



Dr. Nagy József

Önvédelem és kényszerítőeszköz
alkalmazás II. A kényszerítő
eszközök alkalmazása



A követelménymodul megnevezése:

Általános ór-és járőrszolgálati feladatok

A követelménymodul száma: 0731-06 A tartalomelem azonosító száma és célcsoportja: SzT-033-50



A KÉNYSZERÍTŐESZKÖZÖK ALKALMAZÁSA (RENDŐRBOT)

ESETFELVETÉS – MUNKAHELYZET

Az „önvédelemi és kényszerítő eszköz alkalmazás I.” című tananyagban tárgyaltaknak és elsajátítottaknak megfelelően láthatjuk, hogy a szolgálatot teljesítő rendőrt feladata ellátása során érhetik olyan váratlan, kimenetelét tekintve bejósolhatatlan események, atrocitások, támadások, ahol a törvényesség, szakszerűség és az arányosság elveinek betartása mellett testi kényszert, eszköz vagy fegyverhasználatot kell alkalmaznia úgy az állampolgárok, mint saját maguk vagy munkatársuk, munkatársaik életének testi épségének megóvása érdekében.

A kényszerítő eszköz alkalmazása című fejezetben megismerkedhetnek azokkal az önvédelmi, elhárító és kontratámadó alaptermékkel, kényszerítőeszköz alkalmazásokkal, melyek szükség esetén hatékonyan segítik a szolgálatot teljesítő rendőr napi tevékenységének ellátását.

Fejezetünkben részletesen tárgyalunk és dolgozunk fel néhány életbeli támadás kivédésére alkalmas technikát a következő elemek közül:

- Földre viteli technikák
- Dobástechnikák
- Védekezés késtámadás ellen
- Rendőrbot alkalmazása

A tananyag feldolgozását kezdjük általános érvényű információk feldolgozásával. Fontos, hogy az intézkedő rendőr tevékenységének minden pillanatában tisztában legyen azzal, hogy mi az, amit megtehet és mi az, amit már nem. Sajnos a valóságos élethelyzetekben a jogszerűség a törvényesség és a már jogszerűtlenség határvonalai nem rajzolódnak ki élesen. A rendőrnek a másodperc tört része áll rendelkezésére arra, hogy eldöntse, mit és hogyan tesz. Ez csakis akkor végezhető felelősségteljesen, ha szakmailag minden vonatkozásban felkészült. A fegyveres rendészeti szervek munkatársait szolgálati feladataik ellátása során megilleti a különféle kényszerítő eszközök meghatározott szabályok szerinti alkalmazása, sőt a vonatkozó jogszabály előírja ezen eszközök bizonyos helyzetekben való alkalmazását. Magukról az ilyen eszközökről illetve alkalmazásukról törvények és rendelettel kiadott szabályzatok szólnak. A rendőrség esetében ez a Rendőrségről szóló 1994. évi XXXIV. tv., valamint a 62/2007. (XII.23.) sz. IRM rendelettel kiadott a Rendőrség szolgálati szabályzata. A büntetés-végrehajtási szervek esetében pedig ez az 1995. évi CVIII. tv. a büntetés-végrehajtási szervezetekről, valamint a 21/1997 (VII.8) IM.-i rendelet a bv. szervek szolgálati szabályzatáról.

A fegyveres rendészeti szervek hivatásos állományú tagja szolgálata jogszerű teljesítésekor köteles intézkedéseinek érvényt szerezni, ennek érdekében előzetes figyelmeztetés után, az arányosság elvének figyelembevételével kényszerítő eszközt is alkalmazhat. Ha a figyelmeztetés az intézkedés eredményességét veszélyezteti, a kényszerítő eszköz előzetes figyelmeztetés nélkül is alkalmazható. A kényszerítő eszközök alkalmazhatóságának léteznek, ún. közös elvei, szabályai, amelyeket mindenkinek be kell tartania! Ezen három alapelv – amit mi szinte jelszó szerűen hangoztatunk – a jogszerűség, szakszerűség és az arányosság. Az intézkedést foganatosító a kényszerítő eszköz alkalmazása során a testi épséghez fűződő jogokat köteles tiszteletben tartani, és a testi épséget csak a legszükségesebb mértékben veszélyeztetheti.

Mielőtt továbblépne a tananyagban kérem lapozzon a 25. oldalon található tanulás irányítóhoz!

Jelen tananyag a kényszerítő eszközök gyakorlati alkalmazásának elsajátítását kívánja szolgálni. Jelen terjedelem csak arra ad lehetőséget, hogy a kényszerítő eszközök közül a rendőrbot alkalmazásának gyakorlatával ismertessük meg az olvasót. A törvényi és egyéb vonatkozó szakmai ismeretek elsajátítása az Ön felelőssége!

SZAKMAI INFORMÁCIÓ TARTALOM

Mivel a következő részben elsajátítandó technikák, mozdulatok, mozdulatsorok gyakorlatban történő elsajátítása túlnyomó részben csak segítő partner közreműködésével valósítható meg, így a gyakorlás során kérem fordítson kiemelt jelentőséget a biztonsági rendszabályok betartására és a szükséges védőfelszerelések alkalmazására.

FÖLDRE VITELI TECHNIKÁK

1. Csukló leforgatás

Az intézkedő rendőr megragadja a támadó csuklóját lehetőleg mindkét kezével és a kézfej testtengelytől kifelé irányba történő fordításával, egyidejű köríves feszítésével az intézkedés alá vont személyt földre kényszeríti. A feszítésnek kontroláltnak kell lennie. (1–6. ábra)



1. ábra Csuklóleforgatás 1.



2. ábra Csuklóleforgatás 2.



3. ábra Csuklóleforgatás 3.



4. ábra Csuklóleforgatás 4.



5. ábra Fojtás



6. ábra Hátralépés

2. Karkulcsos „V fogásos” fojtás segítségével történő földre vitel

Oldalról és hátulról célszerű végrehajtani a fojtó földre vitelt. A nyaki ütőereket, a nyak oldalsó részét a bicepsz – alkar és a vállgödör közé szorítjuk. A szorítás közben hátralépéssel egyidejűleg kényszerítjük leülésre a személyt, majd a karjára fogva hasra fordítjuk és bilincselési helyzetben rögzítjük. A közelharc fogások nagy részénél az ellentámadás nehezekebb oldalról, és hátulról, így célszerűbb ilyen irányból végrehajtani a technikát. (7–10. ábra)



7. ábra Leülésre kényszerítés



8. ábra Karra fogás



9. ábra Átfordítás



10. ábra Rögzítés bilincseléshez

3. Húzott kar és könyökfeszítés

Az intézkedő rendőr jobbkezes levitel esetén az intézkedés alá vont személy jobb kézfejét vagy csuklóját jobb kézzel, vagy mindkét karral megragadja, a földre vitel irányába lefelé kényszeríti közben bal kezével könyök ízületet vagy vállat megtámasztva a két kéz erőteljes, de kontrolált nyomásával előre haladva a föld irányába kényszeríti és hasra fekteti, majd a kezét hátratorve rögzíti. (11–14. ábra)



11. ábra Megragadás



12. ábra Válltámasztás



13. ábra Földre kényszerítés



14. ábra Rögzítés

DOBÁSTECHNIKÁK

1. Nagy külső horogdobás (hátsó gáncs)

Az intézkedő rendőr és az intézkedés alá vont személy egymással szemben állnak. A rendőr a személy egyik lábát támadja oly módon, hogy kívülről mögé lép, miközben kezével erőteljes fogást vesz rajta és felső testével úgy sodorja el, hogy a közelebb eső lábát hátrafelé söpri. Az egyensúlyvesztést követően a dobás során lefelé kényszerítjük a személyt. A dobásokat a gyakorlási fázisban támogatja a partner segítő közreműködése. (15–18. ábra)



15. ábra Fogásvétel



16. ábra . Mögé lépés



17. ábra Lesodrás



18. ábra . Rögzítés

2. Csípődobás

A dobás során az intézkedő rendőr egyik kezével az intézkedés alá vont személy kezére vagy a kezet borító ruházatára fog rá, míg másik kezével az állás szerinti azonos oldalról úgy nyalábolja át a személyt, hogy csípő, lapocka, vagy nyaki tájékon fog rá a ruházatra. Eközben a személy maga felé húzásával egy időben, kis keresztlépéssel az átnyalábolás irányába fordulva, súlypontját süllyesztve folyamatos húzással átgyördíti a testét a csípője felett. A testdobás az intézkedés alá vont személy támadása esetén a kitérés lehetőségének hiányában alkalmazható. A dobás végrehajtását nagyban könnyítheti, ha a támadó teste ruházattal fedett, így a ráfogás könnyebben lehetséges. (19–22. ábra)



19. ábra Ráfogás



20. ábra . Magára húzás



21. ábra Átfordítás



22. ábra . Rögzítés

VÉDEKEZÉS KÉSTÁMADÁS ELLEN

Minden képpen meg kell említeni, hogy az éles vágó szűrő eszközökkel szembeni védekezés során elsődleges szempont a távolságynerés, kitérés vagy a szituáció függvényének megfelelően a támadó eszköz alkalmazhatóságának megelőzése. Az ilyen jellegű támadásokkal szemben a rendőrségi törvény és a szolgálati szabályzat lehetőséget nyújt az intézkedő rendőr számára az arányosság elvének figyelembevételével a leghatékonyabb kényszerítő eszköz alkalmazására. A késsel és lőfegyverrel fenyegetés a legveszélyesebb támadási formák közé sorolandó, ezért a védekezés nagyobb gyakorlati jártasságot igényel. A támadás elhárítása lehetőleg a saját lőfegyverünk biztonságos elővételéig tartson. A védekezés sikeres végrehajtása közben vagy után a támadótól minden esetben elveszjük a támadó eszközt.

1. Egyenes szűrés középmezőmagasságban

Blokkolás, majd kitérés a támadó külső oldalára, kontratámadás fejre, ütés, földre vitel csukló-leforgatással. A támadó eszközt tartó kezét lehetőség szerint olyan erővel fogjuk meg, rögzítjük, hogy a további eszközhasználatát ezáltal elkerüljük. (23–31. ábra)



23. ábra . Oldalra kitérés



24. ábra Ráfogás 1.



25. ábra . Ráfogás 2.



26. ábra . Karfeszítés



27. ábra Földre kényszerítés



28. ábra Rögzítés, a támadó fegyver elvétele



29. ábra Oldalra kitérés 1.



30. ábra Ráfogás 2



31. ábra Csuklólefogatás 3.

2. Szűrés felülről

A hatékonyság szempontjából a távolságyerésen túl leeffektívebb megoldások közé sorolhatjuk a távolságtartás egyenes rúgással védekezés alkalmazását. (32–33. ábra)



32. ábra Megelőző toló-rúgás 1.



33. ábra Megelőző toló-rúgás 2.

RENDŐRBOT ALKALMAZÁSA

A rendőri intézkedés során sokoldalúan és hatékonyan alkalmazható kényszerítő eszköz.

- Az eszköz hosszúsága miatt kiválóan alkalmas megelőző távolságtartásra,
- támadás esetén védekezésre, esetleges erőfölény hatékony leküzdésére,
- eszköztámadással szembeni blokkolásra, háritásra, ellentámadásra,
- alkalmas továbbá ütésre, szúrásra, fojtásra, elvezetésre, és fogásbontásra.

Az intézkedő rendőr az intézkedés megkezdését megelőzően a rendőrbotot úgy helyezze el magán, hogy azt szükség esetén könnyen, gyorsan és hatékonyan tudja alkalmazni.

1. Sújtások, döfések

Az eszközhasználat során az intézkedő rendőr törekedjen arra, hogy az ütések és sújtások legyenek lendületesek azok íve és energiája ne törjön meg. A sújtások és döfések során törekedjünk arra, hogy a támadás elsősorban a végtagokra irányuljon. Lehetőség szerint kerüljük a fejre irányuló támadásokat. (34-41. ábra)



34. ábra Alapállás



35. ábra Rendőrbot elővétele



36. ábra . Rendőrbot elővétele és egyben sújtás



37. ábra Sújtásra emelés 1.



38. ábra Sújtásra emelés 2.



39. ábra Sújtás vállra



40. ábra Sújtás felkarra



41. ábra Sújtás combra

2. Blokkolások

Az eszköz alkalmazása során blokkolhatunk pusztakezes és eszközös – oldalról, – lentről és felülről irányuló támadást. A blokkolást követően használható az eszköz ellentámadásra, ütésre, csapásra. Amennyiben lehetőségünk van rá, a blokkolás végrehajtása során az eszközt mindkét kezünkkel támasszuk alá. Az eszköz hatékonyságát azzal növelhetjük, ha a blokk során a támadást nem felfogjuk, hanem az ütés energiáját elvezetjük. (42–49. ábra)



42. ábra Kézzeel blokkolás, döfés



43. ábra Oldalsó blokk.



44. ábra Felső Blokk 1.



45. ábra Felső blokk 2.



46. ábra Kétkezes blokk 1.



47. ábra . Kétkezes blokk 2.



48. ábra Blokk 3.



49. ábra blokk 4.

3. Fojtás eszközhasználattal, földre vitel

Oldalról és hátulról célszerű végrehajtani a fojtást és földre vittel. A nyaki tájékot oldalról a rendőrbottal szorítjuk és a szorítás közben hátralépéssel egyidejűleg kényszerítjük leülésre a személyt, majd a karjára fogva hasra fordítjuk, és bilincselési helyzetben rögzítjük. (50–52. ábra.)



50. ábra Fojtás hátulról



51. ábra Fojtás hátulról, ülésbe kényszerítés



52. ábra Átfordítás, hasra fektetés

Szorítás közben kerüljük a gégefő közvetlen eszközzel való nyomását.

4. Fogásbontások

Elsődleges cél az eszköz alkalmazása során, hogy már a ráfogást megelőzően megtörténjen a támadó kezének rendőrbot segítségével történő elütése, elsodrása. Amennyiben a ráfogás megtörtént körkörös csavaró, feszítő mozdulattal történik a fogásból való szabadulás. A rendőrbot alkalmazását hatékonyabbá tehetjük a felső test lendületének és energiájának kihasználásával.

- Karra ráfogás esetén (53–57. ábra)
- Nyakra, ruházatra ráfogás esetén (58.–60. ábra)
- Eszközre ráfogás esetén (61–63. ábra)



53. ábra Egykezes karra ráfogás



54. ábra Karra ráfogás bontása leütéssel



55. ábra Kétkezes karra ráfogás



56. ábra Karra ráfogásból szabadítás 1.



57. ábra . Karra ráfogásból szabadítás 2.



58. ábra Ruházatra, nyakra ráfogás



59. ábra Döfés ellentámadás



60. ábra Ráfogásból szabadítás



61. ábra Eszközre ráfogás



62. ábra Ráfogásból szabadítás 1.



63. ábra Ráfogásból szabadítás 2.

ÖSSZEFOGLALÁS

A fenti négy fejezet áttanulmányozása során Ön megismerkedhetett azokkal az önvédelmi alapszabványokkal, melyek szükség esetén hatékonyan alkalmazhatóak intézkedési helyzetekben. Ismételten fel szeretnénk hívni a figyelmét azonban arra, hogy mindaz, amivel jelenleg megismerkedett, és amit elsajátított az csak elenyésző része annak, ami a rendőri önvédelmi repertoárban szerepel. Emlékeztetőül ezek a következők voltak:

- Földre viteli technikák
- Dobástechnikák
- Védekezés késtámadás ellen
- Rendőrbot alkalmazása

Fontos megjegyezni és ismételten kiemelni az összefoglalás során, hogy a rendőri önvédelmi fogások, kényszerítő eszközök alkalmazása illetve kényszerítő intézkedések foganatosítása csak és kizárólag a törvényesség, szakszerűség és arányosság hármasság követelményének betartása mellett történhet.

Általánosan megfogalmazódó elvárás a tanulási folyamat, a gyakorlások során az egymás testi épségének megőrzése, a biztonsági rendszabályok szigorú betartása.

TANULÁSIRÁNYÍTÓ

A tanulásirányító segítségével – pontosan követve azok utasításait – Ön megismerheti és gyorsan, biztonságosan és eredményesen elsajátíthatja azokat az önvédelmi fogásokat, melyek hatékonyan segíthetik a mindennapi teendők ellátását, a szolgálat maradéktalan végrehajtását.

Erre csakis akkor kerülhet sor, ha már tisztában van a következő jogszabályok Önre vonatkozó tartalmával:

1994. évi XXXIV. Törvény a rendőrségről

1995. évi CVII. tv. a Büntetés–végrehajtási szervezetekről

230/2008 (IX.12) Korm.r. a Büntetés–végrehajtási szervezetekről szóló tv. Végrehajtására

21/1997 (VII.8) IM.-i rendelet a Büntetés–végrehajtási szervezet Szolgálati Szabályzatáról

1996. évi XLIII. Törvény a fegyveres szervek hivatásos állományú tagjainak szolgálati viszonyáról. (Hszt.)

62/2007. (XII.23) IRM rendelet a Rendőrség szolgálati szabályzatáról

63/2007. (XII.23) IRM rendelet a Rendőrségnél rendszeresített kényszerítő eszközök típusairól és fajtáiról

Amennyiben feldolgozta az Önre vonatkozó jogszabályok tartalmát kérem, lapozzon vissza a 2. oldalra és folytassa a tananyag elsajátítását.

A következő feladatok elvégzése elsősorban párokban fog történni. Kérem, keressen magának egy magasságban és testsúlyban is közel azonos partnert. A vele folytatott gyakorlatok során fogják elsajátítani a megfelelő technikákat. A későbbiek során természetesen nem kizárt, hogy testesebb, magasabb, nagyobb termetű partnerrel dolgozzon együtt. A kezdeti fázisban azonban javasoljuk a közel azonos fizikai paraméterekkel rendelkező edzőtárs kiválasztását. A társ a tanulás során folyamatosan segédkezzen a gyakorlásban. A begyakorolt mozdulatokat követően pedig próbáljon meg fokozatosan ellenállni, így kialakulhat a technika végrehajtójában, hogy mikor melyik esetben mi módon lehet a további kényszerítést végrehajtani, véghezvinni.

Fokozottan ügyeljenek a biztonsági rendszabályok betartására, egymás fizikai, testi épségének megőrzésére.

Mint minden fizikai igénybevétel, edzés, sport foglalkozás alapos bemelegítéssel kezdődik.

Fusson 800–1200 métert (ez egy átlagos méretű futballpálya körül 2–3 kör) laza futásban, majd melegítse be ízületeit, végtagjait. Végezzen nyújtásokat álló testhelyzetben, ha a lehetőségek adottak, akkor a talajon ülve is.

Ezt követően kezdje el az 1. számú cím alatt szereplő ismeretanyag elsajátítását és haladjon fokozatosan előre a tananyagban.

A „csuklóleforgatás” technikájának elsajátítása során először gyakorolják az 1–2. ábrán szereplő helyes megragadást a biztonságos és stabil kézfejfogást. Ezt gyakorolják mindaddig, amíg a mozdulat szinte automatikussá nem válik. Miután elsajátították a helyes csuklófogást próbálják meg először lassan, aztán minél dinamikusabban végrehajtani a mozdulatsort. 1–4. ábra szerint. Tegyük ezt felváltva. A talajfogás során ügyeljenek a tompítás helyes és hatékony végrehajtására.

Amennyiben a feszítések során társuk fájdalmat jelez, lazítsák a fogást és fejezzék be a kar a kéz további feszítését. Gyakoroljanak mindaddig, amíg nem érzik úgy, hogy a mozdulatsort kellő mértékben begyakorolták.

A „**V fogásos**” fojtás elsajátítása különös gondosságot igényel. Először gyakorolják be a képen látható mozdulatok minden egyes elemét, majd ezt követően először lassan, aztán valóságos ütemben hajtsák végre a mozdulatsort. A fojtás befogását követően próbáljunk határozottan hátralépni, a fojtott lábáról levéve testsúlyának nagy részét így uralva a fojtott felső testét. Az átfordítás során ügyeljenek arra, hogy az intézkedés alá vont személy esetleges szabadulását meggátolják, és a talaj okozta fölösleges sérülést elkerüljék. A közelharc technikák nagy részénél az ellentámadás nehezebb oldalról, és hátulról, így célszerűbb ilyen irányból végrehajtani a technikát.

A „**húzott kar és könyék feszítés**” elsajátítása során érdemes hasonló képpen az előzőekhez először elemenként begyakorolni a mozdulatokat. A karra történő stabil ráfogás elsajátításával kezdjük a gyakorlást. A földre vitel során (13. ábra) ügyeljenek a helyes testpozíció felvételére. A figyeljünk a kar feszítésénél, csak a szükségszerű az ellenállásnak megfelelő mértékben kényszerítsünk. Gyakoroljanak felváltva mindaddig, amíg helyes és kellő képpen dinamikus nem lesz a mozdulatsor végrehajtása.

A különböző „**dobástechnikák**” elsajátítása során törekedjenek arra, hogy a tanulás első fázisát lehetőség szerint ne földön, hanem szőnyegen sajátítsák, el. A dobástechnikák elsajátítását megfelelő megelőző bemelegítés során gyakorolják az esések, zuhanások során alkalmazandó tompítási technikákat.

A „**késtámadás elleni védekezés**” a kvalifikáltabb technikák közé tartozik. A támadás esetén a legtöbb szituációban a kitérés a legjobb választás. A gyakorlás során csakis és kizárólag gumikést használjanak. Fokozottan kell figyelni arra, hogy mindig sikerüljön megfelelő távolságot nyerni és megtartani. Fontos még, hogy a kés szinte bármilyen módon pl.: akár a támadást követő visszahúzás során is könnyen komoly sérülést okozhat.

Fejre, szemre támadni még gumikéssel is tilos.

A technika elsajátítása itt is mozdulatonként valósul meg. Mikor már minden egyes támadó és védekező mozdulatot készség szinten elsajátítottak, akkor kezdjék meg a mozdulatsor először lassú, aztán minél gyorsabb, dinamikusabb gyakorlását a képeken látható módon. A toló rúgások alkalmazása során fokozott figyelemmel legyenek társuk testi épségének megőrzésére. Gyakoroljanak felváltva, ütemesen mindaddig, amíg a mozdulatokat teljesen el nem sajátították.

A „rendőrbot alkalmazásának” technikáját kezdjék azzal, hogy begyakorolják a bot hordmódból való gyors és szakszerű elővételét. Az ábrákon szereplő technikákat részletenként, majd dinamikusan is gyakorolják.

Ügyeljenek arra, hogy társukat ne sértsék meg. Különös gondossággal kell eljárni a fojtás gyakorlása során.

A gégefő érzékenysége miatt, annak támadása a gyakorlás során tilos.

Alkalmanként 1–2 mozdulatsor begyakorlása az optimális. Minden egyes újabb technika elsajátítását megelőzően gyakorolják a korábban elsajátított technikák végrehajtását.

Általános minden egyes technika alkalmazása során érvényes szabály, hogy a nem foglalt kar, általában a fej és a test támadható felületeit védi. A védekezés során ügyeljünk arra, hogy a kar kellő merevségű legyen annak érdekében, hogy a rá mért ütést, rúgást felfogja, tompítsa. A nem kellő tónusban lévő kart megüthetik, átüthetik, melynek következtében saját magunktól fogjuk az ütést elszenvetni. A tonfa alapok egyszerűen elsajátíthatók. Sok lehetőséget ad a cél érdekében ez a praktikus eszköz. Mind támadásra és védekezésre is kiválóan alkalmas.

Ne feledjék el, hogy nem elegendő egy-egy technikát elsajátítani. Azok hatékony alkalmazásához elengedhetetlenül szükséges a folyamatos gyakorlás, szinten tartás.

ÖNELLENŐRZŐ FELADATOK

1. feladat

A karkulcsos „V fogásos” földre vitelt milyen irányból, vagy irányokból célszerű végrehajtani és miért? Válaszát írja a kijelölt helyre!

2. feladat

Mire kell fokozottan ügyelni a dobástechnikák elsajátításnak gyakorlása során? Válaszát írja a kijelölt helyre!

3. feladat

Milyen alapvető biztonsági szabályokat szükséges betartani a késes támadások elhárításának gyakorlása során? Válaszát írja a kijelölt helyre!

4. feladat

Melyek azok az ismérvek, amelyek a rendőrbot alkalmazását hatékonyá teszik? Válaszát írja a kijelölt helyre!

5. feladat

Milyen – minden egyes önvédelmi technika alkalmazása során általánosnak tekinthető – szabályt tud megemlíteni? Válaszát írja a kijelölt helyre!

MEGOLDÁSOK

1. feladat

Oldalról és hátulról célszerű végrehajtani a fojtó földre vitelt, mert így a nyaki ütőereket, a nyak oldalsó részét a bicepsz az alkar és a vállgödör közé könnyedén beszoríthatjuk.

2. feladat

A különböző „dobástechnikák” elsajátítása során törekedni kell arra, hogy a tanulás első fázisában a gyakorlás ne földön, hanem szőnyegen kerüljön végrehajtásra. Valamint a dobástechnikák elsajátítását megelőző bemelegítés tartalmazza az esések, zuhanások során szükséges tompítási technikákat.

3. feladat

Fejre, szemre támadni még gumikéssel is tilos.

4. feladat

- Az eszköz hosszúsága miatt kiválóan alkalmas megelőző távolságtartásra,
- támadás esetén védekezésre, esetleges erőfölény hatékony leküzdésére alkalmas,
- eszköztámadással szembeni blokkolásra, hárításra, ellentámadásra alkalmas,
- alkalmas továbbá ütésre, szúrásra, fojtásra, elvezetésre, és fogásbontásra is.

5. feladat

Általános minden egyes technika alkalmazása során érvényes szabály, hogy a nem foglalt kar, általában a fej és a test támadható felületeit védi. A védekezés során ügyeljünk arra, hogy a kar kellő merevségű legyen annak érdekében, hogy a rá mért ütést, rúgást felfogja, tompítsa. A nem kellő tónusban lévő kart megüthetik, átüthetik, melynek következtében saját magunktól fogjuk az ütést elszenvedni.

IRODALOMJEGYZÉK

FELHASZNÁLT IRODALOM:

1994. évi XXXIV. Törvény a rendőrségről

1995. évi CVII. tv. a Büntetés–végrehajtási szervezetekről

230/2008 (IX.12) Korm.r. a Büntetés–végrehajtási szervezetekről szóló tv. Végrehajtására

21/1997 (VII.8) IM.-i rendelet a Büntetés–végrehajtási szervezet Szolgálati Szabályzatáról

1996. évi XLIII. Törvény a fegyveres szervek hivatásos állományú tagjainak szolgálati viszonyáról. (Hszt.)

62/2007. (XII.23) IRM rendelet a Rendőrség szolgálati szabályzatáról

63/2007. (XII.23) IRM rendelet a Rendőrségnél rendszeresített kényszerítő eszközök típusairól és fajtáiról

Rostás Tibor: Rendőri közelharc 2008 Budapest BM Kiadó

Dr. Beregnyei József: Önvédelem és kényszerítő eszköz alkalmazásának alapjai I.

Válóczy Balázs nyugállományú r. fhdgy: Feljegyzés rendőri közelharc technikákról 2010. kézirat, fényképmelléklet.

AJÁNLOTT IRODALOM:

A 15/2008.(VII.28) sz. IRM rendelettel kiadott Rendőr szakképesítés szakmai és vizsgakövetelményei

A rendőr szakképesítés 016/14/2009/ OF számon kiadott Központi programjának a 0725–06 követelménymodulra vonatkozó része.

63/2007. (XII.23) IRM rendelet a Rendőrségnél rendszeresített kényszerítő eszközök típusairól és fajtáiról.

Rostás Tibor: Rendőri közelharc 2008 Budapest BM Kiadó

Dr. Beregnyei József: Önvédelem és kényszerítő eszköz alkalmazásának alapjai I.

A(z) 0731-06 modul 033-as szakmai tankönyvi tartalomeleme felhasználható az alábbi szakképesítésekhez:

A szakképesítés OKJ azonosító száma:	A szakképesítés megnevezése
52 861 02 0000 00 00	Határrendész
52 861 06 0010 52 01	Határrendészeti-rendőr
52 861 06 0010 52 02	Közrendvédelmi-rendőr

A szakmai tankönyvi tartalomelem feldolgozásához ajánlott óraszám:

14 óra

MUNKANYAG

MUNKANYAG

A kiadvány az Új Magyarország Fejlesztési Terv
TÁMOP 2.2.1 08/1–2008–0002 „A képzés minőségének és tartalmának
fejlesztése” keretében készült.

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap
társfinanszírozásával valósul meg.

Kiadja a Nemzeti Szakképzési és Felnőttképzési Intézet
1085 Budapest, Baross u. 52.

Telefon: (1) 210–1065, Fax: (1) 210–1063

Felelős kiadó:
Nagy László főigazgató