



Tóta József

## A bútorok fajtái. Egyéb bútorok



A követelménymodul megnevezése:

### Bútorok és lakástextíliák forgalmazása

A követelménymodul száma: 0006-06 A tartalomazonosító száma és célcsoportja: SzT-005-30



## A BÚTOROK FAJTÁI. EGYÉB BÚTOROK

### ESETFELVETÉS – MUNKAHELYZET

A lakberendezési áruházba fiatal házaspár tér be, és abban kéri az Ön segítségét, hogy újonnan vásárolt 75 nm-es lakásuk teljes bebútorozásához adjon kezdő támpontokat. Fogalmuk sincs, hogyan kezdjenek hozzá, szeretnék tudni, hogy milyen bútortípusokat kell megnézniük, mik közül választhatnak, nagyjából milyen sorrendben kell megvásárolniuk a bútorokat. Milyen szempontokra kell figyelniük. Ön hogyan kezdi a tájékoztatást?

---

---

---

---

### SZAKMAI INFORMÁCIÓTARTALOM

A legkisebb lakás is egységekre bontható több szempont szerint is. Az egységeket nem a terület szabja meg, hanem az életmód, a hagyományok és a funkció és – a szükség.

A lakás többek között az alábbi főbb funkcióknak adhat teret:

- Érkezés/távozás
- Öltözés
- Tisztálkodás
- Gyereknevelés
- Munka
- Tanulás
- Tárolás
- Főzés
- Étkezés
- Tálalás
- Alvás, pihenés
- Szórakozás, kikapcsolódás

- Magánéleti tevékenységek
- Társas tevékenységek, összejövetelek
- Családi közös tevékenységek
- Vendéglátás
- Sport, testedzés
- Reprezentálás

Helyet kap még a lakásban számtalan olyan funkció is, melynek nincs föltétlenül állandó helyszíne, mégis időnként vagy huzamosabb ideig teret foglal, esetleg bútorigénye is van. Ilyenek pl.:

- Játék
- Hobby
- Kisállattartás
- Növénytartás

Ezekhez a funkciókhoz történelmi koronként változóan, de általában kifinomult, elkülönült sajátos tárgyak rendelődtek. Egyes történelmi korokban gazdagabb kínálattal, más korokban soványabb felhozattal szolgálta a szakma és a kereskedelem a speciális igényeket.

A rendszerváltásig a hazai kínálatot a hiánygazdálkodás jellemezte, kevés intelligens, ízléses, praktikus, gazdaságos, jól tervezett – *tehát jó* – bútor és tárgy volt a piacon. Egyes tárgykategóriák teljességgel hiányoztak a kínálatból, ami jó volt, az meg hiánycikk volt. Ma a nehézséget az információk közötti eligazodás jelenti a választásban, továbbá az, hogy nincs kialakult vásárlási kultúránk sok területen, többek közt a bútorok terén, hiszen nagyjából két teljes generáció nevelődött a hiánygazdálkodás vásárlói kiszolgáltatottságában: örült, ha kapott akármit. A hazai bútoreladásnak ez az egyik legfőbb nehézsége: a vevőnek többnyire fogalma sincs, mit akar, mit akarhat. Ráadásul ennek nevezetes két generációnak meg kellett küzdeni egy krónikus lakáshiánnyal is. Nem volt módjuk a saját elképzeléseik szerinti lakáshoz jutni, csak amihez a szerencse, a választék, vagy a sajnálatos családi események juttatták őket öröklés során. A mai lakásvásárló és bútorvásárló még mindig ennek a két generációnak a kiéletlen vágyait, nosztalgiáit és rossz beidegződéseit (1. ábra) hordozza, nehéz vele szakmai vonalak mentén haladni.



*1. ábra. Nostalgia: egy sosem létezett stílus, mint klasszikus érték a mai magyar lakáskultúrában<sup>1</sup>*

A különböző funkcióknak a különböző történelmi korokban voltak megfelelően kialakított terei is. Hogy mikor melyik kapott nagyobb hangsúlyt, az az adott kortól, a lakás tulajdonosának társadalmi rangjától, anyagi helyzetétől, a divattól, a szokásoktól függött. A mai átlaglakások legtöbbszörben a nincs minden funkció számára külön hely: a funkciók fedik, vagy váltják egymást. Például a nappali egy sarka néhány hónapig, vagy akár két évig is átalakul babasarokká, ahol a pelenkázó és a járóka helyet kap. A lakás egyes terei, térszakaszai általában egyidejűleg több funkciót is betöltenek, a funkciók keresztezik egymást. Egy átlag mai magyar lakás a következő funkciókat betöltő tereket tartalmazhatja:

- Előszoba
- Közlekedő
- Konyha
- Kamra
- Étkező
- Nappali

<sup>1</sup> <http://ingyenes hirdetes.net/b%C3%BAtor-lakberendez%C3%A9s/h%C3%A1l%C3%B3szobab%C3%BAtor/hirdet%C3%A9s-68326.html> (2010-11-10)

- Dolgozószoba
- Gyerekszoba
- Vendégszoba
- Háló
- Fürdőszoba
- WC-kézmű (a fürdőszobától külön WC)
- Gardrobe
- Terasz, erkély – ha van akkora szerencsénk...

Ezek közül leggyakoribbak a következő kombinációk:

- Konyha-étkező
- Nappali-dolgozó-vendégszoba
- Dolgozó-vendégszoba
- Közlekedő-gardrobe
- Nappali-konyha-étkező
- Előszoba-gardrobe
- Előszoba-étkező
- Előszoba-étkező-konyha

Természetesen van Magyarországon is fizetőképes kereslet egyéb – többnyire a korábban a polgárság és az arisztokrácia köreiből elterjedt, és ma újraéledő- funkciókra, vagy újonnan keletkezett – a luxus kategóriájába tartozó funkciókra- is, de ezek egyáltalán nem tipikusak, még ha extrém esetben némelyikük esetenként fel is bukkan valamelyikük egy-egy átlaglakásban is, valamely egyéb funkció rovására. Berendezésükkel jelen tananyagban nem foglalkozunk, de néhányat közülük megemlítünk:

- Háztartási helyiség
- Szivarszoba
- Zeneszoba
- Szauna
- Könyvtárszoba
- Kártyaszoba
- Fitneszterem
- Biliárdszoba
- Úszómedence, uszodatér
- Télikert
- Bortároló, borrekesz, borpince
- Hobbiszoba
- Képtár, galéria



## 1. Előszoba berendezése

Az előszoba összeköttetés külső és belső tér között, külvilág és otthon között. Az előszoba megadja a lakás alaphangját is a látogató számára, de a használó számára is. Ezért nem elhanyagolható, bár látszólag még nem a lakás. Egy-egy jól elhelyezett tárgy az előszobában sokat elárul a használóról (2. ábra). A mai előszobák általában nem nagyok, gyakran nem is különállóak. A berendezés során az előszoba kínálta lehetőségeknél néha fontosabbak a megszokásaink és vágyaink. Van, aki ragaszkodik az esernyőtartóhoz, van, aki a kisszéket tartja nélkülözhetetlennek. Az előszoba elsősorban levetett kabátjaink, cipőink, kulcsaink, táskáink lerakó és tárolóhelye. Kell valamilyen cipősszekrény (ideális esetben zárt és nyitott résszel), fogas a kabátoknak és vállfa a kényes vagy nedves darabok tárolására. Legyen apró kis szekrény, akasztó a kulcsok tárolására, és legyen egy hely, ahol kényelmesen lerakhatjuk táskánkat, ha csak addig is, még levetjük utcai ruhadarabjainkat és cipőnket (3. ábra). Egyes kislakásokban az előtér jellegzetes bútora a beépített szekrény – mivel sokan a legkevésbé hasznosnak tartott helyen próbálja elhelyezni a szükséges tárolókat. Fontos, hogy az előszoba szélessége a szekrények miatt ne csökkenjen 90 centiméter alá, hogy a közlekedő tér megmaradhasson. Tükör mindenféleképpen kell az előszobába, mert a lakásból az előszobán keresztül távozunk és ide is érkezünk – az első és utolsó pillantásokat tehát itt vethetjük öltözetünkre, frizuránkra. Fontos, hogy reálisak maradjunk. A kis helyiségeket például ne akarjuk mindenáron telezsúfolni felesleges, oda nem illő zártszekrény-kombinációkkal – szűk helyekre mindenképpen egy nyitott előszobafalat válasszunk, egy cipőtartó szekrényel kombinálva, még ha a zárt szekrénynek sok vitathatatlan előnye is van.



2. ábra. Több mint tárgy. Esernyőtartó, mint kedves kreatív ötlet: az esernyőben behozott víz növénykét táplálja<sup>2</sup>



3. ábra. Kis méretű lakásba alkalmas előszobafal, nyitott és zárt résszel, tükörrel<sup>3</sup>

2 <http://www.dailybest.hu/> (2010-11-10)

3 [http://www.mobello.de/dielenmoebel/garderoben/garderobe/design\\_garderobe\\_5110\\_kernbuche\\_dekor](http://www.mobello.de/dielenmoebel/garderoben/garderobe/design_garderobe_5110_kernbuche_dekor) (2010-11-08)

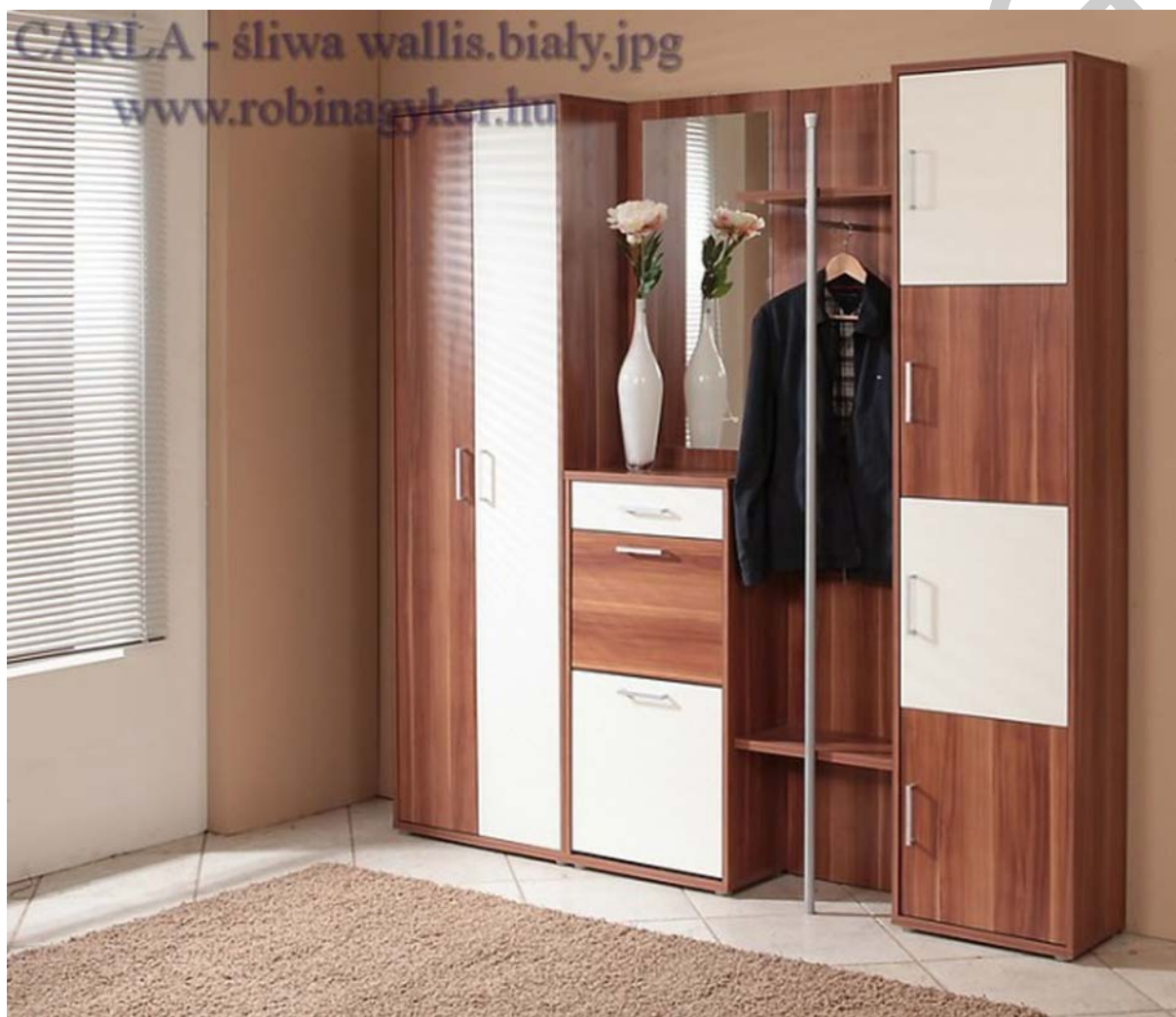


4. ábra. Előszoba-mininál: tényleg csak a legszükségesebb...<sup>4</sup>

<sup>4</sup> [http://www.alibaba.com/product-gs/256048981/bamboo\\_garderober.html](http://www.alibaba.com/product-gs/256048981/bamboo_garderober.html) (2010-11-09)



A zárt szekrényes előszobabútorok például jótékonyan takarnak, és a rendezettség illúzióját keltik a csupán fogásra felaggatott kabátokkal szemben, viszont macerásabb is a használatuk. Célszerűbb hát egy kombinált tárolót választani (5.ábra). Amit ritkábban használunk – esernyő, meleg kabát, gumicsizma –, azt mind a zárt szekrényben tároljuk, a mindennap használt köpönyegeket meg egy tetszetős fogason is viríthatnak. A kisgyermekes családok előszoba-berendezése külön kategória. Itt a felnőtt fogasok mellé egy szinttel lejjebb érdemes egy kisebb, kifejezetten gyerekeknek készült akasztót is kihelyezni. Nem árt, ha a gyermekeknek elhelyezünk egy kis széket vagy kicsi ülőpadot is az előszobában. Ők ugyanis még nemigen tudják állva felvenni a cipőjüket.



5. ábra. Zárt szekrényes előszoba nyitott akasztórészsel<sup>5</sup>

<sup>5</sup> <http://butorbolt.hu/webaruhaz/1,eloszoba.html> (2010-11-08)



6. ábra. Ár-értékarányos, praktikus előszoba. Semmi extra. Praktikus és semleges, mégis van hangulata<sup>6</sup>

## 2. Közlekedő berendezése

Az újjépítésű hazai átlagméretű lakásokat nem jellemzi a közlekedőfolyosók bőkezű alkalmazása, ám a régebbi építésű, vagy leválasztott lakásokon belül az egyes terek megközelítését gyakran oldják meg közlekedőfolyosóval. A tervezett közlekedők általában keskenyek, ide nem nagyon kell bútort vásárolnunk, hacsak nem kimondott célunk egy szalompálya kiépítése a lakáson belül. A tervezett közlekedőket régebben a legkisebb lakásban is általában eleve beépített szekrénnel kiviteleztek, attól a szűköség. Ha a közlekedőt a leválasztás kényszere szülte, akkor gyakran van dolgunk bútorozható, széles – többnyire sötét- folyosóval, amit praktikusán ki lehet használni beépített, vagy önálló tárolóbútorokkal, így voltaképpen egyfajta járható gardero-be-hoz jutunk. Itt is ügyelnünk kell a közlekedési szélesség betartására, ami ne legyen kevesebb 90 cm-nél. Ha kénytelenek vagyunk bútorozni a közlekedőt, de nincs hely egy gardero-be számára, akkor tegyük ide a könyvespolcot, azzal teret nyerünk pl. a nappaliban, és így több helyet gazdálkodhatunk

## 3. A nappali berendezése

A nappali szoba térben és funkcionálisan is a lakás központja. Ezen a helyen van leggyakrabban együtt a baráti társaság vagy a család. Nagyon sokféle funkciót lát el: pihenünk, olvasunk, beszélgetünk, játszunk, zenét hallgatunk, TV-t nézünk együtt, egy időben és külön-külön is. Mindezen túl pedig itt fogadjuk a vendégeinket, gyakran itt dolgozunk, étkezünk és előfordul, hogy itt is alszunk (7. ábra).

<sup>6</sup> <http://www.bestbutor.hu/Termekoldal/713> (2010-11-10)



7. ábra. Nappali és hálószoba egy térben?

Az alapterület és a sokféle tevékenység függvényében úgy kell elhelyeznünk a kiválasztott vagy már meglévő bútorokat, hogy a funkciók jól elkülönüljenek, és ne zavarják egymást, de szükség esetén kapcsolódhassanak is. A helyiségben a közlekedési útvonalak és a nyugalmi helyzetek teremtenek egyensúlyt. Így válik áttekinthetővé a tér. Mindenképp választanunk kell legalább egy fókuszpontot, egy olyan központi helyet, ami már a belépéskor megragadja a figyelmet, magához vonz, szinte hívogatja a családtagokat és a vendégeket is. Fókuszpont lehet pl. a kandalló, egy kellemes ülőbútor együttes, esetleg egy szép és értékes gyűjtemény is, melyhez esetleg egy jól választott érdekes bútor ad keretet. Ezen túlmenően a pihenő vagy ülőbútorok határozzák meg – már csak méretüknél fogva is – a berendezést. Jó ha ezek mobilizálhatók, szükség esetén könnyedén áthelyezhetők. Nem kell ragaszkodnunk a megszokott 3+2+1-es kanapé-fotel összeállításhoz (8. ábra). Összeállíthatunk beszélősarkot csak fotelekből vagy csak kanapéból is. Ügyelnünk kell azonban arra, hogy minden személynek egyenrangú ülőhelyet biztosítsunk. Akkor tudunk jól beszélgetni, ha nem ülünk túl sokan egymás mellett, mert így nem látjuk a másikat.

---

7 <http://www.chn-times.com/> (2010-11-09)



8. ábra. A magyar lakáskultúra mindmáig meghatározó eleme a 3+2+1 fölállású, nehézkes-lehetőleg bőr- ülőgarnitúra<sup>8</sup>



9. ábra. Egy könnyedebb ülőgarnitúra megoldás<sup>9</sup>

Próbáljuk meg a televíziót ne házi oltárként kezelni! Szerepe persze fontos, elhelyezésére is figyeljünk. A képernyő magassága ülőhelyzetben legyen szemmagasságban vagy szemmagasság alatt. Ideális távolsága az ülőbútortól a képernyő függőleges méretének ötszöröse. A sötétben való tévézés rossz hatással van a látásunkra. Ennek ellensúlyozására helyezünk kisteljesítményű fényforrást a készülék mögé – természetesen nem látható helyre. A tárolási szokások és a szekrénybútorok divatjának pozitív változása kiszorította a nagytestű bútorokat a nappali teréből. A régi egybefüggő kombinált szekrény sorok – amik ruhát, könyvespolcot, bárpolcot, vitrint foglaltak magukba – különváltak. A ruhásszekrény a gardróbba vagy a hálószobába került, a könyvespolcok, vitrinek, bársekreény önálló egységként, kisbútoroként élnek tovább a lakószobákban.

<sup>8</sup> [http://www.butoruzlet.hu/shop.php?func=modell&termek\\_id=349](http://www.butoruzlet.hu/shop.php?func=modell&termek_id=349) (2010-11-10)

<sup>9</sup> [http://www.exoticland.hu/public/termek\\_egy.php?m=387](http://www.exoticland.hu/public/termek_egy.php?m=387) (2010-11-10)



10. ábra. Alacsony, szellős nappali bútor<sup>10</sup>

---

<sup>10</sup><http://www.orhidea-butor.hu/modern/butorok/Nappali/10120> (2010-11-08)





11. ábra. Hagyományos, zárt sorolású nappali szekrény<sup>11</sup>

Szekrényre szükségünk van, de lehetőség szerint ne nagyméretű darabok uralják a teret (11. ábra). Egyre gyakrabban kerül a nappaliba a család számítógépe az internetes kapcsolattal. Nem igényel nagy helyet, de térbeli elkülönülést mindenképp. Próbáljuk meg részben takarni valamilyen bútorral, szerelt falszakasszal, paravánnal, hogy kevésbé zavarja a helyiségben tevékenykedő többi családtagot! A népi hagyományok nagy étkezőkonyhája szinte teljesen eltűnt a mai modern otthonokból. Nagyon gyakran egyterű a konyha-étkező-nappali, ami hangulatos is, és nagyon sok praktikus oldala van ennek az elrendezési formának, mindenképp jelezzük azonban a funkciók határait. A konyha-ebédlő közé kerülhet étkezőpult, alacsony fal, térbeállított bútor is. A főzés közben keletkező szagokat mindenképp ki kell vezetni egy elszívóval a kinti térbe. A nappali berendezése nem lezárt folyamat egy családban. Folyamatosan alakul a gyerekek növekedésével, életmódunk változásával, újabb és újabb tárgyak vásárlásával.

<sup>11</sup> <http://www.lakberinfo.hu/termekkereso/nappali-szekrenyek> (2010-11-10)





12. ábra. Nappalival összeéró étkező, háttérben a konyha<sup>12</sup>

#### 4. Étkező

A különálló étkező nagy ajándék a lakástulajdonosnak. Csak kellően nagyméretű lakásban van igazán létjogosultsága, vagy ha a tulajdonos úgy dönt, hogy a lakás más helyiségeinek rovására alakít ki egy étkezőt, mert neki ez a funkció a fontos. A tálaló hagyományos berendezései a második világháborúig Magyarországon az étkezőasztal (gyakran akár, 12–24 főig nagyobbítható) étkezőszékekkel, a kistálaló, a nagytálaló, és a vitrin voltak a reprezentálásra szánt tárgyakkal (13. ábra).

---

<sup>12</sup> <http://www.lakaskultura.hu/etkezo/?acctype=7&style=0&pos=1> (2010-11-10)



13. ábra. Klasszikus étkező<sup>13</sup>

A garnitúrát kiegészíthette még egy alacsony kétajtós- vagy fiókos- komód. Ez a klasszikus berendezés-együttes a mai lakások méretéhez és a társadalmi szokásokhoz alkalmazkodva legföljebb 8–10 fővé bővíthető asztallá redukálódott, a tálaló pedig többnyire egy bútordarabra korlátozódik, mely alul egy mélyebb zárt szekrényrész, felül pedig egy keskenyebb, többnyire üvegezett ajtóval ellátott szekrényrész, mely ily módon magában foglalja a vitrinfunkciót is. Ha egy ilyen együttest sikerül a lakásunkban elhelyezni, akkor már meg tudtuk adni az étkezés kiemelt rangját, de a nagyobb lakások tulajdonosai gyakran vásárolnak komplett modern étkező-berendezést (14. ábra), melynek helyigénye ugyanakkora, mint a hagyományos garnitúráé, és funkciói is azok (tárolás, reprezentáció) csak stílusukban különböznek- modernek. A modern és klasszikus viszonyának megfogalmazása, tárgyba öntése komoly tervezési feladat, nem lehet öletszerűen létrehozni néhány felszínes szempont alapján (15. ábra)

<sup>13</sup> [http://www.dariusantik.hu/html\\_hu/index.php?make=prod&prod=283](http://www.dariusantik.hu/html_hu/index.php?make=prod&prod=283) (2010-11-08)



14. ábra. Komplet modern étkező<sup>14</sup>

---

14 <http://www.otthontudos.hu/cikkek.php?kat=1&pos=62&hid=572> (2010-11-10)





15. ábra. Modern tálaló – vitatható eredményű kísérlet a modern klasszikus hangvételre <sup>15</sup>

## 5. Dolgozó

Egyre többen és többet dolgozunk odahaza is, logikus hát egy otthoni iroda – de legalábbis egy dolgozósarok – kialakítása. Egy jól átgondolt otthoni iroda – vagy „home office” – a sikeres és hatékony munkavégzést párosítja az otthon kényelmével. Az otthonról dolgozók csoportja vegyes: magánvállalkozók, nagyvállalatok vidéki képviselői, vagy csak olyan magánszemélyek, akik időnként az internetezéséhez és levelezéshez szeretnének egy csendes kis sarkot kialakítani otthonukban. Nem mindegy azonban, hogy hol és mekkorát. Mielőtt házi irodánk kialakításába belekezdünk, fontos tisztázni néhány kérdést:

- Egyedül használom a dolgozószobát, vagy osztozom rajta mással. Pl. a párommal vagy a gyermekemmel, esetleg vendégszobaként is funkcionálhat?
- Hogyan szeretek dolgozni: teljes csendben, vagy nem zavar a családi élet zaja (TV, rádió, beszélgetést, stb.)?
- Mit fogok csinálni benne, fogadok-e üzletfeleket otthoni irodámban? Ha igen, van-e lehetőség külön bejáratra, hogy ne kelljen a lakáson keresztül vezetni az ügyfeleket?
- Mikor használom az irodát: napközbeni munkavégzésre, vagy csak estéenként internetezésre?

Ezek a kérdések a dolgozó elhelyezését segítik a lakásban. Segítenek kitalálni, hogy milyen funkcióval lehet összevonni a dolgozó funkcióját. A nappalival, az ebédlővel? Esetleg egy galéria építése jelenti a helyzet kulcsát?

---

<sup>15</sup> <http://www.front-asztalos.hu/album/butorlapok/bukktalalo.html> (2010-11-08)



*16. ábra. Nappali berendezésébe simuló több munkahelye home office rendszer- szinte fel sem tűnik, hogy ez egy komoly iroda<sup>16</sup>*

<sup>16</sup> <http://www.calfinder.com/magazine/home-additions/productive-home-office-design> (2010-11-07)





17. ábra. Frappáns megoldás az összecukható, elrejtethető otthoni iroda<sup>17</sup>

A jól megválasztott bútorzat és azok kényelmes elhelyezése, évekre meghatározza munkavégzésünk ritmusát és hangulatát, illetve ezen keresztül a hatékonyságunkat, és egészségi állapotunkat is. Egy íróasztal akkor jó, ha fel sem kell kelniünk a székből, minden a kezünk ügyében van. Az ergonómia szabályai szerint, legyen minden karnyújtásnyira. Ezért népszerűek az L-alakban elrendezett íróasztalok (18. ábra). Ebben kényelmesen dolgozhatunk, mivel elérhető egyik kézzel a telefon, másikkal az írógép. Csökken a balesetveszély, az egészségkárosodás és nő a termelékenység.

<sup>17</sup> <http://www.unplggd.com/unplggd/home-office/habitat-buro-desk-hides-away-your-work-day-122440> (2010-11-09)



18. ábra. A klasszikus L-alak<sup>18</sup>

**A kényelmes munkaszék az a bútordarab, amin nem érdemes spórolni.**

Egy jó minőségű, gurulós szék bőven megéri az árát! Válasszunk olyan széket, ami tartja a derekat és az alkart (a kényelmes pozícióban a háttámla és a karfa 90 fokos szöget zár be), mert ez biztosítja azt, hogy nem fáradunk el hamar, és nem fájdul meg a derekunk és a vállunk estére (20. ábra). A helytelen testtartásban végzett munka – még ha nem napi 8 órás üléssel jár is – komoly, visszafordíthatatlan egészségkárosodást okozhat. Új szemléletű bútordarab a térdeplőszék, bár még sokan idegenkednek tőle (21. ábra). A tárolók kiépítésénél gondoljunk arra, hogy az iratok, papírok halmozódnak, így jóval nagyobb helyet szánjunk nekik, mint amekkorára most gondolunk.

<sup>18</sup> [http://www.venusz-irodabutor.hu/index.php?oldal=oldal&o=laplabas\\_irodabutorok](http://www.venusz-irodabutor.hu/index.php?oldal=oldal&o=laplabas_irodabutorok) (2010-11-09)



*19. ábra. Ez talán túlzás, de egy jó munkaszékre valóban érdemes költeni. (Aeron –  
testhelyezethez igazodó ,robot' irodai szék)<sup>19</sup>*

---

<sup>19</sup> [http://zeropoint.freeblog.hu/archives/2007/03/02/Aeron\\_-\\_testhelyezethez\\_igazodo\\_robot\\_irodai\\_szek/](http://zeropoint.freeblog.hu/archives/2007/03/02/Aeron_-_testhelyezethez_igazodo_robot_irodai_szek/) (2010-11-09)



20. ábra. Nem elérhető: egy átlagos árú irodai szék technikai tudása<sup>20</sup>



21. ábra. Térdeplőszék- nem mindenkinek jön be...<sup>21</sup>

20 [http://www.venusz-irodabutor.hu/index.php?am=44&oldal=oldal&o=az\\_egeszseges\\_ules\\_ergonomiaja](http://www.venusz-irodabutor.hu/index.php?am=44&oldal=oldal&o=az_egeszseges_ules_ergonomiaja) (2010-11-09)

21 <http://www.bucsanibutor.com/product/terdeloszek/> (2010-11-10)

## 6. Hálószoba

A hálószoba lakásunk legintimebb zónája, az a helyiség, ahol a hosszú nap végén végre lepihenhetünk, ahol távol a világ zajától ellazulhatunk és feltöltődhetünk. Az ideális hálószoba visszafogott, mentes minden fölösleges ingerforrástól, ugyanakkor barátságos és meghitt. Nem a méretek, hanem a kényelem a fő szempont. A meghitt hálószoba inkább kisebb méretű, ahol fölösleges tárgyak nem zavarják pihenésünket (22. ábra). Ideális esetben levetett ruháinkat sem itt tároljuk, hanem a közeli gardróbban, esetleg a fürdőszobában. Van, ahol a lakás mérete miatt az ember kénytelen a nappalit és a hálószobát egy helyiségre redukálni. Ilyenkor érdemes elgondolkodni azon, hogyan választhatók szét mégis a nappali és az éjszakai funkciók (7. ábra). A klasszikus hálószoba berendezése ágy (általában duplaágy), éjjeliszekrény, hálószobaszekrények, fésűködő szekrény, lerakószekrény – vagy inkább lerakó puff (22. ábra).



22. ábra. Komplet modern hálószobagarnitúra<sup>22</sup>

22 [http://www.azenbutorom.eu/galeria\\_halo.php](http://www.azenbutorom.eu/galeria_halo.php) (2010-11-08)





23. ábra. Legyen ingersegény: minimál a hálószobában<sup>23</sup>

Az ingermentes környezet ideális kívánalma ellenére mai világunkban gyakran kap helyet a hálószobában egy kisebb tévékészülék. A hálószoba berendezése és dekorációja nagyon sok mindentől függ, és ezek közül csak egy dolog az ízlés. A háló gyakran kényszerül a nappaliba, ami kétségtelenül kompromisszumokkal jár.

Ha vagyunk abban a szerencsés helyzetben, hogy önálló hálónk van, akkor azt ne kombináljuk egyéb funkciókkal. A garderober ide helyezése még belefér, a modern irányzatok egyébként preferálják a hálóval egybenytett fürdőszobát is, de ez nem elsősorban bútorozás kérdése, hanem például épületgépészeti kérdés. Egy önálló hálószobának nem föltétlenül tartozéka az ágyneműtartó, de a nappaliban elhelyezett ágyat általában nem csak letakarunk, hanem be is ágyazunk reggelente, az ágyneműnek pedig hely kell. Az önálló ágyneműtartó–mint bútortípus– mintha napjainkra kissé háttérbe szorult volna– nehéz észrevehetetlenné tenni egy ilyen nagy bútordarabot, karakteressé még nehezebb– sokan mégis használják (25. ábra). Gyakori megoldás az ágyneműtartós ágy (25. ábra).

23 <http://www.lakaskultura.hu/haloszoba/?acctype=8&style=14> (2010-11-09)





24. ábra. Önálló ágyneműtartó szekrény- nehéz elrejteni...<sup>24</sup>

---

24 <http://www.dolinkabutor.hu/index.php?page=kiegeszito> (2010-11-09)

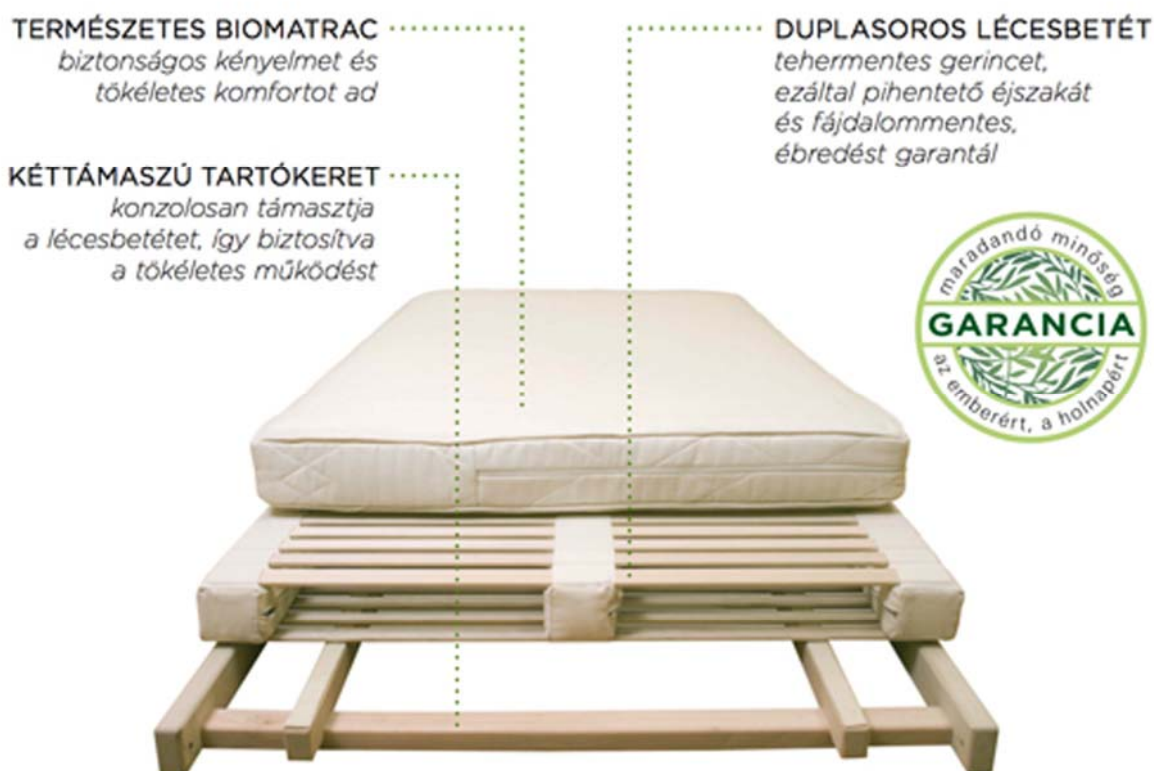


25. ábra. Ágyneműtartós ágy<sup>25</sup>

---

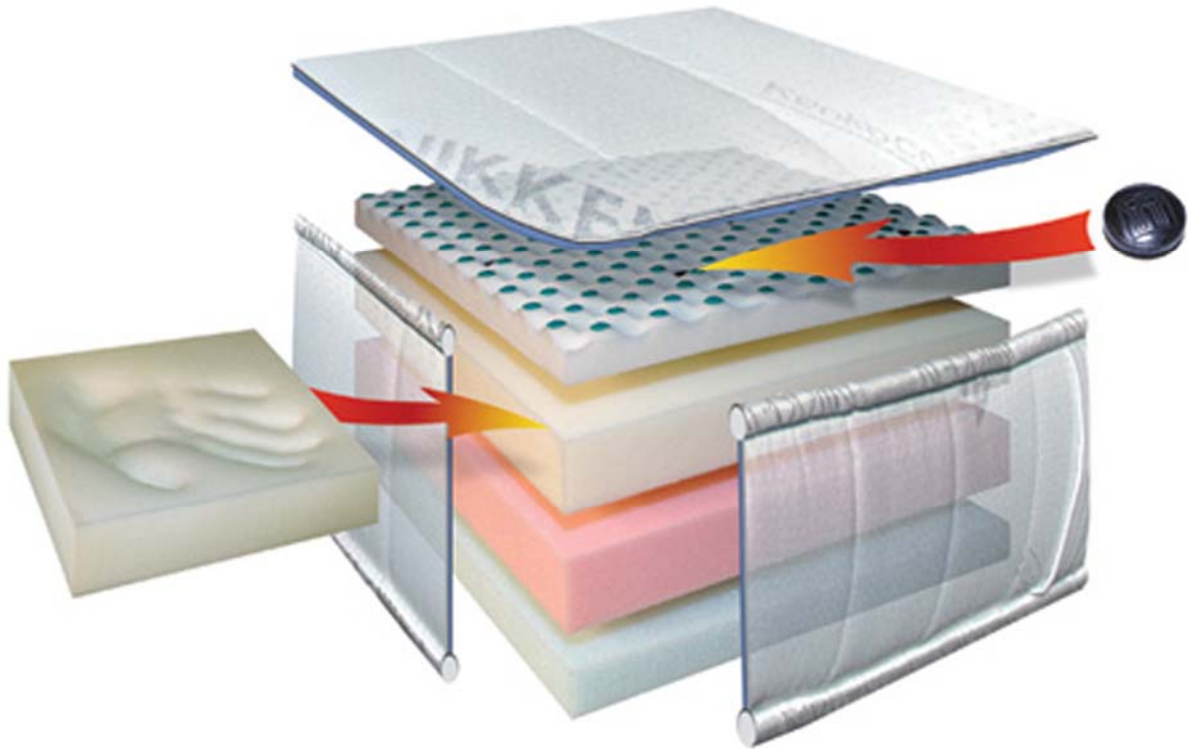
25 <http://zsofiberendez.wordpress.com/2009/02/11/rendszerezzunk/> (2010-11-09)

A háló mérete válogatja, mire van lehetőség, de nagyon sokszor időlegesen ide költözik a babaágy is néhány hónapra, vagy akár egy évre is. A dolgozó azonban semmiképp ne kerüljön ide. A háló funkciója kényeszerből, vagy egyéb meggondolásokból keveredhet más funkciókkal, és sok körülmény befolyásolja, hogy milyen bútorfajták kerülnek be végül a hálószobába, vagy milyen bútorok közé kerül a hálósarok. Az ágy kiemelkedően fontos, nem csupán a hálóban, hanem az egész életünkben. Ágy nélkül nincs egészséges alvás, de az ágy szimbolikusan is nagyon fontos szerepet tölt be a lakásban: miképp az asztal a családi harmónia szimbóluma, az ágy a házaseté. Egy ergonomiailag rossz ágy/matrac megrongálhatja testünket, mert nem nyújt tökéletes pihenést, ez ronthatja napközbeni kedélyünket, csökkentheti teljesítményünket. Ily módon egy rossz ágy alááshatja a család békéjét és gazdasági egyensúlyát, voltaképpen tönkretelheti az életünket. Az ágy manapság egyre kevésbé jelent egy darab kárpitozott bútordarabot. Egyre tipikusabb, hogy ha ágyat veszünk, akkor három tényezővel számolunk: ágykeretet, ágybetétet, és matracot vásárolunk. A legnagyobb felelősség a matrac kiválasztása (26. és 27. ábra).



26. ábra. Az ágy lelke – a többi csak körítés. Matrac és farugós ágybetét ismertetése <sup>26</sup>

<sup>26</sup> <http://www.naturhome.hu/cikkek/gerincdoktor-agybetet> (2010-11-10)



27. ábra. Egy matrac tudása- szemléltető ábra egy kereskedőcég oldaláról<sup>27</sup>



28. ábra. Az ágy lassan gépezetté válik alattunk<sup>28</sup>

A matracoknak ma már nagyon széles választéka van, széles árkatégória-sávban (28. ábra). Van tehát miből válogatni, és a munkaszék mellett a matrac az, amin nem érdemes spórolni, vagy ha muszáj, akkor a széles kínálat mellett szinte biztosan van rá lehetőség, hogy ne az egészségünkön spóroljunk. A matrac után fontosságban az ágybetét következik, ez is nagyban befolyásolja az alvás komfortját és a testi egészséget. A keret voltaképpen csupán dekoratív körítést nyújt a betétnek és a matracnak. Nem árt észben tartani, hogy nem a keret az ágyunk- testi-lelki egészségünk legkevésbé a kereten múlik, még ha a harmonikus látvány része is az egészséges lélekállapot megteremtésének.

<sup>27</sup> [http://nikken.centrumnet.hu/nikken\\_wellness\\_otthon/nikken\\_matrac\\_parna\\_paplan/&c=list](http://nikken.centrumnet.hu/nikken_wellness_otthon/nikken_matrac_parna_paplan/&c=list) (2010-11-09)

<sup>28</sup> <http://www.naturhome.hu/cikkek/gerincdoktor-agybetet> (2010-11-09)

Fontosnak tartjuk megjegyezni, hogy nagyon sok bútort lehet, sőt néha kimondottan érdemes is használtan megvenni, nem csak a lényegesen olcsóbb árfekvés miatt, hanem az egyediség, a patina, az érdekesség, egy korábbi kor derűjének megidézése miatt. Manapság divat a retro –nagyon jól lehet keverni a retro tárgyakat a lakásokban az újonnan vásárolt bútorokkal.

**Matracot soha ne vegyünk használtan – mint ahogy mosatlan használt fehérneműt sem vennénk.**

### 7. Fürdőszoba

A fürdőszoba szintén az intim szféra egyik kiemelt helyszíne. A fürdőszobának ugyanakkor a használat körülményeiből eredően speciális technológiai szempontoknak is meg kell felelnie, akár csak a konyhának. Fontos szempont a fürdőszoba tervezésénél a beépítésre kerülő anyagok ellenállósága vízzel, gőzzel és kemikáliákkal (lúgok, savak) szemben, de az is elvárható, hogy könnyen és gyorsan takaríthatók legyenek. Legtöbbször a természetes anyagok – bármennyire is kívánatos lenne e célra történő felhasználásuk – alkalmatlanok, mert a különféle gombák és baktériumok, könnyen megtelepedhetnek rajtuk (29. ábra).



*29 ábra. A tömör fából készült vagy furnérozott bútor talán nem szerencsés választás egy fürdőszobában. A teli lábazatú bútor viszont biztosan rossz döntés.<sup>29</sup>*

---

<sup>29</sup> <http://www.berlinibutor.hu/furdoszoba.html> (2010-11-09)





© DR

*30. ábra. Dögös és praktikus: a függesztett bútor előnye hogy könnyű alatta felmosni, és nem ázik szét a bútor<sup>30</sup>*

A fürdőszobabútor lehetőleg ne legyen lábakon álló, hanem szereljük azokat lehetőleg falra, így alattuk akadálytalanul takaríthatunk (30. ábra). Anyaga legyen laminált víztaszító bútorlap, üvegszálaspoliészter, edzett üveg, rozsdamentes acél, PVC, telített, felületkezelt fa, vízlepergető textil. A polcok lehetőleg üvegből készüljenek, mert így könnyebb a rajtuk tárolt sokféle holmit áttekinteni. A mosdó fölötti tükör jó, ha egy tároló szekrénykére van felszerelve, mert az ilyen tárlóhely is rengeteg piperecikket képes elrejteni.

### 8. A gyerekszoba berendezése

A gyerekek birodalmának kialakítása csecsemőkortól a felnőtté válásig változó igényű és folyamatos feladat. A gyerekszoba lakójának háló-, dolgozó- és vendégszobája is egyben. Ehhez az összetett funkcióhoz legtöbbször kis alapterület társul, gyakran két-három gyermek is osztozik rajta. Tovább bonyolítja a helyzetet, ha a gyerekek különeműek. A tervezés tehát alapos megfontolást igényel, ahol figyelembe kell venni praktikus szempontokat. A gyerekszoba a lakás talán a legváltozékonyabb helyszíne. A gyerekszoba bébi korban a nyugalom és biztonság szigete, 2-10 év között a képzelet és fantázia birodalma, kamaszkorban, pedig a titkoké. Egy-egy korszakváltás komoly változást jelent az egész család életében, különösen a gyerekszoba berendezésében. Ilyen például az óvoda-iskola átmenet, ahol szinte egyik napról a másikra új funkciókat kell megoldani ugyanazon az alapterületen. A kamaszkor újabb nagy változásokat hoz a család életében, és a gyerekszoba bútorigényében is.

A jó gyerekszoba minden időszakban praktikus és esztétikus, amely a gyerekkel együtt nő és változik. A gyerekszoba jelentősége korunkban felértékelődött. Ma már nem csak egy olyan helyiségről beszélünk, ahol a gyerek álomra hajtja a fejét, hanem egy többfunkciós térben kell gondolkoznunk, amely igazítható a gyermek korához, igényeihez. Ha időt álló gyerekszobát akarunk tervezni gyermekeink számára, akkor jobb, ha elfelejtjük a Thomas gőzmozdony formájú ágyat, a gyermek méretűre felnagyított Barby-bútorokat, a rajzfilmek díszleteit idéző nem túl praktikus, de annál drágább jópofa berendezési tárgyakat is.

---

<sup>30</sup> [http://zsosfiberendez.files.wordpress.com/2009/01/modern\\_furdoszoba1.jpg](http://zsosfiberendez.files.wordpress.com/2009/01/modern_furdoszoba1.jpg) (2010-11-09)



31. ábra. Sok szülő vágya az álom-gyerekszoba. Kamaszkorban már kicsit kínos lesz...<sup>31</sup>

Ezek a játékos tárgyak természetesen fontosak a gyermek életében, de mivel a gyerekek igénye és világa gyorsan változik, ezért biztosak lehetünk benne, hogy hamar unalmassá válnak hosszútávon nem praktikusak, és nem is szolgálják a gyerek fejlődését egy időszakon túl. Hacsak nincs pénzünk a gyerekszoba bútorozásának 1–2 évenkénti teljes cseréjére, praktikusabb a szobát a gyerek korának és fejlődésének megfelelő dekorációkkal díszíteni csupán. Szűkebb pénztárcával hosszútávon mindenképpen a moduláris felépítésű, többfunkciós bútorzaté a jövő, amely praktikusán változtatható, mérete átalakítható, könnyen bővíthető. Egy jól választott fejleszthető gyerekbútor az óvodás kortól a kamaszkorig elkísérheti a gyermeket–biztonságot adó állandóságot nyújtva, anélkül hogy a berendezés a kamaszkori barátok előtt kínossá válna (31. ábra).

31 <http://gyerekszobaextra.gportal.hu/gindex.php?pg=21917704> (2010)



32. ábra. Bútor, mely együtt nő a gyerekekkel<sup>32</sup>

### Csecsemőbútor:

Érdeemes a csecsemő szobáját úgy kialakítani, hogy az ne legyen túl „babás”, hogy majd a gyermek három–négy éves korában is jól érezze magát a kialakított színek és díszítőmotívumok között. A pár hónapig tartó időszakban szinte csak nyugalomra és anyai szeretetre, gondoskodásra van szükség. Alapbútorként olyan berendezési tárgyakat válasszunk, amelyek bővíthetők, és legalább iskoláskorig kiszolgálják az igényeket. Első és legfontosabb a babaágy. Színe, formája egyéni ízléstől függ, de természetes anyagú matracot válasszunk. Praktikus a pelenkázó használata is, mert kíméli a kismamát, nem kell lehajolnia babaápolás közben. Egy kényelmes fotel is jó szolgálatot tesz szoptatáskor. A csecsemő ruhájának szánt első tárolóbútor beszerzésekor már érdemes kissé előre gondolkodni, legalább az iskoláskor határáig.



33. ábra. A legszükségesebbek. Elég, ha praktikus és kedves.<sup>33</sup>

### Óvodáskor

32 <http://www.stokke.com/en-hu/highchair/stokke-tripp-trapp-newborn-set/tripp-trapp-newborn-from-birth.aspx> (2010-11-09)

33 [http://szigeteles.baubid.hu/baubid/portal/index?naplo=0&kt\\_id=gyerekszoba000](http://szigeteles.baubid.hu/baubid/portal/index?naplo=0&kt_id=gyerekszoba000) (2010-11-10)



Ebben az életkorban a gyerekük-idejük nagy részét a padlón játszva töltik. A padló anyaga lehet padlószőnyeg, parketta, hajópadló vagy parafa, szőnyeggel ellátva. A szőnyeg hátoldalát érdemes ellátni csúszásmentesítővel. Fontos a bútorok elhelyezése. Praktikus, ha a bútorok a falak mentén helyezkednek el, hogy megmaradjon a szoba közepén lévő tér a játéknak. A játékok elhelyezésénél fontos, hogy a picik önállóan elővehessék, és el is tudják rakni a holmikat. A rajzolás, gyurmázás minden kisgyerek kedvelt tevékenységi formája, ehhez válasszunk jól letisztítható kisasztalt és székeket (34. ábra).



34. ábra. Gyereksarok<sup>34</sup>

## Kamaszkor

34 <http://www.gyongybox.hu/termek.html> (2010-11-10)



A kamaszok már valódi fogyasztók, még ha nem is saját pénzükből gazdálkodnak többnyire. A kamasz szobája egyre hangsúlyosabban fejezi ki a személyiségét. Bútorait már szeretné ő választani, így véleményét mindképpen ki kell kérni, még ha nem is ő mondja ki mindenben a végleges döntést. A kamasz szobájának ma már jellemző berendezési tárgya a számítógép, így munkasarkának kialakításában mindenképpen vegyük figyelembe ezt a tényt a bútorvásárlásnál. A kamasznak is rengeteg apró fontos holmija van, amik számára érdemes egy különálló helyet biztosítani, a kamaszkor továbbá teli van titkokkal, amiket illik tiszteletben tartani és kiszolgálni. Erre való egy-egy kisebb zárható bútor, szekrényke, vagy fiók.

### 9. Terasz

Ha a sors kegyeltjei vagyunk és lakásunkhoz kisebb terasz is tartozik, netán csipetnyi kertrész– ami a kis alapterületű lakóparki lakások esetében nem számít kuriózumnak– akkor lakásunk berendezéséhez hozzátartozik néhány kerti bútor beszerzése is. Igazán kellemes időtöltés a teraszon pihenni, egyedül vagy a barátokkal, kávézni, borozni, ha a lehetőségek adottak, akkor sütogetni. Választhatunk a fém– a fa – vagy a természetes anyagból készült bútorok között. A bútor kiválasztásánál elvileg elsődleges szempont a kényelem, de választásunkat nagyban befolyásolhatja például a bútorok téli tárolásának megoldottsága. Ha a bútorok tárolására van kis alapterületű fedett helyünk, akkor az összecsucskozható fabútor megfelelő választásnak tűnhet. Ha csak a szabadban tudjuk teleltetni bútorainkat, és viszolygunk a fóliába bugyolálás nyújtotta látványtól, akkor lehet hogy célszerű egy műanyag garnitúra mellett dönteni, melynek ez a tárolási mód ugyan szintén nem használ, de nem okoz szívfájdalmat a négy–ötévenkénti lecserélése.

### 10. Egyebek

Számtalan olyan bútor, lakberendezési tárgy van, mely nem köthető szorosan egyik helyiségtípushoz vagy funkcióhoz, ám rendszeresen, vagy óhatatlanul felbukkan a lakásban, és vagy talál magának valami állandó helyet, vagy vándorol a lakásban, netán rejtve marad és csak időnként kerül elő. Ezek egy része praktikummal vegyes dekorációs célokat szolgál, mint a szoborállvány ( posztamens ), vagy a virágállvány. Más részük kimondottan praktikus célokat szolgál, gyakran igyekszünk is elrejteni őket a mindennapi tekintet elől, és csak a szükséges alkalmakkor vesszük elő. Ilyenek a vasalódeszka, létra, fellépő, sáml, szárítóállvány. Egy részük az idők folyamán helyet követelt magának a látható tárgyak között, így a létraszék, egy-egy humorosabb, karakteresebb fellépő vagy kissáml már régen nem tartozik a rejtegetni való tárgyak közé (36. ábra), és bizony előfordulhat az is, hogy a kutyusnak önálló bútor a fekhelye (35. ábra).



35. ábra. Kutyafekhely stílusosan...Ez is lehet a lakás bútorozásának a része<sup>35</sup>

35 <http://www.southpawltd.com/index.html> (2010-11-09)



*36. ábra. Praktikus és érdekes. Nincs rejtegetnivalónk egy létraszéken<sup>36</sup>*

---

<sup>36</sup> [http://www.gyarmatbutor.hu/termek\\_reszlet.php?termek\\_id=306](http://www.gyarmatbutor.hu/termek_reszlet.php?termek_id=306) (2010-11-10)

## 11. Összefoglaló az egyes helyiségekhez, funkciókhoz kötött berendezései tárgyairól:

### Előszoba berendezése

- Fogas, előszobafal
- Lerakóasztal
- Cipőszekrény
- Tükör
- Beépített szekrény, garderober
- Gyerekfogas
- Ülőke
- Esernyőtartó
- Kulcstartó

### Hálósoba berendezése

- Ágy ( keret, betét, matrac)
- Éjjeliszekrény
- Olvasópole
- Garderober
- Lerakóasztal
- Fésülködő, pipereasztal
- Fotel- olvasófofel
- Puff
- Szobainas
- Tükör
- Tv-dvd lejátszó pole, állvány.
- Fiókos komód ruhaneműnek, ágyneműnek
- Ágyneműtartó

### Étkező bútorai

- Tálalószekrény(ek)
- Vitrin
- Ebédlóasztal
- Ebédlőszékek
- Etetőszék

### Dolgozó berendezése

- Asztal
- Munkaszék
- Vendégszék-szükség szerint
- Polcok

- Alsó tárolók

### Fürdőszoba berendezése

- Szobainas
- Tükör
- Piperepolc
- Pipereszekrény
- Tárolópolcok
- Tárolószekrény törölközőknek, fürdőköpenyeknek, stb.
- Akasztók
- Lehetőség szerint lerakóasztal, szék.

### Terasz

- Asztal
- Székek
- Nyugágy

### A gyerekszoba berendezése

#### 1. babakorban:

- gyerekágy
- pelenkázó
- tárolóbútor ( 1 db fiókos komód pl. )
- szoptatószék , vagy fotel.
- járóka

#### 2. óvodáskorban:

- Polcok játékoknak
- játszóasztal székekkel
- Ágy
- Tároló szekrény ruháknak
- Könyvespolc
- Tábla, mágnestábla
- Nagyobb játékok: hinta, babakáza, stb.

#### 3. kamaszkorban

- Íróasztal (számítógépasztal)
- Ágy
- Ülőalkalmatosság, olvasósarok
- Könyvespolc
- Polc tárgyaknak, lemezeknek, hifinek
- Kitűző tábla



- Helyi lámpák
- Tárolók iskolai holmiknak
- Tárolók személyes holmiknak, sport, hobby

#### **A nappali berendezési tárgyai:**

- Kanapé (3-as, 2-es)
- Fotel (ek)
- Dohányzóasztal, társalgóasztal
- Könyvespolc
- Hifi-polc, Hifi-sarok
- Zsúrasztal
- Bárszekrény, bárkocsi, zsúrkocsi
- Tárolószekrények (ruhák, használati tárgyak)
- Dolgozósarok
- Internetsarok
- Virágállvány
- Alacsony tárolószekrény
- Magas tárolószekrény
- Vitrin
- Komód
- Magas komód
- Sarokszekrény, sarokvitrin
- kártyaasztal

#### Ha a nappalinak vannak átfedései a konyhával akkor:

- Étkezőpult
- Bárszékek- étkezőszékek étkezőpulthoz
- Tálaló
- Ebédlőasztal
- Étkezőszékek

#### **Egyéb tárgyak**

- Létra
- Létraszék
- Sámli, fellépő
- Hokedli
- Posztamens, szoborállvány
- Lerakóasztalok,
- Telefon asztal ( kihalófélben)
- Gyűjteményes polcok

## TANULÁSIRÁNYÍTÓ

**Tanulásirányító diákoknak.**

Olvassa el a "SZAKMAI INFORMÁCIÓTARTALOM" anyagát, és próbálja megfogalmazni, hogy mik a lakás berendezésének lépései.

Látogasson el lakhelyének közelében lévő lakberendezési üzletekbe, a kínálatot próbálja olyan szemmel nézni, hogy mit ajánlana ezek közül egy fiatal párnak, mit egy idősödő házaspárnak. Melyek lennének azok a bútorok, amikkel Ön is szívesen élne a saját lakásában, mi az, amit jelenlegi lakásába is szívesen hazavinne, és akár meg is tudná vásárolni.

Nézze meg egy néhány lakberendezési áruház bútorait olyan szemmel is, hogy milyen értékrendet képviselnek: egy-egy bútor például a mai kornak készült-e vagy valamely régebbi kor néhány külső jegyét magára öltő klasszcizáló, ám valóságban stílustalan bútorról van szó.

Készítsen egy táblázatot az alábbiak szerint, egészítse ki olyan jellemzőkkel, amik Ön szerint fontos szempontok még egy bútor vásárlásánál. Osztályozza a tulajdonságok szerint a bútort, az értékeket összesítse és a kapott értéket hasonlítsa össze a bútor árával.

TULAJDONSÁGOK, JELLEMZŐK, ÉRTÉKEK	1	2	3	4	5
Praktikum, használhatóság					
Társadalmi rang kölcsönzése					
Tartósság, masszivitás					
Várható élettartam (nem sok, közepes, kevés)					
Modernség, jelenlét a mai korban					
Értékes szakmai hagyományok képviselése					

Használt anyagok minősége					
Szépség, külső kinézet					
Elhelyezhetőség korszerű lakásban					

1. táblázat.

### Tanári útmutató

Készítsen a csoport minden tagja mappákba rendezett gyűjteményt az internetről olyan bútorokról, amiket szívesen ajánlana vevőknek. Keresse meg és nevezze meg mindenki azokat a tulajdonságokat, amik miatt ezekre a bútorokra esett a választása. A tapasztalatokat beszéljék meg vetítés mellett közösen.

Készítsen a csoport minden tagja olyan mappákba rendezett gyűjteményt az internetről gyűjtve, melyben Magyarországon bútoráruházak raktári kínálatában szereplő bútorok szerepelnek. A bútorok 50%-a legyen magyar gyártású. Keresse meg és nevezze meg mindenki azokat a tulajdonságokat, amik miatt ezekre a bútorokra esett a választása. A tapasztalatokat beszéljék meg vetítés mellett közösen.

Készítsen a csoport minden tagja olyan mappákba rendezett internetes képgyűjteményt, melyben olyan bútorok vannak, amiket semmiképpen nem ajánlana a vevőnek. Keresse meg és nevezze meg mindenki azokat a tulajdonságokat, amik miatt ezekre a bútorokra esett a választása. A tapasztalatokat beszéljék meg vetítés mellett közösen.

## ÖNELLENŐRZŐ FELADATOK

### 1. feladat:

Milyen funkciókat tölthet be egy mai lakás használója számára?

---

---

### 2. feladat:

Meddig bútorozható egy közlekedő vagy egy előszoba? Mennyi helyet kell hagynunk közlekedésre?

---

---

### 3. feladat:

Nevezzen meg két bútort, aminek a kiválasztása, megvásárlása a legnagyobb körültekintést igényli egészségügyi szempontból. Indokolja meg választását!

---

---

4. feladat: Soroljon föl legalább öt olyan funkciót, vagy tevékenységet amiket a nappalinak egy mai lakásban be kell töltenie, ki kell szolgálnia, vagy juthat rá ilyen szerep.

---

---

---

5. feladat: Soroljon föl legalább 10 olyan bútortípust, amik helyet kaphatnak ma egy nappaliban.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

6. feladat: Mik számítanak a lakás legintimebb zónájának?

---

---

---

7. feladat: Soroljon föl néhány praktikus szempontot a fürdő bútorainak kiválasztásakor !

---

---

---

8. feladat: Mire ügyeljünk a gyerekszoba berendezésének kiválasztásakor?

---

---

---



## MEGOLDÁSOK

### 1. feladat

- Érkezés/távozás
- Öltözés
- Tisztálkodás
- Gyereknevelés
- Munka
- Tanulás
- Tárolás
- Főzés
- Étkezés
- Tálalás
- Alvás, pihenés
- Szórakozás, kikapcsolódás
- Magánéleti tevékenységek
- Társas tevékenységek, összejövetelek
- Családi közös tevékenységek
- Vendéglátás
- Sport, testedzés
- Reprezentálás
- Játék
- Hobby
- Kisállattartás
- Növénytartás

2. feladat: 90 cm kell az előszoba vagy a közlekedő rendeltetésszerű használatához.

3. feladat: A munkaszék és az ágy (matrac + ágybetét). Ülőmunkánál a gerincoszlop alátámasztása, a helyes testtartás fontos. A huzamosabb egészségtelen ülés komoly – tartós és gyakran visszafordíthatatlan– egészségkárosodásokhoz vezet. Az ágy szerepe a gerincoszlop és a fej tartásában, alátámasztásában hasonlóan fontos szerepet tölt be. Életkortól függően alvással töltjük a napunk egyharmad részét, fiatalabb korban még ennél is többet. A rossz fekvőhelyen történő elégtelen alvás az életmód teljes felborulásához vezethet. Az ágynak a matracrésze és az ágybetét felel az egészséges alvásért.

4. feladat: Pl. olvasás, pihenés, beszélgetés, zenehallgatás, étkezés, munka, tanulás, alvás, tárolás, játék, Tv-nézés, családi események lebonyolítása, vendéglátás.

5. feladat:

- Kanapé (3-as, 2-es)
- Fotel (ek)
- Dohányzóasztal, társalgóasztal
- Könyvespolc
- Hifi-polc, Hifi-sarok
- Zsúrasztal
- Bárszekrény, bárkocsi, zsúrkocsi
- Tárolószekrények (ruhák, használati tárgyak)
- Dolgozósarok
- Internetsarok
- Virágállvány
- Alacsony tárolószekrény
- Magas tárolószekrény
- Vitrin
- Komód
- Magas komód
- Sarokszekrény, sarokvitrin
- kártyaasztal

6. feladat: Hálószoba, fürdő, Wc.

7. feladat: Lehetőleg mosható, takarítható, lúgnak, savnak, gőznek, párának ellenálló agyagú legyen. Lehetőleg ne lábakon álljon, hanem falra szerelt legyen, hogy alatta lehessen felmosni. Kerülendő a zárt lábazat (szokli).

8. feladat: A gyerekszoba legyen fejleszthető, nőjön a gyerekkel. Lehetőleg moduláris rendszerű, bútorcsaládhoz tartozó gyerekbútort válasszunk, ha nem akarunk ötévente teljes berendezést cserélni.

## IRODALOMJEGYZÉK

### FELHASZNÁLT IRODALOM

Ernst Neufert, Peter Neufert, Bousmaha Baiche, Nicholas Walliman: Architect' data, Blackwell Science, 2000

Gádoros Lajos: A lakás berendezése és méretezése, Műszaki kiadó, 1976

Barty Phillips: Kis lakás nagy kényelem, Gabo Könyvkiadó, 2008.

Francisco Asensio Cerver: Modern lakberendezés, Vince kiadó kft, 2007.

### AJÁNLOTT IRODALOM

Nina Campbell: Elegáns otthon – Az ötlettől a megvalósulásig, Geopen Könyvkiadó 2008.

<http://3d-lakberendezes.hu/lakaskultura/virtualis-lakberendezes-ingenyes-e-konyv/>  
(2010-10-31)

Henrietta Spencer-Churchill: Klasszikus Lakberendezés, Geopen könyvkiadó kft., 2005.

Henrietta Spencer-Churchill: Belső terek művészete, Geopen könyvkiadó kft., 2004.

A célszerű otthon – Válogatás a Lakáskultúra című folyóiratból , Minerva, 1979.

Maggie Toy : A modern lakás– minimalista stílus, Cser Kiadó, 2004.

<http://housetohome.icovia.com/icovia.aspx> (2010-10-31)

A(z) 0006–06 modul 005–ös szakmai tankönyvi tartalomeleme felhasználható az alábbi szakképesítésekhez:

A szakképesítés OKJ azonosító száma:	A szakképesítés megnevezése
31 341 01 0010 31 01	Bútor- és lakástextil-eladó
52 341 05 1000 00 00	Kereskedő
52 341 05 0100 52 01	Bútor- és lakástextil-kereskedő

A szakmai tankönyvi tartalomelem feldolgozásához ajánlott óraszám:  
10 óra

MUNKANYAG



MUNKANYAG

A kiadvány az Új Magyarország Fejlesztési Terv  
TÁMOP 2.2.1 08/1–2008–0002 „A képzés minőségének és tartalmának  
fejlesztése” keretében készült.

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap  
társfinanszírozásával valósul meg.

Kiadja a Nemzeti Szakképzési és Felnőttképzési Intézet  
1085 Budapest, Baross u. 52.

Telefon: (1) 210–1065, Fax: (1) 210–1063

Felelős kiadó:  
Nagy László főigazgató