

A

MENTŐÁPOLÓ

szakképesítés

központi programja

Készült
az Egészségügyi Minisztérium megbízásából

Jóváhagyási száma: 3917-0/2009-0003EGP

Szerkesztette:
Ujfalvy Andrásné

Szerző:
Dr. Márton Erzsébet
Vízvári László

Lektorálták:
Dr. Mártai István
Stágel Imréné

Készült:
Az NSZFI tervezett központi programjának felhasználásával
az Egészségügyi Szakképző és Továbbképző Intézet
gondozásában, 2008

Felelős kiadó: Vízvári László

Tartalomjegyzék

1. Általános irányelvek	7
1.1. A képzés szabályozásának jogi háttere	7
1.2. A szakképesítés OKJ-ban szereplő adatai	7
1.3. A képzés szervezésének feltételei tananyagegységre vonatkoztatva	8
1.4. A tanulók felvételének feltétele	10
1.5. A szakképesítés munkaterületének rövid, jellemző leírása	11
1.6. A képzés célja	11
1.7. A képzés szerkezete	11
1.7.1. A képzésre fordítható időkeret	11
1.7.2. A képzés követelménymodul és tananyagegység térképe	12
1.7.3. A tananyagegység/ek struktúrája és időkeretei	13
1.8. A szakmai vizsgáztatás követelményei	26
1.8.1. A szakmai vizsgára bocsátás feltételei	26
1.8.2. A szakmai vizsga részei	26
1.8.3. Vizsgaformák összesítése	32
2. A központi program moduljai és tananyagegységei	35
2.1. 2366-06 Kommunikáció az egészségügyi szolgáltatásban	35
2.1.1. A modul javasolt időkerete	35
2.1.2. A modul elvégzése során szerezhető kompetenciák	35
2.1.3. A modul elsajátításának módszerei, tanulói tevékenységformák	37
2.1.4. A maximális tanulói létszám	37
2.1.5. A modulra vonatkozó belépési feltételek	37
2.1.6. A modul oktatási tartalmának leírása	38
2.1.7. A modulhoz kapcsolódó klinikai gyakorlat	40
2.1.8. Irodalom	40
2.1.9. A modul értékelésének módja	41
2.2. 2370-06 Higiéné, munkavédelem	42
2.2.1. A modul javasolt időkerete	42
2.2.2. A modul elvégzése során szerezhető kompetenciák	42
2.2.3. A modul elsajátításának módszerei, tanulói tevékenységformák	44
2.2.4. A maximális tanulói létszám	44
2.2.5. A modulra vonatkozó belépési feltételek	44
2.2.6. A modul oktatási tartalmának leírása	45
2.2.7. A modulhoz kapcsolódó klinikai gyakorlat	52
2.2.8. Irodalom	54
2.2.9. A modul értékelésének módja	55
2.3. 2327-06 Első ellátás-elsősegélynyújtás	56
2.3.1. A modul javasolt időkerete	56
2.3.2. A modul elvégzése során szerezhető kompetenciák	56
2.3.3. A modul elsajátításának módszerei, tanulói tevékenységformák	58
2.3.4. A maximális tanulói létszám	58

2.3.5. A modulra vonatkozó belépési feltételek	59
2.3.6. A modul oktatási tartalmának leírása	59
2.3.7. A modulhoz kapcsolódó klinikai gyakorlat	61
2.3.8. Irodalom	62
2.3.9. A modul értékelésének módja	62
2.4. 2501-06 Logisztikai eljárások, betegszállítás	63
2.4.1. A modul javasolt időkerete	63
2.4.2. A modul elvégzése során szerezhető kompetenciák	63
2.4.3. A modul elsajátításának módszerei, tanulói tevékenységformák	65
2.4.4. A maximális tanulói létszám	65
2.4.5. A modulra vonatkozó belépési feltételek	66
2.4.6. A modul oktatási tartalmának leírása	66
2.4.7. A modulhoz kapcsolódó klinikai gyakorlat	68
2.4.8. Irodalom	69
2.4.9. A modul értékelésének módja	69
2.5. 2328-06 Egészségmegőrzés – egészségfejlesztés – egészségnevelés	70
2.5.1. A modul javasolt időkerete	70
2.5.2. A modul elvégzése során szerezhető kompetenciák	70
2.5.3. A modul elsajátításának módszerei, tanulói tevékenységformák	72
2.5.4. A maximális tanulói létszám	73
2.5.5. A modulra vonatkozó belépési feltételek	73
2.5.6. A modul oktatási tartalmának leírása	73
2.5.7. A modulhoz kapcsolódó klinikai gyakorlat	76
2.5.8. Irodalom	77
2.5.9. A modul értékelésének módja	77
2.6. 2500-06 Ápolás - szakápolás	78
2.6.1. A modul javasolt időkerete	78
2.6.2. A modul elvégzése során szerezhető kompetenciák	78
2.6.3. A modul elsajátításának módszerei, tanulói tevékenységformák	80
2.6.4. A maximális tanulói létszám	81
2.6.5. A modulra vonatkozó belépési feltételek	81
2.6.6. A modul oktatási tartalmának leírása	81
2.6.7. A modulhoz tartozó klinikai gyakorlat	83
2.6.8. Irodalom	83
2.6.9. A modul értékelésének módja	83
2.7. 2479-06 Állapotfelmérés	84
2.7.1. A modul javasolt időkerete	84
2.7.2. A modul elvégzése során szerezhető kompetenciák	84
2.7.3. A modul elsajátításának módszerei, tanulói tevékenységformák	86
2.7.4. A maximális tanulói létszám	87
2.7.5. A modulra vonatkozó belépési feltételek	87
2.7.6. A modul oktatási tartalmának leírása	87
2.7.7. A modulhoz kapcsolódó klinikai gyakorlat	90
2.7.8. Irodalom	91
2.7.9. A modul értékelésének módja	91
2.8. 2503-06 Mentés - mentéstechnika	92
2.8.1. A modul javasolt időkerete	92
2.8.2. A modul elvégzése során szerezhető kompetenciák	92

2.8.3. A modul elsajátításának módszerei, tanulói tevékenységformák	95
2.8.4. A maximális tanulói létszám	96
2.8.5. A modulra vonatkozó belépési feltételek	96
2.8.6. A modul oktatási tartalmának leírása	96
2.8.7. A modulhoz tartozó klinikai gyakorlat	100
2.8.8. Irodalom	100
2.8.9. A modul értékelésének módja	101
3. Javaslat a szabad sáv órakeretének felhasználására	102

1. Általános irányelvek

1.1. A képzés szabályozásának jogi háttere

A központi program

- a közoktatásról szóló, többször módosított 1993. évi LXXIX. törvény,
- a szakképzésről szóló, többször módosított 1993. évi LXXVI. törvény,
- a felnőttképzésről szóló, többször módosított 2001. CI. törvény,

valamint

- az Országos Képzési Jegyzékről és az Országos Képzési Jegyzékbe történő felvétel és törlés eljárási rendjéről szóló, többször módosított 1/2006. (II. 17.) OM rendelet,
- a szakképzés megkezdésének és folytatásának feltételeiről, valamint a térségi integrált szakképző központ tanácsadó testületéről szóló 8/2006. (III. 23.) OM rendelet,
- az iskolai rendszerű szakképzésben részt vevő tanulók juttatásairól szóló 4/2002. (II. 26.) OM rendelet,
- a szakmai vizsgáztatás általános szabályairól és eljárási rendjéről szóló, módosított 20/2007. (V. 21.) SZMM rendelet,
- az Országos szakértői, az Országos vizsgáztatási, az Országos szakmai szakértői és az Országos szakmai vizsgálónöki névjegyzékről, valamint a szakértői tevékenységről szóló, többször módosított 31/2004. (XI. 13.) OM rendelet,
- a nevelési-oktatási intézmények működéséről szóló, többször módosított 11/1994. (VI. 8.) MKM rendelet,
- az 52 723 01 0000 00 00 azonosító számú Mentőápoló szakképesítés szakmai és vizsgakövetelményeit tartalmazó, 32/2008. (VIII.14.) az egészségügyi szakképesítésért felelős miniszteri rendelet alapján készült.

1.2. A szakképesítés OKJ-ban szereplő adatai

- A szakképesítés azonosító száma: 52 723 01 1000
- A szakképesítés FEOR száma: 3212
- A szakképesítések köre:
- Alap szakképesítés: mentőápoló
- Rész-szakképesítés: betegkísérő
 - Elágazás: –
 - Ráépülés: –

1.3. A képzés szervezésének feltételei tananyagegységre vonatkoztatva

Személyi feltételek

<i>Mentőápoló</i>	
A tananyagegységek megnevezése	A szükséges képesítés, felkészültség
2366-06 Kommunikáció az egészségügyi szolgáltatásban	
1.0/2366-06 Kommunikáció	Kommunikációs tréning vezetésére kiképzett szakember, pszichológus, egészségügyi szakoktató
2.0/2366-06 Szakmai kommunikáció	Kommunikációs tréning vezetésére kiképzett szakember, pszichológus, egészségügyi szakoktató
2370-06 Higiéné, munkavédelem	
1.0/2370-06 Település- és környezetegészségtan	Közegészségügyi-járványügyi szakvizsgával rendelkező orvos, közegészségügyi-járványügyi felügyelő, környezetvédelmi szakmérnök
2.0/2370-06 Általános- és részletes járványtan	Közegészségügyi-járványügyi szakvizsgával rendelkező orvos, infektológus szakorvos, közegészségügyi-járványügyi felügyelő
3.0/2370-06 Munkavédelem, tűzvédelem	Közegészségügyi-járványügyi szakvizsgával rendelkező orvos, közegészségügyi-járványügyi felügyelő, munkavédelmi felügyelő
2327-06 Első ellátás-elsősegélynyújtás	
1.0/2327-06 A sérültek osztályozása	Mentőtiszt, oxiológus szakorvos, egészségügyi szakoktató, egészségügyi szaktanár
2.0/2327-06 A szervezet működését károsító állapotok	Mentőtiszt, oxiológus szakorvos, egészségügyi szakoktató, egészségügyi szaktanár
2501-06 Logisztikai eljárások, betegszállítás	
1.0/2501-06 Logisztika a sürgősségi ellátásban	Mentőtiszt irányítási gyakorlattal
2.0/2501-06 Kommunikáció a beteg szállítása során	Mentőtiszt kivonuló gyakorlattal
3.0/2501-06 Betegszállítás	Mentőtiszt kivonuló gyakorlattal, PAV I. vizsgával rendelkező gépkocsivezető
2328-06 Egészségmegőrzés – egészségfejlesztés – egészségnevelés	
1.0/2328-06 A testi egészség fenntartása	Általános orvos, egészségügyi szakoktató, egyetemi okleveles ápoló, egészségügyi szaktanár, egészségügyi tanár
2.0/2328-06 A mentális egészség fenntartása	Pszichológus, mentálhigiénés szakember
3.0/2328-06 A testi-lelki egészség fenntartásának lehetőségei	Egészségügyi szakoktató, egyetemi okleveles ápoló, egészségügyi tanár, egészségügyi szaktanár
2500-06 Ápolás - szakápolás	
1.0/2500-06 Általános ápolási feladatok	Egészségügyi szakoktató ápolási gyakorlattal
2.0/2500-06 Speciális ápolási feladatok	Egészségügyi szakoktató
2479-06 Állapotfelmérés	
1.0/2479-06 Az emberi szervezet élettani és kóros működése	Mentőtiszt, orvos, egészségügyi szaktanár
2.0/2479-06 Kezdő állapotfelmérés	Oxiológus szakorvos, mentőtiszt
3.0/2479-06 Részletes betegvizsgálat és klinikumi ismeretek	Oxiológus szakorvos, mentőtiszt

Mentőápoló	
A tananyagegységek megnevezése	A szükséges képesítés, felkészültség
2503-06 Mentés - mentéstechnika	
1.0/2503-06 Mentéstechnikai eljárások és eszközök	Mentőtiszt
2.0/2503-06 Általános oxiológia	Oxiológus szakorvos, mentőtiszt
3.0/2503-06 Sérültellátás	Oxiológus szakorvos, mentőtiszt
4.0/2503-06 Tömeges ellátás, katasztrófa helyzetek	Oxiológus szakorvos, mentőtiszt
5.0/2503-06 Szülészeti, újszülött, csecsemő és gyermekellátás oxiológiája	Oxiológus szakorvos, mentőtiszt

Tárgyi feltételek

Tantermi oktatási eszközök

Mintavételi eszközök

- Levegő, talaj mintavételhez
- Széklet, vizelet, testvázadékok mintavételéhez

Egyéni védőeszközök

- Védőruházat
- Egyszerhasználatos ruházat
- Orr-szájmaszk
- Védőkesztyű
- Kézfertőtlenítő

Iratminták, dokumentációk

Biocid szerek

- Fertőtlenítőszer
- Készítmények (fertőtlenítőszer) keveréséhez alapanyagok
- Készítmények (fertőtlenítőszer) keveréséhez segédanyagok
- Készítmények (fertőtlenítőszer) keveréséhez eszközök
- Készítmények (fertőtlenítőszer) kijuttatásához eszközök
- Veszélyes anyagok megsemmisítéséhez eszközök
- Veszélyes-hulladék gyűjtők

Fertőtlenítő gépek

Sterilizáló berendezések

Mentőládák

Elsősegélynyújtáshoz eszközök

Terepasztal a rendkívüli események szimulációjához

Nyomtatványok, űrlapok

Védőeszközök

Kommunikációs eszközök

Informatikai eszközök

Hordágy

Ülőkocsi
Lapát hordágy
Sínek (Cramer, VM, húzós)
Board
VM
GPS
Térképek
Ápolási demonstrációs terem és felszerelése
Anatómia atlaszok
Mulage-ok
Torzók
Csontváz
Videófilmek, számítógépes szimulációs programok
Légútbiztosítás/légzéstartogatás eszközei: légúti leszívás eszközei, orr-száj-garat tubus, laringeális maszk, egyéb alternatív szupraglottikus légútbiztosító eszközök, endotracheális intubáció eszközei, öntelődő lélegeztető ballon, respirátorok, pulzoximéter, kapnográf, conicotómiás szet, mellkasi drenázs
Oxigén inhaláció eszközei
RR mérő
Fonendoszkóp
EKG készülék
Beteg monitorizálásának eszközei
Glucométer
Gyomormosó felszerelés
Szimulációs eszközök
Merev nyakrögzítő eszköz
KED mellény
Kötszerek
Nebulizátor
Defibrillátor (manuális, félautomata)
Gyógyszerelés és infúzióadás eszközei
Baby táska felszerelése

1.4. A tanulók felvételének feltétele

A képzés megkezdésének szükséges feltételei:
Iskolai előképzettség: érettségi vizsga
Szakmai előképzettség: –
Előírt gyakorlat: –
Pályaalkalmassági követelmények: nem szükséges
Szakmai alkalmassági követelmények: szükséges
Egészségi alkalmassági vizsgálat: szükséges

1.5. A szakképesítés munkaterületének rövid, jellemző leírása

Karbantartja a mentés során alkalmazott eszközöket
 Biztosítja a helyszínt
 Fizikális és eszközös betegvizsgálatot, megfigyelést végez
 Sürgősségi esetekben mentési feladatokat lát el
 Mentési beavatkozásnál orvos, mentőtiszt utasítására segédkezik
 Betegrögzítő- és mozgató eljárásokat alkalmaz
 Beteget szállít
 Mentésszervezési feladatokat lát el
 Mozdóórségi feladatokat végez
 Katasztrófhelyzetek, tömeges balesetek felszámolásában közreműködik

A szakképesítéssel rokon szakképesítések:

A szakképesítéssel rokon szakképesítések	
Azonosító száma	Megnevezése
–	–

1.6. A képzés célja

A mentőápoló képzés célja olyan szakemberek felkészítése a sürgősségi ellátás területére, akik kellő kompetenciával rendelkeznek logisztikai, betegszállítási, ápolási, állapotfelmérési, mentési, mentéstechnikai feladataik felelősségteljes elvégzéséhez.

1.7. A képzés szerkezete

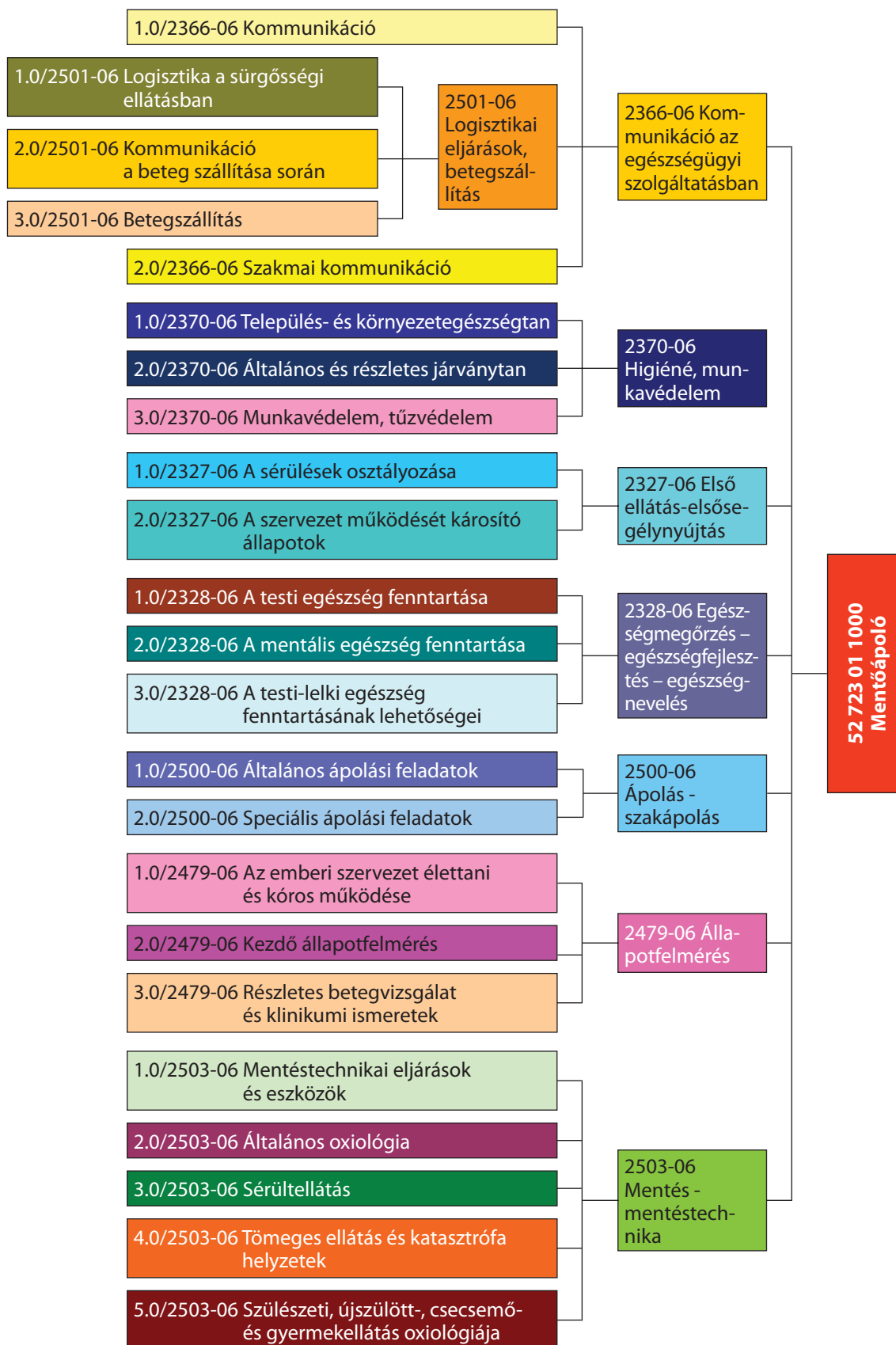
1.7.1. A képzésre fordítható időkeret

2 év

- Elmélet: 40%
- Gyakorlat: 60%

Szakmai alapképzés (iskolai rendszerben): van
 Időtartama (évben vagy félévben): 1 év

1.7.2. A képzés követelménymodul és tananyagegység térképe



1.7.3. A tananyagegység/ek struktúrája és időkeretei

Nappali képzés

Mentőápoló						
A tananyagegységek						
Sor-szám	Azonosító	Megnevezés	Óraszámok			
			Elmé-let	Demonstrációs termi gyakorlatok	Klinikai gyakorlatok	Össze-sen
2366-06		Kommunikáció az egészség-ügyi szolgáltatásban	51	102	0	153
1.	1.0/2366-06	Kommunikáció	20	20	0	40
2.	2.0/2366-06	Szakmai kommunikáció	31	82	0	113
2370-06		Higiéné, munkavédelem	54	8	32	94
3.	1.0/2370-06	Település- és környezetegészségtan	10	2	8	20
4.	2.0/2370-06	Általános és részletes járványtan	37	4	16	57
5.	3.0/2370-06	Munkavédelem, tűzvédelem	7	2	8	17
2327-06		Első ellátás-elsősegélynyújtás	48	54	0	102
6.	1.0/2327-06	A sérülések osztályozása	48	20	0	68
7.	2.0/2327-06	A szervezet működését károsító állapotok	0	34	0	34
2501-06		Logisztikai eljárások, betegszállítás	19	38	136	193
8.	1.0/2501-06	Logisztika a sürgősségi ellátásban	8	4	16	28
9.	2.0/2501-06	Kommunikáció a beteg szállítása során	4	20	80	104
10.	3.0/2501-06	Betegszállítás	7	14	40	61
2328-06		Egészségmegőrzés –egészség-fejlesztés –egészségnevelés	85	68	0	153
11.	1.0/2328-06	A testi egészség fenntartása	85	0	0	85
12.	2.0/2328-06	A mentális egészség fenntartása	0	34	0	34
13.	3.0/2328-06	A testi-lelki egészség fenntartásának lehetőségei	0	34	0	34
2500-06		Ápolás-szakápolás	12	16	80	108
14.	1.0/2500-06	Általános ápolási feladatok	8	8	40	56
15.	2.0/2500-06	Speciális ápolási feladatok	4	8	40	52
2479-06		Állapotfelmérés	77	40	520	637
16.	1.0/2479-06	Az emberi szervezet élettani és kóros működése	25	0	0	25
17.	2.0/2479-06	Kezdő állapotfelmérés	10	10	120	140
Összefüggő szakmai gyakorlat					90	90
18.	3.0/2479-06	Részletes betegvizsgálat és klinikumi ismeretek	42	30	400	472
2503-06		Mentés, mentéstechnika	49	130	360	539
19.	1.0/2503-06	Mentéstechnikai eljárások és eszközök	0	36	80	116
20.	2.0/2503-06	Általános oxiológia	26	40	160	226
21.	3.0/2503-06	Sérültellátás	0	20	80	100
22.	4.0/2503-06	Tömeges ellátás és katasztrófa helyzetek	8	14	0	22
23.	5.0/2503-06	Szülészeti, újszülött-, csecsemő- és gyermekellátás oxiológiája	15	20	40	75
Összesen:			395	456	1218	2069
Szabadsáv:			331			
Mindösszesen:			2400			

Esti képzés

Mentőápoló						
A tananyagegységek						
Sor-szám	Azonosító	Megnevezés	Óraszámok			
			Elmé-let	Demonstrációs termi gyakorlatok	Klinikai gyakorlatok	Össze-sen
2366-06		Kommunikáció az egészség-ügyi szolgáltatásban	25	51	0	76
1.	1.0/2366-06	Kommunikáció	10	10	0	20
2.	2.0/2366-06	Szakmai kommunikáció	15	41	0	56
2370-06		Higiéné, munkavédelem	27	4	16	47
3.	1.0/2370-06	Település- és környezetegészségtan	5	1	4	10
4.	2.0/2370-06	Általános és részletes járványtan	18	2	8	28
5.	3.0/2370-06	Munkavédelem, tűzvédelem	4	1	4	9
2327-06		Első ellátás-elsősegélynyújtás	24	27	0	51
6.	1.0/2327-06	A sérülések osztályozása	24	10	0	34
7.	2.0/2327-06	A szervezet működését károsító állapotok	0	17	0	17
2501-06		Logisztikai eljárások, betegszállítás	9	19	68	96
8.	1.0/2501-06	Logisztika a sürgősségi ellátásban	4	2	8	14
9.	2.0/2501-06	Kommunikáció a beteg szállítása során	2	10	40	52
10.	3.0/2501-06	Betegszállítás	3	7	20	30
2328-06		Egészségmegőrzés – egészség-fejlesztés – egészségnevelés	42	34	0	76
11.	1.0/2328-06	A testi egészség fenntartása	42	0	0	42
12.	2.0/2328-06	A mentális egészség fenntartása	0	17	0	17
13.	3.0/2328-06	A testi-lelki egészség fenntartásának lehetőségei	0	17	0	17
2500-06		Ápolás-szakápolás	6	8	40	54
14.	1.0/2500-06	Általános ápolási feladatok	4	4	20	28
15.	2.0/2500-06	Speciális ápolási feladatok	2	4	20	26
2479-06		Állapotfelmérés	38	20	260	318
16.	1.0/2479-06	Az emberi szervezet élettani és kóros működése	12	0	0	12
17.	2.0/2479-06	Kezdő állapotfelmérés	5	5	60	70
18.	3.0/2479-06	Részletes betegvizsgálat és klinikumi ismeretek	21	15	200	236
2503-06		Mentés, mentéstechnika	24	65	180	269
19.	1.0/2503-06	Mentéstechnikai eljárások és eszközök	0	18	40	58
20.	2.0/2503-06	Általános oxiológia	13	20	80	113
21.	3.0/2503-06	Sérültellátás	0	10	40	50
22.	4.0/2503-06	Tömeges ellátás és katasztrófa helyzetek	4	7	0	11
23.	5.0/2503-06	Szülészeti, újszülött-, csecsemő- és gyermekellátás oxiológiája	7	10	20	37
Összesen:			195	228	564	987
Szabadsáv:			213			
Mindösszesen:			1200			

Levelező képzés

Mentőápoló						
A tananyagegység						
Sor-szám	Azonosító	Megnevezés	Óraszámok			
			Elmé-let	Demonstrációs termi gyakorlatok	Klinikai gyakor-latok	Össze-sen
2366-06		Kommunikáció az egészség-ügyi szolgáltatásban	10	20	0	30
1.	1.0/2366-06	Kommunikáció	4	4	0	8
2.	2.0/2366-06	Szakmai kommunikáció	6	16	0	22
2370-06		Higiéné, munkavédelem	10	3	5	18
3.	1.0/2370-06	Település- és környezetegészségtan	2	1	1	4
4.	2.0/2370-06	Általános és részletes járványtan	7	1	3	11
5.	3.0/2370-06	Munkavédelem, tűzvédelem	1	1	1	3
2327-06		Első ellátás-elsősegélynyújtás	10	11	0	21
6.	1.0/2327-06	A sérülések osztályozása	10	4	0	14
7.	2.0/2327-06	A szervezet működését károsító állapotok	0	7	0	7
2501-06		Logisztikai eljárások, betegszállítás	3	8	27	38
8.	1.0/2501-06	Logisztika a sürgősségi ellátásban	1	1	3	5
9.	2.0/2501-06	Kommunikáció a beteg szállítása során	1	4	16	21
10.	3.0/2501-06	Betegszállítás	1	3	8	12
2328-06		Egészségmegőrzés – egészség-fejlesztés – egészségnevelés	17	14	0	31
11.	1.0/2328-06	A testi egészség fenntartása	17	0	0	17
12.	2.0/2328-06	A mentális egészség fenntartása	0	7	0	7
13.	3.0/2328-06	A testi-lelki egészség fenntartásának lehetőségei	0	7	0	7
2500-06		Ápolás-szakápolás	2	3	16	21
14.	1.0/2500-06	Általános ápolási feladatok	1	1	8	10
15.	2.0/2500-06	Speciális ápolási feladatok	1	2	8	11
2479-06		Állapotfelmérés	15	8	104	127
16.	1.0/2479-06	Az emberi szervezet élettani és kóros működése	5	0	0	5
17.	2.0/2479-06	Kezdő állapotfelmérés	2	2	24	28
18.	3.0/2479-06	Részletes betegvizsgálat és klinikumi ismeretek	8	6	80	94
2503-06		Mentés, mentéstechnika	10	26	72	108
19.	1.0/2503-06	Mentéstechnikai eljárások és eszközök	0	7	16	23
20.	2.0/2503-06	Általános oxiológia	5	8	32	45
21.	3.0/2503-06	Sérültellátás	0	4	16	20
22.	4.0/2503-06	Tömeges ellátás és katasztrófa helyzetek	2	3	0	5
23.	5.0/2503-06	Szülészeti, újszülött-, csecsemő- és gyermekellátás oxiológiája	3	4	8	15
Összesen:			77	93	224	394
Szabadsáv:			86			
Mindösszesen:			480			

Mentőápoló								
2366-06 Kommunikáció az egészségügyi szolgáltatásban								
Tananyagegység	Feladatprofil	Általános kommunikáció	Speciális kommunikáció	Latin szaknyelv	Etika, jog	Informatika	Elméleti óraszám	Demonstrációs termi gyakorlat
1.0/2366-06 Kommunikáció	Segítő kommunikációt alkalmaz, konfliktust kezel, önsegítő technikákat alkalmaz						20 óra	20 óra
	Kommunikál látás-, hallás-, beszédsérült személyekkel							
	Önérvényesítő kommunikációt alkalmaz							
	Az ellátásban résztvevőkkel kapcsolatot tart							
	Figyelembe veszi a különböző kultúrákat							
	Kapcsolattartás, riasztás technikai eszközeit használja							
	Esélyegyenlőséget biztosít							
2.0/2366-06 Szakmai kommunikáció	Hiteles kommunikációt folytat klienssel, munkatársakkal						31 óra	82 óra
	Jelzi a családon belüli erőszakkal összefüggő problémát							
	Etikai normák szerint végzi munkáját, tiszteletben tartja a személyisé jogokat							
	Alkalmazza a dokumentálás különböző formáit							
	Fejleszti tudását, továbbképzéseken, kommunikációs tréningen vesz részt							
	Közreműködik pszichés támogatásban							
	Betartja az adatvédelmi szabályokat							
	Alkalmazza a munkakörre vonatkozó szakmai szabályokat							
Összesen:		30	35	40	20	28	51	102

Mentőápoló							
2370-06 Higiéné, munkavédelem							
Tananyagegységek	Feladatprofil	Higiénés és fertőtlenítési ismeretek	Járványtan	Munkavédelem	Elméleti óraszám	Demonstrációs termi gyakorlat	Klinikai/területi gyakorlat
1.0/2370-06 Település- és környezet- egészségtan	Betartja a higiénés szabályokat						
	Megelőzi a fertőzések továbbterjedését				10 óra	2 óra	8 óra
	Környezetvédelmi eljárásokat alkalmaz						
2.0/2370-06 Általános és részletes járványtan	Műszereket fertőtlenít						
	Eszközöket fertőtlenít						
	Kezet fertőtlenít						
	Bőrt fertőtlenít						
	Felületet fertőtlenít						
	Váladákfelfogó eszközöket fertőtlenít						
	A sterilizált anyagok érvényességi idejét ellenőrzi						
	Steril eszközöket használ						
	Betartja a sterilitás szabályait						
	Aszepszis, antiszepszis szabályait betartja						
	Eszközöket előkészít sterilizációhoz						
	Fertőtlenítési eljárásokat végez						
	Betartja a higiénés szabályokat						
	Műveleteket protokoll szerint végez						
	Megelőzi a fertőzések továbbterjedését						
3.0/2370-06 Munkavédelem, tűzvédelem	Munkavédelmi eszközöket, egyéni védőeszközöket használ						
	Műveleteket protokoll szerint végez						
	Veszélyes hulladékokat kezel						
	Betartja a tűzvédelmi előírásokat				7 óra	2 óra	8 óra
	Betartja a biztonságos munkavégzés szabályait						
	Alkalmazza a munkakörre vonatkozó szakmai szabályokat						
Összesen:		20	57	17	54	8	32

Mentőápoló							
2327-06 Első ellátás-elsősegélynyújtás							
Tananyagegységek	Feladatprofil	Elsősegélynyújtás elméleti alapismeretei	Alapvető elsősegélynyújtási ismeretek	Szakmai teendők az elsősegélynyújtás során	Elméleti óraszám	Demonstrációs termi gyakorlat	Klinikai gyakorlat
1.0/2327-06 A sérülések osztályozása	A helyszín biztonságosságát felméri				48 óra	20 óra	0 óra
	A helyszíni körülményekről tájékozik						
	Tájékozódó betegvizsgálatot végez						
	A figyelemfelhívó panaszokat/tüneteket felismeri						
	Segítséget hív						
	Tömeges baleset felszámolásában segít						
	Katasztrófa egészségügyi ellátásban közreműködik						
2.0/2327-06 A szervezet működését károsító állapotok	A beteget állapotának megfelelő testhelyzetbe hozza				0 óra	34 óra	0 óra
	Halaszthatatlan beavatkozásokat végez						
	Újraélesztést végez (BLS – AED)						
	Eszméletlen betegnél eszközzel és eszköz nélkül légutat biztosít						
	Az elsődleges beavatkozásokat megkezdi/elvégzi: zavart tudatú betegnél, fájdalomról panaszoló betegnél, nehézlégzéssel küszködő beteg esetén, görcsroham alatt és után megfigyeli a beteget, beszédzavar, végtaggyengeség esetén, sokkos állapotú betegnél, mérgezés gyanúja esetén, elektromos balesetet szenvedett betegnél						
	Vérzéscsillapítási eljárást alkalmaz						
	Elsődleges sebellátást végez						
	Kötözéseket alkalmaz						
	Rándulásokat, ficamokat, töréseket rögzít						
	Beteget mozgat, műfogásokat alkalmaz						
	A beteg szállításra történő előkészítésében segít						
	Hőhatás okozta sérülést, ellát						
Összesen:		48	20	34	48	54	0

Mentőápoló										
2501-06 Logisztikai eljárások, betegszállítás										
Tananyagegységek	Feladatprofil	Szervezés, irányítás	Speciális kommunikáció	Dokumentáció	A közlekedés szabályai	Szállítási tevékenységek	Etika, jog	Elmélet	Demonstrációs termi gyakorlat	Klinikai gyakorlat
1.0/2501-06 Logisztika a sürgősségi ellátásban	Logisztikai feladatokat végez									
	Megbízás esetén szolgálatvezetői, diszpécseri feladatot lát el									
	Betegszállítás irányításában közreműködik									
	Eligazodik a sürgősségi ellátás rendszerében									
	Beteget egészségügyi intézményben elhelyez									
	A betegfelvételt és betegátadást a hatályos jogszabályoknak megfelelően végzi									
	Munkavédelmi szabályokat betart									
	A betegszállítás jogi, etikai, illetőleg a munkakörre vonatkozó szabályait betartja									
2.0/2501-06 Kommunikáció a beteg szállítása során	Rádióon forgalmaz									
	Ellátó team-et riaszt									
	Együttműködik társszervekkel									
	Dokumentál									
	Segítséget/segélykocsit hív									
	A betegfelvételt és betegátadást dokumentálja									
	Menetokmányokat kezel									
	Beteg dokumentációját vezeti									
	Leltárt készít									
3.0/2501-06 Betegszállítás	A beteg szállíthatóságát megítéli									
	Előkészíti a beteget intra-, ill. interhospitális transzporthoz									
	Pozicionálja a beteget									
	Beteget állapotának megfelelően mobilizál									
	Betegrögzítő és szállító eszközöket alkalmaz									
	Beteget kórházba szállít									
	Beteget kísér									
	Közlekedésbiztonsági feltételeket betartja									
	Megkülönböztető jelzést biztonságosan alkalmaz									
	A speciális közlekedéstechnikai előírásokat alkalmazza									
	Térinformatikai rendszereket (GPS) alkalmaz									
Összesen:		8	8	8	7	18	8	19	38	136

Mentőápoló									
2328-06 Egészségmegőrzés – egészségfejlesztés – egészségnevelés									
Tananyagegységek	Feladatprofil	Anatómia-élettan	Egészséges életvitel	Egészségmegőrzés, betegségmegelőzés	Mentálhigiénié	Egészségnevelés, egészségfejlesztés	Elméleti óraszám	Demonstrációs termi gyakorlat	Klinikai gyakorlat
1.0/2328-06 A testi egészség fenntartása	Személyi higiéniáját fenntartja						85 óra	0 óra	0 óra
	Öltözetet, munkaruházatot kezel								
	Az egészséges életmódnak megfelelő napirendet összeállít								
	Korszerű táplálkozáshoz szükséges étrendet összeállít								
	Normál testtömeget kiszámít								
	Választható és ajánlott testedzés-programokat összeállít								
	A fizikai erőnlétet, különösen az állóképesség megszerzését, megtartását segíti								
	Életminőséget fenntart								
	Diabétesz és szövődményeinek megelőzésében részt vesz								
	A túlsúly és elhízás megelőzésében részt vesz								
	A szív- és keringési rendszer betegségeinek megelőzésében részt vesz								
	Daganatos betegségek megelőzésében részt vesz								
	Légzőszervi betegségek megelőzésében részt vesz								
	Hallás- és látáskárosodás megelőzésében részt vesz								
	Nemi úton terjedő betegségek megelőzésében részt vesz								
	Drog- és alkoholfüggőség megelőzésében részt vesz								
	Allergiás reakciókat ismer fel								
	A szűrővizsgálatokon való részvételt elősegíti								
	Prevenció, védőoltások tudatos igénybevételét segíti								
	Egészségkárosító környezeti hatások csökkentését segíti								
	Betegségek megelőzésében részt vesz								
	Betegségek korai felismerését segíti								
	A betegségek rizikófaktorainak elkerülésében részt vesz								
	Betegség esetén a gyors felépülést, rehabilitációt segíti								
	Káros szenvedélyek elkerülését segíti								
	Munkahelyi ártalmak megelőzésében részt vesz								
	Biztonságos munkakörülmények kialakítását segíti								
2.0/2328-06 A mentális egészség fenntartása	Stresszhelyzeteket kezel						0 óra	34 óra	0 óra
	Konfliktus helyzeteket old meg								
	Pszichés egyensúlyt tart fenn								
	Társas kapcsolatokat alakít ki								
	Családtervezésben aktívan részt vesz								
	Mentális egészséget fenntart								
3.0/2328-06 A testi-lelki egészség fenntartásának lehetőségei	Egészségtudatos életvitel, életminőség kialakítását segíti						0 óra	34 óra	0 óra
	Egészséges környezet fenntartásában részt vesz								
Összesen:		40	15	30	34	34			

Mentőápoló							
2500-06 Ápolás – szakápolás							
Tananyagegységek	Feladatprofil	Az ápolás alapjai	Szakápolástan	Gyógyszerismeret	Ápolásilélektan	Elmélet	Demonstrációs termi gyakorlat Klinikai gyakorlat
1.0/2500-06 Általános ápolási feladatok	A különböző életkorú betegek ápolási szükségleteinek kielégítését segíti						
	Közreműködik az ápolási folyamat megvalósításában						
	Ápolási anamnézist vesz fel						
	Ápolási diagnózist állít fel						
	Kényelmi eszközöket használ						
	Szájtoalettet végez						
	A beteg testét tisztántartja					8 óra	8 óra
	Inkontinens beteget ápol						40 óra
	Váladékfelfogó eszközöket alkalmaz						
	Halott körüli teendőket ellátja						
	Haldokló beteg és hozzátartozójának pszichés támogatásában, gyászreakció kezelésében közreműködik						
	Fizikális lázcsillapítást végez						
	Hospitalizáció megelőzésében közreműködik a különböző életkorokban						
2.0/2500-06 Speciális ápolási feladatok	Kanülöket ápol					4 óra	8 óra
	Tracheostoma leszívását, kezelését végzi						
	Segédkezik katéterezésnél						
	Orális, sublingualis, buccalis gyógyszereket ad be						
	Im., sc. injekciót ad be						
	Közreműködik az intravénás injekció beadásában						
Összesen:		7	9	5	7	12	80

Mentőápoló										
2479-06 Állapotfelmérés										
Tananyagcsoportok	Feladatprofil	Anatómia-élettan	Kórtan	Klinikumi ismeretek	Diagnosztikai alapismeretek	Toxikológia	Tünettan	Eszköz- és műszerismeret	Elmélet	Demonstrációs termi gyakorlat
1.0/2479-06 Az emberi szervezet élettani és kóros működése	Keringési paramétereket (pulzus, vérnyomás) vizsgál és értékeli								25 óra	0 óra
	Légzési paramétereket vizsgál, légzési elégtelenséget, légzésszavart felismer									
	Felismeri a kóros testváladékokat									
	Bőr, a hajas fejbőr állapotát és elváltozásait megfigyeli									
	Felismeri a magtartás- és beszédzavart, végtaggyengeséget (CPHS)									
	Helyszíni diagnosztikát segítő gyorsesztestet használ									
	Hőmérsékletet mér									
	Érzékszervek működését megfigyeli									
	A magzat méhen belüli elhelyezkedését, állapotát vizsgálja									
2.0/2479-06 Kezdő állapotfelmérés	Baleseti mechanizmust felismer								10 óra	10 óra
	Értékeli a beteg feltalálási helyzetét									
	Kezdő állapotfelmérést végez (MS/LOC-ABC)									
	Kérdezési algoritmust alkalmaz									
	Életveszélyt felismer									
	Felismeri a veszélyeztető állapotot									
	Felismeri a tudat- és eszméletzavarokat (AVPU, GCS)									
	Keringési paramétereket (pulzus, vérnyomás) vizsgál és értékeli									
	Légzési paramétereket vizsgál, légzési elégtelenséget, légzésszavart felismer									
	Felismeri a fájdalom fenyegető jellegét (PSS)									
	Felismeri a kóros testváladékokat									
	Értékeli a beteg vezető panaszait									
	Felismeri a figyelemfelhívó tüneteket									
	Pulzoximétert alkalmaz									
3.0/2479-06 Részletes betegvizsgálat	Kapnográfát végez								42 óra	30 óra
	Bőr, a hajas fejbőr állapotát és elváltozásait megfigyeli									
	EKG-t készít									
	Felismeri a magtartás- és beszédzavart, végtaggyengeséget (CPHS)									
	Helyszíni diagnosztikát segítő gyorsesztestet használ									
	Célzott, részletes betegvizsgálatot végez									
	Anamnézist, heteroanamnézist vesz fel									
	Hőmérsékletet mér									
	Érzékszervek működését megfigyeli									
	Mérgezésre gyanús jeleket felismeri									
	Kábítószer élvezőt felismer									
	A magzat méhen belüli elhelyezkedését, állapotát vizsgálja									
	Az újszülött státuszát APGAR-séma szerint felméri									
	Felismeri a fejlődési rendellenességet									
	Figyelembe veszi a csecsemők és gyermekek állapot-megítélésénél és a kritikus beavatkozásoknál a korcsoport-specifikus sajátosságokat									
	Felismeri a gyermekbántalmazás tüneteit és megteszi a szükséges intézkedéseket									
	Felismeri a gyógyszeres terápia mellékhatásait									
	Állapotváltozást monitorizál									
	A beteg dokumentációját vezeti									
Összesen:		20	20	35	10	5	21	10	77	40
										520

Mentőápoló													
2503-06 Mentés - mentéstechnika													
Tananyagegységek	Feladatprofil	Oxiológia	Mentéstechnika	Önvédelem	Eszköz-, műszer- és gépismeret	Toxikológia	Gyógyszerismeret	Traumatológia	Aneszteziológia	Katasztrófavédelem	Szülészet	Neonológia	Elmélet
1.0/2503-06 Mentéstechnikai eljárások és eszközök	Kimentő műfogásokat alkalmaz												0 óra
	Bukósisakat a sérült fejéről szakszerűen eltávolítja												
	Szükség esetén önvédelmi fogásokat alkalmaz												
	Megbízás esetén légimentést végez												
	Szívóberendezést alkalmaz												
	Mentéstechnikai berendezések üzemképességét biztosítja												
	A mentéstechnikai eszközök, műszerek hibáit felismeri												
	Infúziómelegítőt használ												
	Perfuzort működtet												
	Készletléti felszereléseket ismeri, utántölti												
2.0/2503-06 Általános oxiológia	Légutat szabaddá tesz												26 óra
	Légutat szabadon tart												
	Intubálásnál asszisztál												
	Conicotomiában segít												
	Lélegeztet												
	Oxigénterápiát alkalmaz												
	Újraélesztést végez (BLS)												
	Félautomata defibrillátort alkalmaz												
	ALS-ben közreműködik												
	Kardioverzióban segít												
	Pacemaker-terápiában közreműködik												
	Centrális vénapunkciónál asszisztál												
	Centrális vénás nyomás mérés kivitelezésében közreműködik												
	Mérgezett beteget elsődlegesen ellát												
	Gyomormosásnál segít												
3.0/2503-06 Sérültellátás	Orvos utasítására gyógyszerel												0 óra
	Infúziót köt be												
	Elsődleges sebellátást végez												
	Vérzést csillapít												
	Sérüléseket kötöz												
	Sérült testtájékot rögzít												
	Nyákrögzítőt felhelyez												
	Termikus sérülést elsődlegesen ellát												
	Amputátumokat szakszerűen szállít												
4.0/2503-06 Tömeges ellátás, katasztrófa helyzetek	Drének bevezetésénél segít												8 óra
	Anesztéziánál segít												
	Sokktalanításban részt vesz												
	Tömeges baleset helyszínén tájékozódik												
	Tömeges balesetnél ellátja az első mentőegység feladatát												
	Veszélyes anyaggal szennyezett kárhelyet felismer												
	Sérültosztályozást végez a kárhely parancsnok kérésére												
	Sebesült gyűjtőhelyeket alakít ki												
5.0/2503-06 Szülészeti, újszülött-, csecsemő- és gyermekellátás oxiológiája	A kárhelyet biztosítja												15 óra
	Közreműködik a katasztrófa elhárításában												
	A szülő nőt előkészíti a szülésre												
	A helyszíni szülésvezetés feltételeit megteremti												
	Szükség esetén a helyszínen levezeti a szülést												
	Újszülött első ellátását elvégzi												
	Az asphyxiás újszülött ellátásában segít												
	Tanszport inkubátort működtet												20 óra
Összesen:		37	36	5	20	14	14	14	10	9	12	12	49
													130
													360

Mentőápoló																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Heti maximális óraszám 1/13. évfolyam																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Hetek száma		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
	1	1.0/2366-06									1.0/2370-06	2.0/2370-06	1.0/2327-06				2.0/2327-06	1.0/2501-06	2.0/2501-06		3.0/2501-06		Szabad sáv																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														

25

1.8. A szakmai vizsgáztatás követelményei

1.8.1. A szakmai vizsgára bocsátás feltételei

Iskolai rendszerű szakképzés esetén:

Az utolsó szakképző évfolyam eredményes elvégzése, amely egyenértékű a modulzáró vizsga eredményes letételével.

Iskolarendszeren kívüli szakképzés esetén:

A szakképesítés szakmai és vizsgakövetelményeiben meghatározott követelménymodulokból modulzáró vizsga(ák) teljesítése

A képzési programban előírt gyakorlat teljesítéséről igazolás

1.8.2. A szakmai vizsga részei

Vizsgarészek/szakképesítések	1	2	3	4	5	6	7	8
Betegkísérő								
Mentőápoló								

1. VIZSGARÉSZ

A hozzárendelt szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

2366-06 Kommunikáció az egészségügyi szolgáltatásban

- A hozzárendelt 1. vizsgafeladat:
Elméleti ismeretek felidézése
- A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:
Szóbeli
- Időtartama:
45 perc (felkészülési idő 30 perc, válaszadási idő 15 perc)
- A hozzárendelt 2. vizsgafeladat:
Szituációs feladatok megoldása, kommunikációs technikák alkalmazása
- A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:
Gyakorlati
- Időtartama:
60 perc
- A vizsgarészben az egyes feladatok aránya:
1. feladat: 40%
2. feladat: 60%

2. VIZSGARÉSZ

A hozzárendelt szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

2370-06 Higiéné, munkavédelem

- A hozzárendelt 1. vizsgafeladat:
Elméleti ismeretek alkalmazás szinten történő reprodukálása
- A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:
írásbeli
- Időtartama:
60 perc

- A hozzárendelt 2. vizsgafeladat:
Gyakorlati feladatok megoldása
- A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:
Gyakorlati
- Időtartama:
45 perc

- A vizsgarészben az egyes feladatok aránya:
1. feladat: 40%
2. feladat: 60%

3. VIZSGARÉSZ

A hozzárendelt szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

2327-06 Első ellátás-elsősegélynyújtás

- A hozzárendelt 1. vizsgafeladat:
Elméleti ismeretek alkalmazási szinten történő reprodukálása
- A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:
Írásbeli
- Időtartama: 60 perc

- A hozzárendelt 2. vizsgafeladat:
Elméleti ismeretek szóbeli felidézése
- A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:
Szóbeli
- Időtartama:
45 perc (felkészülési idő 30 perc, válaszadási idő 15 perc)

- A hozzárendelt 3. vizsgafeladat:
Szituációs feladatok megoldása, első ellátási, elsősegélynyújtási feladatok kivitelezése
- A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:
Gyakorlati
- Időtartama:
30 perc

- A vizsgarészben az egyes feladatok aránya:
 - 1. feladat: 25%
 - 2. feladat: 25%
 - 3. feladat: 50%

4. VIZSGARÉSZ

A hozzárendelt szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

2501-06 Logisztikai eljárások, betegszállítás

- A hozzárendelt 1. vizsgafeladat:
Szakmai elméleti ismeretek reprodukálása
- A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:
Írásbeli
- Időtartama:
60 perc

- A hozzárendelt 2. vizsgafeladat:
Elméleti ismeretek felidézése
- A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:
Szóbeli
- Időtartama:
45 perc (felkészülési idő 30 perc, válaszadási idő 15 perc)

- A hozzárendelt 3. vizsgafeladat:
Szituációs feladatok megoldása, logisztikai tevékenységek
- A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:
Gyakorlati
- Időtartama:
30 perc

- A vizsgarészben az egyes feladatok aránya:
 - 1. feladat: 25%
 - 2. feladat: 25%
 - 3. feladat: 50%

5. VIZSGARÉSZ

A hozzárendelt szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

2328-06 Egészségmegőrzés – egészségfejlesztés – egészségnevelés

- A hozzárendelt 1. vizsgafeladat:
Elméleti ismeretek alkalmazási szinten történő reprodukálása
- A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:
Írásbeli
- Időtartama: 60 perc

- A hozzárendelt 2. vizsgafeladat:
Elméleti ismeretek felidézése
- A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:
Szóbeli
- Időtartama:
45 perc (felkészülési idő 30 perc, válaszadási idő 15 perc)

- A hozzárendelt 3. vizsgafeladat:
Szituációs feladatok megoldása egészséges életmód kialakítása, egészség megőrzésének lehetőségeiből
- A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:
Gyakorlati
- Időtartama:
30 perc

- A vizsgarészben az egyes feladatok aránya:
1. feladat: 25%
2. feladat: 25%
3. feladat: 50%

6. VIZSGARÉSZ

A hozzárendelt szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

2500-06 Ápolás – szakápolás

- A hozzárendelt 1. vizsgafeladat:
Elméleti, szakápolási ismeretek reprodukálása
- A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:
Írásbeli
- Időtartama:
60 perc

- A hozzárendelt 2. vizsgafeladat:
Elméleti ismeretek felidézése
- A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:
Szóbeli
- Időtartama:
45 perc (felkészülési idő 30 perc, válaszadási idő 15 perc)

- A hozzárendelt 3. vizsgafeladat:
Szituációs feladatok megoldása, ápolás, szakápolás feladatainak kivitelezése
- A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:
Gyakorlati
- Időtartama:
30 perc

- A vizsgarészben az egyes feladatok aránya:
 - 1. feladat: 25%
 - 2. feladat: 25%
 - 3. feladat: 50%

7. VIZSGARÉSZ

A hozzárendelt szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

2479-06 Állapotfelmérés

- A hozzárendelt 1. vizsgafeladat:
Elméleti ismeretek reprodukálása
- A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:
Írásbeli
- Időtartama:
60 perc

- A hozzárendelt 2. vizsgafeladat:
Elméleti szakmai ismeretek felidézése
- A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:
Szóbeli
- Időtartama:
45 perc (felkészülési idő 30 perc, válaszadási idő 15 perc)

- A hozzárendelt 3. vizsgafeladat:
Szituációs feladatok megoldása, tünetfelismerés, monitorozás
- A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:
Gyakorlati
- Időtartama:
30 perc

- A vizsgarészben az egyes feladatok aránya:
 - 1. feladat: 25%
 - 2. feladat: 25%
 - 3. feladat: 50%

8. VIZSGARÉSZ

A hozzárendelt szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

2503-06 Mentés – mentéstechnika

- A hozzárendelt 1. vizsgafeladat:
Szakmai elméleti ismeretek reprodukálása
- A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:
Írásbeli
- Időtartama:
60 perc

- A hozzárendelt 2. vizsgafeladat:
Elméleti ismeretek felidézése
- A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:
Szóbeli
- Időtartama:
45 perc (felkészülési idő 30 perc, válaszadási idő 15 perc)

- A hozzárendelt 3. vizsgafeladat:
Szituációs feladatok megoldása, mentés, ellátás, beavatkozások
- A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:
Gyakorlati
- Időtartama:
30 perc

- A vizsgarészben az egyes feladatok aránya:
1. feladat: 25%
2. feladat: 25%
3. feladat: 50%

A szakmai vizsga értékelése %-osan:

Az 52 723 01 0000 00 00 azonosító számú, Mentőápoló megnevezésű szakképesítéshez rendelt vizsgarészek és ezek súlya a vizsga egészében

- 1. vizsgarész: 5
- 2. vizsgarész: 5
- 3. vizsgarész: 5
- 4. vizsgarész: 20
- 5. vizsgarész: 5
- 6. vizsgarész: 20
- 7. vizsgarész: 20
- 8. vizsgarész: 20

Az 52 723 01 0100 33 01 azonosító számú, Betegkísérő megnevezésű rész-szakképesítéshez rendelt vizsgarészek és ezek súlya a vizsga egészében

1. vizsgarész: 10
2. vizsgarész: 20
3. vizsgarész: 30
4. vizsgarész: 40

1.8.3. Vizsgaformák összesítése

Írásbeli vizsga					
Modul száma	Modul megnevezése	Vizsgarész	Időtartam	Betegkísérő	Mentőápoló
2370-06	Higiéné, munkavédelem	2. vizsgarész Elméleti ismeretek alkalmazás szinten történő reprodukálása	60 perc		
2327-06	Első ellátás- elsősegélynyújtás	3. vizsgarész Elméleti ismeretek alkalmazási szinten történő reprodukálása	60 perc		
2501-06	Logisztikai eljárások	4. vizsgarész Szakmai elméleti ismeretek reprodukálása	60 perc		
2328-06	Egészségmegőrzés – egészségfejlesztés – egészségnevelés	5. vizsgarész Elméleti ismeretek alkalmazási szinten történő reprodukálása	60 perc		
2500-06	Ápolás – szakápolás	6. vizsgarész Elméleti, szakápolási ismeretek reprodukálása	60 perc		
2479-06	Állapotfelmérés	7. vizsgarész Elméleti ismeretek reprodukálása	60 perc		
2503-06	Mentés - mentéstechnika	8. vizsgarész Szakmai elméleti ismeretek reprodukálása	60 perc		
Összesen:			420 perc		

Szóbeli vizsga					
Modul száma	Modul megnevezése	Vizsgarész	Időtartam	Betegkísérő	Mentőápoló
2366-06	Kommunikáció az egészségügyi szolgáltatásban	1. vizsgarész Elméleti ismeretek felidézése	45 perc (felkészülési idő 30 perc, válaszadási idő 15 perc)		
2327-06	Első ellátás - elsősegélynyújtás	3. vizsgarész Elméleti ismeretek szóbeli felidézése	45 perc (felkészülési idő 30 perc, válaszadási idő 15 perc)		
2501-06	Logisztikai eljárások	4. vizsgarész Elméleti ismeretek felidézése	45 perc (felkészülési idő 30 perc, válaszadási idő 15 perc)		
2328-06	Egészségmegőrzés – egészségfejlesztés – egészségnevelés	5. vizsgarész Elméleti ismeretek felidézése	45 perc (felkészülési idő 30 perc, válaszadási idő 15 perc)		
2500-06	Ápolás – szakápolás	6. vizsgarész Elméleti ismeretek felidézése	45 perc (felkészülési idő 30 perc, válaszadási idő 15 perc)		
2479-06	Állapotfelmérés	7. vizsgarész Elméleti szakmai ismeretek felidézése	45 perc (felkészülési idő 30 perc, válaszadási idő 15 perc)		
2503-06	Mentés - mentéstechnika	8. vizsgarész Elméleti ismeretek felidézése	45 perc (felkészülési idő 30 perc, válaszadási idő 15 perc)		
Összesen:			315 perc (felkészülési idő 210 perc, válaszadási idő 105 perc)		

Gyakorlati vizsga					
Modul száma	Modul megnevezése	Vizsgarész	Időtartam	Betegkísérő	Mentőápoló
2366-06	Kommunikáció az egészségügyi szolgáltatásban	1. vizsgarész Szituációs feladatok megoldása, kommunikációs technikák alkalmazása	60 perc		
2370-06	Higiéné, munkavédelem	2. vizsgarész Gyakorlati feladatok megoldása	45 perc		
2327-06	Első ellátás- elsősegélynyújtás	3. vizsgarész Szituációs feladatok megoldása, első ellátási, elsősegélynyújtási feladatok kivitelezése	30 perc		
2501-06	Logisztikai eljárások	4. vizsgarész Szituációs feladatok megoldása, logisztikai tevékenységek	30 perc		
2328-06	Egészségmegőrzés – egészségfejlesztés – egészségnevelés	5. vizsgarész Szituációs feladatok megoldása egészséges életmód kialakítása, egészség megőrzésének lehetőségeiből	30 perc		
2500-06	Ápolás – szakápolás	6. vizsgarész Szituációs feladatok megoldása, ápolás, szakápolás feladatainak kivitelezése	30 perc		
2479-06	Állapotfelmérés	7. vizsgarész Szituációs feladatok megoldása, tünetfelismerés, monitorozás	30 perc		
2503-06	Mentés - mentéstechnika	8. vizsgarész Szituációs feladatok megoldása, mentés, ellátás, beavatkozások	30 perc		
Összesen:			285 perc		

2. A központi program moduljai és tananyagegységei

2.1. 2366-06 Kommunikáció az egészségügyi szolgáltatásban

2.1.1. A modul javasolt időkerete

- **Elmélet: 51 óra**
- **Gyakorlat (demonstrációs termi, klinikai): 102 óra**
 - **demonstrációs termi gyakorlat: 102 óra**
 - **klinikai gyakorlat: –**

2.1.2. A modul elvégzése során szerezhető kompetenciák

Feladatprofil

Hiteles kommunikációt folytat klienssel, munkatársakkal
Segítő kommunikációt alkalmaz, konfliktust kezel, önsegítő technikákat alkalmaz
Kommunikál látás-, hallás-, beszédsérült személyekkel
Önérvényesítő kommunikációt alkalmaz
Az ellátásban résztvevőkkel kapcsolatot tart
Jelzi a családon belüli erőszakkal összefüggő problémát
Figyelembe veszi a különböző kultúrákat
Etikai normák szerint végzi munkáját, tiszteletben tartja a személyiséggjogokat
Alkalmazza a dokumentálás különböző formáit
Kapcsolattartás, riasztás technikai eszközeit használja
Fejleszti tudását, továbbképzéseken, kommunikációs tréningen vesz részt
Közreműködik pszichés támogatásban
Betartja az adatvédelmi szabályokat
Esélyegyenlőséget biztosít
Alkalmazza a munkakörre vonatkozó szakmai szabályokat

Tulajdonságprofil

Szakmai kompetenciák

A típus megjelölésével a szakmai ismeretek:

- E Idegen nyelv
- C Kommunikáció
- A Szakmai kommunikáció
- C Etikai ismeretek
- C Jogi ismeretek
- C Informatika, ügyvitel
- C Önismeret
- C Szaknyelv
- D Szociológia
- D Szociálpszichológia
- D Személyiségfejlesztés
- D Pedagógia

A szint megjelölésével a szakmai készségek

- 2 ECDL 3. m. Szövegszerkesztés
- 2 ECDL 4. m. Táblázatkezelés
- 4 Olvasott szakmai szöveg megértése
- 3 Szakmai nyelvű hallott szöveg megértése
- 3 Szakmai nyelvű beszédképesség
- 3 Információforrások kezelése
- 4 Jelképek értelmezése

Személyes kompetenciák

Állóképesség
Megbízhatóság
Empátiás készség
Határozottság
Stressztűrő képesség
Pontosság

Társas kompetenciák

Együttműködő készség
Meggyőzőképesség
Közérthetőség
Kommunikációs rugalmasság
Hatékony kérdésés képessége

Módszerkompetenciák

Körültekintés, elővigyázatosság
Információgyűjtés és továbbítás.
Figyelemösszpontosítás

2.1.3. A modul elsajátításának módszerei, tanulói tevékenységformák

Demonstráció
Szerepjáték, csoportos helyzetgyakorlat
Számítógépes szimuláció
Prezentáció, kiselőadás készítése, bemutatása
Információk, ismeretek rendszerezése
Esetmegfigyelés, esetismertetés, esetmegbeszélés, esetelemzés szempontsor alapján
Esettanulmány készítése szempontsor alapján
Írásos elemzés készítése szempontsor alapján
Irodalomkutatás, szövegelemzés
Vázlatkészítés, lényegkiemelés, kulcsszavak kijelölése, jegyzetelés
Egyéni és kiscsoportos adatgyűjtés, adatok értékelése
Projektmunka
Tapasztalatok megosztása, értelmezése
Feladatlap megoldása, gyakorlás
Gépek műszaki leírásának értelmezése
Mérés, az eredmény értékelése
Adminisztrációs tevékenység
Dokumentáció készítése, dokumentumelemzés
Gyakorlati feladat bemutatása
Egyéni/kiscsoportos szakmai munkavégzés irányítással
Önértékelés

2.1.4. A maximális tanulói létszám

- Elméleti oktatás: 35 fő
- Gyakorlati oktatás: 8-12 fő

2.1.5. A modulra vonatkozó belépési feltételek

Megegyezik a képzés megkezdéséhez szükséges feltételekkel

2.1.6. A modul oktatási tartalmának leírása

- **Elmélet**

1.0/2366-06 Kommunikáció: 20 óra

A kommunikáció fogalma, a kommunikáció jelenségének összetevői (kommunikátor, befogadó, kód, jel, csatorna, információ)

Verbális kommunikáció, nyelvhasználat és a beszéd, a nyelvi jelek jelentéstartalmának problémája, a beszéddel szemben támasztott elvárások

A nonverbális kommunikáció, testbeszéd

Mozgásos kommunikációs csatornák (gesztusok, poszturális kommunikáció proxemika), mimikai kommunikáció, vokális kommunikáció (légzés, hangerő, hangszín, érthetőség, hangsúly), kulturális szignálok, metakommunikáció

Asszertív kommunikáció

A közlési aktust befolyásoló tényezők, redundancia, attribúció, kommunikációs zavarok, interperszonális kapcsolatok

A társmegismerés automatizmusai, önismeret, társmegismerés (személypercepció), énkép, énvédő technikák

Önérvényesítő kommunikáció, segítő kommunikáció

Konfliktuskezelés, a konfliktusok okai, a konfliktuskezelés típusai (versengő, együttműködő, kompromisszumkereső, elkerülő, alkalmazkodó), a konfliktusok kezeléséhez szükséges készségek

Kommunikáció látás-, hallás-, beszédsérült személyekkel (szaktudás + szerető és elfogadó kommunikáció)

Etnicitás és kultúra, egészségi egyenlőtlenségek és etnicitás, kommunikáció, együttműködés

A meghallgatás módszerei (passzív, aktív hallgatás)

Az információközlés eszközei, az információközlés eszközeinek használata. Vezetékes és mobil telefonhálózat, híváskezdeményezés, illemszabályok, mobiltelefon kezelése és használatának illemszabályai, telefax, személyhívók, beteghívó rendszerek, személyi riasztó és jelző rendszerek

Az empátia fogalma, szintjei, az empátia fejleszthetősége, az empátiához szükséges lelki tényezők, a meghallgatás szabályai, projekció

A stressz szerepe, jelentősége, kezelése, stressztűrő képesség

Együttműködő készség, problémamegoldás, a másik fél tudomásulvétele, megértése, konszenzus, kompromisszum

A kétszemélyes tárgyalás kommunikációja, a meggyőzés, legyőzés, a meggyőző képesség és a meggyőzés folyamata

Szakmai önéletrajz, álláskeresés, állásinterjú

Illemszabályok a kommunikációban

Személyiségjogok

2.0/2366-06 Szakmai kommunikáció: 31 óra

Hiteles kommunikáció, inkongruencia
Etikai normák, az együttműködés alapelvei, a mennyiség, a minőség, a kapcsolat, a módor alapelve
Pszichés támogatás, a tájékoztató beszélgetés technikája
Dokumentálás, adatvédelem, dokumentum típusok
Az adatkezelés jogi szabályozása az egészségügyben, az egészségügyi adatkezelés alapszabályai
Internet szerepe és használata az egészségügyben
A tudás folyamatos fejlesztésének formái és szerepe, továbbképzések, kommunikációs tréningek
Informatikai célprogramok kezelése
Szaknyelv alkalmazása:

- az emberi test, szervrendszerek, betegségek
- birtokos jelzős és minőségjelzős szerkezetek
- prefixumok
- képzők
- latin kifejezések és rövidítések

• Gyakorlat (demonstrációs termi)

1.0/2366-06 Kommunikáció: 20 óra

Metakommunikáció értelmezése
Tekintet, arckifejezés, testtartás - mozgás
Kéz- és kargesztusok felismerése
Egyéb közkedvelt gesztusok és tevékenységek alkalmazása
Vokalizáció alkalmazása:

- hangzás (hangszín, hangmagasság)
- hangsúly
- hanglejtés
- légzés
- kiejtés
- ritmus
- szünet
- stílus

Kulturális szignállok

Zónahatárok:

- intim zóna
- személyes zóna
- társasági zóna
- nyilvános zóna

Érintés
Telefonos kommunikáció
Kommunikáció látás-, hallás-, beszédsérült személyekkel
A meghallgatás módszerei

A tájékoztató beszélgetés technikája
Illemszabályok alkalmazása
A kétszemélyes tárgyalási modell
Önéletrajz írása
Szakmai önéletrajz írása
Motivációs levél írása
Tárgyalási helyzetgyakorlatok

2.0/2366-06 Szakmai kommunikáció: 82 óra

A kapcsolattartás és riasztás eszközeinek használata
Segélyhívás
Szövegszerkesztés
Táblázatkezelés

2.1.7. A modulhoz kapcsolódó klinikai gyakorlat

A modulhoz nem tartozik klinikai/területi gyakorlat.

2.1.8. Irodalom

- Oktatói:

1. Pease Allan: Testbeszéd. Park Kiadó
2. Pease Allan, Garner Alan: Szó-beszéd. Park Kiadó
3. Boros Mária: Személyiségfejlesztés. ETI, 2005.
4. Raátz Judit: Kommunikáció a vendéglátó- és az idegenforgalmi szakképzés számára. Nemzeti Tankönyvkiadó Rt.
5. Karl Erik Rosengren: Kommunikáció. Typotex, 2006.
6. Módra Tiborné: Kommunikáció az egészségügyben. ETI, 2005.
7. Neményiné Gyimesi Ilona: Kommunikáció a tárgyalásban. Külkereskedelmi Főiskola, jegyzet
8. Pilling János: Orvosi kommunikáció. Medicina Könyvkiadó Rt., 2004.
9. Szabó Katalin: Kommunikáció felsőfokon. Kossuth Kiadó, 2002.
10. Terestyéni Tamás: Kommunikáció, a testbeszédtől az internetig. Typotex, 2006.

- Tanulói

1. Módra Tiborné: Kommunikáció az egészségügyben. ETI, 2005.
2. Raátz Judit: Kommunikáció a vendéglátó- és az idegenforgalmi szakképzés számára. Nemzeti Tankönyvkiadó.
3. Boros Mária: Személyiségfejlesztés. ETI, 2005.

2.1.9. A modul értékelésének módja

A modulban meghatározott ismeretek és/vagy kompetenciák mérése a képző intézmény által meghatározott módon.

2.2. 2370-06 Higiéné, munkavédelem

2.2.1. A modul javasolt időkerete

- **Elmélet: 54 óra**
- **Gyakorlat (demonstrációs termi, klinikai): 40 óra**
 - **demonstrációs termi gyakorlat: 8 óra**
 - **klinikai gyakorlat: 32 óra**

2.2.2. A modul elvégzése során szerezhető kompetenciák

Feladatprofil

Műszereket fertőtleníti
Eszközöket fertőtleníti
Kézet fertőtleníti
Bőrt fertőtleníti
Felületet fertőtleníti
Váladékfelfogó eszközöket fertőtleníti
A sterilizált anyagok érvényességi idejét ellenőrzi
Steril eszközöket használ
Betartja a sterilitás szabályait
Aszeptiszis, antiszeptiszis szabályait betartja
Eszközöket előkészíti sterilizációhoz
Fertőtlenítési eljárásokat végez
Munkavédelmi eszközöket, egyéni védőeszközöket használ
Betartja a higiénés szabályokat
Műveleteket protokoll szerint végez
Megelőzi a fertőzések továbbterjedését
Veszélyes hulladékokat kezel
Környezetvédelmi eljárásokat alkalmaz
Betartja a tűzvédelmi előírásokat
Betartja a biztonságos munkavégzés szabályait
Alkalmazza a munkakörre vonatkozó szakmai szabályokat

Tulajdonságprofil

Szakmai kompetenciák

A típus megjelölésével a szakmai ismeretek:

- C Higiénés ismeretek
- C Mikrobiológia
- C Járványtan
- C Közegészségtan
- C Munkavédelem
- C Környezetvédelem
- C Tűzvédelem
- C Kórházhigiéné
- C Fertőtlenítési ismeretek
- C Steril munkavégzés szabályainak ismerete

A szint megjelölésével a szakmai készségek:

- 2 ECDL 3. m. Szövegszerkesztés
- 2 ECDL 4. m. Táblázatkezelés
- 4 Olvasott szakmai szöveg megértése
- 3 Szakmai nyelvű hallott szöveg megértése
- 3 Szakmai nyelvű beszédképesség
- 3 Információforrások kezelése
- 4 Jelképek értelmezése
- 4 Elemi számolási készség

Személyes kompetenciák

Felelősségtudat
Elhivatottság
Fizikai erőnlét
Pontosság
Megbízhatóság
Terhelhetőség

Társas kompetenciák

Együttműködő készség
Segítőkészség
Konfliktusoldás
Megelőző stratégia
Empátiás készség
Tolerancia
Kommunikációs készség

Módszerkompetenciák

Helyzetfelismerés
Megelőző stratégia
Hibaelhárítás
Kockázatfelmérés
Előrelátás

2.2.3. A modul elsajátításának módszerei, tanulói tevékenységformák

Demonstráció
Szerepjáték, csoportos helyzetgyakorlat
Számítógépes szimuláció
Prezentáció, kiselőadás készítése, bemutatása
Információk, ismeretek rendszerezése
Esetmegfigyelés, esetismertetés, esetmegbeszélés, esetelemzés szempontsor alapján
Esettanulmány készítése szempontsor alapján
Írásos elemzés készítése szempontsor alapján
Irodalomkutatás, szövegelemzés
Vázlatkészítés, lényegkiemelés, kulcsszavak kijelölése, jegyzetelés
Egyéni és kiscsoportos adatgyűjtés, adatok értékelése
Projektmunka
Tapasztalatok megosztása, értelmezése
Feladatlap megoldása, gyakorlás
Gépek műszaki leírásának értelmezése
Mérés, az eredmény értékelése
Adminisztrációs tevékenység
Dokumentáció készítése, dokumentumelemzés
Gyakorlati feladat bemutatása
Egyéni/kiscsoportos szakmai munkavégzés irányítással
Önértékelés

2.2.4. A maximális tanulói létszám

- Elméleti oktatás: 35 fő
- Gyakorlati oktatás: 8-12 fő

2.2.5. A modulra vonatkozó belépési feltételek

Megegyezik a képzés megkezdéséhez szükséges feltételekkel

2.2.6. A modul oktatási tartalmának leírása

- Elmélet

1.0/2370-06 Település- és környezetegészségtan: 10 óra

Település-egészségtani alapfogalmak, a települések általános higiénés kérdései

- A települések kialakulásának folyamata
- A települések kialakulásának környezethigiénés követelményei

A mesterséges környezet egészségkárosító tényezői

Levegőhigiéné

- A levegőt alkotó gázok összetétele, ezek jelentősége

A levegő fizikai tulajdonságai és ezek hatása az emberre

- A levegőszennyezés forrásai
- A levegőszennyezés hatása az ember egészségére

Vízhiigiéné

- A víz körforgása a természetben (csapadékvíz, talajvíz, rétegvíz, felszíni vizek)
- Az egyén és a társadalom vízszükséglete

A víz kémiai alkatrészeinek hatása az ember egészségére

Ivóvíz eredetű egészségügyi ártalmak

- A vízben előforduló mikroorganizmusok higiénés jelentősége

Vízszennyező források

- A vízszennyezés következményei

Ivóvízjárványok

Szennyvíz, szennyvízkezelés

Talajhigiéné

- A talaj higiénés jelentősége
- A talaj szennyezői
- A talaj szennyeződésének hatása az emberi szervezetre

A talajszennyeződés okozta ártalmak megelőzése

Az állati tetemek elhelyezésére vonatkozó higiénés előírások

- Az állati tetemek helytelen elhelyezésének humán járványügyi vonzatai (Anthrax)
- Az állati tetemek gyűjtése, szállítása, megsemmisítése

Az ökológiai egyensúly. Az ember és a természet kapcsolata, egymásra hatása

- Az ökológia, a humán ökológiai fogalma
- Bioszféra. Biotóp. Biocönózis
- Ökoszisztéma
- A civilizáció és az urbanizáció hatása az ökoszisztémára

Az emberi tevékenység által megváltozott ökoszisztéma (vissza) hatása az emberre

- Civilizációs betegségek
- A környezeti ártalmak prevenciója

2.0/2370-06 Általános és részletes járványtan: 37 óra

Mikrobiológiai alapismeretek

A kórokozó mikrobák csoportosítása

Baktériumok, vírusok, gombák, paraziták

A baktériumok rendszertani felosztása, egyes jelentősebb vírusok

A fertőzés fogalma

- A fertőzés fogalma. Az infekció és az immunitás mechanizmusa

A fertőző betegségek lefolyása, előfordulási módjai

- Fertőző betegség kialakulása
- Fertőző betegségek előfordulási módjai: sporadikus, endémia, epidémia, pandémia

A fertőzés sorsát eldöntő tényezők, a járványfolyamat elsődleges mozgató tényezői

- A fertőzés forrásai
- A kórokozó hordozás jelentősége a fertőzések terjedésében
- A kórokozó hordozókkal kapcsolatos eljárások

A fertőző beteg elkülönítése

- Elkülönítés a fertőző beteg otthonában
- Kórházi elkülönítés
- Kórházon belüli védő izoláció

A fertőzés sorsát eldöntő tényezők, a járványfolyamat elsődleges mozgató tényezői

- A fertőzés terjedési módjai
- Az ivóvíz, fürdővíz, az élelmiszerek, az ízeltlábuak jelentősége a fertőzések terjedésében
- A nosocomialis fertőzések terjedésének sajátosságai
- A fogékonyság
- Az ellenállóképesség fokozása: védőoltások

A fertőzés sorsát eldöntő tényezők, a járványfolyamat másodlagos mozgató tényezői

- Természeti tényezők
 - Fertőző betegségek szezonális és ciklikus ingadozása
- Társadalmi tényezők
 - Élet- és munkakörülmények

A fertőző betegségek csoportosítása:

- gyomor-bélcsatornán keresztül terjedő fertőző betegségek
- légutakon keresztül terjedő fertőző betegségek
- hematogén és limfogén úton terjedő fertőzések
- kültakarón keresztül terjedő fertőzések
- állatról emberre terjedő fertőzések
- nosocomialis fertőzések

A gyomor-bélcsatornán keresztül terjedő fertőzések

- a fertőzések legjellemzőbb sajátosságai
- a kórokozók milyen váladékokkal juthatnak ki a külső környezetbe
- milyen a kórokozók ellenállóképessége a külső környezetben
- a kórokozók terjedése a külső környezetben
- hogyan lehet védekezni a fertőzés ellen
- jellegzetes járványügyi intézkedések

Bakteriális enterális fertőzések

- Hastífusz, paratífusz, vérhas, coli okozta gastroenteritisek
- Kolera
- Salmonellózis, Campylobacteriosis, Yersiniosis

Enterális vírusfertőzések

- Hepatitis-A és Hepatitis-E
- Járványos gyermekbénulás, Acut flaccid paralysis
- Enteritis infectiosa
- Vírusos gastroenteritisek
 - Adenovírusok
 - Norwalk vírus
 - Rotavírus

Enterális féreg- és protozoonfertőzések

- Féregfertőzések
 - Ascariasis
 - Enterobiasis
 - Hymenolepiasis
 - Trichuriasis
- Protozoonfertőzések
 - Amoebiasis
 - Giardiasis

Légutakon keresztül terjedő fertőzések

- a fertőzések legjellemzőbb sajátosságai
- a kórokozók milyen váladékokkal juthatnak ki a külső környezetbe
- milyen a kórokozók ellenállóképessége a külső környezetben
- a kórokozók terjedése a külső környezetben
- hogyan lehet védekezni a fertőzés ellen
- jellegzetes járványügyi intézkedések

Bakteriális légúti fertőzések

- Vörheny, pertussis, diftéria
- Streptococcus okozta tüdőgyulladás

- Baktériumok okozta járványos agyhártyagyulladás
- TBC
- Legionellosis
 - Legionárius betegség
 - Nem pneumoniás legionárius betegség (Pontiac-láz)

Vírusos légúti fertőzések

- influenza, madárinfluenza, súlyos akut légúti tünetegyüttes (SARS)
- mumpsz, kanyaró, rózsahimlő
- mononucleosis infectiosa
- bárányhimlő

A vér- és nyirokkeringés közvetítésével terjedő (hematogén és limfogén) fertőzések

- a fertőzések legjellemzőbb sajátosságai
- a kórokozók milyen váladékokkal juthatnak ki a külső környezetbe
- milyen a kórokozók ellenállóképessége a külső környezetben
- a kórokozók terjedése a külső környezetben
- hogyan lehet védekezni a fertőzés ellen
- jellegzetes járványügyi intézkedések

Rickettsia-fertőzések

- Kiütéses tífusz

Bakteriális fertőzések

- Visszatérő láz
- Lyme-kór
- Pestis

Protozoonfertőzések:

- Malária

Vírusfertőzések

- HIV/AIDS
- B, C, D vírus-hepatitis
- Kullancs-encephalitis

A kültakarón keresztül terjedő fertőzések

- a fertőzések legjellemzőbb sajátosságai
- a kórokozók milyen váladékokkal juthatnak ki a külső környezetbe
- milyen a kórokozók ellenállóképessége a külső környezetben
- a kórokozók terjedése a külső környezetben
- hogyan lehet védekezni a fertőzés ellen
- jellegzetes járványügyi intézkedések

Bakteriális fertőzések

- Toxikus sokk szindróma
- Tetanusz
- Oedema malignum (gázgangréna)
- Staphylococcus fertőzések
- Orbánc
- Chlamydia-fertőzések
- Trachoma

Protozoonfertőzések

- Trichomoniasis

Ízeltlábú-fertőzések

- Tetvesség
- Rühesség

Állatról emberre terjedő fertőzések

- a fertőzések legjellemzőbb sajátosságai
- a kórokozók milyen váladékokkal juthatnak ki a külső környezetbe
- milyen a kórokozók ellenállóképessége a külső környezetben
- a kórokozók terjedése a külső környezetben
- hogyan lehet védekezni a fertőzés ellen
- jellegzetes járványügyi intézkedések

Bakteriális fertőzések

- Brucellózis, Tularémia, Takonykór (Malleus), Lépfene (Anthrax)
- Leptospirosis , Q-láz , Papagálykór, vagy Madárkór (Ornithosis)
- Listeriosis.

A bioterrorizmus kórokozói

Vírusfertőzések

- Veszettség, veszettségre gyanús fertőzések
- Lassa-kór, Marburg betegség, Ebola
- Choriomeningitis lymphocytica

Protozoonfertőzés

- Toxoplasmosis

Féregfertőzések

- Taeniasis
- Echinococcosis
- Trichinellosis

A nosocomialis fertőzés fogalma

- A nosocomialis fertőzéseket elősegítő tényezők (objektív, szubjektív okok)

Nosocomialis fertőzések terjesztő tényezői

Prionok által okozott emberi megbetegedések

- A prionok, mint a szokványostól eltérő fertőző ágensek
- A prion fertőzések jellemzői
- Prionok által okozott emberi megbetegedések (Kuru, a Creutzfeldt-Jakob betegség)
- A prion betegségek elleni védekezés nehézségei

A nem fertőző betegségek epidemiológiai jellemzői

Fertőtlenítő szerek, fertőtlenítő eljárások

Sterilizálás

A szűrővizsgálatok jelentősége a betegségek prophylaxisában

Az Egészségmonitorozási Hálózat felépítése, feladatai

3.0/2370-06 Munkavédelem, tűzvédelem: 7 óra

A munkavédelmi munkaügyi ellenőrzés új rendszere

- Hatályos munkavédelmi jogszabályok
- Az egységes munkavédelmi hatóság megteremtése

Munkaköri, szakmai, illetve személyi higiénés alkalmasság orvosi vizsgálata

- Előzetes munkaköri, szakmai, illetve személyi higiénés alkalmasság orvosi vizsgálata. Időszakos munkaköri és szakmai alkalmassági vizsgálat. Soron kívüli munkaköri, szakmai, illetve személyi higiénés alkalmassági vizsgálat. A munkaköri, szakmai, illetve személyi higiénés alkalmassági vélemény. Az egészségügyi dokumentáció. Járványügyi érdekből kiemelt munkakörök, tevékenységek. Egészségügyi nyilatkozat
- Nők foglalkoztatása. Fiatalkorú foglalkoztatása. Fizikai, kémiai kóroki tényezők, amelyek expozíciója időszakos munkaköri alkalmassági vizsgálatot tesz szükségessé. Fokozottan baleseti veszélyekkel járó munkakörök, tevékenységek. Fokozott pszichés terheléssel járó tevékenységek. A sérülékeny csoportok egészségét potenciálisan károsító, tiltást igénylő megterhelések.

A végzett munka és az emberi szervezet kölcsönhatása

- Foglalkozási ártalom. Foglalkozási betegség
- Teendők foglalkozási betegség észlelésekor
- A foglalkozási betegségek bejelentése, kivizsgálása

A foglalkozási betegségek megelőzése

Egészségügyi dolgozók foglalkozási fertőző betegségei. Vérrel és testváladékkal terjedő fertőzések. Cseppfertőzéssel terjedő fertőzések

A munkáltatók, illetve munkavállalók kötelezettségei az egészségügyben a jellegzetes foglalkozási fertőzések elkerülése érdekében

Tűzvédelmi szabályok

Tűzvesélyességi kategóriák

- **Gyakorlat (demonstrációs termi)**

1.0/2370-06 Település- és környezetegészségtan: 2 óra

A személyi higiénét ellátó iparágak közegészségügyi-járványügyi kérdései

- A közfürdők járványügyi veszélyei (enterális fertőzések, szem-, fülfertőzések, bőrgombák)
- Fürdővíz okozta járványok
- A fodrász, kozmetikus, manikűr, pedikűr, tetováló tevékenység járványügyi veszélyei (tetvesség, rühesség, HIV, HBV, HCV fertőzés)

A hulladékok kezelésének, szállításának és ártalmatlanításának alapvető szabályai

- Hulladékok fajtái:
 - Kommunális
 - Veszélyes
- A hulladékok gyűjtése, kezelése, ártalmatlanítása

2.0/2370-06 Általános és részletes járványtan: 4 óra

A nosocomialis fertőzésekben szerepet játszó kórokozók.

- Fontosabb nosocomialis fertőzések
- Multirezisztens kórokozók által okozott, egészségügyi ellátással összefüggő fertőzés
- MRSA és a Calici vírus fertőzések

Járványügyi érdekből végzett szűrővizsgálatok

- Terhes nők HBV, lues
- Gümőkóros betegek felkutatása
- Külföldről érkezők
- Véradók
- HIV/AIDS

Az egészségügyi szolgáltatók és az ÁNTSZ fertőző betegekkal és környezetükkel kapcsolatos feladatai

A kezelőorvos, a gyógyintézet, az ÁNTSZ feladatai

Járványtani statisztika

- Morbiditás, mortalitás, letalitás mutatószámai
- Diagramok készítése és értékelése

3.0/2370-06 Munkavédelem, tűzvédelem: 2 óra

A veszélyes anyagok felhasználásának korlátozására vonatkozó előírások

A biológiai tényezők hatásának kitett munkavállalók egészségének védelméről

Kockázatbecslés. A munkáltató kötelezettségei. Higiénés és egyéni védelem. Bejelentés.

Speciális intézkedések. Biológiai tényezők csoportba sorolása. Védelmi szintek.

Tűzveszélyes anyagok kezelése, tárolása

Tűzriadó

Menekülési útvonal - mentés

2.2.7. A modulhoz kapcsolódó klinikai gyakorlat

1.0/2370-06 Település- és környezetegészségtan: 8 óra

Levegőhigiéné

- A levegőszennyeződés okozta ártalmak megelőzése
- Emissziós és immissziós határértékek
- Műszaki védelem
- Hatósági intézkedések

A vízellátás higiéniéje

- A vízellátás formái:
 - Helyi (forrás, ásott kút, fúrt kút)
 - Közüzeti (vezetett vízellátás)
- A közüzeti vízellátás műtárgyai
- Vízkészítés

A vízszennyeződés okozta ártalmak megelőzése

- A víznyerő helyek védelme
- A felszíni vizek védelme

A hasznos, szabadban élő rovarok és háziállatok védelmének lehetősége és szabályai

Az irtószerek, illetve növényvédőszeres használatának korlátozása a hasznos szervezetek (vizek élővilága, méhek) védelme érdekében

2.0/2370-06 Általános és részletes járványtan: 16 óra

A közegészségügyi-járványügyi munka helye és szerepe az egészségügyi ellátásban

- A népegészségtan és a közegészségtan hasonlóságai és különbségei
- A higiéné fogalmának értelmezése
- A betegségmegelőzés (prevenció) fokozatai
- A közegészségügyi-járványügyi munka prevenció jellege
- A közegészségügyi-járványügyi munka részterületei

A külső környezetbe került kórokozók elleni védekezés

Fertőtlenítés, sterilizálás, rovar- rágcsálóirtás

Magyarország védőoltási rendszere:

- életkorhoz kötötten kötelező
- megbetegedési veszély esetén kötelező, illetőleg igénybe vehető védőoltások
- munkakörhöz kapcsolódó védőoltási kötelezettség

Az ÁNTSZ védőoltással kapcsolatos feladatai

Nosocomialis fertőzések elleni küzdelem főbb összetevői:

- kézmosás, kézfertőtlenítés
- sterilizálás, fertőtlenítés
- egészségügyi intézmények megfelelő kialakítása
- Működési Szabályzat
- elkülönítés
- helyes antibiotikum politika
- kórházhigiénés szervezet
- ellenőrzés, felügyelet
- laboratóriumi háttér
- bejelentési kötelezettség

A fertőző betegek bejelentése és nyilvántartása

- Az adatok rögzítése és továbbítása az EFRIR központi adatbázisába
- Sürgősen jelentendő fertőző betegségek/kórokozók
- A nosocomialis fertőzések jelentése

Járványügyi vizsgálat. Járványügyi elkülönítés. Járványügyi megfigyelés és zárlat. Járványügyi ellenőrzés. Munkaköri korlátozások járványügyi érdekből. Járványveszély vagy járvány esetére vonatkozó rendelkezések

Fertőző betegek szállítása

- A szállító jármű és a szállítást végzők fertőtlenítése. Közforgalmú járművel való szállítás feltételei. Az egyes fertőtlenítésre használatos szerek alkalmazási előírásainak ismerete, gyakorlati alkalmazásuk
- Külföldről érkező, fertőző beteget szállító jármű fertőtlenítése
- Rovar- és rágcsálóirtási kötelezettség

A járványügyi surveillance fogalma

- Enterális surveillance
- Influenza surveillance
- Nemzeti Nosocomialis Surveillance Rendszer (NNSR) www.oek.hu/Epinfo

Kórházhigiénés laboratóriumi vizsgálatok. Szennyezettségi vizsgálat. Fertőzőttségi vizsgálat. Sterilitási vizsgálat

Laboratóriumi vizsgálatra szánt minták levétele, tárolása, szállítása. Biztonsági szabályok. Mintavételi szabályok. A minta tárolásának szabályai. A minta szállításának szabályai. (Vér, sebváladékok, légúti váladékok, széklet, anorectalis kaparék, kórházhigiénés minták)

3.0/2370-06 Munkavédelem, tűzvédelem: 8 óra

Az egyéni védőeszközök, használatuk és karbantartásuk. Védőeszközök használata biológiai, illetve kémiai veszély azonosítása során

- Védőruházat
- Légzésvédők
- Védőszemüveg
- Kéz- és lábvédők
- Mintavevők

Általános munkavédelmi előírások. Elektromos berendezések üzemeltetésének szabályai. Nyomás alatt üzemelő berendezések, gépek üzemeltetésének szabályai

Fokozottan tűz- és robbanásveszélyes anyagok, illetve munkaterületek. A tűz- és robbanásveszély elkerülésének módjai

Az egészségügyi intézményekben keletkező hulladék kezeléséről.

2.2.8. Irodalom

- Oktatói

1. Hatályos jogszabályok
2. Balázs Péter (szerk.): Népegészségtan.
3. Egészségmonitorozási hálózat
4. Epiinfo
5. Fodor, Vedres: Közegészségtani-járványtani gyakorlatok és bemutatások, I. kötet, 1987.
6. Fodor, Vedres: Közegészségtani-járványtani gyakorlatok és bemutatások, II. kötet, 1987.
7. Jurányi Róbert (szerk.): A fertőző betegségek járványtana
8. Jurányi Róbert: Az infekciókontroll és a kórházi fertőzések járványtana
9. Klinikai és járványügyi bakteriológia. Főszerkesztő: Czirók Éva, 1999.
10. Közegészségtan. járványtan. Gyakorlati jegyzet orvos-, fogorvos- és gyógyszerészhallgatók számára. Szerk.: Nagylucskay Sándor. Budapest: SOTE Közegészségügyi és Járványtani Intézet, 1995.
11. Közegészségtan. Szerk.: Lelkes Miklós. (egyetemi jegyzet) Budapest, Semmelweis Egyetem Közegészségtani Intézet, 2004.
12. Közegészségtani-járványtani gyakorlatok és bemutatások, Szerk.: Fodor Ferenc, Vedres István. 5. bővített, átdolgozott kiad. Budapest, Medicina Kvk, 1981.
13. Népegészségtan. Szerk.: Dési Illés. (egyetemi tankönyv) Budapest, Semmelweis Kiadó, 2001.
14. Vogronics Péterné (szerk.): Általános mikrobiológia.
15. www.oek.hu
16. Jurányi Róbert: Mikrobiológia – immunitástan. Budapest, ETI, 2008.

- Tanulói

A fertőző betegségek és járványok megelőzése érdekében szükséges járványügyi tudnivalók

1. Egészségmonitorozási hálózat
2. Epinfo
3. Jurányi Róbertné, Gubicza Sándorné: Munka- és tűzvédelem.
4. Kertai Pál: Közegészségtan. Medicina könyvkiadó, Budapest, 1982.
5. Orvosi mikrobiológia – immunitástan – parazitológia. Szerkesztette: Váczi Lajos. Medicina kiadó, Budapest, 1978.
6. Simon Tamás: Általános járványtan, immunitástan és kórtan. Egészségügyi szakközépiskolák tankönyve. 2. kiad. Medicina kvk., 1981.
7. www.oek.hu
8. Zsiga László (szerk.): Közegészségtan.
9. Jurányi Róbert: Mikrobiológia – immunitástan. Budapest, ETI, 2008.

2.2.9. A modul értékelésének módja

A modulban meghatározott ismeretek és/vagy kompetenciák mérése a képző intézmény által meghatározott módon

2.3. 2327-06 Első ellátás-elsősegélynyújtás

2.3.1. A modul javasolt időkerete

- **Elmélet: 48 óra**
- **Gyakorlat (demonstrációs termi, klinikai): 54 óra**
 - **demonstrációs termi gyakorlat: 54 óra**
 - **klinikai gyakorlat: –**

2.3.2. A modul elvégzése során szerezhető kompetenciák

Feladatprofil

A helyszín biztonságosságát felméri
A helyszíni körülményekről tájékozódik
Tájékozódó betegvizsgálatot végez
A figyelemfelhívó panaszokat/tüneteket felismeri
Segítséget hív
A beteget állapotának megfelelő testhelyzetbe hozza
Halaszthatatlan beavatkozásokat végez
Újraélesztést végez (BLS – AED)
Eszméletlen betegnél eszközzel és eszköz nélkül légutat biztosít
Az elsődleges beavatkozásokat megkezdi/elvégzi: zavart tudatú betegnél, fájdalomról panaszkodó betegnél, nehézlégzéssel küszködő beteg esetén, görcsroham alatt és után megfigyeli a beteget, beszédzavar, végtaggyengeség esetén, sokkos állapotú betegnél, mérgezés gyanúja esetén, elektromos balesetet szenvedett betegnél
Vérzéscsillapítási eljárást alkalmaz
Elsődleges sebellátást végez
Kötözéseket alkalmaz
Rándulásokat, ficamokat, töréseket rögzít
Tömeges baleset felszámolásában segít
Beteget mozgat, műfogásokat alkalmaz
A beteg szállításra történő előkészítésében segít
Hőhatás okozta sérülést ellát
Katasztrófa egészségügyi ellátásban közreműködik

Tulajdonságprofil**Szakmai kompetenciák**

A típus megjelölésével a szakmai ismeretek:

- B Sebészet
- B Oxyológia
- B Reanimatológia
- B Tünettan
- B Traumatológia
- B Belgyógyászat
- B Gyermekgyógyászat
- B Kórtan

A szint megjelölésével a szakmai készségek:

- 4 Olvasott szakmai szöveg megértése
- 4 Szakmai nyelvű íráskészség, fogalmazás írásban
- 4 Szakmai nyelvű beszédkészség
- 3 Idegen nyelvű hallott szöveg megértése
- 3 Idegen nyelvű beszédkészség
- 4 Idegen nyelvű géphasználati feliratok értelmezése, megértése
- 4 Jelképek értelmezése
- 4 Komplex jelzésrendszerek értelmezése
- 4 Mennyiségérzet
- 4 Térérzékelés
- 4 Légútbiztosítás eszközeinek használata
- 4 Műszerek használata
- 4 Beavatkozások eszközeinek használata
- 5 Riasztás eszközeinek használata
- 5 Újraélesztés eszközeinek használata
- 5 Mentőeszközök használata, feltöltése, ellenőrzése
- 5 Készenléti táska eszközeinek használata, feltöltése, ellenőrzése

Személyes kompetenciák

- Megbízhatóság
- Döntésképeség
- Mozgáskoordináció (testi ügyesség)
- Kézügyesség
- Stressztűrő képesség
- Megfelelő fizikum

Társas kompetenciák

- Határozottság
- Irányítási készség
- Közérthetőség
- Segítőkészség

Hatékony kérdezés készsége
Adekvát metakommunikáció

Módszerkompetenciák

Nyitott hozzáállás
Körültekintés, elővigyázatosság
Figyelemösszpontosítás
Intenzív munkavégzés
Helyzetfelismerés
Értékelési képesség

2.3.3. A modul elsajátításának módszerei, tanulói tevékenységformák

Demonstráció
Szerepjáték, csoportos helyzetgyakorlat
Számítógépes szimuláció
Prezentáció, kiselőadás készítése, bemutatása
Információk, ismeretek rendszerezése
Esetmegfigyelés, esetismertetés, esetmegbeszélés, esetelemzés szempontsor alapján
Esettanulmány készítése szempontsor alapján
Írásos elemzés készítése szempontsor alapján
Irodalomkutatás, szövegelemzés
Vázlatkészítés, lényegkiemelés, kulcsszavak kijelölése, jegyzetelés
Egyéni és kiscsoportos adatgyűjtés, adatok értékelése
Projektmunka
Tapasztalatok megosztása, értelmezése
Feladatlap megoldása, gyakorlás
Gépek műszaki leírásának értelmezése
Mérés, az eredmény értékelése
Adminisztrációs tevékenység
Dokumentáció készítése, dokumentumelemzés
Gyakorlati feladat bemutatása
Egyéni/kiscsoportos szakmai munkavégzés irányítással
Önértékelés

2.3.4. A maximális tanulói létszám

- Elméleti oktatás: 35 fő
- Gyakorlati oktatás: 8-12 fő

2.3.5. A modulra vonatkozó belépési feltételek

Megegyezik a képzés megkezdéséhez szükséges feltételekkel

2.3.6. A modul oktatási tartalmának leírása

- **Elmélet**

1.0/2327-06 A sérülések osztályozása: 48 óra

A sürgősségi ellátás

- történeti előzmények
- sürgősségi lánc felépítés és működése
- katasztrófa elhárítás rendszere

A helyszín és a baleset körülményeinek a felmérése

- tájékozódás a helyszínen
- veszélyforrások elhárítása
- helyszínbiztosítás
- baleseti mechanizmusok

Betegvizsgálat

- életjelek vizsgálata
- a beteg és a környezetének a kikérdezése (anamnézis)
- „tetőtől talpig”-vizsgálat menete
- halaszthatatlan beavatkozások
- a beteg pozicionálása
- figyelemfelhívó és riasztó tünetek felismerése
- állapotváltozás/állapotrosszabbodás felismerése és értékelése

Segélyhívás

- mentők riasztása
- tűzoltók, rendőrség hívása
- egyéb társszervek riasztása
- ügyeleti orvos hívása

Újraélesztés (BLS – AED)

- a keringésmegállás felismerése
- a légutak, légzés és keringés mesterséges fenntartása
- külső félautomata defibrillátor (Automated External Defibrillator) használata
- felnőtt BLS a kórház előtti és a kórházi, szervezett egészségügyi ellátásban

Eszméletlen beteg elsődleges ellátása

- az eszméletlen beteg megfigyelése
- eszközzel és eszköz nélküli légút biztosítás
- stabil oldalfekvés

Tudat- és eszméletvesztéssel járó állapotok

- tudatzavarok és eszméletvesztések megfigyelése
- görcsrohammal járó állapotok és ellátásuk

A fájdalommal járó állapotok

- a fájdalom megfigyelése
- jellegzetes fájdalmak
- fájdalomcsillapítás

A nehézlégzéssel járó állapotok

- a nehézlégzés megfigyelése
- a felső légúti idegentest okozta fuldoklás ellátása

Sokk

Belgyógyászati balesetek

- áramütés
- rovar és méhcsípések
- mérgezések

Sebellátás

- sebek fajtái, sebellátás
- vérzések típusai, vérzéscsillapítása
- hő okozta sérülések felosztása és ellátása
- kötözések

Sérülések

- rándulásokat,
- ficamokat,
- törések
- rögzítések
- szövődmények, veszélyek

A beteg szállítása

- a betegek pozicionálása
- a betegek mozgatása
- műfogások

Tömeges balesetek

- **Gyakorlat (demonstrációs termi)**

1.0/2327-06 A sérülések osztályozása: 20 óra

Betegvizsgálat

- életjelek vizsgálata
- a beteg és a környezetének a kikérdezése (anamnézis)
- „tetőtől talpig”-vizsgálat
- a beteg pozicionálása

Segélyhívás

2.0/2327-06 A szervezet működését károsító állapotok: 34 óra

Újraélesztés (BLS – AED)

- a légutak, légzés és keringés mesterséges fenntartása külső félautomata defibrillátor (Automated External Defibrillator) használata

Eszméletlen beteg elsődleges ellátása

- az eszméletlenség felismerése és ellátása
- eszközzel és eszköz nélküli légút biztosítás
- stabil oldalfekvés

A nehézlégzéssel járó állapotok

- A felső légúti idegentest okozta fuldoklás ellátása

Sebellátás

- sebellátás
- vérzéscsillapítás
- hő okozta sérülések ellátása
- kötözések

Sérülések rögzítése

A beteg szállítása

- a betegek pozicionálása
- a betegek mozgatása
- műfogások

2.3.7. A modulhoz kapcsolódó klinikai gyakorlat

A modulhoz nem tartozik klinikai gyakorlat.

2.3.8. Irodalom

- Oktatói

1. Göbl Gábor: Oxiológia. Budapest, Medica Könyvkiadó, 2001.

- Tanulói

1. Hornyák István: Elsősegélynyújtás az egészségügyben tanulók számára. Budapest, Képzőművészeti Kiadó, 2005.

2.3.9. A modul értékelésének módja

A modulban meghatározott ismeretek és/vagy kompetenciák mérése a képző intézmény által meghatározott módon

2.4. 2501-06 Logisztikai eljárások, betegszállítás

2.4.1. A modul javasolt időkerete

- **Elmélet: 19 óra**
- **Gyakorlat (demonstrációs termi, klinikai): 174 óra**
 - **demonstrációs termi gyakorlat: 38 óra**
 - **klinikai gyakorlat: 136 óra**

2.4.2. A modul elvégzése során szerezhető kompetenciák

Feladatprofil

Logisztikai feladatokat végez
Megbízás esetén szolgálatvezetői, diszpécseri feladatot lát el
Betegszállítás irányításában közreműködik
Rádióon forgalmaz
Ellátó team-et riaszt
Eligazodik a sürgősségi ellátás rendszerében
Beteget egészségügyi intézményben elhelyez
Együttműködik társszervekkel
Dokumentál
A beteg szállíthatóságát megítéli
Előkészíti a beteget intra-, ill. interhospitális transzporthoz
Pozícionálja a beteget
Beteget állapotának megfelelően mobilizál
Betegrögzítő és szállító eszközöket alkalmaz
Közlekedésbiztonsági feltételeket betartja
Megkülönböztető jelzést biztonságosan alkalmaz
A speciális közlekedéstechnikai előírásokat alkalmazza
Térinformatikai rendszereket (GPS) alkalmaz
Beteget kísér
Segítséget/segélykocsit hív
Beteget kórházba szállít
A betegfelvételt és betegátadást a hatályos jogszabályoknak megfelelően végzi
A betegfelvételt és betegátadást dokumentálja
Menetokmányokat kezel
Beteg dokumentációját vezeti
Leltárt készít
Munkavédelmi szabályokat betart
A betegszállítás jogi, etikai illetőleg a munkakörre vonatkozó szabályait betartja

Tulajdonságprofil

Szakmai kompetenciák

A típus megjelölésével a szakmai ismeretek:

- A Diszpécser feladatok
- B Speciális kommunikációs technikák
- A Szakmai információtovábbítás
- C Szervezés, vezetés
- A Egészségügyi szervezés és ellátás
- A Szállítási tevékenységek
- B A beteg, sérült szakszerű átvétele, elhelyezése, szállítása
- A Életveszély felismerése
- A Közlekedés szabályai
- A Munkavédelem
- A Dokumentáció
- B Jogi ismeretek
- B Etika

A szint megjelölésével a szakmai készségek:

- 4 Köznyelvi beszédképesség
- 3 Szakmai nyelvű íráskéesség, fogalmazás írásban
- 4 Szakmai nyelvű hallott szöveg megértése
- 4 Szakmai nyelvű beszédképesség
- 3 Idegen nyelvű hallott szöveg megértése
- 3 Idegen nyelvű beszédképesség
- 4 Idegen nyelvű géphasználati feliratok értelmezése, megértése
- 3 Információforrások kezelése
- 4 Jelképek értelmezése
- 4 Komplex jelzésrendszerek értelmezése
- 5 Riasztás eszközeinek használata
- 3 Mennyiségérzet
- 4 Tájékozódás

Személyes kompetenciák

- Rugalmasság
- Terhelhetőség
- Elhivatottság, elkötelezettség
- Megbízhatóság
- Szervezőképesség
- Térbeli tájékozódás

Társas kompetenciák

Kapcsolatteremtő készség
Irányítási készség
Visszacsatolási készség
Tömör fogalmazás készsége
Közérthetőség

Módszerkompetenciák

Logikus gondolkodás
Áttekintő képesség
Módszeres munkavégzés
Problémamegoldás, hibaelhárítás
Intenzív munkavégzés

2.4.3. A modul elsajátításának módszerei, tanulói tevékenységformák

Demonstráció
Szerepjáték, csoportos helyzetgyakorlat
Számítógépes szimuláció
Prezentáció, kiselőadás készítése, bemutatása
Információk, ismeretek rendszerezése
Esetmegfigyelés, esetismertetés, esetmegbeszélés, esetelemzés szempontsor alapján
Esettanulmány készítése szempontsor alapján
Írásos elemzés készítése szempontsor alapján
Irodalomkutatás, szövegelemzés
Vázlatkészítés, lényegkiemelés, kulcsszavak kijelölése, jegyzetelés
Egyéni és kiscsoportos adatgyűjtés, adatok értékelése
Projektmunka
Tapasztalatok megosztása, értelmezése
Feladatlap megoldása, gyakorlás
Gépek műszaki leírásának értelmezése
Mérés, az eredmény értékelése
Adminisztrációs tevékenység
Dokumentáció készítése, dokumentumelemzés
Gyakorlati feladat bemutatása
Egyéni/kiscsoportos szakmai munkavégzés irányítással
Önértékelés

2.4.4. A maximális tanulói létszám

- Elméleti oktatás: 35 fő
- Gyakorlati oktatás: 8-12 fő

2.4.5. A modulra vonatkozó belépési feltételek

A modul megkezdéséhez a 2366-06 Kommunikáció az egészségügyi szolgáltatásban modul sikeres teljesítése szükséges.

2.4.6. A modul oktatási tartalmának leírása

- **Elmélet**

1.0/2501-06 Logisztika a sürgősségi ellátásban: 8 óra

Szervezés, irányítás alapelvei
Folyamatirányítás lépései és eszközeinek használata
Protokollok, eljárási szabályok, munkautasítások
Prioritásképzés
Sürgősségi betegellátás

- irányítás rendszere
- nemzetközi trendjei
- rendkívüli események kezelésében

Betegszállítás irányítás

- rendszere
- beutalás szabályai
- időzítés
- kapcsolattartás más szervekkel

Egészségügyi ellátórendszer felépítése
Sürgősségi ellátási rendszer felépítése
Beutalási rendszer alapelvei
Betegelhelyezés alapelvei (KÁNY)
Felvétel szabályai és ellátásszintjei
Betegutak az egészségügyi intézményekben
Jogsabály a mentésről és a betegszállításról
Munka és tűzvédelmi szabályai, praehospitalis vetületei
Betegek jogai és etikai kérdések a sürgősségi ellátásban

2.0/2501-06 Kommunikáció a beteg szállítása során: 4 óra

Kommunikáció

- a beteggel
- hozzátartozókkal
- a mentőkkel
- a küldő/fogadó intézményekkel
- rendőrséggel
- szociális szakemberekkel

Kommunikációs eszközök fajtái

- Telefon
- Rádió
- Telekommunikáció

A forgalmazás szabályai

Segélyhívás

- szükségessége
- szabályai
- eszközei

Beteg-dokumentáció

- beutalók, utalványok
- egészségügyi dokumentáció
- leletár
- nyilatkozat
- nyomtatványok, űrlapok

Menetokmányok

3.0/2501-06 Betegszállítás: 7 óra

Riasztó tünetek és panaszok észlelése

Intézkedések a beteg szállíthatóságának érdekében

Segélyhívás

Beteg előkészítése

Környezet előkészítése

Beteg mobilizáció eszközeinek az előkészítése

A fogadó intézmény tájékoztatása

Fiziológiás testhelyzet

Panasz- és állapotfüggő testhelyzet megválasztása

- Nehézlégzés
- Ájulás, sokk
- Eszméletlenség
- Gerincsérülés
- Koponyaűri nyomásfokozódás gyanúja
- Hasi panaszok

Mobilizálás eszköz nélkül (Rautek műfogások)

Mobilizálás eszközzel

- Hordágy
- Ülőkocsi
- Lapát hordágy

Rögzítő eszközök

- Sínek (Cramer, VM, húzós)

Mobilizáló és rögzítő eszközök

- Board
- VM

Betegszállítás megszervezése
Betegállapot megfigyelése szállítás alatt
Szállítási trauma
Szállítás dokumentálása
Mentőjárművek és jellemzőik
Figyelmeztető jelzések használata
Megkülönböztető jelzések a használata
Atraumatikus közlekedés, defenzív vezetési technika
Térképismeret
Térinformatika rendszerek
GPS
Tetra-rendszer

- **Gyakorlat (demonstrációs termi)**

1.0/2501-06 Logisztika a sürgősségi ellátásban: 4 óra

Diszpécseri feladatok

2.0/2501-06 Kommunikáció a beteg szállítása során: 20 óra

Kommunikáció társszervekkel
Forgalmazás rádión
Riasztás
Dokumentáció

3.0/2501-06 Betegszállítás: 14 óra

Beteg előkészítése intra- és interhospitális transzporthoz
Pozicionálás
Beteg mobilizálása
Segélyhívás

2.4.7. A modulhoz kapcsolódó klinikai gyakorlat

1.0/2501-06 Logisztika a sürgősségi ellátásban: 16 óra

Szállítási irányítási gyakorlat

2.0/2501-06 Kommunikáció a beteg szállítása során: 80 óra

Mentésirányítási gyakorlat

3.0/2501-06 Betegszállítás: 40 óra

Betegszállítási gyakorlat

2.4.8. Irodalom

- Oktatói

1. Hatályos rendeletek a mentésről és a betegszállításról
2. 1993. évi XCIII. Törvény a munkavédelemről
3. Betegszállításról és a mentésről szóló jogszabályok
4. Egészségügyi törvény vonatkozó részei
5. Göbl Gábor: Oxyológia. Budapest, Medicina, 2001.

- Tanulói

1. Hatályos rendeletek a mentésről és a betegszállításról
2. Betegszállításról és a mentésről szóló jogszabályok
3. Egészségügyi törvény vonatkozó részei
4. Vízvári László (szerk.): Távoktatási tananyag a mentőápoló szakképzéshez I.-II. Budapest, ETI, 1999.

2.4.9. A modul értékelésének módja

A modulban meghatározott ismeretek és/vagy kompetenciák mérése a képző intézmény által meghatározott módon

2.5. 2328-06 Egészségmegőrzés – egészségfejlesztés – egészségnevelés

2.5.1. A modul javasolt időkerete

- **Elmélet: 85 óra**
- **Gyakorlat (demonstrációs termi, klinikai): 68 óra**
 - **demonstrációs termi gyakorlat: 68 óra**
 - **klinikai gyakorlat: –**

2.5.2. A modul elvégzése során szerezhető kompetenciák

Feladatprofil

Személyi higiéniáját fenntartja
Öltözetet, munkaruházatot kezel
Az egészséges életmódnak megfelelő napirendet összeállít
Korszerű táplálkozáshoz szükséges étrendet összeállít
Normál testtömeget kiszámít
Választható és ajánlott testedzési programokat összeállít
Stresszhelyzeteket kezel
Konfliktushelyzeteket old meg
A fizikai erőnlétet, különösen az állóképesség megszerzését, megtartását segíti
Pszichés egyensúlyt tart fenn
Társas kapcsolatokat alakít ki
Családtervezésben aktívan részt vesz
Mentális egészséget fenntart
Életminőséget fenntart
Diabétesz és szövődeményeinek megelőzésében részt vesz
A túlsúly és elhízás megelőzésében részt vesz
A szív- és keringési rendszer betegségeinek megelőzésében részt vesz
Daganatos betegségek megelőzésében részt vesz
Légzőszervi betegségek megelőzésében részt vesz
Hallás- és látáskárosodás megelőzésében részt vesz
Nemi úton terjedő betegségek megelőzésében részt vesz
Drog- és alkoholfüggőség megelőzésében részt vesz
Allergiás reakciókat felismer
Szűrővizsgálatokon való részvételt elősegíti
Prevenció, védőoltások tudatos igénybevételét segíti
Egészségkárosító környezeti hatások csökkentését segíti
Egészségtudatos életvitel, életminőség kialakítását segíti
Betegségek megelőzésében részt vesz
Betegségek korai felismerését segíti
A betegségek rizikófaktorainak elkerülésében részt vesz

Betegség esetén a gyors felépülést, rehabilitációt segíti
Káros szenvedélyek elkerülését segíti
Munkahelyi ártalmak megelőzésében részt vesz
Biztonságos munkakörülmények kialakítását segíti
Egészséges környezet fenntartásában részt vesz

Tulajdonságprofil

Szakmai kompetenciák:

A típus megjelölésével a szakmai ismeretek:

- C Az egészség, betegség, fogyatékoság
- C A személyi és környezeti higiénia fogalma, kapcsolata
- C A környezeti tényezők hatása az ember egészségére
- C A környezetvédelem prioritásai
- C A környezetszennyezés formái és hatásai az egészségre
- C Az egészségkultúra
- C Magyarország lakosságának egészségmutatói
- C Az egészségfejlesztés alapelvei
- C Egészségvédő - betegségmegelőző célprogramok
- C Az egészségnevelés korszerű módszerei
- C Egészségfejlesztés és egészségnevelés a családban
- C Egészségfejlesztés és egészségnevelés az iskolában
- C Egészségfejlesztés és egészségnevelés a munkahelyen
- C Asszertív kommunikáció
- C Önbecsülés - önértékelés
- C Telefonos lelkisegély-szolgálatok szerepe, elérhetősége
- C A családon belüli erőszakról
- C Energiaegyensúly ismerete és napi használata
- C A jó közérzet, azaz az egészség tudnivalói
- C Az egyénnek megfelelő testtömeg-index
- C A sportközösségben való sportolás többszörös előnye
- C Választható és ajánlott testedzési programok
- C A fizikai erőnlét, különösen az állóképesség megszerzése, megtartása
- C Egészségbarát munkahely ismérvei
- C Energiaegyensúly kalóriái az iskolai és a munkahelyi étlapokon
- C A túlélés tudománya (általában)
- C Probléma-, stresszkezelés
- C Az egészséges táplálkozás elméleti alapjai
- C Energiaegyensúly a mindennapokban
- C Energiaszükséglet kiszámítása
- C Balesetmegelőzés
- C Mentálhigiéné alapjai
- C Munkavédelem, balesetek elhárítása
- C Dietetika alapjai
- C Pedagógia, oktatás, módszertani ismeretek

A szint megjelölésével a szakmai készségek:

- 2 ECDL 7. m Információ és kommunikáció
- 3 Olvasott szakmai szöveg megértése
- 3 Jelképek értelmezése
- 3 Oktatás eszközeinek használata

Személyes kompetenciák

Stressztűrő képesség
Külső megjelenés
Ézelmi stabilitás, kiegyensúlyozottság
Meggyőző képesség
Határozottság

Társas kompetenciák

Együttműködő képesség
Konfliktusmegoldó készség
Közérthetőség
Rendszerező képesség
Kreativitás, ötletgazdagság
Empátiás készség

Módszerkompetenciák

Problémaelemzés
Problémamegoldás
Nyitott hozzáállás
Módszeres munkavégzés
Áttekintő képesség
Lényegfelismerés (lényeglátás)

2.5.3. A modul elsajátításának módszerei, tanulói tevékenységformák

Demonstráció
Szerepjáték, csoportos helyzetgyakorlat
Számítógépes szimuláció
Prezentáció, kiselőadás készítése, bemutatása
Információk, ismeretek rendszerezése
Esetmegfigyelés, esetismertetés, esetmegbeszélés, esetelemzés szempontsor alapján
Esettanulmány készítése szempontsor alapján
Írásos elemzés készítése szempontsor alapján
Irodalomkutatás, szövegelemzés
Vázlatkészítés, lényegkiemelés, kulcsszavak kijelölése, jegyzetelés
Egyéni és kiscsoportos adatgyűjtés, adatok értékelése
Projektmunka

Tapasztalatok megosztása, értelmezése
Feladatlap megoldása, gyakorlás
Gépek műszaki leírásának értelmezése
Mérés, az eredmény értékelése
Adminisztrációs tevékenység
Dokumentáció készítése, dokumentumelemzés
Gyakorlati feladat bemutatása
Egyéni/kiscsoportos szakmai munkavégzés irányítással
Önértékelés

2.5.4. A maximális tanulói létszám

- Elméleti oktatás: 35 fő
- Gyakorlati oktatás: 8-12 fő

2.5.5. A modulra vonatkozó belépési feltételek

Megegyezik a képzés megkezdéséhez szükséges feltételekkel

2.5.6. A modul oktatási tartalmának leírása

- **Elmélet**

1.0/2328-06 A testi egészség fenntartása: 85 óra

Az anatómia és élettan tárgya, felosztása
Az emberi test felépítésének általános elvei
Az emberi test fő részei
A szervezet morfológiai felépítése
A sejt felépítése, életjelenségei
Szövetek
A mozgás szervrendszere: csontok, ízületek, izmok
A keringés szervrendszere: a vér, a szív, az erek, nyirokrendszer
Az emésztés szervrendszere: tápanyagok és építőanyagok, a tápcsatorna szerkezete
A légzés szervrendszere: az orr, a garat, a gége, a légcső, a tüdő, a légzés mechanizmusa
A vizeletkiválasztó és elvezető rendszer: a vese, a vizelet, a vizeletelvezető rendszer, a vizeletürítés mechanizmusa
Belső elválasztású mirigyek: a pajzsmirigy, a mellékpajzsmirigy, a mellékvese, a női nemi szervek, a férfi nemi szervek, a hasnyálmirigy, a tobozmirigy, az agyfüggelékmirigy
Az idegrendszer: az idegszövet, az idegrendszer részei

Az egészség definíciója
Az egészségkultúra fogalma, összetevői
Az egészséges életvitel:
A szükségletek hierarchiája, a szervezet belső környezeti egyensúlya, állandósága
A higiéné fogalma és ágai
Személyi higiéné:
A testi higiéné
A bőr és a test minden területének gondozása, ápolása, a bőr védelmi szerepének megtartása, a száraz bőr, a bőr, a hajlatok, a hajas fejbőr, a haj, a körmök épségének, egészségének megőrzése
Kozmetikumok, festékek hatása a szervezetre
A nemi szervek higiénéjének jelentősége, a szexuális élet higiénéjének főbb szempontjai
A jó közérzet biztosítása higiéné betartásával
A kéz higiénés tisztítása, a kéz, mint fertőzések közvetítője
Az egészséges szervezetet felépítő anyagok, tápanyagok összetétele, tápanyag-piramis, Az egészséges szervezet tápanyagszükséglete
Az egészséges táplálkozás
Az energiaegyensúly kiszámítása
Táplálkozási szokások
Táplálék összetétele
Túlzott tápanyagbevitel következményei
Fizikai, szellemi munka energiaigénye
Gyermek fejlődését biztosító tápanyagok
Az idős emberek szükséglete
Az öltözködés: a ruházat megválasztása, a ruházat tisztántartása
A munkaruha tisztántartásának szabályai, a munka közbeni szennyeződések eltávolításának módjai, munkaköri szennyeződési lehetőségek, elkerülésük
Munkahelyi higiénés ártalmak, a szennyeződéseknek a szervezetre gyakorolt negatív hatása, a megfelelően megválasztott munka- és védőfelszerelés, a szennyeződések elkerülése, a munka utáni ruházatváltás, és testi higiéné biztosítása
A testi erő fenntartása
A mozgás lehetséges módjai
A rendszeres sportolás előnyei
Mozgásprogramok, gyakorlatok kiválasztásának szempontjai
Egészséges életvezetés
Egészséges napirend összeállítása
Az egyén és a társadalom felelőssége az egészséges életvitel kialakításában
A család szerepe az egészséges életvitel kialakításában
A nevelés szerepe az egyén szokásainak kialakításban
Az egészséget befolyásoló tényezők
Az egészségi állapot megítélése
A betegség kialakulásának összetevői
A betegség jelei, tünetek formái
Az egészség fenntartása és a környezet összefüggései
A betegségek kialakulásának rizikótényezők
A környezetvédelem prioritásai
A környezetszennyezés formái

Környezettudatos magatartás

A túlsúly, mint rizikótényező a szervrendszerek betegségeinek kialakulásában

A cukorbetegség lényege, okai, szövődményei

A szív- és érrendszeri betegségek csoportosítása, kialakulásukban szerepet játszó életmódbeli hibák, tényezők

Légzőrendszeri megbetegedések kialakulásának tényezői, következményei

A daganatos betegségek okai, csoportjai, kockázati tényezők

Hallás-, látáskárosodás okai, megelőzésük lehetősége

Nemi úton terjedő fertőző betegségek felosztása, a fertőzések megelőzésének lehetőségei

Tudatos egészségmagatartás a betegségek megelőzése érdekében

A védőoltások formái, kötelező és nem kötelező védőoltások, a védőoltások szerepe a fertőző betegségek megelőzésében

A betegségek korai felismerését szolgáló lehetőségek

Szűrővizsgálatok jelentősége, életkorok szenti szűrővizsgálatok formái, teendő a tünetek megjelenése esetén

Betegségtudat

A gyors felépülés

A pozitív életszemlélet lehetősége, kialakítása

Betegség esetén a gyógyulás elérésének módjai

Együttműködés a kezelőorvossal

A rehabilitáció fogalma, formái

Lehetőségek az életminőség fenntartásában

Egészséges környezet fenntartása

Életminőség, életminőség fenntartása

A káros szenvedélyek formái, kialakulásuk okai, betegséget előidéző káros hatásuk, a káros szenvedélyek korai felismerése, a betegségek rizikótényezőjeként való felismerése

Munkaegészségtan, környezet egészségtan

Betegségeket megelőző célprogramok formái

Hozzáférási lehetőségek, a széleskörű tájékoztatás lehetőségei

- **Gyakorlat (demonstrációs termi)**

2.0/2328-06 A mentális egészség fenntartása: 34 óra

Megfelelő önismeret

Önértékelés

Önbecsülés

Önmagunkról kialakított reális kép, képességeink, korlátaink

Kapcsolatfelvétel, társas kapcsolatok kialakítása, barátság, szerelem, család, családalapítás

Az egészséges lelki egyensúly fenntartása

Önvédő technikák

Relaxáció formái, jelentősége

Aktív, passzív pihenés formái

A drog, az alkohol kapcsolata a mentális egészségünkkel

Segítő foglalkozások jelentősége a szorongásaink, félelmeink leküzdésében

Stressztűrő képességünk fokozása
Stresszoldó gyakorlatok jelentősége
Konfliktushelyzetek oldása, technikái
Hangulatváltozások és azok lehetséges okai
Az érzelmi élet egyensúlya
Az akaraterő
Az érzelmi stabilitás
Gondolkodásunkat befolyásoló tényezők
Racionális, célirányos gondolkodás
Célelés

3.0/2328-06 A testi-lelki egészség fenntartásának lehetőségei: 34 óra

Az egészségnevelés célja, feladata
Az egészségnevelés szinterei, intézményei
Az egészséges életmódra nevelés
Preventív szemlélet az egészséges életmódra
Az egészségnevelés során alkalmazható egyéni, csoportos és egyéb szervezeti formák
előnyei, hátrányai
Egészségnevelési nevelési-oktatási módszerek, eljárások, eszközök
Ösztönzés, meggyőzés, jutalmazás, büntetés, példamutatás, értékközvetítés, mint a személyiség pozitív magatartásformáinak kialakításában szerepet játszó módszerek
A bemutatóeszközök alkalmazásának módjai
A képi megjelenítés előnye
A motiváció, az érdeklődés fenntartása, az egyén bevonása az ismeretek elsajátításába
Szóráanyagok, információ közvetítő eszközök
Az egészségismeret, készségek kialakításának módjai, bemutatása, gyakoroltatása
Kiselőadások tartása egészséges életmóddal, életvitellel kapcsolatban
A betegek egészségnevelése
Tápanyagegyensúly kiszámítása
Energiaszükséglet kiszámítása
Helyes táplálkozás étrendjének összeállítása
Mozgásformák kiválasztása
Az egészségfejlesztés célja, elvei
Egyénnel, csoportokkal történő munka
Egészségfejlesztő anyagok készítése és alkalmazása
Együttműködés közösségekkel
Együttműködés a médiával

2.5.7. A modulhoz kapcsolódó klinikai gyakorlat

A modulhoz nem tartozik klinikai gyakorlat.

2.5.8. Irodalom

- Oktatói

1. Barabás Katalin: Egészségfejlesztés. Alapismeretek pedagógusok számára. Medicina Könyvkiadó Rt., Budapest, 2006.
2. Elekes Attila: Pedagógia. Egészségpedagógia. Egészségügyi Szakképző és Továbbképző Intézet, 1999.
3. Ewles, Simnett: Egészségfejlesztés. Gyakorlati útmutató. Medicina Könyvkiadó Rt., Budapest, 1999.
4. Jennie Naidoo, Jane Wills: Egészségmegőrzés. Gyakorlati alapok. Medicina Könyvkiadó Rt., Budapest, 1999.
5. Vízvári László: Egészségtan. Műszaki Könyvkiadó, 2004.

- Tanulói

1. Ewles, Simnett: Egészségfejlesztés. Gyakorlati útmutató. Medicina Könyvkiadó Rt., Budapest, 1999.
2. Jennie Naidoo, Jane Wills: Egészségmegőrzés. Gyakorlati alapok. Medicina Könyvkiadó Rt., Budapest, 1999.
3. Vízvári László: Egészségtan. Műszaki Könyvkiadó, 2004.

2.5.9. A modul értékelésének módja

A modulban meghatározott ismeretek és/vagy kompetenciák mérése a képző intézmény által meghatározott módon

2.6. 2500-06 Ápolás - szakápolás

2.6.1. A modul javasolt időkerete

- Elmélet: 12 óra
- Gyakorlat (demonstrációs termi, klinikai): 96 óra
 - demonstrációs termi gyakorlat: 16 óra
 - klinikai gyakorlat: 80 óra

2.6.2. A modul elvégzése során szerezhető kompetenciák

Feladatprofil

A különböző életkorú betegek ápolási szükségleteinek kielégítését segíti
Közreműködik az ápolási folyamat megvalósításában
Ápolási anamnézist vesz fel
Ápolási diagnózis állít fel
Kényelmi eszközöket használ
Szájtoalettet végez
A beteg testét tisztántartja
Inkontinens beteget ápol
Kanülöket ápol
Tracheostoma leszívását, kezelését végzi
Segédkezik katéterezésnél
Váladékfelfogó eszközöket alkalmaz
Halott körüli teendőket ellátja
Orális, sublingualis, bucalis gyógyszereket ad be
Im., sc. injekciót ad be
Fizikális lázcsillapítást végez
Közreműködik az intravénás injekció beadásában
Haldokló beteg és hozzátartozójának pszichés támogatásában, gyászreakció kezelésében közreműködik
Hospitalizáció megelőzésében közreműködik a különböző életkorokban

Tulajdonságprofil

Szakmai kompetenciák

A típus megjelölésével a szakmai ismeretek:

- A Ápolás alapjai
- A Fertőzések megelőzése, aszepszis, antiszepszis szabályai
- A Ápoláslélektan
- B Speciális szakápolás
- A Gyógyszerismeret

A szint megjelölésével a szakmai készségek:

- 4 Köznyelvi beszédképesség
- 4 Olvasott szakmai szöveg megértése
- 3 Szakmai nyelvű íráskéesség, fogalmazás írásban
- 4 Szakmai nyelvű hallott szöveg megértése
- 4 Szakmai nyelvű beszédképesség
- 3 Információforrások kezelése
- 3 Idegen nyelvű hallott szöveg megértése
- 3 Idegen nyelvű beszédképesség
- 4 Idegen nyelvű géphasználati feliratok értelmezése, megértése
- 4 Jelképek értelmezése
- 4 Komplex jelzésrendszerek értelmezése
- 4 Mennyiségérzet
- 4 Térérzékelés
- 4 Légútbiztosítás eszközeinek használata
- 4 Műszerek használata
- 4 Beavatkozások eszközeinek használata
- 5 Riasztás eszközeinek használata
- 5 Újraélesztés eszközeinek használata
- 5 Mentőláda eszközeinek használata, feltöltése, ellenőrzése
- 5 Készenléti táska eszközeinek használata, feltöltése, ellenőrzése
- 4 Tájékozódás

Személyes kompetenciák

- Állóképesség
- Hallás
- Látás
- Ézelmi stabilitás, kiegyensúlyozottság
- Kézügyesség
- Felelősségtudat
- Erős fizikum

Társas kompetenciák

Kapcsolatteremtő készség
Határozottság
Interperszonális rugalmasság
Tömör fogalmazás készsége
Adekvát metakommunikáció

Módszerkompetenciák

Körültekintés, elővigyázatosság
Figyelemmegosztás
Rendszerező képesség
Információgyűjtés
A környezet tisztántartása
Intenzív munkavégzés

2.6.3. A modul elsajátításának módszerei, tanulói tevékenységformák

Demonstráció
Szerepjáték, csoportos helyzetgyakorlat
Számítógépes szimuláció
Prezentáció, kiselőadás készítése, bemutatása
Információk, ismeretek rendszerezése
Esetmegfigyelés, esetismertetés, esetmegbeszélés, esetelemzés szempontsor alapján
Esettanulmány készítése szempontsor alapján
Írásos elemzés készítése szempontsor alapján
Irodalomkutatás, szövegelemzés
Vázlatkészítés, lényegkiemelés, kulcsszavak kijelölése, jegyzetelés
Egyéni és kiscsoportos adatgyűjtés, adatok értékelése
Projektmunka
Tapasztalatok megosztása, értelmezése
Feladatlap megoldása, gyakorlás
Gépek műszaki leírásának értelmezése
Mérés, az eredmény értékelése
Adminisztrációs tevékenység
Dokumentáció készítése, dokumentumelemzés
Gyakorlati feladat bemutatása
Egyéni/kiscsoportos szakmai munkavégzés irányítással
Önértékelés

2.6.4. A maximális tanulói létszám

- Elméleti oktatás: 35 fő
- Gyakorlati oktatás: 8-12 fő

2.6.5. A modulra vonatkozó belépési feltételek

Megegyezik a képzés megkezdéséhez szükséges feltételekkel

2.6.6. A modul oktatási tartalmának leírása

- **Elmélet**

1.0/2500-06 Általános ápolási feladatok: 8 óra

Az emberi szükségletek hierarchiája

A beteg ember szükségletei és kielégítésük lehetőségei életkorok szerint: mozgás, pihenés, higiéné, táplálkozás, folyadékfelvétel, táplálás, váladékok ürítése, légzés, testhőmérséklet, környezeti veszélyek elkerülése, kommunikáció, rekreáció, biztonsági szükségletek, esztétikai szükségletek, kulturális és spirituális szükségletek, önmegvalósítás

Az ápolás funkciói és területei

Az ápolási folyamat: helyzetfelmérés, ápolási diagnózis, ápolási terv készítése, az ápolás kivitelezése, értékelés

A beteg ágya, ágyazási formák

Kényelmi eszközök és használatuk

A test tisztántartása

Inkontinencia formái

Inkontinencia eszközei

A decubitus fogalma, formái

A decubitus kialakulása, tünetei

A decubitus felmérése: Norton- és Braden-skála

Testváladékok felosztása (élettani és kóros)

Váladékelfogó eszközök és sürgősségi specifikumai

Haldokló- és halottellátás

A haldoklás szakaszai, a halál jelei, a halott körüli teendők

Hospice ellátás

Hűtőfürdők, hűtő borogatás

Hospitalizáció fogalma

2.0/2500-06 Speciális ápolási feladatok: 4 óra

Vendégnyílasok szervrendszerek szerinti felosztása
Tracheostoma fajtái
Tracheostoma kanülök típusai
Tracheostoma gondozása
Hólyagkatéterezés lényege, indikációi
Hólyagkatéterek fajtái
Hólyagkatéter gondozása
Enterális gyógyszerelés jellemzői

- gyógyszerformák
- gyógyszerbevitel specifikumai
- gyógyszeradási jogosultság
- a gyógyszerelés dokumentációja

Parenterális gyógyszerelés jellemzői

- parenterális gyógyszerelés régiói
- parenterális gyógyszerelési folyamat (im, sc, iv, ia)
 - előkészítés
 - kivitelezés
 - szövődmények felismerése
 - a gyógyszerelés dokumentációja

• **Gyakorlat (demonstrációs termi)**

1.0/2500-06 Általános ápolási feladatok: 8 óra

Ápolási diagnózis felállítása
Ápolási terv készítése
Kényelmi eszközök alkalmazása
Szájtoalett végzése
Inkontinens beteg ápolása
Váladékfelfogó eszközök alkalmazása
Fizikális lázcsillapítás kivitelezése

2.0/2500-06 Speciális ápolási feladatok: 8 óra

Kanülök ápolása
Segédkezés katéterezésnél
Orális, sublingualis, buccalis gyógyszereket ad be
Im., sc. injekciót ad be

2.6.7. A modulhoz tartozó klinikai gyakorlat

1.0/2500-06 Általános ápolási feladatok: 40 óra

Belgyógyászati gyakorlat

2.0/2500-06 Speciális ápolási feladatok: 40 óra

Ápolási gyakorlat sürgősségi osztályon

2.6.8. Irodalom

- Oktatói

1. Patricia R. Potter, Anne Griffin Perry: Az ápolás elméleti és gyakorlati alapjai. Medicina, Budapest, 1996.
2. Jean Smith, Temple Joyce, Young Jonhson: Gyakorlati Ápolástan. Medicina, 1997.
3. Hegedűs Katalin: A hospice ellátás elmélete. Budapest, ETI, 2006.
4. Baukó Mária: Az ápolás alapjai Budapest, ETI, 2005.
5. Elkin, Perry, Potter: Ápolói beavatkozások és műveletek. Medicina, 2000.

- Tanulói

1. Baukó Mária: Az ápolás alapjai Budapest, ETI, 2005.
2. Elkin, Perry, Potter: Ápolói beavatkozások és műveletek. Medicina, 2000.

2.6.9. A modul értékelésének módja

A modulban meghatározott ismeretek és/vagy kompetenciák mérése a képző intézmény által meghatározott módon

2.7. 2479-06 Állapotfelmérés

2.7.1. A modul javasolt időkerete

- **Elmélet: 77 óra**
- **Gyakorlat (demonstrációs termi, klinikai): 560 óra**
 - **demonstrációs termi gyakorlat: 40 óra**
 - **klinikai gyakorlat: 520 óra**

2.7.2. A modul elvégzése során szerezhető kompetenciák

Feladatprofil

Baleseti mechanizmust felismer
Értékeli a beteg feltalálási helyzetét
Kezdő állapotfelmérést végez (MS/LOC-ABC)
Célzott, részletes betegvizsgálatot végez
Kérdezési algoritmust alkalmaz
Anamnézist, heteroanamnézist vesz fel
Életveszélyt felismer
Felismeri a veszélyeztető állapotot
Felismeri a tudat- és eszméletzavarokat (AVPU, GCS)
Keringési paramétereket (pulzus, vérnyomás) vizsgál és értékeli
Légzési paramétereket vizsgál, légzési elégtelenséget, légzészavart felismer
Hőmérsékletet mér
Felismeri a magtartás- és beszédzavart, végtaggyengeséget (CPHS)
Érzékszervek működését megfigyeli
Bőr, a hajas fejbőr állapotát és elváltozásait megfigyeli
Felismeri a fájdalom fenyegető jellegét (PSS)
Felismeri a kóros testváladékokat
Értékeli a beteg vezető panaszait
Felismeri a figyelemfelhívó tüneteket
Felismeri a gyógyszeres terápia mellékhatásait
Mérgezésre gyanús jeleket felismeri
Kábítószerélvezőt felismer
Állapotváltozást monitorizál
Pulzoximétert alkalmaz
Helyszíni diagnosztikát segítő gyorsesztestet használ
EKG-t készít
Kapnográfiaát végez
A magzat méhen belüli elhelyezkedését, állapotát vizsgálja
Az újszülött státuszát APGAR-séma szerint felméri
Felismeri a fejlődési rendellenességet
A gyermek sírását értékeli, kutacsokat megfigyeli

Figyelembe veszi a csecsemők és gyermekek állapot-megítélésénél és a kritikus beavatkozásoknál a korcsoport-specifikus sajátosságokat
 Felismeri a gyermekbántalmazás tüneteit és megteszi a szükséges intézkedéseket
 A beteg dokumentációját vezeti

Tulajdonságprofil

Szakmai kompetenciák

A típus megjelölésével a szakmai ismeretek:

- B Anatómia-élettan
- B Általános és részletes kórtan
- B Az ápolás elmélete és gyakorlata
- B A belgyógyászat klinikuma, szakápolása
- B A sebészet klinikuma, szakápolása
- B A gyermekgyógyászat klinikuma, szakápolása
- B A szülészeti-nőgyógyászat klinikuma, szakápolása
- B A pszichiátria klinikuma, szakápolása
- B Az intenzív ellátás klinikuma, szakápolása
- B Az érzékszervi betegségek klinikuma, szakápolása
- B Genetika
- B Biokémia
- B Biofizika
- B Diagnosztikai alapismeretek
- A Tünettan
- B Toxikológiai ismeretek
- A Műszerismeret
- A Eszközismeret
- A Baleseti mechanizmus
- B Ápoláslélektan, gyermekjogok
- B Mentálhigiéné

A szint megjelölésével a szakmai készségek:

- 4 Köznyelvi beszédképesség
- 4 Olvasott szakmai szöveg megértése
- 3 Szakmai nyelvű íráskéesség, fogalmazás írásban
- 4 Szakmai nyelvű hallott szöveg megértése
- 4 Szakmai nyelvű beszédképesség
- 3 Információforrások kezelése
- 4 Műszerek használata
- 4 Beavatkozások eszközeinek használata
- 5 Riasztás eszközeinek használata
- 5 Újraélesztés eszközeinek használata
- 5 Mentőláda eszközeinek használata, feltöltése, ellenőrzése
- 5 Készenléti táskák eszközeinek használata, feltöltése, ellenőrzése
- 3 Mennyiségérzék
- 4 Tájékozódás

Személyes kompetenciák

Állóképesség
Kézügyesség
Felelősségtudat
Döntésképeség
Pontosság
Önfegyelem

Társas kompetenciák

Határozottság
Segítőkészség
Irányítási készség
Adekvát metakommunikáció
Hatékony kérdezés készsége
Közérthetőség

Módszerkompetenciák

Körültekintés, elővigyázatosság
Figyelemösszpontosítás
Helyzetfelismerés
Figyelemmegosztás
Intenzív munkavégzés

2.7.3. A modul elsajátításának módszerei, tanulói tevékenységformák

Demonstráció
Szerepjáték, csoportos helyzetgyakorlat
Számítógépes szimuláció
Prezentáció, kiselőadás készítése, bemutatása
Információk, ismeretek rendszerezése
Esetmegfigyelés, esetismertetés, esetmegbeszélés, esetelemzés szempontsor alapján
Esettanulmány készítése szempontsor alapján
Írásos elemzés készítése szempontsor alapján
Irodalomkutatás, szövegelemzés
Vázlatkészítés, lényegkiemelés, kulcsszavak kijelölése, jegyzetelés
Egyéni és kiscsoportos adatgyűjtés, adatok értékelése
Projektmunka
Tapasztalatok megosztása, értelmezése
Feladatlap megoldása, gyakorlás
Gépek műszaki leírásának értelmezése
Mérés, az eredmény értékelése
Adminisztrációs tevékenység
Dokumentáció készítése, dokumentumelemzés

Gyakorlati feladat bemutatása
Egyéni/kiscsoportos szakmai munkavégzés irányítással
Önértékelés

2.7.4. A maximális tanulói létszám

- Elméleti oktatás: 35 fő
- Gyakorlati oktatás: 8-12 fő

2.7.5. A modulra vonatkozó belépési feltételek

Megegyezik a képzés megkezdéséhez szükséges feltételekkel

2.7.6. A modul oktatási tartalmának leírása

- **Elmélet**

1.0/2479-06 Az emberi szervezet élettani és kóros működése: 25 óra

A légzőrendszer funkcionális anatómiája: légzésmechanika, légzésszabályozás, gázcseré
A légzés kórtana: légzési elégtelenség
A keringési rendszer funkcionális anatómiája: a szívmunka, elektrofiziológiai jellemzők, oxigéntranszport, vérnyomás
A keringési rendszer kórtana: AMI, ritmuszavarok, centrális és perifériás keringési elégtelenség
A központi idegrendszer
Az emésztőrendszer
A vizeletkiválasztó- és elvezető rendszer
A reprodukció szervei
Mozgásrendszer
Endokrin rendszer
Érzékszervek

2.0/2479-06 Kezdő állapotfelmérés: 10 óra

A betegvizsgálat algoritmus
A helyszín biztonsága (a beteg feltalálásának körülményei)
Általános benyomás a betegről (testhelyzet, magatartás, küllem)
Á –átjárható légutak megítélése
– halaszthatatlan beavatkozások elvégzése: légútbiztosítás, oxigénterápia

B – a légzés vizsgálata:

- a lélegeztetés szükségességének a megítélése
- halaszthatatlan beavatkozások megkezdése: lélegeztetés, oxigénterápia

C – a keringés vizsgálata:

- észlelhető súlyos vérzés felismerése és csillapítása
- pulzusvizsgálat

D – eszmélet, tudatállapot megítélése (AVPU)

E – Esemény, Anamnézis, Környezet értékelése

Alarmirozó tünetek:

A – fuldoklás

B – súlyosbodó dyspnoe, légzési zörejek

C – észlelhető súlyos vérzések

- sápadt, veritékes bőr, súlyos cianózis

D – eszméletvesztés

- akut tudatzavar
- convulsio
- terjedő bénulás, beszédzavar, beszédképtelenség

E – profúz hányás, hasmenés

- magas láz

Alarmirozó panaszok:

A, B – fulladásérzés, légszomj

C – erős mellkasi fájdalom

- ájulásérzés
- nagyfokú gyengeségérzés, elesettség

D – végtaggyengeség, beszédzavar

E – heves fájdalom

- szédülés, egyensúlyzavar felismerése

Életveszélyes állapot felismerése

Fenyegetett állapot felismerése

Jelentési kötelezettség (Irányító Csoport: segélykocsi)

Döntés a szállítás megkezdéséről

3.0/2479-06 Részletes betegvizsgálat és klinikumi ismeretek: 42 óra

A – Átjárható légutak

- légúti elzáródás okai, tünetei
- a légútbiztosítás helyszíni és intézményi lehetőségei

B – Légzés

- oxiológiai jelentőségű kórképek (aszma, COPD, PTX, pneumonia) okai, tünetei, kezelése
- légzési elégtelenség, kóros légzéstípusok
- pulzoximetria

- kapnográfia
- légzési elégtelenség ellátása

C – Keringés

- mellkasi fájdalomszindrómák: ACS, AMI
- oxiológiai jelentőségű egyéb szívbetegségek
- oxiológiai jelentőségű érbetegségek, thromboemboliás kórképek
- hipertónia betegség
- a centrális és perifériás keringési elégtelenség okai, tünetei
- a keringés vizsgálatának módjai a helyszínen és intézményben
- az egyes kórképek ellátási lehetőségei, betegutak

D – Tudat- és eszméletzavar

- tudatzavarok okai, tünetei, felismerésük, ellátásuk
- eszméletzavarok okai, tünetei, felismerésük, ellátásuk
- convulsiók okai, tünetei, ellátásuk
- koponyaűri nyomásfokozódás jeleinek felismerése
- stroke
- a központi idegrendszeri kórfolyamatok diagnosztikai lehetőségei a helyszínen (vezető panasz/tünet, vércukorszint meghatározás, GCS, CPSS megítélése) és intézményben
- ellátási prioritások a helyszínen, az ellátás lehetőségei intézményben

E – A helyszíni körülmények értékelése

- az anamnézis, heteroanamnézis felvételének szempontjai, értékelése
- „tetőtől talpig”-vizsgálat
 - traumatológiai ismeretek: egyes testtájékok sérüléstípusainak felismerése
 - gastrointestinalis betegségek
 - oxiológiai jelentőségű anyagcsere és endokrin betegségek felismerése
 - homeosztázis zavarainak felismerése
 - a vizeletkiválasztás- és elvezetés zavarainak felismerése
 - mérgezésre utaló tünetek felismerése

Oxiológiai jelentőségű nőgyógyászati kórképek

A terhesség fiziológiája. A magzat fejlődése

Szövődményes terhesség

A szülészeti anamnézis

A normál és rendellenes szülés. Koraszülés

Szövődményes szülés

A betegvizsgálat sajátosságai

- terhesség
- szülés

A gyermekkor korcsoport-specifikus anatómiai-élettani, kórtani sajátosságai

Életveszélyt okozó gyermekkori kórképek klinikuma

A betegvizsgálat sajátosságai

- újszülött, koraszülött
- csecsemő- és gyermekkorban

Gyógyszerismeret

- gyógyszerek csoportosítása

Rendszeres állapotkontroll: ABCD

A monitorozás verbális, fizikális és eszközös lehetőségei

A részletes betegvizsgálat és az állapotkontrollok dokumentálása

- **Gyakorlat (demonstrációs termi)**

2.0/2479-06 Kezdő állapotfelmérés: 10 óra

Kérdezési algoritmus alkalmazása

A tudat- és eszméletzavarok (AVPU, GCS) felismerése

Keringési paraméterek (pulzus, vérnyomás) vizsgálata és értékelése

Légzési paraméterek vizsgálata, légzési elégtelenség, légzésszavar felismerése

A kóros testváladékok felismerése

A beteg vezető panaszainak értékelése

3.0/2479-06 Részletes betegvizsgálat és klinikumi ismeretek: 30 óra

Légutak vizsgálata, átjárható légutak biztosítása

Légzés megítélése

Bőr, a hajas fejbőr állapotának és elváltozásainak megfigyelése

Tudat- és eszméletzavar mélységének a megítélése

Anamnézis, heteroanamnézis felvétele

Hőmérséklet mérése

Érzékszervek működésének megfigyelése

Mérgezésre gyanús jelek felismerése

Célzott, részletes betegvizsgálat

A magzat méhen belüli elhelyezkedésének, állapotának vizsgálata

Az újszülött státuszának APGAR-séma szerint felmérése

A fejlődési rendellenességek felismerése

A gyermek sírásának értékelése, kutacsok megfigyelése

2.7.7. A modulhoz kapcsolódó klinikai gyakorlat

2.0/2479-06 Kezdő állapotfelmérés: 120 óra

Sürgősségi osztály

Esetkocsi

3.0/2479-06 Részletes betegvizsgálat és klinikumi ismeretek: 400 óra

Belgyógyászati gyakorlat

Traumatológiai ambulancia gyakorlat

Gyermekegyógyászati gyakorlat

Szülőszobai gyakorlat

Intenzív terápiás gyakorlat
Fül-orr-gégészeti gyakorlat
Neurológiai gyakorlat
Pszichiátriai gyakorlat

2.7.8. Irodalom

- Oktatói

1. Mándi Barnabás: Élettan-kórélettan. Medicina, Budapest, 1990.
2. Göbl Gábor: Oxiológia. Medicina Könyvkiadó Rt., 2001.
3. Az Országos Mentőszolgálat 2006. évi Alap- és Emeltszintű Újraélesztés módszertani ajánlása
4. Sönke Müller: Memorix. Sürgős esetek ellátása. Budapest, Semmelweis Kiadó, 2007.
5. Mosby: Fizikális vizsgálati kézikönyv. Budapest, Springer kiadó
6. A STEMI reperfúziót célzó mentőellátása
7. A Magyar Kardiológiai Szakmai Kollégium 2008. évi ajánlásának és a Magyar Kardiológusok Társasága és a Kardiológiai Szakmai Kollégium Közös Ajánlásának adaptálása a mentőellátásra, 2008.
8. Burány Béla, Göbl Gábor, Tatár Gábor, Tóth Zoltán: Az agyérkatasztrófák (stroke) helyszíni ellátása. Oxyologiai-Sürgősségi, Honvéd- és Katasztrófaorvostani Szakmai Kollégium, Országos Mentőszolgálat, 2005.

- Tanulói

1. Mándi Barnabás: Élettan-kórélettan. Medicina, Budapest, 1990.
2. Az Országos Mentőszolgálat 2006. évi Alap- és Emeltszintű Újraélesztés módszertani ajánlása
3. A STEMI reperfúziót célzó mentőellátása
4. A Magyar Kardiológiai Szakmai Kollégium 2008. évi ajánlásának és a Magyar Kardiológusok Társasága és a Kardiológiai Szakmai Kollégium Közös Ajánlásának adaptálása a mentőellátásra, 2008.
5. Burány Béla, Göbl Gábor, Tatár Gábor, Tóth Zoltán: Az agyérkatasztrófák (stroke) helyszíni ellátása, Oxyologiai-Sürgősségi, Honvéd- és Katasztrófaorvostani Szakmai Kollégium, Országos Mentőszolgálat, 2005.

2.7.9. A modul értékelésének módja

A modulban meghatározott ismeretek és/vagy kompetenciák mérése a képző intézmény által meghatározott módon

2.8. 2503-06 Mentés - mentéstechnika

2.8.1. A modul javasolt időkerete

- **Elmélet: 49 óra**
- **Gyakorlat (demonstrációs termi, klinikai): 490 óra**
 - **demonstrációs termi gyakorlat: 130 óra**
 - **klinikai gyakorlat: 360 óra**

2.8.2. A modul elvégzése során szerezhető kompetenciák

Feladatprofil

Mentéstechnikai berendezések üzemképességét biztosítja
A mentéstechnikai eszközök, műszerek hibáit felismeri
Készenléti felszereléseket ismeri, utántölti
Kimentő műfogásokat alkalmaz
Bukósisakot a sérült fejéről szakszerűen eltávolítja
Újraélesztést végez (BLS)
Félautomata defibrillátort alkalmaz
ALS-ben közreműködik
Légutat szabaddá tesz
Szívóberendezést alkalmaz
Légutat szabadon tart
Lélegeztet
Oxigénterápiát alkalmaz
Intubálásnál asszisztál
Konikotómiában segédkezik
Centrális vénapunkciónál asszisztál
Centrális vénás nyomás mérés kivitelezésében közreműködik
Pacemaker-terápiában közreműködik
Kardioverzióban segédkezik
Elsődleges sebellátást végez
Vérzést csillapít
Sérüléseket kötöz
Termikus sérülést elsődlegesen ellát
Sérült testtájékot rögzít
Nyakrögzítőt felhelyez
Tömeges baleset helyszínén tájékozódik
Veszélyes anyaggal szennyezett kárhelyet felismer
A kárhelyet biztosítja
Tömeges balesetnél ellátja az első mentőegység feladatát
Sérültosztályozást végez a kárhely parancsnok kiérkezéséig
Sebesült gyűjtőhelyeket alakít ki

Közreműködik a katasztrófa elhárításában
A szülő nőt előkészíti a szülésre
A helyszíni szülésvezetés feltételeit megteremti
Szükség esetén a helyszínen levezeti a szülést
Újszülött első ellátását elvégzi
Az asphyxiás újszülött ellátásában segédkezik
Tanszportinkubátort működtet
Orvos utasítására gyógyszerel
Infúziót köt be
Infúziómelegítőt használ
Perfuzort működtet
Amputátumokat szakszerűen szállít
Szükség esetén önvédelmi fogásokat alkalmaz
Megbízás esetén légimentést végez
Mérgezett beteget elsődlegesen ellát
Sokktalanításban részt vesz
Gyomormosásnál segédkezik
Anesztéziánál segédkezik
Drének bevezetésénél segédkezik

Tulajdonságprofil

Szakmai kompetenciák

A típus megjelölésével a szakmai ismeretek:

- A Mentés ellátás
- A Sérültosztályozás
- A A beteg, sérült szakszerű átvétele, elhelyezése, ellátása
- B Katasztrófavédelem
- A Tömeges baleset - katasztrófa
- C Légi szállítás, mentés
- A Sürgősségi ellátás elmélete, gyakorlata
- A Sürgősségi diagnosztika
- A Sürgősségi terápia
- B Sürgősségi ellátás a csecsemő- és gyermekellátásban
- B Sürgősségi helyzetek a pszichiátriában
- B Sürgősségi helyzetek az onkológiai kórképekben
- A Szakmai protokollok
- A Életveszély felismerése
- A Reanimatológia
- A Oxiológia
- A Traumatológia
- A Sebészet
- A Szülészet
- C Neonatológia
- B Toxikológia
- C Aneszteziológia

- A Előkészítés, segédkezés speciális beavatkozásoknál
- A Speciális beavatkozások asszisztálása
- A Speciális beavatkozások elvégzése
- A Gépi lélegeztetés alkalmazása
- A Gyógyszerismeret
- A Műszerismeret
- A Eszközismeret
- A Szakápolás
- B Mentálhigiéné
- B Önvédelem, sport
- A Munkavédelem

A szint megjelölésével a szakmai készségek:

- 4 Köznyelvi beszédképesség
- 4 Olvasott szakmai szöveg megértése
- 3 Szakmai nyelvű írásképesség, fogalmazás írásban
- 4 Szakmai nyelvű hallott szöveg megértése
- 4 Szakmai nyelvű beszédképesség
- 3 Idegen nyelvű hallott szöveg megértése
- 3 Idegen nyelvű beszédképesség
- 3 Információforrások kezelése
- 4 Idegen nyelvű géphasználati feliratok értelmezése, megértése
- 4 Jelképek értelmezése
- 4 Komplex jelzésrendszerek értelmezése
- 4 Mennyiségérzet
- 4 Térérzékelés
- 4 Légútbiztosítás eszközeinek használata
- 4 Műszerek használata
- 4 Beavatkozások eszközeinek használata
- 5 Riasztás eszközeinek használata
- 5 Újraélesztés eszközeinek használata
- 5 Mentőláda eszközeinek használata, feltöltése, ellenőrzése
- 5 Készenléti táska eszközeinek használata, feltöltése, ellenőrzése
- 3 Mennyiségérzék
- 4 Tájékozódás

Személyes kompetenciák

Érzelmi stabilitás, kiegyensúlyozottság
Kézügyesség
Stressztűrő képesség
Önállóság
Erős fizikum
Szervezőképesség
Térbeli tájékozódás

Társas kompetenciák

Kapcsolatteremtő készség
Határozottság
Segítőkészség
Visszacsatolási készség
Hatékony kérdezés készsége
Közérthetőség

Módszerkompetenciák

Körültekintés, elővigyázatosság
Áttekintő képesség
Helyzetfelismerés
Információgyűjtés
Figyelemösszpontosítás
Rendszerekben való gondolkodás
Problémamegoldás, hibaelhárítás
Kreativitás, ötletgazdagság

2.8.3. A modul elsajátításának módszerei, tanulói tevékenységformák

Demonstráció
Szerepjáték, csoportos helyzetgyakorlat
Számítógépes szimuláció
Prezentáció, kiselőadás készítése, bemutatása
Információk, ismeretek rendszerezése
Esetmegfigyelés, esetismertetés, esetmegbeszélés, esetelemzés szempontsor alapján
Esettanulmány készítése szempontsor alapján
Írásos elemzés készítése szempontsor alapján
Irodalomkutatás, szövegelemzés
Vázlatkészítés, lényegkiemelés, kulcsszavak kijelölése, jegyzetelés
Egyéni és kiscsoportos adatgyűjtés, adatok értékelése
Projektmunka
Tapasztalatok megosztása, értelmezése
Feladatlap megoldása, gyakorlás
Gépek műszaki leírásának értelmezése
Mérés, az eredmény értékelése
Adminisztrációs tevékenység
Dokumentáció készítése, dokumentumelemzés
Gyakorlati feladat bemutatása
Egyéni/kiscsoportos szakmai munkavégzés irányítással
Önértékelés

2.8.4. A maximális tanulói létszám

- Elméleti oktatás: 35 fő
- Gyakorlati oktatás: 8-12 fő

2.8.5. A modulra vonatkozó belépési feltételek

Megegyezik a képzés megkezdéséhez szükséges feltételekkel

2.8.6. A modul oktatási tartalmának leírása

- **Elmélet**

2.0/2503-06 Általános oxiológia: 26 óra

A team-szintű együttműködés – team-en belüli feladatmegosztás

A betegvizsgálat általános algoritmus

A – Átjárható légutak

A fulladó beteg ellátási algoritmus

Légútbiztosítás lehetőségei

- eszköz nélkül (fej reklináció, műfogások idegen test eltávolítására, stabil oldalfekvés)
- eszközzel (légúti leszívás, száj-garat tubus, laringeális maszk, egyéb alternatív légútbiztosító eljárások, endotracheális intubáció, conicotomia)

B – Légzés megítélése

A lélegeztetés megkezdésének javallatai

Légzési elégtelenség – generális és kórfolyamat-specifikus beavatkozási lehetőségek:

- oxigénterápia
- párástítás, nebulizálás
- légzéstartogatás; lélegeztetési módok
- gyógyszeres beavatkozási lehetőségek

C – Keringés megítélése

A centrális és perifériás keringési elégtelenség felismerése

A fulladó beteg ellátási algoritmus

A mellkasi fájdalom – ellátási algoritmusok, betegutak

A sokkos beteg ellátási algoritmus

A keringésmegállás gyanújelei

Újraélesztés:

- BLS – AED
- ALS

Újraélesztés speciális esetekben

- súlyos sérült
- vízbefulladás
- elektromos baleset
- hypothermia
- terhesség
- asztma
- anafilaxia

D – Tudat- és eszméletzavar

Az eszméletlen/konvulzív/zavart tudatú beteg helyszíni ellátási algoritmus

A stroke-beteg oxiológiai ellátásának algoritmus

Intézkedések/beavatkozások algoritmus veszélyeztető állapot esetén

E – A mérgezett betegek oxiológiai ellátása

Az oxiológiai betegellátás sajátosságai belgyógyászati balesetek esetén

Gyógyszerismeret

Sürgősségi gyógyszerek, volumenpótlók

Mentőápolói kompetenciában alkalmazható gyógyszerek

4.0/2503-06 Tömeges ellátás és katasztrófhelyzetek: 8 óra

Tömeges baleset fogalma, jellemzői

Tömeges baleseteket előidéző események

Tájékozódás a helyszínen:

- fennálló veszélyhelyzetről
- egyéb segéderők szükségességéről
- sérültek számáról, állapotáról
- a kárhely megközelíthetőségéről

Visszajelzés az irányító csoportnak

Veszélyt jelző információk gyűjtése

ADR rendszer jelentősége

Személyi védőeszközök használata

Biztonsági intézkedések végrehajtása

Kimentés

Triage – ellátási és szállítási prioritás

A kárhely kiürítésének szempontjai

Tömeges baleset ellátási dokumentációja

Sebesült gyűjtőhely kialakításának szempontjai

Mozgóórság

Katasztrófhelyzetek jellemzői

Katasztrófhelyzetet előidéző események és jellemzőik

A sérültek, hozzátartozók és az ellátók lelki vezetése

5.0/2503-06 Szülészeti, újszülött-, csecsemő- és gyermekellátás oxiológiája: 15 óra

A szülőnő állapotfelmérése
A magzat elhelyezkedésének megítélése
A terhességgel összefüggő veszélyhelyzetek felismerése, halaszthatatlan beavatkozások
A szüléssel kapcsolatos veszélyhelyzetek felismerése, halaszthatatlan beavatkozások
Szülés vezetése
Szülésvezetés speciális helyzetekben
A légzés és keringés adaptációja újszülötteknél
Állapotfelmérés (ABC)
Átjárható légutak biztosítása és lehűlés elleni védelem
Légzéstámogatás
Keringéstámogatás
APGAR
Koraszülött-ellátás
Újszülött transzport feltételeinek megteremtése
Életveszélyhez vezető kórfolyamatok csecsemő- és gyermekkorban
EPLS

• **Gyakorlat (demonstrációs termi)**

1.0/2503-06 Mentéstechnikai eljárások és eszközök: 36 óra

Eljárások

- bukósisak levétele
- Rautek-műfogások
- önvédelem

Légútbiztosítás/légzéstámogatás eszközei:

légúti leszívás eszközei, orr-száj-garat tubus, laringeális maszk, egyéb alternatív szupraglottikus légútbiztosító eszközök, endotracheális intubáció eszközei, reduktorok, nebulizátorok, inhalátorok, öntelődő lélegeztető ballon, respirátorok, pulzoximéter, kapnográf, conicotomiás szett, mellkasi drenázs

Keringésvizsgálat/támogatás eszközei:

RR, EKG, defibrillátorok, PM, perfuzorok, vénabiztosítás eszközei

Sérültellátás eszközei:

betegmozgatás eszközei, Board, merev nyakrögzítő eszköz, vákuum matrac, lapát hordó, sín, sín, rögzítő kötések, vérzéscsillapítás, sebellátás, KED mellény

Az újszülött-, csecsemő- és gyermekellátás eszközei:

inkubátor, Baby táskák felszerelése

Toxikológiai ellátás eszközei:

gyomormosás eszközei

Egyéb eszközök:
mentőjárművek felszerelése
Nitralgin inhalátor, glucométer

2.0/2503-06 Általános oxiológia: 40 óra

Légútbiztosítás
ALS
BLS

3.0/2503-06 Sérültellátás: 20 óra

A sérültellátás algoritmusa
A sérült első megítélése

- a helyszíni veszélyhelyzet, a körülmények, a sérülési mechanizmus gyors felmérése
- az életveszélyes állapot és életveszélyes sérülések felismerése és döntés azonnali beavatkozásokról, valamint sürgős szállítás szükségességéről
- A sérült állapotának kezdő felmérése (ABCDE)
- Gyors, áttekinthető vizsgálat
- Célzott vizsgálat
- A helyszínen kötelezően elvégzendő beavatkozások
- A sürgős szállítás kritériumai
- A célintézmény megválasztásának szempontjai

Részletes sérültvizsgálat

- ABCD újraértékelése
- tervezett/halasztható beavatkozások elvégzése
- „tetőtől talpig”-vizsgálat

Állapotkövető kontroll vizsgálatok

- A sérült monitorizálása

Termikus sérülések ellátásának módosító tényezői

4.0/2503-06 Tömeges ellátás és katasztrófhelyzetek: 14 óra

Az első mentőegység feladata tömeges balesetnél
Veszélyes anyaggal szennyezett kárhely
Sérültosztályozás
A kárhely biztosítása

5.0/2503-06 Szülészeti, újszülött-, csecsemő- és gyermekellátás oxiológiája: 20 óra

A szülő nő felkészítése a szülésre
A szülő nő állapotfelmérése
Újszülött-ellátás
Transzportinkubátor működtetése

2.8.7. A modulhoz tartozó klinikai gyakorlat

1.0/2503-06 Mentéstechnikai eljárások és eszközök: 80 óra

Sürgősségi osztály
Esetkocsi

2.0/2503-06 Általános oxiológia: 160 óra

Sürgősségi osztály
Toxicológia
Intenzív osztály
Esetkocsi

3.0/2503-06 Sérültellátás: 80 óra

Traumatológiai ambulancia

5.0/2503-06 Szülészeti, újszülött-, csecsemő- és gyermekellátás oxiológiája: 40 óra

Szülőszobai gyakorlat

2.8.8. Irodalom

- Oktatói
 1. Göbl Gábor: Oxyológia. Budapest, Medicina, 2001.
 2. Vízvári László (szerk.): Távoktatási tananyag a mentőápoló szakképzéshez I.-II. Budapest, ETI, 1999.
 3. Sönke Müller: Memorix. Sürgős esetek ellátása. Budapest, Semmelweis Kiadó, 2007.
 4. Mosby: Fizikális vizsgálati kézikönyv. Budapest, Springer kiadó
 5. Az Országos Mentőszolgálat 2006. évi Alap- és Emeltszintű Újraélesztési módszertani ajánlása
 6. ERC újszülött-ellátási protokollok
- Tanulói
 1. Az Országos Mentőszolgálat 2006. évi Alap- és Emeltszintű Újraélesztési módszertani ajánlása
 2. Göbl Gábor: Oxyológia. Budapest, Medicina, 2001.
 3. ERC újszülött-ellátási protokollok

2.8.9. A modul értékelésének módja

A modulban meghatározott ismeretek és/vagy kompetenciák mérése a képző intézmény által meghatározott módon

3. Javaslat a szabad sáv órakeretének felhasználására

Szabad sáv javasolt óraszám: 331 óra

1. Az ESZTB által minősített „A” típusú továbbképzések

2. Idegen nyelvi keretmodulra tett javaslat:

Angol nyelv: 30 óra, maximális csoportlétszám: 12 fő

Oktatási tartalom:

Elmélet:

- ismerkedési, bemutatkozási formulák
- személyes adatok
- irányok, tájékozódás
- számok, évszámok
- testrészek, szervek
- ápoláshoz kapcsolódó alapszókincs
- technikai kifejezések
- űrlapok, nyomtatványok
- múlt, jelen és jövő idő kifejezése
- udvariassági formulák (kéresek, felszólítások)
- ápolási adatbázisok, angol nyelvű szakirodalom

Demonstrációs termi gyakorlat:

- párbeszéd, szituációs gyakorlatok
- űrlapok, nyomtatványok kitöltése
- információkeresés az interneten

Szóbeli vizsgafeladat javasolt témakörei:

- Introduce yourself
- Ask questions of the admission form
- Give directions
- Describe the daily routine of the ward
- Explain a patient's nursing care plan
- Problem solving: give advice