



Diamantné Kovács Zsófia

A ruházati termékek méretezése,
a szükséges méret
megállapítása.



A követelménymodul megnevezése:
Ruházati termékek forgalmazása

A követelménymodul száma: 0008-06 A tartalomelem azonosító száma és célcsoportja: SZT-015-30



A RUHÁZATI TERMÉKEK MÉRETEZÉSE, A SZÜKSÉGES MÉRET MEGÁLLAPÍTÁSA

ESETFELVETÉS – MUNKAHELYZET

Bolti eladóként fontos feladat, hogy ismerjük a ruházati termékek méretezését. Gyakran előfordulhat, hogy a vásárlók tanácsot kérnek az eladótól, hogy milyen méretű terméket válasszanak, vagy az általuk kiválasztott termék valamelyik részmérete nem megfelelő, és az eladónak kell helyette egy másik, már jó méretekkal rendelkező terméket kiválasztani. Hogyan tudunk ennek a kihívásnak megfelelni, hogyan tudunk tájékozódni, eligazodni a különféle termékek méretezésében?

Sokféle termékkel találkozhatunk például öltönyökkel, ingekkel, női ruhákkal, fehérneműkkel, gyermek és csecsemőruhákkal. Ezeknek, a termékeknek különböző méreteik vannak. Meg kell ismernünk a méretezés szabályait, milyen mérési pontokon kell megmérni az adott méreteket, valamint azt, hogy hogyan kell jelölni ezeket.

SZAKMAI INFORMÁCIÓTARTALOM

A ruházati termékek méretjellemzőit szabványok határozzák meg. A korszerű európai szabványok a Textil- és Ruházati Iparban 2006. április 27-től érvényesek. Ha, szükség van, a pontos méretállításokra meg kell nézni a megfelelő szabványban.

A ruházati termékek méretnagyságának megadása az új európai szabványok szerint történik:

MSZ EN 13402-1: 2001 Ruházatok méretnagyságának jeleölése

1. rész: Szakkifejezések, fogalommeghatározások és testmérési eljárás (ISO 3635: 1981, módosítva)

MSZ EN 13402-1: 2002

2. rész: Elsődleges és másodlagos méretek

MSZ EN 13402-1: 2005

3. rész: Méretek és intervallumok

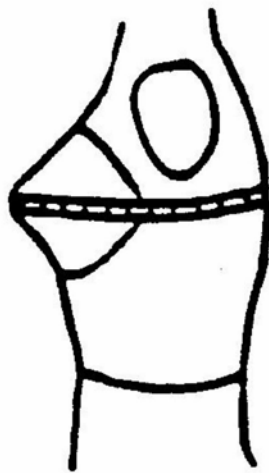
A méretek megadásához a fogalmak egységes értelmezése szükséges. Nézzünk ezekből néhány fontos meghatározást!

MÉRETNAGYSÁG

Egy vagy több testméret, vagy testméret tartomány (+esetleg a test tömege) előírt módon, a tényleges értékekkel vagy kódokkal, betűkóddal megadva, (Pl. 44-es méret, 44-46-os méretig, XL-es méret)

MÉRET

Testméretek: az emberi test méretei, meghatározott helyeken, előírt módon mérve.



1. ábra A mellkerület mérése¹

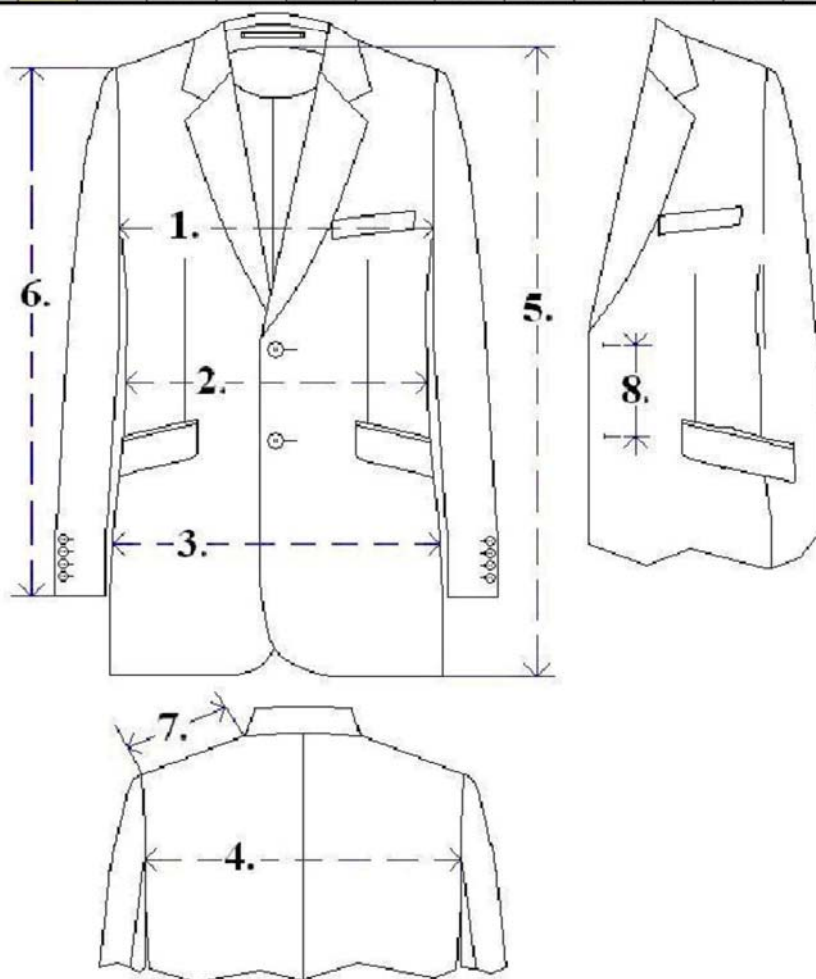
A **mellkerületet**: a lapockákon a hónalj alsó pontjának érintésével, a mell legkiemelkedőbb pontján mért kerület.

¹ Forrás: INOVATEX, Korszerű európai szabványok a Textil-, és Ruházati Iparban (2007.)(2010-10-24)

RUHAMÉRET

Egy adott termék méretei, meghatározott helyeken, előírt módon mérve.

Méret:		23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
¼ MELLBŐSÉG	1.	55	57	59	61	63	65	67	69	71	73	75	77	79
¼ DERÉKBŐSÉG	2.	52	54	56	58	60	62	64,5	67	69,5	72	74,5	77	79,5
¼ CSÍPŐBŐSÉG	3.	55	57	59	61	63	65	67,5	70	72,5	75	77,5	78	80,5
HÁTSZÉLESSÉG	4.	46	47	48	49	50	51	51,5	52	52,5	53	53,5	54	54,5
HÁTA HOSSZ	5.	75	76	77	78	79	80	81	82	82,5	83	83,5	84	84,5
UJJA HOSSZ	6.	59,5	60,5	61,5	62,5	63,5	64,5	65,5	66	66,5	67	67,5	68	68,5
VÁLLSZÉLESSÉG	7.	16,1	16,4	16,7	17	17,3	17,6	17,7	17,8	17,9	18	18,1	18,2	18,3
GOMBJUK TÁVOLSÁG	8.	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12



2. ábra Zakó méret táblázata a mérési helyek jelölésével

A zakó estében, a fél csípőkerületet az oldalvarrások között mérjük a csípővonalon. (Lásd, 3. mérési pont az ábrán!)

Elsődleges méret: az a testméret centiméterben, amelyet használni kell a ruhadarab méretnagyságának jelölésére. (pl. normál női méret, testmagasság 168 cm.)

A RUHÁZATI TERMÉKEK MÉRETEZÉSE, A SZÜKSÉGES MÉRET MEGÁLLAPÍTÁSA

Másodlagos méret: az a testméret centiméterben, vagy harisnyanadrág esetében a testtömeg (kg), amelyet kiegészítőleg használni lehet a ruhadarab méret nagyságának jelölésére. (pl. női kosztümnél a csípőkerület.)

Ingek és blúzok esetében az elsődleges és másodlagos méretek megadása:

	Elsődleges méret	Másodlagos méret
Férfi	Nyakkerület	Magasság Karhossz
Fiú	Magasság	Nyakkerület
Női	Mellkerület	Magasság
Leány	Magasság	Mellkerület

A méreteken belül fontos szerepe van a testalkattípusoknak. Ezeket úgy határozzuk meg, hogy a kerületi méretekben mért különbségek eltérőek. Ezeknél a kerületi értékek különbségei a normál értékeknél nagyobbak, ami annyit jelent, hogy nagyobb a mellkerület, a derékkerület, vagy a csípőkerület. A női testalkattípusok esetében megkülönböztetünk normál, telt és erős testalkatokat.

Testalkattípusok	Mellkerület- derékkerület	Csípőkerület- mellkerület
Normál	20-24 cm	4 cm
Telt	14-22 cm	8 cm
Erős	18 cm	12 cm

A szabványos magasságok esetében beszélünk intervallumokról, amelyek általában 4 vagy 8 centiméteres ugrásokat jelentenek.

Férfi szabványos magasságok 4 centiméteres ugrásokkal:

Magasság	156	160	164	200
Tartomány	154-158	158-162	162-166	198-202

Férfi szabványos magasságok 8 centiméteres ugrásokkal:

Magasság	160	168	176	200
Tartomány	156-164	164-172	172-180	196-204

Gyakran használják a méretek jelölésére a betűkódokat, amelyek jelentése a következő:

Méretjelölés	Értelmezés
XXS	Extra extra kicsi
XS	Extra kicsi
S	Kicsi
M	Közepes
L	Nagy
XL	Extra nagy
XXL	Extra extra nagy
XXXL	Extra extra extra nagy

Az alábbiakban egy munkaruha mérettáblázata látható, ahol összehasonlíthatjuk a betűvel és a számmal jelölt méreteket.

Egyéb munkaruha mérettáblázat														
Méret	36/XS	38/XS	40/S	42/S	44/M	46/M	48/L	50/L	52/XL	54/XL	56/XXL	58/XXL	60/XXXL	62/XXXL
A- Mellkerület	80	84	88	92	96	100	104	108	112	116	120	124	128	132
B- Derékkerület	72	76	80	84	88	92	96	100	104	108	112	116	120	124
C- Csípőkerület	91	94	97	100	103	106	109	112	115	118	121	124	127	130

Az eddig megismert alapfogalmakat felhasználva ismerjük meg az egyes ruházati termékeknél alkalmazható méretjelöléseket!

RUHÁZATI TERMÉKEK MÉRETEZÉSE

1. Korcsoport szerinti méretezés

A csecsemőruha méretezése

A kereskedelemben a 0–1 éves korú gyermekek ruházatát csecsemőruházat gyűjtőnév alatt forgalmazzák. A csecsemő testmagasságát fektetett állapotban mérjük. A méretezés a testmagasság és a haskerület alapján történik. Kivétel a pelenkanadrág, ahol a baba tömege a meghatározó. A legkisebb méret az 50-es, ezt követően 6 cm-rel változik a számozás 86 cm-ig. Több gyártó a magasság mellett a csecsemő korát is feltünteti hónapokban.

A RUHÁZATI TERMÉKEK MÉRETEZÉSE, A SZÜKSÉGES MÉRET MEGÁLLAPÍTÁSA

A csecsemőruhák nagyobb része fehér vagy fehér alapú, ezért a felhasználáshoz, gyártáshoz szükséges anyagokat fehérítik. A színes ruhák gyárthatók különböző színű szálakból vagy a már elkészült szövet, illetve kelme utólagos színezésével. A minták több eljárással is kialakíthatók. Gyakori a hengernyomás, filmnyomás. A transzferyomás lényege, hogy a színes papírról meleg nyomással, vasalással vihető a többszínű minta az anyagra. A kisruhák díszítése történhet gépi hímzéssel, csipkével, ritkább esetben lurex szállal, amely nagyon vékony és fémesen csillog, ezt az alsó rétegnek használt ruháknál nem alkalmazzák. A csecsemőruha ajánlásánál ismerni kell a méretet. Egyéves korig a szabásban nincs nagy eltérés a fiú és a kislány ruháiban. Különbség lehet színben, mintában, díszítésben. Fontos a vásárló tájékoztatása az anyag összetételéről és kezeléséről. Ez két helyen található, egy levehető és egy bevarrt címkén.

Csecsemő méret								
Életkor (hónap)		1	3	6	9	12	18	24
Konfekció méret		56	62	68	74	80	86	92
Testmagasság	cm	56	62	68	74	80	86	92
mellbőség	cm	45	47	49	51	53	55	56
derékbőség	cm	42	44	46	48	50	52	52,6
csípőbőség	cm	46	48	50	52	54	56	57,6
nadrág hossza (derékvonaltól lefelé)	cm	27,5	31	34,5	38	41,5	45	49,5

A méretnagyságok megadásánál a testmagasság a döntő, a táblázatból jól látható, hogy a konfekció méret megegyezik a testmagassági méretekkel.



3. ábra Csecsemőruha²

Óvodáskorú gyerekeknek szánt ruhák méretezése

² Forrás: Google képkezelő (2010–10–24)

Az óvodáskorú gyerekeknek szánt ruhák méretezésénél az életkor a döntő, ehhez kapcsolódik a testmagasság szerinti méretezés, aminek az a jelentősége, hogy ebben a korban elég nagy eltérések lehetnek a testmagassági méreteken. Így megkönnyíti a vásárlók döntését, hiszen egy másik méretet választhat, ha szükséges az átlagnál magasabb gyerekek számára.

ÓVODÁS MÉRET						
Életkor (év)		2	3	4	5	6
Konfekció méret		92	98	104	110	116
Testmagasság	cm	92	98	104	110	116
mellbőség	cm	56	57	58	59	60
derékbőség	cm	52,6	53,2	53,8	54,4	55
csípőbőség	cm	57,6	59,2	60,8	62,4	64
nadrág hossza (derékvonaltól lefelé)	cm	49,5	54	58,5	63	67,5



4. ábra Gyermekruhák³

Az óvodás méret 2-6 éves korig tartalmazza a méreteket, ebben a korcsoportban még nincs bontás a nemek szerint.

A következő korcsoportban a méretezés már elkülönül a fiúk és a lányok számára, hiszen ebben az életkorban már eltérések mutatkoznak a testalkatokban.

Lányka- és fiúméretek

³ Forrás: Internet, budapest.apromix.hu, 2010-10-27

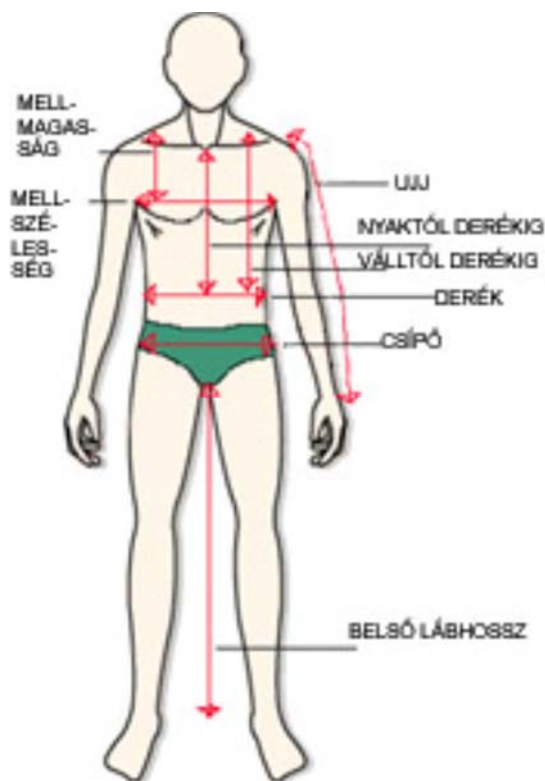
A RUHÁZATI TERMÉKEK MÉRETEZÉSE, A SZÜKSÉGES MÉRET MEGÁLLAPÍTÁSA

LÁNYKAMÉRET											
Életkor		7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Konfekció méret		122	128	134	140	146	152	158	164	170	176
Testmagasság	cm	122	128	134	140	146	152	158	164	170	176
mellbőség	cm	63	66	69	72	75	78	81	84	87	90
derékbőség	cm	57	60	62	65	67	70	72	75	77	79
csípőbőség	cm	67	70	73	76	79	82	85	88	91	94
eleje felső hossza	cm	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
mellmélység	cm	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34
háta hossza	cm	41	41	42	42	43	43	44	44	45	45
hátszélesség	cm	33,5	34,5	35,5	36,5	37,5	38,5	39,5	41	42,5	44
vállszélesség	cm	12	12	12	13	13	13	13	14	14	14
ujja hossza	cm	59	59	60	60	61	61	61	61	62	62
felkarbőség	cm	26	27	28	29	30	30	32	34	36	38
nyakbőség	cm	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43

A lányka méretek 7-16 éves korig szerepelnek, ennél a méretezésnél is az életkor mellett a testmagasság a döntő, és a konfekcióméret számozása is ennek alapján történik.

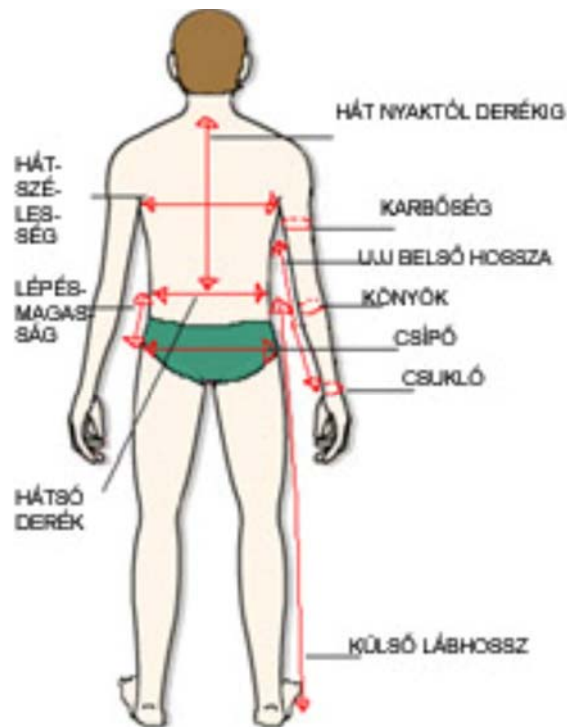
FIÚMÉRET											
Életkor		7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Konfekció méret		122	128	134	140	146	152	158	164	170	176
Testmagasság	cm	122	128	134	140	146	152	158	164	170	176
mellbőség	cm	63	66	69	72	76	78	81	84	87	90
derékbőség	cm	57	60	62	65	67	70	72	75	77	79
csípőbőség	cm	67	70	73	76	79	82	85	88	91	94
háta hossza	cm	29	30	30	33	35	37	39	41	43	45
hátszélesség	cm	33,5	34,5	35,5	36,5	37,5	38,5	39,5	41	42,5	44
ujja hossza	cm	43	46	48	51	53	55	57	59	61	63
nyakbőség	cm	30	30	31	31	32	33	34	35	36	37

2. A szükséges méret megállapítása, a méretvétel szabályai

5. ábra Előlnézetből vett méretek⁴

A méretvételhez szükségünk van egy mérőszalagra, centiméterre, amely célszerű, ha hajlékony. A méretek pontos méréséhez nyújtanak segítséget az ábrák, ahol előlnézetből, hátulnézetből láthatjuk a megfelelő méretek mérési helyeit. Vannak méretek, például a mellmagasság vagy mellbőség, amiket csakis szemből vehetünk le. Az olyanok, melyek a testet körbefogják, mint a derék- és csípőméret, előlről, hátulról egyben vesszük le. A ruha ujj hosszát a kar külső oldalán kell mérni!

⁴ Forrás: Sulinet, <http://www.sulinet.hu/tart/cikk/Sbi/0/16878/1>



6. ábra Hátulnézetből vett méretek⁵

A hátulról vett méretek nagy része csupán a körméretek meghosszabbítása, illetve a hát hosszúsága a nyaktól a derékig, és a hát szélessége szintén csak hátulról oldható meg. Oldalnézetből a külső lábhoszát mérjük, mely a deréktól a kész nadrág hosszáig kell hogy érjen. A lépésbőség fontos, hogy a modell kényelmes legyen, se túl szűk ne legyen, se túl laza.



7. ábra Centiméter⁶

A legfontosabb méretek helyes mérésének a követelményei a következők:

1. Testmagasság:

⁵ Forrás: Sulinet, <http://www.sulinet.hu/tart/cikk/Sbi/0/16878/1>

⁶ Forrás: Google képek

A fejtetőtől a talpsíkgig (cipő nélkül) mérendő. Álljunk szorosan a fal mellé, és egy derékszögű vonalzó egyik szárát támasszuk a falnak, a másik szárát érintsük a fejtetőhöz. Húzzunk egy jelölést a falra, és padlóig mérjük le magasságunkat!



8. ábra A testmagasság mérése⁷

2. Mellkerület:

Kérjük meg segítőársunkat, hogy álljon szembe velünk, és a mérőszalagot a mell legkiemelkedőbb pontjára helyezve vezesse át a hónalj alatt. Ellenőrizzük gondosan, hogy a mérőszalag vízszintesen helyezkedjen el körben, a mell vonalában! (Lásd 1. ábra!)

3. Derékkerület:

A mellkerülethez hasonlóan ezt is előlről mérjük. Mindkét kézzel nyúljon hátra a segítő, és helyezze a mérőszalagot a derék legkeskenyebb részére. Mielőtt az értéket leolvassuk, győződjünk meg arról, hogy a mérőszalag vízszintesen fekszik-e a derékvonalon!

4. Csípőkerület:

Most a segítő kicsit oldalról közelítsen hozzánk. Helyezze a szalagot a csípő legszélesebb részére vízszintesen, körbe vezetve a testen, majd olvassa le a mérés eredményét!

⁷ Forrás: INOVATEX, Korszerű európai szabványok a Textil-, és Ruházati Iparban (2007.)



9. ábra Mell- (1.), derék- (2.), és csípőkerület (3.) mérése ⁸

5. Háta derékhoz:

A következő mérésekhez szükség lesz arra, hogy Ön, mint mérendő személy, kössön saját derekára (oda, ahol Ön hordja a derekát) egy gumiszalagot, vagy egy mérőszalagot! Tartsuk a mérőszalagot a hetedik nyakcsigolyán, hogy az a hátközépen lefelé függjön! A mérőszalagot derékvonalon szorítsuk a testhez, és a ránk kötött derékszalag alsó szélén olvassuk le a mért értéket!

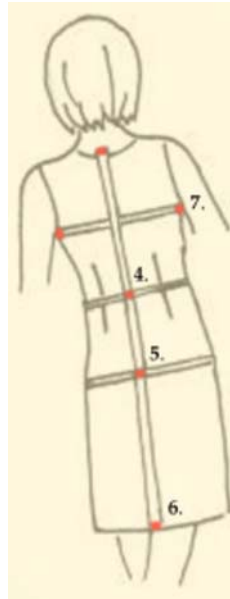
6. Csípőmélység:

A csípőmélység is a hetedik nyakcsigolya ponttól mérendő, a csípő legszélesebb kerületi értékéig (ahol a centi felfekszik a csípőre)!

7. Hátszélesség:

Ennél a méretnél fontos, hogy vagy teljesen testhezálló felsőruházatban, vagy fehérneműben végezzük a méréseket. Ezt a méretet az egyik kartagazdástól a másikig vízszintesen mérjük, a lapockákat érintve.

⁸ Forrás: Internet, <http://www.varrohaz.hu/main.php?menu=meretvetel> (2010-10-24)



10. ábra Háta derékhoz (4.), hátszélesség (7.), csípőmélység (5.) mérése⁹

8. Mellmagasság:

A test elején mérjük, szintén a hetedik nyakcsigolyától, vagy a nyaktő ponttól. Először a nyakkör mentén vezetve a centimétert, azután az elején tovább mérve a mellcsúcsnál megkapjuk a mellmélység értékét.



11. ábra Mellmagasság mérése¹⁰

9. Vállszélesség:

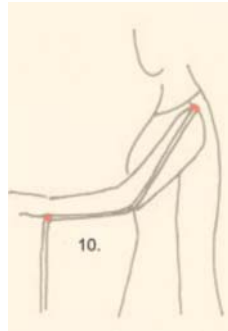
A nyaktő ponttól a vállcsúcsig mért érték.

10. Ujjhossz:

A karöltő legmagasabb pontjától (vállcsonttól) az alsó kar csuklócsontjáig mérjük. A mérés közben karunkat enyhén hajlítsuk be!

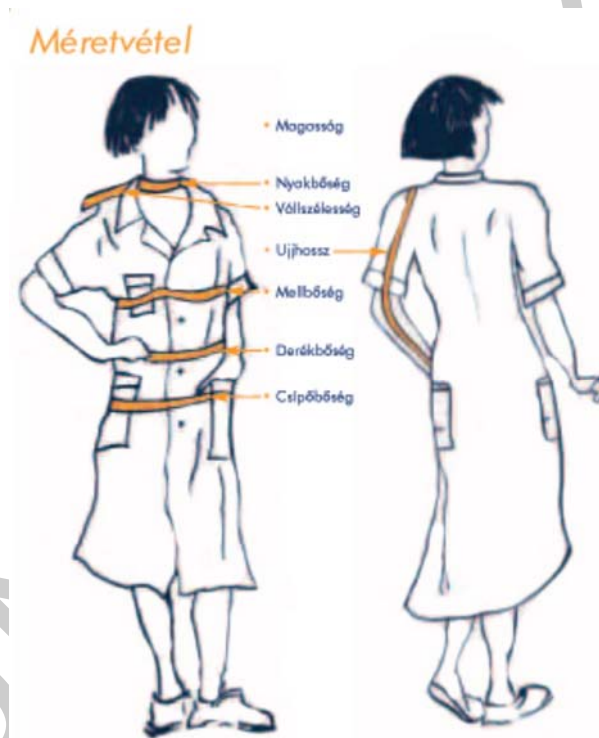
⁹ Forrás: Internet, <http://www.varrohaz.hu/main.php?menu=meretvetel> (2010-10-24)

¹⁰ Forrás: Internet, <http://www.varrohaz.hu/main.php?menu=meretvetel> (2010-10-24)



12. ábra A karhossz mérése¹¹

A következő ábrán ellenőrizhetjük, hogy a munkaköpeny készítéséhez milyen méretek szükségesek, és hogyan történik ezek mérése!



13. ábra Méretvétel munkaruhához¹²

¹¹ Forrás: INTERNET, <http://www.varrohas.hu/main.php?menu=meretvetel> (2010-10-24)

¹² Forrás: INTERNET, http://www.beltex.hu/munkaruha_1_3_2308_1.html (2010-10-23)

3. Méretezés, a ruházati termékek fajtái szerint

Külön kell foglalkozni az egyes ruházati termékek méretezésével, mert az egyes termékfajtáknál nem mindig alkalmazók a méretezés általános szabályai. A ruházati termék jellege meghatározza azokat a jellemző méreteket, amelyek alapján meg lehet találni a vásárlók számára szükséges és megfelelő méreteket. (Pl. a férfiingek méretezése a nyakbőség szerint, a melltartók mérete a mell alatti kerület és a kosár nagysága alapján történik.)

Fehérneműk

A melltartók méretezése a mell alatti kerület és a mellkerület különbsége, a kosárméret alapján történik.



14. ábra A melltartók méretei¹³

A képen az 1. méret a mellkerület, a 2. méret a mell alatti kerület.

Nézzünk egy példát a melltartó kerületi méreteire!

Mell alatti kerület	60	65	70
Tartomány	58-62	63-67	68-72

A mellalatti kerület alapján a melltartó mérete 65-ös, ténylegesen azok számára készült, akik méretei a 63-67 centiméteres tartományba esnek.

A kosár mérete az abc betűi szerint történik.

A kúp	13 cm különbség
B kúp	15 cm különbség
C kúp	17 cm különbség

¹³ Forrás: Internet, <http://www.skalametro.hu/?base=sizes>, 2010-10-27

A RUHÁZATI TERMÉKEK MÉRETEZÉSE, A SZÜKSÉGES MÉRET MEGÁLLAPÍTÁSA

D kúp	19 cm különbség
-------	-----------------

Rugalmas fűzőnadrág												
Derékbőség		58-62	63-67	68-72	73-77	78-82	83-87	88-92	93-97	98-102	103-107	108-112
Nagyság		60	65	70	75	80	85	90	95	100	105	110
Konfekcióméret												
Nagyság			36	38	40	42	44	46	48	50	52	54
DD=E kúp	21 cm különbség											
F kúp	23 cm különbség											
G kúp	25 cm különbség											

A női alsók méretezése konfekciómérettel történik (36, 38, 40, 42, 44, 46, 48, 50)

A fürdőruhák és bikinik méretezése konfekciómérettel történik, 36-52 (európai) méretig. Hogy a lehető legjobb viseletet nyújtsák, a konfekcióméreteken belül eltérő kosárméretekkkel is készülnek: több típus az általános B kosáron kívül A, C vagy D kosárral, a melltartók kosárméretezéséhez hasonlóan.

Rugalmas fűzőnadrág méretezésénél figyelembe vehetjük a melltartó méretét, valamint a derékbőség felezéséből kialakított nagyságszámot.

Női harisnyák méretezése négy csoportba osztott, a legkisebb az I-es, legnagyobb a IV-es méret, a konfekcióméreteknél való megfelelést az alábbi táblázat szemlélteti.

Méret nagyság	I.		II.		III.		IV.	
Konfekcióméret	38-40		40-42		42-44		44-46	
	XS	S	M	L	XL	XXL	XXXL	
mellbőség	81-86	87-92	93-98	99-104	105-110	111-116	117-122	
derékbőség	69-74	75-80	81-86	87-98	93-98	99-104	105-110	

A férfi fehérneműk méretezése 3-8-as méretig terjed, a 3-as méret az XS-es számozásnak felel meg, míg a 8-as méret az XXL-es.

A RUHÁZATI TERMÉKEK MÉRETEZÉSE, A SZÜKSÉGES MÉRET MEGÁLLAPÍTÁSA

A férfiingek méretezésénél a nyakbőség a döntő méret, emellett a magassági méretek szerint változnak az ing egyes méretei. (Pl. az ujjá hossza, vagy a háta hossza.)

Nyakbőség (cm)	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
mellbőség	112	112	120	120	126	126	132	132	140	140	148	148	156	156	162	162
derékbőség	112	112	120	120	126	126	132	132	140	140	148	148	156	156	162	162
háta hossza testmagasságonként																
170-176	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	-	-	-	-	-	-
182-188	83	83	83	83	83	83	83	83	83	83	86	86	86	86	86	86
ujja hossza testmagasságonként (rövid ujjú ing esetén)																
170-176	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	-	-	-	-	-	-
182-188	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29
ujja hossza testmagasságonként (hosszú ujjú ing esetén)																
170-176	64	64	64	64	64	64	64	64	64	64	-	-	-	-	-	-
182-188	67	67	67	67	67	67	67	67	67	67	67	67	67	67	67	67

Megfigyelhetjük, hogy a 44-es méretnél a háta hossza a 170-176-os méretnél 80 cm, míg a 182-186-os méretnél 83 cm. Ugyanígy az ujjá hosszánál is 3 cm-es különbség van a magasabb méreteknél.

Felsőruhák

A női topok, pulóverek méretezésénél a betűk szerinti számozást alkalmazzák.

A táblázatból kiolvashatók a hozzá kapcsolódó mellbőség és derékbőség méretei.							
	XS	S	M	L	XL	XXL	XXXL
mellbőség	81-86	87-92	93-98	99-104	105-110	111-116	117-122
derékbőség	69-74	75-80	81-86	87-98	93-98	99-104	105-110

Női felsőruhák: kabát, blézer, blúz, szoknya, nadrág

Méretezésük azonos szempontok szerint történik, ahol döntő a testmagasság, eszerint megkülönböztetünk normál, alacsony, és magas méreteket. Az ezekhez tartozó méretnagyságokat a testmagasság sorában lévő számok jelentik. Például a 44-es méret alacsony testmagasság esetén 22-es, tehát felezi az eredeti méretnagyság értékét, magas testmagasság esetén 88-as, tehát megduplázza az eredeti 44-es méret értékét. Megfigyelhetjük, hogy a többi keresztirányú méretben nincs különbség az alacsony, a normál és a magas méretállások között.

méretjelzés testmagasságnak megfelelően											
testmagasság	normál= 168 cm	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52
	alacsony= 162 cm	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26

A RUHÁZATI TERMÉKEK MÉRETEZÉSE, A SZÜKSÉGES MÉRET MEGÁLLAPÍTÁSA

	magas= 172 cm	68	72	76	80	84	88	92	96	100	104
mellbőség		80	84	88	92	96	100	106	110	116	122
derékbőség		64	68	72	76	80	84	88	94	100	106
csípőbőség		88	92	96	100	104	108	112	116	120	124

A férfi pólónál, pulóvereknél a betűvel történő méretezést használják. Az egyes méretekhez tartozó mell- és derékbőséget a következő táblázat szemlélteti.

	XS	S	M	L	XL	XXL	XXXL
mellbőség	81-86	87-92	93-98	99-104	105-110	111-116	117-122
derékbőség	69-74	75-80	81-86	87-98	93-98	99-104	105-110

A férfi felsőruhák: kabátok, öltönyök, zakók, nadrágok

A normál méretállás számozásánál a mellbőség felezéséből kialakított számozást alkalmazzák. Például az 50-es méretnél 100 cm a mellkerület. Az alacsony méreteknel a testmagasság 158-164 cm között van, ezekhez különböző mellbőségek és derékkerületek tartoznak. Az alacsony méretek számozása 23-31-ig terjed. A nyújtott, magas méreteknel a testmagasság 182-188 cm között változik, ezekhez eltérő egyéb méretek tartoznak. A nyújtott méretek számozása 92-től négy centiméteres ugrásokkal terjed 124-ig.

normál méretállás	46	48	50	52	54	56	58	60	62
testmagasság	170-176	170-176	170-176	170-176	170-176	170-176	170-176	170-176	170-176
mellbőség	92	96	100	104	108	112	116	120	124
derékbőség	80	84	88	92	96	100	104	108	112
nadrághossz	104	104	104	104	106	106	106	106	106
alacsony méretek	23	24	25	26	27	28	29	30	31
testmagasság	158-164	158-164	158-164	158-164	158-164	158-164	158-164	158-164	158-164
mellbőség	94	98	102	106	110	114	118	122	126
derékbőség	88	92	96	100	104	108	112	116	120
nadrághossz	100	100	100	100	100	100	100	100	100

nyújtott méretek	92	96	100	104	108	112	116	120	124
testmagasság	182-188	182-188	182-188	182-188	182-188	182-188	182-188	182-188	182-188
mellbőség	92	96	100	104	108	112	116	120	124
derékbőség	80	84	88	92	96	100	104	108	112
nadrághossz	108	108	108	108	110	110	110	110	110

Farmer méretek

A RUHÁZATI TERMÉKEK MÉRETEZÉSE, A SZÜKSÉGES MÉRET MEGÁLLAPÍTÁSA

A női farmerméretek választéka 26-tól a 33-ig terjed, ehhez kapcsolódik az eltérő derékbőség, valamint a csípőbőség/ testmagasság. A nadrághossz alapján 28-tól 36-ig terjed a méretezés két egységes ugrásokkal. A férfi méreteknél hasonló a méretezés, csak a derékbőség szerint több csoport van.

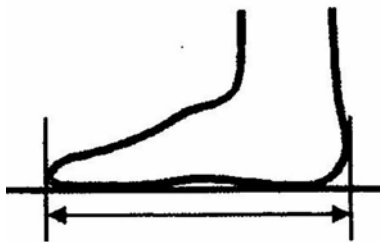
Női

méret	derékbőség/cm	Nadrághossz (x/x = csípőbőség/testmagasság)				
		28	30	32	34	36
26	66	84/158	84/164	84/170	84/176	84/182
27	68	88/158	88/164	88/170	88/176	88/182
28	72	92/158	92/164	92/170	92/176	92/182
29	74	96/158	96/164	96/170	96/176	96/182
30	76	100/158	100/164	100/170	100/176	100/182
31	78	104/158	104/164	104/170	104/176	104/182
32	82	108/158	108/164	108/170	108/176	108/182
33	84	112/158	112/164	112/170	112/176	112/182

Férfi

méret	derékbőség/cm	Nadrághossz (*/* = derékbőség/testmagasság)				
		28	30	32	34	36
26	64	64/158	64/164	64/176	64/182	64/188
27	68	68/158	68/164	68/176	68/182	68/188
28	72	72/158	72/164	72/176	72/182	72/188
29	74	74/158	74/164	74/176	74/182	74/188
30	78	78/158	78/164	78/176	78/182	78/188
31	80	80/158	80/164	80/176	80/182	80/188
32	82	82/158	82/164	82/176	82/182	82/188
33	84	84/158	84/164	84/176	84/182	84/188
34	86	86/158	86/164	86/176	86/182	86/188
36	90	90/158	90/164	90/176	90/182	90/188
38	94	94/158	94/164	94/176	94/182	94/188
40	98	98/158	98/164	98/176	98/182	98/188

Cipő méretek



15. ábra A lábfejhossz mérése¹⁴

Bébi és gyermekcipők, harisnyák méretezésénél a lábfej hosszát vesszük alapul. A méretek 18-tól, 40-ig változnak.

méret	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
lábfej hossza, cm	10,5	11,5	12,5	13	13,5	14,5	15	15,5	16	17	17,5	18
méret	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	
lábfej hossza, cm	19	19,5	20	21	21,5	22	22,5	23,5	24	25	25,5	

A női-, és a férficipők méretezése azonos, leggyakrabban a francia méretezést használják. A szabvány a metrikus jelölést alkalmazza.

angol számozás	2	2,5	3	3,5	4	4,5	5	5,5	6	6,5	7	7,5	8	8,5	9	9,5	10
francia méretezés	34,5	35	35,5	36	37	37,5	38	38,5	39	40	40,5	41	42	42,5	43	44	44,5
metrikus méretek, cm		22	22,5	23	23,5		24	24,5	25	26		26,5	27	27,5	28	28,5	

A sapkák, kalapok méretezésénél a fejkerület mérete a döntő.



16. ábra A fejkerület mérése¹⁵

¹⁴ Forrás: INOVATEX, Korszerű európai szabványok a Textil-, és Ruházati Iparban (2007.) (2010-10-24)

¹⁵ Forrás: INOVATEX, Korszerű európai szabványok a Textil-, és Ruházati Iparban (2007.) (2010-10-24)

A következő táblázat életkor és a fejkerületi méret szerint mutatja a számozást. Eszerint a gyermek sapkák mérete 2-6 éves kor között 48-50-es méret.

Életkor	Év	Fejkerület cm
Felnőtt	12 felett	54-60
Junior	6-12	52-54
Gyermek	2-6	48-50
Baby	0-2	42
S		54-56
M		56-58
L		58-60

Összefoglalás

A ruházati termékek óriási választéka áll rendelkezésünkre, ebből kell a méretünknek megfelelő termékeket kiválasztani. Nehéz feladat eligazodni ezekben, a számozási rendszerekben. Múltán bízhatunk a bolti eladók szakértelmében, és bátran kérhetünk tőlük tanácsot, eligazítást, hogy méreteinknek minél megfelelőbb ruházati termék kiválasztásában segítséget nyújtsanak számunkra.

Összefoglalásként válasz a feltett kérdésre

A bolti eladók ismerik a különféle termékek méretezési szabályait, ismereteikre támaszkodva jobban ki tudják szolgálni a vásárlók igényeit. Számunkra az eladók tanácsai segítik a megfelelő méretű termékek kiválasztását, ezzel időt is spórolhatnak az eladók a vásárlók számára, hiszen nem marad magára, gyorsabban megtalálhatja a számára megfelelő terméket. Az eladók nagymértékben hozzájárulhatnak a vásárlók elégedettségéhez, és bízhatnak abban, hogy legközelebb is náluk vásárolnak majd.

TANULÁSIRÁNYÍTÓ

1. feladat

Tanulótársa, vagy külső személy segítségével mérje meg a saját méreteit!

Jegyezze fel az alábbi táblázatba! Határozza meg, hogy különféle termékek (Pl. fehérneműk, kabátok, cipők, sapkák) vásárlásánál milyen méretre lenne szüksége! (Munkájához használja a fenti táblázatokat!)

A RUHÁZATI TERMÉKEK MÉRETEZÉSE, A SZÜKSÉGES MÉRET MEGÁLLAPÍTÁSA

Méret	Mért érték cm	Méretnagyóság jelölése
Mellbőség		
Derékbőség		
Csípőbőség		
Hátszélesség		
Háta derékhoz		
Vállszélesség		
Testmagasság		
Lábfejhossz		
Fejkerület		

2. feladat

Keressen az Internetről különféle termékekhez tartozó méretjelöléseket, és értelmezze azokat, hogy milyen vásárló számára lehetne ajánlani a terméket!

ÖNELLENÖRZŐ FELADATOK

1. feladat

Határozza meg a következő alapfogalmakat!

MÉRETNAGYSÁG:

MÉRET:

2. feladat

Határozza meg, hogyan kell megmérni a következő méreteket!

Testmagasság:

Derékkerület:

Hátszélesség:

3. feladat

Nevezze meg a 17. ábrán látható terméket és határozza meg, hogy a 170 cm-es magassághoz milyen méretezést használnak!



17. ábra

Megnevezés:

Méretzés: _____

4. feladat

Határozza meg, hogy az alábbi méretjelölés, milyen ruházati termékekhez kapcsolódhat, és mit jelentenek az egyes csoportokba tartozó értékek!

	92
testmagasság	182-188
mellbőség	92
derékbőség	80
nadrághossz	108

5. feladat

Határozza meg, hogy a következő állítások közül, melyik igaz, vagy hamis! Húzza alá a megfelelőt!

A bébi ruhák számozása a testmagasság szerint történik. I H

A melltartók kosárméreteit a római számok jelölik. I H

A női farmerek választéka 26–44–ig terjed. I H

A sapkák, kalapok méretezésénél a fejkerület mérete a döntő. I H

A férfiingeket a mellkerület szerint számozzák. I H

MEGOLDÁSOK

1. feladat

MÉRETNAGYSÁG:

Egy vagy több testméret, vagy testméret tartomány (+esetleg a test tömege) előírt módon, a tényleges értékekkel vagy kódokkal (pl. betűkóddal megadva. (pl. 44-es méret, 44–46-os méretig, XL-es méret)

MÉRET:

Testméretek: az emberi test méretei, meghatározott helyeken, előírt módon mérve.

2. feladat

Testmagasság:

A fejtetőtől a talpsíkgig (cipő nélkül) mérendő. Álljunk szorosan a fal mellé, és egy derékszögű vonalzó egyik szárát támasszuk a falnak, a másik szárát érintsük a fejtetőhöz. Húzzunk egy jelölést a falra, és padlóig mérjük le magasságunkat.

Derékkerület:

A mellkerülethez hasonlóan ezt is előlről mérjük. Mindkét kézzel nyúljon hátra a segítő, és helyezze a mérőszalagot a derék legkeskenyebb részére. Mielőtt az értéket leolvassánk, győződjünk meg arról, hogy a mérőszalag vízszintesen fekszik-e a derékvonalon.

Hátszélesség:

Ennél a méretnél fontos, hogy vagy teljesen testhezálló felsőruházatban, vagy fehérneműben végezzük a méréseket. Ezt a méretet az egyik kartagózástól a másikig vízszintesen mérjük, a lapockákat érintve.

3. feladat

Női farmernadrág.

	32
26	84/170
27	88/170
28	92/170
29	96/170

30	100/170
31	104/170
32	108/170
33	112/170

4. feladat

A 92-es méretjelölés a nyújtott férfi méretekhez kapcsolódik, a 92-es jelzés a mellkerület értékéhez kapcsolódik. A testmagasság 182–186 cm között változhat. A derékerület 80 centiméter, a nadrág hossza 108 centiméter. A fenti méretekből arra lehet következtetni, hogy a mérettáblázat férfioltönhöz kapcsolódik.

5. feladat

- A bébi ruhák számozása a testmagasság szerint történik I
- A melltartók kosárméreteit a római számok jelölik H
- A női farmerek választéka 26–44-ig terjed H
- A sapkák, kalapok méretezésénél a fejkerület mérete a döntő. I
- A férfiingeket a mellkerület szerint számozzák. H

IRODALOMJEGYZÉK

FELHASZNÁLT IRODALOM

- Benkő Istvánné, Deákfalvi Sarolta: Ruhakészítő szakrajz, Műszaki könyvkiadó 1988.
- Benkő Istvánné, Benczik Judit: Nőiruha-készítő szakrajz, Műszaki könyvkiadó 2004.
- Korszerű Európai Szabványok Textil-, és Ruházati iparban, INNOVATEX (2006. április 27.)
- <http://www.sulinet.hu/tart/cikk/Sbi/0/16878/1>
- <http://www.szabasmintabolt.hu/content/28-meretvetel>

AJÁNLOTT IRODALOM

- Riegler Gyula: Ruhaipari technológia, Nemzeti Szakképzési Intézet, 2005.
- Ruházati szakismeretek, Magyar Divatintézet – Göttinger Kiadó, 1998.

A(z) 0008–06 modul 015–ös szakmai tankönyvi tartalomeleme felhasználható az alábbi szakképesítésekhez:

A szakképesítés OKJ azonosító száma:	A szakképesítés megnevezése
31 341 01 0010 31 05	Ruházati eladó
52 341 05 0100 52 03	Ruházati kereskedő
52 341 05 1000 00 00	Kereskedő

A szakmai tankönyvi tartalomelem feldolgozásához ajánlott óraszám:
12 óra

MUNKANYAG

MUNKANYAG

A kiadvány az Új Magyarország Fejlesztési Terv
TÁMOP 2.2.1 08/1-2008-0002 „A képzés minőségének és tartalmának
fejlesztése” keretében készült.

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap
társfinanszírozásával valósul meg.

Kiadja a Nemzeti Szakképzési és Felnőttképzési Intézet
1085 Budapest, Baross u. 52.

Telefon: (1) 210-1065, Fax: (1) 210-1063

Felelős kiadó:
Nagy László főigazgató