevékenységek, feladatok** |  |  |  |  |
| 2.1. | Írásos elemzések készítése | X |  |  |  |
| 2.2. | Válaszolás írásban mondatszintű kérdésekre | X |  | X |  |
| 2.3. | Tesztfeladat megoldása | X | X | X |  |
| 2.4. | Szöveges előadás egyéni felkészüléssel | X |  |  |  |
| 2.5. | Tapasztalatok utólagos ismertetése szóban | X |  |  |  |
| **3.** | **Csoportos munkaformák körében** |  |  |  |  |
| 3.1. | Feladattal vezetett kiscsoportos szövegfeldolgozás |  | X |  |  |

* + 1. ***A tantárgy elsajátítása során alkalmazható tanulói tevékenységformák (ajánlás)***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Sorszám** | **Alkalmazott oktatási**  **módszer neve** | **A tanulói tevékenység szervezeti kerete** | | | **Alkalmazandó eszköz** |
| **egyéni** | **csoport** | **osztály** |
| 1.1 | magyarázat | X |  |  |  |
| 1.2 | megbeszélés |  | X | X |  |
| 1.3 | kooperatív tanulás | X | X |  |  |
| 1.4 | házi feladat | X | X | X |  |

* 1. **A tantárgy értékelésének módja**

A nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXC. törvény. 54. § (2) a) pontja szerinti értékeléssel

1. **Sportló tenyésztése és takarmányozása tantárgy**  **32 óra**
   1. **A tantárgy tanításának célja**

A megszerzett ismeretek birtokában képes a ló szakszerű elbírálása után a megfelelő képzési módszerek kiválasztására, az egyed kiképzéshez szükséges időtartam helyes megválasztására és szakmai munkával való feltöltésre. A kiképzéshez kapcsolódó takarmányok helyes kiválasztására, előkészítésére és adagolására.

* 1. **Kapcsolódó szakmai tartalmak**

A lovász szakma 1951-12 Lógondozási feladatok megnevezésű modul Tartástechnológia és takarmányozástan elmélet tantárgyának és az Anatómia és egészségtan elmélet tantárgyának, illetve 11016-12 Lótenyésztési feladatok megnevezésű modul Lótenyésztés elmélet tantárgyának ide vonatkozó részei.

* 1. **Témakörök**
     1. **Sportlovakkal szemben támasztott követelmények *6 óra***

A sportló küllemi bírálata és értékmérő tulajdonságai

Megbocsátható és nem megbocsátható hibák

Kívánatos testfelépítés szakágaknak megfelelőn

* + 1. **Sportlovak takarmányozása *10 óra***

Alkalmazott takarmányok

A munkavégzés energia forgalma

* + 1. **Edzésidőszakok takarmányozása *16 óra***

A hasznosításnak megfelelő takarmányozás   
(díjló, ugróló, militari és távló)

Az edzés időszakoknak megfelelő takarmányozás(előkészítő,formába hozó, formában tartó, átmeneti időszak)

A versenynapok takarmányozása

* 1. ***A képzés javasolt helyszíne (ajánlás)***

Tanterem

* 1. ***A tantárgy elsajátítása során alkalmazható sajátos módszerek, tanulói tevékenységformák (ajánlás)***
     1. ***A tantárgy elsajátítása során alkalmazható sajátos módszerek (ajánlás)***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Sor-szám** | **Tanulói tevékenységforma** | **Tanulói tevékenység szervezési kerete**  **(differenciálási módok)** | | | **Alkalmazandó eszközök és felszerelések (SZVK 6. pont lebontása, pontosítása)** |
| **Egyéni** | **Csoport-**  **bontás** | **Osztály-**  **Keret** |
| **1.** | **Információ feldolgozó tevékenységek** |  |  |  |  |
| 1.1. | Olvasott szöveg önálló feldolgozása | X | X | X | Számítástechnikai eszközök |
| 1.2. | Olvasott szöveg feladattal vezetett feldolgozása | X | X | X |
| 1.3. | Olvasott szöveg feldolgozása jegyzeteléssel | X | X | X |
| 1.4. | Hallott szöveg feldolgozása jegyzeteléssel | X | X | X |
| 1.5. | Hallott szöveg feladattal vezetett feldolgozása | X | X | X |
| 1.6. | Információk önálló rendszerezése | X | X | X |
| 1.7. | Információk feladattal vezetett rendszerezése | X | X | X |
| **2.** | **Ismeretalkalmazási gyakorló tevékenységek, feladatok** |  |  |  |  |
| 2.1 | Válaszolás írásban mondatszintű kérdésekre | X | X |  |  |
| 2.2 | Tesztfeladat megoldása | X | X | X |  |
| 2.3. | Szöveges előadás egyéni felkészüléssel | X | X | X |  |
| 2.4. | Tapasztalatok utólagos ismertetése szóban |  |  | X |  |
| **3.** | **Csoportos munkaformák körében** |  |  |  |  |
| 3.1. | Feladattal vezetett kiscsoportos szövegfeldolgozás |  | X |  |  |
| 3.2 | Kiscsoportos szakmai munkavégzés irányítással |  | X | X |  |
| 3.3 | Csoportos helyzetgyakorlat |  | X | X |  |
| **4.** | **Vizsgálati tevékenységek körében** |  |  |  |  |
| 4.1. | Anyagminták azonosítása | X | X | X |  |
| 4.2. | Tárgyminták azonosítása | X | X | X |  |

* + 1. ***A tantárgy elsajátítása során alkalmazható tanulói tevékenységformák (ajánlás)***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Sorszám** | **Alkalmazott oktatási**  **módszer neve** | **A tanulói tevékenység szervezeti kerete** | | | **Alkalmazandó eszköz** |
| **egyéni** | **csoport** | **osztály** |
| 1.1 | Magyarázat | X | X | X |  |
| 1.2 | megbeszélés |  | X | X |  |
| 1.3 | szemléltetés |  | X | X |  |
| 1.4 | kooperatív tanulás | X | X | X |  |
| 1.5 | házi feladat | X |  |  |  |

* 1. **A tantárgy értékelésének módja**

A nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXC. törvény. 54. § (2) a) pontja szerinti értékeléssel

1. **Lovaglás gyakorlat tantárgy**  **800 óra**
   1. **A tantárgy tanításának célja**

A lovas képes legyen fiatal lovát megfelelően képezni. Az alapok helyes lerakásával, majd a további helyes és szakszerű képzéssel a ló hosszú ideig tartó, egészséges és a genetikai adottságokban rejlő lehetőségek kiaknázásával a különböző szakági követelményekre felkészíteni.

* 1. **Kapcsolódó szakmai tartalmak**

A kiképzési és képzési ismeretek tantárgy tananyag tartalma.

* 1. **Témakörök**
     1. **Fiatal hátasló kiképzése *160 óra***

A szoktatási szakasz feladatainak végrehajtása a fokozatosság elvének betartásával, figyelembe véve a ló egyedi tanulási és alkalmazkodási képességeit

A vezényszavak (lépés, ügetés, vágta, állj) a futószár, és az ostor jelzéseinek megtanítása és használata a képzés során

A szerszámokhoz szoktatás – kantár, futószárazó heveder, majd a nyereg – végrehajtása, a kikötőszárak felhelyezése

A futószárazás során az ütemesség rendezése, a puha támaszkodás kialakítása, és mindkét kézen történő egyenletes átmozgatása mindhárom jármódban az időtartam fokozatos növelésével

A fiatal ló bemelegítése után az első felülést előkészítő gyakorlatok végrehajtása, a fel- és leszállás gyakorlása

Az első felüléstől az önálló munka megkezdéséig történő kiképzés egymásra épülő feladatainak megismertetése, megtanítása és gyakorlása

Az önálló munka megkezdése, a ló bevezetése az idomító-, ugró-, és terep munkába

A ló képzése a könnyű osztályú szintig

A könnyű osztályú szintvizsga teljesítése és a lónak megfelelő szakág kiválasztása

* + 1. **Idomító lovaglás *320 óra***

A ló idomítása az idomító skála elemeinek ismeretében

Az ütem, elengedettség és támaszkodás kialakítása és fenntartása

A ló egyenesre igazítása

A lendület fejlesztése

Az összeszedettségi állapot kialakítása és fenntartása a ló életkorának és kiképzési szintjének megfelelően

A ló és lovas közötti harmónia megteremtése

* + 1. **Ugratás és tereplovaglás *320* *óra***

A cavaletti munka kialakítása és beépítése a ló kiképzésébe és a mindennapos képzésbe

A cavaletti munka kialakítása és beépítése a lovas képzésébe

Az ugrógimnasztika kialakítása és használata a ló képzésében

Az ugrógimnasztika kialakítása és használata a lovas képzésében

Az ugratás technikájának begyakorlása és finomítása

A különböző típusú akadályok (meredek ugrások, széles ugrások) leküzdése

Az ugrópálya teljesítése, a folyamatos lovaglás gyakorlása

A terep lovaglás bevezetése és használata a ló képzésében

A tereplovaglás bevezetése és használata a lovas képzésében

A lovaglás egyenetlen terepviszonyok közt

A különböző terepakadályok leküzdésének gyakorlása

* 1. ***A képzés javasolt helyszíne (ajánlás)***

Lovarda

* 1. ***A tantárgy elsajátítása során alkalmazható sajátos módszerek, tanulói tevékenységformák (ajánlás)***
     1. ***A tantárgy elsajátítása során alkalmazható sajátos módszerek (ajánlás)***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Sor-szám** | **Tanulói tevékenységforma** | **Tanulói tevékenység szervezési kerete**  **(differenciálási módok)** | | | **Alkalmazandó eszközök és felszerelések (SZVK 6. pont lebontása, pontosítása)** |
| **Egyéni** | **Csoport-**  **bontás** | **Osztály-**  **Keret** |
| **1.** | **Komplex információk körében** |  |  |  |  |
| 1.1 | Elemzés készítése tapasztalatokról | X | X |  |  |
| 1.2 | Jegyzetkészítés eseményről kérdéssor alapján |  | X | X |  |
| **2.** | **Csoportos munkaformák körében** |  |  |  |  |
| 2.1 | Kiscsoportos szakmai munkavégzés irányítással |  | X |  |  |
| **3** | **Gyakorlati munkavégzés körében** |  |  |  |  |
| 3.1 | Műveletek gyakorlása | X | X |  |  |
| 3.2 | Munkamegfigyelés adott szempontok alapján |  |  | X |  |
| **4** | **Szolgáltatási tevékenységek körében** |  |  |  |  |
| 4.1. | Önálló szakmai munkavégzés felügyelet mellett | X | X |  |  |
| 4.2. | Önálló szakmai munkavégzés közvetlen irányítással | X | X |  |  |

* + 1. ***A tantárgy elsajátítása során alkalmazható tanulói tevékenységformák (ajánlás)***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Sorszám** | **Alkalmazott oktatási**  **módszer neve** | **A tanulói tevékenység szervezeti kerete** | | | **Alkalmazandó eszköz** |
| **egyéni** | **csoport** | **osztály** |
| 1.1. | kooperatív tanulás | X |  |  | Akadályok, terep akadályok, különböző szintre kiképzett ló |
| 1.2. | gyakorlás | X | X |  |

* 1. **A tantárgy értékelésének módja**

A nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXC. törvény. 54. § (2) a) pontja szerinti értékeléssel